

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5042	ImageGroup:	I3CN5044
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མངོས་རྒྱུ། grub mtha' thub bstan lhun po'i mdzes rgyan/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄། གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟོན་
པོའི་མཛེས་ཀྱན། །



གཞིར་ཐང་གྲུ་རྩུ་ལྟོ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་།

गणेशाय नमः

༡། གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བསྟན་སྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡུང་མོ་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་བཏུན་ཏུན་པོའི་མངོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བཏུན་བཙུན་འདི་
ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐེངས་ཡེ་ཤེས་བཏུན་པའི་སྒྲུབ་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པ་
ལ། མཁས་དབང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ལུལ་དང་མཛད་རྒྱུས་སྟགས་ནི། མདྲ་སྒྲུབ་ཅིང་ཁའི་བྱང་
ཚུགས་སྒྲུབ་པོད་འདྲེས་མར་མོད་པའི་ས་ཆ་ལང་གུའི་ཞེས་པའི་འབྲོག་མེར། ཉར་བྱི་ཅས་སྒྲུབ་གཏོགས་
པའི་ཡབ་ཆེ་བྱ་ཆངས་པ་གྱུ་བཏུན་འཛིན་དང་། ཡམ་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་བགྲངས་བྱ་ཚ་གཅིག་པ་མེ་མ་བྱའི་མེ་(བྱི་མ་1717) རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་པཅུ་ཉིན་སྒྲུབ་ལྟམས། དགྲང་
མ་བཞིར་ཐེབས་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷ་རྒྱལ་བཟང་ཆོས་ནན་བྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
རྣམ་འཛིན་མཛད། །དེ་ནས་སྒྲུབ་བཀུན་ཆོས་བྱིས་མཆོས་སྒྲུགས་ཁྲར་བཞེས་ཏེ་གོང་མར་བྱས་པས།
གདན་སར་གདན་རྒྱངས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཚོབ། ཐེ་ཅིན་ནས་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་བྱས་དང་དམ་ཆེ་
བཅས་ལང་གུའི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གདན་འདྲེན་ཏུ་འབྱོར། །ཆུགས་བྱིས་བུ་པོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་དགོན་
ལྷང་ཚུགས་སྒྲུབ་ཆེབས་ཁ་བཟུར། དགྲང་མ་བཅུན་པར་སྒྲིབ་ཐང་བཏུན་པའི་བྱུ་མཆན་བྱིས་སྒྲུབ་པར་དགོ་
བཞེན་བྱིས་པ་བཞེས། དེ་ནས་གོང་མ་ཡུང་རྒྱུ་བཀའ་བཞིན་ཏུ་ནག་ཏུ་ཐེབས། གོང་མས་བྱང་
གྱུ་མི་དགོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་བྱས་སྒྲུབ་དཔོན་ཏུ་
བཞེན་ནས། མདྲ་སྒྲུབ་བྱིས་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད། དགྲང་མ་བཙུན་པའི་ཏུས་
སྒྲུབ་མདྲ་སྒྲུབ་རིགས་གནས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་ཏུ་སྟན་པར་མ་བཟད། རྒྱ་དང་སྟག་པོ་
མན་ཏུ་བཅས་བྱིས་རིགས་བྱང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱར་རོ། །སྐབས་དེར་གོང་མས་བྱམས་བཙུན་འབྲོ་བ་
ཡངས་བྱིས་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུན་དང་གསེར་སྒྲུབ་བཙུན་ཏུ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་གནང་ནས་ཆབ་བྱིད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པར་བཀྲ། །དེ་ནས་
དཔུས་སྒྲུབ་ཐེབས་ཏེ། དགྲང་མ་བཙུན་པ་ཤིང་མ་ཡོས་བྱིས་པའི་རྒྱ་བཙུན་པའི་ཆོས་པཅུ་བཙུན་ཉིན་
གོང་ས་བྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་པོ་ཏུ་ལའི་གདན་ཁྲིར་བཀོད། དེ་ནས་གཙང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་པཎ་

ཆེན་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་ཤོམ་པ་མཛོལ། སྐབས་དེར་གོང་མ་ཡུང་ཡིང་གནས་ཏེ་
 གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྱར་བས། འཕྲལ་བྱ་དར་མདོ་སྐགས་བརྒྱད་དེ་ལེ་ཅིན་བུ་ལེབས། གོང་མ་
 ཆེན་ཡུང་གིས་ཁོང་ལེ་ཅིན་གྱི་ཐམ་ཀ་སྒྲ་མར་བསྐྱལ། དགུང་ལ་ཉེར་ལྷུར་ལེབས་པ་ལྷན་པ་ཡི་ཅུའི་སར་
 གོང་མས་བཞུན་འབྱར་སྐག་ཡིག་ཏུ་བརྒྱར་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས། ས་དེའི་རྒྱ་བ་བརྩ་པར་དབྱ་
 བརྩལ། ས་རྩ་བ་མང་པོ་དང་ཉན་ཅིག་རྩ་པོ་ཁྲིའི་ས་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུག་ཉན་མཆུག་
 ཡོངས་ལྷ་ལྷུབ་པར་མཛད། བྱིས་ལྷ་ལེ་ཅིན་བྱ་པར་བཏབ་ནས་སྐག་ཡིག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། །དགུང་ལ་ས་
 གཞུམ་བྱ་ལེབས་པར་མདོ་སྐད་རང་ཡུལ་བྱ་ལེབས། དེ་ནས་སྤྱི་འབྱུང་དགོན་ཡུང་སྐགས་ལྷ་ལེབས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དགུང་ནས་མཐའ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྒྱ་བ་བརྩ་དཔར་བྱིར་ལེ་ཅིན་བྱ་
 ལེབས། དགུང་གྲངས་དང་གཅིག་བཞེས་པ་མེ་མག་ས་ནས་བསྐྱར་དབྱར་ཁར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ནས་བརྩ་དཔར་
 པའི་བར་རི་བོ་ཅེ་ལྷུར་བཞུགས་ཤིང་། དེར་ལེ་མོ་དགའ་འབྲིལ་ཞེས་པའི་སྤུབ་ཁང་ཞིག་གྲང་བཏབ།
 དགུང་ལོ་དྲུག་ལེབས་པ་ལྷན་པ་མོ་ཡོས་ཀྱི་སར་ལེ་ཅིན་གྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་ཤང་ཡོན་ཏན་བཟང་
 བ་ནམས་དང་ཉན་བྱ་རྩལ་བའི་བཀའ་འབྱར་རྩ་ག་མན་ཆུའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱར་བར་མཛད། གཞུང་
 ལས་སྤྱོད་པའི་སྤུབ་མཐའ་སྤུབ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐགས་དམ་པ་མང་བྱ་བྱོན། བཞུན་པའི་གསལ་ཅིང་
 སྐགས་ལ་དམིགས་ཉི་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ནམ་ཐར་དང་གསོལ་འདེབས། མཁུར་མ་དང་ལྷ་
 འཕྲིན། ཆོག་དང་ལྷུབ་མཐའ་སྤུབ་མཐའ་སྐགས་པོ་རྟི་ཀ་ནས་ར་པའི་བར་ཁྱོན་སྤྱོད་པམ་བརྩན་
 བཞུགས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བརྩ་གཞུམ་པའི་མེ་མོ་རྟའི་ས་(བྱི་སྤྱི་1786) རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱི་རྩར་རི་བོ་ཅེ་ལྷུར་གཞུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་མཐའ་མར་བལྟས་པའི་ཚུལ་བཞུན་རྟོ།།

དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཆོད་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ལྷན་པས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྤུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་ཁ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤུབ་
 མཐའི་འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། ཉན་པར་བྱ་ནང་པའི་སྤུབ་མཐའ་སྤུབ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གཞུམ་
 རམས་ལྷུང་རིགས་ཞིབ་མའི་སྤྱོད་ནས་གཏན་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་གཞུགས་
 ལ་ནི། རྩལ་བའི་བཀའ་དང་རྩ་བརྩན་བཟའ་མཛོན། ལྷ་ལྷུབ། སྐགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
 འཕགས་པ་ལ། རྩལ་སྤྱོད་། ཆོས་གཞུགས་སྐགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་སྤུབ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་།
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཅུག་རྩན་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་སྐགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་ཁྱད་སྤྱོད་
 བཙུལ་ཡོད། ཆོག་དོན་རེ་རེའི་ཆ་ནས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྤུབ་མང་བྱ་གནད་ཡོད་ལྷན་པས་སྤུབ་

མཐའ་གཞན་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་དགོས་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་ཆེད་དང་།
 གཞུང་རབ་གཞན་གྱི་དཔྱད་པ་དོན་ཞིབ་གསལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་དེ་གི་གསུང་གི་ཐུག་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་.....
 ལ། ཡིག་རྒྱན་དོན་མེད་དང་། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ལས། མར་བྱིན། དབུ་མ་
 མོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཅན་དན་ཇ་པའི་ལྟ་སྟེན། ལྷ་ལབ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྒྲིའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་རི་
 བོ་དྲངས་བསེལ་གྱི་དཀར་ཆག་བཅས་ཁོང་གི་བཀའ་འབྲུག་ནང་ནས་སྒྲིའི་བམ་ཆ་དང་རྩ་གཉིས་ཆ་ཆང་།
 བར་བྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་འདི་གེ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་གཞིལ་.....
 བའི་ལྷ་ལབ་བྱིན་དང་གི་སྒྲིའི་མཐུན་ནམས་ལ་སྒྲིའི་གསོལ་སྐུ་རྩལ་ན་སྐུ་མ་ནས་པར་ཏུ་བཏབ་པ་ལགས་སོ།།

ཡུང་གྲིའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྩལ་ལང་གིས།

ཕྱི་ལོ་1988མ་5ཚེས་14ལ།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།	(3)
མྱོང་གཞི་ཆོག་ལ་བཅད་དུ་བཞེས་པ།	(4)
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	(10)
གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ།	(10)
སྤྱོད་སྤེལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར་བཞུགས་པ།	(17)
ས་བཅད་དང་པོ། བྱི་རྩལ་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པའི་བཞག་བཞུགས་པ།	(18)
དང་པོ། གཞན་ཕྱི་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དགག་པ།	(18)
གཉིས་པ། གཞན་ཕྱི་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དགག་པ།	(22)
1. གྲུབ་པ་ཆད་པ་དགག་པ།	(22)
2. ཆད་པ་པ་དགག་པ།	(28)
3. བྱི་རྩལ་པ་དང་དཔྱད་པ་བ་དགག་པ།	(31)
4. དབང་ལྷན་པ་དང་བྱི་བྱ་པ་འགྲུལ་པ་ཆད་པ་དགག་པ།	(34)
5. གཅོད་བྱ་བ་དགག་པ།	(41)
ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་གི་ཕྱི་ཆད་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་བ་བྱིར་བཞུགས་པ།	(46)
དང་པོ། བྱི་བྱ་སྒྲ་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ།	(51)
1. གཞི་རྩལ་ལྷན་གྱི་བཞག་བཞུགས་པ།	(60)
2. ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་བཞུགས་པ།	(66)
3. འབྲས་བུའི་རྣམ་པའི་བཞག་བཞུགས་པ།	(67)
གཉིས་པ། མདོ་ཕྱི་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ།	(69)
1. གཞི་རྩལ་ལྷན་གྱི་བཞག་བཞུགས་པ།	(69)
2. ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་བཞུགས་པ།	(85)
3. འབྲས་བུའི་རྣམ་པའི་བཞག་བཞུགས་པ།	(90)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་སྒྱུར་བཤད་པ།	(92)
དང་པོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	(105)
མདོ་ཐེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཆུལ་བཟུན་པ།	(110)
དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཆུལ་དངོས།	(115)
2. གཞིའི་རྣམ་བཞག་བཟུན་པ།	(120)
2. ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཟུན་པ།	(151)
3. འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བཟུན་པ།	(186)
གཉིས་པ། རྩ་བའི་ཉེད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དབྱེ་མ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	(190)
སྤྲོ་བ་ཡབ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་མདོའི་དྲང་ངེས་བྱེ་ཆུལ་བཤད་པ།	(215)
2. དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	(224)
(1) མདོ་ཐེ་སྤྲོ་བའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	(225)
(2) རྣམ་འཛུར་སྤྲོ་བའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་ཆུལ་བཤད་པ།	(253)
2. དཔལ་ལྷན་དབྱེ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(281)
(1) གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འཕེབས་ཆུལ་བཤད་པ།	(283)
(2) ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	(293)
(2) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	(297)
(2) རིགས་པའི་བྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ།	(307)
(2) བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	(317)
(3) ལམ་བཟོད་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟུན་པ།	(343)
(4) འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ།	(351)
2. ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(364)
ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།	(373)
མཇུག་ཕྱིར།	(376)

ཟུར་བཀོད།

- གྲུབ་མཐའ་ཟུབ་བཅུན་ཆུན་པོའི་མཛེས་ཀྱན་གྱི་ཡིག་ཐུན་དྲགས་ལེལ། (381)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲར། (384)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཔུ་མའི་སྒྲར། (406)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མངོན་པའི་སྒྲར། (414)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདུལ་པའི་སྒྲར། (452)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲར། (486)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་རིག་གི་སྒྲར། (495)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་སྒྲར། (508)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐགས་ཀྱི་སྒྲར། (517)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྗེ་རིག་པའི་སྒྲར། (528)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲར། (538)
 དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདའ་གསར་ཉིང་གི་སྒྲར། (552)
 ཅན་དན་རོ་བོའི་ལྷ་སྐྱས་སྒྲར་ཆད་པན་ཡན་མདོར་བལྟས་རིན་པ་ཆེའི་འབྲེང་བ། (566)
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དཀར་ཆག་དད་པ་བྱས་བྱེད། (574)
 རི་བོ་དྲུངས་བསལ་གྱི་དཀར་ཆག་མཐུག་མཆང་བཟང་པོ་ཡོད། (579)
 (འདི་ག་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་ཟུབ་མཐའ་དང་ཟུར་བཀོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཕྱི་པེ་ཅིན་པར་མ་གཞིར་.....
 བཟུང་སྟེ་བཟུན་པ་ལགས་སོ།།)

༢༡། ། ལྷ་བ་པའི་མཐའ་ནམ་བར་བཞག་པ་ལྷ་བ་སྟན་ལྷ་བ་
བོའི་མདོས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

ཅུང་ལྷ་པའི་པའི་རྒྱ་བཞག་སོ། །

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤང་གི་དོན།

༡༥། །ན་མོ་བྱ་ཅ་སྤྱི་ཞུ་ཡ། །གང་ཡང་མཛད་ཐུང་ཡིད་འོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱད་
པའི་བྲ་སྤྱབས་ཆལ་ཆལ་གཡོ་བས་ནམ་དུ་གིགས་པ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་ལེགས་འོངས་ཀྱན་
རྟོག་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱན་བྱལ་ཐབ་ཅིང་བྱ་ཆེད་ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འབར། །སྤྱི་བ་དན་པའི་སྤྱན་པ་
མཐའ་དག་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུངས་ནས་འཕྱིན་མཛད་པ། །སྤྱབ་དབང་སྤྱི་
བའི་ཉི་མ་ཚད་མའི་སྤྱན་པ་གང་དེའི་ཞབས་རྒྱལ་བདག་གི་གཙུག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་མཛོལ་སྤྱར་ཅིག །

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚུངས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་
མགྲིན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་རབ་བཟུགས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་ཕམ་མགོན་དང་རྒྱལ་བའི་
ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབང་ལ། །རྒྱལ་བའི་ས་ཆེན་མ་མནན་དེ་སྤྱད་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་བཤེས་སྤྱི་
བཞེན། །

རྟོགས་པར་རབ་དཀའ་སྤྱབ་པའི་གསུང་གི་གནད། །ནམ་པ་གཞན་ཏུ་འདྲེན་པའི་མཐའ་བཀག་
ནས། །བསྤྱབ་དང་སྤྱན་འཕྱིན་རིགས་པས་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱི་བྱ་བ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱངས་
བཅས་ལ་འདུད། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གནད་ལ་ནམ་ཡང་སྒོ་སྒོས་འཁྱལ་བའི་དྲི་བལ་ཞིང་། །
འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་སྒོ་ཡིས་འབད་ཀྱང་མ་ལྷོགས་རིག་ལམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །
གསལ་བར་འདྲོམས་པས་དྲང་སྤྱང་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་མཛད་པ། །
སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་སངས་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྒྲིང་ནས་འདུད།

མཉམ་མེད་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མ་སྤྱད་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་བགོ་སྤལ་ལ། །ལྷག་
པར་སྤྱད་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཡི། །མཆེད་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་འདུད། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱས་གསང་དཔལ་གྱི་འཁྱུང་ཡོངས་གཏམས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྱང་པོ་……
ནི། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅོེ་བའི་འོད་ལགས་རིང་པོས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཡ་མཚན་གཟི་འབར་བ། །
བཤད་སྤྱབ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འགོད་མཛད་སྤྱི་བས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དངོས། །

དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་པོ་དཀར་པོའི་ཆལ་འབྱེད་གང་དེར་བདག་ཡིད་དང་བལན་བརྒྱར་འཛིན། །

མཁྱེན་དང་བཅེ་པའི་དཔལ་ནི་བྱལ་ཕྱས་དམ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པས། །སྟོབས་བརྩེ་
མངའ་བ་ནམས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་བཅུད་པའི་ཆེར་སྟིགས་འགྲོ་བལ། །མ་སྦྱང་སྟིང་སྟོབས་གྲོ་ཆ་བཏན་
པས་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱེ་མེད་པར། །སྟོན་མཛད་འགྲོ་པའི་སྐུ་མ་སྐྱོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚར་
སྟིང་ནས་འབྱེད། །

ཉིན་འབྲེལ་མ་ལུས་རྒྱ་ནང་སྐྱེ་པའི་རྒྱང་བརྟན་བཞིན་བྱ་མཛད་སྐུ་མ་སྐྱོ་ལྷན་གཟིགས། །བདག་པས་
གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་འབྱེད་ཀྱིང་འཛིན་མཛད་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །བྱལ་ཕྱས་སྦྱོད་པའི་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱར་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་པའི་གཉེར། །མཉམ་མེད་དྲིན་ཅན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན་
ཞབས་བྱང་མགོ་པོས་ལན་བརྒྱར་མཛོད། །

ཆེ་པའི་སྐྱོས་ཀྱང་བཞལ་དཀའ་བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བདེ་སྐྱག་ཉིད་བྱ་འཇུག་
བྱེད་ནམ་དཔྱད་འབྲལ་བྱི་བྱ་པོ་ཆེ། །བཅེ་བས་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཆལ་མཛད་
པ། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་བརྩམས་ཞབས་བྱང་སྟིང་གི་པོ་རྒྱར་བཞེན། །

སྐྱེད་གཞི་ཆོགས་བཅད་བྱ་བ་སྐྱེད་པས་པ།

ཁྱིད་པའི་གཙང་རྩང་བཟང་པོ་མོ་བ། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ངལ་བ་ཡིས། །ནམ་པར་གཙོས་པའི་ངང་
ཆལ་ལ། །ཉུག་པར་ལྷན་པའི་སྐྱོ་ལྷན་དག །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ཅི། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་བྱ་ལེན་པ་ནི། །ལས་སྐྱེ་བ་དམ་པ་ལགས། །སྟོ་བ་འགེངས་
པའི་ཆོག་ཅམ། །སྟིང་པོར་སྐྱོམས་པའི་བཅུ་བལ། །འབད་པས་བཙོན་པ་རྒྱར་ལེན་པ། །དེ་དག་
སྐྱགས་དང་བྱེ་བྱག་ཅི། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ། །མི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་རིགས་
པའི་ལམ། །མ་ནོར་མི་བཞིན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །ཆལ་འདི་འཆད་ལ་བདག་ནི་སྐྱོ་བར་བྱར། །
སྟོན་བྱས་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་སྟོ་བ་བྱ། །མཁས་མཚོག་བྱེ་པའི་བད་ཆལ་བཞད་པའི་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་
བྱང་པའི་ཆོགས་ནམས་སྐྱོ་བཞིན་བྱ། །དེ་དག་མཁྱེན་སར་ལེགས་བཤད་སྐྱང་ཅིས་རྩམས། །དེ་ནི་
བྱས་བྱི་འབྱར་བ་ནི། །སྟིགས་མར་སྦྱོད་པའི་བྱིན་པོ་ཡི། །ཁྱོས་པའི་བཞད་གད་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །
སྐྱོ་ལྷན་སྟིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་བྱར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་ཡི་རྒྱས་པ་དམན་པ་དག །རང་གི་ཉེས་པས་ནོངས་

བའི་བཅག་ཚུ་ཡིས། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆེ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་ལ་རིངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་འད་ལྟར། །ཚུགས་ལྷང་འཁྱག་པོའི་ཡིད་ལྟ་དག །ཇི་སྤྲོད་རང་དང་མ་མཐུན་པ། །དེ་
 སྤྲོད་དྲང་སྤྲོད་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་ལའང་མོས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་དང་
 ལྟར་ལྟར་གྱི། །དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་དགོན་པས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བས་མཐའི་ནགས་ཆལ་
 ཏུ། །སྤྲོང་ལས་རྒྱང་ཏུར་གཞེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོ། །དེ་ཡི་ཐུར་ན་བདག་གིས་འདིར། །གཞན་ལ་མན་
 བསམ་རེ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། །གོ་མས་པ་ལྟར་ལེན་ཅམ་ཏུ་མེད། །ཅི་
 རྟེན་རང་གི་རྟོན་དང་བལྟན་པ་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་ནི། །ཆོག་ཅམ་མིན་པ་
 སྤྲོང་ནས་བསྐྱེད་འདྲོད་པའི། །རྣམ་དབྱེད་ཅན་འགའ་ཡིད་ན་ཚུལ་འདིར་ཉོན། །བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་རྟོན་པ་ནི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ། །ལེང་གའི་ང་རོས་སྤྲོགས་མཛད་པ། །ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །མགོན་དེས་གྲུལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །གང་ཏུ་ཇི་ལྟར་
 མནར་བའི་ལྷག་བཟུལ་དང་། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མནར་བའི་དེ་ཡི་བྱ། །ཅི་ཞིག་དེ་ལས་ཐར་པའི་རོ་
 མོ་དང་། །ཅི་ཡིས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདྲོམས་མཛད་
 པས། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་དྲང་པོ་རབ་གསལ་བ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཛོན་ལུ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱར། །
 རྒྱུངས་པའི་འབྲུལ་བས་དབྱེན་སྤྲོས་པས། །རང་གི་སྤྲོ་སྤྲོས་ཆེས་འབྲུལ་བ། །ལེར་སྤྲོ་གཟེགས་གཟན་
 རྒྱུང་མིག་སྤྲོགས། །ལོག་པའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་ཡི། །རྟོན་པ་དེ་དྲང་དེ་དག་གི། །གཞུང་ལྷགས་
 རྣམས་ནི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །བཏགས་པོར་བསྐྱགས་པའི་ཅ་ཅོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་སྤྲོ་གསལ་
 པར་བཀོད། །དེ་ཆོ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱན་དཀའ་བའི། །བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་སྤྱེ་པོ་
 རྣམས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྤྲོ་ལས་ལེགས་འདས་པའི། །བདུད་ཅི་མཚན་གྱི་རོ་ནི་སྤྲོད་བས་རོམས། །
 ལམ་ཞིག་མགོན་པོ་མཚན་དེ་ནི། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྲོ་གཟིམས་པ་ན། །དེ་ཡི་བདུད་ཅིས་རབ་བསྐྱུངས་
 པའི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དེ་དང་དེས། །བལྟན་པ་དམ་པའི་བྱུལ་མཚན་ནི། །སྤྱེ་པོ་དག་
 གི་ཅ་ལག་ཏུ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡིས། །ས་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བསྐྱབས། །གང་
 ཆོ་རྟོན་པའི་གསུང་ལ་རབ་ལྷགས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་མཚན་གྱི་བཞོ་སྐལ་དམན་པ་འགས། །འཛིན་ཏུ་ཐབ་
 པའི་མདོ་དོན་མ་ཐུགས་པར། །སྤྲོ་སྤྲོས་དམན་པས་བཟུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 ཀྱི། །གསུང་རབ་འབྱེད་ལ་ཆད་མཐོངས། །བཟགས་པའི་མེ་རྟོག་འཕྱར་མཛད་པ། །དཔལ་
 མགོན་ཐུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དྲང་དང་དེས་པའི་དོན། །རིགས་ལམ་ཕྱེ་བའི་སྤོ་

ནས་ལེགས་པར་བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་བ་མེད་དོན། །གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མེད་པའི་
 བཀའ་བྱིན་མཛད། །དེ་ཆོ་ཀླུ་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །རང་གི་བཏུན་ལ་བཀྱི་བ་ནི། །བསྐྱབ་ལ་སྤར་
 ཡང་འོང་བ་བཞིན། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ནི་གསལ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཐོན་གྱི་ཀླུ་པ་ལ། །ཉམ་པར་
 བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །དཔ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་གྲུབ་པའི་ཚོགས་མེད་ཀྱིས། །
 ཀླུ་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །མཛད་བྱུང་རིགས་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་པ་ཡིས། །གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་རིག་གི། །ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་གྲགས། །ཉི་མ་རྒྱ་བར་
 རབ་མཚུངས་པའི། །ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་བྱུང་མཚོ་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོངས་པའི་གྲུབ་པ་དང་དཀར་འཕྱེད་།
 འཕགས་ལུལ་མངོས་ཀྱན་ཚར་ཏུ་དངར། །ནམ་ཞིག་ལྷགས་བཟང་འོ་མའི་མཚོ། །ཀློང་ཤ་མེད་ས་
 རིང་བུའི་རོགས། །སྤལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བལྟར་བུ་ཡིས། །ནམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷན་པ་ན། །
 མཁས་མཆོག་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་རྩེ་པོ་མཚོ་སྤྱོད་ཞབས། །མི་རྩེ་བྱུར་བུད་ལྷ་པ་ཡི། །
 རྣམ་འབྲེན་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གསུམ། །དེ་རྩི་སྤལ་ལྷན་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཁྱོ་བས་ཉེ་
 བར་བཀྱག་བཞིན་ལྷན་ཅིག་གཞེས། །དེ་ལས་བྱང་སྤྱང་དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ། །ནམ་པར་གཞིལ་བའི་
 རྣམ་སད་གཞིན་རྩའི་ཆོགས། །རི་ལྷར་ཆོས་བཟང་མཐུན་ས་ན། །མི་ལམ་གསུང་སྤྱོད་དམ་པའི་
 ཆོགས། །སྤྱོད་མས་པར་རྩལ་བཞིན་དེ་ན་ཡང་། །དེ་ལྷའི་དགའ་བས་ལ་མཚན་འཛིན། །དེ་ཞིག་ཅིག་
 བ་ཚུལ་དེ་ལ། །ནམ་པར་འཁྱུ་བའི་ཡིད་ལྷན་པ། །ཆུ་མེན་ཀླུ་མཚན་གྱིས་མངགས་པའི། །སྤྱོ་བ་
 མཁའ་འཕྱེད་གདོང་ཅན་འགས། །བྱང་སྤྱང་གསུང་ཉིད་གཞན་ཏུ་འབྲེན་པ་ཡི། །ལྷ་ངན་མི་གཙང་
 འབགས་པའི་མཚུ་རིང་པོ། །མི་རིགས་ཐན་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་བཞིན་ལྷགས་བཟང་འདིའི། །ནོར་འཛིན་
 འགམ་པར་འཕྱེད་པས་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དེར་ཡང་གངས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྟ་བུན་
 ཀྱིས་བྱངས་པའི། །པདྨའི་ངང་ཚུལ་ཉིན་བྱེད་ནི། །དེ་ཉིད་བསལ་ཕྱིར་དེར་ནི་ཆས། །རིགས་ཚུལ་
 རྩ་རྩེའི་ཆ་ཐེར་གྱིས། །ཡོག་སྤྱེ་འཕྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི། །མཛད་པའི་བུམ་པ་བྱལ་བྱས་ཤིང་། །བྲུབ་
 བཏུན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛད། །དེ་ནས་ཏུས་རིང་ཞིག་ན་དེ་ལྷའི་ལ་མཚན་དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་
 དཔ། །སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོང་གིས་འགྲགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་དཔལ་ནི་ཀླུ་པ་ན། །རིག་པའི་ཐགས་
 ནི་བསྐྱེད་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཚུལ་དྲི་མའི་ར་རི་ཡིས། །ཡང་དག་ལྷ་སྤྱད་ཤེས་གྱི་གོང་ཕྱ་རྟག་པོར་
 བཀྱིད་ལ་མཛིན་ཏུ་བྱགས། །སྤར་ཡང་ཏུས་དམན་གཤོང་བུ་ཅ། །འབྱུལ་བའི་ལྷགས་བཟང་རྟ་རིའི་
 ཐོན། །བྱིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་རིགས་ཐགས་མཁན། །སྤོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་ལྷའི་སྤྱེ་མས། །དད་པའི་བ་

དན་འཕྱང་འཕྱུལ་ནི། །མྱིང་སྟོབས་བརྟན་པོས་བཟུང་བ་གང་། །རྣམ་གཞིན་ཚུལ་གྱི་དོས་དག་ཏུ། །
 ལན་གཅིག་མིན་པར་གཡལ་བ་ལས། །ལྷ་རིག་འོར་བུའི་དྲ་བ་བྱང་ཚུབ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲན་མཚེག་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་བྱགས་གསང་དཔལ་གྱི་འཕྱར་ཡོངས་གཏམས་ལུལ་བྱང་ཞབས། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་དེས་པར་བསྐབ་སྟམ་དུ། །བཟ་ཤིས་རྒྱང་པ་དལ་གྱིས་བཞོམས་པས་དེར་ནི་ལྷགས་ཅེས་
 གསལ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱད་ཚུལ་གོས། །རྣམ་པར་བཞོས་པའི་དམ་པ་དེས། །དྲང་པོར་སྐྱ་བའི་
 ལམ་གསུམ་འབབ། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་རྣམ་པར་བྱགས། །ཡོག་པའི་ཆང་ཆོང་དྲངས་བྱང་ནས། །
 དྲང་སྤྱང་ལམ་བཟང་པདྨའི་ཆལ། །ལྷར་བར་སྤྱེད་བསྤངས་དགའ་སྟོན་གྱིས། །རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་མ་
 སྤར་ཡང་བཀུག །འཇིག་རྟེན་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིག་གཅིག་ལུ། །སྤྱེས་མཚེག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
 དཔལ་མངའ་དང་། །གསང་བ་སྤྲེལ་ཆས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མཛད། །སྤྱོད་སྟེ་ལྷ་པར་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་
 སོགས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དམ་པ་འགས། །འཕགས་ལུལ་ཆས་ཀྱི་བང་མཛད་ལས། །སྤྱོད་ལུས་
 པས་ཅི་ཐོགས་གྱིས། །དམ་ཆས་འོར་བུ་རྣམ་པར་སྤངས། །བྱབ་བསྟན་དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་མ་ནི། །
 དུས་འཁྱར་ཆལ་ལས་རྣམ་འཕྱོང་པ། །ཁ་བ་རི་བའི་ས་ཚུགས་ལུ། །གཏན་དུ་འབྱེལ་བའི་ཅེ་དགའ་
 བཟུང་། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་མད་བྱང་བྱར་མིག་མ། །ཡོག་པར་བཞོམས་པའི་སྤྱེས་བའི་གོམས་སྟབས་
 ལ། །རངས་པར་མ་གྱར་དུ་འདི་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འགྲོ་སྟམ་འཁྱོག་པོར་བཞུད་པ་ན། །
 སྟོབས་བརྟེ་མངའ་བའི་རྩེ་བོར་བྱར་པའི་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར་དེ་ནི། །ལྷར་བ་ལྷར་བར་དབང་
 སྟོན་བྱར་བྱད་གསེར་ལྷན་ཁྱ་བས་རབ་བྱགས་ནས། །བྱབ་བསྟན་མཛེས་དགའ་མ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་
 ཉམས་པར་མི་འཁྱར་སྤྱད། །དག་པའི་ཞིང་གི་མཁའ་ལས་གངས་རིའི་སྒྲན་སྤྱངས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཞིན་
 གསེགས། །གང་གི་མཁུན་པའི་རྒྱན་པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ནི། །ཁྱུངས་
 འབྱེའི་ཆད་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེངས་ཅེས་གསལ། །བདེ་བར་གསེགས་གཞུང་རྒྱ་
 སྤང་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་སྟེ་རྩེང་བྱེ་འགོངས་པའི་སྤྱད། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་འབད་པས་བབས་བྱར་
 ཀྱང་། །གང་བྱགས་ར་བར་དོག་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། །ལེགས་འོངས་
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་ཡིས། །དོམས་པའི་མཁའ་གྲུབ་རྒྱང་དུ་གཞོགས། །རིགས་པའི་དར་དིར་སྤྱོད་སྟེ་
 པ་ཡིས། །རྩེ་ཉིད་རྒྱང་འབྱང་འཁྱོགས་པ་ནས། །རྒྱལ་མཛད་འཛིན་སྤྱོད་བསངས་མའི། །རལ་པ་
 རྣམ་པར་འགོངས་པའི་བར། །བར་འཚམས་མེད་པར་འགོངས་པར་བྱས། །ཅིར་ཡང་མི་ལེམས་རྒྱ་
 ཤིང་ལ། །མྱིང་པོར་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཡིས། །རང་མཚང་སྤྱོད་སྟེ་ཅེ་ཅོ་རྣམས། །མིང་གི་ལྷག་མ་

ॐ ཉིད་ཏུ་བྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཤམ་བྱུང་ནས་པར་བསྐྱད་པ་ཡིས། །མྱིད་པའི་རྒྱ་མཚའི་ས་རྩལ་ཕྱིན་བྱེད་
 པ། །རྒྱལ་སྤྱུག་དང་པའི་ཁྱེ་ཆགས་འདི་མཐོང་བས། །བདུད་མེའི་ཡིད་ལ་མུ་རན་དཀའ་བྱུང་བཞེན།
 བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཁྱེ་ཡི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅེས་གྲགས་ནམས་ཀྱིས། །གསང་བའི་
 གཏམ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདི་ཉིད་སྤྱུག་དང་བཅས་ལ་བཞུན། །གནའ་དུས་མཁས་བྱུང་གཤེར་རིེ་
 འཕྲེང་། །ཡ་མཚན་བཟློག་བག་ཆེ་ནམས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་བྱུང་ན་མེ་ཁྱེར་དང་། །མཚུངས་པའི་
 གནས་ལ་འདི་ཡིས་བཞོད། །འདུལ་བ་འདུམ་མེའི་གཞུང་གི་དོན། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཏུ་ཞོགས་པར་གསལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་
 ལས་འོངས་པའི། །རིགས་པའི་སྒྲིག་འཕྲེང་སྟོང་དག་ཀྱང་། །འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །
 ཉམས་འགྱུར་བྱེ་བས་ཞོགས་པར་འཇུག །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཕྱ་བའི་གནས་ནམས་རེ་
 རེ་བཞིན། །རིགས་ལམ་བརྒྱ་ལས་ལེགས་བྱངས་པ། །མ་འདྲིས་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲ། །རྒྱལ་
 རྩམ་སྤུང་དོན་སྟོང་པོའི་བཅུད་བཟང་པོ། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་
 དཀའ་བ་མེད་པར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲི་ལྡན་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཉིད་ཏུ་མཛད། །མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་ལྟ་བ་བཟང་མོ་དང་། །དཔགས་པར་དཀའ་བའི་གསང་ཐགས་སྒྲ་མེད་རྒྱལ། །ལྷན་གྱིས་གསལ་
 བར་མ་རྒྱས་གནས་དེ་ནི། །འདི་ཡིས་མདོན་གྲུམ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཞུན། །སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 སྟིགས་མའི། །དང་རྒྱལ་མདོན་པར་བཟྱས་བྱུར་ཀྱང་། །བྱུང་པའི་གཞུང་གི་གསང་བ་ནི། །ད་དུང་
 མ་ཉམས་འདི་ཡི་དྲིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རིང་ལུགས་ནི། །བྱུང་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག །ཕྱིས་པ་འདྲིད་པའི་སྒྲིམ་གར་ཡིན། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་ད་དུང་རྒྱལ་འདི་ལ།
 རྒྱལ་བཞིན་སྟོད་པའི་བཞོ་སྐལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་མོས་པའི་སྐལ་བའང་ཕྱ་བ་ནམས། །
 དེས་པར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ནོངས་ལས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མཁས་པའམ། །འོན་ཏེ་མི་མཁས་པ་
 ཡང་བྱང་། །རང་རང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །རིགས་པས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལུགས། །སྒྲི་ལྡན་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ། །མི་རིགས་པའམ་ཐེ་ཆམ་གྱི། །
 གནས་ལ་དབྱེད་ལྡན་སྒྲ་ཞིག་འཇུག །ཁེ་སྟོད་གཞུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་
 གནས་པ། །གང་ཏུ་དེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཞུན་པ་ཡིན། །བསྐྱུང་པ་གཞུམ་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་ནི། །སྟོན་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་རྒྱགས་ལ་མཆིས་བྱུར་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཞུན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེའི་སྟོང་པོ་ཅན།

གང་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་སྐྱར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བཟུན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བལ་བའི་ལྷ་བ་དང་།
 དཔུང་འཛིག་ཆ་མཉམ་སྦྲེལ་པ་དང་། །མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབ་འགལ་མེད་སྟུང་། །དེ་ནི་བཟུན་པ་
 སྟུན་མེད་ཡིན། །སྤོང་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཁོང་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །
 མཉམ་འཇུག་རིགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོགས་པ་
 དང་། །རང་དང་གཞན་སྐྱད་འདུལ་བར་རུས། །ལྷ་སྟོན་འཁྲུལ་བལ་གདེང་ལན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཟེར། །མཁས་པས་སྤྱོད་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་པར། །བཟུན་
 ལ་མན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས། །
 དེ་ལ་རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཞུགས་ལས་འབྲས་སུ་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ནམས། །མ་ནོར་ཤེས་
 པ་འདུན་མའི་གཙུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་བྱུལ་བའི་བཟུན་པ་ཡི། །རིམ་པ་རུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི། །
 འཆད་པར་འབྱུར་བར་བཟུན་བཅོས་བྱ། །རོ་མཚར་གཏམ་བྱི་སྟེང་གཞི་ཡིན། །གང་གི་ཟབ་བསྐྱེད་ངམས་
 གནག་སྒྲིལ་བྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་བལ་བཞིན་ལྷར་བའི་འཇུག་རོགས་སུ། །མཐའ་ལས་ལེགས་བཤད་
 བྱེ་བའི་ཆུ་ཁྱུང་རིགས་ལམ་དཔུ་བའི་འཇུག་པ་ཅི་ཡང་ཆོད་བཞིན་ཏུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པའི་
 དགའ་བ་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཁ་ཡི་སྟོ་དག་ལས། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ལེགས་བཤད་འོད་འཕྲེང་
 བྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཡ་མཚན་འདི་ལ་ད་ལྟོས་ཤིག །

གང་ཡང་བདག་ལེགས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ནོར་དང་ལན་པ་ནམས་ནི་རི་ལྷར་ན་བདག་ཉིད་.....
 སྦྱིང་བྱ་མི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་.....
 འདི་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུར་བ་དང་། །དེའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་གང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གང་སྟམ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔུང་པ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་བྱི་ལས་
 སྤྱོད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཉི་མའི་གཉེན་བྱི་བཟུན་
 པ་ཁོན་ཐར་འདོད་བྱི་འཇུག་རོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོད་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཉིད་
 གང་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་དང་། །དེ་ལས་རི་ལྷར་བྱུང་པར་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་ནམས་འོལ་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །གཞན་ཏུ་ན་བདག་ཅག་གི་སྟུན་པའི་
 ལུགས་ནི་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་ཏུ་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་
 གི་སྟུན་པ་དང་བཟུན་པ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་བཟུན་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་བྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། །སྟོན་ལན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །རི་ལྷར་སྦྱིང་

མ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བྱས་པ་མེན་ཏུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ལས། །མུ་ཉིགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ནམ་བཙམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་མགོན་སྟོད་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དང་བར་གྱུར། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་འདིར་བྱི་བར་བྱའོ། །

བར་ཏུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དེ་ལ་གཉིས། མྱའི་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། །སོ་སོའི་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །
 གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན། རོ་པོ། མྱ་ནང་གི་ཁྱད་པར། མིང་གི་ནམ་གྲངས། གྲངས་དེས་དང་ལ།

གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན་སྟགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མྱར་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྟད་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། །སིལ་ཆུ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་
 མྱེངས་ལས་བཅུན་བཅོས་དང་དམ་ཆེག་དང་ཡང་དག་པ་རྟགས་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་.....
 འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲོ་རྩོར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་....
 མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའམ་ཐག་བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱ་རྟེ། །སིལ་གྲུབ་པ་དང་། །ཡུན་མཐའ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །ནམ་རྟག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རྩོར་རིགས་
 པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་རོ་པོའོ། །ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 སྒྲ་བསན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའོ། །

དེ་ཡང་ལམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་གཉིས་རྟེ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། །རིགས་པས་སྐྱར་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བའོ། །ཁྱི་མ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འདོན་པར་རང་གི་སྒྲོ་རྩོར་འཐད་པས་སྐྱར་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱད་ནས་སྒྲ་དོན་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་རྟེ། །ཁྱི་
 བ་དེ་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པ་མུ་ཉིགས་ཀྱང་འཕེན་པས་ཀྱང་ཁྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམས་.....

ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྟར་ལྟ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པར་སྒྲིམས་ནས་རང་གི་.....
གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་ལ་ཚོས་འདི་པ་དང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཚོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཁས་
ལེན་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིས་པ། ཁྱད་པར་
ཤིས་པ། །ཁས་སྒྲུངས་པ། གཞན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་
པར་སྐབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ཤུལ་པ་དང་མཉམ་མེད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་...
པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཇགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་སྒོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒོལ་ཟིན་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་གནས་པའི་ཐུང་...
འདས་སྤྱང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ནི་ཡོད་པས་མི་འགལ་...
ལོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་
ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ཉལ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་ལྟེ་...
དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་ནི་གཞན་ལྟེ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟེ་གནས་མ་སུ་
བས་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་དེ་བྱུང་མཐའ་གང་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་...
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེས་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཕྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་དང་དེ་མོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནམས་ཚད་མས་དེས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་སྤྱིར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་
སྐྱབ་པོར་ཡང་འབྱུར་བར་དེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་རན་འགྲའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱག་
ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་འཛིན་པའི་དགེ་བཟློན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་ཏུ་ཚོས་འདི་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཟུར་ཕྱི་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཕྱེ་བྲག་སྐྱོད་པ་མདོ་ལྟེ་ལ། །ནལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་དབུ་
མ་པའི། །བྱུང་མཐའ་གང་ཞིག་ཆོས་སྒྲིགས་ཀྱི། །ཆོགས་བཅད་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཤིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའི་ཁྱད་པར་ལྟར་བས་འབྱེད་པར་

གཞུངས་ཏེ་མ་སྤྲོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ལྟེ་དང་། བྱ་རྩལ་པ་དང་། ཚས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཉེན་ལྟེ་
ནམས་ནི་ནམ་གངས་ཏེ། ཚས་འདི་པ་དང་། རང་ལྟེ་དང་། ལང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་
ནམ་གངས་སོ། །སྤྱི་ཉེན་ལྟེ་སྤྱི་རྣམས་ནི། ལྷན་པར་འཇགས་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྤྱི་ཉེན་ནི་
ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བཅས་ལ་སྤྱི་ཉེན་ཞེས་བྱས་ལ། དེ་
བྱེད་པས་ན་སྤྱི་ཉེན་བྱེད་དོ། །ཞེས་རང་རྩལ་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་མཐ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་
ཐབས་སྒྲུ་འབྲུ་ཤིས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་པའི་བཟུང་བཅས་འཛིན་པ་དང་སྤྲེལ་བ་ལ་སྤྱི་ཉེན་བྱེད་ཏུ་བཤད་་་་
དེ་སྤྱི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྷན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལ་ལ་དག །གཞི་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ལ་རྒྱ་སྤང་
ཏུ་འཇུག་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་ཉེན་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས།
འཇུག་རྒྱུ་ལས་དང་ཉེན་བྱེད་བྱེད་ཏེ། དེར་ལྷགས་པ་ཐར་པ་ལྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་སྤྱི་བ་དེ་བྱེད་པས་སྤྱི་
ཉེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་གཞུངས་ཡང་། གཞི་འགྲེལ་གྱི་ལྷན་དེ་སྤྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཤད་ཡིན་མིན་བཟླགས་
ཤིང་གང་དག་ཐར་པ་སྤྱི་དང་དེའི་ཉེན་ཁུངས་ཏེ་བའི་ལམ་བྱེད་པས་སྤྱི་ཉེན་པ་ཞེས་བེར་བ་ཡང་འཐད་་་་
པར་མ་མཐོང་ཏེ། ཏིན་ཀའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་འཇུག་པར་སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་ལས་བཤད་མཛད་ཀྱང་དེ་
ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཞན་ལྟེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་གིས། ཡོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་མཛད་ཕྱིར། ཞེས་གཞུངས་
པ་ལྟར། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནམས་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱི་གྲོས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་འདི་
འབྱུང་དང་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཁ་ཚུན་གཅོད་དཀའ་བས་མཐའ་ཡས་མོད། མདོ་ལྟེ་ལས་ལ་མཚན་
ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དག་བརྒྱ་ཅ་བྱུག་དང་། ལྷན་པ་བཟུང་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི། ལྟ་དན་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་།
དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལྟ་དན་ཉི་ཤུ་སྟགས་བཤད་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
གྱི་རྟག་གེ་འབར་བ་ལས། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱར་སྤྱི་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་མཛད་པ་དང་། འཚོ་བ་པ་དང་། ཡོ་མ་ཅན་དང་། གཅོང་སྤྱི་ཅན་
དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་འཇུག་ལེམས་པ་དང་། དབྱེ་གྱི་གཞུམ་པ་དང་། གོ་
ལྷགས་བྱམ་བྱ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་དམྱེད་པ་དང་། ལྟ་མཚན་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་མཚན་གྱིན་
ཅན་དང་། གཞུང་བ་ཅན་དང་། ལག་པ་གཞུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱན་པོར་སྤྱི་
བ་དང་། མེ་ཡོ་མ་ཏི་རི་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། བཅོངས་ནས་འབྲུག་པ་

དང་། འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཅོད་སྒྲུབ་ཅན་དང་། མྱང་
 པོའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་དང་། སྒྲིག་ཅན་དང་། བླ་ཅན་དང་། ཏ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀ་ལན་
 ཏ་ཀ་པ་དང་། རྩོད་གཙང་མ་ཅན་དང་། སྤྱང་མོས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རལ་ཀའི་
 བླ་བྱ་གཏུམ་པ་དང་། སྒྲིན་མ་ལྷག་པ་ཅན་དང་། གཞེར་ཅན་དང་། སྤྱབ་པར་སྤྱ་བ་དང་། དབང་
 པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞ་ཉེ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་རྩ་མང་པོ་ཅན་དང་། རྩན་
 ཐམས་ཅད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་དང་།
 རྒྱག་པའི་གོས་ཅན་དང་། སྤྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། ཕྱང་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་
 འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། རྱང་གི་སྤྱ་ཅན་དང་། ལྷ་རྩེན་སྤྱན་མའི་བྱ་དང་། ལྷས་ལ་གནོད་པ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་། ཀ་ཀན་འདའ་བ་དང་། གཙོད་པ་
 དང་། ལྷའི་སྤྱང་པ་དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་ཁྱང་ན་གནས་པ་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་པ་དང་།
 ཆོས་ལེམས་པ་དང་། མ་ལ་གྲས་པ་པ་དང་། མ་ལ་གྲས་པ་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཤར་བ་པ་དང་། ཉི་མ་
 ཤར་བ་པ་དང་། ལག་པར་ཟ་བ་པ་དང་། སྤྱིང་གིས་འཆོ་བ་དང་། འདས་པར་བྱར་བ་པ་དང་།
 སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཅན་དང་། ལྷག་པ་པ་དང་། བགས་ན་གནས་པ་དང་། བོའི་ཁ་ནས་པ་དང་། བ་
 ལང་བྱི་ལྷགས་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་དང་། གོ་རྩ་མ་
 པ་དང་། ཞིབ་མ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་ལྷས་པ་དང་། མཆོའི་ལི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། འཆོ་
 བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པ་དང་། རྩོག་མ་པ་དང་། འཛོར་བྱེད་པ་དང་། བ་ར་དྲ་ཅ་པ་
 དང་། བ་ཤིའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། པ་དན་འཇའ་ལ་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 འབྲུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་དང་། ལྷག་པའི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ལག་གསུམ་བྱ་རྩར་
 འབྲུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་དང་། མཁའ་ཁྱིང་བ་དང་། བྱིམ་གྱི་ར་
 བ་ན་གནས་པ་པ་དང་། མཆོག་གིས་མཆོག་པ་དང་། གཅེར་བྱ་གཉེན་གྱི་བྱ་པ་པ་དང་། འགེངས་བྱེད་
 པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བ་དང་། ཀ་ཏ་ཡའི་བྱ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་བརྒྱལ་
 ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཅན་དང་། ཏའི་བརྒྱལ་ཅན་དང་། བྱིའི་བརྒྱལ་ཅན་
 ཅན་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་བརྒྱལ་ཅན་དང་། ཞིབ་པོའི་བརྒྱལ་ཅན་དང་།
 མའི་བརྒྱལ་ཅན་དང་། གཞོན་རྩའི་བརྒྱལ་ཅན་དང་། མཚོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པར་སྐྱབ་དང་། རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། སྤེལ་ཁུན་བརྩུངས་ཅན་དང་། རྫོང་འཐག་
 པ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ཕྱིད་པ་དང་། རྩས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་དང་། རྐྱེད་གནས་དག་པ་པ་
 དང་། ལས་ཀྱིས་དག་པ་པ་དང་། རྩ་ལ་ཕྱི་འཛུལ་ཕྱིད་པ་དང་། དཀོན་པ་པ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་།
 མི་དང་རྩུང་དང་། བུ་མ་མཁའ་ལེམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཅ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་དམ་ཆེག་ལས་གྲགས་.....
 པའི་ལྷང་གི་བཟུགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་མིན་ཏུ་དཔའ་པས་སྐྱོལ་བར་ཕྱིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། ལེགས་
 ལུན་ཕྱི་མར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་སྐྱེས་པ་ལ་.....
 བཤད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྟེ་འདྲ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞེད་དོ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་མ་ལམ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལས་གྲངས་ཅན་པ། སྤར་བུ་པ། ཕྱི་བྲག་པ། རིག་པ་
 ཅན་པ། གཅེར་བུ་པ་ཉེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་གའི་ཕྱི་ལྷ་དང་། ཆད་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཉེ་ཕྱི་
 དྲུག་ཏུ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ། གྲངས་ཅན་པ། རྩབ་འཛུགས་པ། དབང་ལྷན་པ།
 གཅེར་བུ་པ་ཉེ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཀུན་འདུས་སྐྱེས་ཞེས་བེར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་དག་དེ་རྣམས་
 བཀག་ནས་སྤྱིར་གཞན་ཕྱི་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་དང་བོད་ཏུ་འབྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་སྟུགས་ལ་བར་བཤད་པ་.....
 བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་བཞེད་ཅིང་། སྤྱི་དཔོན་ནི་བ་འཛའི་ཆད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་ཀུན་བརྩམས་
 ཅ་འབྲེལ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་སྐྱབ་གཅིག་དང་རྟག་སྐྱབ་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་གསུངས་སོ། །
 རྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་དག་ལས་མ་ཆེས་སྐྱེས་པའི་ལེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་གྲངས་
 ཅན་པ་དང་གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱིས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་འཛུགས་པ་ལས། ཟ་པ་རྟག་དངོས་ཕྱིད་པོ་
 མིན་པའི་བདག །ཡོན་རྟན་ཕྱི་མེད་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་ཟད་ལ་
 བརྟེན་ནས། །སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམས་ལེགས་ནི་ཐ་དད་འབྱུར། །ཞེས་པ་ཅ་འབྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པར་
 འདོད་དོ།

འོན་ཀྱང་འཛུགས་པ་ཅ་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་ནི་གྲངས་ཅན་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དེའི་ཁྱད་པར་རྒྱང་.....
 ཟད་བརྟེན་ཕྱིའི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱོད་.....
 འདོགས་ལེགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་གྲངས་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ལེགས་.....
 གཞན་མཐའ་དག་ཀྱིས་པར་འཆད་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་རིགས་པས་

འགོག་ཚུལ་ཤེས་ན་སྤྱི་ཤེས་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་བདག་གི་ཁྱད་པར་བརྟགས་པ་ན་མས་འགོག་ཚུལ་ཤེས་སྤྱི་
 བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་བདག་གི་ཁྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས་མན་ཚན་ཐ་དད་པར་འབྱར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཏུ་རང་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དེ་དྲངས་
 ནས་དེའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་གྱེས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་གྲོ་བཤ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལས་སྤྱི་ཤེས་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་པར་འདོད་པ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པཤ། །འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་
 རྗེ་ཡབ་སྤྱན་གྱིས་གངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་འདོད་ཚུལ་བཤད་གྱི་སྤྱི་ཤེས་པའི་ལྷགས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་
 པར་མ་བཤད་ལ། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་གཞན་ལྷ་ཉེར་ལྷ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མདོ་
 དེར་སྤྱི་ཤེས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྤྱབས་སྤྱུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཉེར་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དེའི་དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ཡང་ཉེར་ལྷ་མ་ཚང་བར་འཇུག་པས་འགྲིགས་དཀའ། །ཙུ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་དང་ལྷ་
 ལྷན་ཆེན་མོར་གངས་ཅན་ལས་ཀྱིས་པ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་སྤྱི་ཤེས་པའི་ལྷགས་
 ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་ལས་ཀྱིས་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱི་ཤེས་པའི་ལྷགས་ཉེར་ལྷ་གངས་དེས་པར་མ་གསུངས་
 སོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་སྤྱི་ཤེས་པའི་ལྷགས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཐོད་ཏུ་མ་འབྱར་པ་དང་
 གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་བ་དན་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་པས་ན་གཞན་ལྷ་མ་ཐམས་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གངས་དེས་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་གསུང་རབ་ན་མས་སྤྱི་མ་བྱུང་བས་གངས་དེས་གཞུང་ཏུ་
 འཆད་པར་མི་འདོད་ལ། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས་བསྐལ་བ་དང་པོའི་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཆད་མེད་པ་ན་བྲམ་བྱེ་ཁེར་སྤྱི་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བྱུ་བའི་མཐའ་
 ནམ་པར་བཞག་པའི་བརྟན་བཅོས་བརྟམས་པར་བཤད་པ་དང་།

སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དེ་ཡང་འདི་སྐད་གཞག་གོ། མཚན་འོས་
 ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཤེས་བྱེད་ན་མས་ལ་རང་གི་སྤྱོད་
 བརྟགས་པའི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་ཚངས་པ་ཡང་བྱིན་པར་བྱར་
 པ་ན། དེས་དེ་ལ་སྤྱན་པ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་བྱོན། །ཤིན་ཏུ་འབྱེ་བར་འདིར་འོངས་སོ། །

བཟུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཐིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདི་སངས་ཤིག །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ལེར་སྒྱུ་དང་མཚན་འཇགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་འདྲ་བུ་སྤྱི་གཞི་གསལ་གཞན་ནམས་དེ་.....དག་ལས་ཀྱིས་པའི་བྱ་བ་པ་ནི་མེད་དེ། དྲང་སྤང་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་རྟོག་གི་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྔ་སྔར་བཤད་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

བདག་ཅག་གི་ཉོན་པའི་ཏུས་སྤྱི། རིངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམས་འཇུག་པ་བྱག། བམ་ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སྔགས་པ་རྒྱུ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་གསལ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འཕགས་ལྷལ་པར་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་འགྲོག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པར་འདོད་པས། ཆད་པར་སྒྱུ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། ཉམས་པར་སྒྱུ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པ། ཆངས་པ་པ། རྒྱབ་འཇུག་པ། དུལ་པ་པ། དབང་རྒྱུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་པ་ཉྱེ་བརྒྱད་ཏུ་བརྩུ་བར་བྱ་ཉྱེ། གཞུང་ལ་ལར་ལེར་སྒྱུ་བ་དང་གྲངས་ཅན་པ་སྔ་སྔར་བཤད་བྱང་ནང་གསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྔགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྩ་སྤྱོད་པ། རིག་བྱེད་མཐའ་བ། གསང་བ་པ་ནམས་ནི་ཆངས་པ་པའི་འདོད་པ་དང་སྒྲིགས་མཐུན་པ་དང་ཆངས་པ་ཉོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆངས་པའི་བྱང་ལ་བཞེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྔགས་སྒྲུ་མ་བགྲང་དོ།

རང་གི་ལྟེ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྱུ་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་པ་དང་། ལེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ཉྱེ་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་བཤད་ཅིང་བྱེད་པར་རྟོ་རྟེ་ཉིང་འབྲེལ་ལས། ལངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ལྡ་པ་སྒྱབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གྲངས་དེས་པར་བཤད་ཅིང་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ཉམས། ལངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ནམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་ནམས་ཀྱིས་མདོན་མཚོང་ཉྱེ། །བྱེ་བྲག་སྒྱུ་ལ་སྔགས་པའི་ལམ། །བཤད་པའི་དེ་ཉིད་རྒྱབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་ལ་ལ་དག་བཀའ་བརྩུ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་སྒྱུ་བ་དང་མདོ་ལྟེ་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྱུ་བྱེ་བྱུ་ཀྱི་ཏུས་སྤྱོད་དབྱུ་མ་པ། འཕགས་པ་སྔགས་མེད་ཀྱི་ཏུས་སྤྱོད་ལེམས་ཅམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚན་ཏུ་བྱུ་བམཐའ་བཞིའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཁའ་འཕྱོ་རྒྱ་མཚོ། དབྱེས་རྟོར་ཀྱི་རྒྱད་བཅུ་གཉིས། ཏུས་འཁོར་ཀྱི་རྒྱད། རྟོ་རྟེ་ཨར་ལྷའི་རྒྱད་སྔགས་ལས་བྱུ་བ་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྟད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱུ་བ་མཐའ་བཞི་ཀའི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་འདོད་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མདོ་ལྟེ་དཔོན་པ་ལེན་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟགས་ཏུས་ནས་ཡོད་ནའང་བྱུ་བ་མཐའི་ནང་གསལ་ཀྱི་

འདྲ་ཚུལ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་བཅའ་མས་པའི་ཐེས་ནས་བྱང་.....
བར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཏེ་ཞིབ་པར་མ་སྦྱོས་སོ།།

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དང་དབུ་ལེམས་གཉིས་ནི་...
ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བོད་མ་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དང་ཐེག་དམན་གང་
ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དང་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་
པར་འདྲ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བ་སྐགས་ཉིས་པ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
བ་བཞིར་ངེས་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་
ལེན་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་...
ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་པོ་དེ་གང་ཅང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པོ་འག་མ་ཁ་ཅིག་.....
གིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་བྱངས་ནས་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་བབས་པར་ཤེས་ནས་སྤར་བྱེ་ངེས་ཤེས་ལྷག་ནའང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྟ་བ་ལ་...
ངེས་ཤེས་མ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་
ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་མེད་ལྟར་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་གསུམ་པ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཞིག་རང་དབང་རྩ་.....
བྱས་ཏེ་དམ་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ཐེས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ། རང་
ཐེའི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆད་སྤྱོད་དགག་
པ། ཉན་སྤྱོད་དགག་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

ས་བཅད་དང་པོ། བྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་

མཐའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

དང་པོ། གཞན་གྱིས་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྤྱོད་པས་ཆུ་རོལ་མཛེས་པ། མི་བའི་ཆེ་བདག་
རྒྱན་ཆད་པར་སྤྱོད་པས་ཆད་སྤྱོད་པ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྱོད་པས་མེད་སྤྱོད་པ། དང་སྤྱོད་ལྷན་བཟུང་སྤྱོད་པས་
འབྲས་པས་སྤྱོད་པ་པམ་ལྟའི་བྲམ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རིང་རྒྱ་སྤོང་བས་བྱང་པན་པ།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱང་པར་སྤྱོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པའམ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཞེས་.....
ཟེར་ལ། བྱི་མ་ཁ་ཅིག་འཇུག་ལྟོ་བས་རྟོན་པར་སྤྱོད་པས་འཇུག་ལྟོ་བས་ཅན་པ་ཞེས་བྱང་གཞགས་སོ། །
འདིའི་ཆ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དང་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མིག་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་ལྷགས་འབུམ་ཐག་གཅིག་.....
བཅམས་པ་ལས་བྱང་པར་སྤྱོད་པས་གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་མོགས་གྱིས་བཤད་དོ།

གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་དཔན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དང་གསང་
ཅིག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དང་ཆད་ལྟའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་གསུམ་བཤད་པའི། དང་པོ་གཉིས། རྒྱས་
བརྗོད་རིགས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བྱང་འཕེན་པ་དངོས་མིན་ལ། ལང་གཤེགས་ལས་བྱང་འཕེན་པ་
བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡང་ལྷ་བའི་བྱང་པར་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མིན་ནོ། །དེས་ན་ས་ལྡེ་
ལས་བམམ་གཏན་པ་དང་རྟོག་གི་བ་གཉིས་བཤད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱོད་པ་ཐུ་ཕྱི་འདོད་བྱང་ལས་
འབྲས་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་གཅིག་དང་། སྤྱོད་པ་ཐུ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་གཏན་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་
གཅིག་ཉི་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ།

གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཆུལ་ནི་རྟོམས་འཇུག་པ་དག་གིས་བམམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་མོགས་ཐོབ་པ་
ན་རང་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་ཉམས་ནས་གནས་འོག་.....
མར་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ན་རྒྱ་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་ལམ་མེད་དོ་རྟོམ་ནས་སྤྱོད་པ་འདེབས་.....
ལ། རྟོག་གི་བ་དག་ནི་རིག་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟན་མ་རྒྱམ་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོད་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་

པ་དག་ལྷན་གྱི་འབད་ནས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཀྱི་ཆུ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སེར་ལྷ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་པ་དང་སྤྱི་གཙུག་པ་ཁ་ཅིག་ཆོ་རིང་
 བ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷ་མེད་དག་རང་གི་མངོན་ལྷན་
 ལྷན་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བཤད་ཅིང་ཡང་དེའི་བྱེད་གཞུག་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་སྦྲོ་
 རྩོ། གང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་ཆུ་ནི་
 ཡོད་པར་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་ཆུ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཆོར་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩི་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གཏན་ཆེག་འགྲོད་པར་བྱེད་དོ། །རྩོམ་པ་ལྷ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོས་བུའི་རིག་པ་ནི་ལྷན་
 ལས་རྩོས་ལ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ལྷ་མ་མེད་པ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆོ་ལྷན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དབང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་བར་བྱུར་ཏེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྩོམ་པ་ལྷ་མ་འགྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔེ་
 འཕགས་པ་ལྟས། ཡང་གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་ནང་རྩོམ་ཆེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་མིན། སྤྱི་གཙུག་རྩོམ་ཆོར་གཟངས་རིང་རྩི་བ་དང་། །མ་བུའི་མཐུག་མ་
 མགྲིན་པའི་ཆོགས་བཟླ་དང་། །ཉི་མར་རྩི་ནམས་བྱུར་བྱེད་འབབ་པ་ནམས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་རྩོ་
 ཆུ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་གྱི་བར་བྱ་བའི་བར་འཆོ། །མི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །ལྷན་གྱི་
 ཐམས་པ་བཞིན་སྤང་ནས། །སྐྱར་འཆོ་བར་ལྷ་ག་ལ་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་བའི་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མཆོད་འདྲེ་སྤྱིན་མནན་བྱས་ན། །བཅན་སྤྱི་གཙུག་མཐུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གྱུར་། །རྩོམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། །
 འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྤྱོད་གནི། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྷན་མེད་པར། །ལྷན་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་
 རྩོས། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་དཔེར་བཞོད་ནས་འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་
 ལྷན་རིག་པ་ལྷ་མ་འཆམས་མི་སྐྱར་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ།
 རྩོམ་གཞན་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །ཉེས་བྱལ་འཆི་གའི་རིག་པ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་
 ལས་རྩོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཆང་ལས་སྦྱས་པ་དང་མེ་མེལ་ལས་མེ་

བཞིན་ཞེས་པའི་རིག་པ་ཡང་སྤྱི།

དབུ་མ་སྟོང་པ་ལས། འབྱུང་བ་ལེགས་མེད་ན་མས་ལས་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེ། །སྟེ་
ཅན་ཡིན་ཕྱིར་སྦྱས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ལ་ཡང་ཉལ་སྟགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ན་མས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་སྟོང་པར་འདྲོད་པ་དང་རྒྱད་.....
གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་ལྷན་སྟོང་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་གི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཟག་ནས་ཆོ་འདིར་སྟོན་པ་བཟང་བ་ཁ་ཅིག་ཆོ་ཕྱི་མར་དབུལ་པོར་རྒྱར་པ་མཐོང་ནས་...
ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་ན་མས་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་
པ་སྟགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་ཆད་མ་ནི་མངོན་སྟུང་གཅིག་ལྟར་འདྲོད་དེ། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོང་
ཡལ་བ། །སྟེས་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་མོས་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་སྟོང་གིའི་
རིས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། མངོས་མ་ལེགས་པར་རྒྱད་ཅིང་བར་གྱིས། །ལྷས་མཆོག་འདི་གང་
དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །ལྷས་འདི་འཆོ་བར་རྒྱར་པ་ཅམ་ཞིག་ཏེ། །འཇིག་མ་སོང་བ་ལྟག་པར་མི་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ལས་ཡིད་ཤེས་སྟེས་ཤིང་ལྷས་
ཞིག་པ་ན་དེ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་རྩ་མར་ལམ་གྱི་མས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
མེད་པ་དང་རྒྱག་བཟལ་སྟགས་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་གྲུ་བ་མེད་ཅེས་ཐར་པ་ལ་སྒྱར་
བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།

སྤྱོད་ལས་ལ་བཞེན་པར་འདྲོད་པ་ལ་ཚལ་གསུམ་བཤད་དེ། ཆང་དང་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ་
ལྷས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏེ་རྒྱར་པ་དང་། སྟོན་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པ་དང་།
ཅིགས་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རྒྱར་པའི་སྟོན་ནས་བཞེན་པར་འདྲོད་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། མོག་མར་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མེད་པ་དགག་པར་བྱ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ཆད་མ་གང་ལས་ཡིན། རིས་དཔག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་པས་
མངོན་སྟུང་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མེད་པ་མངོན་སྟུང་གིས་མི་ལྟར་འབྱུང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་
རྩལ་མངོན་སྟུང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མངོན་སྟུང་མ་མཐོང་བ་དེ་
མངོན་སྟུང་ཡིན་ན་མ་མངོན་སྟུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། མངོན་སྟུང་མ་ཞེན་མངོན་སྟུང་མཐོང་བ་ལྷག་
པ་མངོན་སྟུང་ཏེ་འདྲོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སྟུང་ཏེ་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མངོན་སྟུང་མཐོང་བ་ལྷག་

པ་མངོན་ལུས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་བཞིན། དེ་ལྟར་
 ན་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་
 གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་ནི་མངོན་ལུས་ཀྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་རྟེ། མེད་པའི་རྩོམ་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཇིས་སྤྲད་པག་པས་བྱང་
 མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མངོན་ལུས་ཁོ་ན་ཚད་མར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་
 རྟག་གེ་འབར་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འོ།།

རྫོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ལུས་ཁོ་ན་ལེམས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལའང་
 ལེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལུས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལེམས་ཀྱི་དངོས་རྩ་མོགས་པ་མེད་པ་མ་ཚད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་ལེམས། །ཞོག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྫོགས་ལུས་ལའབྲས་བུའི་ཚལ་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ།
 ཤེས་རབ་ལ་མོགས་པ་ལུས་བྱ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རྩེས་བུ་དེའི་རྫོགས་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩེས་བུ་དེའི་ལུས་མཚན་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མངོན་ལུས་བྱ་རྒྱུ་བར་....
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་ལྟར་ན་ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྫོགས་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལེམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་
 བྱང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱིར་རྩ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པའམ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྩ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྩ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། རྫོགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་བྱང་རིགས་པ་དེས་བཀག་གོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་བྱི་ཡོད་
 པར་བསྐབས་པ་ནི། ཐ་མལ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་པ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྩ་རིག་པ་ཐ་མ་
 མེད་ཏུ་ཁྱེད་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་བཞིན། ཐ་མལ་བ་འཆི་
 །འདི་རིག་པ་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་འཚམས་སྦྱར་རྟེ། སྤྲད་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་མལ་བ་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་བྱི་མ་འཚམས་སྦྱར་རྟེ། ལུས་ལ་ཤེད་
 པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་པ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད།

ཞི་འཛིན་མས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐུན་པར་བྱང་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལས། ཀང་འདྲོད་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་མེས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཉེ་བར་བྱང་བར་བྱ་བའི་མེས་ཀ་ཞན་སྟེད་པར་ཁྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེས་པ་ཞིན། བ་མལ་བ་འཆི་བའི་མེས་
ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཏན་ཆེགས་འདི་དག་གི་ཚུགས་ཚས་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤིག་གི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ནམས་ཞིབ་……
ཏུ་ཤེས་ན་སྟེ་པ་ཐ་སྟེ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དེས་ཤེས་འདེན་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་མོད་ཀྱང་མང་པས་འཇིགས་ནས་མ་……
བྱིས་ཤིང་། དུས་དེར་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་འབྲེལ་ལུ་གཉིས་པ་ཙུ་འབྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱོད་
བཞུ་བར་བྱའོ།།

ཀྱན་མཁུན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའང་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟགས་གྲམས་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕེལ་
བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཉན་པ་དང་གྲམས་ཟིན་འབད་ཚལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་རྟོགས་
པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲམས་པ་ན་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅེ་བ་སྟགས་གྲམས་པར་
བྱས་ན་སྤོའི་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་དང་འདྲ་བའི་འབད་ཚལ་རེ་རེ་མི་དགོས་པར་རིགས་འདྲ་ཏུ་
མ་གྱུན་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་སྟགས་པས་ཤིང་དག་ལ་ཐལ་
བར་མ་སྤང་གི་བར་ཏུ་རང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ཉི་ཟླས་པར་ནམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
ནམས་ཀྱི་བརྟམ་པ།

གཉིས་པ། གཞན་ཕྱིས་ཉག་པར་སྒྲུབ་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྟག་ཐུང་དགག་པ་ལ། བྱངས་ཅན་པ་དགག་པ། མངས་པ་པ་དགག་པ། ལྷུང་འཕྲག་
པ་དང་དུང་པ་པ་གཉིས་དགག་པ། དབང་ལྷན་པ་ཕྱེ་བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་པ་གཞུམ་དགག་པ། གཅེར་
ཏུ་པ་དགག་པ་རྟེ་ལུ་ལལ།

2. གྲུངས་ཅན་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་འདྲ་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདེེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་

བྱི། དྲང་ཤྲང་ལེར་སྐྱ་དང་། དྲང་ཤྲང་མཚད་ལོས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། རྟོན་པ་ཅུ་ཐུང་རྣམས་
 ཡིན་ལ། དེ་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེས་སྤྱ་བཟུང་བས་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱ་དུམ་ཅུ་པ་དང་དྲུག་ཅུ་པ་
 སོགས་བཅས་པར་བཤད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟའི་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱར་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་རྒྱར་སྤྱོད་པ།
 ལེར་སྐྱ་རྟོན་པར་འདོན་པས་ལེར་སྐྱ་པ། གཙུ་བོ་རྒྱར་སྤྱོད་པས་གཙུ་བོ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལེར་སྐྱ་པ་དང་
 གྲངས་ཅན་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོས་པ་ཤད་ཀྱང་གྲངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆན་ཞིག་ལ་ལེར་
 སྐྱ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་མང་ངོ་། །དབྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
 རྣམས་རྒྱ་ཏུས་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ཡང་གཙུ་བོ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བར་.....
 འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུང་རྣམ་འབྱུར་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུར་
 པ་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་རྣམས་བཅས་པ་གཉིས་སོ། །

གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཅུལ་ལ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་ན་གཏིང་དཔོག་
 པར་སྤྱོད་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། གཙུ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་
 རྟེ་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་རྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ངག །ལག་པ། ཀྱང་པ།
 རྒྱབ། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མིག །རྩ་བ། རྩ། རྩེ། ལྷགས་པ་ལམ་
 ལྷག་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེ་སྤྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེ་དབང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་རྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །དེ་ལས་གཙུ་བོ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་
 བོ་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅམ་ལྟ་རྟེ་བཏུན་ནི། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྟེ་བཅུ་དྲུག་ནི། རྣམ་འབྱུར་ཁོ་བོ་ཡིན་
 པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དབང་
 ཕྱག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་འབྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བཏུན་རང་
 བཞིན་རྣམས་འབྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམས་པར་འབྱུར་པ་རྟེ། །སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམས་
 འབྱུར་མིན། །ཅེས་སོ། །འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལེས་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིས་
 བྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་མ་ཉེར་བཞི་ལེས་པོར་འདོད་པས། སྤྱོད་པ་ལེས་པོས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་
 བདག་ཅིག་དཔོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཙུ་བོ་དང་སྤྱིས་བྱ་ནི་དོན་དམ་པ་དབང་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་།
 གཞན་རྣམས་རྟོན་པ་དང་གྲུབ་ཚུལ་ཏུ་འདོད་དེ། དྲང་ཤྲང་ལེར་སྐྱ་སྤྱོད་པ་ལྟ་རྟེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མཚན། །ཕྱང་པའི་ལམ་ཏུ་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཕྱང་པའི་ལམ་ཏུ་གང་བྱུང་དེ། ལྷ་མ་ཉུ་བུར་ཤིན་ཏུ་
 གཞིག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཙུ་པའི་རང་བཞིན་ནམས་གཙུག་པོ་ནི། ལས་སྐྱེས་བྱེད་པ་པོ་དང་། མ་ཞུས་
 པས་ཉག་པ་དང་། ཆ་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་དང་། ལེས་མ་མེད་པས་ལྷ་ལ་ཁོན་དང་། རྩོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེད་ཆས་བྱུག་དང་ཕྱན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་
 གོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཚད་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་མཛོད་ཏུ་འབྱུང་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་མེད་
 པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་བྱེད་པར་
 བ་ནམས་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བན་ཚུན་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་འབྱུང་དབྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནམས་པར་དབྱེར་མེད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐུན་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཉི་གཡེ་བ་
 དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞེས་གྲུང་ཟེར་རོ། །ཐུན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་གཉི་སྟག་ཞེས་གྲུང་ཟེར་རོ། །སྒྲིང་སྒྲིབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་བདེ་བ་ཞེས་གྲུང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རངས་དང་མཐུ་དང་གུན་དགའ་དང་།
 བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་ལེས་ཉིད་དག །རས་འགའ་ཡང་ནི་ཕྱང་འབྱུང་པ། །དེ་དག་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཡོན་ཏན་
 གོ། །མི་དགའ་ཡོངས་སྒྲ་གཏུང་བ་དང་། །ཐུང་ན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག །གང་ཏུ་ཕྱང་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལ་ཀྱི། །དེ་དག་རྣམ་ཉི་ཉག་སྒྲ་འདོད། །ཆོངས་དང་དེ་བཞིན་གཉི་སྟག་དང་། །བག་
 མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་པ་དག །ལན་འགའ་ཡང་ནི་ཕྱང་བྱུང་པ། །དེ་དག་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདོད། །ཅེས་སོ། །ཞུས་ཏུ་འམ་བདག་ནི། ཤེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ། རྣམ་འབྱུང་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་པ། མ་ཞུས་པས་ཉག་པ། བདེ་ཕྱག་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་པས་ཟབ་པོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བས་གཅིག་ཕུ། སྐྱེས་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་མཐའ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །བདག་དེ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་བྱུང་སྒྲིང་གནས་པ་དང་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡན་གར་བར་གནས་ཤེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཉག་མ་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཞུས་ཏུ་དེས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་
 ཡོངས་སྒྲིང་པའི་འདོད་པ་ཞུས་པ་ན་ཞུས་ཏུ་འདོད་པ་ཡོངས་སྒྲིང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཞུས་ཏུ་སྒྲིང་
 ཞིང་དེ་ནས་གཙུག་པོས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་གོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཡིན་ཉི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ལ། སྒྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ལྷ་ལ་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེ་ཡོང་

རིས་གཉིས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སྐྱེས་པུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་འཆར་བའི་ལམ་པོ་ཞིག་གོ།
 དེ་ལས་ར་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ནི། རར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱུར་པ་ཅན་དང་སྤིང་
 རྟོབས་ཅན་དང་སྤྱན་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་ར་རྒྱལ་ལས་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་
 རེག་བྱ་ཏེ་དེ་ཅམ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིང་། སྤིང་རྟོབས་ཅན་
 བྱིང་རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་བྱིང་བར་པོ་ལྟ་དང་། སྤིང་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱིལ་ད་
 དེ་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་སྐྱེའོ། །སྤྱན་པ་ཅན་བྱིང་རྒྱལ་ནི་ར་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་དབང་རྒྱུག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ར་རྒྱལ་ཏེ། །
 དེ་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་པོ། བརྩ་བྱག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྟ་པོ་རྣམས་ལས་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ཞེས་བཤད་དོ།

ལུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་ནི། ར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིད་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་པས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལུལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་
 དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ལམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པུ་དེས་ལུལ་བྱི་
 ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ལུལ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱང་བར་བྱུར་པས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་.....
 བསམ་གཏུན་བསྐྱེམ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་མངོན་ཤིང་འཛོམ་པར་འབྱུར་ལ། མིག་དེའི་སྐྱོ་ནས་
 གཙུ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཆེ་གཙུ་བོ་དེ་གཞན་བྱི་བྱུང་མེད་ལྟར་རྩོ་ཆ་བས་སྐྱེངས་ཏེ་བདག་ལ་
 མི་འགྲོ་ཞིང་བྱལ་བར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱུར་བྱི་ཆོགས་བསམ་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱེས་ནས་
 གཙུ་བོ་དེ་ཉིད་རྩ་རབ་རྩ་ཐམ་པའི་ཕྱིར་མིགས་ལ་བའི་རྩ་རབ་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པུ་ཉག་གཅིག་གནས་.....
 པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱེད། །བདག་དེ་ནི་རྩ་རབ་ལྟ་ཡིན་གར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩ་ག་
 པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤིང་། །རལ་པའམ་བྱི་བོ་ཅོད་པར་
 སྐྱེས། །ཆ་ལྟགས་གང་གིས་གནས་བྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེས་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་འབྱུར་རྣམས་གཙུ་བོ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 གཙུ་བོ་ལ་ལམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་པ་མེད་ན་བྱིན་བྱིས་སྐྱེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་
 ན་འབྱས་པུ་ཆོམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་རྒྱུག་ཉིད་གཙུ་བོ་ལ་རྟོས་ནས་འབྱས་པུ་རྣམས་བྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་དབང་རྒྱུག་གཉིས་ཀ་རྩ་རབ་ཀྱང་ཀྱང་འབྱས་པུ་རྣམས་རིམ་བྱིས་
 འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་རྒྱུག་གི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་རྩལ་སྤྱན་སྤིང་རྟོབས་བྱི་ཡིན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་

བ་དང་ཐན་པའི་དབང་གིས་མྱོད་བཅུད་མྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གངས་ཅན་མྱེ་བཅས་མྱེ་མེད་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་ནམས་མྱེ་དང་རོ་ཙ་གཅིག་པ་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲེགས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཞའི་རང་བཞིན་གྱི་འོ་མའི་རོ་ཙ་རྟེན་གྱིས་ཞེར་འབྱར་པ་མྱེ་བྱ་ནམ་པར་འབྱར་བར་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རུ་མ་ཞིག་ལས་འབྱུང་རོ། །འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གཉིས་དང་། ལྷང་གི་ཆད་མ་གསུམ་རུ་འདྲོད་ཅེས་པ་མེད་མཁས་པ་དག་འཆད་མིད་ཀྱང་མངོན་རྟེན་གཉིས་དང་སྐལ་ལྷང་པའི་ཆད་མ་གསུམ་རུ་བྱ་གྱེ། སྐལ་ལྷང་ཆད་མ་ནི་སྐལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གུ་ལྷར་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་འདྲོད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱེས་ལུའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་རོ། །ཆད་མ་འདི་ནི་སྐྱེ་གུ་ལྷར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྟེན་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱེ། སྐབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས། གཞན་གྱི་སྐལ་ལས་ལྷང་བ་ཡི། །ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྐལ་ལས་ལྷང་། །ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་སྐྱེ་གུ་ལྷར་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སྐྱེས་མིན། །རྟེན་དཔག་གུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་མེགས་པའི་སྐྱེ་ཐན་ནམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྐྱེ་བ་བྱག་མེད་རུ་བལ། སྐྱེས་བྱིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ས་ཙོན་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་བལ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་མོ་སྐབས་མི་ཉིད་པར་བལ་ལོ། །གསལ་བར་འདྲོད་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་འབྲེ་གྱེ། གསལ་བ་ལྷ་ལུས་ལྷ་ཡོད་ན་ཁས་སྒངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་མེད་ན་འབྲས་ལུ་གསལ་བ་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཐར་གྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། ཐ་དད་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་བྱགས་པའི་རིགས་པའོ། །སྐྱེ་བར་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་གྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞོ་ཉིད་ཞའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་གྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཀྱི་འདྲོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་བཞིན། ས་ཙོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱེ། ལྷ་གྲུ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཉིད་བཞིན། ཅ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེད་པར་བལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་འབྱར་ནམས་ལྷག་མི་རུང་བར་

ཐུང་རྟག་རྟ་མི་ཞྭ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱས་ན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩ་
 གྱོད་དེ་ལ་ཐོན་ཆུང་བྱ་ལ་བྱ་གྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིང་པོ་ཡལ་ག་རྩ་མས་ཡངས་སུ་རྒྱས་པའི་རོ་སྐྱ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་འབྲས་བུ་རགས་པ་ལྟ་ན་མེད་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་མིག་གི་
 རྒྱུན་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མིག་ལས་གཞན་པ་རྩ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཅིང་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཡང་ན་རྒྱུན་གྱིས་
 རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 བཞིན། ཞེས་པ་རྩ་མས་སྐབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་དབུ་མ་སྒྱིང་པོ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །
 རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ཚོས་ཅན་བདེ་ལྷག་
 མི་སྤྱང་བར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟགས་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་རྩ་མ་རྩོན་སྒྲུམ་གྱིས་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། ལམ་མ་སྤྱངས་པའི་བྱིས་པ་རྩ་མས་གྱིས་ཀྱང་རང་
 གི་དབང་པོ་དང་བདེ་སྟགས་ལས་བདག་ཐ་དད་རྩ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་དོན་རྩ་
 གཉེར་པ་པོར་ཞེན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སྟགས་ལས་མཆོག་རྩ་བུར་པའི་དབང་པོ་སྟགས་དོན་རྩ་གཉེར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཐ་ཕྱི་གཅིག་རྩ་བཟུང་ནས་བདེ་སྟགས་ཐ་ཕྱི་འཕྱོངས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་སྟགས་ལྷག་བཟུལ་རྩ་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟར་
 གྱི་ལྷག་ཐལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ལས་ཡིད་འབྲུང་བ་དེ་འདྲ་ཞེ་སྒྲུང་དང་མཆོངས་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཆེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་སྐབས་གཞན་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་རྩ་མས་ནི་རྩམ་འགྲེལ་ལས། མཆོག་གཞན་དོན་རྩ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་འཇིག་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། །སྐྱེ་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སྟགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་བྱུར་བར་ཤེས། ཅེས་དང་། གང་ཞིག་
 ད་ལྟར་ལྷག་བཟུལ་བས། །ཡིད་འབྲུང་དེ་འདྲ་སྒྲུང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །
 ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཚོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་རིགས་པའོ། །ཁྱུ་བ་མཐའ་མཁན་པོ་ཁ་
 ཅིག་གིས། །ཀྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་འདི་དག་སེམས་ཅམ་རྩམ་རྩུན་གྱི་ལྷགས་དང་ཉེ་བ་དང་། རྩམ་
 འབྱུར་རྩམས་རྩུན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སོང་བར་འཆད་པ་ནི་སྒྲོ་
 གྲོས་ཤིན་རྩ་ཅིང་བར་ཟད་རྟེ། བདག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་
 ཅམ་ཐར་ལམ་རྩ་འབྲལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རོ་སྐྱ་རྩམས་པར་ཡིན་ཆུར་ཡིན་རྩ་འདོད་པ་སྟགས་ཤིན་
 རྩ་སྒྲོངས་པའི་ཀྱངས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་དང་མཆོངས་པར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷག་བཟུན་འཇིན་པའི་ཁྱར་བཟུམས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ན་འཆད་ཆོད་ཅམ་

པའི་མཛད་པ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་འབྱར་བ་ཞིག་.....
མཛད་དགོས་པར་གདའ་ལགས།

2. ཚངས་པ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཚངས་པ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལ། །དང་པོ་ལ།
སྟོན་པ་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་ཞིང་། མིང་གི་ནམ་གྲངས་ལ་བྲམ་ཟེ་པ་དང་། ཚངས་པ་པ་དང་།
རིག་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བདེའ་སྤྱད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་བ་དང་། གསང་བ་པ་ནམས་ཀྱང་
འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་པ་ལ། །འདོད་ཚུལ་ནི། ཚངས་པ་པས་འདིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་དུས་སུ་
སྒྲགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་དག་སྐྱོར་འཁོད་པ་ལ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷ་.....
དབང་སྒྱུག་ཆེན་པོས་སྟོད་བཅུད་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་དང་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་.....
རབ་གཉིས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་ལ་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱར་
ཞིང་དེ་ནས་སེམས་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནམས་འཕྲད་དེ་ཆགས་ནས་རྒྱང་གི་དབྱེལ་འཁོར་ཆེན་...
པོ་ཚུལ་པ་གྲུབ་ཏེ། རིམ་པ་དེས་རྒྱ་དང་ས་དང་མེའི་དབྱེལ་འཁོར་གྲུབ་པར་བྱར་ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་
ཚངས་པའི་སྒོ་ང་ཆེན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ་སྟོན་ཅིང་བཟོལ་བ་ལས་འདིག་རྟེན་...
གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་པདྨའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་པདྨ་ལ་འདུག་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ་དེས་.....
འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་པས་དེ་ལ་འདིག་རྟེན་མེས་པོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཡང་ཁྱབ་འདུག་གི་ཏེ་པའི་པདྨ་
དང་དབང་སྒྱུག་གི་སྒྲོས་སྒྱལ་པའི་སྒོ་ང་ལས་སྟེན་པའི་ཚུལ་གྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་བདུན་ཏུ་
མིང་བདུན་བྱུང་བར་གྲགས་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བྱུང་། ཚངས་པ། སྟེ་དབྱའི་བདག་པོ། པདྨའི་
སྟེན་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ། གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་འདིག་རྟེན་གྱི་
མ་བཟུང་བསྟེད་དེ། ཉི་མའི་མས་ལྷ་དང་། སྟེན་བྱེད་མའི་མས་ལྷ་མིན་དང་། བྱའི་མས་སུ། བམ་མཁའ་
སྡིང་གི་མས་ནམ་མཁའ་སྡིང་། ཚངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ། དཔུང་བ་ལས་རྒྱལ་རིགས། པདྨ་ལས་རྩེ་
རིགས། ཀླང་པའི་མཐིལ་ལས་དམངས་རིགས་ནམས་བསྟེད་རྩི་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁྱགས་གཅིག་ལ་
ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྟེ་དབྱའི་བདག་པོ་སྟེས། དེས་མཆོད་སྟེན་བྱེད་པར་ཚངས་པ་སྟེན་འདྲེན་པའི་བསྟེན་
བར་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་དེ་ལ་ཚངས་པ་ཆགས་རྟེ། ཁྱ་བ་ཤོར་བ་སྒྲགས་གཟར་གྱིས་སྒྲངས་རྟེ་མེར་

བསྐྱེད་པའི་དབུས་ཀྱི་དྲང་སྤང་དང་ཨམ་གྱི་ར་སྤྱོད། ལྷན་པ་རྩལ་པའི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ལས་
 དྲང་སྤང་ཨ་ཏི་ཐུང་། དེས་སྒྲན་དང་གས་དང་མིད་བསྐྱེད་གྱི་རིག་བྱེད་བཅས་ལ། དྲང་སྤང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་དང་དེས་བཞོད་བྱས་པས་ཆངས་པའི་བྱ་བཞིས་བྱས་པ་ལ་ཆངས་པས་བྱས་པར་.....
 གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དྲང་སྤང་དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཅས་པ་མིན་ཟེར་
 བ་དང་། འདི་དག་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རིག་བྱེད་ནི་ལྷན་གྱི་མ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་ཉན་པ་རང་བྱུང་ནས་
 མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གྱུར་ཟེར་ལ། ལྷགས་འདི་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཆོད་མར་འདོད་དོ། །རིག་
 བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མས་ནི་རང་གི་བཞོད་བྱ་དོན་དེས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་གང་ཡང་རྩུང་...
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡམྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཐུངས་པའི་མར་སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ཕྱི་ཤ་བ་བ་སྤྲུགས་གཞན་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་...
 པ་ལྷ་བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མས་ནི་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཏྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱས་མ་བྱས་
 པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཐོ་རིས་དང་ཆངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཉའི་མཆོད་སྤྱོད་...
 རྩུང་འདོད་དོ། །བཅའ་སྤྱད་པ་དག་ནི་སྤྱད་བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་བདག་
 ཉིད་རྩུང་ཐུར་པའི་སྤྱི་ཆངས་པ་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་འཇིག་མེད་པས་ཉན་པ། རྒྱགས་དང་རྩལ་གྱི་ཆ་
 ཤས་མེད་པ། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ལ་ལ་བདེན་པར་འཇུག་པ། གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་
 ཞིག་ཡིད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་ལ་གཟུང་འཇིག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 བར་པ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་ཕྱིའི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ནང་བྱུང་མེད་གྱི་སྤྱོད་གཉི་.....
 བབ་རྩུ་ཁམས་འཇག་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅིང་བར་པ་ནི་དེའི་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་སངས་དང་བདེ་
 བ་ལ་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་བའམ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤྲུགས་ནི། འདི་ལྷར་སྤྱོད་ཉེ། གང་ཞིག་རིག་
 བྱེད་ལས་མི་སྤྱོད། །གང་ཞིག་རིག་བྱེད་ལས་མི་སྤྱད། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཞོད་བྱ་ཉེ། །རིག་
 བྱེད་འདྲ་བའི་ཚོས་པ་མེད། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོད་མར་ཐུར་པའི་རིག་བྱེད་ལས་
 བཤད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་བྱ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པ། ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པས་ཉན་པ། ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པས་ཆངས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། ཚོག་མཐའ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པ། ཉི་མའི་མདོག་
 ཅན། ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འདས་པ། ཆེན་པོར་ཐུར་པ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་ལས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དབང་སྤྲུག་ཆོད་པའི་

གསང་བ་པ་ནམས་ནི་བདུན་ཅི་ཐིག་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཤེས་རིག་ཉག་
པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིད་པར་འདོད་དེ། སལ་ཆེར་ཐུར་བྱི་དེ་ནམས་དང་མཚུངས་ལ་ལྷགས་ཐ་མ་དང་དོན་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྩལ་ཐ་མས། རིག་བྱུང་ནི་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐུབ་བྱེད་བཞོད་པ་དགག་པ་ནི།
རིག་བྱུང་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། སྔག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་
ཡིད་དེ། དོན་བདེན་པ་ལྟོན་པའི་རྩལ་ཤེས་རབ་དང་བཙེ་བ་ལ་ལྷགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱས་བྱས་པ་མིན་ན་ཡང་དོན་སྔག་པར་ལྟོན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩད་ལས་དོན་
ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ངག་གི་བརྟེན་པའི་རྩལ་བྱལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྩད་བྱི་
དོན་འཆད་པ་པོ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན་གང་ཅང་ཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་ཉན་པ་པོས་……
དོན་གང་ཡང་གོ་བ་མི་མིན་པར་ཐལ། རྩད་བྱི་ཆོག་ནམས་འབྲེལ་བ་ཉག་དངོས་བྱི་དབང་གིས་དོན་དེ་དེ་
ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྩད་ཅི་ཅམ་བཤད་ན་ཡང་ཉན་པ་པོས་དོན་
གོ་བ་མི་མིན་པར་ཐལ། དོན་བྱུང་པས་རྩྱངས་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོག་གཅིག་བརྟེན་པས་
དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཐལ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་ཏུ་

མེད་པར་ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་ཐལ། ལུན་ལ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རིག་ཕྱིད་རྟག་པ་དེ་ལུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཅིང་ཆ་མེད་པས་གོ་བ་དང་མི་གོ་བའི་
 བདག་ཉིད་སོ་སོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རིག་པའི་དབང་ལྷན་གིས། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། །ཡོན་ཏན་སྟེན་སྲུང་ལ་བཞེན་ཕྱིར།
 སྟེན་སྲུང་མ་ཕྱས་སོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྟོག་པ། །ཞེས་པ་སོགས་རྣམས་འགྲེལ་
 ལེན་དང་མའི་སྐད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆེར་སྟེན་ལ་དེ་དག་ཀྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་
 སྟེན་སྲུང་ཆོས་ཅན། བཅིངས་པ་དང་སྒྲུལ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རུས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱི་གཅིག་སྲུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་བཤུལ་ལས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་བཤུལ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟེན་སྲུང་ཆོས་ཅན། ལུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྟེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་སྲུང་བཞེན། ཡང་སྟེན་སྲུང་ཆོས་ཅན། མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་དང་རྟེན་མ་དང་སྒྲུབ་དང་རགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་སྟེན་སྲུང་
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་རྟེན་གྱི་མ་འབར་བ་ལས་བཤད་པས་དེར་བརྟེན་ཞིང་། བརྟོག་ཕྱིད་
 གྱི་སྒྲུབ་ལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འབྱུག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམས་འགྲེལ་དེས་སྟེན་སྲུང་
 པར་ཡོད་དོ། །ཆངས་པའི་ལྷན་གཅིག་ལས་སྟེན་པས་མི་རིགས་པ་ཞི་མི་རྒྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་
 གྱི་མཆོད་སྟེན་ཐར་ལ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་རུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ན་འདྲ་ཡོད་དོ།

༢. ཁྱབ་འབྱུག་པ་དང་དབྱེད་པ་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ཁྱབ་འབྱུག་པ་དང་དབྱེད་པ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་དེ་དག་གི་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁྱབ་འབྱུག་པ་དང་། དབྱེད་པ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོན་པ་ནི་ཁྱབ་
 འབྱུག་ཉི་འདི་ལ་ནོར་མ་དང་། རྟེན་མེད་ཀྱི་སྲུང་དང་། སྒྲིང་འཛོམས་སོགས་མིང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 བཤད་ལ། སྒྲུལ་ཆ་བ་དང་། རྟོན་པ་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱང་ལྷན་འདིའི་རྟོན་པའོ། །མིང་གི་
 རྣམས་གངས་ནི་ཁྱབ་འབྱུག་པ། ཆ་བ་པ། སྟེན་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །ལྷན་ནི་རྟོན་པ་ལ་མན་པའི་
 ཡལ་ག་དང་། འག་ལྷ་པ། དཔལ་གྱི་ལས་རྟོན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་འབྱུག་ནི། ལྷ་
 མཆོད་ནང་ན་སྒྲིང་ཁྱིའི་སྐྱོར་ལེན་ཕྱི་བར་དཔལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་མ་གྱི་རྟེན་སྒྲིང་གིས་སྐྱོར་ཞིང་.....

གནས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་། བཟུངས་པ་དང་། ཉི་མ། སྐུ་པ། རིག་ཕྱེད་བཞི། རི་པོ་མཚོ་ག་
 རབ། འབྱུང་བ་བཞི། བུ་མ་ཟེ། བྱུང་ཕྱེད། ཟུང་པོ་ལོགས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཛོད་པའི་ར་བྱུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏེ། ཉི་མའི་ནང་ནང་ཁྲབ་འཇུག་། སྐར་ནང་འོད་ལྡན་སྐུ་བ་
 དང་། ཞེས་ལོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞི་བ་ནི་ལྷ་
 རྒྱུ་ལྷ་འོ་བོ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་
 འཕྱོང་བར་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གིས་ཁྲབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་ནམས། །ཏག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་འཕྱོང་འབྱུར།
 ཞེས་སོ། །མ་ཞི་བ་ནི་ཉལ་ལོགས་པའི་ཁྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉལ་གཟུགས་
 གྱིས་རིག་ཕྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་བརྟོན་པ་དང་། ཅུས་སྐུ་ལྱིས་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པས་རྒྱུན་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། བཞག་ཤོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་། མའི་མེད་
 གའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་སྦྱོར་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་ལས་གོ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་ཞེས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་ཁྱུ་ར་
 མ་ཆར་སྐུ་ལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལྷན་པོ་ལྟ་མཁྱིན་བཅུས་འཕྲོགས་པ་ལ་ཐུའུ་ཏུ་མཆོ་ལ་ཁྲགས་བཅེལ་
 ཉི་མའི་པོ་དེ་བསད་པ་དང་། རོ་སྐྱད་ཡོ་མྱེའི་ཁྱུ་ར་མ་ཆར་སྐུ་ལ་ནས་མིད་སྐུ་པ་ལ་ལོགས་པ་བསད་དེ་རྒྱལ་
 རིགས་བཅད་པ་དང་། གན་པར་སྐུ་ལ་ནས་རྒྱ་བོ་བཞི་ཚུགས་ཀྱུན་ཏུ་བྱངས་ཤིང་ཙོད་རུས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་
 ལ་མན་པར་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་ཏུ་སྐུ་ལ་ནས་ཐོན་གྱི་ཐིག་པ་སྐྱངས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་
 བུ་མ་ཟེའི་ཁྱུ་གཞི་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་ལེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བར་འདོད་ཅིང་།
 དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱིང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་ནམས་བྱང་སྤྱང་
 གཏུག་པས་རོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་ནམས་ཁྲབ་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བྱས་པར་རུས་འཁོར་གྱི་སྐྱར་ནས་བཤད་དོ།
 ལུགས་འདིས་བྱང་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལ་མ་ནི་ཡི་གེ་ལོ་བསྐྱེམ་པ་
 དང་། རྒྱུང་བུ་མ་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་ལོགས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། འདིའི་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱུར་ལ་ཡན་ལག་
 རྒྱག་བཅི་རྒྱལ་ཞིག་བཤད་མོད་ཀྱང་རང་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་མི་འདྲ་ཉི་སྤྱོད་དཔོན་བྱང་རྒྱབ་བཟང་.....
 པོས། འདི་དག་ལ་ནི་དགག་པ་ཅམ་ལས་ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་རྒྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ལུགས་འདིས་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་ཏུ་འདོད་ཅིང་སྐར་བཤད་པའི་རིག་
 ཕྱེད་མཐའ་བ་ལོགས་ལས་མལ་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་འདིའི་རྒྱུང་འབྱངས་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་དག་ལས་བྱང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དཔྱད་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ཉོན་པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་

རྒྱལ་ལ། བདག་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་མཇུག་པ་ཅན་དང་། ལེས་པོ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན།
 ཉག་པའི་རོ་བོ། ཡན་གར་བའི་ཆས་ཡོད། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲོད་དོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 འདྲོད་ཆུ་ལྷི་མ་མ་ནམས་དང་འདྲ། མཚན་རིག་གི་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་རན་འགྲེལ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་མར་པ་
 ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་ཟད་ཀྱི་ཕྱིས་བྱ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་.....
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིས་བྱ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་རག་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྱོད། །ཆད་མ་ནི་མདོན་ཐེས་གཉིས། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། དཔེ་ཉེར་འཇལ། རྟོན་གྱིས་གོ་བ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དང་བྱག་ཏུ་འདྲོད་ཅིང་། འདིའི་རྒྱ་བྱུང་ནི་གངས་ཅན་དང་འདྲ། དཔེ་ཉེར་
 འཇལ་ནི། བ་མེན་མཚོང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་བྱུར་པའི་བ་ལང་ལ་འདྲ་བར་དཔོག་པ་དང་། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་
 ནི། ཉམས་བྱིན་གསོན་པོ་བྱིམ་ན་མེད་པས་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གཞན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཇལ་བྱེད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲོད་ཅིང་།
 བྱི་མ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ཡང་འོ་མ་ལ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྲ་ན་མེད་པ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་མེད་པ།
 བ་ལང་ལ་རྟོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལན་ཆུན་མེད་པ། སྤྱི་ཐང་གི་ར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ལྟེ་བཞིན་འདྲོད་
 ཅིང་། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་པོར་འདྲོད་དོ། །

དེའི་དང་ཆན་རྩ་ར་ཀ་པ་ནམས་ནི། ཆད་མ་དེ་བྱག་གི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
 སྤྱི་གས་པའི་ཆད་མ། ཡུལ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཆད་མ། སྐྱ་བ་
 པོ་ལྟ་མ་དག་གིས་བརྟན་པའི་གྲགས་པ་བྱུད་པའི་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་ཆད་མ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ན་
 ཆགས་པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བྱིད་པའི་ཆད་མ། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ་རྟམ་བྱ་ལེམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་རྟམ་ལེམས་པའི་ཆད་མ་ལྟེ་ཆད་མ་བརྟན་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་དོ། །འདི་དག་གིས་འདྲོད་པའི་བྱས་
 རྟགས་བཞི་བརྟེན་བརྟེན་སྟགས་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་པ་བྱིས་ལ་ཤེས་པར་འདྲོད་ན་རྟོག་གེ་འབར་.....
 བ་ན་བྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་ལྟོས་ཤིག །

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། ལྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱེད་པ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། རྩབ་
 འཇུག་གིས་ཀུན་ལ་རྩབ་པར་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་རྩབ་འཇུག་གིས་གཞན་བསད་པ་དང་། རྩབ་འཇུག་རང་
 ཉིད་སྤོས་པར་བཤད་པ་ནམས་ནང་འགལ་དང་། རྩབ་འཇུག་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་ནང་ཏུ་བྱིར་བ་རྩབ་
 འཇུག་གིས་བཏེགས་པ་དང་། རང་གི་རྩྭ་བར་བྱིད་གསུམ་གནས་པ་དང་། རང་གི་རྩྭ་མ་གཞན་གྱིས་
 འཇོགས་པ་སྟགས་བྱང་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་གྲུ་མ་རྩྭ་ནམས་ལ་ཡང་

འགལ་འདྲུ་མང་རྩ་ཡོད་པ་དགག་པར་སྤྲིན་། རྩལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་དང་། དབུ་མ་མྱིང་པོ་ཙ་འབྲེལ་
དང་། བརྟེན་ཚགས་སྐྱེས་སྤྱུངས་པར་ཡོད་རྒྱུ་།

ཉེས་ཟད་གྱི་སྤྱེས་ལུ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
རམ། མི་ཉེས་ཀྱང་དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱེས་མི་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་རམ། བསྐྱེད་ན་ཤེས་རྒྱས་ཀྱང་དོན་རྩ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དོན་རྩ་གཉེར་བ་
ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་མ་ལུས་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་
ཤེས་པའང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་རྩ་གཉེར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་
བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོབ་དང་། སྤྱུག་བཟུལ་དེ་ལ་རྩ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་
པ་ན། སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་འདྲུག་པར་འབྱར་པའི་ཕྱིར། ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐར་ལམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་
ལམ་ཐུན་ཅི་མ་ལག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས།
རྩ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྩ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱེས་ནས་བརྟེན་པའི་
རིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་མི་འཐད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེར་པར་བྱའོ།

༧. དབང་སྤྱུག་པ་དང་བྱེད་བྱུག་པ་རིག་པ་ཅན་གསུམ་དགག་པ།

བཞི་པ་དབང་སྤྱུག་པ་སྐྱེས་གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་སྤྱུག་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་
དབང་སྤྱུག་དང་། དྲང་སྤྱང་རྒྱུ་མིག །གཟེགས་གཟན་སྐྱེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབང་
སྤྱུག་པ། ཞི་བ་པ། ཡེ་སྲིད་པ། རྒྱུ་མིག་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཞི་བ་དང་། ཡེ་སྲིད་ནི་དབང་
སྤྱུག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མིག་ནི་དྲང་སྤྱང་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་མའི་
བསྐྱེད་མ་ལ་དྲང་སྤྱང་དེ་བཞག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཆགས་ནས་མཉམ་རྩ་འདྲུག་ཉི་མམ་འབྱར་རྩ་མ་བརྟན་

གྲང་དྲང་སྤྲང་དེ་རྒྱང་པར་མིག་མཐའ་ཉེ་བརྒྱལ་བྱགས་པས་ལྷ་ཆེན་མཉེས་ནས་གཞུང་ཚམ་པ་ལ་.....
 དབང་བསྐྱར་པས་དྲང་སྤྲང་རྒྱང་མིག་ཞེས་གྲགས་ལ། དེའི་ཇེས་སྤྱ་འབྲངས་པ་ནམས་ལ་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལྷན་པར་འཛིན་པའི། །གྲངས་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་
 པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་གྲང་ཡོད་པར་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་དང་བྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམས་
 བྱིས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་རིག་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་དང་། རྩབ་འཇུག་གཉིས་ལྷར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱེ་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་བ་དང་རྩབ་འཇུག་པའི་མ་སྟོད་བྱིས་གྲང་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལྷགས་འདིའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱར་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་བྱལ་མཐའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་
 དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ལྷགས་སྤྱ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འཆད་པས་
 ན་དངོས་བྱེ་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་དང་ན་བ་མ་ཕྱག་པ་གཉིས་སྤྱུང་། །ལུང་ནི་དབང་ལྷག་སྤྱ་
 བསྐྱགས་བྱེ་བྱུད་དང་། མེ་བ་བཅེགས་པའི་བྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནམས་སོ། །འདྲོད་ཚུལ་ལ་ལྷ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་མོ་ན་བཙུན་མོ་སྤྱ་མ་དང་སྲས་ཆོགས་བདག་དང་གདོང་བྱག་ལྷགས་
 འཁོར་བྱི་ཆོགས་སྤྲང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་གནས་པར་སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་དོ། །

དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི་དབང་ལྷག་གིས་ལེམས་ཅན་བྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་སྤྱ་བ་
 དང་། སྤྱོད་བྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བདག་པོར་
 བྱར་པ་དང་། ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆར་གཙོད་ཇེས་འཛིན་བྱི་དབང་ཡོད་པས་དབང་རྩ་བྱར་པ་དང་།
 ཡིད་བྱིས་གང་བསམ་པར་ཕྱིན་པས་གར་ཡང་ཁྱབ་པ་དང་། འབྱར་པོ་ཀུན་བྱིས་མཆོད་པར་བྱར་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདྲོད་དགྱར་དབང་བསྐྱར་བས་འདྲོད་དགྱར་ལྡན་པ་དང་། བར་པ་དང་
 ལྷའི་ལུས་ལྷགས་གང་འདྲོད་འཕྱོམ་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་ཉེ་འགྲེལ་བཤད་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 བྱགས་ལས་བཤད་དོ།

བྱལ་མཐའི་འདྲོད་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་བཙུད་བྱི་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཆོས་ཅན། དབང་ལྷག་གི་སྤྱོད་ཚན་
 རྩ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་བཞིན། དབྱིབས་བྱི་ཁྱད་པར་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བུམ་ལྷགས་བཞིན། རྟོན་བྱེད་རྩས་པའི་ཕྱིར་དག་ལྷ་བཞིན། དེས་ན་དབང་ལྷག་ནི་
 ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་ནི་བུམ་པ་ཅན་
 བྱི་རྒྱང་སྤྱོར་དང་། དབང་ལྷག་གི་ལྷོད་ཅེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱད་མེད་དང་སྐྱར་ནས་
 ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་ནམས་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཞིང་། བར་པ་ནི་ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་ལས་འཁྲིག་

བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལ་འདྲོད་དོ། །རྒྱལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ནས་དབང་ཐུག་པའི་འདྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
བཤད་པ་ནི་འདིར་མ་བྱིས་ཏེ་གཞན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། རྒྱག་པ་ལ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་ཆོག་
དོན་བྱག་རྟེན་པར་སྒྲིམས་པའི་དྲང་སྤྱང་རྒྱག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐར་བའི་གཟེགས་མ་ཟ་ཞིང་བརྟུལ་
རྒྱགས་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྤྱང་གཟེགས་གཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཟེགས་གཟན་པ་
དང་རྒྱག་པ་བ་ཞེས་ཟེར་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱང་མིག་ནི་རིག་པ་ཅན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་རྟུལ་ཆ་བ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་བྱུང་བ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀས་བཤད་ལ། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་བཞེད་
པར་ཡང་ཕྱང་དོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་ཆོག་དོན་བྱག་གིས་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་མང་ཏུ་སྤྱོད་པས་བྱེ་
བྲག་པ་དང་། རྒྱང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་པས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །ཆད་མ་ནི་མངོན་རྗེས་ལྷང་གི་ཆད་མ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བྲག་པ་འདྲོད་ཅིང་། རིག་པ་ཅན་པས་
དེ་གསུམ་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཉེ་བཞིར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་ཀས་ཁྱང་རྗེས་དཔག་ལ་རྟུ་ལས་
འབྲས་བྱ་དཔག་པའི་ཐ་མ་ཅན། འབྲས་བྱ་ལས་རྟུ་དཔག་པའི་ལྷག་ཅན་དང་། ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་
ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་བྱུར་གཞན་ཤེས་པ་ལྷིར་མཐོང་ཅན་ཏེ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ། མ་དེས་པ། ཐེ་ཆོས་ཅན་ཏེ་རྟགས་ལྟར་ཕྱང་གསུམ་ཏུ་
འདྲོད་དོ། །རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྟུག་ནི། ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་།
དཀོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། སྤྱབ་པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གེ་དང་། གཏན་ལ་
ཐབ་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྟུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་
ཕྱང་དང་། ཆོག་དོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཆར་བཅད་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཆོག་དོན་བྱག་
གི་འདྲོད་ཚུལ་ནི། འདི་གཉིས་ཀྱི་འདྲོད་པ་ལས་ཆེར་འདྲ་བས་སྤྱན་མོང་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ཇས་
དང་ཡོན་རྟན་ལས་དང་ལྷ། །བྱེ་བྲག་འདྲུ་བ་རྣམས་པ་བྱག །ཞེས་པ་ལྟར་བྱག་ལས་ཇས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ནི་བྱ་བ་དང་ཅན་པ། ཡོན་རྟན་དང་ཅན་པ། འདྲུ་བའི་བྱུར་བྱུར་པ་ཉེ་གསུམ་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་དབྱ་
ཉེ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཏུས་རྟུགས་བདག་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཇས་ཞེས་བྱ་ཞེན་
བདག་ཉིད་རང་བྱུ་པར་བྱུབ་ཅིང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱུར་རྟོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ནི། རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བའི་ཇས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཇས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིའི་རྟུལ་སྤན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། རྟུལ་སྤན་གྱིས་བཅམས་པའི་

རགས་པ་རྣམས་ནི་མི་ཉག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་ཙམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ལན་ཚན་འབྲད་པས་ལྷན་པ་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་མི་བསྐྱེད་ལ། ལུས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པའི་རྣམས་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེའི་སའི་རྣམ་ནི་སའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་
 རྣམ་པཅམས་པ་སོགས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་ལན་ཚན་འབྲད་པ་ལས་ལྷན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་དོན་གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་འབྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་རོ། །
 ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྣམ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་ཡིན་
 པས་རགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ནི་ལྷན་དབང་སྒྲོ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་རྒྱ་བྱར་པའི་རྣམས། སྒྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་རྒྱར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་ལ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ།
 སེམས་མ་ཡིན་པའི་རོ་མ། མི་འཇིག་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འདོད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གང་ཟག་
 རྒྱུང་དེའི་རྣམ་གངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ། འདུ་
 བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ། ལྷན་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་སྟེ། ཀླང་མིག་གི་མདོ་ལས།
 གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤྱི་དང་། རེག་པ་རྣམས་དང་། བྱངས་དང་། ཚད་དང་། སོ་སོ་བ་
 དང་། ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་རྣམས་
 དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བཟུང་དག་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷང་བ་དག་དང་། འབད་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་དག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལས། རང་གི་སྒྲོ་ལས་ཕྱེ་བ་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། ཚས་དང་། ཚས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་རྣམས་གཟུང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་གཞན་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་གཤེར་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 བཞིའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །བྱངས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་བདུན་ནི་རྒྱལ་དང་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲོ་ནས་
 འབད་པའི་བར་རྒྱག་དང་། ཚས་ཚས་མིན་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་དབྱ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ཕྱི་རྒྱལ་དྲི་གཤེར་རྣམས་ནི་རགས་པའི་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་རོ་དྲི་རེག་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་མིག་ཕྱེ་ལྷ་ལས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱངས་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་པ་དང་། ཚད་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་པ་དང་། སོ་སོ་བ་
 ནི་གཉིས་ཚས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་པ་ནི་འབྲད་པ་དང་བར་མེད་

པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ནི་འབྲད་པ་ཞིག་པའམ་ཕན་ཚུན་བྱེ་བར་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་། གཞན་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཀ་བུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཀ་བ་བུ་མ་པ་ལས་
 གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བུ་མ་པ་ཉིད་བུ་མ་པ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲི་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལེམས་པ་དང་། རྒྱག་བཟུལ་
 ནི་གཏུང་བ་དང་། འདོད་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ལུང་བ་ནི་ཞེ་ལུང་དང་། འབད་པ་ནི་ཚལ་བ་ཉི་
 བདེ་བ་མན་ཆད་འདི་དག་གྱུར་ལེམ་པོར་འདོད་དོ། །ཁྱི་བ་ནི་བྱར་ཏུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་དང་། གཤེར་བ་
 ནི་བཟུན་པའི་རྩ་བའི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་བ་ནི་མཐའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པའི་
 ལ་རྒྱ་འབྲད་པའི་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འདུས་བུས་པ་ནི་བྱགས་དང་བག་ཆགས་དང་
 གནས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་ཉི། བྱགས་ནི་དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་པ་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 དང་། བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་རྩ་བར་རྒྱུར་པ་
 དང་། གནས་པ་འཇིག་པ་ནི་ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་འབད་པས་གཞན་ཏུ་གནས་པར་
 བྱེད་གྱུར་འབད་པ་བཏང་བ་ན་ཇུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནི་བླ་སྤྱོད་དང་
 དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཉིར་བའི་ལས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་
 རྒྱག་པ་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱག་བཟུལ་ཉིར་བའི་ལས་ཉི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་
 དོན་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི། འདེགས་པ་དང་།
 འཛིག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱུལ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཉི་ལྔའོ། །དེ་ཡང་འདེགས་པ་ལ་མཚན་
 བ་ཉིང་ཚུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་འོག་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་། འོ་གནས་ཉིང་ཏུ་འབྱེན་པའི་བྱ་
 བ། འདེགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཉི་དེས་གཞན་ཡང་མཚན་ནོ། །
 བཞི་པ་ལྟེ་ནི། གང་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་བུན་མང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་འབྱུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཉི་
 དེ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དང་ཤིང་ཉིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་དེ་ཡང་ཉག་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་བྱེ་བྱག་ནི།
 ཆོས་གང་གིས་རང་གི་རྟེན་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། རྒྱག་པ་འདུ་བ་ནི་
 ཡུལ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་འདི་ཡོད་པའོ་་་
 ལྷ་མ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་། རྟེན་རྣམས་སོགས་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 མཉམ་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད། རྣམ་ལས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བཞེན། བྱིས་བྱིས་གཉིས་པ་རྩེས་སྤྱི་མི་འགྲོ། ལས་ནི་མི་ཉག །ཕྱེ་བཀ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཉག་པར་འདོད་དོ།

ལྷགས་འདིས་ཐར་པ་འཛབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི། ལྷན་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བར་གནས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིས་ཏུ་གནས་པས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཉགས་སྤྱི་གནས་པ་དང་། མཚན་བྱིན་དང་། བྱིན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་ནམ་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ནལ་འབྱར་བསྐྱབས་ཏེ། བདག་དབང་སྐྱབས་ནམས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་ཞིང་ཆོག་གི་དོན་ཏུ་གི་རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ན། བདག་ནི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་པ་མ་བསགས་ཤིང་ཉིང་པ་བཟད་པས་ཐར་སྐྱངས་པའི་ལྷན་དང་དབང་པོ་དང་སྤྱོད་དང་བདེ་ལྷག་འདོད་ཐང་སྐྱབས་བདག་དང་བལ་ཞིང་། གསར་བའི་ལྷན་དང་དབང་པོ་མ་སྐྱངས་པས། བྱེད་ཤིང་བཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བྱི་སྤྱི་བ་མཐའ་འདི་ནམས་ལས་བྱངས་ཅན་པ་དང་། ཕྱེ་བཀ་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་བྱི་འདོད་ཚལ་ཅུང་བཟད་བསྐྱོང་ཞིང་། བྱེད་པར་ཏུ་ཆད་མ་ལྟེ་བཏུན་སྐྱབས་འཕགས་ལྷལ་བྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པའི་གཞུང་ནམས་སྤྱི་འདི་དག་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ནམས་བྱི་སྤྱི་གསལ་ཐ་མ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་ཚལ་བྱང་ཤེས་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་འདིར་ཅུང་བཟད་བྱེ་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཏུང་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་འཕགས་ལྷལ་མཐའ་པའི་གཞུང་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་ནམ་གཉིས་བྱིས་མཚན་པའི་ནམ་འབྲེལ་དེས་བྱི་ཤིས་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱི་བཏུ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། རྩོད་བྱས་འཇིག་རྟེན་བྱི་གནས་ལྷན་ཁངས་བྱེད་ནམས་བྱིར་སྤྱོད་ཐོན་ཏུ་སོང་བ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་ཉག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་པོ་དབང་བྱུག་ཐོན་ཏུ་སོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་ཏེ། རང་སྤྱོད་མཐའ་པའི་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་གངས་སྤྱོད་པས་བསྐྱབས་ཐིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་བྱི་དཔེ་མ་སྤྱི་ཏེ། སྤྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པ་མི་བྱིད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དབང་བྱུག་ཉིད་བྱིས་མ་དེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་བྱུག་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཐོན་ཏུ་སོང་བར་བལ། ཐོད་ཅིང་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྩོད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་

འདྲི་ན། དབང་ཕྱག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམས། །དབང་ཕྱག་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱབས་པ་ལ་དབྱིབས་
 གྱིད་ན་རྟགས་སྒྲིམ་ཅུང་ཉེ། དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་ཅང་། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་མི་ཅང་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བཤམ། དད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་སྐྱེས་པ་ཕན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིམ་འཇུག་པ་
 ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཕན་དེ་དག་དཔེ་བྱམ་སྟགས་རི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་བཤམ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་རིགས་མ་དད་
 པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱིབས་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། སྒྱ་པའི་རྟེན་ལས་རང་ཡོད་པའི་གཞིར་མེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་རྟེན་
 མཁར་ཡང་རྩ་མཁན་དེས་བྱས་པར་བཤམ། དེ་དང་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འཇིགས་
 པའི་རྟེན་འཁྱར་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཚོས་ཅན། སྒྱ་བྱའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤམ། སྒྱ་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་བཞིན་ཏུ་སྐྱབས་ལ་ལར་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲི་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་རྒྱམ་ཡང་མ་སྟགས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱར་རྟེན་རིགས་པར་བཤམས། །

ཞེས་པ་ནི་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། ཕྱོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དག །འདྲི་པ་གྲུབ་བའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚམ་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའོ། །དབང་ཕྱག་ཚོས་ཅན། ཀྱན་ལ་མ་ཁྱབ་པར་བཤམ། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་པུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཚོས་ཅན། ཏུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞོན་ར་འཁྱར་བར་བཤམ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ཏུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཚོས་ཅན། ཕྱོད་བཅུད་མཐའ་ཅད་
 ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་
 འཁྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ན་མས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་མལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དབང་ཕྱག་
 གི་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྷང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་སྟགས་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་
 བ། དབང་བསྐྱར་ཚོབ་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཚོབ་པ་མ་ཐག་རང་རྒྱད་ཀྱི་ལམས་
 པའི་དབང་གིས་མིག་སྟགས་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ན་མས་རྒྱན་འཆད་པར་འཁྱར་བར་བཤམ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་ལམས་པའི་རུས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཉེ་དབང་བསྐྱར་ཚོབ་པ་ན་མས་ནི་
 པའི་ཆེ་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱན་འཆད་པར་འཁྱར་རྟེ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་འཆི་ཁ་མའི་གང་བཟག་གི་

ལྷ་དུ་བྱི་བྱི་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རིགས་འདྲ་བྱི་མ་འཚམས་སྦྱར་རྟེ། དེའི་དངོས་སྒྲུ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཚད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉག་པར་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བཅིང་གྲོལ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་འཕྱར་བ་མེད་པས་ཁྱེན་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་འང་གཅིག་པར་འཕྱར་
 བར་ཐལ། བདག་ཉག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཉེ་སྒྲུ་
 འབྲས་དེ་དག་བདག་ལས་ཐ་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཉག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་འབྲས་དེ་
 དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱང་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྩ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲོ་བ་ཡོངས་
 ལྷ་མགུ་བྱེད་མེན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཏྲན་པའི་རིགས་པའོ། །གསལ་བྱེད་དངོས་པོ་ལས་ཐས་ཐ་
 དད་པའི་རིགས་སོགས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་ལུས་གྱི་ཚད་མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེས་
 དཔག་གི་རྟེན་རྒྱ་ཕྱར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་གྱི་མཐུན་དེའི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཉེ། རྩེས་བུ་དབྱག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ནི་རྩེས་བུ་ལས་དོན་
 གཞན་རྒྱ་ཕྱར་པའི་དབྱག་པ་ཁོ་ན་ལྷར་ལྷར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབྱག་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་
 རྩེས་བུ་དང་དབྱག་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྦྱང་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱག་པ་ཁོ་ན་འུ་མཚན་
 གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱ་ན་དབྱག་པ་ཡན་གར་བ་ལ་ཡང་དབྱག་པ་ཅན་རྒྱ་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །
 རྩ་མ་ལ་སྤྲོ་གཅིག་འཇུག་པ་སྤྲོ་མཚན་དོན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚིག་གི་དོན་རྒྱག་ལ་
 དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡང་ཚིག་གི་དོན་རྒྱག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲོས་པར་ཐལ་
 བར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཉེ་དེ་ཡང་དོ་ཞེ་ན། ཚིག་གི་དོན་རྒྱག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྤྲོས་
 པ་མི་འཐད་པར་འཕྱར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་རིགས་པའོ། །

༥. གཅེར་བྱ་པ་དགག་པ།

ལྷ་པ་གཅེར་བྱ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། དྲད་སྤྱང་མཚོད་འོས་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་། འཕྲེལ་བ་སོགས་རྟོན་
 པ་གྱི་བྱ་ཆ་ལྡོད་པར་བཤད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི་གོས་མེད་པས་གཅེར་བྱ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 གོས་ཅན་དང་། ལྷ་མཁའའི་གོས་ཅན་དང་། དཀའ་བྱེད་ཀྱིས་ཐིག་པ་ཟད་པར་འདོད་པས་ཟད་པ་བ་

དང་། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པས་རྒྱལ་བ་པ། མཚན་འོས་ཉོན་པར་འདོན་པས་མཚན་འོས་
 པ། རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་སྤྲོ་བས་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ལ་རྩ་ཆར་མི་འདོན་པས་འདེམ་མེད་པ་དང་ཐལ་བ་
 པ། རྒྱལ་བ་ལྟོས་བུ་བྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡུང་ནི་རྒྱལ་བྱེད་སྐར་མའི་བརྟན་བཅས་ལ་
 སྟགས་པའོ། །འདོད་ཚུལ་ལ་འདིས་འདོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི། རྒྱལ་ ཟག་པ། རྩམ་པ།
 དེས་པར་ཤ་བ། འཛིང་བ། ལས། རྟེན་པ། བསོད་ནམས། ཐར་པ་ནམས་སོ། །རྒྱས་འཁོར་
 ལས་ནི། རྒྱལ་ལྷན། རྒྱལ་ལྷན་མ་ཡིན་པ། ཟག་པ། རྩམ་པ། སྤང་བ། བཅིངས་པ། འཕར་བ།
 འཁྱོ་བ། འོང་བ་ལྟེ་དགུར་འདོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་སྤྲོ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཅེར་བུ་པ་དང་བྱི་
 མ་གཟུ་ལའི་གཅེར་བུ་པའི་ལྷགས་ལྷ་མཁས་པ་དག་བཞེད་རོ། །རྣམ་དང་ནམ་གངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་
 རྒྱལ་ལྷ་བུ་དེ་དག་པལ་ཆེར་གྱི་རྣམ་དང་ནམ་གངས་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཡུལ་རྒྱས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་དེའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་གཅིག་དང་གངས་དང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཐ་
 དད་པའི་སྤྱོད་ནས་ནམ་གངས་ཐ་དད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་དག་བྱམ་པ་
 ལས་ཡུལ་རྒྱས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་གཅིག་དང་གཞུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདིག་
 པར་རྒྱུ་འགྲོ་བས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གངས་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷག་པས་མི་རྟག་
 པས་སྟེམས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྟག་ནི། བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིས་བུ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆད་རི་ལྷ་པ་
 བཞིན་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རོ་པོ་རྟག་པས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འཕམ་འབྱུག་པ་ཅན་
 དང་། རྣམ་གངས་མི་རྟག་པས་གནས་སྐབས་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱས་ནི་གཞུམ་ལྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལྟོས་པ་རྟག་པའོ། །

རྣམ་ནི་བྱུག་ལྟེ། རྒྱལ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་། རྟེན་པའོ། །རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྟེ་ནི་དགུ་ལྟེ། དེ་ལས་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་དང་། མེ་དང་།
 རྩུང་དང་། སྟོན་བུ་དང་། རྟག་མ་དང་། བྱང་བ་དང་། མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་སྟགས་ལྷ་ནི་
 དབང་པོ་གཅིག་ལྟར་ཉེ། དེག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བུ་དང་བྱང་བ་དང་ཉ་
 ཕྱིས་དང་སྟོན་བུ་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་དང་རྩེ་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་མ་དང་སྟོན་བུ་ཕྱི་མེ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཞུམ་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་དང་རྩེ་དབང་
 དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་མཚུ་རིང་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་བཞི་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་རྩེ་ལྷ་

མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དང་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཞེ།
རེག་པ་དང་རོ་དང་རྩ་དང་མིག་དང་རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དུས་འཁོར་
ནས་སྟག་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུག་རྒྱ་འདྲོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
ཟག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷོ་མ་པ་ནི་ཟག་པ་འཛོག་པ་ཉིད་དེ། ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ངེས་པར་རྒྱ་བ་ནི་ལྷོ་མ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷོ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
སྟགས་པ་དཀའ་བྱུང་དང་བཅས་པས་ལྷོ་མ་ཉིད་པར་བསམས་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །
འཆིང་བ་ནི་ཉེས་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ལྷག་བར་ལྟ་བའོ། །ལས་ནི་ཕྱིས་སྦྱང་བར་འབྱུང་བ་
ལ་སྟགས་པའོ། །ཐིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི་ལུས་གཙུག་
ལུ་དང་དག་མི་སྐྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷོ་མ་པ་དང་། མི་འཆོ་བ་དང་བདེན་སྐྱ་སྟགས་བརྒྱལ་བྱགས་དང་།
སྒོ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལྷ་བཞུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་དཀའ་བྱུང་གི་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དེ་བྱིབས་.....
གཏུགས་དཀར་པོ་བྱེན་ལ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྦྱོང་གི་མདོག་ཅན་དཀར་པོ། །ཆད་དཔག་ཆད་
འབྱུང་ཕྱག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་ལས་.....
སྟོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་ཞེ། གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྟོན་མེ་རྟོག་མདོག་ །བཞོ་བ་མ་སྦྱ་རྟིག་མདོག་ །གཏུགས་བཀན་
བབྱང་བའི་དེ་བྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྱས་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་འབྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདྲོད་པ་རྣམས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ལྷོ་མ་མིང་
ཆོས་ཅན། ལེམས་ཡོད་དེ། མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ལས་རྩ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་།
དུས་ལྷན་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སྟགས་དཔྱིད་དུས་དང་ཁྱི་སྟགས་སྟོན་ཀ་སྐྱེ་བ་བཞིན་
དང་། དཔྱན་དུས་གཉིད་ལྷག་ཅིང་དབྱར་དུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟགས་
ཟེར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱང་མཐུན་པ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཆད་མས་མ་གྱུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་མ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མའི་བརྟན་བཅོས་སྟགས་མ་
བཅམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཤད་པ་གྲུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱ་བཞི་ལྷང་མ་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྟག་མའི་མཐའ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་མང་དུ་སྐྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱིས་པར་མངས་པས་དོགས་ནས་མ་བྱས་ཏེ། རྟག་གི་འབར་བར་བརྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱི་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་འཇུག་པ་འཛེལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་ཞོ་འབྲང་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ར་མོ་འབྲང་བ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། རྩ་དང་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཉྟེ་ཞོ་ལ་ར་མོ་ལས་ལུལ་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་མའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞོ་ཡིན་དགོས་པས་འོ་མའི་ནམ་འགྱུར་དེ་ར་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ར་མོ་ནི་ཞོ་ར་གཉིས་ཀྱི་མིན་གྱི་ཞོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་ཕྱི། །འདྲོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒྲ་སྟོ་ཐ་དད་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཕྱི། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུ་གིས། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད། །དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འབྲང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ར་མོ་ལ་མི་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་བའོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་སོགས་མི་འཇིག་གྲང་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅིང་། བདག་དེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆས་དེ་ནམ་གྲངས་འབྲེལ་བར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷར་ཡོད་མ་དོར་བའི་རང་གི་རོ་པོ་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་མི་འཐད། ལྷར་གྱི་རོ་པོ་དོར་བ་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བདག་གིས་ལེམས་པ་ཅན་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷར་གྱི་རང་གི་རོ་པོ་དོར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཉྟེ་ཆས་གཅིག་པས་རྒྱན་མེད་བྱས་ན། དེ་གཉིས་ལ་འཇིག་མི་འཇིག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟས་པ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་བའོ། །ཤིང་ནམས་ལ་དབང་རོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་གྱི་རྩ་དང་ཉེ་བ་ལས་ལྷགས་གཡོ་བ་བཞིན། རྩེན་ཤིང་ཆོས་ཅན། ལེམས་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་གནས་བཞིས་མ་བལྟས་པའི་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་ཏུ་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཀ་ཏུ་མ་བཞིན། ཏུས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། བན་པ་དང་། གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉྟགས་ཀྱང་ལེམས་ལྡན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེམས་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་ཏུ་རྩ་ཆོགས་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་དང་། ཕྱི་

ཅ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་འོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རིགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་ཏེ། སྤར་ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤན་མེད་གི་བརྟན་བཅོས་སྤྲོ་བ་གསུངས་པ་དང་།
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྟུ་བཞི་མཁྱེན་ཡང་བརྟན་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་མ་
 གསུངས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏུ་གང་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བའི་
 ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་གསུལ་བའི་ལུང་ལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བརྟན་པའི་
 མཛེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གྱང་རྒྱས་པར་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ཙ་འབྲེལ་སྐྱེས་སྤྱུ་
 བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རྟགས་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྲོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་གིས་འགྲོག་པའི་
 ཚུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་འཆབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤྱིང་ནས་སྤྲོ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྤྲོ་བ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྤྲོ་བ་ལེལ་ལ་
 རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་དང་དབང་སྤྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་དབང་སྤྲོ་བ་གི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐར་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་
 པར་རྟག་པ་མཐའ་དག་བྱངས་ནས་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུང་འཕེན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོན་
 ཉམས་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་གཞན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་དགག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཏུ་མ་མཛེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སྤྱོད་

འདྲ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ན་མས་ལ་བཤད་ཆོས་ཅམ་དང་ཐུའི་
 གོ་ཏུ་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐབ་པ་ཉ་མས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་མི་མཁོའོ་སྐྱམ་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་.....
 དང་། གཞན་དང་གཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཀུར་སྐགས་འཛོལ་རུ་རེ་བའི་ཀུན་
 སྤང་ངན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་རུ་བསྐྱངས་ཏེ་གྲས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙོན་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་སྦྱར་ལེན་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་ན་མས་ཀྱི་
 འདྲིན་པ་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། སྤྱི་བའི་བླ་མ་ཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་
 ལྷན་དང་། །ཆོག་སྤྱི་ཆར་གཙུག་ཏུ་གས་སྤང་གས་པ་ལས། །ལེགས་པར་ཤངས་པའི་རིགས་ལ་མ་
 བདུད་ཅིང་ཆུས། །སྤྱི་མིག་དྲི་མ་ཡང་ཡང་མ་བཟུས་ན། །ཤིན་རུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྤྱོད་ཅི་
 དགོས། །རགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་ན། །མལ་ཆེར་མོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འབྱར་
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གི། །དེས་པ་རྟེན་གྱང་སྐབ་དང་ལུན་འཕྱིན་གྱི། །
 ཆད་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཐུར། །འདམ་ལ་བརྟལ་བའི་ལུང་བ་བཞིན་འབྱར་བས། །ཡང་
 དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། །ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཞིང་མཛངས་པ་དང་། །
 ཀུ་ཤིང་ཅེ་ལྷར་མ་རྒྱར་དེ་སྤྱི་རུ། །དོམས་མི་སྤྱི་བར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་པའི་
 བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་གི་སྤེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ན་མ་ པར་བཞག་པ་སྦྱིར་བཏུན་པ།

གཉིས་པ་རང་གི་སྤེ་བའི་ལུགས་ན་མ་པར་བཞག་པ་ལ། ཐུའི་ན་མ་པར་བཞག་པ་དང་། མ་མའི་
 ར་མ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པའི་བཏུན་པ་རི་རྩར་བྱང་བའི་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ།
 དཔག་རུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མའི་གཏིར་རུ་བྱུར་པ། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དྲང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་མེད་གཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་སྤྱི་བ་ངན་པའི་མ་སྦྱོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་.....

འགྲོམས་པར་མཛད་པའི་ཉན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་དེས། དང་པོ་ཁོ་ནར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མ་རིག་
པའི་སྤྲུག་པ་འབྲུག་པོས་སྤྲུག་ཏུ་བྱར་ཅིང་། གྱེ་བ་དང་། ཇ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བའི་གཡང་
ས་མི་བཟད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་གཅན་གཟན་
དང་སྤུལ་གདུག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོས་ཤིང་། ཇམ་པ་དུ་མར་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུངས་
བར་བྱེད་པའི་འདམ་ཐུབ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཇམ་པར་གང་བའི་སྤྱད་པའི་འབྲུག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་
འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ར་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱེ་ཐགས་ཉིང་མེ་མེ་ལྟར་བྱུན་ཏུ་སྤྲུགས་པ་དག་ལ། ཤིན་ཏུ་
ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་མཛོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
དང་། དྲན་པ་དང་། རེག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གསོལ་སྤྲུག་ཏུ་བྱར་ཅིང་།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མསྤྲུག་པའི་གྲས་མ་གྱི་གཞིར་བྱར་བ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བར་འདོད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་པས་གཞན་གཅོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་.....
མཛོན་དུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འབད་པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མར་ལུས་དང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་གང་ཞིག་སྤྲོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲུངས་པའི་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་གྲས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་སྤྱི་གཡང་བར་འབྱར་བའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དག་
དང་དུ་སྤངས་ཉེ་འབད་པ་རྒྱར་མཛད་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སྤོན་ནས། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གཡོགས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ཞིང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ནོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུ་བརྟེན་ཉེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བྱར་རྟོ། །

དེ་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཙམ་པའི་འདུ་བྱ་བ་རྒྱང་བྱང་བྱང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་བྱང་ཐུན་གྱི་.....
སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འབྲུགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ།
དཀའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནམ་པ་དུ་མར་བསྐྱན་ནས་གདུལ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་དེ་
བརྟོན་གྱིས་མི་ལངས་པའི་བཟླགས་པ་དུ་མའི་གཉེར་དུ་བྱར་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་
ཀྱི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ཏུ་མ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལས་ཤིང་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྤྲུག་པས་མཚན་པའི་སྤྱིང་འདིར་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་མང་པོས་

བཀུར་པའི་ ུ་པ་པོ་ནས་ཆད་མེད་པར་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འཁྲུངས་ཏེ་བྱལ་...
 མིད་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་དྲོད་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་། དཀའ་བ་ཐུད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བརྟད་བརྟལ་བ་
 དང་། མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་ནས། རྩོད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལ་ར་ན་ལེར་བྱང་སྤྱང་རྒྱུད་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྒྲུག་ཤེས་ཀྱི་རྩི་
 ན་ཡའི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅས་...
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་པོའི་རིར་བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། ལྟ་དང་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྩོད་པ་ཉིད་
 ལས་བཅས་ཏེ་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་རྗེས་སྒྲུག་ནས་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་...
 རྒྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་རྩོན་པའི་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཐ་མ་
 ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་བྱང་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་...
 པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩེད་ཏུ་འཐུར་ཏེ། ཏུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་
 པ་ལ་སྦྱད་པ་བཞི་ལ་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་རྩེད་རེར་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རེར་བྱས་པའོ། །
 བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ། མདོའི་ལྗེ། དབྱངས་ཀྱིས་
 བརྟད་པའི་ལྗེ། ལྱང་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྗེ། ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པའི་ལྗེ། ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལྗེ། མྱིང་
 གཞིའི་ལྗེ། རྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ལྗེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ལྗེ། རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་ལྗེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 ལྗེ། མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྗེ། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྗེ་རྣམས་སོ། །མྱིང་གཞི་ནས་རྒྱུས་རབས་ཀྱི་བར་བཞི་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་འཐུར་རོ། །

བརྗོད་བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་ནི་ལྗེ་རྩེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འཐུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱེད་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལྗེ་རྩེད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཐུར་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ལྗེ་ལྗེ་རྩེད་དང་མདོན་པའི་ལྗེ་རྩེད་རོ། །
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལྗེ་ལྗེ་རྩེད་དང་། དེ་ནས་བཞི་
 ནི་འདུལ་བའི་ལྗེ་རྩེད་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་ལྗེ་རྩེད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་

གཞུག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེན་ལྟེན་དེ། དེ་དག་གི་བར་བར་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བྱུང་མཚན་ཉིད་
བཟུང་པ། མོར་བྱ་མོར་བྱར་གནས་པ་རྒྱལ་ནི་མདོན་པའི་ལྟེན་དོ། །མདོན་པ་ཀྱན་བདུས་ལྟར་ན་
གཏན་ལ་ལབ་པའི་ལྟེན་མདོན་པའི་ལྟེན་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ཟིན་ནས་འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོ་
ལ་བཟུང་པ་གཏན་དེ་ཡུལ་ཙམ་མཚན་གྲོང་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཀུལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉག་
འཛིན་ཅན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཐ་མ་བཟུང་ནོ། །

དེ་ནས་ཀྱུ་པའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ཕུག་དུ་ཀྱུ་པ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ནས།
འཕགས་པ་འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་མཛད་དེ་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུས་དབྱར་.....
གནས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཆེགས་པ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་
ཉིང་དུ་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་འཛིན་ཏེ་ཁ་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་གདོང་མཆི་མས་.....
གང་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པའི་གདངས་དང་བཅས་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོ་ལྟེན་ལྟེན་བཟུས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་སྐྱོན་ལས་བབས་ཏེ་འཁོར་པ་
དང་། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས་ལྟ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་ལྟེན་བཟུས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་ལྟེན་བཟུས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཀའ་བཟུ་
བ་དང་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཟུང་པ་གཏན་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྤྲོད་
འདས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དགའ་པོས་དག་བཙམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་དང་། དེས་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོད་
དང་། དེས་རྩི་རྩི་ཀ་དང་། དེས་ནག་པོ་དང་། དེས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་པ་གཏན་དེ།
དེ་ལ་བཟུང་པའི་གཏན་རབས་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

བཀའ་བཟུ་བ་གཉིས་པ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ན་.....
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྲོད་
པས་བཟུང་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན། དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙམ་བདུན་བརྒྱར་
གཅིག་གིས་མཚན་པ་འདུས་ཏེ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྤྲོད་མཛད་...
དེ། དེའི་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་མ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་
དུ་བཛྲ་པ་ཆེད་དུ་བཛྲ་དོ། །དེ་ལ་བཟུ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཀའ་བཟུ་བ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལས་མི་འབྱུང་ནིར་བཟུན་བཙུག་ལས་གཞན་པར་གསུངས་
 མིང་། དེ་ལ་ལྷན་གཅིག་ལ་ཉྟན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལོ་བརྒྱ་ན་འདས་པ་ན་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཐུང་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། བརྒྱད་ཇིག་ཅན་དག་བཙུག་པའི་ཆ་བྱད་རྩ་ལྷལ་ནས་རྩ་འབྲལ་ན་ཆོག་ས་
 བཟུན་ཏེ་དགོ་འདུན་ན་མས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་རྩ་ཕྱི་ནས་འབྲུག་ས་ལོང་རྩ་ལྷལ་ནས་ལོ་རྩ་ལྷལ་མི་མཐུན་པར་
 ལྷུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་གནས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་བཟུས་ཏེ་ཚད་པ་བཟུམས་ཏེ་ཆོས་
 རྩ་གས་སྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་བཟུ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ལྷན་གཅིག་ལ་ཉྟན་པ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྩ་ག་ལོག་པ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཐུང་པའི་ཆོག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་འདུན་བྱི་
 གནས་བཟུན་བཞི་སྟད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལེགས་སྤྱོད་དང་། ལྷུར་ཆག་དང་། ཡལ་གྱ་རང་བཞིན་པ་
 དང་། མ་ཐའི་སྟད་བྱིས་ལྷུང་འདོན་པ་ན་སྤྱོད་མ་ན་མས་མི་མཐུན་པར་ལྷུར་ཏེ་ཆ་བའི་ཕྱི་བཞེར་བྱིས་
 ལོ། །དེ་དག་གྲུང་ནང་གསེས་བྱི་དབྱེ་བས་ཕྱི་པ་བཙུག་རྩ་བྱིས་ནས་མན་ཚུན་ཚད་པར་ལྷུར་ཏེ།
 བཟུག་ཞིག་ན་རྩལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མིས་ལྟས་ལྷུང་བཟུན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བཟུས་པས་ཕྱི་པ་བཙུག་རྩ་བྱིས་
 ལྷུང་ནས་པར་སྟལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉ་མས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་མན་ཚུན་མཐུན་པར་ལྷུར་
 ཅིང་སངས་བྱིས་བཟུན་པ་གཅིག་རྩ་བཟུས་པ་ལ་བཟུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་གཙུག་པོར་
 ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་ཕྱི་རྟེན་བྱི་དབང་རྩ་བྱས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྟེན་བྱི་ཆ་བའི་རྩད་པ་པོ་ནི་བྱ་མས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཡིན་ཏེ།

ཉྟན་གེ་འབར་བ་ལས། ཆ་བའི་རྩད་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཀུན་རྩ་བ་ཐང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་བྱིས་བཟུས་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་
 ཅག་གི་ཆ་བའི་རྩད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེའི་ཡལ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐགས་བྱི་རྩད་ཕྱི་ན་མས་ནི་དཔལ་བྱག་
 བ་རྟོ་རྩེས་བཟུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ན་མས་བྱིས་བཟུས་པའི་ཆུལ་རྩ་མ་ཞིག་རྩད་ཕྱི་ལས་འབྱུང་ཏེ་
 འོན་ཀྱང་གསང་ཐགས་བྱི་རྩད་ཕྱི་ན་མས་བཟུས་པའི་ཆུལ་དང་བཟུས་པའི་རྩས་ན་མས་མདོ་ཕྱི་ལས་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རྩ་མཚན་མང་མོད་བྱི་རྩ་བས་མ་ཡིན་པས་མ་ཐོས་སོ། །ཉྟན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རྩེས་སྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ན་མས་ཉ་མས་སྟེན་པའི་གང་ཐག་སྟེན་པའི་བརྩལ་བྱ་གས་རྩྱུད་པ་གྲངས་
 བྱིས་མི་ལང་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དངོས་སྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་བྱི་ཕྱི་རྟེན་འཆད་ཉན་བྱིས་འདོན་སྟེན་བྱེད་པའི་གང་
 ཐག་རྩས་དེར་འཕགས་པའི་ཡལ་རྩ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་མ་ཆེན་ཏེ་དཀར་.....

ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ཉ་དང་ཐུ་མོགས་ཀྱིས་ཐུན་དངས་ཏེ་ཉ་ལྟལ་དང་ཐུ་ལྟལ་མོགས་ན་བཀྱགས་པར་.....
བཤད་དེ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅ་རྩ་གྱི་མིས། བཏུན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕགས་མེད་པ། །
རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་ཐུ་མོག་གི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་བྱན་བཞིན་གྱིས་
མཛོལ་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་མེལ་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། །རྟོག་གི་འབར་
བ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡོངས་ཐུ་ཐུ་དན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྲུལ་པ་
རང་རང་གི་བཏུན་པ་ལ་ཡོངས་ཐུ་ཞེན་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ། བྱུང་པའི་ཕུད་པ་པོ་ཡིས་རི་ལྟར་དབང་བ་
བཞིན་ཡང་དག་པར་བཏུས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི། རྒྱུད་དུ་ལྷུང་པ་ཐུ་ཡང་མེད་པས།
གང་གིས་ཀྱང་མ་བཏུས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཐུ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་ཐུ་བཏུས་ནས། ཐུའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མོགས་པར་བཀྱགས་ཐུ་གསལ་བ་ལས། དེའི་རྒྱུད་དུ་ལྷུང་
པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཏུན་པ་འཕགས་པ་ཐུ་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་བཏུས་ནས་མའི་འཇིག་རྟེན་
དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། རྟོན་པ་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་
ཐུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཏུན་པ་འཕགས་པའི་ལྟལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐུ་ཐུབ་.....
བྱུང་པའི་རྩེས་ནས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐུ་ཐུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟལ་རི་ལྟར་ཐེ་བ་ནི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་.....
འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་བཏུན་པ་ཐུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་ཐུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་། གཙུ་མོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱེ་
བྲག་རྩ་བ་དང་། མདོ་ཐེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་རྩ་བཤད་པ། དཔྱེ་བ། ཐུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཏེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཕྱེ་བྲག་

བཤད་མཚེན་མཉམ་ཕྱི་བཤག་རྒྱ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཕྱི་བཤེ་གཞུང་གི་རྩོམ་ཁྱེད་མཉམ་པ་འཇམ། ཏུམ་གཏུམ་
 རྩོམ་ཕྱི་བཤག་རྒྱ་མཉམ་ཕྱི་བཤག་མཉམ་པ་ཞེས་ཕྱི་ཉི། མངོན་པ་ཀུན་པ་ཏུམ་ཕྱི་འབྱེལ་པ་དང་། སྒྲ་བ་
 དཔོན་ཕྱང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པོ་མཉམ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་བཤགས་ཆེན། །གཉིས་པ་དཔྱི་བ་ལ།
 དངོས་དང་ཞར་ལྷུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

རྩེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིས་ཚུལ་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བར་ལྷགས་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། གོང་
 རྩེ་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུག་ན་གྲང་ཁྱེར་མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཤིང་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུལ་མིན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་.....
 དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་ཆེན་པོར་ལྟར་རྟོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་རྩེ་པ་གཉིས་སྤྱུང་ནས་གནས་
 ཏེ། དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པའི་རྩེ་པ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་ཕྱེ་བར་ལྟར་པ་ན་ནམ་པ་བརྒྱད་རྩེ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར། དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པའི་རྩེ་པ་
 དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་། མང་རྩེ་ཐོས་པ་དང་།
 བརྟགས་པར་སྐྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་པོ་པ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་པོ་པ་ནམས་སོ། །
 གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་བར་ལྟར་ནས། རྩམ་པ་བརྒྱར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉི། གནས་
 བརྟན་པ་དང་། བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་མའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་།
 བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། མང་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱས་པ་དང་། ཆར་
 བཟང་འབེབས་པ་དང་། སྐྱ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་གཉིས་པ་ནི།
 གངས་རི་པ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། །ཡོད་སྐྱ་པའི་མིང་ག་ཞེན་ཡང་རྩམ་པར་བྱེ་རྟེ་སྐྱ་བ་དང་། ལྟར་སྐྱ་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱ་རྩུན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་བྱང་བཟེར་རོ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་མིང་ག་ཞེན་ནི། ལབ་ན་ཏ་
 ཀ་པ་དང་། ཀྱ་ཅ་ཀྱ་སྐྱ་པ་ཞེས་བྱང་བཟེར་རོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་པའི་མིང་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་པ་
 ཞེས་བྱང་བཟེར། སྐྱ་མ་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་འཕོ་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་བཟེར་རོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བའི་
 རྩེ་པ་དང་། གནས་དང་། ལྷ་མཆོན་ལྷ་མ་དང་། འདྲ་བ་ལ་རྩེ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། འདི་
 ལྟར། གནས་བརྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པ་དང་། རྩམ་པར་བྱེ་རྟེ་སྐྱ་བའོ། །གནས་
 བརྟན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་མའི་བྱེད་པ་འོ། །ཡོད་སྐྱ་བ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་། མདོ་རྩེ་སྐྱ་བའོ། །གནས་མའི་བྱེད་པ་ཡང་བཞི་ཉི། མང་པོས་བཀྱར་
 བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲང་ཁྱེར་རྩུག་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

གནས་བརྟན་པ་ནི་དུག་ཏུ་གནས་སོ། །དགེ་འདུན་ལལ་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟན་དེ། འདི་ལྟར།
 དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྩབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྩལ་པོའི་རི་བོ་པ་དང་། གངས་རི་པ་
 དང་། རྟོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ཡང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་
 བྱེ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཡང་བཞི་རྟེ། ལ་ལྟན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། གོས་དམར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྟན་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཙུ་བརྟན་ལྟན་
 པ་ན། རྩལ་པོ་དག་འཛོད་དང་། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་ཏུ། རྩད་པར་
 བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་ལལ་ཆེ་བ་ནི། ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་ཚོལ་པར་
 རྩར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རེ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཚོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པའི་དགེ་
 འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན། བརྟན་ལྷན་ཅན་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སྤྱུར་པ།
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་འཛིན་པས། རྩལ་ལྟ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟན་ཏེ། གཞི་ལྷན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་ཆེན་པོ་
 བཞེད་དེ། གནས་བརྟན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཚོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་
 བཞུགས་པར་བྱུང་དོ། །གཞི་ལྷ་ནི་ཆེས་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་དེས་གཞན་ལ་ལན་གདལ་པ་དང་། མི་
 ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱུང་པ་ནི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལྟ་གཉིས་སྤྱོད་
 ཅན་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ལལ་ཆེན་ལྟ་པོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པར་ཏུ་དགེ་
 འདུན་བྱེ་ནས་འཁྲུག་ལོང་གིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་མཉམ་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྟན་ལྟ་
 གཉིས་འདས་པ་ན་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་བཟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་
 པར་བཟུས་པའི་ཆེས་ལ། དགེ་འདུན་ལལ་ཆེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བྱེས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་
 པ་བརྟན་གཉིས་སྤྱོད་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །

སྤྱོད་པོ་དུལ་བ་ལྟ་ནི། ཤར་དང་རྩབ་དང་གངས་རི་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། །བརྟན་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས། །ལྟ་ཆེན་དགེ་འདུན་ལལ་ཆེན་པོ། །གཞི་ལྟན་པ་དང་
 འོད་སྤངས་ལྟ་། །སྤྱོད་པོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་། །མང་ཚོས་གོས་དམར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་རྩེ་
 སྤྱོད་པའི་ལྟ་། ཐམས་ཅད་ཡིད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྩལ་བྱུང་ཆལ་གནས་འཇིགས་བྱུང་གནས། །གཙན་

ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བཅན་པ། །ས་ཚྭ་གས་རིས་དང་བྱུང་བ་པ། །གནས་མའི་བྱ་ཡི་ལྷོ་རྒྱ་མས་ནི། །
ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྒོའ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་ནམ་པ་བཙུ་བརྟུང་
བྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྷོ་བཞི་ལས། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ལྷོ་བའི་
མཁན་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ལྷོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། །སྐད་སྤྱོད་ཉེ་སྐད་
རྩ་འདོན། །རྒྱམ་སྒྱར་ནི་རྒྱམ་སྒྱར་ཉེར་ལྷ་པ་ནས་དགུ་པའི་བར། །ཤུ་རྟགས་ལྟ་བུ། །པ་བྲ། །རིན་པོ་
ཆེ། །མིང་ལྷ་ལྷོ་བཞིའོ། །

དགེ་འདུན་མལ་ཆེན་པའི་ལྷོ་བའི་མཁན་པོ་ནི། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་འདྲ་བྱུངས་
ཆེན་པོ། །སྐད་བྱར་ཆག་གི་སྐད་རྩ་འདོན། །ནམ་སྒྱར་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བརྟུན་པ་ཡན། །ཤུ་རྟགས་
རྩ་དོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་ལྷོ་བའི་མཁན་པོ་ནི། །དམངས་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་
འཁོར། །སྐད་གཟེའི་སྐད་རྩ་འདོན། །རྒྱམ་སྒྱར་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་པ་ཡིན། །ཤུ་རྟགས་མེ་རྟགས་
ཅི་ཀའོ། །གནས་བཅན་པའི་ལྷོ་བའི་མཁན་པོ་ནི། །ལྷོ་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ཡ་
ན། །སྐད་ཐ་མལ་པའི་སྐད་རྩ་འདོན། །རྒྱམ་སྒྱར་ཐ་མ་དང་འདྲ། །ཤུ་རྟགས་འཁོར་ལོའོ། །མིང་
འདྲ་གས་ལྟགས་ནི། །སྒྲ་སྒྲོས་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད། །དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་ཡོད་སྒྲོའོ། །བཤེས་
གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །བཟང་པོ་དགེ་འདུན་མལ་ཆེན་པ། །མང་པོས་བཀྱར་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
དང་། །སྒྲ་བ་ལེང་གེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གནས་བཅན་པ་ལ་གོ་ཆ་ལ། །ལྷོ་དང་འཆོ་དང་སྒྲུང་བའོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་འག་པ་དང་ཁ་ཆེ་པ་གཉིས་སོ། །རྩས་
གསུམ་ཐམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞེར་འབྱུར་ཉི། །འག་རྩ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ལྷོ་པ་སྤྱོད་མའི་
མིང་གི་སྒྲ་བཤད་ནི་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྱིས་ཉི་རྟག་གེ་འབར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཅི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ལྷོ་པ་གནས་མ་བྱུ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཞོད་རྩ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་ན་མ་མི་ལེན། །ཁས་ལེན་ན་ནི་ལྷ་བ་བཀར་བརྟགས་ཀྱི་
ཐུག་བྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པར་བྱུར་པས། །དེ་དག་ནང་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའམ།
ཡང་ན་རང་ལྷོ་ལ་བྱུ་བ་མཐའ་བཞེར་གྲངས་མ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་ལྷོ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གཞུང་རྩ་
མར་འདི་དག་གང་ཟག་རྩ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འདིའི་ལན་ལ། །རང་རེའི་
མཁན་པོ་ནམས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཉི། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །མང་བཀྱར་གྱི་ལྷོ་པ་གནས་མ་བྱུ་
པ་དང་། །བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། །ཀུ་ཅུ་སྒྲེ་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྒྲ་མ་པ་ལྷོ་ནི་གང་

ཟག་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་ཅམ་འདྲད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདྲད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 འདྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཀྱང་རྣམས་བཏགས་གང་ཏུ་འང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལ་བྱར་
 དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་བ་དད་ཏུ་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བཟོད་ན་བདག་ཏུ་མར་
 འབྱར་བས་གཞོད་པས་ན། བདག་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་བཞེན་པ་མཛེས་ཞེས་སྟེ་བར་ཚད་མའི་དེ་ཉིད་ཅ་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་པས་བྱུབ་ལ། ཉན་ལ་བྱར་ཕྱི་མ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་གནས་མའི་བྱ་རྣམས་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་འདྲད་པ་རི་ལྟ་བུ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྣམས་སྟེ་
 འདྲད་དམ། འདྲ་ཏེ་བཏགས་པར་འདྲད། ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་པར་མིན་ལ།
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱུབ་པོ། ། དེས་ན་མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྷས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཉེན་གང་ཟག་ནི་བཟོད་ཏུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཉན་གེ་
 འབར་བ་མོགས་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་སྟེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟེ་བ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉན་གཅིག་ཉན་གྱི་ཉན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ནི། ཐལ་འབྱར་པ་ལྟར་ན་རྣམས་ཡོད་ཁས་བླངས་པར་ཁོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 ཡང་མཁས་པ་གཞན་དག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྷས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 འདྲད་དེ། དེ་དག་གང་ཟག་ཏུ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་
 དགོས་ཀྱི་རང་ལྡེ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་གིས་མདོ་དེ་སྟེ་རི་བཞིན་པར་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་བླངས་པས་ལྟ་བའི་མཆོ་བས་ཆེས་པར་ཀུན་མཁུན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉན་གེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ལྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཞན་རྣམས་བདག་མེད་པར་སྟེ་བ་
 དང་། མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྟེ་བར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ཅ་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འདྲད་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་གིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་ལྡེ་ལ་བདག་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མ་བྱུབ་པོ། ། ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྷ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 ལྟར་འཛོག་གོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ལྷགས་རྩ་ཕྱི་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཟོད་པར་བྱ་ཏེ།

ཕྱིར་མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྷས་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པར་ནི་ལྷགས་རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་བཞེད་པར་

རྒྱུ་མེད་། བཞེད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ཉུང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 བཤད་པར་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཕེམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ལྷན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ལུང་གིས་ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྐབས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་
 མེད་པར་འདོད་པར་བསྐབ་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་ཞེས་
 པས་བཏགས་པ་ཉུང་གི་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་རྩ་བུར་ཕེམ་ཕྱིར་མེད་པའི་དོན་རྩ་བུ་ལ་ཕེམ་ཕྱིར་
 ལྱིས་ལུང་དེས་ཐུར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཅམ་རྩ་འདོད་པ་ལ་མི་གནོད་པར་འདོད་པར་རྒྱུ་ལས།
 ཅི་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐབ་བྱེད་རྩ་བུར་ཕེམ་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ཐུན་ལས་
 ལུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གངས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་
 དགས་པའི་དོན་རྩ་བུ་གནས་མ་ལུ་པས་འདོད་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་འང་མིན་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་མ་ལུ་པའི་འདོད་པ་བཛོད་
 སྐབས་གསུངས་པས་ལུང་ལྷན་དེས་གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་གང་རྩལ་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་བསྐབ་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཞོང་རྩ་ཆོད་ཀྱིས་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་དམ། བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད། ཅེས་
 དྲིས་ནས་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་བཛོད་པ་ན་དེས་རྣམས་བཏགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་ན་ཡང་འགོག་
 ཚུལ་འདི་ཉུང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་མ་ལུ་པའི་ཅ་བའི་ཁས་ལེན་ལ་གང་ཟག་རྣམས་
 བཏགས་གང་རྩལ་ཁས་མི་ལེན་པར་བཏུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེ་ཀའི་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་
 ཁོ་ན་འཇིགས་སྐྱུར་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁོ་ན་འཇིགས་སྐྱུར་པ་ལ་འང་རུས་པ་འདོན་ལྷན་ཤིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྩ་བུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལུང་དེ་ཀའི་ཕྱོག་ཏུ། གང་ཟག་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་
 འགོག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྩ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ན་མས་ལྷན་ཁ་མ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེར་མ་ཟད། མཛོད་འགྲེལ་རྩ་བུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་རྩ་བུ་ལྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པའི་མདོ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ལུང་མང་རྩ་བུངས་པའི་རྣམས་ལྟ། དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཞེ་པ་མི་འདོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་དེ་དག་གིས་
 གང་ཟག་རྣམས་ལྟ་ཡོད་རྩ་བུར་འབྱུང་པ་ལ། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན། ཐལ་འབྱུར་པའི་རིགས་
 པས་སྐུལ་ནས་གང་ཟག་རྣམས་ལྟ་ཡོད་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་པའི་དོན་རྩ་བུར་ཕེམ་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་ལེ་མས་ཏེ།
 ཚུལ་དེ་ནི་མང་བཀུར་ཞེ་ལྷན་མ་ཟད་བྱེ་སྐྱུ་ཀུན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་སྐྱུ་སྐྱ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ལྱིས་གང་ཟག་བདེན་པར་འདོད་པས། བདེན་པའི་དོན་ཚུགས་སྐབ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་

ལས་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་དབྱ་མ་ཐལ་འབྱར་བའི་རིགས་པས་འབྲུལ་རྒྱས་པས། མང་བཀྱར་ཐེ་ལུ་ཁོ་ན་
དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དོན་མེད་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། འདིས་གང་ཟག་ཐུག་ཡོད་
འདོད་པར་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་གསལ་བར་བཤད་དེ།

འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འདི་དག་གི་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སྐབས་གང་ཟག་དེ་ཐུག་
སྐབས་ཡང་ཡང་འདོད་དེ། ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདེ་ལྷན་གི་བྱ་བ་
པོ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་ཕྱང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་པོ་འམ་
གྲལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་ཐུག་
ཡོད་འདོད། ཅེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐུག་སྐབས་ཡང་ཐུག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཐུག་ཡོད་ཏུ་འབྱར་རོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ཡང་ཚུགས་ཐུག་མར་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུགས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་སྐབས་སྐབས་ཁོང་ན་གནས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་གཞན་འགོག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚུགས་
ཐུག་གཞུང་འགོད་པའི་ཆེ་ཁོ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་དྲང་པོར་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱར་པའི་རིགས་པས་འབྲུལ་འཆམས་ཅམ་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་གནས་མ་བྱུ་པའི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དེ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་དང་འདོར་བ་
པོའི་ཐུག་སྐབས་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་བྱུ་བ་པར་འདོད་ལ། སྤང་བོ་རྣམས་སྤང་བྱས་ནས་གང་ཟག་
འཛིན་ཀྱང་དེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་མི་འབྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ཀྱན་མཆིན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནང་
འགལ་བཅུན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་གནས་དབྱུ་པ་ན་གསལ་བར་
ཡོད་པས་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འདོད་པ་གསལ་བར་འབྲུབ་པོ། །
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལྷན་རིང་པོར་སྐྱ་ཉེགས་
ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོ་མས་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་བཅུན་པ་ལ་སྐྱག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མི་འབྲུག་པ་
རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བཅུན་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་འབྱར་བར་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པར་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་དང་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་བཤད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་
པའི་ནང་པ་ཡོད་པར་བྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཇི་སྟེན་ཏུ། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ཁྱར་རོ། །
ཁྱར་འཁྱར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐུག་

ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་ངོར་དེ་མེད་པར་མ་བརྟན་པར། ལྷན་འཁྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས། ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ནི་མས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གནས་མ་བྱ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་ཤིས་སོ། །ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་ལྷེ་པ་ན་མ་པར་ཕྱེ་
 སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་སྤྱང་བ་དང་། གོས་དམར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་དང་། ས་ལྟོན་པ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་པ་དང་། ས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་པ་དང་བརྟན་ནི་ཡལ་ཆེར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷེ་པ་བཙུག་གི་ནང་ཆན་གྱིས་ལྟོན་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅེས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ། ལྷ་བ་དན་པ་བརྟུ་རྒྱ་ལོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་
 རྟོན་ཏུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའི་
 ལྷ་དན་གྱི་མཆན་གཞིར་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་ཚུལ་འདི་བཞག་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
 གང་ཟག་ལུང་པོར་སྤྱོད་བ་ཡི། །འཛིག་ཉིན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྱག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
 བའི་སྐབས་སུ། ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཏུ་གང་ཟག་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་རང་ལྷེ་གང་ཟག་མས་ཡོད་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །
 ལུང་པོ་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་རང་གི་ལྷེ་པ་གང་ཟག་མས་སུ་མེད་ལ། ལུང་པོ་མས་སུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའོ། །
 ཞེས་དང་། རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པར་ཕྱེ་བའི་ན་མ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་
 ཚུལ་ནི་གཏུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྟོན་པ་བྱགས་མེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་.....
 ཚུལ་བའི་དྲངས་དོན་ཡིན་པའི་མཐུན་དཔེར། མང་པོས་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱའི་མཆན་གཞིར་མང་བཀྱར་འཛིག་རྒྱ་
 ཡིན་པ་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་སྤང་དོ། །དོན་དེ་དགལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་
 བའི་ཉི་མས་གྱུད་ལྷེ་ཁྱི་ན་མ་ཏུ། ཕྱིར་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཏུ་འཛིག་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་ལྷེ་པ་བཙུག་གི་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། བྲམ་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྱང་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་པ་ན་མས་བཛོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འཛིག་ཀྱང་། རྒྱལ་མས་གནས་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་ཀྱི་ལྟོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་མེ་ཡལ་སྐབས་སུ་མ་ཐད་ཐོན་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བཞེད་དེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མེ་བརྟན་རེད་མདའ་བས་རྟོག་གི་འབར་བ་

ལས། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་ཚོས་སྦྱས་པ་དང་།
སྤྲེལ་པ་ནམས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འདོད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་གཉིས་
པོར་མ་འདུས་པར་མངོན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བདག་མེད་པར་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
དང་། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ལེ་པ་དེ་དག་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པར་བལྟས་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བཏུན་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
འཇམ་མགོན་ལ་སྐུ་པཎི་ཉལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཚིག་རྣམས་མངས་ཀྱིས་
དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་.....
འཛོག་པ་དང་། མང་བཀུར་ལྡེ་ལྷས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྲེལ་སྟགས་ལྷན་
ཚུན་པའི་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཞེད་པར་འདུག་པས། ལེ་པ་འདི་དག་རང་ལྡེ་ཙམ་
དང་ནང་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲེལ་པ་ལ། དངོས་སུ་
དབྱུག་པ་སྟགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མ་བྱུང་ཕྱིན་རིགས་པས་གནོད་པ་འབབ་དཀའ་བར་འདུག་གོ། །འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཙུགས་དཔྱེན་དང་གཞན་ཏུ་
བཤད་པ་མང་ཏུ་མཛད་པར་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གཞུ་པོར་གནས་པས་རྒྱང་ཟད་སྤྲོས་པ་ཡིན་གྱི།
མང་བཀུར་ལྡེ་ལྷས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་རོ་ལ་མན་པ་དང་.....
གནོད་པར་འབྱུར་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཙུགས་གང་ལའང་ཁོ་པོ་ཅག་ཆགས་དོན་དང་མུང་དོན་ནི་མ་
མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ཚོག་མའི་གཞུང་ནི་མངོན་པ་ལྡེ་བདུན་དང་།
དེའི་དོན་བལྟས་པ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། མངོན་པ་ལྡེ་བདུན་ནི་
མདོ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྟགས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཏུས་སུ་བལྟས་
པར་ལྟགས་འདི་པ་འདོད་ཅིང་། ཕྱི་བྲག་བཤད་མཆོན་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲེལ་ལ་སྟགས་པས་བྱས་པར་
འདོད་དེ། དེ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིའི་བྱས། གདགས་པའི་བཏུན་བཙམ་མཐུ་གལ་བུས། །
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཅིའི་བུས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་

བྱས། །རབ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་ནམ་གངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་
བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེ་བཙུན་ལས་གདགས་པའི་བརྟན་བཙུག་གི་ནང་ཆོན་འཇིག་
རྟེན་གདགས་པ་དང་། རྒྱ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་ནམས་མོད་རྒྱ་འབྱར་ཞིང་གཞན་མ་འབྱར་
ཞེས་བྱ་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བཤད་རོ། །གཞན་ཡང་མཛོན་པ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་ཅ་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་
བཤད་ནམས་དང་དབྱ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་སྐགས་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདྲོད་པ་...
བཛོད་པ་མང་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་དང་། ཆོས་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་
ལྟ་དང་། འདུས་བཟང་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་བཞག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།

2. གཞིའི་ནམ་བཞག་བསྟན་པ།

ཐེ་པ་སོ་སོའི་འདྲོད་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་མོད་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་འདྲོད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་...
ཞིག་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བྱེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ནམ་བཞག་དང་། བྱེ་བྲག་
རྒྱ་ཕྱེད་ན་འདྲོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་ལ། བདེན་གཉིས་བྱ་ནམ་བཞག་གི་ཁྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱ་ནམ་
བཞག །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱ་ནམ་བཞག །ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟའི་འདྲོད་ཚུལ། །དུས་གསུམ་རལ་གྱ་
འདྲོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ལྷགས་བྱ་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་རོ་བོ་ནི།

མཛོད་ལས། གང་ལ་བཙུག་དང་སྤྱི་ཡོན་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྤྱི་མི་འཇུག་པ། །བུམ་རྩ་
བཞིན་རྒྱ་ལྷན་རྫོབ་བྱ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གང་ལ་བཙུག་
གཞིག་གང་རྩང་གིས་རང་ཡིན་བྱ་སྤྱི་འདོར་རྒྱ་རྩང་བའི་ཆོས་ནི་ལྷན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་རྩང་
གིས་རང་ཡིན་བྱ་སྤྱི་འདོར་རྒྱ་མི་རྩང་བའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་བཙུག་པ་ནི་ཚོབ་ལ་
སྐགས་པས་བཙུག་པ་དང་། གཞིག་པ་ནི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྐགས་ཆོས་གཞན་སྤྱི་སོ་སོར་བསལ་བའོ། །
ལྷན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། བུམ་པའི་ནང་གི་རྩ་ལྷན་པའོ། །ལྷན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཙུག་གཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱི་འདོར་རྒྱ་རྩང་བའི་བུམ་པ་ལ་སྐགས་པ་དེ་
དག་ལ་ལྷན་རྫོབ་རྒྱ་བུམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་རྫོབ་བྱ་དབང་གིས་བུམ་པ་...
ལ་སྐགས་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེས་བཛོད་པ་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱས་པ་ཡིན་བྱ་རྩན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལྷན་རྫོབ་...

རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། ཡང་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉན་
 མོངས་ཅན་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉེ། མཛོད་
 འགྲེལ་རྒྱལ་ཐུགས་མ་ལས། ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྩོམ་གྱི་ཐ་སྟད་དེ་ཤེས་པ་ཉན་མོངས་
 ཅན་དང་ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་འཛིན་པས་ན་ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་ཆར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་རང་རྒྱ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ལ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་བས་བསལ་ཡང་རང་
 གི་སྒོ་འདྲར་རྩ་མི་རྩུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན། དམ་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་རྩ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉེ། གང་སྤྲེལ་
 ལས། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་རྩ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་
 དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ད་རྩུང་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །

རྣམ་བཅུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དོན་དམ་རྩ་བ་པ་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་། ཀུན་རྩོམ་རྩ་བ་པ་ལ་
 བཅུགས་ཡོད་རྩ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། སྤྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་
 གསུམ་བཅུན་པའི་དགོས་པ་ནི། མཛོད་ལས། མོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཅེས་
 པ་ལྟར། མོངས་པ་གསུམ་ཕྱོག་པ་དང་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་རྣམས་སྤྱེ་མཆེད་པ་དང་།
 ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་འབྲིང་བསུས་གསུམ་འདོད་པ་རྣམས་རྣམས་སྤྱེ་མཆེད་པའི་ཆེད་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 མ་གཉིས་གོ་སྤྲེལ། མོངས་པ་ཕྱོག་རྒྱལ་ནི། སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་མོངས་པ་ཕྱོག་ཆེད་
 རྩ་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་མོངས་པ་ཕྱོག་ཆེད་རྩ་སྤྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་།
 གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་མོངས་པ་ཕྱོག་ཆེད་རྩ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བཅུན་པའོ། །
 སྤྱང་པོ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིམས་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉན་མོངས། །ལྟོད་སོགས་དོན་
 ཁམས་རི་བཞིན་ནོ། །ཅེས་པ་ལྟར་རགས་སྤེལ་རིམ་པ་དང་། ཀུན་ཉན་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཟས་
 ལ་ལྷངས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཁམས་དང་
 སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཉེ། ཞིབ་པར་མ་སྒྲིབ་སོ། །

སྒྲ་བཤད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤངས་དང་སྒྲུ་སྒྲི་རིགས་ཀྱི་དོན། ། ཅེས་པ་ལྟར་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་
 སྤངས་པས་ན་ཕྱང་པོ། ། སྒྲེ་བའི་སྒྲར་ཕྱར་པས་ན་སྒྲེ་མཆེད། ། ཆོས་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་ཁམས་
 ལོ། ། དབྱེ་བ་ལ། ཕྱང་པོ་ལྟ་ལས་གཞུགས་ནི། མིག ། རྩ་བ། ལྟ། ལྟེ། ། ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། ། གཞུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཉེ་དོན་ལྟ་དང་། ། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཉེ་བརྩ་
 གཅིག་གོ། ། དེ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་བརྩ་གཉིས་དང་། དབྱེ་བས་ཀྱི་གཞུགས་
 བརྩ་དེ་ཉི་ལྟམ། ། ཁ་དོག་ནི་སྒྲེ་ལེར་དཀར་དམར་བཞི་དང་། ། ཐིན་དུ་བརྩལ་ཁག་ན་གྲིབ་མ་ཉི་མ་
 ལྟར་བ་སྒྲན་པ་རྩམས་སོ། ། དབྱེ་བས་ནི། རིང་པོ། ཕྱང་དུ། ལྟམ་པ། ལྟམ་པོ། མཐོ་བ།
 དམའ་བ། ཕྱ་ལེབ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་སོ། ། ཐིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ལྟར་བས་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཐིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་བས་པའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལེམས་
 ཅན་དུ་ཉོན་པ་དང་མི་ཉོན་པ་གཉིས་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲན་མི་སྒྲན་གཉིས་རེ་ཉེ་བརྩ་དོ། ། དྲི་ལ་
 ཞིམ་མི་ཞིམ་རེ་རེ་ལ། མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་རེ་ཉེ་བཞིལ། ། རོ་ལ་མངར་བ། ལྟར་བ། ཁ་བ།
 སྒྲ་བ། ཆོ་བ། ལན་ཆོ་བ་ཉེ་དུག་གོ། ། རེག་བྱ་ལ། ས་རྩ་མི་རྩུང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འཇམ་པ།
 ལྟམ་པ། ལྟེ་བ། ཡང་བ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྒྲམ་པ་ཉེ་བརྩ་གཅིག་གོ། ། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་སྒྲམ་པ་དང་། སྒྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མའི་གཞུགས་ཉེ། གཞུགས་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། གཡེངས་དང་ལེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཅེས་སྒྲས་ལྟར། གཡེངས་པ་དང་།
 ལེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བ། དགེ་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཡིན་པ། ལྟན་ལ་ཕྱི་གང་ཅུང་
 དང་བཅས་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟར་བས་པ། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བརྩ་དུ་པར་ལྟ་ལྟན་
 དུ་འདོད་ཅིང་། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་གཞུགས་མཆན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་རང་
 ལེ་ནི། ཕྱེ་སྒྲ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་གཉིས་སྒྲ་དེས་སོ། ། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེ་ལྷག་བཟང་སྒྲུ་མས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་གསུམ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྒྲས་དུག་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱ་ན་
 ལྟས་ཆོར་ལེམས་ཆོར་གཉིས་སྒྲ་འདུའོ། ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། མཆན་མ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བཤྱ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལ། མཆོངས་ལྟན་འདུ་བྱེད་དང་། མཆོངས་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ།
 ལེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་བརྩ་ཞི་དགུ་ཡོད་དེ། ལེམས་བྱུང་ལྟ་བརྩ་དུ་གཅིག་ལས་ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པའོ། ། མཆོངས་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་འདིའི་ལྟགས་ལ་བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ་འདི་གཉིས་

འག་རུ་འཆད་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཁམས་བཙུང་ལ་མིག་གི་ཁམས་སྐྱེན་གྱི་ཁམས་རྒྱག །མིག་
ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཉིན་པའི་ཁམས་རྒྱག །གཟུགས་སྐྱེན་ལྟེ་བཙུང་རྒྱུ། །

སྤྱི་མཆོད་ནི། མིག་སྐྱེན་ལྟེ་བཙུང་གྱི་སྤྱི་མཆོད་རྒྱག་དང་། གཟུགས་སྐྱེན་ལྟེ་བཙུང་གྱི་སྤྱི་མཆོད་
རྒྱག་གོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ནམ་བཞག་ལ། དམིགས་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གང་རུང་གི་
སྤྱི་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སྤྱང་པའི་ཆོས་ནམས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱག་པའི་ཆོས་ནམས་ཟག་མེད་
རུ་འདོད་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ལམ་བཤེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་ཟག་བཅས་དང་། ནམ་
མཁའ་དང་། སྤྱི་མཆོད་པའི་འགྲོག་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་པའི་མིན་གྱི་འགྲོག་པ་དང་། ལམ་བཤེན་
བཞི་ནི་ཟག་མེད་རྒྱུ། །

།འདི་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་གསུམ་རུ་འདོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིན་འདོད་པ་ཡང་བཤད་ལ། འདུས་བྱས་ནམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།

འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ནམས་རྟག་པར་འདོད་རྒྱུ། །ནམ་མཁའ་ནི་གསུགས་ཅན་གཞན་ནམས་ལ་གོ་
འབྱེད་པའི་སྐྱེན་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་།

འདུས་མ་བྱས་གཞན་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོར་འདོད་རྒྱུ། །གཞན་ལྟེ་ནམས་དང་བྱེ་སྤྱི་དག་རྟག་པར་
འདོད་ཕྱིན་ཆད་རུས་ལྟེ་མ་ན་ཡོད་ཆད་གང་ཡིན་རུས་བྱེ་མ་ན་འང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འདི་ནི་སྤྱི་མཆོད་

སྤྱི་མཆོད་རྟག་པར་འདོད་ཆུང་དང་ཁྱད་མེད་པས་མདོ་ལྟེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རང་ལྟེ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་.....
དོན་དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྒྱུ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ལམ་ཆེར་གྱིས་མ་ཐོན་འདུག་པས་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་

མེད་ཀྱང་འདིར་མ་སྤྱོད་ཉི། རྒྱགས་གཞན་རུ་འཆད་པར་འདོད་རྒྱུ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་
ཤེས་བྱེ་ནམས་ཅད་གཞི་ལྟར་འདུ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་སྤྱི་

འདོད་རྒྱུ། །གཞི་ལྟེ་སྤྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙུ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི།
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ལྟེ་ལྟེ། །དང་པོ་ནི། སལ་ཆེར་གོང་

མ་ནམས་སྤྱི་འདུ་ལ། གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་ནམ་ཤེས་སྐྱེན་ཆོགས་རྒྱག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་
བརྒྱས་སྤྱི་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་རུ་བཤད་ཀྱང་། མཛོད་ཅ་འགྲེལ་རུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་རྒྱག་ཉི། སེམས་

ཀྱིས་མང་བ་བརྒྱ། དགེ་བའི་ས་མང་བ་བརྒྱ། ཉན་མངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་རྒྱག །མི་དགེ་བའི་ས་པ་
གཉིས། ཉན་མངས་རྒྱུ་རུ་འདུ་ས་པ་བརྒྱ། མངས་པའི་མཆོངས་ལྡན་བརྒྱད་ནམས་སྤྱི། །དེ་ལ་དང་

པོ་བརྒྱ་ནི། ཆོར་པ། སེམས་པ། འདུ་ཤེས། འདུན་པ། དེག་པ། རྫོགས་པ། དུན་པ། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ། མས་པ། ཉིང་འཛིན་ནོ། །འདི་བརྒྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་སེམས་ཅད་དང་། ཁམས་

གཞུགས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྩ་ནི། དད་པ། བག་ཡོད།
 བྱིན་ཏུ་བྱུངས་པ། འདུ་བྱེད་བཅུང་སྟོན་ལ། རྩ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ།
 ཞེ་ལྡང་མེད་པ། མི་འཛོལ། བཙོན་འགྲུལ་སོ། །གཞུགས་པ་བྱུག་ནི། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། །ཚྲངས་
 པ། སྐྱགས་པ། རྟོན་པ། བག་མེད་པའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ནི། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྩ་ཆ་མེད་
 པའོ། །ཁྲེལ་པ་བརྩ་ནི། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། སྐྱག་དོག །འཆོག་པ། འཆབ་པ། ལེར་
 རྩ། རྩ། བྱག་པ། རྩམ་འཛོལ་ལས་སོ། །བྱུག་པ་མ་དེས་པ་བརྩུད་ནི། རྟོག་པ། དུལྱེད་པ།
 འབྱུད་པ། གཉིད། ཁོང་ཁྲོ། ཆགས་པ། ད་བྱུལ། བེ་ཚོམ་རྩམས་སོ། །ལེམས་བྱུང་རྩམས་ནི་
 རང་ལེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལེམས་དེ་དང་། རྟེན། དམིགས་པ། རྩམ་པ། དུས།
 རྩམ་ཏེ་རྩམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ནི་བརྩ་བཞི་ལྟེ། སྤོབ་པ་དང་། མ་སྤོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 དང་། དེའི་སྟོན་ལས་འབྱུག་དང་། འགྲོག་པའི་སྟོན་ལས་འབྱུག་དང་། སྐྱག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལྟེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཆགས་དང་། ཆོག་གི་
 ཆགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་སྤོབ་པ་ནི། ལུར་མ་སྤོབ་པ་འཕ། སྤོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་
 གསར་ཏུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ནི་རྟེན་སྤོབ་དང་། སྤོབ་བྱིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་
 རྩུད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་ནི་ལྡན་སྤོབ་པ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནོར་ལ་ཁལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ཐག་
 པ་རྩ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེས་སྤོབ་པའི་སྤོབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤོབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་
 འབྲས་བྱ་འབྱིན་པའི་རྩམ་པ་འཛོག་གཞིར་བྱེ་སྤྲ་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྩུད་མི་བླ་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྩམ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་བག་ཆགས་བཞོ་གཞིར་ལེམས་ཀྱི་རྩུན་འཛོག་པར་བཤད་དོ། །
 མ་སྤོབ་པ་ནི་མ་སྤོབ་པའི་ཚོས་དེ་མི་རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། ལུ་མའི་
 རིགས་པས་གོ་སྤོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་ལས་འབྱུག་དང་། འགྲོག་པའི་སྟོན་ལས་འབྱུག་ནི་ལེམས་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་
 དང་། སྐྱག་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཏུ་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གཞན་ཏུ་བྱོད་
 དང་རྩམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཏུ་འདོད་དོ། །གཞན་རྩམས་གོ་སྤྲ་ཞིང་མིང་ནི་དོན་གྱི་རྩ་ཐ་ཅམ་རྟོན་པ་
 དང་། ཆོག་ནི་བྱུད་པར་དང་འབྲེལ་ནས་རྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་ནི་དོན་གོ་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཐམ་ཏུ་
 འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་ཡོད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཁྲེལ་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་

ལྟར་གསུམ་དང་བཞིར་འདྲ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་ཐས་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་འདྲོད་མཁན་མེད་པར་འདྲོད་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་འདྲོད་པའི་མདོ་ལྟེ་པ་མེད་ཅེས་འདྲོད་པ་དག་ནི། དབྱིག་གཉིན། ལེགས་
 ལྷན། ཞི་འཛོམས་གས་རྒྱ་གར། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པར་བྱད་དེ། འདིར་མ་
 སྒྲིས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱ་ལ་སྒྲིས་པ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་འཛོག་པས།
 སྒྲ་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་བྱར་ཡོད་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲ་བྱ་
 ལ་སྒྲིས་པ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདྲོད་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཐས་མི་འདྲོད་ཏེ། དཔེར་ན། གཞེར་གྱི་སྒྲོད་བཙམ་ནས་
 སྒྲོད་གཞན་ཕྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་འཁྱར་བ་ན་དབྱིབས་དང་རོ་གཞན་ཏུ་འཁྱར་གྱི་ཁ་དྲོག་གཞན་ཏུ་
 མི་འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དབྱངས་སྒྲིགས་ནི། དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་མོད་གྲང་གང་ཤས་ཆེ་བས་འདས་པ་ལ་སྒྲིས་པར་འཛོག་ཏེ། སྒྲིས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་
 གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དབྱིག་
 བཤེས་ནི། སྒྲ་བྱ་ལ་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲང་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་བར་
 ཕྱིན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིས་པར་འཛོག་ཏེ། ཅིས་ཀྱི་རིལ་བྱ་གཅིག །གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ཉིང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་ལ་སྒྲིས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདྲོད་དོ། །ལངས་རྒྱས་
 ལྟ་ནི་དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལྟས་ས་སོ་སོ་ལ་ལྟས་ནས་མ་དང་བྱ་མོར་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་.....
 གཅིག་གྲང་པ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ལྟས་ནས་དུས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འཛོག་གོ། །ཞེས་འདྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་དྲོན་འདྲོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དྲོན་འདྲོད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཤེས་པས་
 ལྷལ་འཇལ་ཚུལ། འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་ནམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དྲོན་ལམ་པོ་ནམས་ཀྱི་དང་
 པོའི་ཚམ་གཞི་ནི་ཆེ་ཤས་སྒྲ་གསེལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཆེ་མེད་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རེ་རེ་
 བའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཆེ་མེད་ཐས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷགས་འདི་པ་འདྲོད་དོ། །ཐས་
 རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ལ་བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་འབྲུ་ཞིང་
 གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འབྲུ་ཡང་ཤངས་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཞན་ནམས་པན་ཆུན་འདབ་ཆགས་པར་ལྷུར་པ་ལས་རགས་པར་འཁྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་
 ཆེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནམས་ནི་བསྐྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་པན་ཆུན་མི་རེག་པར་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་ན་ནི་རྣམས་ན་མས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་མ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་ཤས་ཅན་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟ། །དེ་ལྟར་ན་ཐན་ཚུན་མ་རེག་པས་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་རྒྱན་མེད་དེ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱིས་
བབྱང་པའི་ཕྱིར་རྟ། །ཞེས་ཟེར་རྟ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གི། བར་མེད་ཅིང་བསྐྱར་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་
ན་པར་ཐན་ཚུན་མ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཐན་ཚུན་རེག་པས་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །
འདོད་ཚུལ་འདི་གཞུམ་ཀ་ཡོད་པར་དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། འགྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བའམ། བར་མེད་ན་མ་
པར་གནས་ཀྱང་བྱང་། ཞེས་མོགས་ཅ་འགྲེལ་དང་། མཐོད་འགྲེལ་ལས་བྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ལས་རགས་པའི་ཚོས་རྩ་ཚོགས་བྱལ་པས་ན་ཕྱི་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཟེར་རྟ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མཉམ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེར་བྱ་གནས་
 ཞིང་། ཉེན་བཅས་བྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པས་བྱང་གཞུགས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་བྱ་ཚད་པའི་གཞུགས་བྱང་མཐོང་བར་བལ་ས། །
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མིག་གཉིས་དང་ནོ་བ་གཉིས་སོགས་ལའང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་
 དོ། །རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་བྱང་རིགས་མཐུན་བསགས་པ་ན་དེ་ལྟར་མིན་
 ཏེ། བྱང་རིང་པོ་ནས་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་མི་དམིགས་བྱང་མང་པོ་འདུས་ན་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །

གཞུག་པ་འཇམ་བྱེད་ཚད་མ་ནི། མངོན་གྲུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། མངོན་གྲུམ་ལ་དབང་
ཡིད་ནལ་འབྱར་མངོན་གྲུམ་གཞུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ནི་མི་འདོད་ལ་དབང་མངོན་ལས་རོ་མ་བ་དང་
པའི་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཡང་ལེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཁྱི་རྩ་འབྲས་བྱུང་ཏུས་མཉམ་
པ་མང་བར་འདོད་དོ། །

2. ལམ་གྱི་རྩམ་བཅག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ། ཟུག་མང་གི་ལམ། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཟུང་ཆུབ་ལམ་ལ་དཔེ་ལམ། ཟུང་ཆུགས་མོ་བརྟན། ཟུང་པ་ལ་མར་ཟུན་ཆུག །ཆུགས་ཟུང་མཐོང་ཟུམ་

མི་སྒྲིབ་ལ་མ་ལཱ་འདི་རྣམ་བཞག་སྐྱེས་འདྲི་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་
བའི་རྣམ་བཞག་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་བྱེ་རྒྱུ་པས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་……
བདག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་གྲུབ་པས་སྒྲིངས་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་
ལེན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དགེ་བཅུན་ཉི་ཤུ་དང་ཞུགས་གནས་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་ཡང་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་བྱེད་དོ། །

2. འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉན་མངས་པ་ཅན་དང་ཉན་མངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱན་པ་གཏན་
ཏུ་སྤངས་ཤིང་ཉན་མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱན་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་……
སྤངས་ན་འང་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲ་བོ་ཅམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདྲོད་དོ། །དགྲ་བོ་ཅམ་
གསུམ་ཀྱི་ལ་ཡང་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་བེམས་རིག་རྒྱན་འཆད་
པར་འདྲོད་ལ། དགྲ་བོ་ཅམ་པ་ལ་འང་སྤངས་རྟགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདྲོད་དོ། །བལྟ་ཏུ་ལྟ་
བུའི་དགྲ་བོ་ཅམ་པས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བལྟ་ཏུ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལང་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་ལྟན་གཅིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་མཚན་མོག་ཐག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ལམ་བྱེད་ནས་མི་སྒྲིབ་……
ལམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་སྤྱོད་ཆོགས་ལམ་པ་ཁོ་ནར་འདྲོད་དོ། །དེས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། བསྟན་ཀྱི་
གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་ལ་འང་སྤྱོད་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཚུན་ཆད་སྒྲིབ་པའི་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་རིངས་ཤར་བའི་ཆེ་བད་མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་འཛིན་གོ། །ཁྱེ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བས་ལྟག་མེད་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་གཞོན་འཆི་
བདག་གི་བརྒྱད་བོ་ཅམ་པར་འདྲོད་དོ། །སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་འགྲོག་བདེན་ནི་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་དེས་
པོར་འདྲོད་ལ། སངས་རྒྱུད་རྟགས་སྤྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཚས་འཁོར་ནི། འཁོར་ལཱ་ལྷེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སྟེ་
 བརྩས་པའི་ཚེ་ལྷེ་ལྷེ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དེ་ནི་ཚས་འཁོར་
 ཡིན་པར་འདོད་པས། ཚས་འཁོར་ལ་རྟགས་པའི་ཚས་འཁོར་དང་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་
 འདོད་དོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ལྷེ་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་ཐལ་ཆེ་བས་ནི་སྟག་བཟུལ་ལ་ཚས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ནས་ལམ་ལ་ཆེས་སྟེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་.....
 བརྩ་བྱུག་པ་ལམ་ཆེས་ཤེས་ནི་སྐྱམ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །

བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བརྩས་ཤིང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སྟེ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྟག་བཟུལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡངས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ཡངས་སྟེ་ཤེས་སོ། །ཅེས་པ་ནི་བརྩས་པ་
 གསུམ་དང་། བརྩས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྟེས་སོ། །ཤེས་པ་སྟེས་སོ། །རིག་པ་སྟེས་སོ། །སྟོབས་
 སོ། །ཅེས་པ་ནི་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་འདྲིའོ། །སོ་སོར་སྟེན་
 བརྩས་པ་བརྩ་གཉིས་དང་ནམ་པ་ཞེ་བརྒྱད་བྱང་ཡང་གསུམ་ཚན་དང་བརྩ་གཉིས་སྟེ་ཚས་མཐུན་པའི་.....
 ཕྱིར། བརྩས་པ་གསུམ་དང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སྟེ་བཤད་དེ། གནས་བརྒྱན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཞིན་
 རོ། །བརྩས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱམ་ལམ་དང་། མི་སྟོབ་ལམ་བརྟན་
 རོ། །ཞེས་པ་ནམས་ལུགས་འདིའི་ཚས་འཁོར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །ཉན་ཐོས་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚས་འཁོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལངས་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་ནི་སྟག་བདེན་དང་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་ལངས་
 བྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་མི་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཚས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་ཡོད་ཅིང་ཚས་སྤྱང་རེའི་ཆད་ནི་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་ཚས་སྤྱང་
 ཅམ་དང་། ཚས་སྤྱང་གི་ངོ་པོ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 བྱེ་བྲག་སྟེ་བས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་འདོད་པར་གསུངས་ཏེ་བཟག་པར་.....
 བྱའོ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྟེ་བྲག་སྟེ་བའི་འདོད་ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མོང་མ་དུ་
 ཡོད་ན་འང་ཡིག་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱས་ཏེ་མཛོད་ཆ་འབྲེལ་སོགས་སྟེ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ལྷེ་པ་སོ་.....
 སོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ནི་རྟག་གི་འབར་བ་ན་བྱས་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ།

གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲུབ་ཤད་པ། དཔེ་བ། གྲུབ་མཐའི་
འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལྷེ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམ་པར་འཛིན་པས་མདོ་
ལྷེ་པ་དང་། དཔེ་ལྟན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེ་ལྟན་པར་གྲགས་ཅིས་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་
བཤད་དོ། །དཔེ་བ་ལ་ཕྱང་གི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཏེ་ཐུ་མ་ནི་མདོ་
ལྷེ་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བ་ལྷེ་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་གྱི་མྱོན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟབས་དང་། བྱི་མ་ནི་
ཆད་མ་ལྷེ་བཏུན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མདོ་ལྷེ་པའོ། །བྱི་མ་འདི་ལ།
ནམ་པར་འདོད་ཚུལ་གྱི་མྱོན་ནས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་གི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་གཞུང་དང་། དེའི་རྒྱུ་
འབྲས་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་དགའ་བ་ལྟན་པའི་
གཞུང་དངོས་པོ་ཏུ་མ་འབྱུར་ཞིང་འདོད་པ་མལ་ཆེར་ནི་མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་ནམས་
དང་། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཆད་མའི་བཏུན་བཅས་ལྷེ་བཏུན་མདོ་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལས་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་ལྷན་དང་ཞི་བ་འཚེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་འང་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་
བཤད་དོ། །མདོན་པ་ལྷེ་བཏུན་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་
དང་། ཡང་མདོ་ལྷེ་པ་མལ་མོ་ཆེས་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྟག་ཆས་སུ་
བཤད་པ་སྤྲོད་མི་འཐད་པ་མང་བའི་ཆུང་། དེ་འབྲེལ་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དག་གིས་བྱས་པར་འདོད་
དོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ཀུ་མ་ར་ཏ་དང་། སྒྲི་ར་ཏ་དང་། བཙན་པ་ར་ཏ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཐུ་མ་
ནམས་ལ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།

2. གཞིའི་ནམ་བཞག་བཏུན་པ།

དང་པོ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པས་ལུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
སོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ཉུག་མི་ཉུག་དང་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལེ་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བཅམ་དང་སྒྲིལ་གཞན། ཞེས་
 སྟགས། གོང་གི་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་དང་འབྲེལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡོད་པ་ལྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དང་།
 རང་མཆན་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་། སྤྱི་མཆན་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 པར་འདོད་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱི་དང་རྟོག་པས་བཟགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་
 རྫོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་ཏུ་ཏུ་བྱུབ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི།
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྟགས་སྤྱི་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་བྱུབ་པ་འཇམ། རང་ལས་གཞན་
 པའི་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་གཞལ་རྒྱས་པ་འོ། །མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་འདི་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་སྟགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་རྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། མཆན་ཉིད་རྟོན་པ་མིན་
 ནོ། །དེས་ན། མདོ་ལེ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་
 རྒྱུ་མཉམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་
 ནོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་འདོད་མེད་ཀྱང་མཆན་གཞི་འཛིག་ཚུལ་
 མི་གཅིག་གོ། །མཛོད་ནས་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་གཅིག་ལྟེ། དེས་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པར་བཞག་ཅིང་འདིས་ནི་བྱམ་པ་རང་མཆན་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་ནི། སྤྱི་མཆན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། སྤྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་རྟོག་པ་ལྟེ། རང་མཆན་དངོས་སུ་
 གཟུང་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་བྱའོ། །རང་མཆན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། སྤྱི་དོན་དམ་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱང་ལུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འོ། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལེ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་
 མཆན་གཞིའི་འཛིག་ཚུལ་ཅམ་བྱེ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་འཛིག་ཚུལ་ནི་ཆེས་མི་འབྲེལ་
 བྱེ་སྤྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་ལེ་པ་གྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །འདིའི་ཁྱི་མཚན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་།
 གཞི་མཐུན་དང་། བྱེ་བྱག་དང་། གཅིག་དང་། བ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་
 ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་པའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མི་
 དུ་གྲོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་པའི་དངོས་ལྗོན་གྱི་རང་ལྡོག་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་མཚན་
 རྟོག་པའི་དངོས་ལྗོན་འབྱུར་བ་མི་འགལ་བས། གསེར་བུ་བུ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། གསེར་
 བུ་པར་འབྱུར་བུ་པར་ཕྱང་ཞིང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེའང་བུ་པར་ཕྱང་ལ། ཕྱང་བའི་དོན་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཕྱང་ཞིང་ཕྱང་རྩོད་དབྱེར་མེད་པས་ཕྱང་བྱ་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 ཉི། ཕྱང་བ་ནི་རང་མཚན་དང་། བྱ་གསལ་པ་ནི་སྤྱོད་ན་ནོ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱ་སྒྲུ་མ་ན།
 བུ་པར་འཛིན་རྟོག་པའི་མཐུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་ཕྱང་བའི་གསེར་བུ་བུ་པར་ཕྱང་བ་དེ་དང་། ཕྱང་རྩོ་
 དེ་ཉིད་བུ་པར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་ཕྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །གསེར་བུ་བུ་པར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པར་ཕྱང་བ་དང་། ཕྱང་བ་དེ་ཉིད་བུ་པར་པ་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པར་ཕྱང་བ་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཕྱང་ཞིང་།
 ཕྱང་རྩོ་སོ་སོར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་གོ་སྒྲུ་མ་ཏུ་རྟོག་པས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྟོག་རྩོ་གསེར་བུ་བུ་པར་ཕྱང་བ་དེ་ཉིད་བུ་པར་པ་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་དེར་ཕྱང་བས་
 ཕྱང་ལྗོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་འཛིན་ཕྱང་ས་ལ་གསེར་བུ་བུ་པར་ཕྱང་ཏུ་འཛིན་གྱི། སྤྱོད་ན་
 བུ་པར་ཕྱང་པ་དང་གསེར་བུ་ཕྱང་བ་འདི་ཉིད་བུ་པར་ཕྱང་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེས་མེད་པས་ཞེན་ལྡོག་ལ་
 ལ་འབྲུལ་བ་མིན་ནོ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་ཕྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་བྱེད་ཞེས་སོས་སྤྱལ་
 ནས་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཏུ་མར་བཤད་ལ། བྱས་ཏུས་ཀྱི་རང་རེའི་
 མཁའ་པ་མལ་མོ་ཆེས་སྤྱོད་ན་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟུང་ལ་མ་བྱང་
 བའི་བྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རང་ལྷགས་འཛིན་སྐབས་སྤྱོད་ན་འདྲེས་ཏུང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ནི་དོན་ཆུང་བར་སེམས་
 ཉི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
 དོན་གྱི་རྩོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་གསལ་པའི་བྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལ་ཆང་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་བྱིར་རང་རྣམས་ཀྱིས་བུ་པར་ཕྱང་ཏུ་འདྲེས་ཏུང་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་བུ་པར་ཕྱང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཉི། ལྟ་ལྟར་པ་ལ་བུ་པར་

པའི་ཐ་སྟད་མ་གྲགས་ཤིང་ཐ་སྟད་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་.....
 ལྷན་གྱི་རྟོག་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ལ་བྱམ་པ་རང་གི་རོ་མ་
 དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འདོགས་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་གཞིར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་གྱི་གཞིར་ཞེན་པའི་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ནི་གདོན་མི་བ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ལྷན་གྱི་བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་གྱི་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་དོན་སྟོང་ལྟར་ན་འཐད་ཐོན་དང་། རྣམ་དུག་པ་ལྟར་
 ན་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་.....
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱང་གི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་དབང་རྒྱ་བྱས་སྟེ་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་
 བརྗོད་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་རོ་མ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚས་གྱི་བདག་...
 འཛིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྟགས་རྣམ་དུག་པའི་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཅི་ལྟེ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་
 འབྲུག་གཞིའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་མོད་ཀྱང་བྱམ་པའི་སྟོན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དབང་རྒྱ་བྱས་སྟེ་ཞེ་ན།
 གང་ཟག་དེའི་ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྤྱི་ཐ་སྟད་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 བྱམ་པའི་ཞེས་པའི་མིང་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་སྟེ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་གི་སྤྱི་ཐ་སྟད་ལ་བརྟེན་.....
 པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མིང་དང་ཆོག་གི་སྤྱི་ཐ་སྟད་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཡུལ་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་བརྗོད་ལ་མ་བྱང་བ་བྱུང་། གཟུམ་
 པ་ལྟར་ན་རོ་མ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟད་གཞན་ཇི་ལྟེ་བྱེད་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །གལ་
 ཏེ་བརྗོད་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་དེའི་ལྷན་ལ་ལྟོ་སྤྱིར་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲུག་...
 གཞིར་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་རྟོག་རོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་བརྗོད་པའི་ཞེན་པ་ཡོད་པས་མི་.....
 འགལ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྟོག་རོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་ལ་བརྗོད་པར་དུགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་རོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱི་དང་རྗེ་ཡབ་སྟག་གྱི་གཞུང་རབ་རྣམས་ལས་གཞུང་ས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གངས་ངེས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་གང་ཟག་གི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བས་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་ནས་ཤིས་བྱའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་.....
 རྗོད་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དོར་ནས་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གོ་བ་ལྟར་སྤེལ་ཆེ་...
 བ་རྣམས་སྤྱི་སྟེར་བཞག་མཛད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་མོ། །

ལྷལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚད་མ་ཀུན་བརྒྱུ་ནམ་བཤད་ལས། མིང་དང་རིགས་མོགས་
 སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བཤམ་མཛོན་གྱི་མ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤམ་ལ་མ་བུར་བའི་བྱིས་པའི་
 སྦྱང་བྱི་བཅོད་བྱ་དང་བཅོད་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་གི་རྟོག་པ་བསྟུ་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྟོག་པའི་དངོས་ལྷལ་གྱི་
 སྦྱང་ན་ལ་སྦྱ་བྱི་དང་དོན་སྦྱི་ཞེས་སྤོངས་སྤུལ་ནས་སྦྱར་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་
 རྒྱལ་གིས། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྦྱ་དོན་འདོན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་མོགས་བྱི་འགྲེལ་པ་
 འགྲེལ་བཤད་ནམས་དང་དེ་ཀའི་བཤད་བྱི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤུས་བྱི་གསུང་རབ་དུ་མར་རྟོག་པའི་...
 དངོས་ལྷལ་དང་སྦྱའི་བཅོད་བྱའི་རང་ལྡན་ཉིད་ལ་སྦྱ་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་སྦྱ་བྱི་དང་དོན་སྦྱི་ཞེས་སྤོངས་...
 སྤུལ་གྱི་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱ་དོན་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱར་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ཡང་གི་བཤམ་སྦྱར་བའི་གཞི་དང་། གསལ་བ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་
 ནས་བཤམ་སྦྱར་བས་ཀུན་གྱི་བ་དང་། བཤམ་སྦྱར་བ་མ་སྦྱང་བྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། གཞན་ལེ་ནི་བཤམ་སྦྱར་བའི་སྦྱི་ཆ་མེད་གཅིག་
 གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བཤམ་སྦྱར་བའི་རྩེས་སྤུ་གསལ་བ་གཞན་ལ་འདྲ་སྦྱི་དེ་མཐོང་ནས་བ་...
 ཡང་དུ་གྱི་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བཤམ་སྦྱར་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །རང་ལེ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་ལེ་བ་ལ་བཤམ་སྦྱར་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ཡང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་
 རྒྱད་མེད་པར་རྩེས་སྤུ་འགྲོ་བས་རེ་རེ་ནས་བཤམ་སྦྱར་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་བཤམ་དུས་བྱི་
 དཀར་ཟལ་དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བཤམ་སྦྱར་བ་མིན་ཡང་། དཀར་ཟལ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་བཤམ་སྦྱར་བའི་ཆེན་མོ་དང་རྟོག་ཤལ་མོགས་ལྟན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ཡང་མ་...
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་ལེ་བ་ལ་བཤམ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱ་དོན་དུ་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་...
 དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལས། སྦྱ་ནམས་བྱིས་དངོས་སྤུ་བསྟུ་བ་དང་དགག་པ་
 སྦྱས་དངོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་སྦྱབ་པ་ཉིད་སྦྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱའི་...
 དོན་སྦྱབ་པར་སྦྱ་བ་ནམས་བྱི་ལྟ་བུའོ། །ལེལ་བར་སྦྱ་བ་ནམས་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པའི་རང་གི་
 རོ་པོ་ལ་སྦྱ་ནམས་བྱིས་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྦྱའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་
 འབྲུལ་བས་ཐ་དད་པའི་དོན་ནམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྒྱད་པས་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྦྱོ་བཏགས་པ་ནམ་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རོ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་...

ལས་ཞུག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སྒུ་མྱེད་པའི་ཚུ་བས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ཞུག་པར་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ངེས་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ལེལ་པའི་དངོས་པོ་རྟགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལེལ་བ་ཞེས་བཞོད་
 རོ། །དེས་ན་ཐུའི་དོན་ལེལ་བ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལེལ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་
 བའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ལྷག་མི་ཕྱང་བར་སྒྱུ་བ་པ་རང་དབང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱང་བ་རྒྱ་མཚན་...
 ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱ་རྟག་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྒྱུ་བ་འཇུག་ཏུ་འདོད་དོ། །
 དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདིས་རྒྱ་དོན་ཞེས་པ་ཐུའི་དོན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་ཐུའི་དོན་ཞེས་ནས་
 དཔྱེ་བྱག་པར་བྱང་བས་རྒྱ་ཐུ་དང་དོན་ཐུ་ཞེས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་རྟག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་
 རུས་པ་ལ་འདྲེས་པ་དང་། བརྒལ་ལ་མ་བྱང་བས་དེ་གཉིས་གང་ཅང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
 འདྲེར་ཅང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་དེ་ཅམ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་ངེས་ལས། རྟག་པ་ནི་བཞོད་
 པ་དང་འདྲེར་ཅང་བར་ཕྱང་པའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟག་པ་ལ་རྒྱ་དོན་ཕྱང་ཞིང་རྒྱ་
 དོན་དེ་ཡང་དངོས་སྒུ་བརྒལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པ་དང་འདྲེར་ཅང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་གྱི། རྟག་དོན་རྒྱ་ཐུ་དང་དོན་ཐུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་མིན་
 པར་ལྟེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་ལེལ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བ་ལང་རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་
 ལྟར་བཞོད་པའི་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་ལྷག་ནི་རྟག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་དང་ཐུ་མཚན་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་གཞི་ལྷག་ཏུ་ཐུར་པའི་བ་ལང་སོགས་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པས་གསལ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་སྒུ་
 འགྲོ་བའི་ཐུ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྱར་
 གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སྒུ་འགྲོ་བའི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་ལེལ་དང་། རྟག་པ་ལ་བ་
 ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་ཕྱང་བ་རྒྱ་དོན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཐུར་པའི་སྒྲོའི་ལེལ་བ་གཉིས་སོ། །དོན་
 འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་དོན་བརྟགས་པའི་.....
 འགྲེལ་པར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་སྤྱོད་དཔོན་ཤུ་སྒྲོས་
 མཛད་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུས་ཀྱི་ཐུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མའི་བཞེད་བྱང་སོགས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་མོ་ནམས་སྒུ་ཞིབ་པར་མཐའ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བཀའ་དྲིན་.....
 མཛད་མོད་ཀྱང་། དེང་ཏུས་ཀྱི་རྟག་གེ་བ་གང་དག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་གཅིགས་སྒུ་མི་བྱེད་པར་
 གཞན་དང་ཤགས་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཆོག་འབྲིའི་མོ་ཡོར་ཁོ་ན་ལ་ཐུ་བས་སྒུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་གྱི་གནད་

འགག་པོར་བའི་ཐལ་འགྱུར་སྐམ་པའི་སྒྲ་བའི་འབྲང་བ་ལ་སྒྲིང་པའི་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི་ཚུགས་ལྷོ་
མཚོར་ཅམ་ལས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བས་གསུང་རབ་དེ་དག་གྱུར་དོན་ཇི་ཇི་ཆོག་ལྷོ་
ལུང་གྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་དང་སྒྲི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་འདོད་ཚུལ་
དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ལེལ་བའི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལྷོ་དང་རང་ལྷོ་བྱག་སྒྲ་
བས་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཏུས་ལྷོ་མ་ན་གང་ཡོད་ཏུས་སྒྲི་མ་ལྷོ་
ནའང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་བས་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་འཇིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་སུང་ལྟ་བུ་
གཅིག་འདུས་བྱས་སྒྲི་མཚན་པ་ན་རང་ཉིད་སྒྲི་བ་སོགས་ཡིན་པས་མི་མཚན་གྱི་རང་སྒྲི་བྱེད་སོགས་དོན་ལྷོ་
གཞན་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་སྒྲི་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྒྲི་བའི་བྱ་བ་སོགས་ལ་
མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྣམས་དོན་གཞན་ལྷོ་
ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཏུས་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲི་བའི་བྱ་བ་དང་དེ་ནས་གནས་པ་དང་དེ་ནས་ཀླ་བ་དང་དེ་ནས་འཇིག་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་ལྷོ་པས་དེ་ལྟ་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལ་བྱེ་བྱག་སྒྲ་བས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐད་ཅིག་
མ་ནི་ཅི་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་བཞི་པོ་རྣམས་པ་དེ་ལ་བྱེར་རོ། །ཞེས་མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པས་
ན་བྱེ་སྒྲིས་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་མོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་འཛོག་ཚུལ་མདོ་ལྷོ་པ་ཡིན་ལྷོ་
ཆད་དང་མི་འདྲའོ། །མདོ་ལྷོ་པས་ནི་འདུས་བྱས་སྒྲི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བའི་བྱ་བ་དང་འཇིག་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ནོག་དང་སྐྱོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བ་ལང་ལས་རྣམས་གཞན་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲི་བ་སོགས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། ལྷོ་ལྷོ་
བྱ་ལྷོ་མེད་གསར་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲི་བ་དང་། ལྷོ་མའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་གནས་པ་དང་། རང་གྲུབ་
ཏུས་ལས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་ལྷོད་པ་འཇིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལྷོ་མ་ལས་སྒྲི་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་
ནི་ཀླ་བ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲི་བ་ཆོགས་ཤིང་
འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲི་བའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡང་སྒྲི་བའི་རོ་པོ་

དང་འཇིག་པའི་རྩ་བ་གཉིས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་མི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཁོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ན་མས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟན་པར་.....
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གྲུབ་ཏུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པའི་འཇིག་པ་ཁོན་རྟེན་གསུང་བར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པའི་རྩ་བ་བཞིན་གསུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཏུས་ན་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སོ། །
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་སྦྱབ་བྱེད་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རྩ་བ་འབྱར་བ་ཕྱིས་
 འབྱར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མེད་པ་དེའི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྩ་བ་རེས་པས་ཁྱབ་ལྟེ། དཔེར་
 ན་ནས་གྱི་ཕྱ་གྱའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་མས་ནས་གྱི་ཕྱ་གྱ་སྐྱེད་པ་བཞིན། བྱས་པའང་འཇིག་པའི་རྩ་བ་འབྱར་
 བ་ཕྱིས་འབྱར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མེད་པར་འཇིག་པའི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་
 ཁྱབ་པ་ནི་མདོན་སྤྲུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲུམ་ཆོས་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ།
 འདིར་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །རང་གྲུབ་ཏུས་ལས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པའི་འཇིག་པ་
 ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་.....
 ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཉག་པའི་འཇོག་ཚུལ་ཡང་། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།
 གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ན་མས་ཉག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟེ་དང་བྱེ་སྦྱེའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རྩ་བ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ནི། རྩ་བ་རྩ་བ་མ་ཞིག་པའི་ཏུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་ཉག་པར་
 འཇོག་དགོས་པས། ཏུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉག་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་
 པ་སོ་སོར་བརྟན་འགོག་ནི། སྤང་བྱ་དེ་མ་ཟད་བར་ཏུ་མེད་ལ་ཟད་པའི་ཏུས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་ཉག་པར་
 འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འབྱར་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་སེམས་དབྱ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་ན་མས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ན་མ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་མ་དེ་སོགས་པ་ན་ལྟོག་པས་ཏུས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཉག་པར་མི་འབྱར་ཏེ། དགག་བྱ་
 ན་མ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་གཞི་སོགས་པ་ན་བྱད་ཆོས་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
 རང་གི་རྩ་བ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏུས་ཐ་བྱེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་མཚན་གཞིར་བྱང་ཡང་དེའི་ཆ་ཤས་ནི་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །ཏུས་མེད་ལྟ་བུ་རང་

གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། མུ་ཁུ་ཉུ་རང་གི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་
 རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས། ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཏུ་མཆོངས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་མི་མཆོངས་ཏེ།
 རྩ་མ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ལུ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་མེད་པས་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་དགག་བྱ་བཅད་ཤོག་ནས་.....
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་བཅད་པའི་
 སྟོན་པ་འཛིན་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལྟེན་མས་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལྷན་གཞན་ལ་ཉུང་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་ཀྱང་
 ཕྱི་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟག་པའི་...
 འདོད་ཚུལ་འདི་དང་གཏན་མི་འདྲ་ལ། རྟག་པ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལྟར་བས་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་...
 དང་གཏན་མི་གཅིག་གོ། །དངོས་པོ་ནམས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ལྷན་སྐྱེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་
 འདི་མ་ཤེས་པས། སྟོན་ཀྱི་མཁས་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་དེར་ཏུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོག་ཁའི་ན་ཏུ་བྱང་བ་ལ་
 ཉིང་བོར་རྣམ་པ་དག་གིས། སྐད་ཅིག་མ་ལྟེན་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་པ་ཕྱི་མའི་ཏུས་ན་མེད་པ་ཙམ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མའི་དོན་ཏུ་འཛིན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་སྐར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་དབུ་ཆད་ལ་སྐྱུངས་པར་རྣམས་པ་མལ་མ་
 ཆེའི་ཞེ་ལུག་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐར་བས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཆིག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བ་མིན་པར་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟགས་ན་མུ་ཁུ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཤོག་གོ་བ་ཡང་དཀའ་བར་སྐར་རོ། །

འོ་ན་འདིའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཏུས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། བཤད་པར་བྱ་ཞྩ། མདོ་
 ལེམས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏུས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 འདོད་དེ། དེ་ཡང་མུ་ཁུ་ཉུ་འདི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་མུ་ཁུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་
 ལ། དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ལ་འང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་
 ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཡང་མུ་ཁུ་ལ་མཚན་ན་མུ་ཁུ་ལས་སྐྱེས་མིན་པའི་མུ་
 ཁུའི་རང་གི་ཏུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་མུ་ཁུའི་འདས་པའི་ཏུས་དང་། ཕྱིར་མུ་ཁུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མུ་ཡོད་ཀྱང་
 དཀྱན་ཏུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཏུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མུ་ཁུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ལྷལ་ཏུས་...

དེར་མུ་གུ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མུ་གུ་འེ་མ་འོངས་པའི་རུས་དང་། མུ་གུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་མུ་གུ་རང་
གི་བྱུང་པའི་རུས་ནི་མུ་རུའི་ད་ལྟར་པའི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རུས་གཉིས་ནི་
ཆོས་དེའི་ད་ལྟར་གྱི་རུས་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་རུས་གང་རུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་རུས་ལ་
སྟོས་ནས་གཞག་དགོས་པའི་སྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་རུས་དེ་ལས་ཐལ་ཐིན་པ། མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་རུས་གང་རུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་རུས་ལ་སྟོས་ནས་གཞག་དགོས་
པའི་སྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་རུས་དེར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་
རུས་ན་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་ཆོས་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་གྱུང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གོ་བོའ་བྱིད་བར་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྟུན་ཅན་དང་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་འཁྲི་གཙོད་པ་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་ཉི་མ་འཐུལ་
ཐབས་སྤྱར་ལེན་པའི་བྱིས་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་རུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་
དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་གཞི་མ་བྱུང་པར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི་སྟུན་གྱི་སྟུན་པོ་སྟོང་ཁམས་
ཅན་དག་གི་ཟེར་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་གཞིར་བཞག་པར་ཟད་དེ། རི་བོང་རའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ངལ་
བ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་སྟུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། འདིར་སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་
དབྱེད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་ཆོས་
དང་སྒྲིཆོས་གཉིས་རྣམས་སྟུ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབྱེད་བས་སོ། །ཞེས་
གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལྷག་པ་དང་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྐབ་
བྱེད་ཐུ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ནི། བྱམ་
འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་རྣང་བ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་དངོས་སྟུ་ལས་ལ་བའི་
སྒྲིབ་སྟུ་རྟགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སེལ་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སྟུ་
བསལ་བས་སྒྲིབ་སྟུ་རྟགས་པར་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བས་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་གང་།

བསྐྱབ་པའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །མེད་དགག་གི་ལེ་བའི་མཚན་ཉིད། ལེ་བ་གང་། བསྐྱབ་
 པའི་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །འདིའི་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་ཡང་རང་གི་དགག་བྱ་
 བགག་ཤུལ་དུ་འཕེན་མི་འཕེན་ལ་བྱའོ། །སྒྲིའི་གཞན་ལེ་ལྟུ་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་ལེ་
 བ་གང་། །སྒྲིས་སྒྲི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ། རྟོན་གྱི་གཞན་ལེ་ལྟུ་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་
 དགག་གི་ལེ་བ་གང་། །སྒྲི་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་ན་དུམ་པ་རང་མཚན་ཡང་གཞན་ལེ་ལྟུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལེ་བའི་ཕྱིར་
 རྩ་ལྟམ་ན། འོ་ན་ཁྱད་རང་ལ། དེ་དགག་པར་ཡང་ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་ཚོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། མཚན་གྱིན་ཚོན་པ་ཉིན་
 པར་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཚོས་གཞན་རྟོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བདག་ལས་མ་སྦྱོས་པ་ཡོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟོན་པ་.....
 དང་། མཚན་གྱིན་ཚོན་པ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ་རིང་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་
 འགས་གཉིས་ཀར་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། སྦྱོས་པ་གཅིག་ཀྱུལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་ཅང་
 ཞིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་ཟེའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་ལྟོབས་ཀྱིས་.....
 འཕངས་པ་སྦྱེ་བཞིོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་བྲངས་པ་ལས། དགག་
 པ་རྟོན་གྱིས་བལྟན་པ་དང་། །ཆོག་གཅིག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་ལྟོན་
 པ། །མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པའི་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་སྦྱེ། གཞན་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པས་མི་ཆོག་གི་རང་བཟྃ་དཔེ་སྤྱས་
 བཅད་པ་དང་རང་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གང་ཅང་ཞིག་
 དགོས་སོ། །ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་ལའང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྦྱབ་པ་གང་ཅང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཚོས་
 གཞན་མེད་དགག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་ལས་.....
 ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བཞི་སྟུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་ལས་ལྷག་པ་དང་རིགས་
 མི་མཐུན་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དུ་མ་ཞིག་དབྱེར་ཅང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། གང་
 ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་
 དངོས་དག་ལས། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་

ནས་སྤྱི་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱིས་བྱིན་པར་རྟགས་པས་དགག་སྟབ་ཀྱི་དངོས་ཉིན་དོན་...
དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་རྟགས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཐ་...
ཉུང་པའི་ཚད་མ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་རྟགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྷགས་འདི་དག་གི་...
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ད་རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་ལ་
འཕེབས་དགོས་མེད་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
ཕྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་དེ་ལས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལྟར་པར་འདོད་དེ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
ལས། རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་བསགས་པ་ནི་གཟུགས་འདུས་པའི་ཞེས་གང་བཟོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ལུས་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་མཐར་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་ཏེ། ཞེས་སོ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་བྲག་
སྤྱོད་པ་ལྟར་རྣམས་རྒྱལ་ཡན་གར་བ་བརྒྱད་འདུས་སྟེ་འདི་པ་མི་འདོད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་དང་རྒྱལ་ཕྱོད་
ཅམ་ལའང་ཁྱད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་བརྒྱན་འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་གཅིག་ཀྱི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལས། སྤང་ཅིག་ཕྱོད་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། རྒྱལ་ཕྱོད་དང་ནི་དེ་བཞིན་བྱ། ཞེས་སྤྲུལ་
གསུངས་པས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་བསགས་པས་ལེ་མ་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྷར་བྱེད་སྤྱི་ལྷ་བས་སྟེ་
བཤད་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་བར་མེད་པ་ཏེ་གསུམ་བྱུང་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་བྱུན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་
བཤད་པ་དེ་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཆར་ལ་སྤྱར་ཆོག་པའི་བྱིར་། བཤས་པ་ཁ་ཅིག །རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་
མདོ་ལྟེ་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཆ་བཅས་སྟེ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་བཅད་པའི་ཆོ་ཆ་དང་
བཅས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཆོགས་ཆོ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མདོ་ལྟེ་པས་ཁས་སྤངས་པར་
དམིགས་བརྟགས་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་དེར་
རྣམ་རིག་པའི་རིག་པས་སྤུལ་བའི་ཆོ་མདོ་ལྟེ་པས་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་རྒྱ་མ་ཆོགས་ནས་རགས་པར་བྱར་པ་ན།
རགས་པ་དེ་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་ལ་དེས་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ན་རང་གི་ཆོ་མ་གཞིར་བྱར་པའི་...
རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་བྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་མི་འགལ་བར་སྤྲུལ་ན་དེ་འོག་གི་ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་...
བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་པ་རང་གི་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཆ་བཅས་སྟེ་ཁས་སྤངས་པར་...
བཤད་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མང་བྱུང་ཡོད་མེད་འདིར་མ་བྱིས་ཏེ། སྒྲིབ་ན་རྣམས་

ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བཟག་པར་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཡིད་ཀྱང་དེ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་
ལས། །ཚོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡིད་མིན། །ཅེས་དང་། རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས་
ཚོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་བྱུང་བ་ཡིད་པ་མ་མཛོམས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་མེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་མེད་དེ།
ཁས་སྐངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་
འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཐེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་ཀུན་བཟགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་
དེ། དེ་ཉིད་ལས། བཟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
མཆེད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་གྱི་མེད་གཟུགས་
གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དེ།
ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་བཟུང་བར་བཟུང་།

གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཔྱད་དང་། འཇལ་བྱེད་
ཚད་མའི་རྣམ་བཞག །དེའི་ཡན་ལག་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུལ་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་
ཡུལ་ཁོ་རང་གསལ་བར་རིག་ན་ཡུལ་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་
ཤེས་པ་འམ་ལྟས་པར་ཡང་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་ནི། ཆོན་
གྱིས་ཁོ་རྟོག་བསྐྱར་བའི་ཤེས་དག་པ་ལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཆེ་ཤེས་དང་ཆོན་གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བཟུང་
པ་ན། ཤེས་ནི་མདོན་གུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོན་ནི་གཟུགས་བཟན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་
སྤྱོད་བཟུང་གཟུང་བ་གཉིས་བཟུང་བ་ལྟར། མདོན་གུམ་གྱིས་ལྷང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ།
ཤེས་པ་ཁོ་རྟོག་དང་དབྱིབས་སྤྱང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
ཆོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དཔེ་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལས་བཏུས་གྱི་

རྣམ་བཤད་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྤྱི་ལྟར་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱུང་། ཅིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བར་རྩ་ཆོད་
 པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟར་བའི་གཞུགས་དང་བཅས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྤྱི་ལྟར་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་དང་། བར་རྩ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆིང་
 གྱུ་དང་། ལྟང་ཆོར་དང་། ཤེལ་དང་། རྩ་དག་གིས་བར་རྩ་ཆོད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱུལ་རྟེན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་ཉེ་བར་བཀྲགས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཆོག་ཅམ་
 ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། མཐོང་འགྲེལ་གྱི་གནས་དང་པོ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །
 ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་རྩ་མ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་
 པ་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་
 གློ་བ་བྱེད་ཆལ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྩ་མ་ཤར་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་རྩ་མར་ཁས་ལེན་པ་གཟུང་འཇིན་གྱངས་
 མཉམ་པ་གསུམ་མོ། །རྣམ་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སྤྱི་མཐོང་པའི་ལྷགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ལྷ་ཆོགས་
 གཉིས་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་ཇི་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་
 གཅིག་པའི་ཐོན་པོའི་གྲུབ་མེ་རྟག་སོགས་རི་ཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཉེད་ཀྱིས་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་གྱུང་། ལྷལ་
 ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཐོན་པོ་ཅམ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་པ་ཉེ། དཔེར་ན་ཁྲ་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ལྷལ་ཁྲ་
 པའི་ཐོན་པོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩ་མ་གཏད་གྱུང་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཉེད་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་པར་ཁྲ་ཅམ་གྱི་
 རྣམ་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་པ་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷལ་ཐོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པའི་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་གཏོད་པར་ཐོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་ཤེས་པ་འདྲ་ཐོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་
 པ་ཡིན་རྟེ། ཁྲ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་འདྲ་ལྷལ་གྱིས་གྱུང་ཁྲ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏད་ལ། ལྷལ་ཅན་
 ཡང་ཁྲ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་པ་ཉེ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པའི་ཐོན་
 པོའི་ཉེད་གི་གྲུབ་མེ་རྟག་སོགས་རི་ཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཉེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཉེད་ཀྱི་རྣམ་
 ལྟར་རྩ་བའི་བྱེད་པ་ཉེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

དབྱུང་བ་རྩ་བའི་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པ་ནི་རྩ་བའི་ཐོན་པོ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་གནས་པས་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་

པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ལོ། །ཉེས་པའི་ཕྱགས་ལ་མཛོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོ་ཏ་རིག་ བང་ཏ་
 རྫོང་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །ཕྱི་ཅ་རྫོང་བའང་དེ་གཞན་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་
 འདི། །མར་མེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། གཞུམ་པ་ནི། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས།
 རི་མ་བརྒྱུད་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ལེན་མང་པོ། །ཅི་ཉེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འདྲོད་ན་གོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་གཞུངས་པའོ། །རྣམ་པའི་འདྲོད་
 ཚུལ་འདི་གཞུམ་མདྲ་ལེན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་མདྲ་ཀྱང་ལེན་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
 རྣམ་པ་གཏོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འདི་པས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། དཀར་
 པོ་དག་ལ་སྐགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་ཉེ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུན་པའི་རྣ་
 ཆོགས་རིམ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷང་གི་རྩེས་འབྱང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་.....
 དོ། །དཔུ་རྒྱན་ན་ཅ་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་པའི་ནོ་རིམ་དང་ལྟེ་འབྲེལ་ལ་བརྟག་ན་གཟུང་འདོན་
 གྲངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་རྣ་ཆོགས་པ་དག་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་.....
 གཉིས་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་ཚད་ཚུལ་སྐགས་ནི་དཔུ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཆལ་བའི་རྣམ་པའི་འདྲོད་ལྷགས་ཡོད་མེད་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་རྫོང་ཞིང་། ལྟེ་བུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་ལེལ་ཏུ་
 ཟུར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་དཔུ་མའི་རྩྱང་བྱན་ཏུ་ཐར་ཏུར་
 བཤད་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣ་རྩེས་རྫོ་ཏ་
 རིའི་ལྷང་དེས་མདོ་ལེན་བྱན་མང་ཏུ་བཞུན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་པའི་འདྲོད་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་མདོ་
 ལྟེ་པའི་ལྷགས་སྟུ་འཛོག་པ་འཐད་དཀའ་བར་རྫོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཏུར་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་ལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལམ་མདོན་སྒོག་གཉིས་
 སྟེངས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སྟེངས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ཡང་དགག་ཕྱགས་དང་
 སྐབ་ཕྱགས་གཉིས་ཀས་སྤང་གཞུམ་ལེལ་དགོས་པར་འདྲོད་པ་ལ་མདོ་ལྟེ་པ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ནོ། །ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའོ། །མདོན་སྐུམ་ཆད་མ་
 ནི། ཆད་མ་གང་། རྟག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་བདག་ཆེན་གྱིས་བྱེད་ན། དབང་པོའི་མདོན་སྐུམ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྐུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྐུམ་གསུམ་
 ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་བདག་ཆེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདག་ཆེན་ཡིད་ཅམ་

དང་། གཞུམ་པ་ནི་བདག་ཁྱེན་ཞི་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདིའི་ཡིད་མངོན་ནི་དབང་མངོན་གྱི་
 ལྷན་མཐར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བྱུང་ཡིན་པར་པར་ཆེན་
 ལྷལ་རྩ་བརླན་པའི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་ལྷལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་པ་ལྟར་དེར་ལང་གྲགས་ཆེ་
 ལ། མཁའ་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་དེ་དང་ལྷན་བྱུང་མི་འདྲ་ཅམ་བཤད་དེ་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །
 རང་རིག་ནི་ཁ་ནང་བརྟེན་འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བ་ཉེ། ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་གཉིས་ལྷན་ལྷལ་པ་ཞིག་གོ། །
 མངོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་ནམས་བཅད་ཤེས་ལྷན་པར་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་ཅིང་རང་འཛིན་མཁའ་པ་.....
 མལ་ཆེར་བྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷན་གི་རྒྱུ་འབྲངས་གི་མདོ་ལས་རང་རིག་འདོད་པའི་ནམ་
 བཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་ལྟར་དོ། །རྒྱུ་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གཞུམ་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་
 ལས་བྱུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སྤྲད་པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དཔག་ཆད་མ། གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་ཉེ་གཞུམ་མོ། །
 ལར་བྱུང་མདོ་ལེ་པའི་ལྷགས་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཁྱེན་གཞུམ་བཤད་པ་ལ། བདག་ཁྱེན་ནི་རང་
 འབྲས་དབང་ཤེས་གྱི་ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོའོ། །དམིགས་ཁྱེན་
 ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་ནམ་ལྷན་ཏུ་དངོས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་མ་
 ཐག་ཁྱེན་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་རང་གི་ལུ་སྤྲོས་གྱི་ཤེས་པ་གང་། རང་ཉིད་ཚུང་བའི་
 རོ་བར་སྤྱེད་བྱེད་དོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དམིགས་ཁྱེན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ནོ། །གཞུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྟགས་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྩམ་འབྲེལ་ལས། རྩགས་
 ཆོས་དེ་ཆོས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གརྟེན་ཆོགས་དེ་ནི་ནམ་གཞུམ་ཉིད། །ཅེས་སྤྲོས་གཞུངས་པ་ལྟར།
 རྩམ་གཞུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རོ་བ་དང་། དབྱེ་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཞུམ་
 དང་། འབྲས་སུའི་རྟགས་ལ་ཡང་། ལྷ་དངོས་སྐྱབ་པ། ལྷ་ཚན་སོང་སྐྱབ་པ། ལྷའི་ལྷི་སྐྱབ་པ།
 ལྷའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ། ལྷའི་ཆོས་དཔག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉི་ལཱོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ།
 ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས།
 ལྷི་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྩམ་གཞན་འཕེན་པ་དང་། རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པ་གཉིས་ནམས་
 མོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། མི་ལྟར་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྟར་བ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་གཉིས། ལྷི་མ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་གཉིས། དེའི་
 དང་པོ་ལ། ལྷ། ཁྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ཉེ་བཞི། ལྷི་མ་ལ། རང་

བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། ཟུ་འགལ་དམིགས། ཟུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
 ཟུ་དམིགས་པ། རྩལ་བྱེད་འགལ་དམིགས། འབྲས་ཟུ་འགལ་དམིགས་ཏེ་བྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དགག་ཉགས་བཅུར་གྲངས་དེས་པ་ཡང་རྣམ་དེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཟུར་བའི་བྱེ་
 བྱག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་ཆབ། མཁས་གྲུབ། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིད་པ་དང་བཅས་མིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྲངས་མང་པོར་
 འཆད་པ་ནི་ཉིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་མེས་བྱ་གཞི་ལཱའི་འདོད་
 རྩལ་མས་ཆེར་ཟུར་དང་འདྲ་ཞིང་ལེམས་ཕུང་ང་གཅིག་ལྡན་མིན་ཉེར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདོད་རྩལ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གཞན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༢. ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ། བྱེད་ཚུགས་སོ་བདུན། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇག་དག། བར་བྱིན་
 དུག །འཁྱུགས་གནས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བས་བྱེ་བར་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆས་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་
 དུག་གི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཉིང་པོར་མེད་ཏུ་མི་ཅང་བས་དེའི་རྩལ་ཅུང་ཟད་.....
 བཤད་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུ་འང་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་ཤང་གི་ར་བཞིན།
 ཆོགས་སྒྲན་གང་ལ་འང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེ་འང་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་.....
 གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་སོ། །གཏན་
 ཆོགས་འདི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་སྟངས་ལྟར་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཉགས་ཀྱིས་གཞི་ཆས་ཅན་
 བཀག་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟོགས་དང་ཆོས་ཆོགས་པའང་ཁྱིགས་པས་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བ་
 དང་། ཉགས་རྩུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། ཉགས་
 ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཅང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་

ལྷ་མཚན་ཡང་། སྐབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་ཤར་པོས། མདོན་སྐམ་དོན་དང་ཆེས་དཔག་དང་། ཡིད་
ཆེས་གཤམ་པས་རང་རྟེན་ལཱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ཆས་ཀྱི་གཤམ་པས་འཆད་
པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་རང་གི་རྟེན་གྱི་ཆས་ཅན་དར། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་བསལ་ན་གཏན་ཆོགས་
ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་རང་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་བསལ་ཡང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཅན་འབའ་
ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་
བར་སང་བའི་དོན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ཚད་གཞིར་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ཚུགས་ཆས་འབྱུང་དགོས་ན་.....
ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྐྱུ་འབྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་དང་གཙུག་པོ་སྐྱེས་འགོག་པའི་ཆོ་རང་ལྷན་ནས་དགག་དགོས་པས་རང་སྐྱུ་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཚད་.....
གཞིར་གསུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དེ་དག་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བཀག་གྱང་
སྒྲིན་ཏུ་མི་འབྱར་རྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་དང་གཙུག་པོ་སྐྱེས་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་
ཉིད་ཐབས་ཡང་དག་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མངས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་མེད་དེས་
ཀྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད། དམ་བཅའ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་དེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་རྟེ།
གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁུབ་པ་དེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རྟེན་ལཱ་
ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་རྟེན་ཏུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དགག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་.....
ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཙུག་པོ་སྐྱེས་ཁོ་ན་ཆོས་
ཅན་ཏུ་འཛིན་གྱི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་དོན་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ནི་ཕྱི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་། དེར་རྒྱང་བ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་འབྲལ་ནས་ཤེས་འདོད་ལྷགས་ཤིང་རྒྱང་བའི་སྒྲིན་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། གང་
ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཏུ་མ་བཟུང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལྷན་ནས་མི་ཁེགས་ཤིང་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིས་.....
དེར་རྒྱང་གི་སྒྲིན་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འབྲལ་པས་སྒྲིན་དོན་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་.....
དོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་ཁུབ་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་

དག་གི་ཤེས་འདྲ་ཚན་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་བྱ་བ་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱུག་གི་ཕྱོད་པ་ཞི་ཤིང་ཏུ་བྱུང་བ་པས་བདག་ལྟ་བུས་...
འདི་འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ག་ལ་རྒྱལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...
པ་རང་གི་དུས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྱིས་ལྟ་དོན་འདི་གསལ་བར་བཀའ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་རྩུགས་བྱི་མ་.....
དང་མཐུན་གས་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་ལྟར་སྤུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡི་གེ་མ་ཉམས་...
པར་དགོད་པར་བྱ་ཉེ།

དེ་གི་དུས་ལ། རྩུགས་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་...
བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་མ་སྟད་གནས་བ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་བྱུང་བ་དད་ལ། །བཞེན་ནས་རྣམ་...
པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་པ་བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་།
ཏུ་བ་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་དང་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་ལྟར་...
པའི་དོན་གྱི་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཉེན་ཡིན་གྱི་སྤྱད་དང་ལ་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེན་མིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་...
པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སྤྱི་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
གཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་ལྟར་གཞི་ནི་སྤྱད་དང་ལ་ཡིན་པས་གཞི་དངོས་པོར་བྱར་པ་དགོས། གཞི་...
ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པ་གཙུག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་ལྷགས་པ་ཙོད་གཞིར་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་...
རྟོག་པ་ལ་གཙུག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་གི་དུས་དམིགས་ནས་...
དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་པས་གཞི་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་ཤེས་འདྲ་དང་། ལྟར་སྤྱོད་ལ་དཔག་འདྲ་...
མེད་པའི་རྩུན་མེད་ལ། ལྟར་གཞི་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་ལྟར་ལྟར་དང་། ལྟར་གཞི་བདེན་...
པར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་བཀག་པ་ན། རྟགས་དེ་གཉིས་གཙུག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་མ་...
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་ལྟར་བ་དེ་གི་དུས་འབྱུང་ལ། དེ་གི་དུས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་...
ཆོས་ཅན་དང་། རྩུགས་གྱི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སྤྱུ་བཞག་པའི་རྩུགས་སྤྱུ་བརྟགས་པ་གྱི་དུས་པས་ཆོས་ཅན་...
འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་ཀྱང་རྩུགས་ཆོས་མི་འབྱུང་པའི་རྩུན་མེད་དོ། །

བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་ལྟར་པའི་ལྟར་པའི་རང་...
རྟོག་དངོས་པོར་མེད་པས། བྱས་པ་རྟགས་དེ་ལ་འབྱུང་པ་མིན་གྱི། །ལྟར་གཞི་སྤྱུ་ལ་བྱུང་དགོས་ཏེ།
དངོས་པོ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པས་ལྟར་པ་དང་ཏུ་བྲལ་

ཉགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོད། རྒྱུ་གཞི་དང་རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཉགས་དེ་ཡིན་པར་བྱུང་བའོ། རྒྱུ་གཞི་
ཉགས་དེ་ཡིན་པར་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པ་རྟེན་
པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པོ། །འདི་ནི་མྱོང་པོ་བལྟས་པ་ཉེ། ལྷན་པར་དབྱེ་མ་རྒྱུ་མ་ལས་ཤེས་
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུངས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འགྱུ་
ནོན་ཞིབ་ཏུ་བྱ་དགོས་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐུ་པས་དོན་མྱོང་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་ལ། དོན་ཏུ་འགྱུར་
ན་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

མདོར་ན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་གྱུར་བ་ཕྱིགས་ན་ཉགས་ཆོས་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་གཞི་.....
ཆོས་ཅན་གཞི་གྱུ་མི་དགོས་པས་བདག་དང་གཅི་པོ་སྐུ་གཉིད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་ལ། ལྷན་
སྐུ་གྱི་ལྷན་ལ་ཤེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཆོད་ཉགས་དངོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ་དེས་སྐུ་པའི་ཆོས་.....
ཅན་ཞིགས་པར་འགྱུར་པས། བདག་མེད་ཉགས་པའི་ཤེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་གི་
སྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དག་གི་སྐུ་པའི་དངོས་རྟེན་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བཅགས་པ་པར་བཞག་
པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐུ་པ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ཉགས་ཆོས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྐྱེའི་སྐྱེད་ན་
གྱི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་མི་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ།
འདི་དག་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རང་ལྟེ་མཐའ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་སྐྱེད་མཛད་པ་ཡིན་ལ་ཉགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་གྱི་སྐུ་པ་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་དགོས་སོ། །དོན་འདི་དབྱེ་མ་རྒྱུ་མ་ལས་བཤད་
ཚུལ་སྐུ་གསུམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཉགས་འདིའི་ཁྱབ་པ་སྐུ་པ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་དག་གི་བྱེད་ཆོས་ལ་ཉགས་སྐུ་གྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་ཤིང་།
ཕྱིགས་ཆོས་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་གཉིས་ཕྱིན་པའི་བྱེད་པས་ཉགས་མི་མཐུན་ཕྱིགས་ལས་ཕྱིན་པ་དང་།
མཐུན་ཕྱིགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་ཁྱབ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིགས་ཆོས་ནི། སྤང་པོ་
དང་གང་ཟག་རང་རྩ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པ་དབང་ནོན་གྱིས་མདོན་སྐུ་གསུམ་འགྱུར་བའོ་དབང་
ལྷན་གྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། །

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་པར་སྐུ་པ་ལ་ཉགས་དགོད་པ་ནི། རང་རྩུ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་གང་
ཟག་རང་རྩ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། མི་ཉག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ལ་སྐྱབ་
 པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རྗེས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་
 རྗེས་མེད་ཀྱི་ཉན་ལ་དང་། རྗེས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ་མ་
 རྟོགས་མོ། །གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འདིའི་རྒྱགས་ཆོས་དང་། བྱེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྟོན་
 དང་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་མཉམས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་མོད། དེར་མང་ནི་དཔུ་མར་
 གྱི་ཡིག་ཆ་ཙམ་པ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་གཏན་ཆོག་ལ་འདིའི་སྐར་ལ་ཤོག་ཏུ་གང་མང་བྲིས་འདུག་ཀྱང་.....
 གནད་དོན་འི་བཞིན་མིགས་པ་དཀའ་པར་བྱུང་ཐུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་སྒྲིལ་བཞག་
 གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་དག་གིས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཅེས་བྱང་པའི་མ་ཉི་འདྲན་པ་ལྟར་འདོན་.....
 ཟུང་དོན་འི་བཞིན་གོ་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །དེ་དག་གི་ནམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་
 སྤྱོད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་དཔུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙ་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་
 བྱེད་དངོས་སྤྱོད་རྟོགས་ཤིང་བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནི་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་བཞག་མདོ་ཙམ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་བཟལ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷག་རྟོག་གཙང་བདེ་ཉན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། མི་ཉན་པ། རྒྱག་བཟལ་བ། རྟོང་
 པ། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་རྟོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་མར་ཟུར་པའི་བདག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གྲུག་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་རྟོག །རྒྱག་བཟལ་བུ་མེད་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་
 སྤྱོད་འབབ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚངས་པ་འགྱུར་བས་བྱས་པར་འདྲིན་པ་དང་། དབང་
 རྒྱག་མཉམས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཉམ་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འདྲིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྒྱ། གྲུག་འབྱུང་། རབ་
 སྤྱོད། ཉེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་པ་ནི་རང་འབྲས་རྒྱག་
 བཟལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱག་བཟལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། ལྷག་བཟལ་ཤུགས་དྲག་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷག་བཟལ་གྱི་ཉན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འཛོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཐར་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་བཟལ་འགག་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་གཏན་ཏུ་ཐར་པ་མི་སྤྱིད་པར་འཛིན་པ་
 བཞིའི་གཉེན་པོར། འཛོག་པ། ཞི་བ། བྱ་རྣམས། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱབ་བྱེད་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། གཉེན་པོའི་རྟོག་པས་ལྷག་བཟལ་གཏན་ཐད་པའི་བྲལ་བ་དེ་ནི་ལྷག་བཟལ་སྤངས་
 པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་
 མཚན་ཏུ་བྱུར་པའི་ལན་བདེའི་རོ་བར་བྱུར་པ་གཞན་བྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་
 གས་སྤར་མི་ལྷག་པའི་ཚས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷག་རྟོག་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་
 པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡལ་ལ་ལྷག་པར་ཁྱགས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྷག་
 བཟལ་གཏན་ཏུ་ཐད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ། རིགས་པ། སྤྱབ་པ། དེས་
 འབྱེད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་མེད་མངོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཐར་པར་བཞུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་པའི་གནས་སྤྱི་
 གཞོན་མི་ཟ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།

༣ འབྲས་བྱའི་ནམ་བཞག་བསྟན་པ།

གཞུམ་པ་འབྲས་བྱའི་ནམ་བཞག་ནི། ཉན་མོས་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་
 ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་བྱུབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་
 བྱང་འདས་གཞུམ་ཀའི་ཆེ་བེམས་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་ཕལ་མ་ཆེས་འདོད་བྱང་རིག་པའི་ཐེས་འབྲང་གི་མདོ་
 རྗེ་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་སྟུམ། ཆོས་སྤྱད་དང་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 ཆོས་འཁོར་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་བྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་.....
 འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་ལན་གཞུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་

མི་འདྲ་ཉེ། འདི་ནི་ཕུག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་བཞི་ནི་ངོ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་ཏུ་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་
 སོ། །སྤངས་སོ། །མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་བརྟུན་གཉིས་
 གྱུར་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་ཡན་ཆད་པ་ལ་ཆེར་འདྲོ། །དོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པས་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་.....
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པ་ལྟར་བས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱེ་མདོ་བྱི་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་འཐད་
 པར་རྩེ་ཡབ་སྤྱུང་གྱུར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱུང་བ་ཡབ་སྤྱུང་བུར་བའི་རྩེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཤིང་བྱིན་སོགས་མདོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཀྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་འཇུག་དར་...
 རིག་དང་རྩུ་སྤང་དར་རིག་སོགས་སྤྱུག་སྤངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ཅན་
 དེའང་དེ་ཉིད་མིན། དེས་གྱུར་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་མདོ་ལྟེ་པས་ཤིང་བྱིན་གྱི་མདོ་འི་
 དཀོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རྟུ་འཆད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཉེ། དེའི་ཐད་གྱི་རྩ་དབང་སྤྱོད་དང་བྱན་མཁན་
 པའི་འགྲེལ་པར་དོན་སྤྲེལ་དང་བྱན་མོང་རྟུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་འདིས་བཟུན་པའི་དོན་ཅམ་མདོ་ལྟེ་
 པས་གྱུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྤྱུང་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཡ་
 མ་རིས་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་པའི་འདོད་ཚུལ་རྟུ་བཤད་པ་མཁས་སྤྱུང་རྩེས་བཀའ་པའི་བྱིར་དང་། ཆོག་ཀར་ཐ་
 མའི་དེས་གྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལེམས་ཅམ་པས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཟུན་...
 ཞེས་ཀྱལ་ཆབ་མཁས་སྤྱུང་གཉིས་ཀུན་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་བཞིན་རྟུ་ཀྱལ་
 ཆབ་རྩེས་བཀོད་པའི་ཆད་མའི་བརྩེད་བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་། ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་པའི་སྐབས་
 སྤྱེད་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཉེ། ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཀོངས་པ་འདི་བཞིན་རྟུ་འང་
 བཤད་རྟུ་ཅང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་པ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་དཀོངས་པ་མི་འཆད་ཁ་མེད་...
 མིན་པའི་བྱིར་དང་། དེས་གྱུར་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ་ཞེས་པའི་གྱུར་གི་སྤྱུང་ཐ་མ་བཟུངས་པའི་བྱིར་
 རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་དྲངས་ངེས་རྣམ་འབྱེད་རྟུ་ཆོགས་བཅད་དེ་དྲངས་པའི་མཇུག་རྟུ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དང་ཡང་
 སྤྱན་མོང་པའི་ཞེས་བཀའ་རྩུལ་པའི་དོན་ཡང་། ཆོགས་བཅད་དེའི་བཟུན་དོན་སྤྲེལ་སོགས་རང་གི་མཚན་

ཉིད་དང་བལ་ལྷགས་དེ་ཉན་ཚེས་ལྷེ་པས་བྱང་ཁས་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་...
ལེན་ལྷགས་ཉན་ཚེས་ལྷེ་པ་དང་ཕྱན་མོང་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆེན་ཅམ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྤྱི་བ་མེད་པར་གསུངས་
པའི་དོན་ཉན་མོས་ལྷེ་པས་བྱང་བ་དང་སྤང་པའི་དོན་ཏུ་འདྲོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཤིང་
ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད། དེ་ནི་སྤྱ་སྤྱབ་བྱང་རྗེས་ཀྱི་ཉན་
ཚེས་ལྷེ་པར་མངོན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་གནས་མ་གྱི་
པས་བྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་འདྲོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཚེས་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་...
སྤྱགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཚེས་ལྷེ་པ་རང་ལ་བྱགས་པའི་
བྱང་ལས་བདག་མེད་པའི་ཆེན་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ལྷགས་བཤད་པའོ། །ལྷགས་འདིས་ཆོས་
བྱང་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཤིང་ཕྱིན་སྤྱགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་རེ་གཉིས་
བྱང་ཡང་། མདོ་དེ་དག་ཆོས་འཁོར་ཏུ་འདྲོད་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་
ཤིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ཆེན་དེ་དག་མ་གཏོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་བྱང་
ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་མི་འདྲོད་དེ། བྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་འཆད་ཚུལ་
ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
པ། །ཆོས་ཀྱི་བྱང་པའི་ཆད་བྱང་ཏུ་ག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆེན་སྦྱང་རེ་ཡོད་
པས་སྦྱོད་པ་རེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་རེ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་བྱང་དེ་དག་བྱང་གསུམ་
ཀྱི་བྱང་པོས་བསྐྱས་པར་འདི་པ་འདྲོད་དོ། །ཤོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་མེད་ལ་སྤྱགས་པ་གསུངས་
པའི་དོན་སྤྱས་ཐིན་ལས་བྱང་ཟད་དཀྱགས་ཏེ་བཤད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉན་ཚེས་ལྷེ་གཉིས་མལ་མ་
ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་ཅིང་བྱང་ངེས་གཉིས་
ཀ་འདྲོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་དོ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྤྱ་བའི་ལྷགས་སྦྱར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཙུག་མོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉན་ལ་དབབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་

93

ལེགས་བཤད་མྱོང་པ་ལས། མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་གཉིས་ཐེ་ནས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་། ལེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཚོགས་
 མེད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེའི་སྤས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆབ་མཐས་
 ཅད་མཐུན་པས་ནམ་པར་མྱོང་པོ་རྒྱན་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ནི་རྩྱུ་ཐུན་སྤྱལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་རྩྱ་ཡང་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་ལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཚོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་
 རྩ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷང་ནམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱས་སོ། །གཞན་རྩ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་ལེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་རྩྱ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱར་ཉེ། མདོ་རྗེ་རྒྱན་དང་འབྱེད་ནམ་གཉིས་
 གྱུ་ལེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་བལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་རྩྱལ་རྒྱན་ལྷ་བྱུ་ནི་དབུ་ལེམས་
 ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་རྩྱགས་གྱུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་འདུག་པས།
 དེས་ཚུལ་གཞན་རྩྱ་དང་རྩ་མི་རང་པའི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་ཐེ་བར་ག་ལ་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ཡང་གནས་བཟན་ཆོས་རྒྱུད་གིས་ལེམས་ཙམ་རྩྱ་བཀྲལ་བ་དང་། རིགས་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་
 ལེམས་ཙམ་གྱི་རྩྱགས་གྱུ་དངས་པ་རྣམས་པས་རིགས་ཚོགས་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་པའི་.....
 བལྟན་བཙུག་མ་ཡིན་པར་འབྱར་རམ་སྟམ་ན་མི་མཆུངས་ཏེ། མདོན་རྩྱལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་
 མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་ཀྱང་བལྟན་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཙམ་ལ་དབུ་ལེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་འབྲེལ་.....
 བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་བཤད་པས་ན་ལེམས་ཙམ་རྩྱ་བཀྲལ་བ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་.....

ཁྱད་དགོངས་པ་ཅམ་བྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གསལ་པར་མཛད་ཀྱི་ལམས་ཅམ་པའི་ཚུགས་བརྟན་པ་མེད་པས་ལམས་ཅམ་གྱི་ཚུགས་སྤྱུ་བ་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་མི་..... འཐད་པའི་ཚུལ་དངོས་སྤྱུ་བརྟན་པ་ཆེར་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱུ་བའི་མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་མཛད་པའི་རྩེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཅ་བར་ལྷགས་དེ་འགོག་པའི་རིག་པ་དངོས་སྤྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་ཚོགས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་ལམས་ཅམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་ཟླ་པའི་ཞབས་དང་། ལེགས་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱེད་སྤྱིད་པ་པས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤྱི་བའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་མཁན་པོའི་རྩེས་སྤྱུང་བས། འདིར་ཡང་རང་ལྟེ་ཚུགས་ཐུར་ལེན་པ་ན་དོན་སྤྱུ་གཉིས་ཚུགས་ཐུར་མཛད་ལ་དེ་དག་ལ་ལྷང་གི་གནོད་པ་རྟོན་པ་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟོན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་འདི་དག་གི་འདོད་པ་བཀག་ན་རྣལ་འབྱེད་སྤྱིད་པ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁྱེགས་པར་འབྱུར་པས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་སྤྱན་མང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཅ་ཤེས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེས་ཁྱད་། ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་སྤྱི་མཁས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྩེ་ལོན་ཅམ་མཛད་ཁྱད་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ཤིང་རྩེ་སྤྱུ་འབྱེད་གཉིས་སྤྱུ་དེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གི་བཤད་ལྷགས་ལས་ཤེས་སོ། །དབུ་ལམས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་བརྟན་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྟོན་ལམས་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་མ་རྩལ་རྩུ་བྱ་པ་རྩུ་ག་ལ་སྤྱི་བ་དང་། ལམ་ལྷན་བརྟན་རིམ་ཀྱིས་བཞེད་དགོས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཉོན་བསྤྱི་བ་ཤེས་བསྤྱི་བ་གཉིས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་སྤྱི་གསལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་གཉན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱིད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཆེན་མོ་པ་དག་མེད་པ་དང་། ལ་བ་ཅུ་འཇམ་བཞག་དང་། སངས་མུ་ལོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་
 ཡངས་མུ་ལོགས་པའི་ཆམ་བཞག་ལས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 མུ་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །གང་དག་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་མུ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གང་ཟག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་སྟེ་པའི་
 མཐའ་མ་བཀག་ཁྱད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་སྟེ་བ་……
 བྱི་གནས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམས་སྟེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་སྟེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་
 དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་གཉིས་སྟེ་དགོས་ལ། དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་ན་
 ཆམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཞིག་དགོས་……
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཡངས་སྤྱི་ལོགས་སྟེ་
 གཙ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ཏུ་གངས་མེད་གསལ་གྱི་མགོ་ཚམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམས་དཔའ་
 ལ་ཐེག་བསྐྱལ་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་ལས་གསལ་བར་
 བཤད་ཅིང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཁྱད་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་མོད་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་
 གོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། མདོ་ལྟེ་པ་ལ་བཟོ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
 ཉིད་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་
 པས་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྩ་གར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱད་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་འཐད་པར་མི་ལེན་པོ། །དེས་ན་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་
 མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པའི་ཆེ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་……
 མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། རྩ་གར་བ་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ཙམ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱད་མང་ཏུ་འདྲོན་
 པ་ཙམ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྟབ་ཆུལ་ཇི་འདྲར་མཛད། རིགས་
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་དྲང་དེས་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་
 བཀར་སྟབ་ཆུལ་དང་། རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་དྲང་དེས་སྟེ་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་

མཐུ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུ་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་སྤྱུ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷོ་གཉིས་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདྲོ་རྒྱལ་ལ་ནི་བཀའ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཕྱེད་མཐའི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་ཕྱེད་
 མཐའ་བ་རྒྱལ་ལ་ནི་གཞུང་ཆུང་བ་བྱུ་བ་དང་། ཆུང་ལྷུང་བ་དང་། བཟུང་བར་གནས་པ་དང་། གསང་
 རྒྱལ་ལ་བཟུས་པས་ཐེག་པ་འདྲག་པར་སྤྱུ་ལྷོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བས་བཀའ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆད་པར་ལྷ་བ་རྒྱལ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཆུང་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་བཙུན་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་པར་བྱེད་
 པ་པོ་དག་གིས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡངས་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་ཐེག་པར་སྤྱུ་བས་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱུ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུ་བ་དང་
 ལེན་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྷོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཕྱུང་ན་ཡོངས་མི་འདུལ་ཞེས་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲག་བཙུན་པ་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་ལ་བྱུ་བ་བར་ལྷོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལ་བཟུགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ལ་མཐའ་མཛད་ལས་སྤྱུ་གས་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱུ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷུང་བྱུ་བ་
 པ་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན་པར་སྤྱུ་བས་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ལ་མཐའ་མཛད་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདྲོ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ལུང་
 མེད་པའི་བཟུགས་པ་ལྷོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆ་བ་ནས་འབྱིན་པར་ལྷོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདྲོ་ལས་ཀྱང་ཆད་པར་ལྷ་བ་ལྷོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་བ་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་མདྲོ་རྒྱལ་ལ་དང་གཤེགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་རྒྱལ་སྤྱུ་གས་བཟུ་བྱུག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ལན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་གོ་འབར་བ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་བཟུས་པ་ཅམ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་ལྷོ། དུལ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཐེག་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་གསུངས་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སྤྱུ་གས་ལྷོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཆོ། །ལྷོན་ཕྱིར་སྤྱུ་བའི་ཐེག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

རྟེན་པ་བཙུག་པོ་ཡང་ནང་མན་ཚུན་ཏུ་རང་རང་གི་མདོ་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་འགལ་བ་ཆེར་ཡོད་.....
 ལ། རང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མདོ་རྟེན་ལ་ཡང་འཇུག །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཏུན་བརྒྱལ་ཡང་སྤང་། རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བའི་ལུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྟེན་པ་བཙུག་གི་ནང་ཚན་ཏུ་བྱུར་པའི་དགེ་འདུན་
 མལ་ཆེན་རྟེན་པའི་རྟེན་ཏུ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་བྱི་རི་བའི་རྟེན་དང་། ལྷབ་བྱི་རི་བའི་རྟེན་
 ལྟགས་དང་། བཟང་བའི་ལམ་པས་འདོན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྟེན་དང་། འཇིགས་མེད་རི་
 བའི་རྟེན་དང་། ཁྱིམ་རྟེན་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་པ་
 བཙུག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཁོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་སྤྱིར་པོས་བྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དབང་སྤྱུག་དང་བདག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་རྟོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྤྲད་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱིས་.....
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཇགས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལྟས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏོབ་པས་གཏན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་དན་ལས་འདས་པ་...
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཐུང་དན་ལས་འདས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐུང་དན་
 ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྱང་བརྟན་པ་ཡང་དེ་དག་

ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ན་པ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་ཏུ་བའི་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ནམས་ལ་དགོངས་ཏེ་...
 ལྷང་བཏུན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་དགྲ་བཙུག་པ་ནམས་ལ་སྤང་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འོན་
 གུང་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཡུངས་དཀར་དང་རི་རབ་ལ་...
 སྤྱོད་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་རང་བཞིན་བརྟོག་པ་ཡིན་གྱི།
 དམིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་ནམས་
 ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པར་ཐེ་བཙུག་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་...
 ཀྱང་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱུའི་བྱང་པར་ལ་གཅེས་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་མདོ་ཏུ་མ་ལས་བཀའ་རྩལ་བའི་བྱིར་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་ཁྱེན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱོད་
 དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རིགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཉན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བའི་བྱིར། ཡོངས་སྤྱལ་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལྟོན་པར་ནི་བྱེད་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་
 ལས་ཀྱང་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་ཆུས་འཁྲུ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆུ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ལོ་འདག་
 བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུའི་ཐུགས་སྤྱོད་
 པའི་ཆེད་དང་། གཟུངས་ཐུགས་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ལ་འདོད་པས་སྤྱོད་མེད་ལ།
 དེས་པའི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་བཞི་ཆང་ན་འདག་པ་ནི་མདོ་དང་རིགས་པ་ཏུ་མས་འགྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མང་ཏུ་བཏུན་པ་ནམས་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 གཞན་ཏུ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བཟགས་པ་ལྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཏུན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར་དེར་མ་
 བཏུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཅན་གིས་ལྷང་དང་རིགས་པ་...
 དྲི་མ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བྱེད་ཅན་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་
 ནི་རྒྱུའི་པོ་མེད་པའི་བདུན་གྱི་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ནམས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུང་
 བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟུས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དེར་ཞིབ་ཏུ་

བལྟ་བར་བྱ་ལྟོ་དོ་མཚན་པའི་གཏམ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་དང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། དཔུ་ལེམས་ཀྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་
དག་གིས་བྱལ་པའི་བཀའ་ལ་དང་དེས་འབྱེད་པ་ནི་རྟན་པ་བཞི་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་དགོངས་པ་
བཞི་དང་། ལྷམ་དགོངས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ལ་
རྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟན། རྟན་ལ་རྟན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་ལ་མི་རྟན། དེས་པའི་རྟན་གྱི་མདོ་ལ་རྟན་
གྱི་དངས་པའི་རྟན་ལ་མི་རྟན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟན་ཞེས་པ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་གང་ལ་
རྟན་པ་བཞི་ནི། ཆོས། རྟན། དེས་རྟན། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ་འདིའི་ཆོས་ནི་མདོ་ལྟེན་གྱི་ལས།
གཙུག་ལག་བརྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་རོ། །རྟན་ནི།
དེ་རྟན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་སྒྲས་ཐིག་ཆོད་ཀྱི་རྟན་དང་། གང་ལ་
བསམས་ཏེ་བརྟན་པའི་དགོངས་པའི་རྟན་གཉིས་སོ། །དེས་པའི་རྟན་ནི། དེས་རྟན་ཆད་མ་ལྟན་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ལེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་རི་བཞིན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན་རྟན་དམ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་ཅོད་པ་ལྟས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་བརྗོད་
མེད་ཚབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་རྣམས་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱའོ། །གང་ལ་མི་རྟན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག །ཆོག་ །དངས་རྟན། རྣམ་ཤེས་བཞི་ལོ། །
དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། སྤང་དང་ཞེས་དངོས་བརྟན་ཆོས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ནི་གང་ལ་མི་
རྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་རྟན་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲ་སྒྲེ་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཟུང་རོ། །ཆོག་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱའོ། །དངས་རྟན་ནི།
ལྟག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ལེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་
གནོད་པ་འབབ་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་ཅོད་བརྟན་པ་ལ་
བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི། བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཚབ་པ་དག །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
མིག་སྒྲིགས་དབང་ཤེས་དང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་བྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན་སྐབས་ཚབ་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་བྱུགས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ་གནས་ལུགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་
སོ། །

101

དང་མི་འགལ་བ་དང་། མངོན་མཛོད་དང་ངེས་ལེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐབ་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་
བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུན་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཚོས་མཉམ་པར་བྱེད་ཀྱི།
ཆེག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་མཉམ་ཀྱི། ཆེག་
འབྲུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་ན་ཐལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ལ་
རྟོན་པ་ནི་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་
བྱང་སའི་ཁྱད་དེའི་དོན་བཟུར་དེ་ལས་བརྒྱུན་པའི་ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཆེག་མི་ལེགས་ན་དོན་
ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་ལ། ཆེག་ལེགས་ན་དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་
པས་ན་དེ་ལས་བརྒྱུན་པ་ནི་རྟོན་པ་གཉིས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སློན་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་བྱང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་པ་ན་མས་ནི་
གཏུལ་བྱ་བྱང་པའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པར་ཤེས་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་
པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ན་མས་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཏེ།
བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་ཞེན་ཅིང་། དགའ་བཞེན་ཏེ།
གསུང་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
རྟོན་ཀྱི། བྱང་པའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་རྟོན་ན། ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་
འཇོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ནི། སྒྲི་རྒྱ་ཆགས་ནས་ལྷགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དབང་
ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་ན་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟོན་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་དེས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། ངེས་དོན་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐལ་བའི་མིག་ལ་
སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
རྣང་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤངས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་སམ་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པར་མ། ཡང་
ན་ཚོས་བསམ་གྱིས་དོན་གྱི་ཅམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་སྐྱེས་ཏུ་

ཉན་པ་ལ་ཉིང་པོ་དང་བཅས་པར་ཡིན་ཆེས་པ་ཉེ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་ན་པ་རྩ་ཡང་ཚད་
 མ་མིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བྱི་མ་ནི་བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་
 ནི་མི་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉིང་པོར་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། མས་པ་དང་བསམས་པས་ཆས་དང་དོན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ས་སྟེ་
 བའི་ཤེས་པའི་རྣང་རྒྱལ་འདི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱལ་དེ་
 ཉིད་གནས་ལྷགས་སྤྲུམས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་.....
 ས། །ལའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི། མིད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་མི་
 རྟན་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟན་པ་ནི་རྟན་པ་བཞི་པའི་དོན་རྟེན་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་འཁོར་བས་བརྟུས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་བྱང་རྟགས་ཀྱིས་
 བརྟུས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་འདུའོ། །དོན་ཀྱང་མདོ་དང་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 ལེམས་དཔའི་དབང་རྟེན་བྱས་པའི་རྟན་པ་བཞི་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི་
 ཐེག་པ་དམན་པའི་གནས་སྤྲུམས་ཀྱང་བརྟུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཅང་རམ་སྟམ་ཉེ། །སྟོ་སྟོས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆས་མཉན་པའི་རྟེན་སྤྲུམ་གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟན་པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྟོན་པའི་ཆས་ནི་སྤྲུམས་ཀྱང་ཅང་ཉེ་མཉན་དགོས་པ་དང་། །
 དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོག་ལ་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པར་དོན་གཙུག་པོར་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་ཉེ་ཐོས་པའི་གནས་སྤྲུམས་སྤྲུམ་
 རྟན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བསམ་པའི་གནས་སྤྲུམས་སྤྲུམ་པོར་ལ་ཡང་གཉིས་སྤྲུམ་བའི་དེས་
 དོན་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་དྲན་ནི་དེ་རྟགས་པའི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་རྟེན་ཤེས་དགོས་པས་རྟན་པ་.....
 གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟེན་སྤྲུམ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་
 སྟོམ་བྱུང་གི་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་པས་རྟན་པ་བཞི་པ་འཛིན་པར་.....
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །རྟན་པ་བཞི་པོ་དེས་རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་ཆས་ཟབ་མོ་ལ་མས་པ་
 དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་བཞི་ལས་མི་ཉམས་པར་གསུངས་ཉེ།

མདོ་རྟེན་རྒྱལ་ལས། མས་དང་རྣམ་པར་སྟོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟན་པ་བཞིའི་
 རྣམ་བཞག་དེ་དག་གི་རྟེན་སྤྲུམ་ལ་ཆེ་བར་རྣང་ནའང་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་བཤད་.....

པ་མི་རྒྱུ་ལ། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུ་
 གྲུབ་མཐའི་རྩམ་བཞག་རྩ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྩམ་པའི་བྱང་ལ་མདོ་ལྟོན་ཅ་
 འགྲེལ་རྗེ་ཡབ་གྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལོགས་ལ་དབྱད་དེ་ཚུང་བཅད་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། རིགས་པ་བཞི་ནི།
 རྩམ་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཉི་
 བཞིའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྩ་དང་རྩེན་ལ་རྩམ་པ་ཉི། དེ་ཡང་
 གྲུན་རྩམ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྩམས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ནས་འཛུལ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མེས་
 བཞེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལོགས་ཆོས་རྩམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉི། འདི་ཡང་བྱ་བྱེད་ཆོས་
 གསུམ་སོ་སོར་འཛུལ་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྐྱབ་པ་ཉི། འདི་
 ལ་མདོན་གསུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལྱང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུགས་རྩ་འཛུལ་བའོ། ། བཞི་
 པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་བ་བྲན་པ་ལོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྩ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་.....
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མས་བར་བྱེད་པ་ཉི། རིགས་
 པ་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འོ། །

དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱལ་རྩམ་གཟིགས་སུ་རྩམ་ཉོ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྦྱོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་
 ལ་བཟུགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འགའ་ཞིག་དེས་ཆོག་པར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གི་རྩར་སྤྲད་པ་ལྟ་
 བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཉི། མདོ་ལྟོན་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ། ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་བཞི་ནི། བཟུན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ལ་ལོགས་
 པའི་ཉེས་པ་བཟུང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མིག་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་།
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དན་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བཅའ་མི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་བསྐྱར་བ། སྙིང་པོ་མེད་ལ་སྙིང་
 པོར་ཤེས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོགས་པ་ནི་བསྐྱར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འོ། ། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་
 གཉིས་མདོ་གཅིག་ལ་ཚང་བའང་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ཡང་

མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རྟེ། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
 བཞི་ལ་བྱ་བར་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ལས་ཕར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་
 མཆན་ཉིད་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་འདྲི་པ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྤྲོས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་
 བའི་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས།

དང་པོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བའི་ ལྷགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

དང་པོ་ལ་གང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྲེད་པའི་ཐོག་མ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་བྱང་
 བའི་དུས་དང་དེས་གཞུང་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེས་ནི་འོག་དུ་འཆད་པས། འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གྱི་བྱང་བའི་ཚལ་ཚུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཉིད་བྱང་བའི་དུས་ནི་དགོངས་
 འགེལ་གྱི་འགེལ་ཆེན་དུ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་བྱང་བར་བཤད་ལ། དེར་བྱངས་
 པའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་གྱི་ལྷང་དུ། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་དུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཞེས་
 འབྲུང་དོ། །གཞུང་གཞན་དག་ལས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཞེས་བྱང་འབྲུང་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་འདི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལྷང་བཟུན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །
 བཟུན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་ཤེ་དེས་དོན་བྱང་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོར་རབ་དུ་
 འབྲེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྲེད་ངང་ཚལ་ཅན་དུ་འབྱར། །དེའི་
 རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །སྤྱོད་པོ་ལོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཛྲོད། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྤྲོ་ནི་བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པར་འབྱར། །བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཤེ་ཉིད་དོན་ལྟར་བྱེད། །ལོ་ནི་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཆོ། །དེ་ལྷག་ཞིག་ནས་ཉ་ཡུལ་འགོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ན། །
 ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྒྱུ་ལྟར་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་ཁྱིལ་རྟེ། །བྱང་ཚུབ་འཛོལ་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན། | ཞེས་གསུངས་པའོ། |

ཐུང་བའི་ཚལ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་ཐུང་ནས་བརྟན་པ་རྒྱབ་པ་ན་བུམ་ཐེ་
མ་ཚལ་ཁྱིམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པའི་ཚ་བ་མངོན་པ་ནི་དབྱེ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་པས། ད་
འདི་དར་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་ལྟོང་། བདག་ཀྱང་བྱེད་མེད་རྒྱ་ཆོང་བས་མི་རྒྱས་ཀྱི། ལུས་ལ་བྱ་བྱེད་
ལ་དར་བར་བྱེད་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྟུང་ཉེ་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། ཐུམ་ཐེ་དང་
འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉིན་ཐུང་ངོ། | དེ་ནས་བྱ་ན་ཐུམ་ལ་སྒྲོ་ན་པའི་ཚ་ག་ཡང་བྱས་ཉེ་ཆེར་སྒྲིམ་
པའི་ཚ་བྱ་གཉིས་ན་རེ། ཐའི་ལས་གང་ཡིན་ལྟས་པས། མ་ན་རེ། ཁྱེད་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐུང་
གྱིས་ལ་བརྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། གཙུང་ནི་ཁ་ཆེར་སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གི་ཐུང་
རྒྱ་བྱོན་ནོ། | གཅེན་གྱིས་ནི་བུམ་པ་བསྐྱབས་ནས་བརྟན་པ་དར་བར་བྱེད་སྟུང་། རི་བྱ་རྒྱང་གི་ལྷག་
རྒྱ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་མཚན་མ་ཐུང་བྱང་མ་མཐོང་བས་སྒྲ་ཉེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་ནན་.....
མ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བྱ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པར། སྒྱིང་སྒྲིབས་ལྟན་པའི་
སྒྱིས་བྱ་ཡིས། | བསྐྱབ་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད། | དཀའ་ཡང་བརྟན་པ་མ་དོར་བས། | རི་པོ་
ན་ཐས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྒྲོ་། | ཞེས་ཟེར་བས་ཁྱེན་བྱས་ཉེ་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་
པ་ན་ཆུ་ཐིག་གིས་བྲག་བྱང་པ་མཐོང་ནས་བཙན་པའི་སྒྲ་སྒྱིས་ཉེ་ཕྱིར་ལོག | ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཉེ་
ཐོན་པ་ན་བྱ་སྒྲིས་བྲག་བྱང་པ་མཐོང་ནས་ཐར་ལྟར་ཕྱིར་ལོག | ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་མཚན་མ་མ་
ཐུང་བར་སྒྲ་ཉེ་ཐོན་ནས་ཁྱེན་པ་ན་ཁྱི་མོ་རོ་སྒྲིང་འདུས་གཞིགས་པ་རོ་སྒྲིང་བྲག་ཞིང་ཟླ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་
སྒྱིང་ཐོ་ལྷག་པར་སྒྱིས་ཉེ་རང་གི་ལུས་ལ་ག་བཅད་དེ་འབྱུ་བས་ལ་སྟུང་ནས་གཤེར་གྱི་བྱ་གྱི་གཡར་ཉེ་རང་.....
གི་ལུས་ལས་ག་བཅད། ལག་པས་སྒྲངས་ན་ཤི་ཡིས་དོགས་ཉེ་སྒྲིན་བྲུམ་ཉེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲང་སྟུང་པ་དང་ཁྱི་
མེད་པར་ཐོ་བཙན་འོད་དང་བཅས་པར་མཐོང་ནས། | བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉགས་ཙམ་
ཡང་མ་བྱུང་བ་ཐོ་བཙན་བྲགས་ཐོ་རེ་རྒྱང་ཞེས་འཁང་བས་ཐོ་བཙན་གྱིས། ད་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་
རང་གི་སྒྱིབ་པས་མ་མཐོང་ལ་ད་ལྟ་སྒྱིང་ཐོ་ཆེན་པོ་སྒྱིས་པས་སྒྱིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་.....
གསུངས། དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་དར་བར་རྒྱ་འཛལ་ཞེས་ལྟས་པས། དའི་ཆོས་གོས་ལ་འདུས་ཤིག་གསུངས་
ནས་དགའ་ལྟན་རྒྱ་བྱོན་ཉེ་སྒྱིང་གྲོ་སྒྲིང་ཅིག་གསལ་མི་སྒྲ་བཙུངས་ལྟ་བཙུང་གསུམ་རྒྱ་བཙུགས་པར་.....
གསལ་ལ། ས་ཐའི་གནའ་མཚན་ལས་སྒྲ་བ་བྱག་ཞེས་འབྱུང་ངོ། དེར་བུམ་པ་ལས་བུམ་གྱི་མདོ་
དང་བུམ་པ་ཆོས་ཐོ་ལོ་གསལ་གསན་ནས་སྒྲར་མི་ཡུལ་རྒྱ་བྱོན་ནས་ཀྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་.....

མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སའི་ཉིད་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །
ཆོས་རྒྱན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་བས་བྱིས་བྱངས་པའི་བརྟན་ཅིང་རྒྱན། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་
ནས་སྤྲལ་པ། །གསན་པའི་སྒྲིམ་པས་གསལ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་
དཔོན་འདི་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ་སྟགས་ལས་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་བུམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡོ། མདོ་ལྡེ་རྒྱན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན། དབུས་མཐའ་ནམ་འབྱེད།
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྱེད། རྒྱད་སྟུང་ནམས་སོ། །

འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་བྱིས་མཛད་པའི་ས་ལྡེ་ལྡོ། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བཟུ་བ། རྣམ་
གྲངས་བཟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོ་བཟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུ་བ་རྣམས་ཡིན་
ལ་ས་ལྡེ་ཆང་བ་ལ་བམ་པོ་བྱ་དང་སྤུམ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་སའི་དངོས་གཞི་ལ་ས་མང་པོ་པ་
དང་། ཉན་ས། བྱང་ས། སའི་གོ་རིམ་རྣམས་སྤྱོད་དོ། །ཐོས་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་སྤྱན་
མོང་གི་ཐོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་ཐེག་བཟུས་ཏེ་
གཉིས་སོ། །དེའི་གཙུང་སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་བྱིས་མཛད་པ་ལ་མདོ་ལྡེ་རྒྱན་དང་། འབྱེད་གཉིས་
ཏེ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་སྟབ་པའི་རབ་བྱེད། སྤང་པོ་ལྡེ་རབ་
བྱེད། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་བྱེད། སྤུམ་སྤྱོད་པའི་རབ་བྱེད་དེ་བྲ་ཀ་ར་ཏ་ལྡེ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་
བུམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡོ། ས་ལྡེ་ལྡོ། ཐོས་རྣམས་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་ཏ་ལྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བུམས་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆོས་ལྡེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་བྱིས་མཛད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
མདོ་འགྲེལ། ས་ལྡེ་ལྡོ་བའི་མདོ་འགྲེལ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་འགྲེལ། ཐེག་བཟུས་གྱི་འགྲེལ་བ།
རྟེན་བྱན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་མདོ་དང་བརྟན་བཙས་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཞན་
ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བས་མདོ་ལྡེ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་……
མཛད་པ་དང་། ལ་ཆེ་ལྗོན་མའི་མདོ་ལྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བཟུས་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱི་
མདོ་ལྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་དང་། དབུས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བཞི། སྤང་
པོ་ལྡེ་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ། སྤུམ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་བ། དགེ་བརྟེན་བཙན་པ་རྩ་བའི་མེད་པའི་
མདོ་ལྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱུར། དེའི་ཐེག་བཟུས་བཤད་བྱུར་གཉིས། ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྤང་པོ་ལྡེ་རབ་
བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་གྱི་བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྤུས་

དང་ཡན་ཏན་འདྲ་བྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་མེ་འཁྱེད་འབྱེད་པ། ཐེག་བཙུམས་བྱི་བཤད་བྱུར་དོན་གསང་ནམ་པར་བྱེ་
བ། སའི་སྤྲོད་འབྱེད། ཏུལ་ལྷའི་ཉི་ཤུ་པའི་འབྱེད་པ་དང་། ལུམ་ཚུ་པའི་འབྱེད་པ་ཤད། ཡན་ཏན་
སྒྲོ་སྒྲོས་བྱི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་འབྱེད་པ་ཤད། སྒྲོ་བཟང་དང་ཚུལ་བྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རབ་བྱེད་བྱི་
འབྱེད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་སེམས་ཙམ་བྱན་ཙ་འབྱེད་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་བྱི་སྒྲོར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་བྱི་སྒྲོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིའི་ནང་ཆན་སྒྲོབ་དཔོན་.....
ཚུགས་མྱང་གི་ཆད་མ་ཀུན་བཏུས་ཙ་འབྱེད། དམིགས་བཀྱགས་ཙ་འབྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་བྱི་ནམ་
འབྱེད། རྣམ་ངེས །རིགས་ཐིག །གཏན་ཆོགས་ཐིག་པ། རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ། འབྱེད་པ་བཀྱགས་པ།
ཆོད་པའི་རིགས་པ་ཉེ་ཆད་མ་ཉེ་བཏུན་དང་། དེ་དག་གི་འབྱེད་པ་འབྱེད་པ་ཤད་དང་བཅས་པ་ནམས་
ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་བྱི་སྒྲོར་རོ།

ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད། གནས་བཀྱན་ཆོས་སྒྱུར་།
སྒྲོ་བཀྱན། ཚུགས་མྱང་། ཆོས་གྲགས། གལེར་མྱིང་པ། ཤུཌི་པ་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལས་
འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱ་ཆའི་སྤྲོད་ལ་སེམས་ཙམ་དང་སྐྱ་ཆའི་སྤྲོད་ལ་དབྱུག་པར་གྱུར་པའང་ཡོད་ལ། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་དབྱུག་ཐལ་འབྱུར་བར་གནས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་.....
འབྱེད་བྱི་བཙུན་བཙོས་བཙུམས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ནང་ན་མང་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དབྱིག་གཉེན་དང་ཚུགས་མྱང་གི་གཞུང་ཆོད་མེད་ནམས་ནས་ནི་ནམ་
པར་རིག་པ་ཙམ་བྱི་ལུགས་སྐྱ་བཀྱལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནམས་ནི་.....
བདག་ཅག་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་བཀའ་.....
བཙུལ་རྟོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕལ་ཆེན་
ཉེ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེན་ཉེ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་ལ་མཆན་ཉིད། སྒྲོ་བཤད། དབྱེ་བ། གྲུབ་
མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་ནམ་ཤེས་བདེན་པར་སྒྲོ་
བའི་རང་ཉེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། འདི་ལ་ནམ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེར་ལ་ནལ་འཕྱར་སྤྱོད་པ་
བཞེས་ཀྱང་བྱེར་རོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོ་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
སྒྲོ་བ་ཉི། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མ་ཞེས་པའི་ལྱང་དང་། རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་.....

གཟུགས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་ལ་བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྤང་བའི་བཀ་ཆགས་བཞོས་པའི་
བྱེད་བྱིས་ལུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཐེག་བསྟུན་ལས་.....
གཟུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཞོང་གི་ལུང་དེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བྱི་ལུང་དེ་དྲངས་པའི་མཐུག་ཐོག་དུ་
ལུང་དེས་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལེན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤིས་བྱའི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམ་པར་བཞོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལེན་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་
བཞོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་མེད་དོ། །རིགས་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ལེན་པ་དཔལ་རྣམ་པར་རིག་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྩིས་སྟེ་དཔག་པར་བྱ་བར་འོས་སྟེ་ཞེས་གཟུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། ལམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་ཙམ་བྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བས་ན་
ལེན་པ་ཙམ་པ་སོགས་ཏེ་ཤིས་པར་སྐྱའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ས་ལྡེ་སོགས་བྱི་རྩིས་འབྲངས་ལུང་གཙུག་པོར་སྐྱབ་བ་ལུང་གི་རྩིས་འབྲངས་
དང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཙས་ལྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་རིགས་པའི་རྩིས་
འབྲངས་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཆེ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཆུལ་བྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་རྣམ་བཤེན་རྟུན་
གཉིས་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་བྱི་རྩིས་འབྲངས་རེ་རེ་ལ་འང་རྣམ་བཤེན་རྟུན་གཉིས་གཉིས་བྱི་
རྣམ་བཞག་ཡོད་པར་གཞུང་དུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤེན་རྟུན་བྱི་ནང་གསེས་བྱི་དབྱེ་བ་དང་
འདོད་ཆུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཆུལ་ལ་གཉིས། བཀའི་དྲང་ངེས་རི་ལྟར་བྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱིས་དྲང་
ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེལ་བྱེ་བ་ནི་མདོ་ལྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས།
དོན་དམ་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
ཆོས་རྣམས་བྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་
བྱི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆན་པ་གསུམ་བྱི་
དང་པོས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། གཉིས་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་བྱི་རྣམ་བཞག་དང་། གསུམ་པས་
མདོ་ལྡེ་ལྟ་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆུལ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་
ཤིས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་...
བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

མདོ་མེ་དགོངས་འགྲེལ་པ་བརྟེན་ནས་དྲུང་དེས་དི་ལྟར་ཕྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་པ་བརྟེན་ནས་དྲུང་དེས་དི་ལྟར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་མདོ་དགོངས་པ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་
གྱི་ལེའུའི་མདོ་མེ་ལ་འགལ་སྔར་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་སྐོར་དེ་ལ་གྱིས་འདིའི་སྤངས་ཡིན་མོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་.....
བའི་སྤྱིར་གྱུབ་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དང་
པོར་ཡུལ་ལ་ར་ཏུ་མིར་དྲང་སྤང་སྤྱོད་པ་དེ་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་....
པ་ནམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་བསྟན་པས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རོ་མཚར་མདྲ་བྱ་བྱང་
བ་སྟན་ལྟར་གྱུར་པའམ། མིར་གྱུར་པ་སྤྱིར་གྱུར་མཐུན་པར་འདིག་ཉེན་ཏུ་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་
བསྐྱར་རྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྤྱི་ན་མཆིས་པ་སྐབས་
མཆིས་པ་དྲང་པའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱི་བྱར་པ་ལགས། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ནམས་ཀྱི་
རོ་པོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་སྤྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞི་
མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ནམ་པས་ཆེས་རོ་མཚར་མདྲ་བྱ་བྱང་.....
བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་
སྤྱི་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་པའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱི་བྱར་པ་ལགས་ཀྱི།
བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ནམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས། སྤྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་
དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
དཔལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་
ལེགས་པར་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྟར་པོ་མཚར་མདྲ་བྱ་བྱང་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ།
བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ།
དེས་བའི་དོན་ལགས་རྟེ། ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱི་བྱར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལ་གསུམ་ཀྱི་དྲང་
དེས་ཕྱེ་ཚུལ་དཔོན་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མདོ་ཆོག་ཏུ་དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་བྱ་གྲོད་སྤང་པའི་རིར་

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་འཁོར་ལྷ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་ར་ཏ་སིར་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་འདི་དུས་ཐོག་ལྷ་བས་ན་འདིར་དངོས་ཏུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལྷ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་.....
 དུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མྱིར་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བཤད་.....
 པའི་འཁོར་ལྷ་དང་པོར་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ཉིད་འཁོར་ལྷ་དང་པོའི་འཛིན་ཕྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ལ་
 ར་ཏ་སི་སྟགས་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནི་
 གཏུལ་བྱ་ཉེ། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་གཙ་པོ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཏུན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཉེ། བདེན་པ་བཞི་ལས་བཙམས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཟླགས་
 པའོ། །

སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་རྣམས་སོ། །སྐབས་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་དངོས་བཏུན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྐོལ་བ་གཞན་གྱིས་
 བྲགས་འཆོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པའོ། །དང་པོའི་དོན་ནི་འདིའི་དོན་གཞན་ཏུ་དང་དགོས་པའོ། །
 ཙན་པའི་གཞིའི་གནས་སྒྱུར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་བྱེ་.....
 བས་དོན་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཙན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་
 པ་ནས་བཙམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ཉེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་བྱ་དོ་ཤིག་
 མེད་པ་ལ་སྟགས་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སྟགས་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་གཏུལ་
 བྱ་ཉེ། འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དོ་ཤིག་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་བྱེ་བས་མི་མདོན་པའི་རྣམ་པ་ས་
 གསུངས་པའོ། །ཉུག་མ་ནི་ལྷ་མ་ཉར་རོ། །གསུམ་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་བཙམས་ནས་
 ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ཉེ། འཁོར་ལྷ་གསུམ་པ་ཡང་དོ་ཤིག་མེད་པ་སྟགས་ལས་བཙམས་
 པ་ནི་བཀའ་བར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་
 གྱི་གཏུལ་བྱ་ཉེ། འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལ།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའི་དོན་ནི་འཁོར་ལྷ་དང་པོར་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཙམ་དང་བར་པར་.....
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཏུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོས་
 བསམ་སྟགས་ཀྱིས་བྱགས་པའོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རེ་རེ་ལ་

ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གསལ་.....
བར་ཐུང་པོ། །

སྒྲིན་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཐུ་མ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉི། ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སྒྱུར་པ་མ་
ལགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་ཐུང་བས་མདོ་དུས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཁབ་པ་ཡིན་མིན་མཁས་.....
པས་བརྟགས་ན་ཚད་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བརྟན་པའི་བྱང་དོན་ཏུ་འདོད་ལྗེའི་འཁོར་
ལོ་དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅས་ལ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སྒྱུ་གསུངས་པ་དང་། བར་
པ་ཡང་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་ཐུང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྒྱུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་
འདོད་ལྗེའི་འཁོར་ལོ་མ་མ་ནི་ཐུ་ར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་གསལ་བར་ཐུང་ནས་.....
བརྟན་པ་ནམས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཏུས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་རྗེ་ཐམས་.....
ཅད་མཐུན་པས་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འབྲུ་ཐེབས་དང་རྟོན་.....
པའི་སྒྲ་ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་འཛིན་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནས་འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་
བྱ་ཡང་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱའི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉི། དེ་ཡང་
འཁོར་ལོ་དང་པོས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ནམས་ལ་ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་ལ་བཀག་.....
པ་དང་། བར་པས་གསལ་བར་མ་ཐུང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་། ཐ་
མས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་ཐུང་ནས་བརྟན་པ་ཉི་བདག་མེད་རྟོན་ཚུལ་མི་.....
འབྲུ་བ་སྒྲོར་གསུམ་བྱང་པས་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་པོ། །

དེས་ན་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དེའི་བྱིར་གསུང་རབ་
ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྱི་གསུམ་ཏུ་ཐུང་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་ཏུ་.....
བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འབྲུ་བ་ཅམ་
ཞིག་ནི་རྟོང་མཐུན་གྱི་གསུང་དེས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ཏུ་འབྲུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
པོས་མ་བྱུང་བའོ། །དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འབྲུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་.....
ནམ་བཞག་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་གྱི་ནམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་

གཙ་པོ་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག །
བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བཟླ་བྱ་ལྟོན་ཚུལ་ལྟགས་མཐུན་པའི་བཀའ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་
ལ་དང་པོ་དང་། གཙ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བཟླ་བྱ་ལྟོན་ཚུལ་ལྟགས་མཐུན་པའི་
བཀའ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། གཙ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་
གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག །ལེགས་བྱེད་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བཟླ་བྱ་ལྟོན་ཚུལ་ལྟགས་
མཐུན་པའི་བཀའ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་ལྷང་ཐེ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག །རྒྱ་ཆེར་རྣལ་པ། ལས་བརྒྱ་པ་སྟགས་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་ལྟགས་མཐུན་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། དཀོན་བཅེགས། ལལ་པ་ཆེ་སྟགས་འཁོར་ལོ་བར་
པའི་ལྟགས་མཐུན་དང་། རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པ་སྟགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ལྟགས་མཐུན་ཡིན་ལ། ལང་
གཤེགས། ས་བརྩུ་པ། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོའི་མདོ་སྟགས་སེམས་ཅམ་པས་ཐ་མའི་ལྟགས་མཐུན་
དང་། དབུ་མ་པས་བར་པའི་ལྟགས་མཐུན་དུ་འདྲོད་དོ། །དཀོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་དང་
པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་འབྲུ་ནའང་། དབུ་མ་པས་འཁོར་ལོ་
ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་ཆོགས་པར་རྟོན་པའི་རྟོད་དུ་མི་རུང་ལ་
བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་རྟོང་ཉིད་པ་མ་ཆོན་པའི་རྟོད་
དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་ལ།
སེམས་ཅམ་པས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཆོན་པའི་རྟོད་ལ་
དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཁོ་ནར་འདྲོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མའི་གཏུལ་བྱ་ནི་བར་པ་
ལས་རྩང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེ་ཉེ་རྟོན་དགོས་པས་ནང་གསེས་གྱི་དབང་པོ་མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་
བར་པ་ལང་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །གང་དག་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟགས་ལ་བཀའ་བར་པར་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་འདྲོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་
མི་འཐད་དེ།

ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་དཀོངས་འགྲེལ་གྱིས་
བཟུལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དཀོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ལེགས་བཤད་ཉིང་པོ་ལས། རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་
ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཐུར་བའི་དྲང་ངེས་སྤྱུང་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་.....
ཁྱེས་ཉོན་པ་ལ་ཁྱས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅས་ནས་.....
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སྤྱུང་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་རྒྱ་ཉོན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་དང་.....
པོར་གསུངས་ཚད་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམས་
ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ན། ཉོན་པས་རྒྱས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདྲ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། ཡང་དེ་ལ་རིགས་པའི་
གཞི་དཔེ་ལ་བབ་པར་དོགས་ནས་མདོ་ཡང་ཡིན། །རྒྱས་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་དང་པོར་
གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།

ལྷང་ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མས་ནི་རྩར་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་མདོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་སྤྱུང་འབྲེལ་.....
རྒྱའི་མདོ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་དེ་འདིར་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཉོན་པ་ལ།
རྒྱས་དང་པོར་མ་ར་ཏེ་མིར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་། དེའི་འག་རྒྱ་བྱ་གྲོན་སྤྱང་པའི་
རིར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་། དེའི་འག་རྒྱ་ཡངས་པ་ཅན་རྒྱ་གསུངས་པའི་
ལེགས་ཐུའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་དང་ཐུར་ནས་དྲང་ངེས་སྤྱུང་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་.....
ཁྱས་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཐུར་བ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་ཚན་གཉིས་པས་ཁྱང་རྒྱས་དེར་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ནས་ཁྱང་
བརྗོད་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སྤྱུང་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱས་
དང་པོར་གསུངས་ཚད་སྐབས་འདིར་བཟུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅད་རྩ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གསུམ་པར་.....
གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་གིས་མདོའི་བཟུན་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་ནས་མདོ་འདི་ལས་བཤད་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་.....
ནི་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུང་བ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལྷང་དེ་དག་གི་མཆོག་
སོགས་སྤྱུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས། རྗེ་སྤྱི་མས་རྒྱས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་
ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་གིས་དོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་རྒྱ་གསུངས་པའི་.....
བཀའ་ནམས། རྒྱས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་རྒྱ་མ་

འཛིན་ཞིག ། ཡང་ལ་ལ་རྒྱལ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཚས་འཁོར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བྱད་པར་བ་
ལ་བྱེད་པས་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་དང་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་.....
མཚན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འཁོར་ལ་དང་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བྱ་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་
འཛིན་བྱེད་རྒྱལ་བྱར་པས། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་
ན་ཅིས་འགོག ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁོ་ཙོས་ལ་ར་ར་སེར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
མདོ་ཡང་ཡིན་ལ་ར་ར་སེར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལ་ར་ར་སེར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱེད། ལ་ར་ར་
སེ་ཞེས་པ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྐུས་ན་ཅིས་འགོག མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལ་ར་
ར་སེའི་མིང་གིས་འདྲགས་པ་ཅལ་ཅལ་ཡིན་པས་བཞད་གད་དོ་ཟེར་ན། མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱལ་དང་
པོའི་མིང་གིས་འདྲགས་པ་ཡང་བཞད་གད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། དེས་ན་མཚན་མཚན་གྱི་ནམ་
བཞག་བྱེད་པ་ནི་ཚས་དེའི་དོན་ཤོག་ངོས་གསུང་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཞག་དེ་
ལ་བཞེན་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། ཉིན་དེའི་ཁས་ལེན་ཟིན་པ་ཙམ་གྱི་
ཐབས་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱང་དང་ལོས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་.....
དབྱེད་རྒྱ་མཁའ་པ་ལྷ་མའི་བཞེད་པ་དགོད་པ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་ཡང་ན་ཞེས་བྱུད་ལྷེ་སྤྱི་ནམ་དང་མཐུན་.....
པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚལ་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་.....
བཞེད་པར་ཕྱང་རོ། །

དགོངས་འགྲེལ་པ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངོས་ཕྱེ་ཆུལ་དངོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངོས་ཕྱེ་ཆུལ་དངོས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་
དྲང་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་ཆུལ་ནི། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དྲང་
དོན་རྒྱ་འགྲེལ་བ་ཞི། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་རང་འདྲའི་ཤེས་པ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་འགགས་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྒོས་ནས་བཞག་པའི་...
རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་རང་ལྷལ་གཟུགས་སྒྲིགས་རྣམ་

པའི་ནམ་རིག་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱི་དོན་གྱིས་བརྟུག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉི།
 ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སུ། །ནམ་རིག་ཕྱང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ནི། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་སྤུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་
 ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རེ་ཞིག་ལྟོན་ཏུ་མི་བྱང་པའི་གང་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟགས་
 པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཉི། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་མིག་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བཟུང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་ནམ་.....
 ཤེས་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་བཟུང་བ་པོ་དང་མཉན་པ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པ་མེད་.....
 པར་རྟགས་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཕེན་སྐྱེས་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 གཟུང་བ་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་གང་ཟག་ཙམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏུ། བར་དོའི་མྱིད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་མེས་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཟུགས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེ་འདྲལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྟོན་པ་ཉི། །
 རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་མེས་པོ་མེད་པའི་ཉི། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ནམས་ཏེ་
 འག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་ཏུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི། དགོས་
 པ། གཞོད་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཡུལ་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མ་ཡུལ་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཀྲགས་མཚན་ཉིད་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་
 ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤུབ་དོན་
 དམ་པ་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ལུས་ཏུ་པ་ལས། རྩིས་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་གྱི། །རྩིས་ཉིད་མེད་ནམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩིས་ཉིད་མེད་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྩིས་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རྩིས་
 ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེས་
 ཀྱི་དོན་ནོ། །མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས་ནི། འདུས་ཕྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཕྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་

ཁྱེ་རྩ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། མདོ་
ལྟུན་ལས། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་རྩ་མེད་ལ། །མི་གནས་
ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་རྩ་མེད་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཀུན་བརྟུན་ལས་ནི་དེ་
གཉིས་དང་རྩ་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་མིན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་རྩ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་
པར་བཤད་དོ།

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། མུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་མུ་གུ་མ་
མོངས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མུ་གུ་ད་ལྟར་བ་རང་བྱུང་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་
མོད་པ་དང་། མུ་གུ་འདས་པ་སྐར་ནས་མུ་གུ་འཕྱེད་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ། །
བྱས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་ཀྱི་རྩ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། བྱས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
གམ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་སྟགས་སྟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པར་དགོངས་པ་ནི། རྩ་མེད་པ་
དང་པོ་དང་མ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཞེ། ཀུན་བརྟུན་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་
འཁྱར་བས་སྐྱེ་དགག་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་དང་བྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་ཚས་སྟུ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་བརྟན་
པའོ། །ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པར་རྩ་མེད་པ་ནི་ཚས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་
པས་སྐྱེ་འགག་དང་བྱུང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བས་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྟུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་བརྟན་པའོ། །

ཀུན་ལས་བརྟུན་ལས་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་སྟུགས་ཀྱི་མཚན་
པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྩ་མེད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་མེད་རྩ་མེད་ཀྱི་དཔེ་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་
ནས་ཇི་ལྟར་རྩ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་སྟགས་སྟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
གསུམ་པས་གཟུགས་སྟུ་ཅུང་བས་གཟུགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱུང་ལས་སྟུ་བ་གཟུང་
བྱེད་སྟུགས་སྟུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སྟུ་བ་དེ་འཛིན་བྱེད་འཛིན་པའི་སྟུགས་སྟུ་ཆར་ཆད་པ་
ལྟར་ལྟར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱུང་སྟུ་ལྟར་མི་ཤེས་ལ། སྐྱེ་དེ་ལ་ནི་
གཟུང་འཛིན་ཐུག་མ་དང་ཏུ་ལྟར་བས་བྱུང་བ་ལྟར་བ་ལྟར་གྱི་ཐུག་མ་དང་གྱིས་སྦྱངས་པས་ན་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བདེན་པས་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཐ་སྟད་གསུངས་པར་བཤད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞུང་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་མེད་པ་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གྲང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱ་བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེས་གྲང་མདོ་ལས་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་གྲང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །
ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་རིག་པ་རང་གི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་སྒྱུར་རྒྱ་མིན་པ་
སོགས་ནི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། བརྩ་བ་ལས། སྤྲུལ་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་མོ་བྱེད་
མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འབྱུར་བ་སོགས་ཁ་དྲངས་
པའི་ཕྱིར་རྩ་གསུངས་པར་བྱས་ན་རྩང་ངམ་སྟམ་ཞེས་གྲང་མཁས་པ་དག་གསུངས་མེད་གྲང་འཐད་པའི་.....
རྒྱགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩུ་འགོག་པའི་
ཆེད་རྩ་སྤྲུལ་ཐིག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་བྱེ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་པ་.....
ལྟར་བཀའ་བརྩུལ་བ་ལྟེ། རྟོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྩུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། དེ་ལ་ངོ་མོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་རྩ་བཀའ་བརྩུལ་པ། ཕྱང་རྒྱུ་
ལེམས་དཔལ་ཉིད་རྩ་ཡོད་བཞིན་རྩ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་རྩ་བཀའ་བརྩུལ་པ། ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ཡང་དག་
པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཕྱ་བའོ། །སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་རྩ་བཀའ་
བརྩུལ་པ། ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་པའི་མིང་ཡང་དག་པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་། སྤྱོད་ཅེས་ཕྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་། གཞུགས་ཡང་
དག་པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྩ་ཡང་
དག་པར་རྟོག་སྒྲུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་ངོ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཕྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་རྩ་བཀའ་བརྩུལ་པ།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་རྩ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་རྩ་

བཀའ་བཅུལ་པ། གཟུགས་ཀྱི་མྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་རྩ་མ་པར་རྟག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་རྩ་བཀའ་བཅུལ་པ། །གཟུགས་ནི་མྱོང་པ་
ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་དོ། །མྱོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སྟེང་
བྱ་བའོ། །རྩ་བ་ཉིད་རྩ་མ་པར་རྟག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་རྩ་བཀའ་བཅུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་
ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཁྱད་པར་རྩ་མ་པར་རྟག་
པའི་གཉེན་པོའི་དོན་རྩ་བཀའ་བཅུལ་པ། རྩ་བ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག །ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་པ་མ་
ཡིན། རྩ་མ་པར་བྱང་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །

མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྩ་བ་རྟག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་རྩ་བཀའ་བཅུལ་པ། མིང་
བཅས་མ་ལ་ཚལ་དེ་དག་སྟེང་སྟེང་བཀྲགས་ནས་མིང་མྱུ་ཕར་བྱི་རྒྱེས་སྟེང་ཐ་སྟངས་འདྲིགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
རྒྱེས་སྟེང་ཐ་སྟངས་འདྲིགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྩ་བ་
རྩ་མ་པར་རྟག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་རྩ་བཀའ་བཅུལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱེས་སྟེང་མི་མཐོང་རོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱེས་སྟེང་མི་མཐོང་བས་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞེན་རྩ་མ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྩ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

རྩ་མ་པར་གཡེང་བ་བཅུ་པ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་བྱི་ཕ་རྟེན་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་.....
རྩ་མ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་བྱི་ཕ་རྟེན་རྩ་བ་པོའི་དོན་མཐའ་དག་
ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དང་པོ་སྐྱེ་ཇི་བཞེན་པར་འཇིན་པའི་རྟག་ལྟ་དགག་པའི་ཆེད་རྩ་འཁོར་སྟེང་
བར་པ་གསུངས་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། དུམ་བྱི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་
མེད་པར་གསུངས་པ་རྩམས་སྐྱེ་ཇི་བཞེན་པར་བབྱང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་.....
འབྱར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མེད་ན་རྩ་བ་དང་ཁྱད་པར་རྩ་བ་འདྲིགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འབྱར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་མེད་པས་མིང་གིས་འདྲིགས་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཀྲགས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བཀྲ་བ་པས་ཚལ་རྩམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་...
སྐྱར་བ་བཀྲ་བ་པར་འབྱར་ཏེ། ཉོན་ཆས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་

དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་འབྱུར་ན། །དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་
 གིས་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་
 དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་གཉིས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་བ་ཅམ་རྒྱ་འདྲ་ཡང་ཀྱང་
 དོན་རྒྱ་འགྲེལ་གསལ་མེ་འདྲ་ཞེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་རྟེ་
 གསུངས་པའི་དོན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ནམ་མཐིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་ཐོན་མིན་པ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ས་ཐོན་དང་དོན་རྒྱ་ལྟར་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བཟུན་རྒྱ་མི་རུང་བས་མདོའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཀྱང་
 དོན་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སྐགས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་རང་གི་ཆེད་
 རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནམས་
 དངོས་སུ་བཟུན་རྒྱ་རུང་བས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཅམ་ཞིག་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱང་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་ལྷགས་ཡང་མདོའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་དག་སྐྱེ་མེད་པར་གསུང་རྒྱ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མ་ངེས་ཀྱི་ད་རྒྱང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་འཆད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་སྐྱབས་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་པའི་མདོ་ཀྱང་དོན་རྒྱ་འཆད་ཚུལ་ནི་འོག་
 རྒྱ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནམ་བཞག་གསུམ་ལས།

2. གཞིའི་ནམ་བཞག་བཟུན་པ།

དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནམ་བཞག། ཤེས་བྱེད་སྒྲིའི་ནམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག། ཞར་བྱང་གཞན་བཤད་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱེ་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་བ་ལྟར་པའོ། །
 ཡང་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་མུག་
 སྤྱུག་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྟུ་བ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་
 ཐུར་དང་ཞེས་པའི་དཀོངས་པ་ལྟེ། དེའི་དོན་འཆད་བ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣམ་པར་དག་
 པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱུང་བ་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་དོན་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་གཉིས་པ་
 ཡང་ཤེས་སྤྱོད། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་མུག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ཚོས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱེ་བཤད་ནི། བཏགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བཟླ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་ཀྱི་
 རྩེ་རམ་དེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྱེ་བཤད་
 ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དཀོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་་་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
 རིག་པ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམས་སྤྱོད། དོན་དམ་པར་ནི་མེད་
 དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་གང་ལ་སྤྱེ་རྟག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བཏགས་

པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟེ། ཐེག་བཟུས་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ནོ། །ཀུན་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་ལ་མིང་དང་བཅས་བཏགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཏུ་དམིགས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཕྱན་ཅི་ལྷག་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ཙམ་ཏུ་དམིགས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལྷ་མས་ནི་དམིགས་
 པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟགས་རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་རོ་བོ་དང་ཁྱད་...
 པར་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རྟོན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་
 འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། འདི་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་གངས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཏུ་བཞག་
 པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་དགོངས་འབྱེལ་ལས། འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ། རྣམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ། ལྷ་ཁྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ།
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སྦྱེས་པའམ་ལྷ་ཁྱེན་...
 ལས་སྦྱེས་པས་ན་གཞན་དབང་དང་། སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པའི་
 རང་དབང་མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཐེག་བཟུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
 ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཁྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་
 པར་མི་རྣམས་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་སྒྲུབ་ཤིང་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་
 མཚན་དཔེ་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་རྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྩ་ལྟ་བུ། །དཔེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། །འདི་ལྟ་རྟེ་དཔེར་ན་རྩ་མ་བྱས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱེ་བ་རྩ་མ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བརྩ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉི། རྩ་མ་ལྟ་བུའི་
 རྟོན་ནི་དེའི་ཤིང་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྩ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན་རྩ་མང་བྱ་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྩ་མང་ལ་སྟགས་
 པའི་གཟུགས་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་བྱང་ཆད་བྱ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟག་གི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་བྱང་ཆད་བྱ་མང་བའོ། །འདི་ནི་མདོ་མེ་བྱན་ལས།
 ཇི་ལྟར་རྩ་མ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟག་ཡོད། །རྩ་མའི་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་
 བཞིན་གཉིས་སྤྱེ་འཁྲུལ་བར་བཞེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། རྩ་མ་དང་འབྲུ་བའི་འཆད་ཚུལ་
 གཞན་ནི་འག་བྱ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱུབ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུབ་པས་ལྟོངས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱུབ་ཀྱི་རྩ་མ་ཉི། ཡང་ན་ནམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་བྱ་བྱུར་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་སྤྱུབ་ཀྱི་རྩ་མ་ཉི། །ཡོངས་སྤྱུབ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ནམ་པ་གཞན་བྱ་
 མི་འབྱུར་བ་དང་། རྩ་མ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་
 ཡིན་པས་ན་ཡོངས་སྤྱུབ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཐེག་བཙུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སྤྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིའི་
 རྩར་ན་ཡོངས་སྤྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་བྱ་མི་འབྱུར་བའི་རྩར་ཡོངས་སྤྱུབ་པའོ། །ནམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་རྩར་མཚན་གི་དོན་གྱིས་
 ཡོངས་སྤྱུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་བྱ་བས་པའི་ཡོངས་སྤྱུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔུས་མཐའ་ལས། རྩ་མ་དག་
 སྤྱོད་ལུལ་ནམ་གཉིས་རྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པ་
 གཉིས་རྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
 རྩ་མ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་།
 སྤང་པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ལྟོངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་སྤྱུབ་བྱ་འཛིན་པའི་རྩ་མ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པའི་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོའི་དོན་བྱ་ག་
 རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།

དེ་ལ་འདི་ལྟ་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གསུགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་མ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་.....
 རབ་རྒྱུ་བ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བ་ཅིག་བལྟ་བར་བྱ་ཉེ། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་འཇུག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་དཔེར་ནམ་.....
 མཁའ་མོགས་རེག་བཀག་ཅམ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་གཞན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་བཟགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། རྣམ་བཞག་གཞན་
 རྣམ་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གཅིད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་བཟགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱང་བ་ནི་མང་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་ཡོད་རྒྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རྩང་ལྟ་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ངོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་འདིའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བཟགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་བཟུང་
 བྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་སོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་བསྐྱེད་
 ཚུགས་ཀྱི་བཟགས་ཡོད་ནི་སྤྱི་མཚན་རྣམས་སོ། །བཟན་པ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བཟགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བཟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་
 བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བཟགས་ཡོད་ནི་མི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་གྲུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་གསུགས་དང་ཚུགས་བྱུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བཟགས་
 ཡོད་ནི་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཀུན་བཟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྣམ་བཟགས་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་མ་མའི་རྣམ་ཡོད་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་མའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་དོན་
 ནི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་འཆར་
 བ་ལ་རྟོག་མི་དགོས་པར་རང་དབང་རྒྱ་འཆར་པའི་ཚུགས་བྱུབ་པོ། །བཟགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་ནི།
 ཆོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་.....
 རེས་པར་རྟོག་དགོས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་ལྟར་བསྟར་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རྩང་ལྟ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་ལ་མི་རྟོག་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བཞེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རྩང་ལྟ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་དག་ལ་རྟོག་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་མདོར་ན་བཟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར་རྒྱ།

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་དང་དག་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱ་
ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཟེ། འདི་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བ་སྒྲིལ་ལ་བྱ་འཆར་བ་ཚུལ་གཞན་
གཟུང་བ་ལ་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་རང་དབང་ལྱུང་འཆར་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཤོས་ནི་དབང་བསྐྱར་
བྱའི་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་སྒྲིལ་པར་དེ་དག་ལ་དབང་ཐུར་བྱེད་རྗེ་ཙུ་ཐུར་རང་རྒྱ་བར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཟག་ཐུགས་སྒྲིལ་པ་བཀག་པ་ན་གང་ཟག་བཀགས་ཡོད་ཀྱི་ལྟེན་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཀགས་
ཡོད་ཀྱི་ལྟེན་ཐུགས་ཡོད་དེ་འདྲའི་རང་རྒྱ་བར་མེད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་
ཆོགས་པ་དང་ཐུན་ལ་བཀགས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོགས་པར་འབྱུར་རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བཀགས་པ་ཅམ་
ཡིན་ཤུགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་སྒྲིལ་ལ་བྱ་
འཆར་མི་ཐུས་ཤིང་། དེ་དག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་སྒྲིལ་ལ་བྱ་འཆར་དགོས་པ་
ཉིད་གང་ཟག་བཀགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་ལྟ་སོང་བས་གང་ཟག་བཀགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྐབས་
འདིའི་བཀགས་ཡོད་དང་དོན་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཐུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགོག་ཐུའི་གང་ཟག་ཐུགས་ཡོད་
ཀྱང་བཀགས་ཡོད་དེའི་བསྒྲིལ་ཐུགས་སྒྲིལ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
རིགས་པས་བྱུང་བས་འདིའི་ཐུགས་ཡོད་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འདིའི་བཀགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གང་
ཟག་བཤད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཀྱི་བཀགས་པ་སྐབས་
འདིའི་བཀགས་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡང་
ཤུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་ཐུགས་ཡོད་ཀྱི་མེད་པར་ཆོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ནམ་ཤེས་གཉིས་
པོ་ཐུགས་ཡོད་ཀྱི་མེད་པར་ཆོགས་པར་མི་འདོད་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་
གང་ཟག་གི་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
མིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ན་སྐབས་འདིའི་ཐུགས་ཡོད་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
ཐུགས་ཡོད་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་དོ། །གཞན་ཀྱི་ན་ལྱང་ཕྱི་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་
པར་མི་འདྲ་ཆུང་གསུང་བར་རིགས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཡོད་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཕྱང་
པར་འབྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གསུང་བར་མི་རིགས་ས། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཟག་ཅམ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་པར་གང་དང་བཅས་པ་

ཡིན་མཁན་མདོ་མང་པོར་གང་ཟག་བདེན་པར་འགོག་ཅེས་པ་དང་། གཞི་བཟུངས་དོན་དམ་པ་
དང་། རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་དབབ་པ་བཟུངས་དང་། མདོ་བྱུང་དང་མཛོད་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱི་ཐོབ་ཡོད་
འགོག་ཅེས་པ་ཀྱན་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་ཐུག་བྱེད་གསུངས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་སྒྲིལ་ཏུ་འཆར་བ་
རང་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་དེས་པར་སྒྲིལ་པ་ནི་བྱེད་གསུངས་པར་.....
ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་རང་དབང་ཏུ་འཆར་བ་ནི་ཐུག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གང་
ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་རང་བྱ་བུ་བའི་ཐུག་ཡོད་དོན་འཛིན་ལུགས་བཟུངས་པས་
འབྱུང་བ་མི་སྒྲིལ་བ་བཞིན་གསུང་འདུག་ལོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་ཐོབ་གསུངས་བདག་ཐུག་ཡོད་བཟུངས་པའི་རིགས་
པ་འགོག་ཚུལ་ལྟེན་པས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་མོད་འདིར་མ་སྒྲིལ་.....
སོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཉེ། བཟུངས་པས་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་ཉེ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཐུག་
ཡོད་འདི་རང་བྱ་བུ་བའི་ཐུག་ཡོད་དང་དོན་མི་གཅིག་པར་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་པའི་གཞི་ནི་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་པར་འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་རང་བྱ་བུ་བའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་ན་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་
ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་ཉེ། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱུང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་བསྒྲིལ་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན། རྟོན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་དོན་བྱང་རི་ལྟར་བྱེད་
བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་བྱུང་ཉེ། གང་ཟག་གི་
བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཐད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚད་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱུང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རང་བྱ་བུ་བའི་ཐུག་ཡོད་པས་རྟོངས་པར་.....
རྟོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བཟོད་པར་བྱ་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རི་ཁོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྒྲིལ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ་ལགས་མོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྟོངས་པའི་ཚུལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ད་ཏུང་.....
འདྲི་བར་བྱ་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་རྟོངས་ཚུལ་འདི་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཐུག་ཡོད་སྤྱི་
བའི་ལྟེ་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལྟེ་བྱུག་སྒྲིལ་བ་ནས་དབྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་བཞེད་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབུ་མ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མི་སྤྲུལ་
 རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་དུ་ལྷ་ཆ་མེད་དང་ནམ་ཅིག་པས་འདྲི་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་ལྡན་.....
 དང་བུ་པའི་རང་རིག་དང་ཏུ་མ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནམས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དང་
 གྱིས་སྐྱོངས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཇི་ཉུང་བྱེད། ཅི་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་བུ་ལྱུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ་
 ཞེན། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ཇི་ཉུང་བྱེད། ཏུ་ལ་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བར་མེད་
 དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུང་དང་བུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གཅིག་
 དང་ཏུ་མ་གང་ཏུང་དང་བུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རགས་པ་ཙོམ་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་སྤྱི་རབ་གཉིས་པ་དང་
 གཅིག་དང་ཏུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རགས་པ་དང་དེ་ཉུར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་དག་གང་
 འགོད་ཏུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྱབ་པ་མཐུན་དཔེའི་ལྟེང་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་བརྟུང་པར་.....
 གྱིས་ཤིག །དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་ཅིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་རིག་སྤྱོད་ལའང་བྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 ཀ་བ་དང་བུ་པ་སྤྱོད་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དང་གྱིས་སྐྱོངས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མ་ཉན་.....
 བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཟེར་ན། མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་
 ཉན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ཁོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། ཡིག་རྟོག་ལྟོག་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཟེར་ན། བུ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིག་རྟོག་དེ་ཇི་ཉུ་བྱུ་ཞིག་ཡིན། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དང་ཏུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཟེར་ན།
 དེ་ཡང་ཇི་ཉུར་ཏུ་བཟུང་བ་སྤྱོད་ཤིག།

གཞན་ཡང་རང་ལྟེ་དེ་དག་གིས་ཉན་ཆོས་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་འདི་.....
 ལས་ལྟག་པ་བསྟོམ་བྱུ་མེད་པར་འདྲི་ཅིང་། ལམ་འདིས་ཉན་སྤྱོད་ཅད་ནས་འབྱུང་པར་འདྲི་ན།
 འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་མཉམ་བཞག་དང་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་ཇི་ཉུང་བྱེད། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུང་ཏུ་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རྣམས་ཐོབ་ཏུ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཡིན་པས་གཞི་བྱུང་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱུག་འདི་ཀ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ཏུ་བརྟུ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག །འདི་ཉིད་མཉམ་བཞག་དང་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་
 བསྟོམ་པས་ཉན་མངས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལྷགས་ཇི་ཉུར་ཡིན་པའང་བརྟུང་པར་གྱིས་ཤིག །

དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གཤམ་པས་ལུག་པལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལྟ་གཞུངས་འདུག་པས་དེར་འབྱར་ཚུལ་ཡང་ཇི་ཉམས་ཡིན། འདི་དག་ལེགས་པར་
 མ་གྲོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྟ་ཞིག་གི་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་འཛོལ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་གནས་མེད་
 ལ། ཉན་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཁྱད་ཚེས་བྱུག་བྱུ་བཞིའི་དོན་ཅམ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ན་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དབུ་མ་ཐམ་འབྱར་བའི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། འདི་དག་ལེགས་པར་
 འཁོར་དུ་མ་ཆུད་པའི་དབང་གིས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་བུ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱང་། རྣམ་ཡོད་
 བདག་སྐྱེ་གནས་མ་བྱར་ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱེའི་དབུ་མཐམ་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་དང་། ཀྱོ་
 བ་བསྐྱེད་ནམས་ལེན་གོ་དང་པཎ་ཆེན་གྱུ་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱང་། རྣམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པའི་.....
 ལུགས་ལྟ་བུས་ནས་ལྟ་ཆོད་མང་དུ་བྱས་གདའ་མོད། ཁོ་ཙམ་དེ་དག་ལ་དོགས་ཚུང་བས་དེ་དག་
 འགོག་པའི་ངལ་བ་འདིར་མི་བྱ་ཡི་རང་རེ་རྗེ་བདག་གི་དོན་པོའི་བཟུན་པ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ལུགས་ཤིང་.....
 བཀའ་བྱིན་འཁོར་ཐམས་མེད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་...
 རྣམས་གྱིས་ནི། སྐྱེ་རྗེ་ཡལ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆོག་གྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའི་ཚོས་བསམ་དང་གཞུང་
 ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱད་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་.....
 རྣོས་པར་རྒྱང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བར་མཛོང་ནས་མོང་གི་ཁས་ལེན་དེ་དག་གི་
 ལྷ་ཅེ་གཏད་མོ་ཇི་ཉམས་ཡིན་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རང་ལུགས་བྱར་བ་ཞིག་གི་
 རྣམ་བཞག་བྱེད་སྐྱམ་པ་དང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཚོན་པ་ཞིག་ཞེ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་རེ་བས་ཀུན་...
 ལས་བསྐྱང་བ་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཇི་ཉམས་ཡིན་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། སྐྱེ་
 འདི་དག་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟར་གྱིས་ཇི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་ཇི་ཉམས་...
 ལྟ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དང་དེ་གཉིས་ལས་བྱང་ཐ་མ་གཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ལྟ་མ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱར་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་དབུ་མ་ཡང་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་.....
 དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་འགག་བྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལ་འདུ་ཚུལ་དང་།
 རྣམ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤངས་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རང་བྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤང་.....
 ཐམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་
 ལས་སྐྱེ་བ་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་ཚུལ་སྣགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས། ཁོ་འདི་ཟེར་ན་ང་འདི་ཟེར་གྱི་ཤིགས་

འབྱུང་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་ནང་དུ་རྩུགས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་.....
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙུག་པོར་བསྒྲིལ་དགོས་པར་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གཞུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པར་སྤྲོ་བས་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མངས་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བཟུངས་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་བཟུངས་པའི་རྣམ་བཞག་མདོར་
 བསྟུན་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་.....
 རང་ལས་གཞན་སྤངས་པོ་རྣམས་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་རྒྱར་བྱེད་.....
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ཉི། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྩེ་ཁོས་ལྟར་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 གཞུངས་སོ། །དེས་ན་གྱིར་གདགས་གཞི་སྤངས་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ཟག་འཛིན་མི་རྣམས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་བདག་དུ་འཛིན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བདག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤངས་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སྐགས་སྤངས་པོ་རྣམས་
 བདག་དེའི་དབང་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཡིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་སྤངས་པོ་ཞེས་སྤངས་པོ་ལ་
 ང་ཡི་བར་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་རྣམས་སྤངས་པོ་འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་རྟོགས་ཤིང་། རང་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རྩེ་བདག་...
 ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་ཡིད་དང་སྐབས་འདིའི་རྣམ་ཡིད་དོན་གཅིག་པར་གཞུངས་པ་...
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལ་བྱེ་མདོ་ལེམས་ཅམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པོ་དང་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་
 ནི། སྤངས་པོར་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ཡིད་པར་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ།
 ལེམས་ཅན་ནོ་སྐམ་པའི་སྒྲིལ་ཅན། རྟོན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་དུ་མ་བརྟང་
 བར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འབྱུག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲིལ་པའི་ཞེན་པ་འདི་ ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅམ་དུ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་སྤངས་

སྤ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནམ། སྤང་སྤ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། སྤང་སྤ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། སྤང་སྤ་
 གཏན་མེད་ཡིན་སྟམ་ཏུ་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ནས་རིགས་པས་འགྲོག་དགོས་ཤིང་། བརྟགས་པ་དེའི་
 བར་ཏུ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པའི་མཐའ་གཞན་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་མང་སྟེ་ཞིག་ཕྱེད་...
 དགོས་པར་སྟགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྟགས་སྤང་ཚོས་བྲགས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་ཕྱ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་བདག་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟགས་བརྟག་པ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་...
 གཅིག་ནི་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤ་ལས་དོན་གཞན་དང་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྟུགས་ཀྱི་བཤེས་པ་ནི་བཀག་ཐིག་པས། གདོན་
 མི་ཟ་བར་སྤང་སྤ་ལ་སྟུང་ཤིང་སྤང་སྤ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ།
 སྟུབ་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་ཅང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུབ་མཐའ་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་
 བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཅམ་སྟུང་སྤང་སྤ་ལ་དེ་དག་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ཡོད་གཅོད་ཀྱི་བདེན་སྟུབ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུབ་པ་སྟགས་གང་ཡང་...
 མི་གཅོད་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཀྱན་ལས་བརྟགས་
 ལས། ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་ལྟར་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་སྟུ་
 མཐོང་ཞེ། དེ་ལས་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཅེས་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་སྤང་སྤ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་མ་
 ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཕྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཞེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 རྣ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་
 དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ངའི་མ་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཕྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཞེ། འདི་ལྟར། ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་དང་། ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྤང་སྤ་མཐའ་དོན་ནི། དགག་ཕྱ་བཀག་པས་དགག་ཕྱ་དེས་ལྟར་ཚུལ་དང་། བཀག་

སྤུལ་རྩ་ཚུལ་དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྤང་ཚན་གཉིས་པས་ནི། སྤང་སྟགས་ལ་བདག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་བལྟ་ཚུལ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤང་དོན་
 བསྟོན་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །དེས་ནི་འདིར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཉིང་རྩ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྟགས་དེ་དག་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་ཉིང་ས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཉིང་ནས་སྤང་སྟགས་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་དེའི་བདག་གི་
 བར་འཛིན་པ་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་པས་སྤང་སྟགས་ཚེས་ཅམ་རྩ་ལྟས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིང་རང་གི་སྤང་
 སྟགས་ཇི་ཉུང་བ་དེ་བཞིན་རྩ་བྱིའི་རྩོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་.....
 གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འདྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་.....
 ཀྱང་དེས་ཉིང་ས་ཤིང་ཚེས་ཅམ་རྩ་ཉུག་མར་ལྟས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་དག་པའི་ཞིང་དང་བཅུད་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟགས་ཇི་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྩས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་རང་
 རྒྱ་བའི་ཐུག་པ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་ཅམ་རྩ་ལྟས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་
 པ་འཛོལ་པ་དང་མཛོན་རྩ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་འཛོལ་པ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གང་.....
 ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་ཅམ་རྩ་འགྱུར་རོ། །ཅམ་གྱི་སྟུགས་འཛོལ་པ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོ་
 ལ་སྟགས་པའི་གང་ཟག་ཐུག་ཡོད་གཙོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 བྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་བ་འགོག་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིང་ནས་དེ་ཉིང་བྱིའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པར་བཟུང་
 བས་བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རྩ་ཆགས་པ་དང་ཐུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པར་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་...
 དོན་མེད་པར་མཛོང་ནས་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འདི་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 སྟགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག །སྟོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་མེད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་
 འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྟོན་ཡང་དག་ཉུང་བ་ཡིས། །མེད་པ་
 རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་ཉིད་ཉུང་བས་བྱོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྟོན་པ་ཉུག་
 མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་པོའི་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཛོལ་པ་པོའི་གང་ཟག་

འབྱེད་པ་ཡང་ཁྱ་གཞུང་ཚད་ཐུབ་ནམས་དང་ཐེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འཐད་.....
ཁྱ་ཞིག་མི་འདུག་སྐམ་པ་ལགས་ཤིང་ཐར་བཤད་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ན་.....
ངོ།།

གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་.....
ནས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་ངོ་པོ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་.....
དང་དབྱེ་མ་པ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་ས་ཐའེ་བཤད་ཚུལ་
ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སྤ་མོ་མང་དུ་སྤངས་ལ། རྩོད་བཟུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་པར་
བཞག་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཡི་གེ་བྱང་དུས་ནི་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་
མི་རྒྱས་ལ་བྱས་པར་བཀོད་ན་ནི་ཡི་གའི་ཁྱར་རྩ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། གང་དུ་
གྲུབ་པའི་མཐའི་ནམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་.....
བཟོ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲས་པ་ཉག་ཉག་རེ་བྲིས་པའི་ཐལ་འབྲང་.....
ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱེད་ནོ། །ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཛམ་སྐྱིད་བྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་
ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཚུགས་པེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
སྤྱངས། །ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཐེས་འཇུག་ནམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས་གདམས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཐོན་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ནམས་དང་། ས་སྤྱི་བའི་ཉ་བུ་ལྟོན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་སྟགས་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་ནམ་.....
པར་ཐར་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོབ་བསམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བཟུན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་.....
དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་སྒྲིའི་ནམ་བཞག་ལ་གསུམ། སྤྱིར་སྒྲིའི་ནམ་བཞག་དང་། ནམ་ཤེས་གངས་
མང་བྱང་འདོད་ཚུལ་དང་། ནམ་བདེན་རྟན་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔོན་
དང་། ཆོད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲི་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲི་དེས་ཆོས་དེ་ལ་རྩ་
འདོགས་གཅོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རང་ལྷན་
བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲི་གང་ཞིག །མདོན་ཐེས་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་
དབྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་། འཇུག་ལྷན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤངས་ཡང་རང་ལྷན་མ་ངེས་པའི་སྤངས་ལ་མ་ངེས་

གྱི་སྒོ་དང་རང་ཡུལ་རྟོགས་ཐིག་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟན་ནས་འཛིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རང་གི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཚལ་ཤེས་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་སྒོ་ཐེ་ཆོས་དང་། མངོན་སྲུང་དང་།
 རྩེས་དཔག་ལྟེ་བཅུན་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བ་ལོགས་ནི་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ལ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩེས་གཉིས་སྲུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། མངོན་
 སྲུང་ཆད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་འང་མདོ་ལྟེ་པའི་.....
 འདོད་པ་ལྟར་མ་འབྲལ་བ་མི་དགོས་པ་ལོགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལལ་མ་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་.....
 ཡིན་ལ། རིག་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་མངོན་སྲུང་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་ཇལ་འབྱུར་མངོན་
 སྲུང་བཞི་འདོད་དོ། །ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་གསུམ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་
 འདོད་མི་འདོད་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། །རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེས་ས་
 ལྟེའི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ས་ལྟེ་ལྟ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཁྲབ་པ་ནི་རྩེ་
 བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་རྣམ་བཤེན་པའི་ཐད་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་
 རོ་མ་རང་རིག་གི་ཕྱིར་བྱ་ཅམ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རྟོག་པས་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྒོ་འདོགས་.....
 ཀྱང་དེས་སྒོ་བཟགས་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་ནི་རྩན་ཡིན་ལ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ལ་ལོགས་
 པ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་བརྟན་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདོད་ཚུལ་ལོགས་བཤད་ནས་དེའི་མཐུག་ཏུ་སེམས་དེ་
 ཉིད་ཇལ་འབྱུར་པ་དེ་ལ་རང་ཏུ་ཕྱང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་.....
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱང་བ་ཉི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སེམས་ཅམ་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཡུལ་མི་
 དམིགས་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེ་ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་པས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་དག་མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེ་ཉི། ཇི་སྲིད་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་
 ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་

ཏུ་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུ་། །ཞེས་སོགས་རང་རིག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ནམས་གསུངས་སོ། །དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ལས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཅེས་པའི་བར་ནམས་པར་རིག་པ་
 ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་ཐེག་བསྐྱས་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་འགོག་པར་མཛད་ལ། དེའི་
 མཐུག་ཐོག་ཏུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་
 བྱེད་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་ཐུ་མའི་འབྲེལ་ལ་དཔག་ན་ཡང་ཐོགས་མེད་སོགས་གྱི་.....
 ཇེས་སྒྲ་འབྲང་བའི་རང་རིག་དང་གྲུག་གཞི་གཉིས་ཀ་འདོད་མཁུན་གྱི་ལེམས་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱང་.....
 རོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་གསུང་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་ཇེས་འབྲང་གི་ལེམས་ཅམ་
 པ་ཡང་མི་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ལྟལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་
 རང་རིག་གིས་འབྱུབ་དགོས་པ་ནི་ལེམས་ཅམ་པའི་བྱབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལྟལ་ལ་མི་བསྐྱབ་
 བར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་...
 འབྱུབ་དགོས་ལ། དོན་གཞན་གྱིས་བྱབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་པས་
 བྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་གི་གཙུག་པོ་ཤེས་པ་བདེན་བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུ་
 བོ་ནི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་
 དད་པས་རྫོང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཤེས་པས་ལྟལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་...
 བས་ལྱང་གི་ཇེས་འབྲང་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རིག་བཞེད་དགོས་སམ་སྟམ་སོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སྲུང་དང་ཡིད་གྱིས་རྫོང་བའི་མངོན་སྲུང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་
 དང་དག་པའི་མངོན་སྲུང་དང་བཞེར་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ཀྱང་གང་ལ་བྱེད་བཟག་.....
 པར་བྱའོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ནི་རྩྭགས་ཐྱང་གི་དམིགས་བཟགས་ལས།
 གཅིག་ཆའང་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན། ཞེས་དང་། ཡང་ན། རྒྱས་པ་འཛིན་བྱེད་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་
 རྒྱང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་རྒྱས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཐུ་མ་ནི་སྒྲ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སྒྲ་རྒྱང་བའི་ཐོན་པོ་ཉི། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཇེས་སྒྲ་འགྲོ་ཐོག་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་བཟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྒྲ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཐོན་པོའི་རྣམ་ལུགས་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་ཇེས་འཛིན་.....
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུར་རམ་སྟམ་ན་རྫོང་བའི་ཆེ་ལག་ཇེས་འཛིན་

པ་དང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པའི་ཆེ་ལག་རྩེས་འཛིན་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ཐ་མ་
དང་དོ། །བདག་ཀྱི་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་གྱི་ནི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་
ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་གྱི་དང་། དེའི་ཉིང་གི་ཡུལ་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་བཞུད་པའི་ཆ་བདག་ཀྱི་དང་།
རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་བ་
ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐོར་སྤྱི་བའི་ཐོས་པ་མེད་པའི་
དཔོན་ལྟེན་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཏུ་ཆེན་ཆས་མཆོག་བཞེད་ལ། རྒྱལ་
ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་མེས་ཅན་པའི་སྐུ་བས་སྤྱི་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ལྡན་པ་
པའི་ནམ་རིག་པའི་སྐུ་བས་དང་ཡང་མཐུན་པ་འདྲ་ཞིག་ལྡན་དོ། །མཁའ་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་སྤྱོད་སོ། །རང་རིག་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་
རྟོག་ཏེ་གཉིས་ལྡན་རྒྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་དང་བདེ་བ་དང་ཉུག་བཟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
རང་རིག་པའི་མདོན་གྱི་མ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆགས་སོགས་རང་རིག་མདོན་གྱི་ལྷན་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་རང་གི་རྩ་བ་ལ་རང་རིག་
རྩ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་བ་ལ་རང་རིག་མདོན་གྱི་ལྷན་
ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་མེད། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་རང་རིག་པའོ། །
ཞེས་པ་ཉིང་རང་ཉིད་ལ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་གོ། །འདིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་པ་ཉི། འཛིན་པའི་
ནམ་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆགས་སོགས་རང་
རིག་གི་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་ནམ་ཉིད་རིག་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཉིང་དུ་ཁ་ནང་ཉིང་འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་མདོན་གྱི་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མདོན་གྱི་ལྷན་ལྡན་པ་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་དང་། དབང་པོར་མི་རྟོག་པའི་
དོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་མ་ཡིན་པ་
ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ནམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མདོན་གྱི་ལག་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་ནི་ཞི་ཞུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་.....
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་འོ། །ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྲུང་། རྒྱལ་
 འབྱུར་མངོན་སྲུང་ནམས་བསྐབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་
 པས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། རྟེན་དཔག་ནི། རྟེན་དཔག་གི་སྦྱས་བཞེད་པར་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 དོན་རྟེན་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་གཉིས་སོ། །རང་དོན་རྟེན་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྟོན་ཟུང་གྱི་དོན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་འོ། །ཚུགས་ཀྱི་ཐང་པ་ལ།
 རྟེན་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་
 དོན་རྟེན་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་བ་རང་གིས་ཆད་མས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟ་
 ཆད་དང་བྱལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཅན་གྱི་དག་མཆན་ཉིད་པ་འོ། །ཚུགས་
 ཀྱི་ཐང་པོས། གཞན་དོན་རྟེན་སྲུང་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་
 པ་འོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་དང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་
 རང་གིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་གི་ཁས་བླངས་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱ་བ་དང་། དག་ལྟ་ཆད་ཅན་ཏུ་བཞེད་པ་རྣམས་ལེལ་བ་ཉེ། རིམ་
 པ་བཞེན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་དོན་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་རྣམས་ལེལ་བའོ། །རྟེན་དཔག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 ནི་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཆད་མ་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན།
 ཆད་མ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆད་པའི་འབྲས་སྲུང་མ་
 ཆད་པའི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ལ་ཆད་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཆད་མའི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་
 ཆད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་ཆད་མ་ལ་བཞེན་ནས་བླང་དོར་གྱི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མི་འདོད་
 པའི་དོན་སྤངས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་འོ། །འདོད་པའི་དོན་ཡང་མངོན་མཐོང་ལེགས་གཉིས་
 ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་གཅི་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གཞན་པས་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར་བྱས་པར་གཏན་ལ་མབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་མཐོང་ལེ་
 ལེགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་ཆད་མའི་སྦྱོར་འབྲས་ཡིན་པར་རིག་པར་.....
 བའོ། །དེ་ལྟ་སུའི་ཆད་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་མ་ཆད་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ་དེ་
 ནི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་རང་ལས་དོན་གཞན་

རྩ་བྱུར་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྩ་བྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་དངོས་སྤྱད་པའི་དེས་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ཡང་ཚད་མས་དངོས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ནི་ཚད་མ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་རྩ་བྱུར་པས་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་ནམ་པར་གཞན་
 བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཚད་མས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་
 པར་གཞན་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པ་ཉི། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མ་དད་པས། །
 རྩོམ་ཉི་རྟོགས་པ་མ་དད་མིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སྲུང་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་ཚད་
 འབྲས་དང་། རྩེས་དཔག་གི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ལྟེ་བ་རྩུན་མདོ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གསུམ་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་
 ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་རྩོམ་ཚད་མ། །
 ཚད་མ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉི། །བྱ་བ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྤུང་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་
 སྤྱིའི་ནམ་བཞག་དང་། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་རྩ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ནམ་བཞག་
 རྩུས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་ཚད་མས་
 བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་གསར་རྩ་མི་བསྟུ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འོ། །དེས་ན་སྟོང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ལ་ལྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་
 གི་ཚས་ཀྱན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ཡང་དེ་དག་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གཟུང་དོན་
 གང་གི་ནམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་ནམ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་ནམ་གྱིས་དེས་པ་གསར་རྩ་འཛིན་རྩུས་པའི་གཟུང་
 དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དབང་མངོན་གྱིས་གསར་རྩ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་
 བྱ་བའི་མི་རྟོག་པའི་ནམ་པ་ཤར་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་གཞན་མི་རྩལ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་
 ནི། ལྟོན་པོ་གཞལ་བ། ལྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་གསར་རྩ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ།
 ལྟོན་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་འོ། །འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ནམ་བཞག་འདི་ནི་གཙུག་པོར་མདོ་ལྟེ་བའི་དབང་
 རྩ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །མདོ་ལྟེ་
 པས་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་ལྟོན་པོའི་ནམ་པ་ནི་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་ནམ་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་
 པས་དོན་རྩ་བའི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས།

ལང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །
 ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་བཟུང་ནས། །དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་རྣམས་འགྲེལ་ལས།
 དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག །མངོན་ལྷན་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་
 གི་འབྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། །འདི་ཡང་གཟུང་རྣམས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་ལས་ཐ་
 མ་ལེམས་གཏུང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ཐུང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་འདོད་མི་མི་འདོད་ཏུ་འཛིན་པས་ན་
 རང་རིག་གི་འབྲས་བྱར་འཛིན་དགོས་ཏེ། །དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་
 འདོད་མི་འདོད་ཏུ་བྱུང་ན་དག་གཉིས་གང་གིས་བཟུང་བྱུང་འདོད་པ་ཁོ་ན་འམ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱང་
 བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་རྣམས་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམས་ཚད་མ། རང་རིག་
 འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་གི་མདོ་ལེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱུང་འབྲས་རྟོག་.....
 གཉིས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཙུག་པོར་གཏུང་ལ་འབེབས་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱུན་
 མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་གི་འདི་ཉམས་བྱ་ཉེ།

རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་ཐོན་པོའི་རྣམས་པ་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་
 ཚད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་ཐོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་འབྲས་བྱ་གི་གཞན་རིག་གི་ཚད་
 འབྲས་སོ། །ཚད་མ་མདོ་ལས། གང་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་གི། །
 འཛིན་རྣམས་རིག་པ་དེའི་ཐུར། །དེ་གསུམ་མ་དད་ཏུ་མ་བྱས། །ཅེས་པས་བཟུང་ནས་རང་རིག་གི་
 ཚད་འབྲས་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་རྣམས་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་
 གསར་ཏུ་གཙུག་པོའི་འཛིན་རྣམས་ཚད་མ། རང་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱའོ། །འབྲས་རྟོགས་གསུམ་
 པ་གི་རྣམས་འགྲེལ་ལས། བྱེ་རྩལ་དོན་གི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་འབྲུངས་བྱུང་མི་ཤེས་སོ། །
 །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་ནས། །དེ་ཡང་མདོ་ལེམས་བྱེ་རྩལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་ཐོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་ཚེ་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་ཐོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་གཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 བཟུང་ནས་ཚེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས། རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཚད་འབྲས་འཐད་ལྡན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ལས་རྣམས་བཞག་ལྷགས་པར་བྱུར་པའི་ཚད་.....
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་རྣམས་བཞག་ལྷགས་གསུམ་པ་ཞིག་ཐོན་པ་མིན་ཞེས་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་.....
 པ་བཞེད་ལ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གི་མདོ་ལེམས་བྱེ་རྩལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གསུམ་
 གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ནས་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་གི་

བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པའི་ཚུན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་
 ཞིག་གཞུང་གི་ཤུགས་ལ་ཐོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡང་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་ཁས་སྐྱེད་པ་ནང་
 འགལ་རྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ནམ་དེས་དིག་ཆེན་ཏུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་
 འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གཞུང་གི་གཙོད་མཆམས་སོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་སྒང་
 བས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དགོས་ཀྱང་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནམ་
 ཤེས་གྲངས་མང་ཏུང་འདོད་ཚུལ་ལ། ཐུར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ནམ་ཤེས་
 ཆོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་དུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་བདུན་ཏུ་འདོད་པ་དང་.....
 བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་དང་དབྱར་འདོད་པ་དུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་
 ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ལ་ཆ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་...
 ཕྱང་ལེས་ས་གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་བཞེས་ཏུ་བས་འདོད་བས་སྤྱར་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ནམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
 རྟོན་དབང་པོ་ས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ས་ས་ལ་རྒྱ་བས་ནམ་ཤེས་ས་སའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཁང་པ་བྱག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་
 ཏུ་སྒང་ཞིང་རིགས་མོད་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཆ་གཅིག་ནི་དོན་ཏུ་སྒང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་
 པས་ན་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཁོ་ནར་འཐུར་བའི་རྟོན་མེད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཆེད་དོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་འབྲུག་ཤེས་གཉིས་
 ལ་འདོད་པར་ཁ་ཆེ་ལམྱུས་བཤད་དོ། །བདུན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཆོགས་དུག་དང་ལེན་པའི་ནམ་ཤེས་ལ་
 འདོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དེས་བཤད་དོ། །དགུར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་འདོད་པར་
 བཤད་དོ། །ཆོགས་དུག་དང་ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཁྱི་མ་མེད་པའི་ནམ་ཤེས་ཏེ་
 དགུ། ཆོགས་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ལྟེ་བདུན་གྱི་རྟེན་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 ས་ལྟེ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཁྱད་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་གཞན་ནམས་
 གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་པོད་ཏུ་མ་འཐུར་བ་དང་གྲགས་རྒྱུང་བས་འདིར་མི་སྤྲོ་ལ། ཆོགས་དུག་ཏུ་འདོད་པའང་
 ཤེས་པར་སྤྱོད་བས་འདིར་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདོད་ཚུལ་ཕྱང་མདོ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་རྟོན་ཏུ་ཐུར་པ་ནམ་མེན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཆན་...
 ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དམིགས་པ། ནམ་པ། རོ་པ། སྤྲོགས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་

གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོ་ལྟེ་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་ཚས་ཀྱན་བཀྲ་ལས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་...
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་བཟུང་དེ་དག་རྣམ་ཡང་རང་
 གིས་ཀྱང་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རུས་པའོ། །གཟུམ་པ་ནི་མ་ཁྲིབ་ལྷང་མ་བཟུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་
 རྩེད་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །དེ་ཤད་ཏུ་ཡང་ཁུམ་རྩུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་
 དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་པ། །ཉག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་
 འབྲུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྟན། །དེ་ལ་ཚར་བ་བཀྲང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་ཁྲིབ་ལྷང་མ་བཟུན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་འཛིན་ཞིང་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་རྩུན་མི་
 འཛིན་ཀྱི་བར་ཏུ་འབྱུག་པའོ། །བརྟེན་པ་ས་པོན་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ནི་བསྟོ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བཟུན་གྱིས་
 བསྟོ་གཞི་ལ་རང་ཉིད་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་རྩུགས་པའི་ཚེ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཟུན་གཟུམ་གྱི་ས་པོན་...
 བཞག་པའི་རུས་པ་ཞིག་གོ། བསྟོ་གཞི་ནི་ལྷོག་ཏུ་བྱེད་མི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུན་ཆགས་པ། དགེ་
 མི་དགེའི་སེམས་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མེད་པས་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བསྟོ་བར་རུས་པ། བསྟོ་བྱེད་དང་བསྟོ་གཞི་སྟེ་འགག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་པ།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཉེ་བྱེད་པར་ལྟ་ལྟན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་
 དབྱེན་བྱུག་ཉེ། རས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ས་པོན་དང་། རང་ཀྱན་གཞིའི་ས་པོན་དང་། ལྷང་ཏུ་མ་
 བཟུན་པ་ཀྱན་ནས་རྟོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་མི་གསལ་བ་གཉིས་དང་། ཕྱི་ཀྱན་རྩེབ་པའི་ས་པོན་
 དང་། རང་དོན་དམ་པའི་ས་པོན་ཉེ་བྱུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྟུས་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་
 གསལ་བ། །གཉིས་དང་ཀྱན་རྩེབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱན། །ས་པོན་རྣམ་པ་
 རྩུག་ཏུ་འདོད། །བརྟེན་ལྷང་མ་བཟུན་བསྟོ་བྱེད་པ། །བསྟོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསྟོ་བྱེད་
 དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མིན། །དེ་ནི་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་མངོན་པར་བརྟེན་
 པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་
 དང་། དེའི་དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་ལྷང་གི་ས་པོན་ཚས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ཉེ། མདོར་ན་མ་རྟུང་ལྟ་བུ་ཆགས་འདོད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྩེད་ཉེན་ནོ། །འདི་ལ་མངོན་
 བརྟེན་གྱི་བག་ཆགས་ཟེར་བའི་རྩུ་མཚན་ནི་མིག་མིག་ཞེས་དང་གཟུགས་གཟུགས་ཅེས་སྐྱེས་པ་བརྟེན་པའི་...
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ས་པོན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རྩུས་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་ཀྱང་

ཟེར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ལྷན་ལ་འཕྲོ་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་གཉིས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་བཞག་པ་ཉེ། བདག་དང་གཞན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་པའི་ས་ཐོན་
 རོ། །འདི་ལ་འཇིག་ཚལ་ལ་བརྟ་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་གྲང་ཟེར་རོ། །བག་ཆགས་གསུམ་པ་ནི་
 འཇུག་ཤེས་དགེ་བཤམ་མི་དགེ་བས་བཞག་པ་ཉེ། སྤྱད་པ་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འདི་ལ་མི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་བྱན་མོང་པ་ལྟ་བུ་
 འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ས་ཐོན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ས་ཐོན་གཉིས་……
 ཉེ། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཚར་བ་མེད་པའི་ས་ཐོན་དང་ཚར་བ་དང་བཅས་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་གྲང་
 ཟེར་རོ། །ཡང་ན་བཞི་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་ཐོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཚེས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པའི་ས་ཐོན་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ས་ཐོན་ཐུང་ཐིན་པ་ནི་
 ཐུད་ཐིན་པའི་ས་ཐོན་དང་། མདོན་པར་བཟོད་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཐུད་མ་ཐིན་པའི་ས་ཐོན་རོ། །འདི་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལྡན་ཡོད་ཡིན་གྲང་དེའི་ཉེང་གི་བག་ཆགས་ནི་བཏགས་ཡོད་དེ། ས་ཐོན་
 དང་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་མིན་ལ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཀྱན་གཞི་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 སྟེ་བ་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་ཐོར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཤད་……
 ཅེས་བྱའོ། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཐིན་གྱི་ཆ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་འདིར་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཐིན་གྱི་ཆའོ། རྣམ་པ་ནི་ང་
 དང་ང་ཡིའོ་སྟམ་པའི་རྣྗམས་སེམས་པའོ། །རོ་ཐོར་ནི་སྤྱི་བ་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བཟུན་པའོ། །འཁོར་ནི་ཀྱན་
 འགྲོ་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། བདག་ལྟ་ཉེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ཅུ་
 པ་ལས། དེ་ལ་གནས་སྤར་བ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་སེམས་ངར་སེམས་
 བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་བ་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བཟུན་པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་རྒྱ་འགྲོགས། །ཅེས་
 སོ། །ཞེག་པའི་རྒྱས་ནི་འགྲོག་པའི་རྣྗམས་འཇུག་གི་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱས་ནི་རེས་
 འགའ་བའི་ཞེག་རྒྱས་སོ། །དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་དང་ཉན་རང་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་
 ནི་གཏན་རྒྱ་ཞེག་པའི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་བྱ་བ་ཤད་དོ། །

ལྷགས་འདིས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སྤྱི་བ་བྱེད་ནི་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་

ལས། མོག་མ་མེད་པའི་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡང་པས་ན་
 འགྲོ་ཀུན་དང་། ། བྱ་དན་འནས་པའང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། ། བདག་ཏུ་
 རྟག་པར་འགྱུར་ན་མི་ཅང་ཞེས། ། འདི་ནི་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བཟུན། ། ཞེས་སོགས་བྱས་ཀུན་
 གཞི་དང་། ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ། དེས་འགའ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉེ་ཡིད་དང་རྟོ། ། དེས་འགའ་ནི་གཉིས་དང་ཉེ་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་རྟོ། ། དེས་འགའ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟན་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་ཉེ།
 ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་གཞལ་གནས་པའི་ཡིད་ཐུངས་པས་ཡངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་
 སྤྱ་འཛོལ་པ། ཞེས་དང་། བརྟན་གཤེགས་པ་ལས། ལམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ། ངར་
 ལམས་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། དུལ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །
 ཅེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀ་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་པའི་གཞུང་ཐེག་བཙུམས་ལ་སོགས་པར་མང་ཏུ་
 གསུངས་ཀྱང་ཀུན་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་བརྟུན་ཏུ་བཙུམས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་ན་ལུས་ཉི་ལའ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞོད་མ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། གསལ་བར་འབྱུང་
 བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ས་བོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་མི་སྲིད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མི་སྲིད་པ་
 དང་། ལམས་མེད་པའི་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆི་འཛོལ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཐུར་རྟོ། ཞེས་པའོ། ། ཉོན་ཡིད་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་ཇུག་ཉེ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན། མ་
 འབྲེས་པའི་མ་རིག་བ་མེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་དང་འབྲེས་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྟོ་བོ་བྱེད་བྱས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དང་ངར་
 ལམས་པའི་ཐུར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་འདི་རྣམ་ཤེས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ངར་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པ་རྣམས་
 ངར་འཛིན་མེད་པའི་རྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉེ་ཇུག་ནོ། ། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྟོར་འདི་དག་ལ་ནོ་བ་ལེགས་
 པར་ཆགས་ན་ལམས་ཅམ་པའི་བྱབ་མཐའི་གནད་འགག་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེད། ། འདིར་ནི་མངས་བྱས་དོགས་པར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་ཏེ་ཐེག་བཙུམས་ཅེ་འགྲེལ་དང་རྟོ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནམ་བདེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྲས་ནམ་རྒྱལ་པ་དང་རྩྭ་གས་སྤང་ཡབ་སྲས་ནམ་
 བདེན་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷེ་བུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ནམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 མ་དེས་རྟེ། ལྷ་དབང་སྣོ་དང་ཤུ་སྟོས་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་བདེན་ཏུ་བཀྲལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་
 འབྱུང་གནས་སྲས་པས་ནམ་རྒྱལ་དྲི་མེད། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ནམ་རྒྱལ་དྲི་བཅས་སྟུ་བཀྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་མ་དེས་རྟེ། ཉིག་གེ་འབར་བར་དེ་དག་
 གི་བཞེད་པ་འགོག་སྐབས་ནམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷང་རིགས་རྗེས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་རེ་རེའི་གཞུང་ནང་ནམ་བདེན་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འོང་བ་རྗེ་ཡབ་སྲས་.....
 སོགས་རྒྱ་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་འདོད་པས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་ཁྱབ་མཉམ་བྱས་ནས་སྤྱར་བར་ནམ་ཡང་མི་
 བྱེད། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ནམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཁོ་ཙ་
 ཅག་གྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདོད་དོ། །ནམ་བདེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་དངོས་ནི་ཐོན་གྱི་ཁ་ཅིག་ཐོ་མེར་སོགས་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཕྱོད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐོ་མེར་སོགས་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་ཕྱོད་པར་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་.....
 འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོ་
 མེར་སོགས་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དག་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་སྒྲིབ་པའི་མཁས་པ་
 སྟུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་རྒྱལ་པས་དབང་ཤེས་གྱི་གཞུང་ནམ་སྒྲིབ་བཏགས་སྟུ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲིབ་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཞུང་ནམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་པས་འཇིན་
 ནམ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་རྒྱང་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་རྩྭ་གས་པའི་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་ལྷ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པའི་གཞོད་པ་
 ཏུ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ཐིན་པས་ཤི་ཐིན་པའི་རྣ་ལ་
 མཆོན་བརྒྱལ་པའི་ངལ་བ་འདིར་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ཏུང་སྔ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་
 ནམ་བདེན་པས་ཐོ་མེར་སོགས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་འདོད་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་དེ།
 ནམ་བདེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཕུང་པོ་ལཱེན་ནམ་བཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་
 གྱི་སྒྲིབ་མཐོང་བ་པོའི་སེམས་ཙན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དེའི་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཐལ་བ་དང་། དཔག་ཚད་དང་རྒྱུང་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་

པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཟེ་ཞིང་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་དང་། རུག་པ་དང་གཅིན་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་ག་ལ་གྱིད་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲུབ་དན་པ་དེ་ཕྱེ་མར་འཐག་ཟིན་པས་བཏགས་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་འདིར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་རང་གི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་ནམ་བཤེན་རྩན་ཚད་པའི་གཞི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་མེད་དཀར་དམར་སོགས་རགས་པའམ་རྩ་མ་བསགས་པའི་ནམ་པར་རྒྱང་བ་དང་། ཁ་རྟོག་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་རྒྱང་བ་དང་། ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཞོ་ས་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱང་བ་ནམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བྱུ་མ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱང་བའི་ཆེ་དེ་དག་ཡིངས་ཡིངས་པོར་རྒྱང་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་དུ་རྒྱང་བའི་ཆེ་ཡང་འཁྲུང་མེད་དེ་བར་རྒྱང་བ་ལ་བྱུ་འམ་སྒྲུ་མ་མོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་པར་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་ནམ་བཤེན་པ་འགོག་པ་ན་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ར་བྱིང་དེ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆད་ཆུང་དུ་མང་པོ་ནམས་མན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱུ་སྒངས་ནས་བཟེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་རྩན་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ར་བྱིང་དེ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་རྩན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། ། དེས་ན་འདིའི་རགས་པར་རྒྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་ནས་རྩལ་དུ་རྒྱང་བ་དང་ལེམ་པོར་རྒྱང་བ་ལ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། ། ཡིངས་ཡིངས་པོ་དང་འཁྲུང་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་དུ་མ་པས་བཤེན་གྱལ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲུད་སྒྱུར་བ་དང་འདི་མི་གཅིག་ཏུ། འདི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱང་བའི་རགས་རྒྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་གཙ་པོར་རྟོག་པའི་འཛིན་རྒྱངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤེན་རྩན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལེམས་ཅམ་ནམ་བཤེན་པས་དབང་པོའི་མཛོན་གྱུ་མ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་དུ་རྒྱང་བ་དང་། སྒྲུ་སོགས་ཕྱི་རལ་དོན་དུ་རྒྱང་བ་དང་། མིང་དང་ཐ་སྒྲུད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་རྒྱང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ལྷགས་ཀྱང་སྒྲུ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་རྒྱང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་རྩང་བྱང་གྱང་མ་ལྷགས་པར་འདོད་དོ། ། རྩན་རྩན་པ་ནམས་ནི་སྒྲུ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མཛོན་གྱུ་མ་མ་གཏོགས་མ་རིག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མཛོན་གྱུ་མ་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་སྒྲུ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་རྒྱང་བའི་ཆ་ལ་ཡང་འཁྲུལ་མེད་པའི་བསྐྱད་པ་ལྷགས་པར་བཞེད་དོ། ། དེས་ན་ནམ་བཤེན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པའི་ནམ་པར་རྒྱང་བ་

ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན་པས་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པས་རགས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་
ཤེས་པའི་ཐུག་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྤང་.....
བའི་འཁྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་
འདོད་པ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་པོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཅལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྤྱང་པར་རྟགས་པ་ལ། །
འཛིན་པ་ཐུག་ཟུབ་པར་བལྟ། །ཞེས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བར་སྤྱ། །
དཔེར་ན་མཁའ་གཟུགས་མཛོད་བ་བཞིན། །ཞེས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཕྱི་
མའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་པ་ལ་རྣམ་པ་འདོན་ལྷགས་ཤིག་དགོས་སོ། །
རྟག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་བཤེན་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེའི་རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་ཡང་
གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་སྤེལ་སྤོངས་ཤེས་པའི་ཐུག་ཡིན་འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་རྒྱུན་པས་རྣམ་
བཤེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ས་ས་སྒྲེ་པོའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོངས་པ་རགས་
པར་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། །ཁྱད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་
གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱད་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ས་ས་སྒྲེ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོན་སྒྲུལ་ཡོད། དེ་
ལ་མ་རིག་པས་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་
བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རགས་སྤང་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་བྱེ་བྲག་པས་
འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐུག་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་གྱི་
རྣམ་བཞག་འདི་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ལྟལ་ཆ་བ་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱངས་མཉམ་པ་
དང་། རྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ཉྱེ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་མ་
གཉོགས་མདོ་ལེ་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པས།

དེ་ལོག་ན་ཕོག་པའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱས་ལ་རྒྱན་ལྡང་མེད་པར་འདྲོད་པ་དྲི་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་རྒྱང་
 བ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལོག་ཀྱང་མི་ཕོག་པའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱས་ལ་ཡང་རྒྱན་.....
 ལྡང་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དྲི་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་མ་མཐུན་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱང་མི་རྒྱང་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་མང་ཏུ་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་ཀྱིས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཏུ་.....
 བཞག་པ་ཉི། དཔེར་ན་ཉན་རང་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མཐུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་མང་མི་མང་གིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདྲོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་.....
 གཉིས་སྒྲ་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ཞེས་ཀྱི་རྩོ་པོ་ལ་གཉིས་
 རྒྱང་གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདྲོད་པ་དྲི་བཅས་དང་། དྲི་མ་རྩོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་ཀྱི་རྩོ་པོ་ལ་རྒྱང་
 ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་འདྲོད་པ་དྲི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཇ་མ་གཉིས་.....
 གཤམ་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་གསུམ་གསུམ་ས་ཤེ་དང་ཆད་མ་ཤེ་བརྟན་རྩེ་རྩེ་རི་ལོགས་ཀྱི་ལྷང་མང་ཏུ་འབྲེན་ནོ། །
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཤེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་ལེལ་ཏུ་ལྷགས་ཇ་མ་རྩྭགས་ཅམ་བཤད་དོ། །
 རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་དག་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མི་རྒྱང་ཞིང་། བྱད་
 པར་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་རྩོ་པོ་ལ་གཉིས་རྒྱང་གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་དྲི་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲ་
 འཐད་དཀའ་བར་འབྲུག་གོ། །མངས་ཀྱས་ལ་གཉིས་རྒྱང་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱད་གཞན་བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་
 པར་ཏུལ་བ་ལྟས། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་གཉིས་རྒྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་
 འདྲོད་པ་ནི། ཕྱིར་མངས་ཀྱིས་རྒྱས་ན་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཀྱི་རྒྱང་བ་གཏན་མེད་པར་སྤྲོ་ན་མི་འཐད་པ་རྟོགས་
 སྤྲོ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་བྱང་ཆད་ཏུ་རྒྱང་བ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་སྤྲོ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷགས་བར་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་ཟད་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཆད་ཀྱང་མཐའ་ཆད་པ་ཞིག་དཀའ་
 བར་རྒྱང་དོ། །འདི་དག་ལས་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཚན་ཏུ་མང་ཆོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །
 རྒྱལ་བ་དེན་རྒྱལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱིད་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞེད་
 ཅིང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྒྱལ་བ་དེན་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱིད་པར་བཤད་.....
 དོ། །དེ་གཉིས་གསུམ་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་འབྲུག་པས། ཕྱིར་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དཔེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
 བདག་ལྟ་བུས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རུས། །འོན་ཀྱང་ཤེ་བརྟན་ཀྱི་སྟོར་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་པཎ་

ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དང་། ཡལས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་ལྷན་དབང་སྤྱིའི་འགྲེལ་བ་གཙུག་པོར་མཛད་པར་འདུག་པས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་བའི་ཆེ་འགྲེལ་བ་སོ་སོའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྤྱོད་མཛེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅུང་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལ། རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལྷན་སྟགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆུང་བ། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་ཤིང་ཆེ་བ། བག་ཡོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཐིག་པ་ལ་འཛེམ་པ། བདེན་པ་བཞིའི་འདུག་ལྟོགས་སྟགས་ཐོས་པ་དང་ལེམས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་པ། བར་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་བྱིས་ལེན་ཅིང་ལུས་སྟགས་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བ། དགེ་ཅ་གང་བྱས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་ཉིད་དུག་ལ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱིང་ནི་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལམ་དངོས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐོབ་བྱ་འཁོར་བའི་རྟག་བཟལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བར་པ་འདྲོང་པའི་བསམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཉིད་ལྟེ་ལྟེ་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྟེ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟེ་པའི་མེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ནི་སོ་སོར་བར་པ་རིས་བརྒྱད་གང་ཡང་ཅིང་བཤོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དང་ལེམས་མེན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མེས་རབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའོ། །མེས་རབ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མེན་སྤྱངས་དང་བཅས་པའི་མེས་རབ་དགེ་བ་ལྟག་མཛོད་གི་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མཛད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ནམ་པ་བཅུ་དུག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཐར་ཡང་བཟོད་ཐིག་པ་དང་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ལྷགས་པ་དང་གནས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གཞན་ལས་མེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་

ཉེན་མངས་ཆུང་ཞིང་འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཉིང་ཐེ་དཔན་ཞིང་ཉིང་ལས་ཆུང་བར་འཇུག་པ་
དང་། ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་
ཉིད་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་བའི་ཅ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོགས་
ཤིང་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་མོས་དང་འབྲེལ། འདིའི་རིགས་ཅན་གྱིས་
མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བྱུག་ནི་ཕུང་པོ་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ནམས་སོ། །

བའི་ཅ་ལྟ་བུ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཁས་བྱའི་
གནས་བྱུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆེ་འཕྱོངས་པའི་བྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ལམ་ནས་མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བར་ཉེན་
གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་ལྷགས་ལྟར་ངེས་པར་རྟུན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་
བཞེད་དོ། །ཆོགས་སྤྱད་པ་ཆུང་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞེན་
པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉེན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཆུན་ཆད་
སྐྱེད་ནའང་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་འཛོལ་མི་རྒྱས་པས་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་དེ་གཉིས་འཛོལ་པའི་...
ཆེད་ཀྱི་གནས་བྱུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེས་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་དགྲ་
བཙུམ་པའི་བར་མངོན་ཀྱི་བྱེད་དོ། །ཆོགས་སྤྱད་པ་འབྲིང་ནི་གཞན་ནམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་
བདེན་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་ནི་འཛོལ་...
པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །དེས་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ནས་དགྲ་བཙུམ་པའི་བར་མངོན་ཀྱི་
བྱེད་དོ། །འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་ཉི། གསུམ་ཀ་འང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་
དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་མོར་རྟོག་པ་རྒྱར་ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཀྱི་
བྱས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་ལོ། །ལྷས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་བའི་ཅ་ལྟ་བུ་
ནི་གཅིག་ཕུར་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་ཆོགས་པ་དང་རྟུན་ཅིག་ཀྱི་རྒྱུད་
ཅིང་གནས་པ་ལོ། །ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་ནི་དེ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རལ་དང་ཀྱང་གནས་ཀྱང་ལྷས་ཤིན་ཀྱི་བསྐྱུང་...
ཞིང་དབང་པོ་ཤིན་ཀྱི་བསྐྱུངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཤིན་ཀྱི་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
ཉིང་བཙེ་བ་ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་བདེས་ཆོས་སྟོན་པར་མངོན་གྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དད་པ་ནམས་
ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་བུ་མ་བཟུན་ནས་དད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་ཆོགས་སྦྱར་

པ་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་ཅུང་འདིར་ནི་དེའི་ངེས་པ་མི་བཞེད་
 ནོ། །བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་དགོས་ལ་གཞན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །འདི་དག་གྲང་ས་ཐེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཕྱང་ཕྱང་སོགས་མངས་པས་འདིགས་ནས་
 མ་ཐིམ་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱར་རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་གང་རུ་འབྱུག་གྲང་ཆེན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐེག་པ་དེར་ཞུགས་གྲང་སྤོང་དཔོན་
 དང་ཤོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་རུ་བརྒྱར་བརྟུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་.....
 ཆད་དེ་ལྡོ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱི་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་མེད་དང་། གཏན་ནས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམས་ཅས་
 པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་རུ་ངེས་པར་མི་འདོད་པས་འདི་དང་མི་འདུའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལ་གཉིས། རིགས་དང་། ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཉི། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་ཉིང་གི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐོབ་པ་ཞིག་ཀོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོབ་པ་དང་བསམ་པ་
 ལ་སོགས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྟོས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བྱུར་པའི་རིགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་ཁྱད་པར་བཞིས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ལྟེ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁའ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་ཉགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་དཀའ་ལྷུད་ལྷག་པར་བཟོད་པ་དང་། བ་རྩ་ལ་རུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལྟེ་
 བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ངན་སོང་རུ་ལྱུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྤྱང་ན་ཡང་དེར་ཆོར་བ་དུག་པོ་མི་
 སྤྱང་ཞིང་དེ་ལས་སྤྱར་རུ་ཐར་པ་དང་། དེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་གྱིས་ལམས་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིང་
 བཅེ་བ་དང་། དེས་གྲང་ལམས་ཅན་སྤྱིན་ལར་བྱེད་པའི་ཆེད་རུ་ཙུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །འདི་དག་
 གྲང་བྱང་ས་དང་མདོ་ཐེ་བྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

2. ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ཆེན་སྤྲད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བསམ་པ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམས་དང་། སྤྲད་པ་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 སྤྲོབ་པ་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རྩོ་བོ་ལ་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་དེ་བཞོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྤྲང་ཚུལ་སྤྲོར་བཟུན་པ།
 སྤྲོ་འདྲིགས་གྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ལ། མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྤྲང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྲོ་འདྲིགས་
 གྱི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ནམས་རྩོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་གུན་བཏགས་པའི་རྩོ་བོ་
 ཉིད་དེར་རང་གི་གནས་ཆེད་གྱི་དབང་གིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་འདྲིགས་ཡིན་ལ་དེའི་ཞེན་
 ལུལ་ནི་སྤྲོ་འདྲིགས་གྱི་མཐའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་དང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདྲིགས་པའི་ཆོག་གི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོ་
 བཏགས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྲོ་འདེབས་གྱི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་
 ནི། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་གྱི་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་འཛིན་པ་ལྟེ་
 དེའི་ཞེན་ལུལ་ནི་སྤྲོ་འདེབས་གྱི་མཐའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་
 གཞི་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མཛོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་འདེབས་ཤིང་ཆུད་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་ཕྱི་མའི་དངོས་བཟུན་ལ་སྤྲོ་བ་འདེབས་པའི་གཞིར་གཞན་དབང་ལས་མ་
 བཤད་ཀྱང་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱང་སྤྲོ་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ནམས་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་མ་སྟད་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་ན་སྤྲོ་བ་འདེབས་ཀྱི་འཇུག་
 མཛད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བཟུན་པའི་སྤྲོ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་མ་སྟད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་དོ་

ཞེས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་ངོས་ནས་སམ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོན་
པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྤང་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི་འག་རྩ་འཆད་པས་འདིར་སྐྱར་.....
འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཚུགས་ཁ་ཁས་
ལེན་མཁན་ནི་གཞན་ལྟེ་མ་ཡིན་རྟེ། གཞན་ལྟེ་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ་ཆད་སྤྱང་འཕེན་
པས་ཁྱད་གཟུགས་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཁྱད་མ་
ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲིགས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་རྟེ། བཏུ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་སྐད་
ཅེས། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འགོག་ཚུལ་ནི།
གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཏགས་པ་ཅམ་རྩ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོགས་
པའི་གཞི་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། གཟུགས་སྒྲིགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤང་པོ་
རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་རྩ་གདགས་སྤང་གི། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་རྩ་གདགས་སྤང་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟེ། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་
གང་ཟག་གདགས་སྤང་གི། །མེད་རྩ་ཐིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སྤང་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་རྩ་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་.....
འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་སྤང་གི། །མེད་རྩ་ཐིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་
གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་ན་བཏགས་
པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དེས་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྟོངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱད་མེད་དགོས་པས་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩ་.....
མེད་པར་འགྱུར་ན། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་
དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ག་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པར་ལྟགས་པ་ཡིན་རྟེ། གཞན་

དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཡངས་བྱུང་ལ་ཡང་སྐར་བ་
 བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོན་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བུའི་
 གཙུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བཅད་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་སྐར་བ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་
 སྦྱང་དམ་བུམ་མེ་གང་ལ་ལ་གང་གིས་སྐར་བ་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་གིས་གང་སྐར་བ་པ་དེ་ཡང་མི་.....
 འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྐར་བ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཅད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་བལྟ་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལན་པ། རྟོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་
 ཞེས་བརྟུན་པར་བཅད། །ཞེས་ལུགས་འདིས་དབུ་མ་པ་ལ་རྟོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི་རྟོན་དམ་བདེན་
 པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་རྟོན་བདེན་
 པར་འཇག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐད་དྲིས་པ་ན། གལ་
 ཉི་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་དང་མཛོན་
 པར་བརྟུན་པ་དང་མ་སྐད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་སྐར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྟོན་ནི། དབུ་མ་པས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྐར་བ་པ་ལ་འདོད་ལ། གང་གི་རྟོན་བདེན་པར་འཇག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འཇོན་པ་ལ་འདོད་དོ། །
 དེའི་བྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་...
 དག་པར་བྱུང་པར་བཟུང་པ་མཛོན་པར་བརྟུན་པ་ལ་ལོགས་པའི་མ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ལུགས་འདིས་ལོག་པ་... ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཇོན་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཞེས་ཀྱིས་གང་
 གི་རྟོན་བདེན་པར་འཇག་པའི་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་པ་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་.....
 ཡིན་ན་མ་འོན་ཏེ་རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྟུན་པར་བཅད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་མཛོན་པར་བརྟུན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མཛོན་པར་བརྟུན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པའོ། དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ན་རེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་གི་

ལྷ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲོག་ལ། གཞན་དབང་ལེགས་ལེགས་ཕྱང་ནམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་རྟུང་.....
 ལྷགས་འདིས་བསམ་པ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ས་པོན་སྟགས་ནི་རྒྱལ་སྟགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་
 གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་ཐོབ། །ཞེས་སྟགས་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་
 པར་བརྙོག་པ་དང་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མངོན་པའི་བརྙོག་པ་དང་ཀྱན་
 ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 ལེགས་བཤད་མྱོང་པོ་ལས་ཀྱན་ཐོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྙོག་པ་ཡང་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། སྒྲོ་ཀྱན་ཐོབ་པ་དེ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་རྟུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཚེ་རྟོག་པ་དེ་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་ལྟ་མས་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་
 ན་རེ། ཀྱན་ཐོབ་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ལ་འདི་ནི་
 ཀྱན་ཐོབ་པོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོད་ན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པར་མི་འདོད་བྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་...
 དགོས་པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྙོག་པ་དང་
 ཀྱན་ཐོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྙོག་པ་དང་ཀྱན་ཐོབ་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་...
 ངོ་། །ཞེས་སོ། །

དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགྲོག་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་ཁྱོད་པ་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བརྙོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་མཚན་
 དམིགས་པའི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྟན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བརྙོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པའི་སྒྲོས་མི་གནོད་དེ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་པ་རྟུང་མི་
 རུང་བར་ཐལ་། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན། སྒྲོ་འབྲུལ་
 བས་རང་མཚན་ཏུ་དམིགས་བྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 མཚན་ཏུ་དམིགས་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་

མཚན་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་དྲིས་པ་
 ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཐུན་ཅི་ལྟག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྩ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱར་ན།
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ཐུན་ཅི་ལྟག་དེ་ཡོད་པར་འདྲོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདྲོད། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱར་མི་ཅུང་.....
 རོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་ཐུན་ཅི་ལྟག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་གང་དམིགས་པ་དེ་རོལ་ཉིད་.....
 མེད་རོ་ཞེས་བྱར་མི་ཅུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འཇུར་རྩ་ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 མིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ། །ཞེས་པ་
 ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལྟུན་ལས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་...
 མིན་པར་བཤད་པའི་ཐུར་དང་། འདི་དག་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་མཐར་སྒྲག་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་
 ཟེར་ན་རྒྱན་མེད་དེ། ལྟར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཞུང་དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་མིང་འདྲ་ཡང་.....
 དོན་མི་གཅིག་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་.....
 པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟར་དེ་ནམས་གྱིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཁོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་.....
 དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཐུ་མ་འདི་དང་
 རྟམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་སྒྲག་ལ་དོན་དམ་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཐིས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ། །ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོ་ལས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་
 དིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཏུ་འཇུར་རྩ་སྟམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན།

འདི་ལ་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག །གནས་པའི་དོན་བཞག །དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། ལེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རང་རིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནམ་དག་ལ་མ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ་མ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཁྱ་མའི་འདྲ་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཁྱ་སྟེ་པ་པོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་……
 གྲང་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བལྟའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་མོགས་རིགས་པའི་གནོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་……
 པོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ཙམ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ལན་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་རྩ་པོས་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་རྟེ། ཁོ་ཁོ་རང་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟེན་པའི་ལན་
 ཏུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་དག་ལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་……
 རིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་རྟེན་པ་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག །གསུང་དེའི་དོན་ནི། རྟགས་ཁྱ་མས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་
 བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར །དེས་ན་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་པ་ལ། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྲང་། རང་ཉིད་འཇལ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆས་
 ཉིད་འཇལ་རྒྱལ་ལ་རྟོག་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་རྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། ཁྱ་མ་ལས་རྒྱང་ཟད་དྲག་གྲང་ད་དུང་ཆེའི་དགོངས་པར་མ་སོན་རྟེ། སྤྲོ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་འདྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་སྟེ་
 ཡང་མེད་ཅིང་། ལེས་མ་ཙམ་པས་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཏུ་འདྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟུ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རང་རིག་ཏུ་འདྲོད་
 དགོས་པའི་དོན་པ་ཁོང་སྤྲོད་ཙམ་ཕྱིད་པར་འདྲོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་དོན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་
 རྟེན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྟེན་ན་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཅེས་ལེས་མ་ཙམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བཀར་ནས་ཕྱིད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲོ་སྤྲོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་ཁྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་དེའི་

ལན་རྩ་སྐོས་རང་རིག་གི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་པའི་བྱ་མཚན་བཤད་པར་རིགས་ཀྱི། ལུལ་གང་ལ་ཉེས་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟགས་པའི་ལུལ་དེ་ལ་དཀོངས་ཤེས་ལུལ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་དོན་མེད་
པའི་ཕྱིར། སྐོས་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་བཟོན་དགོས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བྱང་མེད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱབ་མཐའ་ལ་སྤྱངས་པ་ཞན་པའི་སྒོ་དམན་པ་ན་མས་ལའང་མི་འཆར་བའི་དོན་པ་དེ་འདྲ་.....
ལེལ་བའི་ནམ་བཞག་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིར་ག་ལ་མཛད་སྒྲམ་རྩ་ལེམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་སྐབས་འདིར་གནད་ཆེ་
བར་ཡོད་པས་བཤད་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་ལ་གཉིས། དོན་པ་གྱེ་ལུགས་དང་དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ལྟར་བ་ལས། ལེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གསུངས་
ཏི། དེ་བཞིན་རྩ་འཕགས་པ་དཀོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། ལྟག་པོ་
བཀོད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཉིད་རྩ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ལེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་
པར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོན་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་འབྱུབ་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ལུང་གི་མཐུག་རྩ་འདིས་ནི་
འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྐོས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡོད་དོ། །
གཞན་རྩ་ན་འཕགས་པ་དཀོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བཟོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།
དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གང་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་བཟོད་པ་
མེད་པ་ཉིད་རྩ་མཛོད་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞྱེ། བཟོད་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཛོད་
པར་ཐོགས་པར་འཆར་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་བྱ་
བར་ཐ་སྟད་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་གྱིར་ལེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་པ་ལ་ཉེན་ནས་གཟུང་བ་
དང་ཐས་ཐ་དད་གྱིས་ལྟོངས་པའི་འདོན་པ་ལྟར་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་རྟག་མར་ལུས་པར་འབྱུར་ཞིང་།
དེ་ལྟ་སྤེམ་ལྟར་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ཐས་སྤྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་བྱང་ཁེགས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ལུལ་རྩ་བྱས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤུགས་ལ་
ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྟགས་པར་མི་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མཛོད་ལུས་ཆད་མ་ནི་ཡོད་དགོས་ཏེ་གཞན་རྩ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དྲན་པ་མི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྩལ་འདི་ནི་རང་རིག་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ལས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དཔང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ལ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་རང་རིག་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་ལེས་ཅམ་པས་རིགས་པས་འགོག་པར་མི་རུས་རྟེ། ལྷ་མཆན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་རང་རིག་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། རང་རིག་དེ་ནི་གཉིས་ལྡན་གི་བསྐྱེད་
 པ་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ།

ཁྱིམ་ལེས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ལྷན་ཀྱི་རང་རིག་གང་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཞུགས་པར་འདོད་ན་མ་རིགས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲུ་ཆུང་ཕྱིད་དུ་སྦྱེས་
 པའི་རང་རིག་པ་ལ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་པ་ཅམ་ནི་ལྷགས་འདིའི་དོན་
 དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། གཟུང་འདོན་ཆས་གཞན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དང་དོ་ཤོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱོས་ཀྱང་ལེས་ས་
 ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཐོན་པས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཐོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤེས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པས་ཀྱང་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་ལྡན་གཏན་མེད་པར་གྱུར་
 བས་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆུང་རིག་གི་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་
 ཤེས་པ་གཟུང་འདོན་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་པར་རྟོགས་རྟེ། དེ་འདྲའི་བདེན་འདོན་ཀྱི་ས་པོན་འཛམས་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲུང་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་
 འདི་དག་ལ་གོ་རྒྱ་ཤུ་ལྷག་ཡོད་འདུག་གོ། །གོང་དུ་བྱངས་པའི་དཔུ་མ་ལྡན་བའི་ལྷང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལེས་ཅམ་ཀྱི་ལྷན་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ལེས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དངོས་
 པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་གང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞེས་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བཟུན་ནོ། །གལ་རྟེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དེའི་མཐུག་གི་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པས་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་བྱ་ཡི། །རང་
 རིག་གི་དངོས་ལྷལ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བྱའོ་སྐམ་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷང་དེའི་མཐུག་གི་འདུལ་

བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་འདུས་བྱས་སྤྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བྱ་དགོས་པས་འབྲེལ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྩ་ན་དངོས་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཐད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཅུང་
 བ་ལས་འདི་ལྟར། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདག་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་སྤྱིར་བཏོད་པར་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སྤྱི་ཐངས་པའི་དོན་རྩ་དེ་ལྟར་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱང་དེའི་དོན་ལེགས་ཅམ་
 པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཏུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ལེགས་ཅམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལེགས་ཅམ་པས་
 དེའི་ལན་རྩ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཏོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་འགོག་པའི་ཆེད་རྩ་དེ་ལྟ་
 མ་ཅུང་བ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བཏོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འདུས་བྱས་མ་ལྟས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཐ་སྙད་རྩ་བ་
 བཏགས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། ལེགས་ཅམ་པས་ཁྱང་དེའི་བྱར་གྱི་འདུས་བྱས་
 ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན་གསུང་དེ་དག་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་རྩ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དོགས་པ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བཅམས་རྟེན་གས་པ་སྤྱེ་ལྷགས་ནི།
 དེ་ལྟར་ལེགས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་འཇལ་བའི་རང་རིག་ཆད་མ་ནི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ་རང་རིག་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་
 པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བྱག་རྩ་བའི་སྤྱི་བའི་དོགས་པ་སྤྱེ་
 པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་ཕྱིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དབང་རྩ་བའི་དོན་དམ་པར་འཛིན་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་
 འཛིན་པས་སྤྱོད་ཁེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཛིན་སྤྱི་བའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་རྩ་བའི་དོན་
 དམ་རྩ་བའི་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡུལ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་དཔྱད་མཐར་ཆེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྤྱེ་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་ཞིག་

དགོས་ལོ། །དེ་ནི་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་འབྱར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོན་ལ་ཅད་གི་
 ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་རུང་ཉ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་
 མྱོར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་མྱོང་བྱེད་ཐས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འཛིན་ནམ་
 གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། འཛིན་ནམ་ཡང་ཁ་ནང་བལྟ་ཁོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟག་མེད་ཤེས་པ་
 ཡང་རང་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་གིས་གཉིས་རྒྱང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་གིས་ཟག་
 མེད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་དཔུང་མཐར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
 མྱོར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་དག་ལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱར་བའི་མྱོན་མེད་
 དོ། །གཞན་ཏུ་ན་སོ་སོ་མྱོ་བའི་རྒྱད་གྱི་དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་
 པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འབྱར་ཉ། དེ་ནམས་མྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་ལ་རང་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་
 ཡང་འབྲུལ་བའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་ཤིང་དེས་དེ་རྟགས་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་རྒྱང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་...
 པ་ཡིན་པའི་མྱོར་རོ། །མདོར་བསྟན། ལེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཁོན་ཉིད་
 རྟགས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐས་ཐ་དད་ནམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟགས་.....
 དགོས་གྱི། གཟུང་འཛིན་ཐས་གཞན་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་མི་
 བུད། །ཞེས་པ་ཉ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་
 ལ་དགོངས་པས་མྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དཔྱིས་ཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཅ་
 ཤེས་ཤིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདི་ལ་དབུ་མ་པ་ཐ་སྟངས་ཏུ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་བྱགས་ལ་འབྲུབ་.....
 པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་རིག་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མར་བཞེད་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གཟུངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་འབྱར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ཉ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ཁྱོད་རྟགས་པའི་བྱགས་ལ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་
 ཀྱང་རྟགས་པའི་མྱོར་ཟེར་ན། །རྟགས་མ་གྲུབ་ཉ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་མྱོར་རོ། །ཁོན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པས་ཀྱང་
 ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་འབྲུབ་པར་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཉ། རང་རིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་འབྲུབ་མི་དགོས་པའི་མྱོར། གཞན་ཏུ་ན་མྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བྱེད་

རང་རིག་གིས་ཀྱང་ཐོན་པོ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་རང་རིག་ལ་
 རྟོགས་གཙོན་བྱེད་པ་མི་འབད་དེ། ལྷང་གི་མེས་འབྲང་གི་ལམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷང་གི་མེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ས་ལྗེའི་མེས་
 འབྲང་གི་ལམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རང་.....
 རིག་གི་རྟོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། ལམས་ཅམ་པ་སྤྱི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འབད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མཉམ་
 བཞག་གི་གནས་སྐབས་དེར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་རང་རིག་གི་ཡལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་....
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་བསྟན་ལས། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་རྟེན་ལྟུགས། དེས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་རིག །
 ཞེས་དང་། ཀང་གི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་འཇིག་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཇིག་ཉིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྟུ་བལྟོ། །ཞེས་དང་། ལམས་ལས་གཞན་
 མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རྟོགས་ནས། དེ་ཕྱིར་ལམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་
 བཞག་ལ་ལམས་རྒྱང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་རྟོན་རྒྱང་བའི་མཚན་མ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམས་
 རྒྱང་བ་ཅམ་ཞིག་འགྲོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་རྟོན་ནས་སྟུ་བ་མཐའ་འོག་མའི་སྒྲོས་མེད་ཏུ་
 འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་ནམས་ཀྱང་སྟུ་བ་མཐའ་ཀོང་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་
 ནའང་རང་ལུགས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོས་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་མཚན་སོགས་ད་ཏུང་བཟོད་པར་བྱ་བ་....
 མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་པོ་ལྷ་མ་ནམས་
 ཀྱིས་བཤད་པ་ནམས་གནད་ཏུ་སང་བ་དཀོན་པར་འདུག་ཅིང་གསུང་དེའི་དོན་ནི་དབུ་མ་རྒྱང་བ་དང་རྟོག་
 གེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ལམས་ཚད་ཚུལ་གྱི་སྐྱར་དང་། ལམས་ཅམ་པའི་རང་རིང་བསྟུབས་པའི་རིགས་
 པ་ནམ་འགྲེལ་དེས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ཤེས་དཀོས་པར་རྒྱང་དོ། །
 ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་དང་ལ་ལས་མཐོང་ཀྱང་ཚུགས་ལྷ་མ་དང་དེ་འགོག་པའི་...
 རིགས་པ་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་ནོར་བར་བཤད་པའང་འདུག་མོད། ཁོ་པོས་ནི་རང་གིས་ཇི་
 ལྟར་དཔོགས་ཚད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་ཏུ་བྱལ་བའི་སྟེན་པོ་གཞན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདུའོ་སྟོ། །འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅི་ཉེ་མིན་ན་གཞན་
 ཏུ་གྱིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཁམས་རྒྱང་ལ་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་བ་ནམས་

ཁྱིམ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ། དགག་བྱ་སྒྲོ་འདྲགས་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། དེ་རི་ལྷ་ར་འགྲོག་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲིར་འདེབས་སྒྲོ་
འདྲགས་གཉིས་དང་། སྒྲོ་འདྲགས་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་
གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྩ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་
ཐས་གཞན་རྩ་འཛིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཚོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་རྩ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རྩ་བ་དང་།
འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་རྩ་མིང་དང་བདར་བཏགས་པའི་རྩ་བ་ཙམ་ཞིག་རྩ་སྒྲིར་པོ་...
ལ་སོགས་པ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིར་སོགས་རྩ་བ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱུང་པ་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་འཛིན་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་རྩ་སྒྲིར་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་སོ། །ད་ནི་ལེགས་བཤད་སྒྲིར་པོ་ལས་མ་རྩལ་གྱི་ཚད་པ་སྒྲིར་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བྱས་པར་གཟུངས་པའི་དོན་ཀྱི་གནད་འགག་མདོ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཙོན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་སོ་
ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྩ་བ་དང་ཁྱད་པར་རྩ་འདྲགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་བྱུང་པ་
སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདྲགས་སྒྲུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་དེ་སྒྲིར་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ལུས་ཀྱི་
རང་རྟོག་ལ་འདོད་ན་འང་མི་འཐད། དེའི་གཞི་རྟོག་རྩ་སྒྲིར་པའི་སྒྲིར་སྟེ་ལ་འདོད་ན་འང་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། སྒྲིར་དང་བཙོན་བྱའི་དངོས་ལུས་རང་མཚན་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ནི་མདོ་
ལྡེ་པས་བྱང་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲུ་རྟོགས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལྡེ་པས་རྟོག་པའི་དངོས་ལུས་རྩ་འདོད་པའི་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིར་དངོས་མེད་རྩ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་ཀྱིས་སྒྲིངས་པར་བསྐྱབ་
པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྩ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཅ་བའི་རྟོགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། དེའི་
གཞི་རྟོག་རྩ་སྒྲིར་པ་སྒྲིར་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འགྲོག་པར་འདོད་ན་ནི་གཞན་དབང་རང་
མཚན་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་བས་བྱགས་འདིའི་སྒྲིར་འདེབས་སྒྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་
འཆད་པ་ལ་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་པ་ལ་...
བྱུང་ཐིག་པ་མིན་ཞིང་། དེར་མ་ཐད་དེའི་བསྐྱོག་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོས་བདག་རྩ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལྡེ་
གཉིས་ཀྱིས་འཐད་ལྷན་རྩ་སྒྲིར་བར་གཟུངས་ཤིང་། སྒྲོ་འདྲགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་
ཕྱིས་པ་ན་མས་ནི་བཙོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ལས་མིང་རི་ལྷ་བ་དང་བཙོན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་བ་

མ་ཉིད་རྩ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་
དོ། །འོན་ཀྱང་མེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་ནི་མེན་རྩ་བ་སྒྲིང་བས་མལ་མ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མ་བྱུང་
ལྟར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ལྟོང་བྱུན་སྤུལ་བ་ཟང་མིག་འབྱེད་
རྩ་ཐེག་བསྟུས་ལས་གསུངས་པའི་མཛོན་པར་བཛྲ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣང་བའི་ཡུལ་རྣུང་.....
བའི་ནམ་རིག་དང་། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣང་བའི་ནམ་རིག་དང་། སྤྱིད་
པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣང་བའི་ནམ་རིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཛོན་བཛྲ་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣང་བའི་རྣང་ཚུལ་ནི་མིག་ཤེས་མོགས་ལ་རང་གི་ཡུལ་གསུགས་མོགས་རྣང་བ་.....
ལའང་རྣང་ཚུལ་དེ་ཡོད་ལྟགས་དང་། དེས་མདོ་ལྟེ་པའི་ལྟགས་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་མེའི་
དགོངས་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་རྩུང་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་
པ་འཆོལ་བ་ན་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་ནའང་འཆད་.....
ཆོད་ཆོམ་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ་དག་ལ་ཡབ་ལྷས་གཉིས་ཀའི་གསུང་རབ་ན་མས་རྩ་མེའི་ཆོག་ལྟར་རྣུར་པས་.....
དགོངས་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་འཆད་ཤེས་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅི་ལ་རྩ་རྣང་དོ། །

ད་ནི་ཁོ་པོས་རང་གིས་འི་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཛྲ་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་མེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མེན་རྩ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟེ་པས་
རྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདྲོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གསུགས་མོགས་དོ་མ་དང་ཁྱད་པར་བྱི་གཞིར་རང་.....
མཚན་བྱིས་གྲུབ་པར་རྣང་བ་ཡོད་ཅིང་མདོ་ལྟེ་པ་རང་གིས་ཚུལ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་འདྲོད་ལ། འདི་པའི་
ལྟགས་ལ་རྣང་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་པར་ཞེན་པ་ནི་.....
སྤུལ་འདིའི་འགོག་གྱུར་སྒྲོ་འདྲོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་
རྣང་ཚུལ་ཡང་སྒྲོ་ཡུལ་རྩ་འཆར་དཀའ་བས་ཐོག་མར་རྣང་ཚུལ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་མཁས་
ཅད་མཆོད་པས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣང་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་
བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་བྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོ་མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་ལྟ་ཞིར་བར་རྣང་བར་མ་ཟད་
ལྟ་ཞིར་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་རྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་མར་མིང་
བདུན་བཞག་པ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིར་བ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བནའ་.....
འབྲུག་པའི་གཞིར་གྲུབ་པ་བཞིན་རྩ་རྣང་དོ། །དེ་ལྟར་རྣང་བ་ཅིས་ངེས་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣང་
ཚུལ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་མེས་ཀྱི་རྟོག་པས་འདི་བྱམ་པ་འོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་

བར་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་གཞན་གྱིས་བུ་མ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དེས་པ་ན། རྒྱང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་ནི་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ལྷ་མེད་པ་ལ་བུ་མ་པོ་ཞེས་མིང་ཏུ་.....
 བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་བུ་མ་པོ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལེགས་པ་མེད་སྟེང་པོ་ལས། གཞུགས་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་རྩ་བ་ཉིད་གཞུགས་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ཡི་གཞུགས་ཅེས་པའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་.....
 གཞུགས་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཅེས་མ་སྟེང་བཏགས་པའི་ཆེ་ཆུན་པོ་གཞུགས་ཀྱི་མ་སྟེང་འདྲིལ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱང་བཟུམ་པ་ན་.....
 མིང་དང་བཟུམ་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་རོ། །
 ཆུན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆུན་པོ་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཤེས་པས་རྒྱང་ཚུལ་དེ་འཐད་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷ་མཚན་ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་མ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་ལ་དེ་དག་རྒྱང་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་དགོས་པས་མིང་གི་མ་སྟེང་གྱི་.....
 གཞིའི་རྒྱང་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་བ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྒྱང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱང་ཚུལ་དེ་མ་འཁྲུལ་བར་མ་ཐད་དེའི་རིམ་གྱི་རྒྱུ་པས་རྒྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཞེན་པ་ཡང་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རྒྱུ་པ་དེའི་དངོས་ལུལ་བུ་མ་པོ་སྐྱ་དོན་ནི་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་སྐྱ་བཏགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལུགས་འདིས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དོན་ཏུ་མ་བྱུང་པས། ཕྱི་རྩ་བ་དོན་རྒྱང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ཏུ་རྒྱང་བའི་ནམ་པར་རིག་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་སོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་ཆུན་པོ་འདི་ཆུན་པོའི་སྟེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མ་སྟེང་གྱི་གཞིར་རྒྱང་བ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་བའི་གཞུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རྩ་བ་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མིང་གི་མ་སྟེང་གྱི་གཞིར་རྒྱང་བ་ཡང་ནང་གི་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱང་ཚུལ་དེ་མིང་བཟུམ་བཞག་པ་ལ་མ་སྟེས་པའི་ལུལ་རང་གི་གནས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་རྒྱང་.....
 ཚུལ་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན་གཞུགས་དེ་འདྲའི་མ་སྟེང་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་

གཏན་མ་ཉུང་པར་འབྱར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་གསུགས་དེ་ཤེས་པ་དང་ཆས་མ་དང་ཏུ་འབྱར་ལ་དེ་ནི་རིགས་པ་
ཏུ་མས་ཁེགས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དེ།

དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་ཉིང་པོ་ལས། འདིའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་རོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་
མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གསུགས་ཁོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་
ལེན་གྱང་ཉན་མོས་ལྟེ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་ཉངས་དེ་འཐད་ལན་ཏུ་དོན་སྡུ་
ལྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གྱང་འདོད་པས་སྤྱི་བཟོད་བྱའི་རང་ལྟོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་གྱང་དེའི་གཞི་ལྟོག་ཏུ་རང་.....
མཆན་འོང་བའི་ལྷགས་དང་ག་ལ་མཆུངས་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ལེམས་གཉིས་
ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ཡང་གསུགས་ཁོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཆས་མ་དང་མིན་མིན་ཁོ་ན་ལ་
ཐུག་གོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཉིངས་ཚུལ་འདིས་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་
ཤེས་པར་སྤྲ་ཞིང་སྐྱོ་འདོགས་འདི་འགོག་པའི་རིག་པ་ཐེག་བཙུས་ནས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གྱང་འགོག་
ཚུལ་ཤེས་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྐབས་འདིར་བག་ཆགས་བཏན་
ཐུང་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་ལྷང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་མཆན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
ཡིན་པ་དང་། མིང་བནས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཀྱན་བཏགས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་བནས་གྱང་ཡོད་
པར་བཞག་མི་རྩས་པའི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། མོགས་
མེད་སྤྱ་མཆེད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཁྱེན་བཞིའི་ནང་ནས་གྱའི་ཁྱེན་ཏུ་བཞེད་པར་བཤད་པ་
ན་མས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཁྱེན་པར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྲ་ན་མེད་པར་ལྷང་
མོད། གཞུང་གི་ཆོག་སྒྲིས་པ་ཅམ་ལ་གཙུ་མོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ན་མས་ཀྱིས་གཞུང་འདོད་པ་ལན་
བཟུ་ཉིང་ཏུ་བྱས་གྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་ཏུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་དཀའ་བར་ལྷང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བྱང་ས་དང་ཐེག་བཙུས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་
གནད་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བཙུས་ལས། མིང་གི་ཐུ་རྩལ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་
ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་
པར་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟོ་ཤིར་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་
མ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་བརྟེན་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་མ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
རང་གི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་ལུས་པའི་སྙམ་པའི་སྤྱོད་བ་བརྟེན་
ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་འང་

ལྷ་ལྷོ་མ་མཐོང་པ་ཅམ་ནས་འདི་ལུ་མ་པའོ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལ། |རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱུས་ལུ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་གྲང་འཛམས་ལ་སྐགས་པའི་མིང་ལུ་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ། མིང་
 དེ་དག་རྒྱུས་ལུ་དེ་ལ་དངོས་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུས་ལུ་དེ་མིང་དེ་དག་གི་
 འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུས་ལུ་གཅིག་ལུ་དེ། མིང་ལུ་མ་
 བཞིན་ལུ་དོན་ཡང་ལུ་མར་གནས་པར་ཐལ་ལ། |རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུས་ལུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྲོས་
 ཅེས་པའི་མིང་གཅིག་ལུ་མིང་ལུ་འཇུག་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 ཐལ། རྒྱུས་ལུ་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པ་ལྟར་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡང་གཅིག་ལུ་ཐལ་ལ། |འདྲོད་
 བ། རྒྱུས་ལུ་དེ་གཉིས་བྱུང་གཅིག་ལུ་འདྲེས་པར་ཐལ་ལ། |རིགས་པ་འདི་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 ཕྱིད་འཇུག་པས། ལྷོ་ལྷོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ནམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པོ། |བྱང་ས་ལས། ལྷོ་ལྷོ་པ་ལྟར་ཡོད་ལ་ལུ་མ་པའི་མིང་ཕྱིས་
 འདྲོགས་ན། མིང་དེ་ལྟར་མ་བཏགས་པའི་ཚེ་དོན་དེའི་རང་གི་རོ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་
 བཏགས་པའི་ཚེ་ཡང་རོ་མ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་འདྲོགས་ན། མིང་མ་བཏགས་པའི་མ་རོ་ལ་ལུ་ཡང་འདི་ལུ་མ་
 པའོ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། |ཞེས་བཀག་ཡོ། |གསུམ་པ་དེས་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་འགྲོག་པའི་རིག་པ་ཕྱི་བྱུང་གྱི་བཤད་པའོ། |
 དང་པོ་ནི་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིང་ནས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྒྲིངས་པའི་ནམ་
 རིག་ལ་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་ལས་བཤད་ཅིང་ཇེ་ཡལ་སྤྲོས་ཀྱིས་གྱུང་གསུངས་སོ། |དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་རང་དེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྒྲིངས་པའི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཇས་མ་
 དད་ཀྱིས་སྒྲིངས་པའི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལས་ཇམ་རགས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྤྲོ་བར་བཞེད་དོ། |ཁ་ཅིག་
 ནི་དེ་གཉིས་ཀའང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་གྱུང་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། |དེ་ལ་གཉིས་ཀའང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་མེད་
 ཡོངས་བྱུང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེན་པོ་ནམས་དང་ཇེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐུང་རོ། |ནང་གཞེས་ཀྱི་
 རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རོ་མ་དང་བྱུང་པར་ལུ་བཅས་
 པ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོངས་བྱུང་འཛུལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

ཏུ་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་ལྡན་བའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟག་པ་དེ་དག་ལ་ནམ་པར་
རིག་པ་ཅམ་གྱིད་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཐུ་མའི་བྱད་པར་དེས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་དབྱད་ནས་བྱི་མ་ལ་
འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཐུར་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞུགས་ནས་ནམ་ཐུ་བྱི་བར་གྱི་ཚས་ནམས་མིང་མོ་
གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གནས་དང་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཛན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས་པ་ན་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་
མིང་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་རོ་པོ་དང་
བྱད་པར་ཏུ་དོན་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ལྡན་ནས་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟག་པ་ན་
དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྡན་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་དོན་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་པས་ནང་ཤེས་པའི་ཞེན་སྐྱབས་ལ་གཞུགས་སྟགས་བྱེད་ལ་གྱི་ནམ་པར་བྱང་
ཆད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་པར་ཁོང་ཏུ་རྫོད་པས་ཐུན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་ལྡན་ཆ་འབའ་ཞིག་མོ་
ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྐྱམ་ཏུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཚལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་འཇུག་པར་ཐེག་བཟུས་ལས་
གསུངས་པའི་མིང་འཚལ་བ་ནི། མིང་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མིང་ནི་སྒྲ་བྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཚལ་བའོ། །བྱང་ས་ལས།
དེ་ལ་མིང་ཡངས་སུ་འཚལ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་མིང་ལ་མིང་ཅམ་ཏུ་བཟུ་བའོ། །
ཞེས་དང་། ཐེག་བཟུས་ལས། དེ་ལ་ཡི་གེའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟག་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པར་ཡང་དག་
པར་རྟག་གོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ཡངས་སུ་འཚལ་བ་ནི། དོན་དེ་མིང་དེའི་འཇུག་གཞིར་གདོད་མ་
ནས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་འཚལ་བ་ཉི། དེ་ཡང་དེའི་འཇུག་གཞིར་བྱར་ཚུལ་
སྒྲ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཐུར་དང་འབྲའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་ཏུ་བཟུ་
བ་ནི་དངོས་པོ་ཡངས་སུ་འཚལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བཟུས་ལས། ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྫོད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པ་གྱིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟག་གོ། །ཞེས་སོ། །རོ་པོ་གྱིད་ཏུ་འདྲགས་
པ་འཚལ་བ་ནི། བརྫོད་བྱའི་དོན་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟགས་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཡང་དངོས་དབང་གིས་གནས་མི་གནས་འཚལ་བ་ཉི། དེ་ལྟར་བཅལ་
བ་ན་མིང་དེའི་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་རོ་པོ་གྱིད་ཏུ་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་
རྟགས་པའོ། །བྱང་ས་ལས། རོ་པོ་གྱིད་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་རོ་པོ་གྱིད་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བཟུ་བ་ནི་

རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་བཀའ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛུལ་བཤེས། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་འདོགས་པ་འཛུལ་བ་ནི། །
 བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ལན་ཚན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་རང་གི་ཁྱད་པར་འདོགས་པའི་གཞིར་རང་།
 གི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཛུལ་བ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བས་དེ་ཡང་གནས་ཚད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་བཀའ་པ་ཅམ་ཏུ་བལྟ་བཤེས། །ཁྱད་པར་ལས། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་པ་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་པ་
 བ་ཅམ་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་པ་ཅམ་ཏུ་འཛུལ་བ་ལྟེ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་བསྟུན་ལས། མིང་
 དེ་ཡང་རོ་མོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཀའ་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟག་གོ། །ཞེས་པ་འདིས་
 འཛུལ་བ་བྱེ་བ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བལྟ་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛུལ་བ་བཞིས་ནི་མིང་དང་། དོན་དེའི་བཟོད་
 གཞི་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་བཀའ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བཀའ་པ་ན་མས་དོན་གྱི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཛུལ་བ་ཡིན་ཞིང་།

ཤེས་པ་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པས་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་
 གིས་མ་གྲུབ་པས་ན་བཀའ་པ་ཅམ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྟེ། །འདིའི་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཚགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་
 སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་འོ་ནས་ཤེས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བཞི་པ་དག་གང་ཞིན།
 མིང་འཛུལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་.....
 ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་བསྟུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཅམ་ཏུ་ཅད་པ་ཉིད་ཏུ་
 དམིགས་ཤིང་ཅེས་པས་མིང་འཛུལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་རོ་མོ་ཉིད་དང་
 ཁྱད་པར་ཏུ་བཀའ་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཅེས་པས་དོན་འཛུལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། རོ་མོ་ཉིད་དང་
 ཁྱད་པར་ཏུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ན་ཞེས་པས་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་བཀའ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཀའ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་བལྟ་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛུལ་བ་བཞི་ནི་
 ལམ་མ་ཞུགས་ན་འང་ཡོད་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤིང་ཅུང་ཅད་ཉིད་པ་ནས་འཛོག་
 དགོས་ཀྱི། ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་ལན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྟར་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟག་
 མཛོད་ཐོག་མར་བཞོན་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བཞིའི་མོ་ནས་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལས། ཤེས་པ་བཞི་ལ་མིང་ནི་
 གཞུགས་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞུགས་
 ཀྱི་གནས་ཚད་ཀྱིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དེས་བཀའ་པ་

པའི་རྩ་པར་གནས་ཆེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་གྱི་རྩ་པོ་ནི་མུ་རྟག་གི་བརྗོད་པ་མཐས་ཅད་དང་མ་འདྲིས་
 ཤིང་མུ་རྟག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་པོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་
 བཏགས་པའི་རྩ་པོར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཡང་དེའི་རྩ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྩུང་བར་ཤེས་ཏེ། ལྷུལ་བ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཛོང་བ་དང་། ཕྱེ་བྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་པར་བཏགས་པའི་
 ཆར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྩ་པོ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཆར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་
 རྩ་པོར་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པར་རྟག་པ་རྟག་པ་བརྟེན་ཞེས་
 པ་དང་དེས་སྟག་པ་མ་ལྟས་པ་ཞེས་ཆུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལྟགས་འདིའི་
 གྲུབ་མཐའི་གནད་རྟགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ་བར་རྩུང་མོད་ལྟར་གི་ཆོག་རྟགས་མངས་ཀྱིས་དྲིགས་ནས་མ་
 ཐིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་
 བེགས་མོད་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་མི་བེགས་པས་རྟམ་རིག་
 ཅམ་ལ་འདུག་པ་མི་འཐད་རྩ་མ་ན། མུན་མེད་དེ། ལྟར་བཤད་པའི་རིག་པ་རྟགས་ཀྱིས་ཐོན་པོ་
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་བེགས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་བེགས་པ་ན་ཐོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྩུང་བའི་ཐོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྩུང་ལྷུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་
 འགྱུར་ལ། ཐོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཐོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྩུང་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འཁྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ན་ལྷུལ་ཐོན་པོ་དེ་ཤེས་པ་
 དང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་བེགས་ལ། དེ་བེགས་པ་ན་ཐོན་པོ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་
 རྩུང་ཆ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཐོན་པོ་ཐོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཐུག་ཐ་དད་ཡིན་པ་བེགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་ཐོན་པོ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཆེད་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྩུང་བའི་རྩུང་ཆུལ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་དེས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་དག་ཡང་གོང་ཏུ་ལྟགས་འདིའི་
 རྩུང་འདྲིགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཆུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཐིན་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྟམ་
 ཤེས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ལ་རྟམ་ཤེས་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྩུང་ངམ་མི་རྩུང་ཞེན། དེ་
 ནི་མི་རྩུང་ཞེ། ལྷུལ་དེ་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྩུང་བ་ནི་གཉིས་རྩུང་ཅན་གྱི་སྐྱོལ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་
 ལྟ་བུའི་གཉིས་རྩུང་རྒྱབ་པའི་སྐྱོལ་འཆར་ཏུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་ཕྱེ་བྱ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་བསྟུལ་ལས་
 གསུངས་པ་ནི། མི་ལྷན་པ་བསྟོམ་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་རྟམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བའི་ལེམས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཏུ། འདིར་
 ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ཏུ་ཕྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 འབྱུང་བ་མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་ལེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤེས་བྱའི་
 གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལེམས་མཐོང་བ་……
 ཉེ། རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གཞན་མེད་དོ། །རིག་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་རྟེན་སྲུང་པག་པར་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཆུན་གཤེར་མོར་གང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྟག་ཁྲད་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འགྲོས་
 གནས་དང་། མིས་ཆུ་དང་། ལྷན་བཅུད་ཅིར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱང་ཆུལ་ཐོད་དུ་བ་
 ཏུ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱི་གནས་ཆུལ་བྱ་བ་ན་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་བས་རྣམ་པར་རིག་པ་……
 ཙམ་བྱ་འཐད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་དྲགས་བྱང་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་
 རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སྟ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐོད་དུ་པས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏུ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟ་བུ་དཔྱོད་པས་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྟོག་བཅས་སྟ་ཐལ་བ་དང་། ས་སྟེ་ཐ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མདོན་སྟམ་བུ་མཐོང་བར་འབྱུར་བས་དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་མི་བྱེད་ཀྱི་མ་……
 རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་
 མེད་པར་ཐལ་སོ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་དོན་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འབྱུར། །དེ་མེད་དེས་ན་གངས་རྒྱས་ཉིད། །འཛོམ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་མེད་བྱང་ལུལ་བྱ་རི་ལྟར་དམིགས་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟུ་མ་དང་། ལེམས་
 ལེམས་བྱང་རི་ལྟར་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མིག་རྒྱ་དང་། ཡིད་བྱ་འོང་མི་འོང་ལ་རི་ལྟར་སྟུང་སྟམ་
 པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་། ལས་དགེ་ལྷིག་ལས་འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་ཆོགས་རི་ལྟར་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཡོར་དང་།
 མིང་ཆོག་གི་བརྟོད་པ་རྣ་ཆོགས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་བྲག་ཆ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སྟུང་ལུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསམ་བཞིན་བྱ་རི་ལྟར་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ། བཙམ་ལན་
 འདས་ཀྱིས་རྟུ་མའི་དཔེ་བརྟུང་གྱི་སྟོན་སྐུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྟ་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་

ཉམ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཐེག་བརྒྱུས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་གཉིན་གྱིས་ཉི་ཤུ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས། འདི་ཉམ་རྒྱལ་ཐན་མི་འབྱུང་བ་ཕྱིར། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་ཐུར་བ་ན། །སྤར་བ་རྒྱལ་
 ཆ་དུག་ཏུ་འབྱུར། །དུག་པོ་དག་ལྱང་གི་གཅིག་ན། །ཞོང་ལྷའང་རྒྱལ་ཐན་ཅམ་ཏུ་འབྱུར། །
 ཞེས་མོགས་ཏེ། འདི་གཞས་ཆེ་བས་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞས་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བ་འཛོག་པའི་རིགས་པ་གཞུངས་པ་ནི། ཕྱིར་ནམ་འབྲེལ་ངེས་ལས་ཕྱི་དོན་འཛོག་པའི་
 རིག་པ་མང་ཏུ་གཞུང་མོད་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བ་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་.....
 གཞུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐེ་པ་ལ་ཁྱད་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་པའི་དོན་རིག་མདོན་
 ལུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། མདོ་ཐེ་པ་ན་རེ། རྩ་ལེར་མོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མདོན་ལུམ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་པ་ན་རེ། མདོན་ལུམ་དེ་རྩ་མཆན་གང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 དོན་རིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མདོན་ལུམ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྩ་ལེར་མོགས་
 ལས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱི་རྩ་ལེར་མོགས་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་འཛོག་ཕྱིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམ་ན་རྩ་བ་གཉིས་རྒྱང་གི་དབང་ཤེས་གྱིས་ལྱང་རྩ་བ་གཉིས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། རྩ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་ནམ་འབྲེལ་ལས། དོན་
 རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །མདོན་ལུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །
 དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ནམ་ངེས་ལས་ནི། རྩ་བའི་ནམ་པ་ཤར་བར་
 མཚུངས་པའི་དབང་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ཐོར་རྒྱང་དབང་ཤེས་
 སྤང་ཅིག་དང་པོ་གཞུང་ལུམ་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྩ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་སོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་གོ།

གཞན་ཡང་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་འདྲ་བའང་
 མི་འཐད། རགས་པ་དང་འདྲ་བའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལ་རགས་
 པར་ཕྱང་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་བ་དེ་འདྲར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རགས་པ་ཆ་
 མེད་དང་འདྲ་བ་ནི་མི་གྲིང་ལ། རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འདྲའི་ཞེན་ཡའ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆ་མེད་མི་གྲིང་པས་དེ་བས་གས་པའི་རགས་པ་ཡང་མི་གྲིང་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱི་རགས་གང་གིས་བྱང་མ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅག་ན་ཡང་དེ་གཞུང་པ་མེད་པའི་རོ་པར་བྱུང་བ་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཕྱིད་

འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཚུན་དེ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་ཚུན་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་མེད་འཛིན་མ་ཐག་ཀྱིན་ཅུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེས་ཤེས་
 འདེན་ཚུལ་མི་མཚུངས་པས་ཚུན་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་ཤེས་འདེན་ཚུལ་གང་གིས་
 དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་ལྔ་བ་དང་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཏུ་
 ཉེ་བ་གཟུགས་སྒྲ་སྐད་མཇེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་བ་དེ་འཐད་མི་འཐད་
 དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འཐད་པར་ཡང་རིགས་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
 ཉེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་འདི་ཚུང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔུང་ཡིན། །རྟལ་
 ཐན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་ལྟར་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །
 ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ཚུང་བ་ཡི་རོ་མ་ཉིད། །སྐབ་པར་བྱེད་པར་རྟལ་མ་ཡིན། །
 དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཚུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཚུང་འབྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་མོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲ་ནི་
 དེས་པ་དེ། །དེས་ཚུང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །ལྟར་དང་མཐོང་
 པ་དེ་དག་གི། ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔུང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་སྒྲ་བ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། །རྟལ་
 འདུལ་པ་ཕྱ་རབས་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚད་སྐབ་མ་ཐན་པོ་འགོག་པའི་
 སྐབས་སྐྱ་གཟུངས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ལྟར་བ་དེ་ལས་མིན།
 རྩ་པོ་བསགས་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལས་དེ་ནི་དོན་དམ་པ། །དེ་ལ་མ་ལྟར་ཏུ་མ་བྱས།
 ཅེས་སྐད་ཀྱི་ འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་སྒྲིབ་སོ།།

ད་ནི་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལྟན་.....
 ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཚུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ཚུང་ཐད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་མཉན་
 བྱ་བཞིན། ལྟན་པོ་དང་མེད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། །དེ་
 ལ་ཚུས་ཅན་ནི། མིག་ཤེས་ལ་ལྟར་བའི་ལྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྩ་པོ་ཉིད་དོན་
 སྐྱ་བ་དང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཚུང་མཐོང་དབང་ཤེས་ལས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚད་.....

པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ནི་རང་འདོན་ཤེས་པ་དང་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཅམ་མོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཇས་གཞན་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཇས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བྱམ་
 འདོན་རྟོག་པ་དང་བྱམ་འདོན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲང་བ་ཚོས་ཅན། ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་ནི་ཇས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པས་
 རང་འདོན་རྟོག་པ་དང་ཇས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་ཕྱོད་པོ་དང་ཕྱོད་འདོན་ཤེས་པ་.....
 གཉིས་ཀ་ཇས་སྐྱབ་པས་དེ་གཉིས་ཇས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱོད་
 པོ་དང་ཕྱོད་འདོན་ཤེས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་ན་ཇས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་
 པར་ཐལ། ཕྱོད་པོ་དང་ཕྱོད་འདོན་ཤེས་པ་གཉིས་ཇས་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག །ཇས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡན་ཚུན་སྤངས་
 པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་བྱུང་ན་ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་ཏུ་མ་ཡིན་...
 པ་ཡོངས་སྐྱ་གཅོད་དགོས་པ་དང་། ཏུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སྐྱ་གཅོད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྱལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 བདག་མེད་ཏུ་བྱུང་པ་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བྱལ་གྱི་གཏན་ཚེགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཡོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་ཇས་ཐ་དད་བཀག་ཅམ་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྐྱ་བྱེད་གྱི་ཇས་གཅིག་
 པ་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྐྱ་བྱེད་དེ། །དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྐྱ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་རྣམ་ངེས་ཤིག་ཆེན་
 ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚོས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་བརྒྱལ་ལ། མཁས་
 གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ནི་ཇས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་རྟེ། སྤྱིར་དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་གཏན་ཚེགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྐྱ་མེད་དགག་ཁོ་ན་འདོན་གྱི་མ་ཡིན་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་མི་འདོན་
 པ་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཏུ་མར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ནི་དབྱུང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཚུགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་པར་ཅེ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་...
 སྤྱིང་པོ་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་སྤྱིང་བྱན་སྐལ་བཟང་མིག་འཕྱེད་སྟགས་སྐལ་ན་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་ལེགས་ལྷན་འཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་...

འབྱུར་རྩ་ཞེས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལྡོག་སྒྲིན་བསྐྱབ་བསྐྱར་བས་བྱུབ་ཤིང་
 སྟེ། །འོན་ཀྱང་ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་མེད་དགག་ཁོན་
 འཛིན་དགོས་ཅེས་ལེམས་ཅམ་པ་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་གང་ལས་བྱང་བཤད་པ་མ་མཛོང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་
 སྤུལ་གྱིས་བྱང་ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་ཟུང་ངོ་། དེར་མ་བཟད་ཐེག་
 བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་དང་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུལ་དང་སྤུལ་རྩུ་པ་སྤྲུལ་ལས་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་མལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིད་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་སྒྲུ་མཛད་དོ། །ཚད་མ་མདོ་དང་ནམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་
 བཤད་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་གཞུགས་སྤྲུལ་རང་འཛིན་ཤིང་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་།
 སྒྲོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ནམ་རིག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་ཤིས་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་མལ་མོ་ཆེས་མ་ཡིན་.....
 དགག་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་སྒྲུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་
 པར་གསུངས་པས་ན་ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུལ་མེད་དགག་ཁོན་འཛིན་
 དགོས་པས་མ་བྱུབ་པ་ཞེས་ཁོ་ཙམ་མགྲིན་པ་བསལ་ནས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོན་རེ། རྩེད་ཀྱིས་
 ཐུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་བཀག་ན་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་དགོས་.....
 པས་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱང་བྱང་ཅེས་སྒྲུ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རྩུ་གྲུ་
 བདེན་མེད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱུར་བྱེད་པའི་ཆེ་རྩུ་གྲུ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་འབྱུར་ཏེ།
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བདེན་པར་མ་སྐྱབ་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདི་
 ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤིས་རྩུ་གྲུ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་མིན་ལ། དེའི་རྩ་མཚན་གྱིས་བདེན་པ་ནམ་པར་
 བཅད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་མི་བྱེད་ལ།
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་དངོས་འཁུལ་ཡིན་པས་གཅིག་ལྷག་ན་གཅིག་ཤིས་སྤྱོད་འབྱུར་དགོས་པ་ཙུང་
 བསྒྲིག་ཅ་འགྲེལ་སྤྲུལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷགས་འདི་ལ་
 ཡང་ཐུག་ཐ་དད་ཡིན་མིན་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་ཐུག་གཅིག་ཡིན་མིན་འཚལ་བ་མིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་སྟེ་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་རྟོག་རྟེ། ལེམས་ཅམ་པའི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ། རིགས་
 པའི་ནམ་བཞག་དང་འགལ། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། ལེམས་

ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་རྒྱ་ལྡན་པའི་རྒྱང་ལ་འདི་ན་མས་ནང་.....
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཤེས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་ཐར་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་
 བཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཉོངས་པ་དང་། གཞུགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱིས་ཉོངས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་བས་སྤྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱལ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མཐའ་སྤྱག་རྒྱ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
 ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། རྒྱལ་རིག་པས་གཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ལས་
 ཐུག་ཐ་དད་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་རིགས་པ་དེས་གཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྟགས་པར་.....
 འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར། མི་འབྱུར་ན་ཚུལ་དེས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབད་པར་འབྱུར་རོ། །
 རྟགས་པར་འབྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་རིགས་པ་དེས་རྟགས་པ་ཡིན་ནམ། རིགས་པ་གཞན་ཞིག་
 གིས་རྟགས། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
 མ་རྟེན་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་པ་དང་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་པར་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པར་.....
 འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟེན་ལ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མས་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བརྟེན་དེ་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་.....
 ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞུགས་ཤེས་པ་དང་ཐུག་ཐ་དད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཟུགས་ཤིང་ལས་
 གཅིག་ཡིན་མིན་མི་བཟུགས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་མཐའ་ཚད་པར་.....
 དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་ཁོ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེ་བྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཀྱི། བྱང་པོ་དང་
 བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་མེད་མ་དཔྱད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལྷགས་མཐའ་ཚད་པར་དཔྱད་པའི་.....
 རིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱོད་ཡི་གནོད་བྱེད་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་མཐའ་ཚད་པའི་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་གནས་
 ལྷགས་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མཚན་ཡིན་ན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཚང་ཐོགས་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་ཁོ་པོ་ཅག་ཚད་པར་མི་བཟོད་དོ། །ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། རྟོན་པོ་ཚས་ཅན།
 རྟོན་པོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་པོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཐུག་ཐ་དད་རིགས་
 པས་ཁེགས་པ་གང་ཞིག །ཐུག་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་སེམས་

ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆང་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཏུ་འབྲུག་རྒྱལ་སམ་མི་རྒྱལ། རྒྱལ་ན་ནི་རལ་
མ་དང་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་ཐས་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐས་མ་དང་བཀག་པ་ཡིན་
ཀྱི་ཐས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་ལ་སློང་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །
གལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་ན་ནི་ནམ་འགྲེལ་ངེས་ལས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་
དགོས་པའི་གཙུག་པོ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལས་མ་ཆད་པའི་སྐབ་ཅི་ཞིག་བཅའ་བར་བྱ། རང་
གིས་བྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཐོས་གསལ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་གིས་ཏུ་འབྲུབ་པར་
སྐྱེས་པ་དང་དངོས་སྤྱུ་འགལ་སོ།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ། རྒྱལ་ཆབ་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་བྱང་ཕྱིར་ལེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་
མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ།

ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་ཆས་མཆོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་
པ་ནི་རྒྱལ་གཅིག་པ། དམིགས་པ་ནི་ཆད་མས་དམིགས་པ། བྱབ་པ་ནི་ངེས་པ་རྒྱེ། མདོར་ན་རྒྱལ་
གཅིག་ཏུ་རྟགས་པས་བྱབ་པར། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པས་
ཐོན་པོ་རྟགས་ན་ཐོ་འཛིན་རྟགས་པ་དང་བྱབ་བའི་ཐས་གཅིག་ལ་ཐོ་འཛིན་རྟགས་པ་དང་བྱབ་བའི་ཐས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་དེའི་རིགས་ལ་གནས་པས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་
ན་མན་ཚུན་གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རོ་པར་སྐྱེས་ན་གཅིག་ཤོས་བྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རོ་པར་སྐྱེས་པས་བྱབ་
པ་ལ་བཞེད་དོ། །མཁས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མས་ནི་མན་ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་དེའི་ཆ་
གཅིག་ཤོས་བྱང་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་པ་རྒྱེ། དཔེར་ན་ཐོན་པོ་ཐོ་འཛིན་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མས་
ནམ་དམིགས་པ་དང་རྒྱལ་མཉམ་ཏུ་ཐོ་འཛིན་མདོན་སྐྱམ་ཡང་རང་སྤྱང་པའི་རང་རིག་མདོན་སྐྱམ་གྱིས་
དམིགས་པས་བྱབ་པ། ཐོ་འཛིན་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མ་རང་རིག་གིས་དམིགས་པའི་ཆ་ཐོན་པོ་ཡང་ཐོ་
འཛིན་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཞེད་དེ། འབྲུ་གཞོན་ལུགས་བྱང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་
གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཐུང་དོ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཐོན་པོ་དང་ཐོ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་
པ་ནི་དེ་དག་སྐྱེས་བྱང་མི་བཞེད་པར་མ་ཆད་འགྲོག་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ར་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེ། ཅི་ལེས་ས་
 ཅམ་པས་གསུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཉམས་ཐྱིན་དང་
 མཚོད་ཐྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་མོང་ཏུ་བལྟས་པའི་ཚེ་བལྟ་བུ་སྤྱད་མོང་པའི་བུམ་པ་དེ་……
 ལྟ་བུ་པ་གཉིས་ཀའི་མིག་ཤེས་དང་ཐུག་གཅིག་ཡིན་ནམ། རེ་རེ་པའི་མིག་ཤེས་དང་ཐུག་གཅིག་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཉམས་ཐྱིན་གྱི་མིག་
 ཤེས་དང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་མཚོད་ཐྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་ཐུག་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་མཚོད་ཐྱིན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གཅིག་
 གིས་མཐོང་བ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ན་བུམ་པ་དེ་བལྟ་བུ་སྤྱད་མོང་བ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ཉམས་ཐྱིན་གྱི་ཐུད་ཀྱི་མཚོད་ཐྱིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱར་བྱུར་པའི་མཚོད་ཐྱིན་གྱི་……
 ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་དེ་དང་ཐུག་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཐུད་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དེས་དེ་འཇལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ལེས་ས་ཅམ་པ་རང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་ལུལ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་བཟུལ་
 གྱི་བདེན་པས་བལྟས་པའི་ཕྱོད་བཟུད་འདི་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་……
 ཚེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐུག་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ལྷག་བདེན་ཡོད་……
 པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རྟེ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་དང་པོའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ལ་རྒྱང་བ་གཅིག་ཤོས་
 ལ་མི་རྒྱང་ཀྱང་བལྟ་བུ་སྤྱད་མོང་བ་མིན་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉམས་ཐྱིན་དང་མཚོད་ཐྱིན་གཉིས་
 ལ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱང་བའི་ཚེ་གཅིག་ལ་རྒྱང་བའི་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་རྒྱང་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་གཉིས་……
 རྒྱང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་མི་འོང་གི་རྒྱང་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་རྒྱེས་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ནི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་ལ།
 བྱི་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་རྟེ། གཅིག་ལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བའི་ནམ་པར་ཤར་བ་མིན་ན་རྒྱེས་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ལྟམ་པའི་དོགས་པ་
 ད་ཏུང་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བལྟ་བུར་བྱུར་པའི་
 ཀྱང་ཟག་གཞན་ཐུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རྟོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དང་ཐུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་རྒྱུན་

མེད་དེ་ཐེང་པ་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་རྒྱལ་གཞི་མི་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཐེ་བའི་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་
སྤྱ་མི་རྒྱལ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཆེན་གྱི་སྤྱ་མི་རྒྱལ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་ཐུག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ལྟར་འབྱུར་བའི་སྒྲིལ་མེད་དེ། ཐུག་གཅིག་
པ་ནི་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གྱུར་ཐང་དང་པ་ནི་གཏན་
ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐང་དང་པའི་ཤེས་གྱུར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཐེར་བས་གྱུར་དོགས་པ་མི་ཆད་དེ། གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་གྱུར་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་པོ་དང་གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཐུག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་པར་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེར་ཞིང་། ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་
མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་མཁྱེན་མ་དམིགས་གྱུར་ཐུན་པོ་དམིགས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐེར་རོ།
དེ་ལ་ཡང་འདི་འདྲི་བར་བྱ་ཞྭ། ལྷས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་སྤྱོ་ཁ་ནང་ཏུ་ཕྱགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་པོ་དང་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་.....
ཐུག་གཞན་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པར་རང་རེ་གུན་མཁྱེན་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་པོ་དེ་ལྷས་སྤྱོད་རང་
གྱུར་གྱི་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཐུག་ཐང་དང་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱུར་གྱི་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཐུག་
ཐང་དང་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གང་གི་འང་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་ཐུག་ཐང་དང་འགོག་
པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུན་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུར་གྱི་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ཅིག་
དམིགས་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པོ་དམིགས་གྱུར་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུར་གྱི་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པ་ཏུ་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ།
གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱ་གང་གི་འང་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དང་ཐུན་པོ་གཉིས་
ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་ཡིན་པ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོ་རྒྱལ་དོན་
ཏུ་རྒྱང་བའི་ཐུན་པོ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འདི་ནི་བདེན་མེད་གྱུར་དེ་ལྟར་ན་གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོ་རྒྱལ་དོན་ཏུ་རྒྱང་བ་མེད་གྱུར་ཐུན་པོ་འཛིན་.....
པའི་གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་བའི་ཐུན་པོ་ནི་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་རང་འཛིན་
པའི་གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པོ་འཛིན་པའི་གུན་མཁྱེན་

ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་ལུང་ལྟར་པའི་ཐོན་པོ་དམིགས་པ་དང་ལྟས་མཉམ་ལྟར་རང་ཚུང་མའི་རང་.....
 རིག་མདོན་གྱུ་མཁྱིས་རང་ཉིད་ཚུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་ཚུགས་ཐུག་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་
 ཅམ་དེ་པུ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཁོན་པའི་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟམ། །
 ལ་ལ་དག་ཐོན་པོ་ཐོ་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་དང་ཐུག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དེ་དག་མེད་དོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉི་མ་འཕུལ་བ་བས་གྱུ་མདོན་ནོ། །ད་ནི་དོགས་པ་དེ་དག་གི་ལན་རི་ལྟར་བྱེད་བརྒྱུ་
 པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཟེར་ན། དོན་དེ་དག་ནི་སྤྱི་པོ་མཁས་པ་སྤྱོ་གྲས་ཀྱི་ནོར་དང་ཐུན་པ་དག་ལ་ཆེས་དཀའ་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྱིད་མོད། །ཁོ་པོ་ནི་སྤྱིས་པ་དང་ཐུངས་པས་སོབ་པའི་སྤྱོ་གྲས་ཀྱི་ཅལ་ནི་
 དམན། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱི་གཡམ་ལ་ལྷག་པར་ནི་མི་སྤྱོ་བས།
 གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་མལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་དེས་ཤེས་ནི་མ་འདྲོངས། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིགས་བྱང་གཏམ་ཤིན་ལྟ་འདྲིད་པ་དག་གིས་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་གཡོ་བ་བས་སྤྱར་ལེན་པའི་ཕྱིར་.....
 ཁམས་ཚུང་བས་སྤྱོ་གསལ་ན་མས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ལེལ་ཞིང་མཁས་པ་ན་མས་ལ་དགའ་བ་སྤྱིད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱི་གཏམ་བཤྱིད་པར་རྟུ་ལ་པའི་བཞོ་སྐལ་ཤིན་ལྟ་ཞན་ཞིང་ལས་གྱུ་བཤྱི་པའི་འོས་གྱུ་མ་བྱུར་མོད། །འོན་
 བྱང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱི་པོ་དག་ལ་དོགས་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་
 གི་ལན་བྱང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ལྟ་བྱེད་པར་མདོ་ལེ་བས་.....
 གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་ན་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ་ཞེས་སྐལ་བའི་ལན་ལྟ་འདི་ལྟར་.....
 གཟུངས་ཏེ། རང་ལུས་སྤྱོ་ཐོན་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་
 ཏི་སྤྱོ་ཞེས་འབྱུར། །ལེམས་ཅམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། །ཅེས་ལུས་དང་དག་གི་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལྟ་རྒྱང་བའི་སྤྱོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་མ་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་ལེམས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཐེས་དཔག་གིས་...
 འབྱུ་བ་ཚུལ་དང་།

ཡང་མདོ་ལེ་བས། གཞན་ལེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་སྐལ་བའི་ལན་ལྟ། དེ་ཉིད་
 ལས། གནས་མ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུང་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཐ་སྐད་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྐགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ལྟ་
 ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྟ་བུ་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱ་
 ཟག་གི་ཐེས་སྤྱིད་པ་གསལ་བར་རྒྱང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ལས་དང་རྟ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱིན་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀྱིས་མི་ལ་མ་བཤེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་ལུལ་

ཅན་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་རང་གི་ལེམས་ལྡང་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་
 ཅན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་ལེམས་ཤེས་པ་ཞེས་ཕྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ཐ་སྟད་འདྲིགས་སོ། །མདོན་
 ལུམ་འདི་རྣམ་པའི་ཐེས་ལྷན་ཕྱེད་པ་གསལ་བར་ལྡང་བའི་ཕྱིར་དང་མི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་ཕྱ་བར་.....
 འདྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་ཐེ་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞན་ལེམས་མཁྱེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིགས་པ་བསྐྱར་བའི་ལན་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལྷགས་ལྷན་ཕྱེད་པ་ནི་བསམས་གྱིས་མི་བྱལ་ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡར་གྱི་དྲིགས་
 པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་ལེལ་བར་རུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཏུལ་
 བ་ཉུས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐེ་བཟུན་ཚུགས་གྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་བཟུན་ན་ཤེས་པར་སྒྲ་མོད་འདིར་ནི་ཆོག་མངས་ལྷན་དྲིགས་ནས་རྒྱས་པར་མི་སྟོལ། མདོར་
 བསྟུས་པ་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ལ་ཐེས་དཔག་གིས་གཞན་གྱི་ལེམས་འཛིན་པ་ནི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོན་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་དངོས་ལྷན་ལྡང་བའི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མར་འབྱུར་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ཕྱས་པའི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་ཉུག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཐེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྟོན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཡུལ་བཟུད་ནས་འཛིན་པས་
 རང་གི་རོ་བོ་དངོས་ལྷན་འཛིན་ཡང་ཚད་མར་ལྷན་པ་ཤེས་སྟོན་ཞིང་། དེས་རིག་ཕྱ་ལ་རྩལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་རང་གི་ལེམས་གཉིས་ཐེས་གཅིག་པ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བསྟུབ་
 པའི་རིགས་པ་བཟུན་བཅོས་དེར་མང་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱ་ལ་དོན་ཆེ་བར་ལྡང་བས་དེའི་འགྲེལ་བ་.....
 ལེགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་ལེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་ནི་མདོ་ཐེ་པའི་དྲིགས་པ་སྟེ་ལྷགས་ནི། དེ་མདོན་ལུམ་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་མདོན་ལུམ་ཏུ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ཉུར་ན་གཟུང་བྱ་མ་རྩལ་གྱི་ལེམས་
 རང་གི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་པ་ནི་མི་རུང་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གལ་
 ཉི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་མདོན་ལུམ་ཏུ་མི་འཛིན་ན་དེ་མདོན་ལུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཉེ།
 རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། གལ་ཉི་གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མདོན་ལུམ་ཏུ་ཤེས་པར་འབྱུར་
 ན་ནི་དེའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་རི་ཉུར་མདོན་ལུམ་ཏུ་ཤེས་
 པ་ཡིན། རི་ཉུར་མདོན་ལུམ་གྱིས་དོན་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་མི་འཛིན་པར་ཡང་འབྱུར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་

བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེན་ཞེས་ཚུགས་ཐུ་མའི་འདྲ་བ་བསྟ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ལན་ནི་ལེམས་
 ཅན་གྱི་བྱུང་གི་གཞན་ལེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་
 གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་མི་བསྟ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གནས་མ་སྟུར་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མངོན་སྟུང་བྱ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ལེམས་ཀྱི་
 རང་གི་རོ་བོ་དངོས་སྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། དེའི་ལན་ཏུ་གཞན་ལེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་དེས་གཞན་གྱི་ལེམས་ཇོན་ཆེར་བྱུང་བ་མིན་ཀྱང་ཞེ་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ནི་གསལ་བར་སྟངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སྟུང་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱུན་ཐུབས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནམས་ལུལ་དེ་ཇོན་ཆེར་བྱུང་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུལ་དེ་ལ་མི་འཁྲལ་བ་དང་དེའི་ནམ་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེས་པ་ནས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ནལ་འཕྱར་པ་དེས་གཞན་གྱི་ལེམས་དངོས་སྟུང་མི་འཛིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་
 ནམ་པ་གསལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ནལ་འཕྱར་པ་དེས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
 གི་ལེམས་ཀྱི་སྟངས་བ་མ་རོལ་གྱི་ལེམས་དེའི་ནམ་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ལ། ནམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་གསལ་བར་སྟངས་བའི་ཕྱིར་མངོན་སྟུང་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་ནི་མ་རོལ་
 གྱི་ལེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཚུང་བྱུང་མི་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་མངོན་སྟུང་ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 གཞན་གྱི་ལེམས་ཅེས་པ་ནས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚལ་ལ་བཞུལ་བའི་ལན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་
 དེའི་གནས་ཚལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་སྟུང་བྱ་མི་ཤེས་པར་དགོངས་པ་ཉེ། སྟེ་
 ཉིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་བས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་ན་
 ལངས་བྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་བྱུང་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་
 སྟུལ་བ་ནམས་གཉིས་སྟུང་བའི་ཚལ་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་བྱུང་ཆད་ཏུ་
 མེད་པར་ཉིག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལངས་བྱས་ཀྱིས་ལུལ་
 དེ་དང་དེ་དག་གཟིགས་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟངས་བ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་དེ་ལ་

མི་བསྐྱབ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལངས་ཀྱས་ལ་གཞུགས་སོགས་ནང་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ནང་གི་བག་
 ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཁྲི་མ་ཟད་
 པར་ཐུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདིའི་འགྲེལ་བ་ལས་མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་
 སྐྱེ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཆུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟས་སྤྱིན་དང་མཚན་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བའི་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་
 བལྟས་པའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཕྱང་བའི་ཆ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་ཕྱང་ཡང་བྱམ་པ་ཅམ་བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་པར་འཛིན་
 པ་མི་འགལ་ཉེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྤྱིན་དང་མཚན་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྟས་སྤྱིན་
 ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཆ་དེ་མཚན་སྤྱིན་གྱིས་བརྗོད་པ་མིན་ཀྱང་སྤྱུ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་དེ་གཉིས་ཀའི་.....
 སྤྱན་མོང་གི་བརྗོད་པར་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་དག་ལས་
 དེ་ན་གཞན་ཏུ་སྤྱར་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤྱན་མོང་པའི་སྤྱུ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་ལྟས་སྤྱིན་དང་མཚན་སྤྱིན་གཉིས་རང་རང་གི་མིག་ཤེས་ལ་ཕྱང་བའི་བྱམ་པ་ནི་རང་རང་གི་
 མིག་ཤེས་དེ་དང་ཐུག་གཅིག་མོད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཐུག་གཅིག་ག་ལ་དགོས། གཞན་ཀྱང་ཀྱི་ཤེས་པ་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཐེས་དཔག་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་ཐུག་ཐ་དད་ཀྱི་
 དོགས་པ་མི་དགོས་ལ། གཞན་ལེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱུ་གསལ་བར་ཕྱང་བ་ནི་ནི་
 ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱར་གྱི་ལྟ་བུས་རང་གི་ལེམས་མ་རྩལ་གྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྱུས་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚད་མ་དེ་དང་ཐུག་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དངོས་སྤྱུ་ཕྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྩལ་
 ཀྱི་ལེམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་འབྱར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་དེའི་དོན་
 མ་རྩལ་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་མ་རྩལ་གྱི་ལེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱང་ཆུལ་ཡང་མེད་པས་.....
 མངོན་སྤྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དཔུལ་བའི་མེ་རྟགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་མེ་གཟིགས་ཆུལ་ཡང་དཔུལ་བ་པའི་
 རང་གི་ཕྱིར་བར་སྤྱར་པའི་མེར་ཕྱང་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐུག་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་.....
 བཅས་པའི་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་ཕྱང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བའི་ནམ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་

བཞེན་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ཉི་ལུ་བུ་ཞུ་བ་འཆར་བ་
 ཡང་ལེ་མས་ཅན་ལ་དེ་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་དཀོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཚེགས་གཉིས་མཐར་ཐིན་པའི་དབང་གིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབྱལ་བའི་
 མེ་ལ་མངོན་ལྷན་ཚད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཞན་ལེ་མས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ།
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་མེ་མངོན་ལྷན་ལྟ་གཟིགས་ཀྱང་ཐུག་དབྱལ་.....
 བའི་མེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མི་དཀོས་སོ། །འདིས་པར་ཆེན་ཚོས་མཚོག་
 གི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དུང་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལེ་མས་ཅམ་པ་རང་ལྟགས་ཀྱི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་དབུ་མ་
 པ་དག་གིས་འགལ་བ་བཟོད་ཚུལ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉི་ལུ་གཞུང་ལྟགས་པ་དག་གི་རྩ་བར་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་.....
 བཞག་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྩ་ཅང་གཏམ་གསར་བ་མངས་དྲག་ན་ར་པོ་དཀར་
 པོ་ལྟག་ཐུར་མི་ཚུད་པའི་དཔེ་ཉི་ལུ་རང་ཉིད་ཉམས་ཆེན་གྱི་གུལ་ནས་བུད་གྱིས་དོགས་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་.....
 ཐོས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཕྱང་ཆུབ་ལེ་མས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་བཟོས་པ་དང་། རྩེ་མོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཐོད་པ་ལ་རྩེ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ནས་
 མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་དཀོས་པ་རྣམས་ནི་ལྟགས་འདི་ལ་ཡང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཙུས་པ་.....
 དང་ཕྱང་ཆུབ་ལེ་མས་དཔལ་ས་ལས་བཤད་དོ། །ཚོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་དང་ཉམས་མཐོང་
 གིས་རྣལ་འབྱེད་དུ་བུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལྟགས་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་.....
 པས་ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འཚོལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིས་བདག་མེད་གཏན་
 ལ་འཁེབས་པའི་ཐོས་བྱང་དང་བསམས་བྱང་གཙུག་པོར་ལྷན་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། བཟོས་བྱང་གི་ཤེས་
 པ་གཙུག་པོར་ལྷན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཐུབ་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆུང་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནི་བྱོད་སྟགས་བཞིར་བཞག་ཏུ།
 དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 རྩེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐེག་བཙུས་

ལས་བཤད་དོ།

ས་བརྩར་ཚས་དབྱིངས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་བྱུང་བམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་
པར་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དང་།
གསུམ་པ་ལ་ཚོས་པ་འཛལ་བ་ནི་རྩ་བ་ལྟན་པའི་དོན་གྱི་མཚན་གྱུ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཚོས་ལ་སྤྲེད་པ་ལོག་
པས་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་
བ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་། རྩལ་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཀུན་བྱང་གང་ཡང་མ་སྤྲེལ་པས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་། བརྩན་པ་ལ། མདོ་ལ་སྟགས་
པའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྩ་ཚོགས་བ་དད་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་། བྱུང་པ་ལ་མི་
སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བསུ་བྱི་འཕེལ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་འབྱར་བས་མཚན་མ་ལ་
དབང་བའི་གནས་གྱི་དོན་དང་། མོ་ལཱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འབྱར་བས་ཤིང་ལ་དབང་
བའི་གནས་གྱི་དོན་དང་། དལ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་འཛོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་
གནས་གྱི་དོན་དང་། བརྩ་བ་ལ་མི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ལས་ལ་
དབང་བའི་དོན་དང་། གཞུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མོ་ལ་དབང་བའི་གནས་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཚོས་ཉིད་བཞོན་
པར་དབྱུང་བམས་ནམ་འབྱེད་དང་ཐེག་བཟུས་ལས། བཤད་དོ། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ས་བརྩ་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་ཚུགས་རེ་རེ་བཤད་པ་ཡང་ས་དང་པོ་...
ལ་གང་ཐག་དང་ཚོས་ལ་མདོན་ཞེན་དང་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྲེལ་བའི་
འབྲུལ་བ་དང་། ལས་གྱི་ནམ་པ་རྩ་ཚོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་དང་ཚོས་པའི་གཞུངས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་དང་། བཞི་པ་ལ་རྟོམས་འཇུག་ལ་སྤྲེད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤྲེད་པ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་
འཁོར་བ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མི་ཚུགས་ཤིང་མདོན་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་འདས་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མི་
ཚུགས་ཤིང་མདོན་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མདོན་སྤྲུལ་རྒྱ་
བྱ་བ་ལ་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བརྩན་པ་ལ་མཚན་མ་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་
མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐབས་དང་། བྱུང་པ་ལ་མཚན་མེད་ལ་ཚོལ་བ་དང་མཚན་མ་ནམས་ལ་མི་དབང་
བ་དང་། དལ་པ་ལ་ཚོས་བརྟན་པ་དང་ཚོས་གྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་
ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་པས་པ་ལ་གཞུངས་གྱི་དབང་ལ་དང་། སྤྱོད་པའི་དབང་ལ་དང་། བརྩ་པ་མདོན་
ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་། གསང་བ་སྤྲོ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་

ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པ་གཉིས་སོ། །འདིའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སར་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱ་པའི་ཕྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དགོངས་སམ་བཞག་གོ །ཁ་ཅིག་འདི་
 དག་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྒྱར་བ་ནི་མི་འབད་དེ། མདོ་ཤེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐལ་འབྱར་པའི་ལྷགས་སྤྲོ་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། དེ་ལས་བཤད་པའི་སྤང་
 གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཁོ་ན་ཐལ་འབྱར་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ཡང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདིར་བཤད་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཐལ་ཆེར་ཐལ་འབྱར་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 ལྷལ་གྱི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་མེ་ཡབ་སྤྱལ་སྟགས་སྤྱལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་ཐལ་འབྱར་.....
 པའི་ལྷགས་སྤྲོ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། །མདོ་ཤེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་ལས་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲར་མང་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་སྤྱིབ་པའི་
 རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལས་གང་ཏུ་སྤོང་ཚུལ་སྟགས་གྱི་ཕྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པས་
 ཀྱང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤྱད་པ་
 སྤྱི་བསྐྱབ་གྱི་སྒྲར་བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །མདོ་ཤེ་རྒྱན་དང་
 བྱང་ས་གཉིས་དོན་གྱི་ཅ་འགྲེལ་ཉུ་བར་ཡོད་ཅིང་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཀའ་.....
 གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ས་རྒྱན་གཉིས་ཅེས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ལ། མེ་སྤང་མས་གྱང་། དེ་
 བས་བྱང་ས་མདོ་ཤེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལྷགས་པར་སྒྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་མམ་ཆོས་
 རིའི་གཞུང་དང་རྒྱལ་འབྲུང་གི །གཞུང་གུན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར་ཞེས་རང་གི་རྟོགས་
 པ་བཟོད་པར་རྒྱལ་འབྲུག་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་མོད། དེང་སང་ནི་
 འཆད་ཉན་པ་རྣམས་གྱང་གཞུང་དེ་དག་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པ་ཉུ་.....
 ཞིག་གི་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འང་བརྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དགོན་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱང་ལེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་རེ་ལ་དབུ་མས་སྤྱི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་.....
 མཛད་པའི་སྤྱི་བ་རིང་ཏུ་འདོར་བ་ནི་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་རང་རྟོགས་སྤྱི་མདོན་ནོ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱའི་སྤྱི་བཤད་གྱང་དབུ་ལེམས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཏུ་ཡོད་མོད་
 འདིར་མ་སྤྱོད་སོ།།

2. འབྲས་ཏུ་འོན་པ་ལྟག་པ་ལྟན་པ།

གཞུག་པ་འབྲས་ཏུ་འོན་པ་ལྟག་ནི། ལྷང་གི་རྩལ་འབྲས་གི་ལེ་མས་ཙམ་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཞུག་ཏུ་བཞེད་དེ། དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུན་པའི་མདོ་ནམས་བྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ལྷང་གི་རྩལ་འབྲས་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལེ་མས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལེ་མས་དང་སྦྱད་པ་མི་འབྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལེ་མས་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ་མེད་པར་གཞན་ཏུ་ག་བཟུལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ལས་ཤོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་བྱུང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་སྲིད་པ་ལས་ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྣམས་ཁོ་ན་དགྲོལ་བར་ལེ་མས་ཤིང་ཆགས་པའི་བྲང་ཚུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱད་པ་དང་བསམ་པ་མི་འབྲ་བ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དད་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དད་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་དག་གྱུར་རིགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལེ་མས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ལྷ་ཆགས་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཆགས་ཡིན་ན་འབྲས་ཏུ་འོན་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཏུ་ཕྱེ་བྲག་ནི་རྩུའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་གཞུག་ཏུ་བཟུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལེ་མས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལྷ་ཆགས་པ་བཟུན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཐད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུན་པའི་ཐེག་པ་གཞུག་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཞུད་པ་གཅིག་ཏུ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཤོག་མི་སྲིད་པར་..... བཟུན་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷང་ནམས་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྱས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟུབ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་བྲང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུར་པ་ནམས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་ཉོག་བཅས་བྲང་འདས་ཐོབ་ཅིང་ཉོག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་མཆམས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བྲང་ལེ་མས་ཀྱིས་བཟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུན་རང་གི་ཆེ་བསྐྱངས་ནས་བྲང་ཚུབ་བཟུབ་ལ། རང་གི་ལུས་བྲང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱུན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་བྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོར་ཉོག་

མེད་ཏུ་འདའ་ཚུལ་བཟུན་ནས་ལུས་ཁྱ་མ་ཉ་ན་མས་ཀྱིས་བྱང་མི་མཛོང་བར་བྱས་ནས་དཔེན་པར་གནས་ཏེ་
 ཚེགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་མོས་ཉན་མེད་དག་བཙམ་མོབ་པ་རྒྱམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་ལ། དེ་ནི་མྱེབ་པ་མ་ལུས་པ་ལོག་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་བྱང་ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་མ་བཏབ་པ་དང་ལྡང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་མི་མཛད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་མི་ཉར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ཉར་མ་དད་མེད་པ་དང་།
 བསྟན་པ་པོའི་ཐེག་པ་གང་ཐག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། ཉན་མོས་རིགས་མ་དེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བྱགས་ནས་འཆང་
 བྱ་བར་འགྱུར་པས་རིགས་མ་དད་པ་གཉིས་བྱང་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་མོས་སུ་
 རིགས་དེས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་ལམས་ཀྱི་བྱུང་པ་བྱུང་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བྱགས་ཏེ་དེའི་
 བྱང་འདས་འཛོལ་པ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་ས་ཕྱོད་བྱང་ལམས་ཀྱི་བྱུང་པ་བྱུང་པས་སངས་
 རྒྱས་ས་ཞེས་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཕྱོད་བྱང་རྒྱབ་ལམས་དཔའི་
 བྱུང་པ་བྱུང་པས་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བུའི་དོན་ཏུ་ཉན་མོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་
 ལན་ཏུ་མར་བཟུན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེས་ཉུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་མེད་པ་རྟེ་
 བདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཉན་མོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་མ་དེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱབ་ལམས་དཔའ་མ་དེས་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལུང་རིགས་དེ་རྣམས་སོ།།

དེ་ཉར་ཡང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། ཚས་དྲུང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་
 བ་དང་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་མོབ་ཕྱིར་ཐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཟུན། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་
 ལྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་ཐེག་བཟུས་དང་ས་རྟེ་དང་དབུ་མ་ལྡང་བའི་ལམས་ཙམ་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་.....

བུ་ལོ། ། རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ནི་ཁྱི་མ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་གཉེན་པོ་ཞོམས་པས་བད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་
 རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་
 གྱི་རིགས་པའི་རྟོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་བཞེད་དེ། རྟམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡོད་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིན། །གཉེན་པོ་ཞོམས་པས་བད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱའི་རང་བཞིན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་རྟེན་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྟམ་བཞག་
 ནི། །ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཆོས་ཡོངས་བྱུལ་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་སྟགས་དབུ་མ་པ་དང་
 འབྲེལ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལ་འདོད་ཅིང་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སྟགས་གཞན་
 བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུན་པ་རྩ་བས་ནི་ཀུན་གཞི་གནས་ལྟར་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཉིན་
 ཡིད་གནས་ལྟར་པ་ཡོངས་སྤྱི་དང་། རྟོ་ལྡེའི་དབང་ཤེས་གནས་ལྟར་པ་བྱུལ་སྤྱི་ལ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་
 མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་སྤྱི་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སྟར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱི་དང་། ཕྱ་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་དོ། །ཐེག་བརྒྱས་ལས་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆད་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞེན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་བཅུན་པ་ནི་བྱུལ་པའི་སྤྱི་རྟམ་བཤད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་བརྒྱས་ནས་བཤད་དེ། རྒྱུས་
 སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྷན་ཆུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཆུ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་བཞི་
 དང་། མི་འཕྲིན་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་། བསྐྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བརྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅུ་མ་
 པ་དང་། རྟམ་པ་མཐས་ཅད་དང་། མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ནི་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྤྱི་དམ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཐའ་དག་ལ་མན་པ་དང་ཐུགས་
 བཅེ་བ་དང་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་མན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་པས་བསྐྱབ་པ་དམ་པ་དང་།
 ཞོང་ན་མེད་པའི་ཆུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོག་དང་འཆོ་བ་ཕུན་ལྷན་ཆོགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཕུན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་དམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞོང་ན་མེད་པ་དང་ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཞོང་ན་མེད་པ་དང་ལྟན་པས་མཐུ་དམ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤངས་པ་དམ་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་འཕགས་པའི་གནས་
པ་དང་ཉ་དང་ཆངས་པའི་གནས་པས་གནས་པས་ན་གནས་པ་དམ་པ་ཉེ་དམ་པ་བརྟན་དང་ལྷན་པར་.....
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གྲང་མདོ་ཙམ་ཉེ་རྒྱས་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདིར་སྤྲུལ་པ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །གང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་
རི་བཞིན་དུ། །འགྲེལ་བར་ལྷང་བརྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་
སྤྱལ་ཆེན་ཕྱེ། །དེས་ནི་འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཐབ་མོའི་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་འཆད་ཚད་ཙམ་གསུམ་གྱིས། །བྱུང་བརྟན་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་མཛད། །གང་ཆོག་ངས་རིའི་ཆོངས་སྤྱུབ་པའི་ལུགས། །སྤྱོད་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གདན་དྲངས་པ། །དེ་ཆོག་ངས་ཙམ་སྤལ་ལྷན་ཉེ་པའི་ཆོགས། །ལུགས་འདི་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་
དགའ་བ་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོ་ཡིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ། །མ་ནོར་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཀའ་
དྲིན་མཛད། །ད་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་པའི་མཐུ་བརྟན་པས། །སྤྱོད་པོ་མལ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱུས་པ་ཞན། །
དོན་གཉེར་ལྷན་པའང་ཚུགས་སྤྱུར་དབང་གྱུར་པས། །ལུགས་བཟང་འདི་དག་རྒྱབ་ལ་མདོན་པར་ཚུགས།།
འགའ་ཞིག་པོ་ཆོད་དག་གིས་གཞན་དག་འཕྲིང་། །ལ་ལ་ཆོངས་ཞེན་ཁོ་ནས་གནད་དོན་བཟྱིབ། །
གནན་དག་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །དབུ་ལེམས་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་མན་ཚུན་བསྐྱེས། །ཁ་
ཅིག་སྤྱོད་སྤྱུས་དམན་པས་གཞུང་ཆེན་པོའི། །རང་ལུགས་ཚུགས་པའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། །མལ་
ཆེར་ཅི་ཡིན་རང་ལ་གཏོལ་མེད་ཀྱང་། །ཐེར་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་བྱང་ལ་སྟིང་པོར་འཛིན། །དེ་ལྟར་མཁས་
སྤྱུང་བའི་གཤེགས་བསྐུལ་འདི། །ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པ་མལ་ཆེར་
སྤྱུར་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དོགས། །ལ་ལས་དཔྱད་གནས་
མིན་པར་བརྟར་སྟོམས་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གནས་རྣམས་རི་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་
རྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། །དེང་དུས་རི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆིས། །ཁོ་པོ་སྤྱོད་དང་བཙོན་
པ་ཤིན་དུ་དམན། །བརྟན་བཙོས་ཙམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད། །བདག་འདྲའི་བཤད་པས་སྤྱོད་
པོ་གཞན་དག་ལ། །མན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པའང་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ལུགས་ལ། །རང་སྤྱོད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་ཕྱིར། །མི་ལམ་མགོན་པོ་ཐོགས་མེད་དཔྱིག་

གཉིན་དང་། །ཚུགས་མང་ཆེན་གྲགས་སྒྲོ་བརྟན་ཏུ་ལ་ཉ་མོགས། །རྗེས་འབྲངས་བཅས་པའི་རྣམ་
 རིག་གཞུང་མང་དང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་
 བརྟན་ལྡན་མ་རྒྱས་མཆོར། །ཡང་ཡང་མེས་པའི་རིགས་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །རྟག་དང་གྲུས་
 རྒྱུང་བཅོན་པའི་སྤྱ་བ་ཡིས། །བརྟན་པར་བྱས་ལས་གཞུང་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རང་འདོད་རེ་
 བ་སྤོང་བའི་ལྷ་དྲུག་འཕྲེང་། །ཉེས་ཀྱིས་སྐལ་བར་ཐོབ་སྟམ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཅི་ཉེ་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་སྒྲོ་གསལ་དག །ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་བཤད་འདིར། །དགའ་བས་འབྲུག་པར་འབྱུར་
 པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །དེས་གྱུར་རངས་པའི་གནས་དག་འཐོབ་བམ་སྟམ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

གཉིས་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲ་བ་དབྱུ་མ་ བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གཉིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲ་བ་དབྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་གཉིས། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྩར་བཤད་པ་ཉར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མྱའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྲེད་ནི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་གསེགས་པ་ལས།
 ས་ས་རང་རིག་ཐེག་པ་ནི། །རྟོག་གེ་པ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །
 འཛིན་པར་གྲུས་འབྱུར་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་མཉམ་བཞག་ས་ས་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 རྒྱ་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་རྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འབྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་རྟོན་པས།

བདེར་གསེགས་བྱ་ངན་འདས་པའི་འོག །ཆུལ་རྣམས་འཛིན་པར་འབྱུར་པ་དེ། །ཏུས་དག་
 འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །སྒྲོ་གས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་བྱས། །རྟོ་རྟོགས་ལེ་རྩའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། །དགེ་
 རྒྱུང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འཛད་པ་ཉི། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོགས་འཛིག་
 པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཉིན་ཏུ། །སྤྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་
 བཟུབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་

བུལ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་འགྲེལ་བ་གསལ་བར་ཁྱད་བཏུན་ཏོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
མིན་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པུག་བཏུན་གཉིས་པ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱད་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། ར་པོ་
ཆའི་མདོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་ཁྱད་བཏུན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་ས་དང་པོ་བར་
བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ས་བཏུན་པ་བར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བས་འགྲེལ་བ་སྤྲོན་གསལ་
ལས་སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཐགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་རྒྱ་མཛད་པར་.....
གསུངས་པ་དང་། མིན་ཆེན་དང་ར་པོ་ཆེ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འདྲ་ཅས་བྱ་བའི་
རྒྱལ་བར་འབྱུར་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཆོགས་དང་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་མ་.....
ཞིག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣང་ཆོད་དང་གནས་ཆོད་སྤྲོན་མོད་དང་སྤྲོན་མོད་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྒྱ་.....
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ་།

སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་སོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན་སྟོ་ཕྱགས་ལེ་དཔྱའི་ཡུལ་རྒྱ་བམ་ཟེ་
སྤྲོན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་པ་ལ་མི་ལམ་རྒྱ་བམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲུངས་ན་བྱ་རྟེན་པར་འབྱུར་.....
རོ་ཞེས་ཉམས་ཁྱད་བཏུན་ནོ། །དེས་དེ་ཉམས་བྱས་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བའོ་བཏུན་ཁྱེུ་ཞིག་བཅས་
ཏེ་མཆན་མཁན་ལ་བཏུན་པས་མཆན་མཁན་ན་རེ། མཆན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བཏུན་ཀྱི་ཆེ་ལས་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ཕན་དུས་པས་བམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲུངས་ན་སྐྱེ་བ་བཏུན་དང་དགེ་སྤྲོད་
བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲུངས་ན་སོ་བཏུན་སྤྲོ་བ་དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སོ་
བཏུན་རྒྱ་ཉི་ལ་ན་བྱའི་རོ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་པས་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་འབྲམ་རྒྱ་བཏང་ངོ་། །དེ་
ནས་དེ་རིམ་ཀྱིས་སོང་ཞེ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་སྟོ་དྲུང་རྒྱ་སྤེལས་པ་ན་སྤྲོན་དང་གསལ་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་བརྒྱགས་.....
པས་དེར་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་པས་གསན་ནས། ནང་རྒྱུ་ཁྱེད་ནས་རི་ཉམས་ལྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
བཤད་པས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ན་རེ། རབ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། མགོན་པོ་
ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་གདམས་པ་གནང་བས་ཉམས་སྤྱངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལས་ཐར་བར་ལྱུར་ཏོ། །
དེར་སྤྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་ཐགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་རྒྱ་གསན། ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་སྐྱེ་གཅན་འདོན་
བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསལ་སོ། །འདི་ནི་སྤྲོ་བ་ཆོས་འབྱུང་
རྒྱ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་མཁན་པོའི་མཆན་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་.....
བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ན་ལེ་རྒྱའི་དགེ་འབྱུན་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བ་མཛད་དེ་གསེར་འབྱུར་བྱས་ནས་དགེ་འབྱུན་ཀྱི་

གཏུགས་ཆོད་ཐུར་རོ། །རེ་ཞིག་ན། དགེ་སྲོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་
 འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུང་བ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད། ཆོས་
 གཞུངས་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་མཉན་ཏུ་འོངས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་སྤྱིན་དྲིས་པ་
 སྤྱིན་ཟེར། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནོད་ཐྱིན་གྱི་འདམ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གཞུངས་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་
 དེ་སྤྱིན་ཐུལ་པོ་ལ་ཐུན། སྤྱིན་ཐུལ་པོ་ན་རེ་སློབ་དཔོན་སྤྱན་འདྲེངས་ན་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་བས་དོན་ཏུ་
 འབྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་སྤྱིན་ཐུལ་ཏུ་ཅོན། སྤྱིན་ཐུལ་པོ་ལ་ཆོས་བརྟན་ཅིང་སྤྱིན་འདམ་མང་པོ་དང་ཤེར་
 ཐུན་འབྲུམ་པ་སོགས་མིའི་ཡུལ་ཏུ་ཐུན་བྱངས་པས་སྤྱིན་ཐུལ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ནས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་
 དང་། བ་ཏུ་པེ་ས་སོགས་ཡུལ་མང་པོར་སྤྱིན་ཐུལ་པོ་ལ་ཕན་བཏགས།

བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ཏུ་ཡང་ཅོན་པ་སོགས་སྤྱི་འབྲུལ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་མཛད། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་ཉུང་མང་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་རྩ་རྒྱུ་གདན་ལ་རྩ་རྒྱུ་
 མིག་གིར་བས་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་བཞེངས་པ་
 སོགས་མཛད་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། རྩད་པར་ཏུ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་ཏུ་བ་པ་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་གར་ནས་བཟུར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་ལྷ་
 ལལ་པོ་ཆེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་སྤྱི་ཡུལ་ནས་ཐུན་བྱངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་པོད་ཀྱི་
 བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་ཡང་ཤེར་ཐུན་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་སློབ་དཔོན་འདིས་སྤྱི་
 ཡུལ་ནས་ཐུན་བྱངས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྷ་ལྷ་ཤེར་ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་མདོ་ཁོན་མིན་པར་གསལ་ལོ། །
 མིའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་ཆོ་འི་ཅམ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་ལོ་དུག་བཟུར་བཞུགས་
 པ་ནི་ལྱང་བརྟན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་ཞིང་། སྤྱི་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བྱང་འཐད་ཐུགས་སྤྱི་མཛད་དོ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བཤད་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཐོན་གྱི་གཞུང་ཐུགས་རྒྱལ་དང་རྩ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལས་མི་
 འབྲུང་དོ། ཐུགས་གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱི་དང་པོ་ནི་དགེ་སྲོང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཉན་ཚིག་ལྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ཆར་བཅད་པ་དང་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་པ་ནི་དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཐམ་མཚན་ཏུང་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་བཅམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་གསུམ་པ་ནི་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་

པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེར་གཤེགས་མྱིང་པ་ཁམས་ཚོས་དབྱིངས་རྟག་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
བྱུང་པར་ཉྩན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་བརྟན་པ་སྟགས་བཙམས་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱིན་
ཆེན་དང་རྩ་བ་ཆེའི་མདོའི་ཆོག་ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་དོ། །རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་གྱིང་ཚུལ་འདི་འཐད་ཚུགས་སྟུ་མཛད་ནས། ཚོས་མུ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཛྟེན་བྱ་
འཁར་ལ་བར་པ་དང་མཐུན་གྱིང་ཚོས་མུ་གཟུམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་ངེས་དོན་ལ་བྱ་.....
ངན་ལས་མི་འདའ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཉྩན་པས་ཚོས་མུ་གཉིས་པ་ལས་བྱར་བྱ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་པའི་གནས་བྱུང་མོང་པ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉྩན་པའི་བརྟན་.....
བཅོས་མང་བྱ་མཛད་ཅིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་བཅོས་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བྱགས་
གྱི་བརྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་གསོ་ཐིགས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅིས། སྟོན་སྦྱར།
གསེར་འབྱར་གྱི་གདམས་པ་སྟགས་པོད་བྱ་འབྱར་སྤང་དོ། །ནང་རིག་པ་ལས་ལྷ་ལྔ་པའི་མདོ་དང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱར་བའི་མདོ་སྟགས་མདོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བྱ་མ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། བྱད་པར་བྱ་
བཅའ་པོ་དབྱུ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་བྱག་པ་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་གྲུན་ལས་བཟུས་པ་དང་།
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཙ་བ་ཤེས་རབ། ཉྩང་ཉིད་བརྟན་རྩ་པ། ཙྩ་པ་བརྟོག་པ། རིག་པ་བྱག་རྩ་
པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྟེ་བྱག་གོ །ཙ་ཤེས་ལ་རྒྱ་བར་ན་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་
པར་བྱགས་གྱིང་པོད་བྱ་འབྱར་བ་ནི་ག་ལས་འཇིགས་མེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་འབྲེལ་བ། ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེ། རྩ་བའི་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བཞི་དང་། ཤེས་
རབ་སྦྱོར་མེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །ག་ལས་འཇིགས་
མེད་རང་འབྲེལ་བྱ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །ཉྩང་ཉིད་བརྟན་རྩ་
པ་དང་ཙྩ་པ་བརྟོག་དང་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གཟུམ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རིག་པ་བྱག་རྩ་པའི་འབྲེལ་
བ་རྩ་བའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཉྩང་ཉིད་བརྟན་རྩ་པའི་འབྲེལ་བ་པརྟེན་གཞན་ལ་མན་པ་བཟང་
པོས་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་འབྲེལ་ནི་ལྷ་
མ་མང་པོས་མར་བྱིན་གྱི་གདམས་ངག་རྩ་འདོད་ཀྱིང་རྩེ་ཡབ་སྟེན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་གི་ལེ་.....
ལག་རྩ་བཞེད་དོ། །རིམ་པ་ལྷ་པ་ལ་སྟགས་པ་གསང་ཐུགས་གྱི་གཞུང་གྱིང་མང་པོད་གྱི་འདིར་མ་སྟོན་
སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩེ་ཡབ་སྟེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཐགས་པ་ལྷན་ནི་དབྱུ་མའི་སྤྲོ་ལ་ལེ་
ཤེས་མྱིང་པོ་གྲུན་ལས་བཟུས། འབྲུལ་བ་བརྟོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ། དབྱུ་མ་ལག་པའི་ཚད་

སྐྱེས་མཆོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཉི་ཤེས་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་.....
ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཆ་ཤིང་འབྲེལ་བ་
ནི་བཤད་ཐིག་ལ། བཏུན་བཙུགས་མང་དུ་མཛད་པར་གྲགས་ནའང་གཞན་རྣམས་ནི་བོད་དུ་མ་འབྱུར་
ཟེར་རོ། །ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ཀྱང་དུ་བཙུགས་པ་ནི་དབུ་མ་གྱི་པོ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་རྟག་
གོ་འབར་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དབུ་
མ་པའི་ཧྲ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་གནད་འགག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་མཉམ་མེད་རྩི་མེད་པོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་...
བོད་དུ་རྟག་གོ་འབར་བའི་བཤད་པ་ལན་དུ་མར་མཛད་འདུག་གོ། །དབུ་མ་དེ་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནི་ལེགས་
ཅན་ཅུང་པར་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་མིན་ནོ།

སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་རང་ཀྱང་དུ་བཙུགས་པ་དབུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་རང་འབྲེལ་དང་
བཙུགས་པ་ཉེ་ལེགས་བཤད་ལུས་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཆེད། །སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་བདེན་གཉིས་
རང་འབྲེལ་དང་བཙུགས་པ་མཛད་ཅིང་འདིའི་འབྲེལ་བཤད་ནི་བ་འཛིན་མཛད་པར་གྲགས་པ་ནི་ཁ་གཡར་...
རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་བ་འཛིན་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དང་བཙུགས་པ་མཛད། འདི་ལ་རང་འབྲེལ་དུ་
གྲགས་པ་ནི་ཆེགས་བཅད་རྒྱལ་གཉིས་སྤེལ་མར་བྱས་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་བཏུན་བཙུགས་དངོས་ཡིན་ལ།
ཆ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེའི་ནང་གི་ཆེགས་བཅད་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་མེད་དུ་མཛད་ནས་འབྲེལ་...
བས་བྱས་བཀྱེད་པའི་བཏུན་བཙུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེ་མཐས་ཅད་མཐུན་པས་གསུང་རོ། །
འདིའི་དཀའ་འབྲེལ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེས་གསུང་.....
རོ། །དཀའ་འབྲེལ་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུགས་མ་ཆོགས་པའི་སྐབས་ཞིག་དུ་.....
མཛད་པ་ཡིན་ནམ་བཏག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐེ་མེད་པོ་ཆེད་དུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིས་ལས་གསུངས་སོ། །
དབུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཀ་
མ་ལ་ཕྱི་ལས་དབུ་མ་རྒྱང་བ་མཛད་ཅིང་འདི་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་མང་མ་.....
ཡིན་པའི་སྤྱུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ལ། རིག་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་ཐེ་བདག་ཉིད་.....
ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་དབུ་མ་
རྒྱང་བ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས་གོ།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་དག་གིས་མཛད་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཏུན་བཙུགས་རྣམས་སྤྱང་ཧྲ་བ་གཏན་
ལ་འཁེབས་པའི་རིགས་པ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་

ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷའི་བསྐྱབ་བརྒྱུ་དང་སྤྱད་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་དབྱ་མ་པའི་གཞུང་བྱང་པར་བྱ་འཕགས་.....
བཤོ། །སྤྱབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། ལུའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ཐེ་དང་། ལེང་གེ་
བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མ་ལྷ་ཡ་ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བྱུགས་རྣམས་ཀྱང་
དབྱ་མ་པའི་རྩྭ་གས་སྤྱུ་འདུའོ། །ཁྱུ་བ་པའི་དབང་རྩྭ་གས་ལྟ་ཉི་བ། དྲིལ་བྱ་པ། ཉག་པོ་སྤྱད་པ། ལྷ་ར་
པ། མངའ་བདག་མེ་ཏྲི་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་པའི་རྩྭ་པོ་མལ་མོ་ཆེ་ཡང་སྤྱབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྱུ་བྱ་བྱི་
རྩེས་སྤྱུ་འབྱངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐལ་རང་གང་ཡིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་བྱང་ཟད་འཆད་དོ། །
འདི་དག་མདོ་ཅམ་སྟེ་མཐའ་དག་པར་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་སྤྱབ་ཤད། དབྱེ་བ། མཚན་
ཉིད། འདོད་ཆུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་
པའི་དབྱུས་དང་འདྲ་བས་ན་དབྱ་མ་སྟེ། དབྱུས་ཉིད་དབྱ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་མན་པ་བརྟེན་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱུས་ནི་དབྱ་མ་དང་། དེ་
བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབྱ་མའི་བརྟན་བཅས་དང་། དབྱ་མའི་ཁྱུ་བ་མཐའ་དང་། དབྱ་མའི་
ཁྱུ་བ་མཐའ་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱ་མ་ཞེས་པའི་མིང་འཛབ་སྟེ། སྤྱབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱ་མའི་ལམ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རྩྭ་གས་པར་བྱེད་པས་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱལ་
བརྟན་བཅས་བྱ་བའམ་དབྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབྱ་མ་སྟེ། ཡང་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དབྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱ་མའི་ཁྱུ་བ་པའི་མཐའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱང་བའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུའི་
ཞབས་ཀྱི་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྤྱབ་དཔོན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆད་མར་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མའི་དབྱ་མ་པ་....
དང་གཞན་རྣམས་ལ་རྩྭ་གས་འཛིན་པའི་དབྱ་མ་པ་ཞེས་ཆ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ། རྩེ་ཡབ་ཀྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་འཐད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་མོ་པ་དང་རྩྭ་གས་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་རྩྭ་མཚན་ནི་
ཡབ་ཀྱས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འབྱར་པའི་ལྷ་གས་སྤྱུ་གནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བརྟན་ཆོད་ལ་...
ཐ་སྟངས་བྱེད་དངོས་པོ་ལ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་
བཞེས་དང་། གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་རྩོ་ནས་བྱེ་རྩོལ་ལ་རྩེས་དཔག་བསྟེན་བྱ་བྱང་མི་བྱང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་པས་ཐལ་རང་གི་རྩྭ་གས་གཉིས་ཀའི་བྱེ་ལ་བཞུགས་པས་ན་བྱེ་མོ་ཞེས་ཟེར་.....

རྟོ། །ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མཐའ་འབྲེལ་ལས། མེས་ཅམ་འགྲོག་ཚུལ་རྒྱལ་མད་རྒྱལ་མད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་བྱེ་
དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་མཛད་དོ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅ་ཤིང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏར་ཅ་བར་བཤད་པའི་.....
རིགས་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཐལ་འབྱུར་མང་པོ་མཛད་ནས་བཟལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མ་བཤད་.....
དོ། །དེའི་རྒྱུ་ལྟ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སློན་མང་ཏུ་བབྱུང་
ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་ཏུ་བཤད་དེ། རང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལྷགས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ལ་སློན་དེ་ན་མས་མི་འབྲུག་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་ཁས་ལེན་མི་
རིགས་པ་ལ་བསྐབ་བྱེད་མང་ཏུ་བཞུགས་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་འབྲེལ་བའི་.....
ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་མས་ལ་སྒྲིགས་འཛིན་པའི་དཔུ་མ་པ་ཞེས་གྲག་
གོ།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅ་ཤིང་འབྲེལ་བ་
མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་བཟལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་.....
བསམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་.....
བཞེད་མོད། དེ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མ་སྤྲོད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འབྱུར་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་དོན་འབྲེལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་མི་ཅང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་
དེའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ལགས་དེ་འཐད་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་
ཅང་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་གྱིས་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དོན་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པ་བཤད་སྟེ་པོ་ལས་དེ་ཡང་དེས་.....
དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་ཏུ་འདྲན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་ཅང་བར་དོན་
དེར་དེས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་.....
དགོངས་པ་འཚལ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚུལ་དེ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་ནམ་བཤད་སྟེ་པོ་རྒྱན་དང་སྤྱང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་.....
བཤད་དེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་དོན་མིན་ན་རྩེ་

བཅོན་བྱམས་པ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ཏུ་མི་འཛོལ་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཁོ་ན་དབུ་མ་
པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་སྤོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་བྱ་
མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་རྒྱུ་རེ། །ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཅིས་མངོན་ཞིན། འདི་ནི་རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བཤད་དེ། །ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་མཐུན་སྟུང་བ་མི་འདུག་གི་རང་ཁྱད་པར་མེད་པ་འོས་མེད་
ཏུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱུ་རེ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་
པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་རང་ཁྱད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད། ཐལ་འབྱུར་པའི་སྤྱལ་
འབྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་ལྡན་པ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་
པ་ཡིན་པ་དང་དབུ་མ་པས་རང་ཁྱད་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་དང་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལ་གནོད་བྱེད་མང་
ཏུ་བཅུན་ནས་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཞེས་པས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྱང་དེའི་དོན་གནོད་བྱེད་སྟོན་མཁན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྡན་པའི་སྤྱལ་འབྱེད་མཁན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་འབྲེལ་མེད་པར་སྒྲིགས་དང་ལྡན་ན་གོ་
བར་སྤོ། །

འོ་ན་སྤྱིང་ཐལ་ལས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་
པ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ་བཀའ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ཐལ་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་
འཆད་པ་ན་རང་ཁྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འབྱུར་ཅམ་བྱ་སྟོན་ནས་གཞུང་དོན་བཀའ་བ་
ལ་བྱ་ཡི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ཏུ་བཤད་པ་མིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་
དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཛོན་པའི་བྱལ་པོ་ཆུ་བོ་རྩི་དང་བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས་རྩལ་ལོགས་པ་བྱོན་ཅིང་དེ་དག་
གིས་ལྟ་བ་མཐར་བྱག་སྟོན་པའི་གཞུང་མཛད་ནའང་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ཏུ་མི་འཛོལ་པ་
དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་མངོན་པའི་དབུ་མ་རང་ཁྱད་པའི་ལྟ་བ་འཛོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་
ཏུ་བ་བྱ་མ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་ཐུན་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་

དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཅིང་དེ་དག་གིས་གཞུང་མཛད་ནའང་དེ་དག་.....
 ལགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །
 མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་ཁྱ་མ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་.....
 ལགས་གཞན་ཏུ་མཛད་མོད་ཀྱང་རང་གི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་པ་ལྷགས་པ་ཉིད་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་.....
 གྲོལ་འབྱེད་ཏུ་བཞེད་པར་ངེས་ཏེ། བྱུང་མཐའི་ཆ་བར། རྒྱ་བས་ལེགས་བཀལ་བྱ་མོང་མིན་པར་
 བསྐྱབས། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བས་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་པ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་དང་། བྱའི་བྱང་རྒྱུབ་
 སོགས་ཀྱང་དབྱ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་གསལ་ཏེ། དཔལ་པོའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱ་
 བྱང་གི་ནམ་བཞག་རིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ལྷལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནི་རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་མཐུན་
 པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །

མཉམ་མེད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ཡིན་པར་ལམ་ཚུན་ཅ་འགྲེལ། དབུ་མ་འེ་མན་
རག་ཅ་འགྲེལ་ཚགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་རྗེ་ཡབ་ཕྱས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་རྒྱུ། །དེས་ན་དབུ་མ་
ཐལ་དབུ་བ་ནི་བ་རྟུན་འདྲིའི་ཚལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆུ་རྩལ་གྱི་རྟུན་འདྲིའི་པ་དང་མི་འདྲིའི་བ་གཉིས་སུ་
རེས་ཏེ། དེའི་ཐ་མ་ནི་ལེགས་ལུགས་འབྱེད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་རྗེས་འབྱེད་པས་དང་བཅས་པའོ། །ཆུ་མ་ནི་
ཞི་འཚེ་ཡབ་ཕྱས་ཚགས་སོ་རྟུན་དམ་བ་རྟུན་བ་ཉིད་རེས་པའི་ལྷ་བ་རྟུན་ལ་ཆུ་དེ་ཚལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཆུ་རྟུན་དང་
རྟུན་པ་དང་ཐལ་འཕྱར་བ་གཉིས་སུ་རེས་སོ། །

[illegible]

ལྷ་དང་གཞི་རྩུབ་མཆོད་པ་སྤྱད་ནས་མཆོད་པ་འདི་གཙུག་དེ་ཡིན་ཏུ་ཁེགས་ཀྱི། རིགས་ཡིན་ལྷ་དང་གཞི་

གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྤྱལ་ང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་པ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་པ་པ་དང་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མི་..... འཐད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་བསྟོམ་པའི་ཡི་གེ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཆོས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སམ་སྟམ་ཉེ། འདི་དག་གི་སྐྱེ་མཆན་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ལ་བྱང་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་དབུ་ལམས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སྤྱལ་ང་དབྱེ་བ་ཇར་བཤད་པ་འདི་ཅམ་རྒྱ་བད་དམ་འོན་ཏེ་འདི་དག་ལས་གཞན་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་མང་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། གངས་རིའི་ཕྱོངས་སྤྱལ་གྱི་པའི་མཐའི་ཐ་སྙད་འདིར་མ་བཤད་པ་མང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་དག་ལས་ཚལ་གཞན་རྒྱ་འཆད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བར་མི་རྒྱང་ལ་ཚལ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་གཞན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བཟུང་ན། འདི་ལ་བྱང་བད་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ལྷོ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མེད་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་ལས་བཏགས་པ་ཡང་ལྷང་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་གར་གྱི་པ་ཤ་གྲུབ་རེ་ལས་གངས་པ་ལྟ་དེ་ལྷན་ཤིང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྲེལ་པ་ལ་གངས་པ་..... དེའི་མིང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བྱུར་བར་བཏགས་པ་ཡང་ལྷང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐའི་མིང་བཏགས་པའི་ངེས་པ་མི་ལྷང་ངོ་། །

དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མིང་བཏགས་པ་ས་སྐྱེ་བ་འབྲི་ཁྱང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་..... མང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མིང་བཏགས་པ་ཀམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གངས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མིང་བཏགས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་བྱུག་ཆེན་པ་ཞེས་པོ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་དེའི་དབང་རྒྱ་བཅས་ན། ཐོད་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ཇ་དར་གྱི་རྒྱས་སྤྱུལ་བའི་རིང་ལྷགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་ནི་ལྟ་བཙན་པོ་ཁྱིམ་ལྷོ་བཙན་གྱི་རྒྱས་ཡིན་..... པར་འདུག་ལ་དེའི་ཆོ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱས་འཆང་རྣམ་གཉིད་དང་། མི་མ་ལ་མི་ཡ་དང་། སངས་བྱུས་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་གར་བའི་པ་ཤ་གྲུབ་རྒྱ་མཁོག་ཕྱོད་ཀྱང་དམ་

པའི་ཚེས་འདུལ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་དུ་མའི་བར་གྱི་བཤད་པའི་ཁྱར་བཞུགས་ཉེ་འཆད་ཉན་དར་བར་.....
མཛད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་པ་འཆོ་ཡན་པར་ཐུག་གི་ཤིང་པ་དག་ལས་གསལ་བར་ཕྱད་པོ་༥༥

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ནམས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱལ་པོ་ཡལ་...
ཐུག་མོགས་སློབ་མ་ཁྱད་འདུལ་ལ་གསང་ཐགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་ཞིང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོ་...
གཞི་ཆེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་མོགས་མཛད་ཕྱད་པོ་༥༥ | ཤོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་པ་མོགས་མཛད་པའི་གཏམ་མི་ཕྱད་ལ་ཐགས་ཚུགས་ཀྱང་དེ་དུས་...
བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འདུག་པས་བྱུང་གདལ་ཆེ་བར་མ་མཛད་ཕྱད་པོ་༥༥ | ལྷ་སློབ་ཀྱང་ལྷ་བཅན་པོའི་
བཀའ་ལྱང་གིས་ལྷ་བ་དང་སློབ་པ་ནི་མཁན་པོ་ལྷ་སྲིན་ཏུ་འཕགས་བཞེན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྲིམས་བསྐྱགས་
བར་བཤད་ཕྱད་པོ་༥༥ |

དེ་ལྟར་ན་མཁན་ཆེན་ནི་པ་འཆོ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཆེས་འབྱང་གི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ཙན་མེད་ཡིན་.....
བས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་སློབ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། | མཁན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་
བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྷ་བའི་བཞེད་བྱང་ལས་ཀྱང་སློབ་ལུགས་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་ནལ་...
འབྱར་སློབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱས་ཕྱད་པོ་༥༥ | དེ་ཆེས་སློབ་དཔོན་ཕྱིར་
མོག་ཞིང་མཁན་ཆེན་འདས་པའི་ཆེས་ལྷ་སྲིན་མཁན་པོ་ཏུ་ཤར་མ་ཏུ་ཡན་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་...
བྱུང་པའི་ལྷ་བ་གཙུག་པོར་སློབ་པའི་བཞུན་བཅོས་མང་ཏུ་བཅམས་ནས་རང་གི་ལུགས་སྟེལ་བས་བྱལ་པོའི་...
བཅན་མོ་འབྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་པོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཚེས་ལུགས་ལ་བྱགས་པར་བྱར་རྟོ། |

དེ་ནས་ལྷ་བཅན་པོས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུགས་དེ་ཐར་གྱི་མཁན་པོའི་ལུགས་དང་...
མ་མཐུན་ཞིང་པོད་མང་པོ་དག་སྐྱར་ལ་གཡེལ་བའི་བྱུན་གྱིས་ཚེས་ལུགས་ནམ་དག་མིན་པར་གཟིགས་ནས་...
མཁན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་བྱུན་དངས་སོ། | སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དེས་བྱའི་མཁན་པོ་ལྱང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་ཚར་བཅད། དུ་མའི་སྒྲོ་མ་རིམ་གཞུག་ལ་
མོགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞུགས་པའི་བཞུན་བཅོས་མང་ཏུ་བཅམས་ཉེ་འཆད་ཉན་གྱིས་.....
ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་བ་དར་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱལ་པོས་ད་ལྱན་ཆད་ལྷ་བ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
ལུགས་ལྟར་བྱ་དཀོས་ཤིང་ཏུ་ཤར་གི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པས་གཙུག་པོ་ཞེས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་ཕྱད་
པོ་༥༥ | དེའི་ཕྱིར་བཞུན་པ་ཐར་ལ་ཁེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་པཎ་ཏུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱན་
མཛད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ནི་པ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་ལུགས་ཡིན་པས་དུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་དར་

མི་མཉམ་ཏུ་ཆེ་པར་སྒྲུབ་དོ། །བཟུང་པ་ཕྱི་དར་ལ་མི་ཆེན་མིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཆོག་གུ་མ་བཞུགས།
ཆགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་སྒྲིལ་མང་ཏུ་སྒྱུར་ལ། བཀའ་བཟུན་བཅས་ཀྱི་འཁྱུར་མང་ཏུ་མཛད་དེ་འཆད་
ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་མིང་ཉམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མི་ཆེན་འདིས་
སྤྱོད་ཀར་རྒྱལ་བཏུ་ལ། ཆགས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲོད་པ་ནས་མཆོར་བཅད་དེ་བཟུང་པ་ནས་པར་དག་པས་ཁ་པ་མི་
པ་ནས་མཉམ་ལ་སྤྱི་དྲུག་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །

ཉམས་ལེན་པ་ལྟར་དེ་དཔེ་བཅུ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཅིང་ཆོས་པ་ན་ལས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དྲི་
མ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩ་མཆོན་པ་དྲི་པ་ཀ་ར་མིལ་ན་མཉམ་དངས་བརྟན་པའི་
དག་ཐེར་མཛད་པར་གསལ་བ་བཟུང་བས་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་སྟགས་པ་མཛད་དེ། རྒྱལ་པའི་
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །མཉམ་མེད་
རྩ་མཆོན་པ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་དབྱེ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་འཕགས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དེ། ཉམས་ཉིད་གང་གིས་
རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །
ལྷ་ལྷུབ་ལྷུབ་མ་ལྷ་འཕགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
འབྱུར། །ཞེས་སྐུ་བ་འཕགས་པའི་འཕགས་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་པོ་ཡལ་ཕྱུག་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲུད་དང་སྐུ་བའི་ཞབས་ཤིགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུངས་སྤྱད་པ་...
 པ་མར་བྱ་ཕྱད་ནའང་ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞི་འཇོ་ཡལ་ཕྱུག་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བར་ཕྱད་རོ། །གསེར་གྱིང་པ་
 ལས་བཟུད་པའི་སྒྲོ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུ་པའི་འབྲུག་ནི་ལེགས་ཅམ་རྣམས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པར་
 ཕྱད་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་འབྲུངས་པལ་མེ་ཆེས་ཆུ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་མ་འདྲིས་པར་བཅད་ཤིང་པ་

དགོན་པར་བྱང་འདུག་གོ།

རྩོམ་ནང་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་གྲགས་པའི་གངས་རྒྱུ་མེད་འབྲམ་བྱ་མྱེས་པའི་བྱུང་ཆོད་
ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་.....
ཤིང་དེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གྱང་བྱས་སོ། །ལྷགས་དེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཀུན་
མཁུན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་རྩོམ་ཀུན་དགའ་བྱུང་མཆོག་སོགས་ཕྱིས་སྟུང་.....
ཡང་རྒྱད་འཛིན་མང་ཅམ་བྱང་འདུག་གོ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱུང་པ་རང་དབང་
པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཁམས་བདེར་གཤེགས་མྱོང་པོ་རྟག་.....
བརྟན་ཐེར་བྱག་མཆན་གྱི་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ་རང་ཆས་སྟུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ནི་
དབྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱར་པ་ཞིག་ཏུ། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་
ཆེན་རྟག། རྩེ་རེད་མདའ་བ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་
ནམས་ཀྱིས་ལྷང་རིགས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

ཅན་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་བྱ་མྱེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་བྱུང་པའི་མཐའ་མཐའ་དག་ལ་.....
བྱངས་པའི་མཁས་པ་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཤད་པ་ནི་བཀའ་གདམས་
པ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་དུས་སྟུང་ལྷ་མོ་ཆོ་བ་
ཆེན་པོ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་གྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་བྱངས་རྒྱུ་ཤིང་ཁོ་ཆོ་བ་.....
ཞེས་བྱ་བ་བྱུན་དངས། དབྱུ་མའི་བཟུན་བཅོས་མང་ཏུ་བརྒྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། པ་ཆབ་བྱུ་
བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་ཏུ་བྱོན། བད་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་
བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལྷང་དོ། །

འགོས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱག་པ་རྩལ་བཅས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །བཤ་བྱུང་བཅུན་ཅུ་དོན་
གཉིས་ལ་གཏུགས། རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡང་མང་ཏུ་མཛད་ལྷང་ཞིང་ལྷ་བ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ལ་གཙུ་
པོར་མཛད་དོ། །དེའི་གཞུང་རབ་ནམས་ལས་ཐལ་རང་གང་ཡིན་བརྟག་དཀའ་བར་ལྷང་དོ། །སྟུང་བ་
ཁོ་གང་འཁོར་ལོ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་མང་པོ་ཞིག་ནི་པུ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡའི་སྟོབ་མར་ལྷང་བས་ལྷ་བ་.....
ཡང་དེ་ལ་བརྟན་ནམ་རྩལ་ཉི་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་ལྷང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ར་འབྲོག་ཉན་གྱིས་སོགས་སྟུང་མལ་མེ་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་དབྱུ་མ་པར་ཞལ་གྱིས་.....
བཞེས་པ་ཁོ་ནར་ལྷང་ཞིང་ཐལ་རང་གང་ཡིན་སོགས་བརྟག་དཀའ་བར་ལྷང་དོ། །འབྲོག་མི་ཤུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། །སྟོབ་དཔོན་ཐིར་ལ་པའི་སྟོབ་མ་ཐོམ་ཐི་ཉི་ཅ་ཀའི་རྒྱད་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་མི་

ཐུབ་ཆ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་གསན། ཕྱ་གར་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གས། བོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཐུགས་དར་བར་
མཛད། ཕྱིས་པ་ཕྱི་ཏུ་ག་ཡ་ཏར་ལ་གཏུགས་ཏེ་མ་ཐུད་སྐྱོར་ལ་བྱངས་པར་ཕྱང་ཞིང་། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་
སྐྱོར་ནམས་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་བ་མང་བར་ཕྱང་རོ། །ལམ་འབྲས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱང་
དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་ལ། ལྷ་བའི་རྩོ་སྒྲོད་ཚུལ་ལུགས་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་
ཕྱང་ཉི། ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་འབྲལ་བའི་རྩོ་སྒྲོད་ཚུལ་ཏུ་ཕྱང་ཞིང་། གསལ་ཉོང་བྱང་འདུག་གི་
ལྷ་བར་གྲགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབ་ཆེན་པོར་ལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཐལ་འབྱར་པ་ལས་མ་འདས་
མོད། རྒྱུ་འབྲས་ནམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་ཕྱི་ཏུ་
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བྱུལ་མཆན་པས་ཀྱང་ཐུགས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཕྱང་ཞིང་མདོ་
ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཤད་པ་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་བཞགས་པ་ཆེ་བར་འདུག་གོ།

ཕྱིས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་ལས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེད་མདའ་བ་ནི་སྐྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་.....
ལུགས་ལ་དེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་དབུ་མ་འདུག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱོར་ཀྱི་འཕྱིད་ཡིག་མཛད་
པ་ནམས་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་གནད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་རོ། །

འགྲེ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་པའི་ཞི་བྱེད་ལུགས་སྐྱ་གསལ་པའི་ལྷ་བ་ལ།
ཕྱིར་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་འདི་མགོན་པོ་སྐྱ་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་གསལ་ལ། གདམས་པ་དེ་སྐྱོར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྐྱ་དམ་པས་སྐབ་ཐོབ་པོ་མོ་བཟུང་བྱུ་བཞེན་ནས་ཆོས་གསན་པར་བཤད་ཅིང་སྐྱ་མ་དེ་དག་གི་གྲངས་.....
འདྲན་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱུ་བྱུ་ནས་བཟུང་ཉི་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་མེ་ཉིད་སྒྲོབ་པ་ནམས་ཀྱང་འདྲན་པར་བྱེད་
རོ། །ཆོས་འབྱུང་ཙམ་པའི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་འགས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་མ་ཐི་ལྷ་བ་བཞིན་བགྲངས་
འདུག་ཀྱང་དེས་པ་འཛོལ་དཀའ་བར་ཕྱང་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པ་དང་ཁ་ཆེ་པ་ཉེ་ཆེན་ཤུ་ཕྱི་གཉིས་གཅིག་པར་ཡང་འཆད་དེ། ལྷ་མཆན་ཡང་
དག་མ་མཛོད་རོ། །གང་ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱ་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་པ་ནི་ཏུ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་
དང་ཡང་མཐུན་པར་ཕྱང་བས་བདེན་པ་འདྲའོ། །ཞི་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱངས་ནི་ཤིང་ཚུགས་ཀྱི་
མདོ་ལ་གཏུགས་པར་འདུག་ཅིང་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སྐྱ་བྱུ་བྱུ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་དང་། མ་
ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ཀྱི་གསུང་ནམས་ཀྱང་ཐལ་འབྱར་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །འོན་ཀྱང་
བར་སྐབས་སྐྱ་གདམས་ངག་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མང་ཏུ་བསྐྱེས་ཕྱང་རོ། །

གངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ལས་
 ལན་གསུམ་པལ་པར་ལན་པའི་ཕྱོད། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་དང་། མངའ་བདག་མེད་པ། དཔལ་ལེ་ཤེས་
 ཉིད་པ། གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་གཏུགས། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་མཁའ་རྒྱུད་མལ་མ་ཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་གདམས་ངག་ལག་
 ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱུངས། བད་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་
 འཛིན་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་གདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་ཉིད་བར་ཏུ་འད་
 གདམས་ངག་གི་རྒྱད་པ་མང་ཏུ་འཕེལ་བར་འདུག་ལོ། །ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་པཌ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མང་པོ་
 ལས་གསན་པས་དབུ་ལེམས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱན་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་རྣང་མོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ནི་ཐེ་རང་.....
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཁུར་དུ། ལྷ་བའི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་མེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གདམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་རྩ་མེད་ཀྱི་གཉིས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །དེ་
 ལ་མངའ་བདག་མེད་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ཁོན་གཙུག་པོར་མཛད་པ་
 པ་ཞིག་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བརྒྱུ་པ་ལས། རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །
 རྣམ་མེད་དག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་
 རྒྱན་གཉིས་ཀས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟགས་པ་མིན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལའང་རྣམ་མེད་མན་ངག་གིས་མ་
 བརྒྱན་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་མེད་གདམས་ངག་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
 པའི་ཞབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁོན་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ཉ་ལྷན་ཅིག་གྲུས་པའི་རྣ་ཐེད་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །

པཌ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ཁོན་འཛིན་པ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་འགྲེལ་
 བར། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི། །སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་ཐེས་འབྲངས་ནས། །ཁྱུ་ཁྱུབ་མན་ངག་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱུ་ཁྱུབ་འཕགས་པ་ལ། །ཁྱུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཐུབ་པའི་བཤེས། །
 རྒྱ་བ་ལྷགས་པ་སོགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་བའི་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་ཁོན་ལྷན་རྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟག་གེ་བ་ཁ་ཅིག་མེད་པ་
 ལེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེད་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བེར་བ་ནི་མངས་ཕྱིས་པའི་རྣ་དང་
 མཆུངས་ཤས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཏོ། །དེ་ལྷན་ན་གྲུབ་དབང་མར་པའི་ལྷ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །འོན་ཀྱང་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་

ལེམས་ཙམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བཤའ་ཐོད་ལུགས་ཀྱང་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་མེ་མར་
པ་ལ་སྒྲུ་མ་པ་ཤ་གྲུབ་ཡང་མང་ཞིང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཡང་མང་བར་འདུག་པས་སྒྲུ་མ་མར་བ་
ནས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིན་ཚད་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

མེ་བརྒྱན་མི་ལ་རས་པའི་མཐུར་འདུམ་དུ་ཡང་ཆེ་རིང་མ་ལ་གདམས་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་
བུའི་གསུང་རིམ་ནི་ཐུར་པའི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་། མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་
མཐུར་དེའི་དོན་དཔུ་མ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུང་མཐུར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནལ་འབྱུར་
བཞིའི་རྒྱུད་མཛད་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཡང་དཔུ་མེམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བཤད་ལུགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱན་པ་མྱེད་ནམ་བཞག་གི་བརྒྱན་བཙུག་ཙམ་པ་མིན་ཕྱིན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཁྱབ་པ་
དེའི་སྒོ་རྒྱུད་འཛམ་པའི་ལྟ་སྟོན་ཐོབ་པའི་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱུ་ཆེན་དེ་དག་གི་ཤེས་ཚད་མཐུ་
དག་མི་དེ་ལ་བཤད་དགོས་དོན་མེད་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །

ནལ་འབྱུར་བཞིའི་ཐ་སྟད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉི་པས་ལེམས་ཙམ་གྱན་དུ་བཤད་ཡོད་བཀའ་གྱུར་པའི་
ནལ་འབྱུར་བཞི་ལ་ལེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིས་པ་མི་ལྡང་དོ། །ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་
ངག་གི་མིང་འདོགས་བྲགས་ཅི་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་
ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྟོར་ཉིད་
ལ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཆུལ་སོགས་མདོ་བྱང་མང་དུ་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་བརྒྱན་བཙུག་
ཀྱང་མཛད་ལྡང་དོ། །

ལག་མོ་བྱ་བ་ནི་མེ་གྲུལ་པོ་དང་། འཕྲི་བྱང་རྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཐེག་ཀྱང་འབྱངས་པར་
ལྡང་ཞིང་འདི་དག་ཀྱང་ལྡང་ཚུགས་ཉེན་འབྱེལ་ལ་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབྱུད་པ་མི་འདྲར་བའི་ལུགས་སུ་ལྡང་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་བཀའ་འདུམ་ནམས་སུ་སྒྲོབ་མ་
མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་ཐིན་ཐིས་ཉག་ཉིག་མང་པོ་བཅུག་འདུག་པ་ལ་ཡིད་བཟན་མི་ལྡང་
དོ། །དཀར་པོ་ཆིག་བྱུ་ཅེས་པའི་མིང་ནི་ཞང་ཆལ་བ་ཡན་ཆེད་དུ་དར་བྱས་ཆེ་བུ་མེད་ཅིང་ཞང་ཆལ་
བས་དཀར་པོ་ཆིག་བྱུ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བརྒྱན་བཙུག་ཀྱང་མཛད་དོ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པ་ཤ་
ཆེན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་ལྡང་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རང་གཞན་མང་པོས་
ཀྱང་འདི་ཚུགས་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པར་འདུག་ལ། ཞང་ཆལ་བ་རང་གི་བཞེད་བ་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་

ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུགས་གནས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དེ་དག་གནད་ཏུ་འགྲོ་བར་ཕྱང་ཉེ། ཞིབ་པར་སྒྲི་མ་
འདྲ་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་བ་མཐའི་ཁྱད་པ་གཏུགས་ས་་་
གང་ཡིན་ནམས་ཅད་བཅད་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། བྱིར་པོད་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཅད་མེད་ལ་
གཏུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ཅད་བཅད་པའི་ངེས་པ་མི་ཕྱང་ལ།
ཅད་བཅད་ཀྱང་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་བྱི་བ་པོའི་སྒྲོ་ངོར་འཆམས་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་ཅིག་སྟོན་པ་མ་་་་
གཏོགས་རང་གི་མཁེན་ཆད་དེ་ལ་བཤད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཉེ་ཆུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་་་་
གཉེན་བཟང་པོ་དག་གི་ངང་ཆུལ་ཡིན་གྱི། ཤ་སྐམ་ཁོག་པ་རེའི་ཡོན་ལ་རང་གི་ཤེས་ཆད་ན་བ་ལུན་ལུན་
ཏུ་སྒྲ་བའི་ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོ་ནམས་དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་ནང་ལུགས་དང་བྱིས་ཀྱི་ལྷག་ཆང་
ལྷ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་བའི་ལུགས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་མ་ཆེའི་ལྷ་བའི་་་་
གདམས་པ་ནམས་ལ་ཁྱད་པ་གཏུགས་ས་རྒྱ་གར་གྱི་པར་བྱ་བ་རེ་ཡོད་པར་འདུག་མོད། དེ་དག་གི་སྤྱལ་
འཛིན་བ་ནམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཆུང་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
ཆུང་བཅད་སྤྱད་ཀྱང་བྱ་བ་མཐའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟེར་སྒྲིམ་ཐ་མ་སྒྱུར་འདྲོད་ཀྱང་
ཆོག་རིས་ཅམ་ཡང་སྒྱུར་མ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ལ་མ་ཆེ་ནི་གདམས་པ་མཐོང་ཆད་རང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་
པར་བསྟེ་བ་ཁོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ངང་ཆུལ་མང་ཏུ་ཕྱང་དོ། །

རྒྱ་ནང་པའི་ལྷ་བ་ནི་རང་མལ་ནས་སྒྲི་བྱར་ཏུ་བཞོལ་བའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་མཁས་་་་
བྱ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པ་གཏུགས་ས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལྷག་ཆང་པས་མ་དཔུང་པ་དང་ཆུང་བཅད་དཔུང་པ་དང་
ཤིན་ཏུ་དཔུང་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་བྱེ་མས་ཐ་མ་ཐ་མ་འགོག་པའི་ལྷ་བ་
ཞིག་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་མཚར་ཉེ། རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་སྒྲིལ་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱེགས་མི་དགོས་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤིག་པར་ཕྱང་བའི་བྱིར་་་་
རོ། །ངང་ཆུལ་འདི་ལྟར་བྱུར་ཀྱང་ཆད་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འགལ་བ་བསྐྱེགས་པའི་ངལ་བ་
བཞེན་པ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་མཚན་ཏུ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །

གཞན་ཡང་ཞང་ཐང་སག་པ་ལ་ཁོགས་པ་ཐོན་གྱི་དཔུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་བའི་་་
གནད་ལ་ནོར་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ན་ལེ་བ་དང་། ལེམས་ཕྱགས་པར་ཁས་འཆེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྱུར་

དེ་ལྟར་བདག་གིས་གངས་ཅིའི་མྱེད་ས་ཀྱི་ཉུང་བའི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གཞན་ལས་.....
 ཁྱད་མོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཟུགས་སྒྱུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ཏུ་མས་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་
 པ་ཏུ་མའི་མ་རྟུན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་.....
 བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཡན་པར་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
 ལྷགས་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མ་འདྲིས་པར་བྱེ་བ་འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་.....
 པའི་དད་པ་བཙུགས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཡིད་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་ནམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ནི་རྗེ་བྱུལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་.....
 ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱས་པ་ལགས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱུན་མ་དང་ལོག་པར་བཤད་པའི་མཆིང་བུའི་གོང་བུ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཞོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་ན་བར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་གཏམ་.....
 ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིད་པ་ལ་སྒོ་གྲས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་གཞི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་འདིན་.....
 པར་འཕྱར། །

207

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་ནི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འདི་.....
ལྟར་འབྱུང་གྱི། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་ཐུངས་ཏེ། །དི་བཞིན་
འགྲེལ་བར་ལུང་བཏུན་པ། །ཐུ་སྟབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་འཛི་ཆལ། །དི་མེད་མཆོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཟུ། །མཐར་འཛིན་སྒྲིང་གི་སྟན་པ་ལེལ། །ཡོག་སྟ་སྟ་
སྐར་ཐིལ་གནོན་པ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་འབྲེང་བས་གསལ་བྱས་
པ། །སྒྲ་མའི་དྲིན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཐུ་སྟབ་དང་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལུགས་སྟལ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཐུན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་.....
མར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཀུལ་
བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་རི་ལྟར་.....
ཕྱེ་བ་ནམས་སོ་སོར་མ་འདྲིས་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་སྟོང་.....
ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་གིས་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བྱབ་པའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་རྟོན་བྲབ་པར་མཛད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་
སྟོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་ནས་སྟབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་.....
ནམས་ཀྱི་བར་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་ནས་བྱུད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་བར་མཐའ་དག་གང་ལའང་ཅུང་ཉེ་སྟོ་ཆོས་དང་རང་བཟོའི་ཉེས་པས་ནམ་.....
ཡང་མ་གོས་པར་རང་རང་གི་སྟལ་འབྱེད་པ་པོའི་པར་སྟབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཏུགས་ཤིང་དེ་ཡང་.....
ཀུལ་བའི་བཀའ་དང་ལེགས་པར་གཏུགས་ཏེ་གནད་སྟོང་ཡོང་ལུང་རིགས་ཏུ་མས་དཔུང་དེ་ངེས་པོ་.....
ལྟར་བར་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་དེས་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་གྱོགས་སུ་གཅིག་
འབྱུར་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བུ་བའི་ཆ་ཐུན་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པས་བཤད་སྟབ་ཀྱི་.....
བཏུན་པ་གཉིས་ཆར་འཛིན་ཅིང་སྟལ་བར་མཛད་པའི་ནམ་པར་མར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐུན་ཐུན་པའི་གངས་
ཅན་གྱི་མཁས་སྟབ་སྟལ་འདང་མེད་པར་མ་ཟད་བྱ་གར་འཕགས་པའི་སྟལ་གྱི་འཕགས་པ་ཐུ་སྟབ་ལྟ་བུ་.....
ལའང་འདི་བས་ལྟག་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཁྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་བས་
 འཆའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ལྷན་པས་གལ་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ཉ་རུ་མའི་ལལ་གཟིགས་པ་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྩ་མ་བཞེས་པ་སྟགས་ལས་ཁྱེད་པའི་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཉིད་གཅི་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མོས་པ་མང་རུ་བཅུལ། །
 བར་རུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་རུ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས། །
 ཀུན་ཀྱང་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་རུ་བཞུས། ཅེས་མོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དང་ཚུགས་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་ཞིབ་རུ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུལ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཅི་ཙམ་
 དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་།
 དེ་ཉུར་ཤར་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྒྲ་མོགས་པ་ལ་རུས་རྟག་རུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱར་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་
 ཉམས་སྒྲ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་རིགས་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེས་
 པ་དྲངས་པས་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པ་ནི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་རུ་འཕྱེར་ཤེས་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། རྩད་པར་རུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ལ་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་དང་རྣོས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཆད་སྤུབ་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་རུ་ལྟར་པའི་ལྷན་ཀ་འབྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས་སྤུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

དེའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་མང་མོས་རིགས་པའི་ལམ་རུ་འདང་། །ངལ་བ་མང་བརྟེན་མཛོན་པར་
 རྟགས་པ་ཡི། །ཡོན་རྟན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་རུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟགས་པར་མ་རྒྱར་གནས་
 དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་རྩོད་ཀྱིས་ལེགས་མཛོང་ནས། །ཤིན་རུ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བདག་
 གིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་སྤུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། བ་སྟད་
 རུ་ཡང་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་ལེགས་པར་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་རུ་སྤུབ་པར་ལལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རང་ལྟེ་
 ནི་དབྱུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ནི། ཅུ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ཉ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

གཞུངས་པ་ལྟར་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡོད་མཐའ་དང་ཉག་མཐའ་དང་སྟོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་དང་སྟར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་
དོན་གཅིག་གོ།

མཐའ་དང་མཐར་འཛིན་མི་གཅིག་ཟེ། མཐའ་ལ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ་མཐར་འཛིན་ནི་ཡོད་པ་
ཅིག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་ལྟེ་ནམས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་.....
འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་གཡང་ཏུ་རྒྱང་བར་རང་ལྟེ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་དོ།

རང་ལྟེ་ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་
ཅིང་དེས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱང་བར་འདོད་དེ། བྱུང་པ་པོ་རང་བཞིན་མི་འབྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉག་
པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཏན་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་ཆད་པའི་
མཐའ་འགོག་པའོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་སྟེ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱང་ཞིང་། རང་བ་
ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡེ་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཆད་མཐའ་སྤྱང་བར་འདོད་དེ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ནམས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཉིད་བདེན་པས་སྤྱངས་པའི་
དོན་ཅན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་བདེན་པས་སྤྱངས་པའི་དོན་གྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་...
ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྤྱངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པས་
མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་སོ་སོ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་གང་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཀག་.....
པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་.....
ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ལྟར་རང་ལྟེ་ལེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་
པས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉག་པར་མི་སྟོ་ཡང་ཉག་ལྟར་འབྱུར་ལ། ཏུས་ཇ་མར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུས་
གཉིས་པར་ཞིག་པར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་གྱང་ཆད་ལྟར་འབྱུར་པས་དངོས་པོ་ལ་.....
བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའོ། །བྱུང་པར་ཏུ་ནམ་འབྱུར་
སྤྱད་པ་བ་དག་གཞན་དབང་ལེམས་དང་ལེམས་བྱང་ཅམ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མེད་ལྟ་སྤྱང་ཞིང་།
གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་མེད་པས་ཉག་ལྟ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ནི་ལྟ་རྟོག་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་

ཐ་སྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ཅིང་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་སྒྱུ་བཏགས་པས་ཉག་ཆད་.....
གཉིས་ཀའི་མཐར་ཏུང་བས་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མ་རྒྱང་བ་དང་ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྱུན་
དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། ཀའ་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་དངོས་པོ་ཅམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་
སྤང་ཞིང་། གཞན་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱར་བྱར་བ་
ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤང་བར་བྱར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་
ཡང་འབྱར་བས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་གལ་འབྱར། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་
ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་
དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མགོན་པོ་སྐུ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་གང་ཐག་ལུང་པོར་སྐྱབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འགྲུག་དང་། །
གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྐྱེ་ན་ངེས། །དེ་ཕྱིར་གངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི།
བཏུན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཏུན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་
ཀྱིས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་གང་ཐག་དང་ཆོས་
ནམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པས་སྤྲངས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱའོ་ཞེས་.....
བཞེད་དེ། །རིག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་པ་ལས། ཀའ་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་ནམས། །རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །
ཡང་དག་མ་ཡིན་སྟག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་
ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་ནམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་
གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། །རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་
དག་པར་ནའང་མི་གནས་པ། །དུས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་རྩེ་ཕྱིན་པར་
འདོད། །ཅེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ལའང་གནས་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བ་དོགས་
ན། །སྟག་པར་རྟགས་པ་འདིའི་དབང་གིས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟགས་ནོར་བར་སྐྱེ་བ་
མང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞིན་པར་བྱ་གྱེ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོར་སྐྱབ་ནམས་ལྟར་མཐའ་ཉི་

ཆེ་བ་ཞིག་བཀག་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་བའི་ན་པར་བཅུང་ནས་མི་གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མེད་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་
མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་ཚྭགས་དང་སྤྲད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་
ཀྱང་སྐབས་འདིའི་མཐའ་ནི། སྤྲོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལས། གལ་ཏེ་དབྱུང་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་པོའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་བ་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་...
རྟག་པོ་ཞེས་འཇམ་མི་རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་འཁྱར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་ཆེས་སྤྲོས་ཞིང་ཚུལ་བཞེན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཁྱུང་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་...
བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ།

དེས་ན་འདིའི་མཐའ་ནི་ཁྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེ་
ལ་ཁྱུང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ཁྱུང་ཞེས་སྒྲ་བ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་སྟངས་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མེད་པ་མ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་མེད་པའི་
མཐར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་མ་ཡིན་མོད།
དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ཁྱུང་བས་དེ་...
འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ལ་ལས་
འབྲས་སོགས་མ་སྟངས་ཏུ་མེད་པ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པར་འཛིན་པའི་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་ནི་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ནོ།

རང་ཉིད་དབྱུང་མ་པར་ཁས་འཆེས་པ་ལ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ལ་ཞིབ་པར་རྒྱུ་...
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དབྱུང་མའི་ལམ་
ཐབ་མོ་དེ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཡི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཏུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། ལ་ལར་གང་ཐག་གི་
བདག་ཡོད་པར་བལྟན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་ཐག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས་བཅམས་ནས་བལྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
ཀྱི་གཉིས་སྟངས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དཔང་པོ་མེན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་
བའི་དབྱུང་མའི་ལམ་སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཇི་ལྟར་པོ་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
བརྟའ་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་གྱུང་བལྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་ཅེས་བྱ་

བར་འབྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་
པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲིག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་.....
པར་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་གི་དུ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དང་དགག་གྱུ་བ་
སྐྱེས་འཁོར་འདས་བྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པས་ཚོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ཞིག་དཔོན་པ་ཡིན་.....
ཏེ། བོད་བྱི་ལྷགས་མང་པོ་དག་གི་ལྷ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འདོད་ན་འདི་གི་དུ་
ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་ལུལ་བྱི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཀར་
ཚོགས་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་བ་གྱུས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་
ནི་ལྷ་ལྷ་པ་གི་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟེན་ནས་གདགས་པ་ལྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པའི། །
ཚས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐ་མར་དུ་རང་མཚན་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་བྱིས་བྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་བྱིས་མི་བཞེས་པས་ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ལྷ་ལྷ་པ་གི་དུ་རྟེན་གཅིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ལྷ་ར་འཆད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་པ་གི་དུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་མར་འདོད་
པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་རྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གི་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ནི་
སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྷ་ར་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ལམ་བྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཐམས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་པའི་གནད་མི་འཆུག་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འོང་ཞིང་། དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱ་
གཉིས་བྱི་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱ་དུ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ངེས་པ་བཅའ་དགོས་སོ།

ད་ནི་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་ལ་རང་གི་ལྷ་བ་དེ་གི་དུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཕྱ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་དཔོན་ན་ནི་དབུ་མ་རང་སྐྱེད་པ་དབུ་མ་བར་མི་རྩང་
ལྟེ། རང་སྐྱེད་པས་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བཀྲགས་དོན་རིགས་པས་བཅའ་ནས་གདགས་གཞི་ཁྱད་པར་
བ་རེ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་མཚན་བྱི་མཐའ་ཕྱ་མོ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་དངོས་

ཕོ་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མིན་ཀྱང་རང་ངོར་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་དབུ་མ་པར་འདྲ་པོ་.....
 པས་དབུ་མ་པར་འཛིན་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒྲིན་ནས་
 རང་གི་ཉལ་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ནི། །ཞེས་ཟེར་ན། བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཕྱིར་ཚས་དེ་
 དེ་ཉམས་མི་གནས་ཀྱང་ཐུབ་མཐའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཞིག་ཚས་དེ་དང་དེའི་གནས་
 ལུགས་ལྟ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིང་བྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་དོན་མེད་ལ། ཚས་དེ་དགག་བྱ་དེས་སྒྲིང་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉམས་ཚས་དེ་གནས་ཀྱང་སྒྲིང་ཚུལ་དེས་ཚས་ཅན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་པ་.....
 མིན་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་ཚས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་ཅང་ངོ་། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞུགས་རང་འཛིན་ཤིས་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་ཏུ་བྱལ་པས་སྒྲིང་པ་འམ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་.....
 པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཚད་ཀྱིས་བྱལ་པས་སྒྲིང་པ་ཉལ་དབུ་མི་སྒྲིང་ཚུལ་དེས་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་.....
 དག་ལ་བྱལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མཚན་དེས་ན། སྒྲིང་ཚུལ་དེས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་གི་ཉེན་འབྱུང་
 དང་སྒྲིང་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པའི་སྒྲིང་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་དང་རྒྱང་སྒྲིང་གྲགས་ལྟ་
 འགྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་ཤིས་སོ།།

དབུ་མ་རང་ཀྱང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་རང་མཚན་བཀག་ན་གཞི་དེ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་.....
 མ་རུས་པས་རང་མཚན་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་གནོད་མེད་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཚོད་ལུགས་ཀྱི་.....
 བྱལ་ཚུལ་མི་བཞེད་ཅིང་རིགས་པའི་ནམས་བྱངས་ཏུ་མས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉམས་བཀག་པའི་སྒྲིང་
 ཚུལ་དེ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་བཀག་པའི་སྒྲིང་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡང་རྟོགས་པར་རུས་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉིད་ཏུ་མཐའ་གཉིས་སྒྲིང་ཚུལ་ལེམས་ཅམ་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྲལ་། །དེས་ན་དབུ་མ་རང་ཀྱང་པ་
 ནམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་ཅང་ཞིང་ལེམས་ཅམ་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་མེད་དོ།།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲི་
 ཏུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་ཏུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་དེ་ཉམས་ཏུ་ཤིས་པར་བྱལ། །ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཕྱི་
 བྱང་གི་ཉེན་འབྱེལ་རྒྱ་མ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་རུས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་ཤིས་པ་ནི་

འཕགས་པ་ཡབ་ཕྱུང་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་.....
ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་བའི་ཚལ་བཏུན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྟོན་
ནས་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཤིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་མལ་འབྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཐུབ་མཐའི་འདྲ་ཚལ་ལ་གཉིས། ཐུ་ཐུབ་ཡབ་ཕྱུང་ཀྱིས་མདྲེ་བྱང་དེས་བྱེ་ཚལ་དང་།
ཐུབ་མཐའི་འདྲ་ཚལ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

ཐུ་ཐུབ་ཡབ་ཕྱུང་གི་མདྲེ་བྱང་དེས་བྱེ་ཚལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྟོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མདོ་ན་པོ་ཐུ་ཐུབ་ཀྱིས་མདོ་གང་ལ་བཏུན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་བྱེ་བའི་མདྲེ་
ཁྱད་དངོས་ཐུ་ཐུབ་པ་འཕགས་པ་རང་གི་དུ་རིགས་ཚོགས་དང་མདོ་བརྒྱུ་སོགས་ཐུ་མ་བྱུང་ཡང་.....
མདྲེ་རྟོན་བཤད་ཚལ་ལས་རྟོན་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བས་ཆོག་གསལ་ལས་སྐྱོན་
མི་ཟད་པས་བཏུན་པའི་མདོ་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་བྱང་
ཤེས་རབ་སྐྱོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་བྱ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལས་དབུ་མ་ལྟར་བར་
ཡང་མདོ་དེ་གི་དབྱང་དེས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་དངོས་ཐུ་ཐུབ་པ་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་སྐྱོན་མི་ཟད་པའི་མདོ་གི་དབྱང་
དེས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གསུངས་ཚལ་ནི་མདོ་དེ་གི་ལས་དེས་པའི་རྟོན་ཀྱི་མདོ་ལྟེན་.....
གང་། དབྱང་པའི་རྟོན་ཀྱི་མདོ་ལྟེན་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཀྱི་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་བཏུན་པ་དེ་
དག་ནི་དབྱང་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེན་གང་དག་རྟོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཏུན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་
པའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་པ་དེ་དག་དབྱང་པའི་རྟོན་ཞེས་
བྱའོ། ། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཐབ་མོ་བཏུ་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཏུན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་རྟོན་
ཞེས་བྱའོ། །

མདོ་ལྟེན་གང་དག་བདག་དང་ལེམས་ཅན་དང་སྟག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་སུ་དང་གང་ཐག་དང་ཤིང་
ལས་སྐྱེས་དང་ཤིང་སུ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚར་བ་པོ་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་
ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བཏུན་པ་དེ་དག་ནི་དབྱང་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེན་གང་དག་དངོས་པོ་ལྟར་པ་
གི་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་མཛན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་

མ་ཁྱེས་པ་དང་མེས་ཅན་མེད་པ་དང་སྒྲིག་མེད་པ་དང་གང་ཐག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ནམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲི་རྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་རྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་རྟན་གྱི་
དང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་མི་རྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྟན་པ་སོགས་ནམ་གངས་ཏུ་མའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་བཟུན་པ་ལས་གང་ཞིག་.....
ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་གང་ཞིག་ནི་རྟན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་ཐེ་ཆོས་ཏུ་བྱུར་པ་ན་མས་དང་།
ཡང་གང་དག་རང་གི་དུ་སྒྲི་སྒྲིས་དམན་པས་དང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲི་པར་རྟན་པ་ཅན་ནམས་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་.....
པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས། འདིར་
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བཟུན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་གང་
ཞིག་ཐེ་ཆོས་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲི་ཞན་པ་གི་དུ་གྱིས་དང་པའི་དོན་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་
ཏུ་རྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་དང་། སྒྲི་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་
གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱུར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཅམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དང་ངེས་ཅི་ལྟར་བྱེ་རྒྱུ་ནི། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ལས་ནམ་
པ་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པའི་དོན་པའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་བཀོད་ནས་རིགས་བས་ལེགས་པར་སྒྲན་བྱུང་རྟེ་
ནམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རིགས་པ་མང་པོའི་སྒྲི་ནས་ངེས་པ་སྒྲན་མེད་པ་རྟེར་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བཀའ་གི་དཔལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལྷང་གི་སྒྲི་ནས་ལྷང་དོན་དེ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས་ལྷང་དེའི་མཐུག་སོགས་ཏུ། དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལྷང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲི་སྒྲིས་མི་ཐད་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་ནི། མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་བཟུན་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷལ་དང་ཏུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས་མི་འཛོག་པར་
བཞུགས་བྱའི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གཙུག་པོར་རྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དང་། དོན་
དམ་གཙུག་པོར་རྟན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་ཏུ་འཛོག་རྒྱལ་མདོར་བཟུན་པའོ། །དེ་ནས་མདོ་ལྟེ་གང་དག་
ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་རྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དམ་རྟན་པའི་མདོ་.....

གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཆོགས་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཆོགས་པ་
ལྟན་པ་ནི་ཐ་མ་དང་། ཆོགས་དཀའ་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་རྟ་གཅིག་པར་ལྟན་པ་ནི་
བྱི་མར་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་མདོ་ལྟེ་གང་དག་བདག་དང་ལེམས་ཅན་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་ལྟ་
ལྟགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ཐོབ་བཟུན་པར་འགྲོ་བའི་ཀྱན་ཐོབ་ལྟན་ལྟགས་དང་། ལྟན་ལྟགས་ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་བཟུན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་ལྟན་ལྟགས་གཉིས་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་
དང་ཞེས་པ་ནས་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཐུག་ལ་གང་ཟག་གི་ནམ་གངས་ཁོ་ན་བྱུང་ཡང་
དོན་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྱུ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་ལྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་ཤིས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བཟླག་པའི་རབ་བྱེད་དང་
ལས་བཟླག་པའི་རབ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་འཛིག་རྟེན་མ་རྩལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་མ་རྩལ་.....
རྟ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་
གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པར་དོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀྱི་བཟུན་.....
བྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙུག་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རབ་བྱེད་རྟ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཏེ། དེས་
ན་འདིས་བྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་པའི་ཆ་སྟོན་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པའི་ལྟར་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་མ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་...
མེད་ཚུལ་གཙུག་པོར་བཟུན་ལ། ལེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་ཚུལ་གཙུག་པོར་ལྟན་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པོ་ལས་བྱང་། ལྟར་བ་བདེ་
བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་ལྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤིས། །གང་ལས་ལེམས་ཅན་
གང་ཟག་སྤྱོད་བཟུན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་པའི་དོན་རྟ་ཤིས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྟ་འགྲོ་ལྟགས་ལྟར་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ཁ་དྲང་བའི་བྱིར་རྟ་བཟུན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི།
མདོ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་བཟུན་པ་ལྟར་གཟུང་རྟ་མི་ཅུང་བར་དྲ་རྟ་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་
རྟ་དྲང་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་བྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཡིན་ལྟགས་དེ་...
ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དྲ་རྟ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་རྟ་བཅའ་དགོས་པས་ན་དྲང་པའི་དོན་ལྟེ།
དོན་དྲང་དགོས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ནི། བ་དང་མ་ནི་གསང་བ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། བ་མ་གསང་པར་གསུངས་

པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསུང་ཏུ་མི་ཅད་བལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལས་གྱི་མིན་པ་དང་མེད་
པ་ལ་བྱང་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་པ་དེ་ཡང་ད་ཏུང་འཛིག་ཚུལ་གྱི་མཐི་བྱང་དོན་ཏུ་ཡོད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་པ་བྱང་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ། དེའི་དོན་གྱི་རིམ་
བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཚིག་མོད་ཀྱང་རྒྱན་པས་ཡོངས་སྤྱད་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ལྟས་ཡིན་གྱི་
དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་པའི་ཡིན་ལྟས་མེད་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱན་པའི་ཡིན་ལྟས་ནི་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་
དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛུལ་དགོས་སྟེ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་དང་སྐྱེ་བ་སྟགས་སྟོན་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་.....
གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་བཟུན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལྟས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་མན་
ཆད་ཏུ་བྱང་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་ཏུ་མི་ཅད་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཆད་མ་དང་ཡང་ལྟན་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཉི། དོན་ངེས་པའོ། །

ས་པོན་ལས་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་.....
མཛད་པ་མིན་པས་བྱང་དོན་ཉི། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཆད་མ་
དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྟགས་
ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་ཏུ་བྱང་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ངེས་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་
ལྟན་པ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། རིམ་བཟུན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་བྱང་ངེས་སྐྱེད་ན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གི་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་.....
མཛད་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱར་རེ་རེ་
ལ་ཡང་རྒྱས་པ་འདོན་ལྟས་བྱེད་པར་བ་རེ་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

བྱང་ངེས་སྐྱེ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་གསུང་རབ་འདིའི་དོན་གཞན་ཏུ་བྱང་.....
དགོས་མི་དགོས་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཉི།
དེ་ལྟར་མ་ལྟར་བ་ལས། དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བསྟོན་པ་ནི་བྱང་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་
འཕགས་པ་སྟོན་སྟོན་མི་ཟད་པས་བཟུན་པ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བཟུན་ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་བྱེད་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་ངེས་འབྱེད་ན་གཞན་ཏུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་.....
བྱང་ངེས་སྐྱེ་འཛིག་དགོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བྱང་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངེས་དོན་ཏུ་.....

འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་ཡི་ཤེས་མྱོང་པོའི་ཀུན་གྱི་
མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བྱངས་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་ཀུལ་པོའི་མདོའི་ལུང་གིས་ཁྱང་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། བཅོམ་ཁྱད་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
པ་ཉི། མདོན་གྲུམ་ཏུ་འཇམ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོན་མདོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོན་ལ་གཞིལ་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུལ་བས་ཚོས་ཇི་མེད་ཅིག་གསུངས་པ་ན་ཐམས་ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཆེད་
ཏུ་ཡིན་ལ། ཀུན་མོལ་གྱི་བདེན་པ་ཅམ་གྱི་ཐམས་པ་ལས་དེ་འཛོལ་མི་ཐུས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
བྱངས་ཏེ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཅའ་ནས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐར་པ་འཛོལ་དགོས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་.....
ལས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཞུགས་མེད། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་མཁས་གསུངས་པ་དེས་
དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་འབྱར་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་ཏུ་གསུང་ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་དུ། དེ་དག་
སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབུམ་ཀུས་པ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་
མྱོད་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཐུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་དེ་ལྟར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཐུར་ཕྱིན་གསུང་དེའི་བར་སྐབས་སྤྱད་གཞག་བྱའི་ཁྱད་.....
པར་མ་ཐུར་བའི་ཆོག་བྱུང་བ་ལའང་དོན་གྱིས་ཐུར་མིན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་དངོས་སྤྱོད་མ་སྒྲིམ་ཁྱང་དེ་
སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱར་རོ། །

འདི་ལ་རང་བྱུང་པ་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་ཏུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
པར་དངོས་སྤྱོད་མའི་ཆོག་བྱུང་བ་ན་ཐམས་སྤྱི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་དང་། ཤེས་རབ་མྱོང་པོ་ལྟ་བུ་
མདོ་དེའི་ནང་ཏུ་དགག་བྱ་ལ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་ཐུར་བའི་ཆོག་མེད་པ་ན་ཐམས་ནི་སྤྱི་བཞི་.....
བཞིན་པར་གསུང་ཏུ་མི་བྱང་བས་གཞན་ཏུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱང་དོན་ཏུ་བཞེད་པས། མདོ་ཐེ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེར་བྱ་མིན་ཞེས་
བཞེད་དོ། །ཐལ་འབྱར་བས་ཤེས་རབ་མྱོང་པོ་ལ་མཁས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱོད་
མ་ཐུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ན་ཐམས་ཁྱང་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་.....
ཐུར་བའི་མདོ་ཐེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་དེ་དག་ལའང་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་ཐུར་བ་ཡིན་པས་.....
སྤྱི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་ཁོན་པའི་བཞེད་དོ། །

གཞུགས་མེད། སྤྱི་མེད་ཅེས་པ་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་གཞུགས་སྤྱི་མཁས་ཡི་མེད་ཏུ་བཞུན་

དེས་ན་མི་སྲིད་གཏུ་ལ་བྱ་དེའི་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་.....
 དང་། དེ་ལ་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཚག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་མི་རྒྱུ་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ཁ་ཅིག་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞུན་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་སྒྲིགས་རེ་བཞུན་ནས་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
 བཞུན་པའི་བདག་མེད་དེ་ཡང་གང་ལ་འཛིག་པའི་གཞི་བདེན་པ་བ་མེད་ན་ཁོའི་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་མི་ཅང་...
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་མྱེད་གང་ཐག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཐུང་པོ་ལ་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ནས་གཞན་པ་ཀག་ནས་གཉིས་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་གཟུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་..... ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་བཅམས་ཏེ་ད་རུང་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་དགོས་པ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚད་ལྡན་..... ཀྱི་བཟུན་བཅས་ན་མས་ལ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བཟན་པོ་རྒྱེ་པའི་སྒྲོ་མཚོག་རྒྱ་ཐུར་པར་རྒྱང་..... འོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས་ནི། མྱེད་འཕགས་པའི་ཐེས་སྤྱ་འབྲངས་པའི་དབྱ་མ་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱ་གང་ཐག་དང་ཚས་གང་ལའང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་..... མེད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཟད་རྒྱ་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཚག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལམ་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློང་ར་མཚན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་ནོར་བའི་ཐབ་མའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐུང་བ་ལྡན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱ་མས་པ་དང་སྒྲིང་ཐེས་རྒྱངས་པའི་བཅས་མ་མ་..... ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་དང་། སྤྱད་པ་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་། བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བཟུས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ན་མས་མན་ཚན་རྒྱང་རྒྱ་འབྲེལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བའི་ལམ་..... ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སྤྱ་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཆར་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་..... རིགས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱའི་ནམ་བཞག་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་སྤྱིའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་བྱང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་..... ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་གསུམ་དང་བསྐལ་པ་བརྒྱལ་ལོགས་པར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་..... བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ན་མས་བཞེད་ལ། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བའི་ལབས་དང་རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་..... རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྟོན་པོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མགོ་ཚམ་པའི་གང་ཐག་ལ་ཐུད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆང་དགོས་སྐམ་ན།

དེ་ལ་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པས། སངས་རྒྱས་ལོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

ཕྱིན་མོགས་ཐུང་ཡལ་བཙན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ལུན་ཚལ་བྱན་པ་དང་། །ནམ་པར་མི་རྟག་
ཏིང་འཛིན་དང་། །ཚོས་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནམ་ལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཚལ་ཁྲིམས་མོགས་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པས་མཚན་ནས་དཀོན་འཛམ་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བཟུས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དད་.....
པའི་དད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེའི་ཡལ་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
མ་ལུས་པ་འདུ་བར་འབྱར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྒྲིས་ན་དད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུན་པ་ནི་
བསམ་པ་ལུན་ཚལ་གྱི་གཙ་མོ་བྱང་ཆུབ་དུ་མེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དུན་པ་དེའི་ཡལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་.....
གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་འབྱར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུན་པ་བྱང་ན་དུན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཙན་འགྲུས་ནི་དེ་ལྟར་མེས་སྐྱེད་ནས་ཐུང་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་.....
འགྲུབ་པས་གོ་ཆའི་བཙན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཐུང་པ་གྱི་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཙན་
འགྲུས་བྱང་ན་བཙན་འགྲུས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
པར་དུ་མར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ཚལ་སྟོན་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་བྱངས་པ་ཙན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་...
ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤུགས་དག་པོས་ཐུང་
པའི་ཉེན་མེས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱལ་ཕྱས་ཀྱི་ཐུང་པ་ཆུབས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་སྒྲིའི་
ཆེངས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། །མཚན་མེད་རབ་དུ་བྱིན་ལ་མོགས། །ཅེས་མོགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་
ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲི་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ནས།
བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཐུང་བ་ཐོག་མར་སྒྲིས་པ་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
འཚང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་ཚུམ་པའམ་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐུང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྒྲིར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་.....
སྐབས་སུ་འབྱུང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡང་བསམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་མས་
པར་བྱས་པ་མོགས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བཟུས་ནས་འདའ་བར་བྱ་.....

པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལ་
པར་གསུངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་ནས་བཟུང་ཉེ་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་.....
སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་བྲིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་
སྒོ། །

ས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་ཉུག་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་.....
པའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་འཛིག་གི་སྒོ་མ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཚས་སུ་མ་ཚུ་ས་
བདུན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡ་རྫོང་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཉིད་མཉམ་བཞག་དང་.....
ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་མ་མཆིས་.....
པས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་ཡར་བྱིན་དྲུག་ནི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒོ་མ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པར་.....
བཟོ། །

འདི་དག་ཀྱང་དབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ་ལས་དང་པོ་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་.....
ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་གེགས་སེལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།
ལམ་གྱི་གོལ་ས་རྩ་ཤེས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་བུག་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བཟུད་པའི་མན་ངག །མཉམ་མེད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བྱངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆེ་
ཡལ་སྤྱས་དང་དེའི་རྒྱད་འཛིན་གྱི་དམ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རིས་སུ་མཛད་པའི་.....
ཡ་རྫོང་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ནམས་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་བཤེས་
གཉེན་མཁས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བཟོ། །

ཐབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བདག་མེད་གཉིས་.....
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ནམ་བཞག་ལ་འཕགས་པའི་ཆེས་འབྲང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མི་འདྲ་བ་.....
འབྱུང་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
ཅུང་ཐད་ཡོད་པ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཆེ་ཡལ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཁོ་སོས་ཀྱང་
གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོར་བསྟུས་
པ་ཙམ་བཛྟེད་པར་བཟོ། །དེ་ལ་གཉིས། དབྱེད་པར་རྒྱད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབྱེད་པ་
ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །

2. དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་དཔེ་ཕྱགས་བཞད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེ་བ། འདྲ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་
ལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་དང་། རང་
དབང་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་ཡོད་ལ། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
བ་ཤེས་རབ་ཚྲོན་མ་ལས། ད་ནི་ལྷན་འབྲེན་པའི་ལན་བཟུང་པ་དང་རང་དབང་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་
མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་རོ་ཕོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བཟུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བརྒྱ་གསུམ་པ་བཅུ་མས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྐྱེས་ཅམ་ལ་མ་འཁྲུག་པར་
གདགས་གཞིའི་རོས་ནས་དོན་གྱི་སྤོང་ལྷགས་གྱི་དབང་གིས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཚས་
ཅན་མཐུན་ལྡང་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་། ཚོས་ཅན་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོད་པ་འཐད་
པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱ་མ་པ་ལ་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་
ལྷགས་ལ་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་རྣམས་མ་རྒྱུད་ཏུ་ལྡང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་འཁྲུལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གནོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་རང་གི་རོ་ཕོས་གྱུབ་པར་ལྡང་ཞིང་
གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་རང་གི་རོ་ཕོས་གྱུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་
བྱང་ཆུབ་ལ་མ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་མ་རྒྱུད་ཏུ་རང་གི་རོ་ཕོས་གྱུབ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་རང་ལྷགས་
ལ་འཛིག་མི་འཛིག་ནི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་
བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་རོས་ནས་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱ་མ་པ་དེ་དབྱ་མ་
རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱེད། །

གཉིས་པ་དཔེ་བ་ལ། མདོ་ལྷུང་པའི་དབྱ་མ་པ་དང་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་དབྱ་མ་པ་གཉིས་སྤྱོད་
དེས་སོ། །

(1) མདོ་ཐེ་མུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མདོ་ཐེ་མུན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་མཚན་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་
ཀྱིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རྒྱ་བཞེད་པས་ཐ་སྙད་རྒྱ་མདོ་ཐེ་པ་དང་མཐུན་པའི་.....
དམིགས་ཀྱིན་བཞེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནལ་འབྱུར་མུན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་
མཚན་ནི། སྤྱབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དབུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི།
མུ་དང་འབྲས་བུར་ལྟར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོན་ཏེ། །རང་གིས་བྱལ་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་
པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་
སྙད་རྒྱ་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པས་ན་ནལ་.....
འབྱུར་མུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྷགས་བྱང་རེ་རེ་ཙམ་བྱང་མིན་བྱང་
གཞུང་རྒྱས་པར་བཅམས་ནས་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཕྱི་རྩལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་བྱལ་མཐའ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་ཞི་.....
བ་འཆོས་སྤྱལ་བྱེ་བར་སྤྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཐེ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག །མདོ་ཐེ་མུན་པའི་དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་དོན་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བྱན་ཆེན་མོ་ལས།
སྤྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་བཞག་མདོ་ཐེ་པ་དང་.....
མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་མཐུན་པས་མཐུན་པར་འཛིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་མཐའ་
མཐུན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་
པོད་མ་མ་དག་གིས་མདོ་ཐེ་པས་དོན་དམ་རྒྱ་གང་འདོད་དབུ་མ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱན་རྒྱ་འདོད་པའི་
སྤྱོད་ནས་སྤྱབ་དཔོན་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མདོ་ཐེ་མུན་པའི་དབུ་མ་
པའི་སྤྱབ་དཔོན་ཚུལ་ལ་མདོ་ཐེ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱབ་དཔོན་རྒྱ་མེད་པར་བཏུན་པ་...
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱབ་དཔོན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཙམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་དགོས་པ་རྒྱ་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་ཐེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་

མཛད་པ་མི་འཐད་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་འགྲོལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་དབུ་མ་སྒྱིང་པའི་འགྲོལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འདྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་མེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འདྲོད་ཚུལ་དང་།
རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འདྲོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་འཁོག་
པའི་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། དངོས་སྤྱོད་པའི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཟུན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་བཟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྱིང་པོ་ལས། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གསེགས་བཀའ་
ཀུན། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚད་མ་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ཡིན་ཕྱིར། །བཟང་པོ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་
བཞེད། །ལུང་གཞན་དག་གི་ཐེ་ཆ་མ་དང་། །ཚུག་པའི་སྤྱོད་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་
སྤྱོད་གཞན་ཕྱིར། །རིགས་པ་ལྷན་པའི་ཚུལ་བཙལ་བུ། །ཞེས་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ནི་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལེམས་
ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱོད་
དབྱུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་
བདེན་སྤྱོད་པ་འཁོག་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལེམས་
ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཀུན་བཏགས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་ནས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱོད་བཏགས་པ་བཞིན།
ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ནས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་པ་
ལ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་
གསལ། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་དང་ཉོག་པས་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པའི་རྩ་བའི་བཞིན་ཏེ། ཀུན་
བཏགས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་པར་ཡང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གནོད་པར་འབྱུང་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ན་ཆུ་དང་། ཐག་པ་དང་། མིའི་ལག་པས་ཚལ་བས་བཀའ་བའི་ཐག་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཡོད་པར་
གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་སྒྱིང་པོ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བཏགས་ཕྱིར་སྤྱལ་དང་འདྲར་མི་འདོད། །ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་དེས་ཕྱིར། །ཡང་ན་གྲགས་པས་
གཞོད་པར་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་དཔེའི་སྐབས་སྤྱོད་པར་བཏགས་པའི་ཆ་སྤྱལ་དང་། འདྲགས་པའི་གཞི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱལ་དང་འདྲགས་བྱེད་.....
འབྲལ་བའི་ཆ་དང་། འདྲགས་པའི་གཞི་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་འབྲལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་
དགོས་པར་འབྱར་རྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་ཏུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་བཤོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་
འདྲགས་པའི་གཞི་དང་བཏགས་པ་ལ་འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མཚུངས་.....
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་
མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དེ་འདྲག་པ་ཡང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་
མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་འབྲལ་མིན་
གང་གི་ཕྱིར། ཏུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་མེད་ན་སྤྱོད་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཡང་རྟགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ནི་
དངོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་འབྱར། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡལ་འགོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རྟག་གི་འབར་བ་
ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་རྟེ། མདོ་
ལེ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆས་མེད་པར་དོན་དམ་པ་རྟགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡལ་མེད་ཀྱང་མིང་དང་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ཀྱི་མཚན་མར་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འབྱར་ལ། དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྟག་པ་མཐའ་དག་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་
ཀྱན་བཏགས་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིང་
དང་ཡི་གེ་དང་དེས་པའི་ཆོག་དང་བཅའ་མི་ཤས་པའི་ཏུད་འགྲོ་བྱ་དང་རི་བྱགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉོན་

མངས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མངས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སྐགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། མིང་མེད་པར་ཡང་
 ཀུན་ཉོན་མངས། །མིང་ལ་དོན་འཇུག་ལས་བྱུང་མིན། །སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་ཏུད་འགྲོ་ཡང་། །ཉོན་
 མངས་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ཕྱི་འགྲེལ་ལས་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མངས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་སྐགས་པ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ལེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ནི་དོན་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 ཁྱང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དེ་བས་ཁྱང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས། དངོས་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །མདོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་སྟངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་འགལ་
 བའི་སྒྲིན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་མདོན་པར་བརྗོད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱས་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་
 ཅིང་། །གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས་ཁྱང་གསལ་བར་
 བཤད་དེ། མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་ལ། །གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །གཞན་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བར་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །རོ་བོ་དོན་དམ་
 ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐར་བ་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་ཡོད། །སྒྲིན་པ་
 དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་མི་འགྱུར་
 རྟེ། །དེ་ཉིད་རང་རྒྱང་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ཡོད་ན་ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་དམིགས་
པ་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་མི་འབྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུང་ལས།
སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །མཚན་གཞི་མཚན་
ཉིད་དེས་སྒྲིལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱད་ལ་བྱག་འཛལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་འགལ་
སྟེ། །ལྟོན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེན་མི་འབྱུར་རྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡོངས་སྒྲི
བྱུང་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། །རང་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མ་དད་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན་རྩ་བ་ཉིད་གཉིས་མངོན་པར་རྟགས་པ་དེ་མི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེ
འབྱུར། །ཞེས་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེན་མི་འབྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་པ་མེན་ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་པ་
བྱུང་བ་དེན་བྱུང་བ་འདྲ་པར་མ་ཐད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལྡང་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ནམ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིལ་བ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་རྟེན་པའི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་
མངོན་བྱུར་བྱ་ཡོད་པར་འདྲ་པ་ལ་གནོད་པ་ལྟོན་པ་པོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱད་ཀྱིས། །ཡུལ་
དབང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྟོགས་སྒྲིལ་བ་ན་མས་ནི་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
རང་རང་གི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་འདྲ་ན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟོགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་སྟེ། །སྟོན་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་
བྱུང་ལ་ལྟོན་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་རྒྱས་པ་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་བཞིན་རྟེན་སྟེ་ནི་ཁྱད་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོན་ནི་བྱུ་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་མི་འབྱུར་རྟེ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་རྒྱང་བའི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པར་དབུ་མ་མྱིང་པོ་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་ག་ལས་
འབྱུང་། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་རྒྱང་བའི་སྟོན། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །ཞེས་དང་དེའི་
བྱེ་འགྲེལ་ལས། །ལྟོན་ནམ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་བཞག་པ་དེས་བྱིས་ཀྱང་འཛིག་
པར་མི་རིགས་རྟེ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
རྟེ། །རིགས་པ་འདི་དག་ནི་ས་རྩ་པོས་བྱེ་རྩ་བྱེ་རྩ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་ཀྱན་གཞིའི་རྟེང་གི་རྒྱས་པའི་
དབང་ཁོ་ན་ལས་ཡུལ་རྒྱང་འབྱུང་བར་འདྲ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པར་འདྲ་པས་ཐ་སྟར་
ཙམ་རྟེ་ཡིན་ན་སྟོན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་བྱུང་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལ་ན་ཅིག་མ་བཞག་པ་བྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེ་མེད་

པར་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཏེ།

རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གཞུང་ཆན་འདི་དག་གི་གོང་ཏུ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་
ཐུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་ལེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་འགོག་
པའི་ཚུལ་དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ཅ་འབྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལྷ་མ་སྟམ་ཀྱང་གསལ་བར་
བཤད་པ་མི་ལྟངས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིག་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། སློབ་ཀྱིས་དང་
ལུན་པ་ནམས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱེན་ཏུ་འཕྱར་རམ་སྟམ་ནས་བདག་གིས་སློབ་ཀྱིས་ཆུང་
ཏུས་དཔོག་ཆོད་ཅམ་ཕྱིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལ། །སློབ་
དཔོན་འདིས་ཅ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་ལེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་.....
བཞག་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་གསུངས་པ་ནི་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བཀའ་
ཕྱིན་ཏུ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཚུགས་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འབད་པར་བསྟན་པ་ལ། དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། གལ་
ཏེ་གཟུང་བར་ལྟངས་འདོད་པས། །གཟུགས་སློབ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་
འཕྱར་ཞིང་། །དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། དེའི་ལྷ་འབྲེལ་ལས། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སློབ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་ལྟངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་གཉིས་ལྟངས་པ་མཐོང་བའི་སློབ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ལ། ལེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྟན་པོ་རང་
ལས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་ལྟངས་པའི་སྟོབ་འཛིན་མདོན་སྟམ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ལྟངས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་ལྟངས་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློབ་གཉིས་ལྟངས་
གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་མདོན་
སྟམ་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་ལྟངས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། གཟུང་བར་ལྟངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྟོན་
བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་དང་། གཏན་

ཆེགས་གཟུང་པར་ཕྱང་བ་གཉིས་པ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཏན་ཆེགས་ཕྱི་དོན་གྱིས་པ་ན་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རྩ་མོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །ཞེས་པ་ཉི། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ཕྱི་མཛོད་ཆེགས་ཕྱིར་ཕྱང་བ་གཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་མིག་ན་རྩ་མོག་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་པར་
 ཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་གྱུད་པལ་ཡང་དག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་མོག་པར་གྱུ་
 པས་འགལ་ལོ། །ཞེས་གཟུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྩ་མོག་པར་ལེམས་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་མི་འབད་
 དེ། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་
 ཉིད་པ་ལས། ལེམས་ཅམ་ཏུ་ཉིད་མིགས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་ལོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར། །ཞེས་གཟུངས་སོ། །ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་གཟུངས་པའི་ལྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །གྲགས་པས་གཞོད་པ་ནི། འཛིག་
 ཉེན་ན་གཟུགས་ལ་ལོགས་པའི་དོན་མེད་པར་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ལ་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གྲགས་
 པས་གཞོད་པའོ། །

ཡང་ལེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རྟོན་མེད་བྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བྱ་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་...
 ན། མི་ལམ་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མཐོང་བའི་ལྷན་པོ་སྤྱར་དུ་ན་
 པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཟུགས་སྟགས་
 རྟོན་བྱ་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་གཟུགས་སྟགས་སྟོ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པ་རྟོན་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སྟགས་པའི། །རྣམ་
 ཤེས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་འདི་བས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མི་ལམ་བྱ་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལམ་རྟུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་...
 བྱ་བྱུར་མི་ལམ་བྱ་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལེམས་
 ཅམ་པ་ན་རེ། བྱ་རྟོན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཏུལ་ཤར་བ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་རྟུ་འདྲོད་ན་ཡང་མི་འཐད་

ལྷ་ཕྱ་རབ་ཏུ་མ་འདུག་པ་ཡུལ་ཏུ་འདྲོད་ན་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ། ལྷ་ཕྱ་རབ་
 གཅིག་ཕུ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། ལྷ་ཕྱ་རབ་ཏུ་མ་འདུག་པ་
 ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཉམས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷ་གཅིག་ཕུ་ནི། །གཟུགས་སྒྲིལ་
 སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་རྒྱང་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་ཕྱིར། །དབང་གཟུགས་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །
 ཕྱ་རབ་གཟུགས་ནི་ཏུ་མ་ཉེ། །ལེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདྲོད། །རྣམ་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། །སྤྱད་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱ་རབ་འབང་
 ཞིག་པ་ཉེ་རིགས་མཐུན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་.....
 བསྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་ཐིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་ཙམ་གཞིས་ཀྱང་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཞི་ཉེ་མ་རྩལ་པོ། །བསགས་པ་ཐིན་པའི་
 གཟུགས་ལེམས་ཀྱི། །སྤྱད་ཡུལ་ཐིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་འབྱུར། །ཞེས་
 སོ། །གཞི་ཉེ་ལྷ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་བསགས་པའི་གཟུགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱབ་ན་ནི་རྣམ་གྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ཙམ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་
 ཏེ། ལྷ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་གཞན་དང་གཞན་མན་ཚུན་སྤྱར་ཞིང་བསགས་པ་ནི་ཁོ་ཙམ་གཞིས་རྣམ་
 ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉམས་བསགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་དེ། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལུན་ཏུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། །དེར་རྒྱང་སྒྲིལ་
 ནི་སྤྱེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདྲོད་དེ། །དེར་རྒྱང་སྒྲིལ་གྱུར་འབྱུར་ཕྱིར། །འདྲོད་
 ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱད་དམ་བཅས་ལ་ཆེས་དཔག་གནོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 གཏན་ཆོགས་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། །ལྷ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ཉམས་ལྷ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དེ་ནི་བསགས་པའི་
 གཟུགས་དེར་རྒྱང་བའི་སྒྲིལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་དེར་རྒྱང་བའི་
 སྒྲིལ་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་བསགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདྲོད་པ་བཞིན་.....

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཀྱིས་བསགས་པའི་གསུགས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་རྗེས་
སྤྲུང་པ་འདིས་གནོད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དང་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚལས་ལྗེའི་གནས་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐབ་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ཁོ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་
པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་
པ་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ནི་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསགས་པ་
དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་ཞིང་ཉེན་གཅིག་པའི་
དབང་རྩ་བུས་པའི་ཚལས་པ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཚལ་གཞིར་
བྱུར་པའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩ་མ་འདབ་འབྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས་བསགས་པའོ། །དམག་དང་
ནགས་ཚལ་དང་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉེན་གཞི་མ་དད་པ་རྩ་མ་ཐུགས་
གཅིག་རྩ་ཚལས་པ་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བརྟག་ལས་བཤད་པའི་དམིགས་ཀྱི་ན་
འགོག་པ་དང་། ལེམས་ལེམས་བྱང་ཐས་གཅིག་དང་མ་དད་བརྟག་རྩལ་སྟགས་མང་རྩ་གསུངས་ཏེ།
འདིར་མ་ཐུས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་འདིས་རང་རིག་འགོག་པའི་རིག་པ་ནི། ལེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན་ཆ་ཤས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་བྱེ་ཞེ། ཡུལ་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་ལྡང་བ་
དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་ལྡང་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་
ལས་གཞན་རྩ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས།
ཡུལ་རྩ་ལྡང་བ་མ་གཏོགས་པར། །ལེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་ངོ་ཙམ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་བྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེའི་ནང་ནི་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་ཙམ་ནི་
གསལ་བ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཐོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེ་
དེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལྡང་བའི་ཆོན་ཡུལ་རྩ་ལྡང་བ་གསུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་
རྩ་ལྡང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ནི་བསྐབ་པར་

ཕྱ་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱི་གོང་བྱ་ཚུན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 ར་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་རོ་བོ་མ་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་ཚུན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་.....
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཇུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚུན་པོ་ལ་སྟགས་.....
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་གསལ་བའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཇུ་མ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དབང་གིས་འགགས་ནས་དེའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་ཚུན་པོའི་རྣམ་...
 རྣམ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཇུ་མའི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ལེམས་པ་ནི་སྒྲོ་འབྲུལ་བཤ། །ཞེས་འཆད་
 པར་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལྟར་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྟར། །ཤེས་དང་འབྲུ་བར་མི་འདྲོད་དེ། །
 ཉེ་བར་བཞག་ལས་དེར་སྐྱེ་བ། །ཤེས་བྱི་སྐད་ཅིག་ཟིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགགས་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། །
 དེ་ཡི་སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་བར་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་དེ། །ཚུན་པོ་སྟགས་བྱི་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་བྱི་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་ཡན་གར་བ་ནི་...
 རྣམ་ཡང་གཟུང་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱི་གོང་བྱ་ཚུན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུན་དང་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་ན་ཚུན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྟར་བར་བྱང་ཡང་ཤེས་ཉིད་ཚུན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུན་གྱི་རོ་.....
 བོར་འབྱུར་བ་དང་། ཚུན་ཉིད་ཤེས་བྱི་རོ་བོར་འབྱུར་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ཤེས་བྱི་
 གོང་བྱ་ཚུན་ཡིན་པའམ་ཚུན་ཁྱང་ཤེས་བྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ས་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་དང་ཉེ་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་བྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་བྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའམ་གཟུགས་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལེམས་དང་བཅས་པར་འབྱུར་
 བའམ་ཡང་ན་ལེམས་ཁྱང་ས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་ལེམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་རྣམས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་གསུངས་རྟེ། །ཁྱད་པ་རྣམས་མང་གིས་རྟོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་བྱི་རྟོགས་འགོག་ཚུལ་དང་། ལེམས་ཅམ་པའི་ཚད་འབྲས་བྱི་རྣམ་
 བཞག་འགོག་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་རྟེ། ལྷན་པར་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ལེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། །ཁྱད་ཀྱིས་ལེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་བྱི་ལྱང་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལེམས་ཅམ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྟན་མེད་དེ།
 ལྱང་དེའི་རྟོན་ནི་གཞན་སྤྱི་ལྟེགས་ཀྱི་དག་གིས་བཏགས་པ་ལྟར་བྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་

235

ཕྱི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞེན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །རང་བཞུལ་
ལས། ཕྱི་ཁི་བཞེན་གྱི་རྩོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡང་སྤྱོད་གསུངས་པ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་། ཞེས་མ་ཅམ་པས་འདོད་པ་
པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་བཞེད་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་གསུངས་རྟོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་བཞི། ཉན་གས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་མཐུང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་རྒྱུ་ཟུང་བཤད་པ་དང་། །དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་མྱིང་པོ་ལས། འདིར་ནི་
ས་ལ་སྟགས་པ་དག །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བར། དོན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་དོན་ཏེ། བཏག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བཟུ་བ་ནི་དེ་དོན་
ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉེ། དོན་དམ་
པ་རྟོགས་པ་དང་ཇེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་འོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་ཐོའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་
གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་ཏེ་དོན་དམ་པ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི།
དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བ་ནས་དམ་པ་འང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་དང་
དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་
ཏེ། དམ་པ་ནི་ཐག་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱས་པ་ཉེ། དོན་
དང་དམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟེ་སྟེར་སྒྱུར་བ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མངོན་སྤྱུ་རྟོགས་པ་དང་ཇེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་འོ། །འདི་ནི་
དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་འོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་འགོག་སྒྲུའི་དོན་དམ་པ་དེ་གང་
ལ་བྱེད་ཅེན། དེ་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འོ། །
གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཇེས་

ལྷ་མཆོད་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཕྱ་བ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཤེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་
བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཐར་བཤད་པའི་དོན་དམ་པ་གསུམ་པ་མཆོད་པའི་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་རྟོག་
དཔག་གི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་དོན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
ཆུ་ལུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཆུ་ལུ་བདེན་
པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཆུ་ལུའི་གནས་ལགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་
ལགས་འཇམ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཆུ་ལུའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་
བལ་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆུ་ལུའི་གནས་ལགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་
ཆུ་ན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་
ཀྱང་གནས་ལགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཆུ་མཚན་ཡང་ཆུ་ལུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆུ་ལུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟོག་དགོས་ཏེ། རིགས་
ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་ལུ་བདེན་པར་མེད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་
ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ཆུ་ལུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆུ་ལུའི་
བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལགས་
འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། འདིའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཏུས་ཀྱི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། རིག་
པའི་དབང་རྒྱུག་ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་ལེན་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་སྟགས་འབྲལ་བ་ཏུ་མ་བྱུང་...
བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །ལེགས་བཤད་མིང་པོ་དང་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་ཐར་
བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་གནའ་གི་སྒྲིར་དང་ཡེ་ཤེས་མིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིར་དང་དཔུ་
མ་རྒྱན་རང་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་ཕྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། དཔུ་མ་
རྒྱང་བ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་...
ལྟར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

གཞན་ཚུགས་པ་ཁ་ཅིག །ལེགས་ལྡན་སྟགས་ཀྱི་གནའ་ལས་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་
བཟུན་པར་དགོངས་སོ་ལྟམ་ནས་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་དེ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲི་ལ་རྒྱང་
བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཚད་དང་

རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡུལ་ཚད་གཉིས་ཀ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་དེའི་མཁས་པ་ཐུ་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁྱང་དེ་བདེན་པར་ཐུང་ཞེས་ཟེར་པ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་གཞུང་གི་རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་པར་
 མ་བཞགས་པའི་ཅ་ཅར་ཟད་དོ། །དེ་འགྲོག་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱང་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡུལ་པ་ནི་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་
 ལ་ཐུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡུལ་ཚད་བ་ལང་རྩི་མཁས་ལ་མི་
 ཐུང་བར་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ཐུ་མ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པས་གྲུབ་ལ་དེས་གཅིག་ཤོས་
 མི་ཐུང་བ་ལ་བྱེད་པར་རིག་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ལྟར་ན་བ་ལང་རྩི་མཁས་གྲུབ་ཟིན་
 བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་ཐུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 ཆེད་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟངས་རྒྱུ་ཡུལ་པར་ཐུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
 དེས་ཀུན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡུལ་ཚད་ལྟོན་པ་མིན་གྱི་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ནང་བྱན་ཆེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་མོད། །ད་རྒྱུང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་ཞེ། ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་རྟོན་དམ་གྱི་ཁྱང་པར་
 སྤྱར་བའི་རྟོན་དམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོན་དམ་དང་དེས་
 ཐུང་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡུལ་པར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྒྲ་གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །རྟོན་
 དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་སྒྲ་ཕྱིར་པའི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 བདེན་པར་བཟུང་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་གྲུབ་པའི་ཉན་པས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཅི་པ་ནི་ཕྱི་མའི་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ལུགས་འདིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཁྱང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་
 བའི་ཆ་ཕྱི་མའི་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུ་མའི་རྟོན་དམ་རྒྱུ་
 ཡུལ་ཚུལ་དབུ་མ་ཉིད་པོ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་དང་དབུ་མ་བྱན་ཙ་ཙ་འགྲེལ་མཁས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་གསལ་བར་བཤད་པས། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནི་དབུ་མ་ཐུང་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྱངས་སྤྱབ་གཞན་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པར་རྗེ་སྒྲ་མས་བཞེད་པའི་གྲ་
 སྐབས་གལ་ཡོད། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་རྒྱུ་ཡུལ་པའི་རྟོན་དམ་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་
 པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལྟོན་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་ལྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་དེས་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོག་གང་གིས་བཟུན་པ་ལྟོན་ཅིག །གལ་ཏེ། གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་པས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེས་བཤད་པའི་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་ཚུལ་ལྟར་གྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་དོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྱུ་བ་ན། །འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ལྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟོན་ཅིག །གལ་ཏེ་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་དྲི་མི་སྒྲོ་བར་ཐད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། གུན་རྫོབ་ཞེས་པས་ཐ་སྡད་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱེད་ཐུ་མས་མཚན་ཉིད་..... དང་བྱེད་བྱི་མས་མཚན་བྱ་ལྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྤང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བྱས་ནས་བ་ལང་ཇི་ཡན་ཆད་གྱུ་བ་མཐས་སྒྲོ་བཟུར་མ་བཟུར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་མ་..... ཡིན་ལ། ཁོ་ནའི་སྐྱུས་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཉིད་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཤོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་..... མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟེ། གཞན་ནི་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་མཚན་བྱ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ཏུ། དེ་ཡང་ཐ་སྡད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོལ་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་གསལ་བར་བཤད་པས་གཞུང་འདིས་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱའི་བདེན་ཚད་བཟུན་པར་..... ཤེས་རིག་དང་ཕན་པ་སྤྲིམ་སྤྲིམ། དེས་ན་རྗེ་སླ་མའི་གསུང་ལ་ལྟོན་གྱི་ནོ་སྐབས་གལ་ཡོད། ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། རྗེ་སླ་མའི་དགོངས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བྱི་མ་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་བྱི་མའི་དོན་.....

དམ་ཅུ་གྲུབ་ཚུལ་དབུ་མ་ནང་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་.....
ནས་དེ་ལྟར་གཞུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་དོན་གྱི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་
གཞན་ཅུ་དྲུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་དེའི་དབང་ཅུ་བྱས་པའི་བརྟག་པ་.....
མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཚད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ནལ་འབྱར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་གྱུར་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཅུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དེའི་རྩར་
གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བྱིད་དོ། །
ཁྱད་པར་དེ་དག་མ་ཕྱེད་ན་ལེམས་ཅམ་པས་འཁྱར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་ཡིན་ས་.....
དེར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་ཡང་བདེན་སྟངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་.....
པར་གྲུབ་དགོས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྷག་རྟག་ནམས་འབྱུང་ལ། འདི་
ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤེས་ལྷགས་ལ་དང་། དོན་དམ་ཅུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཚས་ཉིད་ཡོད་པར་
འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཤེས་ལྷགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་མི་འགལ་བའི་གནད་ནམས་ཤེས་པར་.....
འབྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཕྱིར་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཆེན་
པོ་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་གེ་འབར་བར་ཡང་ཐལ་ཆེ་བ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
གཉིས་ཙམ་འབྲེལ་ལས་གྱུར་སྐབས་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ཉིད་ཙམ་ཅུ་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་དང་
མཐུན་དཔེ་སྐབས་སྐབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་.....
དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཙམ་འབྲེལ་ཅུ་གཞི་ཕྱད་པོ་ལྷ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུག་
ནམས་སུ་བརྩུས་ནས་དེ་དག་ལས་གྱུར་རགས་པ་དང་སྐབས་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་གཟུགས་ཕྱད་དང་དེ་ལས་
གྱུར་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བརྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས་འདིར་ནི་ས་ལ་སྐགས་
པ་དག །དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །རྩ་བ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། །རྩུ་ལྟན་སྐགས་ཕྱིར་
ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་གཞུངས་སོ། །ས་ལ་སྐགས་པ་དག་ཞེས་པས་ནི་ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་
ཞིང་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ནམས་ཚད་གཞིར་འཛིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་རྩ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་ཚས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཞེས་པས་ཀྱན་རྩལ་པའི་
རྩ་བ་མི་འགོག་ཞིང་རི་ལྟར་རྒྱུང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྟོད་ལྷགས་.....

ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པར་སྟོན་ནི། །རྩ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་འདིའི་ཚས་སྒྲ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་
དགག་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་སྟོན་ཏེ། །འགྲེལ་བ་ལས་འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཏུ་གསུང་གི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ནི་མི་གསུང་
ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚས་དང་ཚས་ཅན་བཙུམ་པ་ནི་རྒྱགས་ཡིན་ནི། །བྱས་ཕྱིར་དང་ཞེས་
པས་ནི་གཏན་ཚིགས་བཟུན་པ་ཡིན་ནི། །དེ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་བ་ནི། །གཞན་དག་ན་རེ། རྩོད་
ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། །ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ།
མངོན་སྲུང་དང་འགལ། གཤམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྟོན་པའི་ལུང་ལས་འདི་
སྐད་ཅེས། ཀྱི་བྱམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་
བབྱད་པོ་དག་གོ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུགས་སྒྲ་ཅང་བཤ། །ཞེས་
སོགས་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཚས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་དེ་ཆད་
མར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་ཏུ་ཚས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ལུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་གཤམ་ལ་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་མ་.....
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་གསུགས་སོགས་
མཐོང་ཞིང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཏུ་དེ་འགོག་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་ལ་བསྟོན་པར་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་
ནི་གདོལ་བ་ཡན་ཆད་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་གསུམ་ཀ་མེད་དེ། ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་པོ་མེད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚས་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་
ནམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ནི་ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །ཤར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤེལ་ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་
ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་
ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གསུམ་པ་ཡང་མེད་དེ།
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་རྣོངས་པའི་དབང་ཏུ་སྒྱུར་པས་རང་བཞིན་འཆོལ་བའི་རྣམས་པ་མེད་ལ་འདིར་ནི་དོན་དམ་

པ་དུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཕྱས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །མཐུན་ཚུགས་ལ་མེས་སྤྱུ་འགྲེ་པའི་སྤྱིར་པའི་དག་
 ནི། གང་དང་གང་ཕྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་པའི་རྩ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འདིར་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་
 གཏན་ཚིགས་ནི་མ་བཟུང་ཏེ། དེ་སྤྱི་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤྱི་ཕྱར་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ངོ་མ་ཉིད་ཡོད་
 པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྡན་སྐགས་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ལ་སྐགས་པའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་རང་དབང་ཀྱི་ཡོད་དགོས་པས་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་སྟོང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་བཞིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ས་ལ་སྐགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
 དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ་སྟུང་ཀྱི་དགོངས་ནས་གོང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོངས་ཀྱི་.....
 རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་གི་ཕྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ལྷང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་ལ་
 བརྟགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱེ་འཇིག་
 གི་ཕྱེད་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་བརྟགས་པ་སྐགས་ཀྱི་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་
 གོ། །ལྷང་གི་གོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེ་
 རྩལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དོན་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་....
 པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་པ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་མངོན་
 པར་རྗོགས་པར་ལངས་ཀྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན། །གང་ཕྱིར་དངོས་
 ཉིད་གསུགས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ང་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ཀྱི་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ལམས་ཅན་དང་གང་ཐག་ལ་སྐགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་
 རྩལ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷང་ནི་མངོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐག་མེད་དགེ་བ་ཡི། །

ཚུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་ཀྱང་། །
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཀྱན་ཏུ་ཕྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འོ།

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་ནོ།
དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་འོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཀྱན་ཚེབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཐ་དད་ནི་མདོ་མེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། རོ་ཐ་ཐ་དད་དང་
ལྷག་པ་གཅིག་པ་ལ་རིགས་པའི་གནད་པ་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཞེད་པས་རོ་ཐ་གཅིག་ལ་
ལྷག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལ་རོ་ཐ་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། ལྷ་གྱའི་གནས་ལྷགས་
རྟོགས་པས་ལྷ་གྱའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཚད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྱའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷ་
གྱའི་ཐོད་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྱའི་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་ལྷ་གྱའི་ཚོས་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཅར་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། ལྷ་གྱའི་དང་ལྷ་གྱའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་རོ་ཐ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟེ། ཐལ་བ་བཞི་ཀ་ཡང་ལྷག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་གཅིག་
པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། སྐྱེས་སྤྱེ་བོས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་
བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་བཅའ་
མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་ཚེབ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདུ་བ་ལྷ་ཚོགས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཞུགས་
དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལྷག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟེ། བཞི་ཀ་ཡང་ལྷག་པ་འཕེན་
པའི་ཐལ་བ་འོ།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་ལྷ་དང་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཀྱན་ཚེབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད། འདིར་དོན་དམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་དེ། བདེན་
གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་
ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་
དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱི་ནི་དོན་
དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་
ལས། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་

ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་
 དག་པའི་ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་སྐྱེ་བའི་
 ལྷལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། །འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་ལྷལ་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་དང་ལྷལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ཡོད་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩར་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིས་པ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་དང་། །
 རིགས་ཤེས་རྟག་བཅས་ཀྱི་རྩར་ནི་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་.....
 བས་སྒྲིས་པ་སྒྲུགས་གཅིག་ཅུ་ཅུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་དངོས་
 ཡིན་ཀྱང་རིགས་ཤེས་རྟག་བཅས་དེའི་རྩར་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ཉེ། ལྷལ་
 ཀྱི་དོན་དམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འབྲུག་པ་ན་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་རང་གི་ལྷལ་ཏུ་གཙོད་རྒྱས་པས་དོན་དམ་པ་དངོས་དང་། ཉུགས་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་རྟག་བཅས་ནི་རང་གི་ལྷལ་ཏུ་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་གཙོད་རྒྱས་.....
 གྱུར་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིས་པ་གཙོད་མི་རྒྱས་པས་ཐ་མ་དང་ནམ་པ་ཆེས་སྤྱ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་ཏུ་
 བཞག་པ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཉེ། ལྷལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

མདོར་བཟུ་ན་ལྷལ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ལྷལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་མོད་གཞུང་ལས་བཤད་ཆོད་ལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཆེས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་བཏགས་པ་
 བ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཚུལ་དེ་ནི་རང་མདོན་གྱིས་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲིའི་རྩར་གཉིས་
 ལྷང་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འཆར་གྱི་གཉིས་ལྷང་དང་བྲལ་བར་གཏན་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོང་གཞི་རྩེ་དག་མདོན་གྱིས་ཏུ་ལྷང་བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་ཐིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལའང་ལྷང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟོད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་
 པ་སྒྲིབ་པའི་ཟུང་ཚོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་འཇལ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷལ་སྟོང་གཉིས་
 ཚགས་ནམས་གྱུར་ནམ་གྱངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་ལྷང་བ་ལས། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་
བ་ན་མས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་
ཁྱིམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱི་དགག་
བུའི་སྒྲིལ་པ་བཅད་ཅམ་ནི་རི་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེའི་
རོལ་གང་ཟག་དང་ལུང་པའི་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་……
ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་གསུང་ལ། །ལེགས་བཤད་
སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། དབུ་མ་ལྷང་བའི་ལུང་དོན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞུན་
པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བདེན་གཉིས་དར་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་དང་
མཐུན་པར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིར་རང་མངོན་གྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མངོན་གྱུ་མཆད་མས་གཉིས་ལྷང་རྒྱབ་པའི་
ཆུ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་མངོན་གྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
སྒྲིལ་གཉིས་ལྷང་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་……
གཞས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་གྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་ཆུ་ཀྱིས་ཆུ་བཞག་ལྟར་གཉིས་ལྷང་རྒྱབ་པའི་ཆུ་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ལས་མ་འདས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གཉིས་ལྷང་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་ལྷང་དང་བདེན་ལྷང་དང་
ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་གཉིས་ལྷང་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ཡོད་པས་གཉིས་……
ལྷང་དང་བཅས་པ་མི་འགལ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་སྤྱོད་ན་དམིགས་
པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་པ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཐོག་པ་འོག་མའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་……
མངོན་གྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་ཡང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལྷང་……
དང་བཅས་པར་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་སྟུན་ཆེན་མོར་ཡང་། ལེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་……

པའི་རིགས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདྲ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚུགས་
ཅུ་མ་ལྟར་ན་འཕགས་ལྷན་གྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རྩོད་ཀྱི་ཕྱང་བ་ཡོད་པ་ནི་ད་དུང་བསྟུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲི་བ་ལ། ལུང་གི་དོན་ཡང་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་འཆད་ཏུ་བྱང་པར་
ཕྱང་རྩོ།

རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རང་ལྷན་པ་ལྟར་ན་རང་མདོན་སྤྲི་བ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་མདོན་སྤྲི་བ་ཆད་མས་
གཉིས་ཕྱང་ཏུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ད་
དུང་བརྟགས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་སྤོངས་པར་
གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་རིགས་པ་དེ་སྤྱོད་གཞི་དེ་མེད་ལ་ཕྱང་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་
དོན་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་རིགས་པར་འགྲོའམ་མི་འགྲོ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་སྤང་བྱང་རིགས་པ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་བ་དེ་མེད་པར་རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ།
དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པའི་དོན་དམ་དངོས་སྤྱོད་མ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་འབྱེད་མི་
འབྱེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་གྱུང་བ་སྤྱིགས་ནས་ཅོད་པ་
སྤྱོད་ལྷགས་ཤིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་མཁུ་པའི་གཏམ་ཏུ་འཁྱུར་པར་ཕྱང་གི། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་
ཅམ་མཐོང་པས་ཚུགས་གཅིག་ཤོས་རལ་སྤྱོད་འཕོར་བ་དང་། རང་བཅོས་འབྱུག་གོན་གང་སྤྱོད་པ་
ནམས་གྱིས་ཆོམ་སྤྱོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཅ་ཤེད་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མ་
ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་འཁྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་དང་དབང་
པོ་འདུས་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་
པའི་ལྷན་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱི་རྩལ་
གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
ནས་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པར་མཐོང་ལ། བྱང་དང་བྱི་རྩལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་
དང་བདག་གི་ཟད་ཕྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འཁྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ནི་སྤྱོད་པ་ཟད། །
ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་། བར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་བྱུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་བྱུས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་ནམས་གྱིས་

ནི་ཉན་མངས་པའི་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐུབ་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་ཟེ། ཉན་མངས་པའི་ཐུབ་པ་སྤངས་
པའི་ཐབས་ནི་མི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་བྱེད་དེར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་
ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤང་
ཚུལ་དེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་གསུང་ཟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་ཐ་འབྲེལ་ལས། དེ་
ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
དེས་དེ་དག་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་གེའ་བར་བའི་ཉན་མོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུགས་མཐུན་པ་
མང་ཏུ་གསུང་ཟེའདིར་མ་སྤྱོད་སོ། །ཚུལ་འདིས་མདོ་དམུ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་དོགས་པ་
མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་.....
གཉིས་གང་ཏུ་འདོད་པའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་འགྲོག་བདེན་ཀྱང་རྫོབ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་ལའང་སྤྱང་མཐུན་ཆེན་མོ་ནས་གནོད་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་འཇུག་ཆ་བས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་ལ་ཁྱད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ལ་མ་རྟོག་ལ་མ་བྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགྲོག་པ་.....
མདོན་ཏུ་བྱས་པར་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སྟོན་ལ་མ་བྱིས་འགྲོག་པ་དེ་
མདོན་ལུས་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་མདོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་
དེས་མདོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་གྱི་བཟོད་པ་བརྟུད་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་ཤེས་པ་བརྟུད་རྣམ་སྟོན་.....
ལས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟོ་
བྱར་བྱི་བལ་གྱི་འགྲོག་བདེན་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ངོ་མོར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་བརྟུད་སྟེས་པ་དེས་མི་.....
མཐུན་ཚུགས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་མདོན་ཏུ་མ་བྱས་ན་བཟོད་པ་བརྟུད་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་.....
འབྱུར་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲོག་བདེན་མདོན་ཏུ་བྱེད་དོན་མེད་པས་
མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགྲོག་པ་ན་མ་ཡང་མདོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ངོ་མོ་
ཉིད་སྟུ་ལ་ཡང་དབུད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏུ་མ་ཞིག་འཇུག་པས་སྟོ་སྟོས་དང་ཐན་ཞིང་སྟིང་ཁམས་རྒྱང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ད་ཏུང་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་དབུ་བ་ལ། བདེན་
གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་རྒྱར་བ། །དངོས་ཅན་བརྟེན་ནས་གང་སྟེས་ཏེ། ཡང་
དག་ཀྱང་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་

ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་རྩ་
 འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །
 ཀུན་ཚེས་བྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཟུག་གཉིས་སྟགས་དང་གཞན་
 རྟེན་བརྟགས་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་སྟེན་ཏུ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བྱི་
 ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ཚན་ལ་མས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བདེན་པར་བརྟན་པ་མིན་
 ནོ། །རྒྱང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཅམ་ཡང་དག་ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཀུན་ཚེས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེ་རྒྱང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་ཀུན་ཚེས་བྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྩ་ན་
 གྲུབ་མཐས་སྒྲི་མ་བརྒྱར་བའི་ས་སྐྱེ་ཐོས་ཀྱང་ས་ལ་སྟགས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བྱི་དོན་ཚད་མས་ཁྱེགས་པར་
 བལ་རྟེ། དེས་དེ་ཀུན་ཚེས་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་ཚེས་བྱི་དོན་རྒྱན་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཐ་སྟེན་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གང་ཞིག རང་རྒྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་རྒྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཚས་ཡང་དག་ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག རང་རྒྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་རྒྱང་བ་ལྟར་དོན་
 བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚས་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་ཚེས་བྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྟགས་པར་སྒྲུ་ལ་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བྱི་རྟག་མེད་ཤེས་པའི་རྒྱང་བ་མེ་ཡོད་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྟག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བྱང་ཡིན་
 ལ་ཀུན་ཚེས་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཚས་བྱི་བདག་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་ཚེས་བདེན་པར་མི་གཟུང་ཉེ། ཚད་མས་ཁྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་རྟེ་དབྱེ་མ་རྒྱང་བ་ལས། བརྟན་བཅས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲགས་པ་ལས་འདས་རྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་
 བརྟགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོར་རྟེ་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་ཏུ་ཡོད་.....
 ཅས་བྱ་ཉེ། དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་
 རྟེན་གྱི་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དཔེར་ན། འདི་ན་བདག་གམ་ལེམས་ཅན་མེད། །ཚས་འདི་
 རྩ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཚེས་ཏུ་ཡོད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་བདག་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལྷན་པའི་ཀུན་ཚེས་བདེན་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་གྲུབ་མཐའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ལྷན་པའི་ཀུན་

ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཟུན་གྱི་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་ནི་གཞན་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་བར་འབྱར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ལུགས་འདིས་ལུལ་མ་གཏོགས་ལུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཚན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་པ་ཐུག་གོ། །རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་ན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ལུལ་གསལ་བར་ཕྱང་བར་འདྲ་བ་ལ། ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་ཐོབ་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་པར་འབྱར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཅུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཅུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཕྱང་ན་ཕྱང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ཐལ་བ་བརྟུན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

གཞན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་..... འདོད་པར་ཐལ། རང་མཚན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ། འདོད་ན། དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱང་བར་ཐལ་རྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུལ་ཏུ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ཕྱང་བར་བཤད་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པར་བཤད་..... པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཁ་ཅིག་བདེན་གཉིས་ལས་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ཕྱང་བར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་... དེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ཕྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདེན་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་..... བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གཙུག་པོ་དང་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་བརྟགས་པའི་འབྱུང་བ་འབྱར་བ་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་ལ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་དགོངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱང་བ་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ། བདེན་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་བ་འགོག་པ་ནི་བདག་ལ་གནོད་པར་འབྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ཆད་མའི་ལུལ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱང་ན་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཐོབ་..... བདེན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེངས་པའི་

དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྟངས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་ནས་
 བདེན་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་ལྟར་བ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་
 ལྷགས་འདིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ལྟར་བར་བཞུགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ནལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ལྟ། རྩེ་བདག་གི་དུ་ཆེན་པོས་འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་
 ཆེན་མོ་ལས། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞུན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་
 དབང་ཤེས་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ལྟར་བར་བཤད་
 པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཞི་འཚེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་ལ་བྱེད་ན་བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དཀའ་བར་འབྱུར་རོ། །རྩེ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་
 ལ་བཤད་རྒྱ་མང་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་འཕྲིན་དོན་ལ་མདོ་ལྟེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་འདི་པས་བདེན་གཉིས་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི་
 མདོན་སྒྲུམ་དང་རྩེ་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སྤྱ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ། རྩེ་དཔག་གི་ཉེན་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་སྟགས་ཀྱང་ལམ་ཆེར་ཐུ་མ་ནམས་དང་འདྲའོ། །མདོན་སྒྲུམ་ལ་རང་རིག་མདོན་སྒྲུམ་མི་བཞེད་ཚུལ་
 ཞོར་ཏུ་བཤད་ཐིན་པས་དབང་ཡིད་ནལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུམ་གསུམ་ཏུ་གྲངས་དེས་སོ། །ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་མཐུན་ལ་རིགས་པའི་རྩེ་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 ཏེ། རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡང་རྩེ་ཡོད་ཏུ་བཞེད་དེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡུལ་ལྟར་ནས་གྲུབ་ཅིང་བཏགས་
 དོན་བཅའ་བའི་མཐར་ཆེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ས་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་རྟེན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་ཉི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་སྟགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་ཕྱ་བའི་མཐར་སྒྲུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་ལྟར་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །ཞེས་ཞེགས་ལྟན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སྤྱ་གསུངས་པའི་དོན་རིག་པས་ཅི་ཅམ་
 བཏགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱའི། རིགས་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་

པའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་སྤ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་...
ཉི་ད་རྒྱུང་བཟག་པར་བྱའོ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་འབྲུག་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་
པར་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱ་མ་.....
པའི་བཟུན་བཙུགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོན་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་.....
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་ལྷེ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤ་རབ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་པའི་
ལྷགས་ལ་བྱུར་བ་བར་རྒྱུང་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་འདི་པ་དང་འཛིག་ཚུལ་
མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུང་བཟད་འཆད་པར་འབྱུར་ཞིང་རྒྱས་པར་གཞན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་
ལུས་ཀྱང་ཆད་མ་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བཟག་པར་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་.....
དང་ཡང་རྒྱུང་བཟད་མི་འདྲའམ་སྟམ་སོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་ཤེས་པར་སྤྱོད། །
འདི་པས་བྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་གཉིས་སྤང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་.....
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མདོན་ལུས་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
བྱན་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཕྱགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱུང་དོ།

བཞི་པ་ནི། འདི་པས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བྱི་རོ་པོ་ལ་བྱད་པར་གཞན་མི་འདོད་ཅིང་བཞོམས་
པའི་རྒྱས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་
སྤྱད་ཆེ་རྒྱུང་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མཛད་དོ། །ཐེག་དམན་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
བཟུན་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་རང་ལམ་རྒྱ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་ལྷགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་དང་ཕྱིས་ཉན་རང་རྒྱ་བྱུང་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མིད་པ་ནི་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟར་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞོམ་པས་མདོན་རྒྱ་འབྱུར་པ་དང་མཐོང་མིན་གྱི་མས་པར་བྱེད་...
པ་ཡང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཟགས་མཐོང་ལམ་ནས་སྤང་བ་དང་
ལྟན་སྐྱེས་བཞོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འདོད་དགོས་པས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། དེ་
ཉན་རང་གི་ལམ་བྱས་སྤང་བ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ།
དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་དེས་དེ་ལྟར་བཞོམས་པ་ལ་བཟུན་ནས་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱི་རེ་ཞིག་མགོ་གནོན་པ་

ཅམ་འོངས་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ཉན་ཐུགས་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྤངས་པ་མེད་པས་ཚས་
ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་ལྷམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཐིག་གི་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་མོ་.....
རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བསྟོན་ལམ་ཏུ་མི་འཛིན་གྱི། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་
སྤང་བ་ལ་བདག་མེད་བསྟོན་པ་གཅིག་ཕུས་མི་ཚན་གི་ཚན་མཐའ་ཡས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐིག་པ་དགོས་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་བྱ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་
རྒྱས་ན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་སྒྲ་འབྲེལ་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །རིགས་
པ་འདིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་རྒྱས་ན་རྒྱལ་བའི་ཐག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་...
དོན་དམ་པ་མཐའ་དག་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་དེས་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྟོགས་པ་མཉམ་.....
བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཉིང་ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
རྣམ་པ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་
ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དེས་པར་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་ལམ་གྱི་རྟོན་པ་.....
འདེབས་དགོས་པའི་གནད་གཅིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།།

ཆད་སྤང་བྱ་ཆུང་འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་རིགས་པའི་.....
འགྲོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྒྲ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁོད། །འདི་དག་གྱུར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ཁྱད་ཚས་ཆེན་པོ་འགྲན་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་བདག་གིས་གྱུར་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་ལ་...
བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དག་བདག་ཉིད་ཕུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པར་ག་ལ་...
རྒྱས། ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟུན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་.....
ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཚས་སྒྲ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ནི་ཚས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་.....
བདག་མེད་ཉིད་པ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་
མེད་བཟུན་ན་ཐེག་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱང་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱང་
བའི་གཉེན་པོ་ལྟ་སྟངས་ལས་ཚས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་པར་ཉིད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟངས་དོན་མེད་ཏུ་.....

ཐལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཚུལ་མེད་པར་བཞེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་། །ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་པ་ལ་ཉོན་མྱོལ་དང་ཤེས་མྱོལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་མྱོལ་པ་ཐད་པར་སྤང་བར་རྟོག་གི་མེད་ཀྱིས་
 འབར་བ་ལས་བཤད་པས་རང་རྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་རྟོག་མེད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་མྱོལ་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བར་མི་བཞེད་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟར་ཉོན་མྱོལ་མ་ཐད་པར་དུ་ཤེས་
 མྱོལ་སྤང་བའི་མགོ་མི་ཚུལ་པར་བཞེད་པའང་མིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཚུལ་བཟོད་
 བཞི་བའི་དེན་བཞིའི་ཚུལ་ཉིད་འཇལ་བའི་ལྷག་པའི་སྤྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་ཐེས་བཟོད་བཞི་ལུལ་ཅན་བཞི་མེད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་པས་བྱེ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 མདོན་པ་གོང་མའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ནི་དབྱེ་བ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཆབ་ཐེས་བཞེད་ཀྱི་
 རྟོ། །

བདེན་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་མི་འབྱུབ་པ་ནི་ཐལ་རང་།
 ལུག་འདྲ་ཡང་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱད་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཉམས་སུ་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱུད་པའི་རང་རིག་གིས་རིགས་ཤེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་འབྱུབ་པར་བཞེད་ཀྱིས་
 ཅིང་། དབྱེ་བ་ཐལ་འབྱུར་པས་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་
 པ་འབྱུབ་པར་བཞེད་ཅིང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་མདོན་སྤྲུལ་ཆད་མ་ཡང་མི་འགལ་བར་བཞེད་ནོ། །
 རང་རྒྱད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་གཞན་དུ་མི་ཅང་ཞིང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་
 པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ལུལ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་། །
 དེས་ན་དེ་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལས་བཅམས་ཏེ་བཟོད་ཀྱིས་
 པར་བྱ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་ཞིག་བཞག་ནོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ནམ་པར་
 བཞག་པ་སྤྲུལ་ནི་དབྱེ་བ་པ་གཞན་དང་ཐལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱིས་
 ཁྱད་འགངས་ཚུང་ལ་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་གང་ས་ཅམ་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་
 པར་དུ་ཐད་ཀྱི་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

(2) རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱད་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་མྱོར་བཤད་པ་དང་། ཅེ་ཐག་

ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབུ་མ་གྱུན་ལས། ལམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རྩ་ལ་
 དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། ལམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལམས་ལས་ཕྱི་རྩ་ལ་འདྲོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རང་...
 བཞིན་མེད་པ་ཆོགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྟག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སྒྲིང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྟ་བུ་
 གྲང་མཐའ་མཐས་ཅད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་རྟོགས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་...
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་རིམ་པ་ཇ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐེས་ལ་སློ་དང་བཅོན་པ་ལྟག་
 པར་ཆེ་བས་ལམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རུ་ལ་...
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བས་མཐའ་མཐས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་མདོའི་དགོངས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི།
 མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་ལམས་ཙམ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཏུས་གསུམ་
 ཡང་ལམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །ལམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དོ།
 ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མཐས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟེ་ལམས་ཙམ་ཏུ་བས་པ་ཇ་ས་མ་མཆོས་པ་ལྷ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆོས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །ལམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རྩ་ལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །
 ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟ། །ལམས་ཙམ་ལས་གྲང་ཤིན་ཏུ་བརྟ། །ལམས་ཙམ་ལས་ནི་
 འདས་ནས་གྲང་། །ལྡང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟ། །ལྡང་མེད་གནས་པའི་ནལ་འཕྱར་བ། །དེ་
 དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་བལྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟང་
 ཏུ་ཕྱི་རྩ་ལ་དོན་གྱིས་སྒྲིངས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་མཐས་ཅད་དོ་
 བ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་གྱུན་ལས། ཚུལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྟ། །རིགས་པའི་སྤྱབ་རྟོགས་འཇུ་བྱེད་བ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཛོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་

པ་ཡང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི་འདི་མྱོང་དེ། ཆོས་མཁའ་དག་དང་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་
 ཉིད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས་
 འབྲུང་རོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལེམས་ཅམ་པ་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བདེན་པར་བྱས་པ་དང་གཉིས་སྟངས་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་བདེན་བྱས་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡང་མི་བཞེད་ལ། འདུག་
 ཤེས་བྱུག་ལས་རོ་པོ་བདད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཤིང་དེས་ཉོན་ཡིད་མི་
 བཞེད་པ་ཡང་གོ་བར་རུས་སོ། འོན་པ་སྟངས་ཀྱི་རྩོལ་མེད་པའི་ལེམས་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་འདི་མགོན་པོ་
 རྒྱ་ཐུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཅི་མ་ལྟར་ན་མི་ཅང་ཉེ་ཞི་བ་འཆོལ་བ་སྤྲས་མགོན་པོ་རྒྱ་ཐུབ་ཀྱི་རིས་
 རྒྱ་འབྲངས་པའི་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་དེ་མགོན་པོ་རྒྱ་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་
 གང་གིས་བརྟན་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ན།

འཇགས་པ་ཤྱལ་ཤེས་ཉི་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ལེ་བཟང་པོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལེ་བཟང་མ་དང་།
ལྟ་བུ་འགྲེལ་རྟགས་སྤྲོད་དང་། སངས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་མར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ནམས་དང་། ལ་བྱ་ཀ་
རའི་གནད་ཀྱི་སྒྲུ་བེར་དང་། ལྷུ་པ་པ་དཀོངས་བྱ་ནམས་སྤྲུ་ཡང་ལྟ་བུ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདི་ཁོ་
ན་ཉམས་མཛད་དོ། །འཇགས་ཤྱལ་སྟགས་ཞི་འཚེ་ཡཔ་སྟུགས་ཀྱི་ཚན་རྒྱུ་རང་བྱུང་པ་འདི་པའི་ལྷགས་
འདོད་མཁན་འགའ་ཐུང་ཐུང་མོད་ཀྱང་ཀྱི་རྩལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྟུགས་འབྱེད་པ་པོ་ནི་
སྟུགས་དཔོན་ཞི་བ་འཚེ་ཡུན་པར་རྗེ་མཁས་ཅན་མཐུན་པ་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་བཤད་པ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
ནམ་བཞག་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་དང་དེ་དག་རྒྱ་
གྲུབ་པ་ལ་རྟོན་དམ་རྒྱ་གྲུབ་པར་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ཐུང་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ལྟར་
བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཚད་རྩལ་འཛིན་ཚུལ་ཐུང་བཤད་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་དབྱེ་མ་རྒྱུང་བ་ལས། དཔོན་པོ་ཡང་དག་པར་རྩ་བའི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
ནམ་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟོབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་མདོ་ལས་བྱུང་། དཔོན་
ནམས་སྟེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ། །དམ་པའི་རྟོན་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་།
དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བཞུན་པ་
མཐོང་བའི་དཔོན་པོ་རྟོན་པ་མཁས་ཅན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྟོ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ་དེས་བྱུང་.....
སྟོག་ཆགས་མཁས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དཔོན་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བཞུན་པ་མཐོང་བར་.....
འབྱུར་ཉི། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དཔོན་པོ་རྟོན་པའི་རྩ་བའི་མཁས་ཅན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་
ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཚད་དོ། །དེ་ལ་དཔོན་པོ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནམས་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྟོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་
ལྷགས་བཞུན་ཉི། །ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཉིད་ནམས་སྟོབ་
བྱེད་རྒྱ་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་སྟོབ་པའོ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་བདེན་འཛིན་དེས་...
བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བཟུང་བ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་ན་མས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་.....
པའོ་ཞེས་ཟློན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
འདིས་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ལྟར་བར་འདྲ་དོན་ཞེས་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུངས་.....
ཤིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གོང་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེ་ཡང་
ཐོག་མ་མེད་པའི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་བདེན་.....
འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཟློན་པའོ།

དེ་དག་ནི་བསམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། མ་སྐྱེའི་རྟག་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟར་བའི་ཆོས་རྟག་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་.....
བྱུང་བར་འདི་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འཇུག་ཤིག་ཆེན་པོ་ལས། རྟག་པ་ཁོ་ན་མིན་གྱི་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་ཉེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཁོ་ན་དང་ཡང་སྐྱེས་རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཟུང་བ་མ་ལུང་.....
དེས་རྟག་སྐྱེ་མེད་པར་བཟུང་ནོ་ཞེས་མ་འཛིན་ཅིག །

ཡང་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིའི་བསམ་པ་ལ་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་
བྱུང་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་ལྟར་བར་བཤད་དམ་སྟེ་མ་དུ་མེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསུང་
འདིས་རྟག་བཅས་དང་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་བཟུང་ལ། དེ་
ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ལྟར་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་གྱི་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཅིང་དེའི་ལྷགས་གྱིས་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟར་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རང་
མཚན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་
ནམ་བཤད་ཆེན་པོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་
དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་ན་མས་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི། དངོས་ནམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་
ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་ཟློན་པའི་གསུང་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཚད་བཟུང་བར་སྐྱབ་པ་ནི་ལེགས་པར་
སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རོ་ན་ལུགས་འདིས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རང་མཚན་མ་ཉླ་དུ་ཁས་ལེན་...
 ཞིང་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ཉླ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཐོད་ལུགས་སུ་བྱལ་བ་ཉགས་ཀྱི་དགག་...
 ཅའི་བཞེན་ཚད་དུ་བཞེད་ན་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་དོན་རི་ཉླ་ཅུ་ཉླ་མ་ན། བཤད་པར་
 ཅ་ཉླ། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་དེའི་ཤིང་བུ་སོགས་ཉ་མྱང་དུ་སྤུལ་བའི་ཚེ་ལྷ་མ་མཁན་ལ་དེའི་ཤིང་བུ་སོགས་
 ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་མྱང་དུ་ཞེན་པ་མེད། རྣལ་ལྷན་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཉླ་མ་པ་
 ལ་ནི་སྤུལ་གཞི་དེ་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། རྣལ་ལྷན་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་
 པ། གནས་དེར་ཕྱིས་སྤྱོད་པའི་གང་ཐག་ལྷ་བུ་ལ་སྤུལ་གཞི་དེ་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་མཁན་ཉླང་ན་ལྷ་མའི་སྤུལ་གཞི་དེ་རྣལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་
 ཉ་མྱང་དུ་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཉོགས་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་མ་ཉླ་པའི་དེ་ཤིང་རང་གི་ཐོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉ་
 མྱང་དུ་ཉླང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དེ་
 ཤིང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བའི་ཐོད་ལུགས་ཤིག་ནི་ཡོད་དགོས་སོ།

དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ངོ་ཅམ་དུ་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྤུལ་གཞི་ཉ་མྱང་
 དུ་མི་ཉླང་ཞེས་ཟེར་ན་ཉླང་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིལ་གྱིད་པར་འཇུར་ཏེ། སྤྱིར་དེ་ཤིང་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་གྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤུལ་གཞི་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བར་འཛོག་རྒྱས་མོད་ཀྱང་སྒྲིལ་
 བ་ལ་ཉླང་བའི་དབང་གིས་དེ་ཉླར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་སྤུལ་གཞི་རང་གི་ཐོད་ལུགས་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་དབུ་མ་པ་འདི་ཉླར་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཚད་མས་མི་གཞོད་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་.....
 འཛོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ཐོད་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། རྣལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་སྤུལ་གཞི་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བར་འཛོག་རྒྱས་ཤིང་སྒྲིའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བའི་ཐོད་ལུགས་ཡོད་པ་བཞེན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་ས་པོན་ལས་སྤྱེ་བ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ལྷ་བུ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ས་པོན་ལས་སྤྱེ་
 བ་མི་འགལ་སྟེ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིས་མ་ཉླ་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྣལ་ལྷན་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཉླ་མ་པ་ལ་ཉ་མྱང་དུ་ཉླང་བ་དེ་ནང་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་...
 པའི་ཐོད་ལུགས་སུ་མི་འཆར་གྱི་གང་དུ་ཉ་མྱང་ཉླང་བའི་གཞི་དེར་དང་པོ་ནས་ཉ་མྱང་མཚན་ཉིད་པ་.....
 གཅིག་ལུལ་གྱི་གོས་མནན་ནས་བཅད་ཡོད་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལེམས་ཅན་མ་མལ་པ་ནམས་

ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ནང་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་ཕྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བྱབ་བྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །འཛིན་
ཚུལ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་ཏུ་བྱབ་ན་གཅིག་ཏུ་བལ་ལ་སྟགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འབྱར་གྱི་.....
སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱོད་ལྷགས་ཙམ་ནི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཁེགས་པར་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་ཚུལ་འདིས་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་མ་གྱིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་སྤང་བའི་ས་.....
མཆམས་བྱང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱི་བུ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་མིང་དང་མ་ལྟར་ཙམ་
ཀྱིས་མ་ཆེས་པར་སྤྱི་བུ་རང་གི་ངོས་ནས་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དབྱུང་པ་ཙམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱུང་པར་.....
སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བུའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ཕྱོད་ལྷགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་འཕ་མི་སྐྱེ་དབྱུང་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

ཐལ་འབྱར་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་དབྱུང་ཚུལ་ཐ་མ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་སྤང་བ་ཡིན་.....
ཞིང་སྒྲིའི་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་.....
མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་སྤྱི་བས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་འཛིན་མོད་
བྱང་དོན་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆས་ཤིག་ཆད་མས་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ལྟར་བའི་དབང་.....
གིས་ལར་བཞག་པ་དེ་ཀུ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷགས་སྤྱི་འདོད་པ་མིན་པས་འདི་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་.....
དང་དོན་གཏན་མི་འདྲ་ལོ།

འཇུག་ལེག་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱི་མའི་ལྟར་བ་ནི་ནལ་འབྱར་སྤྱི་པའི་དབྱུང་མ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་
མངོན་གསལ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ནས་ཚུགས་སམ་བར་ལྟར་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་
པའི་དབང་པོའི་མངོན་གསལ་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནལ་འབྱར་སྤྱི་པའི་དབྱུང་མ་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་.....
མའི་རྟ་མྱང་དེ་ལེམས་ཀྱི་ལྟར་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་ལེམས་དེ་འཇལ་བའི་རང་རིག་གིས་བྱགས་ལ་རྟོགས་པ་.....
དང་། མདོ་ལྟེ་སྤྱི་པའི་དབྱུང་མ་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་རྟ་མྱང་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ས་ཚུགས་དང་བར་ལྟར་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གསལ་འབྱུང་པ་ལ་.....
དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མཁས་བྱབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུས་གསུང་རོ། །མིག་མ་
བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ་དེུ་ཤིང་བུ་རྟ་མྱང་ཏུ་ལྟར་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་
ནི་ཚུལ་བཞིན་ལེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་.....
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་གཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་བདེན་པར་ལྟར་བ་དང་.....

ཞིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར།

མདོར་བསྟན་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ནམས་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་.....
རྟོག་པས་བཏགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་གྱང་སྤྱི་བཞག་པ་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པས་བྱལ་པ་ཁས་མི་.....
ལེན་ཏེ། སྤྱི་བཞག་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཡང་འདྲོད་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....
སྤྱི་གང་ཡིན་གྱིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདྲོད་པས་ཚད་མས་མི་གནོད་པའི་སྤྱི་.....
དབང་གིས་བཞག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚས་ནམས་ལྷང་ཚུགས་ནས་
སྤྱི་གནོད་མེད་ལ་ལྷང་པའི་དབང་གིས་ཟར་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཤོད་ལྷགས་བྱ་བྱལ་པ་དང་། ལྷང་ཚུགས་
ནས་སྤྱི་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་རང་གི་ཤོད་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱལ་པས་ལྷང་པ་གཉིས་ཚུགས་.....
ཤིག་དགོས་སོ།

སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྤྱི་གྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤོད་ལྷགས་.....
གྱིས་བྱལ་པ་གཅོད་ཀྱི་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཤོད་ལྷགས་ཡོད་པ་མི་གཅོད་དོ། །འདི་དག་
ལེགས་པར་ཤེས་ན་རང་རྒྱད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་ལས་ཕྱ་བ་དང་དབྱ་.....
མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ལས་རགས་པའི་བྱད་པར་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐེ་ཡབ་སྤྱོད་
ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་ཚས་ཀྱི་མདེུ་ཅེ་ནང་དུ་བརྒྱར་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཏུ་ཡིན་པར་.....
འདུག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དབང་ཞི་བ་འཚོས་དབྱ་མ་བྱན་ལས་རོ་བོ་
ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཛོད་
ལས། སྤྱི་ཡིས་ནམ་པར་གཞིགས་པ་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུང་དུ་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་དག་བཛོད་
མེད་དག །རོ་བོ་ཉིད་གྱང་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་སྐྱེས་དང་། ཡབ་སྤྱོད་འཇལ་པའི་མཛོད་ལས།
མེ་མང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལྷང་བ་དེ་བཞིན་
དུ། །ཞོན་པ་ཚས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་ཡིས་རང་བཞིན་ལྷང་པ་ཞེས། །གང་བཤད་ལྷང་བ་
ལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པའི་མཛོད་ལས། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་བྲངས་
པ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་མེ་མང་ལ། །ལྷང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད། །ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པར་མཛད་དོ།

སྤྱི་དབང་ཞེན་པོ་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལའི་དབྱ་མ་ལྷང་བ་ལས་ནི་མེས་ཅམ་པས་དབྱ་མ་པ་ལ་ཞོལ་པའི་.....

ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་དག་གི་ལན་འཆད་པར་ཁྱང་རིགས་མང་ཏུ་མཛད་པའི་རིགས་པའི་.....
སྐབས་སྒྲོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགྲོག་དང་། སྒྲ་བཞིའི་སྒྲེ་འགྲོག་དང་། གཅིག་ཏུ་
བྲལ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནམས་ཁྱད་ཀྱས་པར་གསུངས་སོ།།

འདིར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་རྒྱང་ཐད་མཛད་པར་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དབུ་མ་གྱུན་ལས།
བདག་དང་གཞན་སྐྱའི་དངོས་འདི་དག་ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒན་བཞིན། །ཞེས་ཉགས་འགོད་པར་མཛད་ནས། དེའི་
ཚུལ་སྐབ་པ་ལ་ཚུགས་ཚས་སྐབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་སྐབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་
སྐབ་པ་དང་ཏུ་བྲལ་སྐབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྩེ་པས་བཏགས་པའི་ཉག་དངོས་གཅིག་
བདེན་དགག་པ་དང་། གནས་མ་སྤྱི་པའི་རྩེ་པས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས་
ནི་ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བཙམས་པའི་ཕྱི་རྩོད་དགག་པ་དང་། རྩོད་
སྒྲ་གཉིས་དང་ཕྱི་རྩོད་བ་དང་ནམ་རིག་པས་བཏགས་པའི་ནམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནམས་ནི་མ་.....
ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་སྐབ་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པ་ཉིད་
ཉགས་སྒྲ་འགོད་པར་མཛད་ལ། ཁྱབ་པ་སྐབ་པ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཕན་ཚུན་སྐངས་འགལ་ལ་བཞེན་
པའི་དངོས་འགལ་ཏུ་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་རྒྱུ་།

དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་ཀྱས་པར་བཤད་ན་ལེགས་མེད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མངས་པས་རྩོད་གྱི་སྒྱིང་པོ་
ཅམ་བཛད་ན། འདིར་ཚས་ཅན་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་ནི་གཙུག་པོ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་སྟགས་རང་གཞན་གྱི་
རྩེ་པས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བཟུང་བས་ཚིག་རྒྱུ། ཉགས་ཚས་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་
གཞི་མ་གྱུ་བ་ཚས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ཁྱད་ཚིག་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སྒྲ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་
དང་སྒྲོ་དང་སྟོལ་བ་ལ་ཉུང་པའི་མ་གྱུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་ཚས་ཅན་གྱི་རྩོད་མེད་ནས་མ་.....
གྱུ་བ་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཉགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ཉགས་ཚས་སྐབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་དགོངས་....
པ་ཡིན་གྱི་ཉགས་ཚས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱད་པར་ཏུ་འདིར་ནི་སྐབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་དབུ་མ་རྒྱང་བ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོའི་ཚས་
ཡོད་པའི་རྩོད་པར་སྐབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཚས་ནམ་པར་བཅད་པ་སྐབ་པ་ཅམ་
ཞིག་བཛད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་མི་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་བཛད་པ་མ་སྒྲིད་ཏུ་ཡང་དངོས་....
པོར་གྱུར་པའི་ཚས་ཅན་མི་དགོས་རྒྱུ། དེ་ནི་དེའི་ཚས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་

དེའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཡུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཉལ་ཚེས་རྒྱུ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་པ་མི་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་སྐྱོ་དོན་ཕྱི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉིད་ཏུ་.....
 དགོས་མི་དགོས་སྐར་དབྱེད་བྱིན་ཏོ། ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ཉལ་དང་སྐྱབ་བྱའི་ཚེས་མེད་དགག་ཁོན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། ཉལ་ཚེས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་ཅིང་དེ་ཉམས་ན་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་ཅང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉལ་ཚེས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉམས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན་སྒྱུན་མེད་དེ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ཡུང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དབུ་མ་རྣམ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་བཀག་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱར་ཅིང་སྒྱིར་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉལ་ཚེས་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་པའི་རོ་བོར་མཚུངས་པས་མེད་དགག་ཡིན་ཡུང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་.....པའོ། །

དེ་ཉམས་ཡང་དབུ་མ་རྣམ་པ་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ཡུང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྒྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་རྟོག་པ་ན་དོན་དམ་པ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡུང་རྟོག་པར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་སྐར་གྱི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྣང་བས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣང་བ་བསྐྱབ་ན་.....མ་ཡིན་དགག་དང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་རྟུན་ཕྱར་ཅང་བས་རྟོང་བ་བསྐྱབ་པ་

ན་མེད་དགག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་སྟགས་ཀྱང་འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་མེད་
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཁོན་འདྲིན་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་
བྱབ་པའི་མཐར་གནས་པ་མ་དགོངས་པས་ལན་པའོ། །

དབྱ་མ་བྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤེའི་དངོས་འདི་དག །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
རིགས་པ་འདི་བྱན་འབྱིན་པའི་ངག་ཐལ་འབྱུར་དང་བསྐྱབ་པའི་ངག་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་པར་དབྱ་མ་རྒྱུ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བྱེད་
ན། །ཡང་དག་བྱ་ན་གཅིག་པ་དང་། །བྱ་མའི་རང་བཞིན་བྱས་པའི་བྱར། །ཞེས་བདེན་པའི་གཅིག་
དང་བྱ་མ་གང་ཅང་དང་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱས་པ་མི་ཅུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལ་ནི་མ་རྩལ་
པོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞིག་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་ནས་གཞན་མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱར་
ཞེན། བྱན་མེད་དེ། མ་རྩལ་པོས་རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྱ་མ་དང་བྱས་པ་དངོས་སྤྱ་ཁས་མ་
སྒྲངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་རྩལ་པོས་རྟགས་དེའི་ཁབ་བྱ་
དངོས་སྤྱ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱར་དང་། ཁབ་བྱ་དངོས་སྤྱ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཁབ་བྱེད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁས་
སྒྲངས་པར་འབྱུར་བའི་བྱར་རྟོ། །

དེ་སྐད་བྱ་ཡང་དབྱ་མ་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་ན་གཏན་ཆོགས་མ་བྱབ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། །འདི་རྒྱར་ཅི་ཉེ་མ་རྩལ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་ནམས་གཅིག་དང་བྱ་མ་དང་བྱས་པར་ཁས་མ་
སྒྲངས་སྤྱ་མིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེས་ཁབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་དེ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་
པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར། གལ་ཏེ་ཁབ་བྱ་དངོས་སྤྱ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཁབ་བྱེད་ཤུགས་མ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་བྱ་ན་བྱུང་འཐན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ཐ་བྱི་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཁས་སྒྲངས་པར་འབྱུར་བའི་བྱར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱུང་འཐན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་རིགས་པ་ཁས་
སྒྲངས་ལ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོ་བ་ཐ་མའི་རིགས་པ་ཐོན་བྱ་འགྲོ་བས་ཁབ་པའི་བྱར་དང་། ཡང་དེས་འབྱུང་བ་བཞི་
ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ལ། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཟིགས་པས་ཁབ་པའི་བྱར་རྟོ། །

གལ་ཏེ་ནོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་མི་སྦྱ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པར་སྤང་དོ་ཞེན། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱ་ན་ཆོས་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་དེ་ལ་ཁབ་བྱེད་བྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་དེས་
ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་དང་སྤེའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱ་དེས་དེ་དག་ཤུགས་ལ་དེས་པར་འབྱུར་བའི་བྱར་
རྟོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། འདིར་ཁབ་བྱ་དངོས་སྤྱ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཁབ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་

ཁས་སྒྲངས་པར་འབྱར་ཚུལ་གྱིར་ཁྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲངས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ཙམ་
ཡིན་ན་ལྷོན་དེ་དག་འཇུག་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་དོན་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པ་ཀྱགས་ཀྱིས་
ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁྱབ་བྱུང་པར་བཞིག་མ་རྩལ་པོས་དངོས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་.....
གཞུང་ས་བས་ལྷོན་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་ས་རྩལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་ལྷན་ཉག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་དེས་དེ་ཉག་པར་ཁས་.....
ལེན་ཚུལ་ནི། རྩམ་རྩམ་དུས་ན་གང་ཡོད་པའི་དབང་ལྷན་དེ་གི་དམ་ལུས་པ་ཕྱི་རྩམ་དུས་ན་འང་ཡོད་པར་
འདྲོད་པས་རྩམ་རྩམ་དུས་ན་ཡོད་པའི་དབང་ལྷན་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྩམ་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆ་གཞན་...
འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྩམ་དུས་ན་མེད་པར་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩམ་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆ་འུལ་པོ་ཕྱི་རྩམ་དུས་ན་ཡོད་
ཅིང་། ཕྱི་རྩམ་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆ་རྩམ་དུས་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་འདྲོད་དོ། །དེས་ན་དབང་ལྷན་ཡིན་
པའི་ཆ་རྩམ་པོ་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མི་འདྲོད་པ་ནི་དབང་ལྷན་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་.....
ལྷགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་དངོས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པའི་
རྩམ་མཚན་དེའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ལྷན་དེས་རྩམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་རྩམ་ལྷན་བཟུལ་བྱེད་
བར་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྩམ་ཞིག་ནི་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་རིམ་
ཅན་ལ་ཉེ་བར་ལྷོར་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཀྱགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པར་...
འབྱར་ཏེ། བདེ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་རྩམ་པའི་དབང་ལྷན་ན་མས་རིམ་ཅན་རྩམ་དུ་ཡོད་དགོས་པས་
དབང་ལྷན་ལ་རིམ་པ་རྩམ་ཡོད་དགོས་པར་འབྱར་ལ་དབང་ལྷན་དེ་དག་གྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་གཅོ་ཐ་དད་དུས་ལ་སྟགས་པའི་གཞི་གཞན་ལ་འང་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པའི་
ཁྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་གི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་དང་རྩམ་རྩམ་ཕྱི་རྩམ་གཉིས་ཀའི་དུས་
ན་ཡོད་པར་འདྲོད་ཀྱང་རྩམ་རྩམ་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ་ཕྱི་རྩམ་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲོད་པ་དེ་.....
གཉིས་རྩམ་པའི་མཚན་གཞིར་ཡང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ལྷན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དེས་རྩམ་འཛིན་རྩམ་ཕྱི་
རྩམ་རིམ་ཅན་རྩམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷོན་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་རྩམ་མཚན་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་གྱང་དབྱུག་ལྟར་བཤམ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གིས་དབང་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་ཉག་པ་དང་
གཅིག་ཕྱིར་རྩམ་ཕྱིར་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་འབྲས་སུ་རིམ་ཀྱིས་འབྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་...
ལྷོར་བ་གི་དྲི་ཕྱི་རྩམ་སྒྲུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཀྱགས་ཀྱིས་ན་གཅིག་གི་རྩམ་པོ་གི་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཁས་.....

སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། རོ་མོ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ
ཏུས་ཁྲ་མ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རོ་མོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་གཞུང་དེར་
སྐྱེས་ཏུ་དང་གཙུག་པོ་དང་ཏུས་དང་ཆངས་པ་ལ་མོགས་པ་གཞན་ཞེ་རྟག་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་རྟག་
པ་དང་གཅིག་ཏུ་ནམས་དང་། རང་ལྗེ་བྱེ་སྐྱས་འདུ་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱས་པ་
དང་། གནས་མ་ཏུ་པས་གང་ཟག་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པར་སྐྱས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཤེས་པ་བདེན་པའི་
རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱ་བརྟགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་གཅིག་
མིན་པ་ཁས་སྒྲུབ་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཞེ་དང་རང་ལྗེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་
བྲལ་བྱགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པར་རིགས་པའི་འཕུལ་མཚམས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་མོ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རང་
ལྗེ་ལ་འདྲ་བ་དོན་སྐྱ་ཞེ་གཉིས་ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་ནམས་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ལྟོན་ལྷགས་མ་རྣམས་པའི་
ཁས་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་མོ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་མོད། རི་སྤྱོད་
རང་གི་སྤྱོ་ལྷན་གྱི་ཤིང་ཅེ་མོ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་
དོམས་པ་མེད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་མོགས་རྩ་ཆོགས་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་
འབད་པས་བཅལ་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྲོ་མོའི་གནད་འགག་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། བརྒྱུད་
པ་ཁ་བྱང་ཅམ་ལས་རང་ལ་གཏོ་ལ་མེད་པའི་ཟེར་སྤྱོས་བསྐྱེགས་པ་ཅམ་ལ་ལོ་འཕུལ་སྐྱ་འཕུལ་གྱི་སྤྱོབ་
གཉེར་ཤ་སྤགས་ཟད་ཟད་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་དཀའ་བར་མྱང་རོ། །

རིགས་པ་འདི་རང་གྱུར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་ལྷགས་དང་དོན་དང་མ་ལྟོད་བསྐྱབ་གང་
ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྩགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་
མོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་ལྟེ། འབྲས་ཏུ་ཁྲ་མ་ཅན་ཏུ་མ་ལ་མན་པ་
ཁྲ་མ་ཅན་ཏུ་མ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་ཏུ་ཁྲ་མ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་
ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲས་ཏུ་རིམ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཁྲ་མ་བྱེད་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

འཆད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྒྲུབ་བས། རྟག་རྣམས་གཅིག་པུ་བདག་ཉིད་
མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

རང་ཐེག་ཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་བྱུང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་
མ་བྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་འགྲོག་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཚུལ་ཅན། །གཅིག་
ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཐུ་བྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་མ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས། བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིམ་བའི། །
ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་ནི་དག་ནི། རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱུང་ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
ཤེས་པ་ཐུ་མའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཐུ་མའང་དེའི་ཆོ་ཡོད་
དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཐུ་བྱི་འཆོལ་བར་
ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐུ་མའི་ཡུལ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་དུས་ན་མེད་ན་འདུ་མ་བྱས་དེ་ཚུལ་ཅན། སྐད་
ཅིག་མར་ཐལ། ཐུན་བྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་། བྱི་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཐུ་
མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། ཡང་ན་འདུ་
མ་བྱས་བྱི་མ་རྣམས་ཚུལ་ཅན། །འདུ་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་མ་བྱས་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་མཐུ་ལ་བཞེན་
ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་བཞིན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རང་
དབང་ཏུ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལ་རྟོག་མེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇག་གཏན་
ནས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་རྩིས་སུ་མི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས།
རྣམ་ཤེས་ཐུ་མ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྩིས་སུ་འབྱུངས་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཐུ་མའང་བྱི་མར་
འགྱུར། །བྱི་མའང་དེ་བཞིན་ཐུ་མར་འགྱུར། །ཐུན་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །དེ་ཡི་རོ་བ་མི་
འབྱུང་ན། །འདུ་མ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུ་མ་ཐུ་མའི་
སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་པ་
རྣམས་དེ་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་
ཏུ་ཡོད་པ་འཇག་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་རྩ་བའི་རང་ཐེག་དང་གཞན་ཐེག་ཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་རྣམས་འགྲོག་པའི་
རྩ་ལ་འདི་དག་གྱུང་ཚུགས་ཐུ་མས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེས་རྒྱུན་ཁྱུང་ལྷགས་

ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཙམ་དང་རྟག་པ་ཙམ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
འགོག་པར་བྱས་ན་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ནམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འབྱུག་པ་བརྒྱན་ཏུ་.....
མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་དཀའ་བར་འབྱུར་རོ། །

གནས་མ་བྱ་པའི་ཐེ་པས་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྟ་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་རྟ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་བཞིན། རྩབ་རྟེ། སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་ན་ནི་རྟ་མའི་རང་བཞིན་རྟ་འབྱུར་ལ། སྐད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟ་རིགས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་ན་ནི་ཆོགས་
མེད་པར་གཅིག་དང་རྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ཉིད་རྟ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་
ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བཟུན་རྟ་མི་བྱང་བས། །གཅིག་དང་རྟ་མ་
རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་སོ། །

རྩབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་རྟས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་
རྟ་བདེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་རྟ་མ་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། བ་དད་རྒྱགས་ཅན་དང་
འབྲེལ་ཕྱིར། །རྩབ་ནམས་གཅིག་སྤར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་སོ། །རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
ནི། རྩམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་རྟ་བདེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩབ་མ་རྩབ་
སོགས་རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ། གཡོ་མི་གཡོ་སོགས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ། ཆོན་
ཀྱིས་བཟུར་མ་བཟུར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་དེ་ཉིད་ལས། རྩབ་དང་མ་རྩབ་དངོས་སོགས་ཕྱིར། རགས་པ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་མིན། ཞེས་
སོ། །

རྟལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། རྒྱགས་བརྩམ་རྟལ་གྱི་དབྱུག་ན་གནས་པའི་རྟལ་ཕྱན་ཆོས་
ཅན། ཤར་རྟལ་དང་རྒྱགས་ལྟག་མ་དབྱའི་རྟལ་གོས་བ་དད་མེད་པར་ཐལ། རྩད་ཀྱིས་ཤར་ལ་བལྟས་
པའི་ངོས་དེ་དང་རྒྱགས་གཞན་དབྱལ་བལྟས་པའི་ངོས་ནམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། སའི་
དབྱལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་བྱས་པར་འབྱུར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱགས་བརྩར་བལྟས་པའི་ངོས་སོ་སོར་འདྲོད་ན། རྟལ་ཕྱར་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་ཀྱི་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་བརྩམ་རྟལ་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་རྟ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་

པར་དེ་ཉིད་ལས། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བའམ། །པར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་ཅད། །དབུས་
གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བརྟ་
བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི། །རབ་རྩལ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུར། །གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་
པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་
པོ་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་ལྷེ་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདྲ་བ་ལ་
སྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་རྩལ་ཕྱན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་བདེན་པར་
མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཚགས་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་དེགས་སོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་མི་དད་པའི་ཚར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་
སེམས་པ་ལ་སྐྱུས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་བདེ་བྲག་རྩལ་བུ་འགྱུར་པོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་སྐྱུས་
པའི་རྣམ་པར་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་རྩལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་རྒྱས་ལ། ལྷན་
མཁའ་ལ་སྐྱུས་པའི་འདྲ་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ལྷར་བཀག་ཟིན་པས་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བདེན་
པའི་གཅིག་རྩལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོའོ་ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ནི་
ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་རྩལ་མ་འགོག་པའི་དེགས་པ་ཡུལ་ཅན་ལའང་བྱུར་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་དེགས་པ་བྱད་པར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་རྩ་
འདྲོད་པའི་འཁྱུགས་དགག་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་པའི་འཁྱུགས་ལ་རྩ་ཚགས་གཉིས་མེད་པ། རྩོད་བྱེད་ཚལ་
བ། །རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་འཁྱུགས་དགག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་འཁྱུགས་དགག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་
དང་དེག་པ་ཅན་པའི་འཁྱུགས། བད་བྱེད་པའི་འཁྱུགས། རྒྱང་འཐན་པའི་འཁྱུགས། གངས་ཅན་གྱི་འཁྱུགས།
དེག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་སྐྱུ་བའི་འཁྱུགས་དགག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་དེག་པའི་འཁྱུགས་དགག་པ་ལ་རྣམ་
བདེན་དགག་པ། རྣམ་རྒྱན་དགག་པ་གཉིས་དང་ཕྱ་མ་འའང་རྣམ་པ་འདྲོད་ཚུལ་གྱི་རྟོ་ནཔ་འགོག་ཚུལ་

གཞུག་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ནས་བཞུག་པའི་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་བཞུག་པའི་རིགས་པ་རྒྱུ་པར་དབྱ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ལས་
བཞད་དོ། །

དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཤར་གཞུག་གི་གཞུང་དེ་དག་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ལྷ་བཟུང་པ་ཐ་དར་གྱི་རྒྱུ་དང་
ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷན་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ལྷང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་དར་བར་ཐུང་ཞིང་།
དེའི་སྒྲིག་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིག་དར་སྒྲིག་པར་ཡོད་པས་ཐ་མ་ནམས་ཁྱེད་
མ་སྒྲིག་པའི་རིགས་པའི་གནད་འགག་འགའ་བྱུང་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་ནམ་གངས་རེ་རེ་ནས་གཞུང་.....
དང་ཁྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་འཆད་པར་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉུར་ཡིན་པར་མེད་གཞུང་གི་བྱར་....
དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་སྒྲོང་བུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

ད་ཉུ་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་ཉུར་བྱར་པས་འབྲེལ་བ་དོན་....
གསལ་གྱིས་མདོན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཚན་བཟོད་འཆད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་རོ་མ་ཉིད་དང་....
སྒྲིག་པའི་ཁྱེད་ཞེས་པའི་ཆེན་བྱར་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཐ་མམ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐམ་བཞག་རྒྱང་....
བྱེད་རེ་འཆད་པ་མཛད་པའི་ཆེན་སྒྲིག་ནམས་ལས་མགོ་མཐུག་ཚང་མ་ཚང་ཅི་རིགས་ལ་བྱུང་པའི་མ་ཉི་.....
འདྲིན་པ་ཉུར་མེས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིག་གཉན་ཆེན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མདོན་པའི་ང་
རྒྱལ་བཟུང་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཅ་པའི་གཞུང་དང་བཟུང་ནས་རིགས་པ་རྒྱ་བཟུང་ལྷན་
དང་གོ་བ་འཚལ་ལྷན་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་པ་དཀོན་པར་ཐུང་དོ། །

མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། རང་གཞན་གྱི་དེ་བས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྐྱོངས་
པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པའམ་ལྷན་གྱི་ཆ་འམ་ཤེས་པའི་ལྷན་གྱི་ཐམ་པ་སྒྲིག་ཆ་རྒྱ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་
ཁྱེད་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་གཞུངས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པའམ་ཞེས་པས་གཙུག་པོ་དང་གང་ཟག་དང་། དབང་
ལྷན་དང་། བདག་ཉན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ཕྱེ་སྒྲིག་བཟུངས་པའི་འདུ་མ་བྱས་ཉན་དངོས་གཞུག་
དང་། ལྷན་གྱི་ཆ་འམ་ཞེས་པས་བྱས་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་རགས་པ་དང་རྒྱལ་བཟུང་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་
ལྷན་གྱི་ཐམ་པ་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཐ་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་དེ་གཉིས་དང་། ཐམ་རིག་པ་ལྷན་གཉིས་
ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཉུར་གྱི་ཤེས་པ་ནམས་སྒྲིག་ཆ་རྒྱ་མ་དང་ཐུན་པར་བཟུབ་ལྷན་གྱི་རིགས་པའི་ནམ་
འབྱར་ཤེས་དགོས་པར་གཞུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མེས་སྒྲིག་དེ་ཉིད་ལས། ཆ་རྒྱ་མ་དང་ཐུན་པར་
སྒྲིག་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་རྒྱ་མའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཉུར་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མདོད་དོན་དམ་པར་....
སྒྲིག་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་རོ་མ་དང་ན་འབྲེལ་མེད་དང་རོ་མ་གཅིག་ན་ཆ་ནམས་གཅིག་རྒྱ་.....

ཕྱིར་པ་དང་ཆ་ཅན་རྩ་མར་ཕྱིར་པའི་གནོད་པ་བཟུན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་
ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆས་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ནམ་
འབྱུར་སྐྱོའི་ཁས་ལེན་ལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དེས་བདེན་པ་འགོག་ཚུལ་ནམས་ཤེས་དགོས་པར་བཟུན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་རྩལ་པའི་བསམ་རྩལ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་
ཤིང་། ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་འགོག་དགོས་པས་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པོད། སལ་མོ་ཆེར་ནི་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉག་
པ་ཆ་མེད་རྩ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དངོས་སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རིགས་པས་ཆ་མེད་རྩ་ལུལ་ནས་ཁས་མི་ལེན་
ཁ་མེད་རྩ་སོང་ཆེས་ཕྱིར་ཆ་མེད་མི་འིད་པ་དང་འགའ་བ་བཟྱགས་ནས་རིགས་པའི་གནོད་པ་ལྟོན་དགོས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་པས་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་
ལུལ་འགོག་པ་ལའང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱུང་ན་ལུལ་གྱི་ཚོད་ལྷགས་སྒྲ་བྱུང་དགོས་པ་དང་དེ་
ཡང་སྒྲ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚོད་ལྷགས་སྒྲ་ཕྱིར་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་ཀྱང་ལེགས་པར་
ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་པོས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་པར་སྒྲ་བའི་རྩ་མོག་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཡི་གེའི་སྒྲར་གྱིས་
འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་རྩ་ལུལ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
ཆས་ཅན། བདེན་པའི་རྩ་མར་མ་བྱུང་ཉེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཉེ། རྩ་མ་
ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་བྱུན་ལས། དངོས་པོ་
གང་གང་ནམ་དུ་ཉིད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
ལ་རྩ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྩ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་
ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཆལ་ལ་ལོགས་པ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱིར་ཉགས་དེ་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་
ཚུགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་།
ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཆས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆས་དང་དགག་བྱའི་
ཆས་དངོས་འགལ་རྩ་ངེས་པའི་ཆད་མའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདིར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྩ་བ་

ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉེ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཞན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་རྒྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་ནས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྟུག་ཅོད་པའི་དངོས་འགལ་རྒྱ་ངེས་པས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཕྱང་གསུམ་སྟོང་པའི་སྟོང་འདྲིལ་བཅད་ནས་སྟོང་ཁ་རྩ་གས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་འགལ་རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །བདེན་ཡོད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་བྲལ་ཡིན་པས་རྟགས་མི་མཐུན་རྩ་གས་ལ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་རྩ་གས་ལ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟགས་མི་མཐུན་རྩ་གས་ལ་རྟགས་པ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་ཚས་དེ་ཡང་ཡིན་རྟགས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོང་པ་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་ཡང་ཡིན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་པའི་བྱུང་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་གཅིག་ནས་པར་བཅད་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྟུག་ཅོད་པའི་དངོས་འགལ་རྒྱ་ངེས་པའི་ཚད་མས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་གྱི་སྟོང་འདྲིལ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སྟོང་པའི་སྟོང་འདྲིལ་ཚད་ནས་སྟོང་ཁ་རྩ་གས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་བྲལ་དང་བདེན་ཡོད་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་པར་ངེས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་རྩ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་རྒྱ་མ་མ་གཉོགས་པར། །ནམ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་ཅང་འདི་གཉིས་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཕྱའི་བདག་ཉིད་དང་རྒྱ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་རྟེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་གཞན་མེད་རྟོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཁྱབ་པ་བསྟུབ་པའི་སྐབས་སྟུག་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་གཞན་མེད་པ་དག་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལྟ་བུའོ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་མ་ཉིད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩ་གས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱང་པོ་གཞན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་གང་ཅང་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་རྒྱ་བསྟུབ་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་བྲལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པས་མ་མ་

ངེས། རེས་ན་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་འཇལ་བའི་མེས་དཔག་གིས་སྤྱོད་འདྲིལ་གསར་ཏུ་མི་གཙོད་པར་ཐལ་
ལ། །མ་རེས་ལོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱིས་སྤྱོད་པར་རེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོད་པར་རེས་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ནི་རྟག་པ་བྱས་སྤྱོད་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱས་
པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་སྲིད་པར་མ་རེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་
སྤྱོད་འདྲིལ་བཅད་ཅིང་ཕྱིས་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤོ་ཁ་རྩྭགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་
དེ་ཉིད་བྱས་པས་སྤྱོད་པའི་རེས་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མེས་ཁྱབ་རེས་པའི་ཚད་མས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྱབ་པ་
པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདྲིལ་གཙོད་རྩལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེས་ཁྱབ་རེས་ན་བསྐབ་བྱ་ལ་སྤྱོད་འདྲིལ་
ཚད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྱབ་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱི་
ཁྱེགས་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཁྱེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་རྒྱལ་ཚལ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རེས་པའི་ཚད་མ་རེས་བྱས་པའི་ཉིད་ཏུ་
སྤྱི་རྟག་པས་སྤྱོད་པ་རེས་སྤྱུ་རྟག་ཀྱང་སྤྱུ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཉིད་ཏུ་རྟག་པས་སྤྱོད་པར་མི་རེས་པས་
སྤྱོད་མེད་ལ། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རེས་པའི་ཚད་མ་རེས་ཀྱང་
སྤྱི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་རེས་ཀྱང་སྤྱི་བྱས་པ་ལ་སྤོ་ཁ་རྩྭགས་ནས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་
བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོགས་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་ན་བསྐབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་
སྐབ་ཀྱི་ཚལ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བསྐབ་བྱ་བསྐབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ཆེར་རྩྭགས་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་ས་བཅད་ཆེན་མོར་ཡང་དེ་དང་.....
མཐུན་པར་འབྱུང་དོ། །སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མེད་དགོངས་པ་དང་གྱང་བསྐྱེགས་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་
བསྐབ་པའི་ཚལ་གསུམ་རེས་པའི་ཚད་མས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བྱགས་ལ་རྟགས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ལ་རྟག་.....
འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདྲིལ་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཚལ་གསུམ་རེས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤྱོད་པ་ན་བར་ཏུ་ཚད་
མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདྲིལ་དང་འཛིན་སྤངས་.....
དངོས་སྤྱུ་འགལ་བའི་སྤྱོད་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རེས་ན་བསྐབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་ལ།
དེའི་བར་ཏུ་མེས་དཔག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་དགོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀའི་ཅ་བའི་དགོངས་པར་སྤང་ལ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་.....

ཚུལ་དེ་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་ཏྟགས་
དང་བྱགས་ཏྟགས་གང་ཡང་མིན་པས་དེགས་སྟོབས་བྱིས་ཏྟགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་པར་རྒྱང་བ་.....
ལེགས་མཛད་པོན་གྱང་ཏྟགས་ཅེས་པ་ཚད་མ་དེས་ཏྟགས་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་
ཏྟང་བྱན་ཆེན་མོའི་གསུང་དང་བསྟན་ན་ཚད་མ་དེའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མི་ཏྟག་པར་ཏྟགས་པའི་ཐེས་
དཔག་སྡོ་གཞན་བྱིས་པར་མ་བཅད་པར་བསྐྱེད་ཏུས་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་པར་རྒྱང་བའི་བྱིར་རོ། །

ད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་བྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་དོན་དང་ཐ་སྟད་སྟབ་གང་ཡིན་དུང་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་
དཔུ་མ་བྱན་དང་རྒྱང་བ་ལས་ཏྟགས་འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་སྟུ་གསུངས་ཤིང་ཐེ་ཡབ་སྟུ་
གསུང་འགའ་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཏྟང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་སྟད་
འབའ་ཞིག་བསྟབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་བྱིས་
བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྲེལ་བྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་
དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཅང་ཡིན་ན་དོན་དང་ཐ་སྟད་སྟབ་བྱི་ཏྟགས་གཉིས་ཀ་.....
ཡིན་དགོས་ཏེ། པར་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས། འབྲས་བུ་དང་བྱབ་བྱ་ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རྩ་དང་བྱབ་
པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀ་གོ་བར་བྱེད་
ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་གྱང་ལྷང་དེའི་དོན་དེར་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟད་སྟབ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་ཇི་རྩར་བྱེད་པ་སྟགས་བྱི་.....
ནམ་བཞག་མང་མོད་གྱང་སྐབས་དོན་ལ་བྱིབ་པར་འབྱར་བས་འདིར་མི་སྤོང་། །

འདིར་སྐབས་སྟབ་བས་པ་ནི་བྱིར་དོན་དང་ཐ་སྟད་སྟབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་དོན་དང་
མཚན་བྱ་ལ་ཐ་སྟད་བྱ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྟབ་བྱའི་ཆོས་བྱི་དོན་ཕྱག་ལ་དོན་དང་། དེའི་ཐ་སྟད་
གསུམ་ལ་ཐ་སྟད་བྱ་བྱས་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྟད་གསུམ་
ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལུས་གསུམ་བྱི་ཐ་སྟད་དོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འདི་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་བསྟབ་
པའི་ཏྟགས་སྟུ་ཡང་འདྲོད་པ་ཡོད་མོད་མཁས་སྟབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་བྱི་.....
ཏྟགས་སྟུ་བཞེད་ཅིང་། བྱལ་ཆབ་ཐེས་བཞེད་བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་བསྟབ་བྱ་གསུང་པས་
ཐེའི་དགོངས་པར་མདོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་བ་ན་རེ། འདི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་བྱི་ཏྟགས་སྟུ་
བཞེད་པའི་རྩ་མཚན་བདེན་པར་སྟབ་པའི་དོན་ཚད་ན་གཅིག་དང་བྱ་མ་གང་ཅང་བྱ་བདེན་དགོས་པས་.....

བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་དེ་མུ་མུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་.....
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་སྐྱབ་ཅིན་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་ཐ་
སྟད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། སྐྱལ་ཉག་པའི་
དོན་ཚང་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་.....
བསྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཉགས་དེའི་ཚུགས་ཚོས་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤིས་སྤྲུལ་ས་.....
ལེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ལུང་པོ་དང་བདེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅང་ཏུ་
མ་སྐྱབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་
དག་གིས་ལན་གྱི་ནམ་བཞག་མཛད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་
འབྱེད་ཀྱིས་མཁས་སྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚུགས་ཁྲ་མའི་བཞེད་པ་.....
ཁོངས་མ་ཁོངས་གསལ་བར་བྱེ་བ་མི་སྒྲུང་དོ། །ཉགས་འདི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་པ་ནི་རྩེ་ཡབ་
སྐྱུ་མ་བཟད་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བྱན་རང་འབྲེལ་ལས་གཏན་
ཆོགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཚུགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཤིས་
པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྟད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཐ་སྟད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱོ་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བ་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཆད་.....
མས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅང་གིས་སྐྱབ་པར་ངེས་པའི་གང་
ཟག་གིས་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཞི་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འཐད་པའི་.....
བསྐྱབས་ནས་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་མ་བཟེད་པར་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
བྱེ་ས་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེའི་ཉིང་ཏུ་བདེན་པར་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དང་བདེན་པར་མེད་
སྟམ་པའི་སྒྲའི་ཐ་སྟད་དངོས་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲོ་བདེ་མེད་ངེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱུང་གྱི་ཚུལ་.....
གསུམ་བུན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཉི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྒྱང་ཏུ་
ཤིང་མ་བྱེ་བ་ཞིག་གིས་བ་ལང་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞོག་དང་ཕློག་ཤལ་འདུས་པ་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་
བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ནམས་མཐོང་གྱང་བྱིས་པ་ལང་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན་ཇར་མ་འདྲིས་པའི་དབང་.....
གིས་འདི་ནི་བ་ལང་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲའི་ཐ་སྟད་འཇུག་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ཐུང་ཉི། ཕློག་ཤལ་

གསོགས་པ་འདུག་པའི་པདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་རྩ་བའི་ཚུལ་གཞུག་དྲན་པའི་བྱེད་པ་ལས་བ་
ལང་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མ་ཆད་འབའ་ཞིག་ཐུབ་ཏུ་འཛག་དཀོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་པ་ཏུ་ཆེན་ཞིང་པ་འཛུགས་གསལ་པར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་བྱན་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་
ན་འདི་ནི་གྲང་ལྷོ་རྒྱལ་ཤལ་ལ་མགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་
རི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་འཐད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བལ་བར་བརྟན་ཏུ་མིན་ཀྱང་།
གང་དག་ཚོགས་མ་མེད་པའི་འཁར་བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཙག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
བར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞོམས་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་དཀའ་
བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རིས་པར་མི་མེམས་མི་བརྟན་
ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རིས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་
ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡལ་ཉིད་ཏུ་བསྐབ་ཏེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱར་བ་
ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་བསྐབ་ཀྱི་དོན་
འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔེ་ཆོས་མཚན་གསལ་བྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་སྒྲིབ་སོ། །

དེས་ན་ཐེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛིན་བཞེད་པ་འཆད་པར་མཐད་པ་ཉིད་གསུང་གི་.....
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཤིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་མཇུག་ཆེན་མོ་
 ལས་ཆོས་གང་ལ་འདུག་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་གི་འདུག་ནས་སྤྱི་འདོགས་པར་བདེན་པའི་དོན་.....
 རྒྱ་འདོགས་པ་ལྟར་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་འདོགས་སྤྱི་མ་མེད་པས་མ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡུང་གང་ཟག་དེས་དེའི་ཆོ་གང་ཟག་སྟབ་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་རྩ་ཡང་མེད་བདེན་
 པའི་མ་དད་རྩ་ཡང་མེད་ཡུང་གང་ཟག་བདེན་པར་སྟབ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པའི་རྒྱ་.....
 འདོགས་སྤྱི་མ་མེད་ཅིང་། བདེན་པར་སྟབ་རྒྱལ་སྟབ་གསུམ་པ་ཉིན་སྟབ་མི་རྟེན་ལ། དེའི་ཆོ་གང་ཟག་
 དེས་ཉགས་གྱི་རྒྱལ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་རྒྱ་སྟོའི་མ་སྟད་གང་ཟག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་.....
 ཉིད་རྩ་སྟབ་པ་ཉིད་ཉགས་དེ་མ་སྟད་སྟབ་རྩ་འཕྲར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྟུར་དེས་གང་
 ཟག་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཉགས་མིན་པས་ཉགས་དེ་མ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྟབ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....
 ལ། ཉགས་དེའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་སྟོ་གང་ཟག་བདེན་མེད་འཇལ་བའི་སྟོར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། གང་ཟག་སྟབ་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩ་མ་སྟབ་པ་ཅམ་ཡོད་དམ་བདེན་
 བར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྱར་གྱིས་བཞོད་པའི་དོགས་པ་ནམས་བྱང་ལེ་.....
པར་འབྱར་མ་གཞུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འབྱར་གྱི། གང་ཟག་ལྷན་པོ་དང་བདེན་པའི་
གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་
གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེའི་དོགས་པ་ལེ་བ་ལ་ཅི་
ཡང་མི་ཕན་པར་མ་ཐད་འབྲེལ་མེད་པའི་ལན་ཁོ་ནར་འབྱར་རོ། །

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་རྩོད་གང་ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་པ་.....
སྐད་མ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་བྱིར་གང་ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་མ་གྲུབ་
པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་རྩོད་སྐད་མ་གས་
མེད་པ་སྐད་མ་གས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་བྱིར་སྐད་མ་གས་མེད་པ་སྐད་མ་གས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་.....
མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ཏུང་དེ་དག་ལས་བཅས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མཚན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་རེ་.....
ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

བྱང་དེས་ནམ་འབྱེད་ལས་འདི་དག་གྱང་མགོན་པོ་སྐུ་བྱུང་གི་རྩེས་སྐུ་འབྱངས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་.....
ཆོད་མོས་རིགས་པ་ལ་སྒྲིུམ་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་པ་འདི་དག་
གི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གནད་ཆོགས་ཁོ་ན་བསྐྱམ་བྱང་.....
བསྐྱམ་སྐྱུས་མོངས་པ་མི་འདུག་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་རང་ལལ་བལྟ་བར་སྒྲིུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་.....
རིགས་པ་འདི་ཅམ་མི་རེ་བསྐྱབ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལུན་རྩོད་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དང་། བདེན་གཉིས་གཅིག་མ་དང་གྱི་ནམ་བཞག་སྐད་མ་
ནི་ཐར་མདོ་ཤེས་ཏེ་དབྱེ་པའི་དབྱེ་མ་རང་གྱུད་པའི་སྐབས་སྐུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བདེན་གཉིས་དེས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ནམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིུམ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲལ་ཤིང་སྐབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་
དད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་སྐད་མ་ནི་མ་སྐྱད་ཏུ་ནམ་བདེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་.....
པའོ། །

བྱང་དེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ལུགས་འདིས་རྩོ་མེར་ལ་སྐད་མ་པའི་ནམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་མ་སྐྱད་ཏུ་ནམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་བདེན་ལྟ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཞེད་

རྟོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལང་གེ་བཟང་པོ་ནི་པ་འཆོའི་ཆེས་འབྲངས་ཡིན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་
 མཚུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་ངེས་པར་ལེན་ས་
 པས་འཛིན་པའི་ནམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནམ་པར་རིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་...
 འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རོ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ནམ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲེལ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་བཙུན་པ་དར་བྱས་དང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསུང་རོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ནམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་པརྟེན་ཏེ་...
 ཉན་ཅིག་སྟེན་པའི་རོ་ཆེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་དགྲ་ལས་རྒྱལ་
 བའམ་རྟེན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་བདེར་གསེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་འདི་དག་གི་ཆེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་པུ་གྲུབ་མང་ཞིང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་དང་ཆོག་སྤྱུ་ག་ལས་རོ་
 པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །

ཕྱིར་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པའི་པརྟེན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་...
 གཉིས་ཀུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལུལ་
 རྣམ་ཏྲུང་གཉིས་ཆོག་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རེ་གཉིས་ཐུང་མོད་...
 ཁྱང་། དེ་ཅན་གྱིས་ནམ་འབྱུར་སྟུང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་སུ་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འཕགས་
 ལུལ་གྱི་པརྟེན་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡོད་པའི་རང་གི་སྒྲིལ་གྱུ་བ་...
 མཐའ་ལ་ལྷགས་པ་ཅན་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་ངེས་ནས་ནམ་བཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་ཁས་འཆེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་པའི་ནམ་
 བཞག་ཏུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ནམས་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་...
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པའི་བྱ་པོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་
 རེ་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་ཀྱི་ཆེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་
 ཀྱི་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི་པོ་མོ་ནམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆོད་

མེད་ནམས་ཀྱི་དཀོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་བཞེད་ཀྱི། བཞི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཚད་
དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་ཚད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་མ་རྩུགས་གཅིག་རྒྱ་འབྱེན་པའི་ནམ་གངས་མང་པོ་གསལ་པ་ཅམ་...
ལ་ལྷགས་མ་དགེས་པའི་གསུང་རྒྱ་ལྡང་ངོ་། །ཆོགས་རྒྱག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་
རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་ཆར་བྱེ་ནས་སྤུ་མའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བཏུན་པ་ནི་དབུ་མ་པ་...
ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ་བྱད་པར་རྒྱ་ལྷགས་རྩུགས་ཀྱི་གཞུང་ན་མང་པར་ལྡང་ངོ་། །

བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་བ་སྟད་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཛོག་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་...
མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་མང་རྒྱ་ཡོད་དེ། མདོ་དཀོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དཀོངས་པ་བཏུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷམ་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲགས་པ་ནམས་ངེས་དོན་གྱི་...
མདོ་ཁོ་ནར་བཏུན་པར་བཞེད་ཅིང་། ལེམས་ཅམ་པས་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་
བཞག་དང་མི་འདྲ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ནི་མདོ་དེའི་གཙུག་པོའི་དོན་རྒྱ་...
བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལྷགས་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྤ་
མོ་རྟོགས་མི་རྒྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དཀོས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མདོའི་དོན་རྒྱ་འཛོག་...
པར་མཛད་དོ། །

འཁོར་མ་བར་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སྒྲུར་བ་དང་དོན་གྱིས་སྒྲུར་བ་...
ནམས་ནི་སྒྲི་བའི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དང་མདོ་དེའི་ནང་རྒྱ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱད་པར་གསལ་...
བར་མ་སྒྲུར་བར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་བཏུན་པ་ནི་སྒྲི་བའི་བཞིན་པར་གཟུང་རྒྱ་མི་ཅང་པའི་...
དྲང་དོན་རྒྱ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོ་
བོས་ཀྱང་གཞན་རྒྱ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་ནམ་བཞག་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་
པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་གཟུང་བ་དོན་...
གཞན་རྒྱ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བཞེད་དོ། །ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཅམ་དང་དེའི་སྟེང་རྒྱ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་ཅེ་སྟོར་གྱི་
སྐབས་སྒྲ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱས་ནས་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞི་དང་སྟོར་བར་ཐ་མ་དག་བཞེད་མེད་...
ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ནི། ཐུན་པོ་ཐུར་ཐུང་ཤེས་པ་ལས་ཐུན་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིགས་ནས་ཐུར་
ཐུང་ཤེས་པ་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་ཐ་དད་པ་མ་ཞིགས་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འབད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་

བ་གཉིས་ལྟར་བཞུག་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྔ་སྔ་བ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་.....
 རོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདིར་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་ཁོན་བཞུག་ཏེ། ཅུང་ཅ་
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་པ་རྟགས་པ་དང་། འཕྱང་པོ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་
 པར་རྟགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་
 ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འཛུལ་བ་མཛན་ཏུ་བཏང་ཉེ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལེགས་པར་
 དེས་པ་ན་ལྟ་བུ་དན་པས་སྐྱད་ཡོངས་སུ་དགུགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ལ་སྟིང་ཇེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་...
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཕྱིད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱུན་ལས། ཡང་དག་
 ཤེས་འཛུལ་མཛན་བཏང་ཉེ། །དོན་དམ་ནམ་པར་དེས་སྐྱར་ནས། །ལྟ་བུ་འཕྲིམས་གནས་འཛིན་ཏེན་
 ལ། །སྟིང་ཇེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ས། །འགྲོ་དོན་ཕྱིད་པར་དཔའ་སྐྱར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཀྱས་མཁས་
 པ་ནི། སྟོང་དང་སྟིང་ཇེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཡང་དག་སྟོད། །ཅེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་བརྒྱལ་ཁྲགས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་བཟུལ་བ་ལ་སྔགས་པ་བདེན་པ་
 བཞིའི་ནམ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱམས་པས་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་མཛན་པ་ན་ལེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་.....
 ལྷག་བཟུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཅམ་ཀྱི་རྩ་ལས་ཆོས་ཅམ་ཀྱི་...
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཉེ་བར་རྟགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཇེས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཉིད་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་འཛུལ་
 བ་ལ་བཙན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་ཇེས་འབྲངས་པ། །རྟགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་སྤང་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་
 འཛུལ་བཙན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ལས་ཕྱིའི་ཁྱེན་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་ཁྱེན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྔགས་རྩ་ཆགས་ཏུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་...
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་བའི་ལམ་འཛོལ་...
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ལས་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་རྣམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱེད་ཁྲགས་པར་སྐྱར་ནས། བཙན་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མཛོད་སྐྱར་ཀྱི་ཡང་རྣམས་པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་...

དང་། ཚས་མཚན་གྱིས་པའི་ཚེ་འཇིག་པ་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་མཛན་ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ནས་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་རྒྱལ་པ་འཕེལ་བ་དང་སྤང་བའི་ཕྱགས་དཔལ་ཚོག་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མཛོད་ལམ་རྟག་བཟུལ་ཚས་བཛོད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་པའི་དུས་ན་དངོས་གྱི་གནོད་བྱ་
མཛོད་སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་འགགས་ཤིང་གཉེན་པོའི་ལག་རྟེན་གྱིས་སྤྲོ་མི་ཅང་པའི་ཚས་ཅན་རྩ་སྤང་བའི་
ཚེ་ས་སྤང་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ།

མཛོད་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་རྩ་བཤད་པ་ནི་དུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲང་བ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་བཞག་བྱན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་བདེན་པ་མཛན་པར་རྟོགས་པ་སྤང་
ཅིག་མ་གཅིག་ཤིས་བཛོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་རྩ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་
དབང་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་སྤྲོ་ན་ཤིས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་དངོས་སྤྲོ་གཞིམ་པའི་ཆེད་རྩ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་
མཛན་སྤྲོ་བ་ཉམས་པར་མི་འཇོག་པ་དེ་སྤྲོ་ཆུན་ཆད་མཛོད་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པར་འཇོག་གོ།

མཛོད་ལམ་གྱི་སྤངས་སྤྲོ་ལམས་གསུམ་གྱིས་སྤངས་བརྟུས་པའི་ཉོན་མྱོན་གྱི་བརྟགས་བརྩ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ཤིས་སྤྲོ་བ་ཀྱན་བརྟགས་བརྩ་དང་བརྩུད་ཀྱི་ས་པོན་འཇོམས་ལ། སྤྲོ་ལམ་སྤྲོ་
དབྱས་བསྤྲོ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བཅུ་བྱུག་གི་ས་པོན་དང་བསྤྲོ་སྤངས་ཤིས་སྤྲོ་བ་བརྩ་དང་བརྩུད་ཀྱི་ས་
པོན་རིམ་ཅན་རྩ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །མཐའི་རྩ་རྩ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤིས་བྱའི་སྤྲོ་བ་པ་སྤྲོ་མ་གཅིག་ཅར་རྩ་སྤངས་ནས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཚས་ཀྱི་སྤྲོ་མཛན་རྩ་བྱེད་པར་
གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་ཀྱི་སྤྲོ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་
ཀྱི་ས་དང་། མཚན་མའི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ལྟས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟས་
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡོངས་སྤྲོ་བརྩུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷོ་རིམ་པ་
བཞིན་རྩ་གཅོད་བ་དང་། བདག་དམ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉག་པའི་མ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་ཐོན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་རྟགས་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟལ་རྩ་
བྱུང་བའི་མཐུ་ཡོངས་སྤྲོ་ཞེས་པས་ཐམས་དང་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་དང་
ལྷན་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་འདུས་པའི་ཡོངས་སྤྲོ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོ་པར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤྲོ་བརྟགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་རྣ་ཚོགས་པས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུང་བ་བྱན་ལས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་

དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱུགས་མེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག་པའི་སྤྱོད་ ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཤྱི་བ་
 པའི་ལྷང་པོ་མ་ལྷན་པ་དང་བྱལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་འཁོར་བ་དེ་མྱོད་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདིར་མ་བཤད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་རང་རྒྱད་པ་ཐུ་མའི་སྐབས་སུ་.....
 བཤད་པ་དང་ཐལ་འབྱར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆད་པར་འབྱར་བ་ན་ཐམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་
 རྟགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་ན་ཐམས་ལས་རང་རྒྱད་པ་འདི་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ནམ་.....
 བཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་ད་ལྟ་ཡང་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུགས་ཆེ་བ་ཉར་རོ། ། །

2. དཔལ་ལྷན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་ ལྷགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གཉིས་པ་སྟབ་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྟབ་པའི་ཐམས་ཐུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་དཔལ་.....
 ལྷན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་བྱུགས་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་སྟབ་ཐམས་འདྲོད་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དཔོན་པོ་ན་ཐམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དོན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་མ་མ་འབྲེལ་བ་.....
 ལ་ཚས་ཅན་མཐུན་མཐུན་ཏུ་སྟབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟུབ་མི་དགོས་པར་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཁས་བླངས་...
 ཅམ་ལ་འབྲིས་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་རང་ལ་བྱུགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་...
 དཔག་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་ཐལ་འབྱར་པའི་འཛིན་བྱེད་དམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ལ་སྟབ་པ་ཉིད་
 བཟོང་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་ལ་སྟབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་རྟག་གེད་མཚན་ཉིད་བཞེད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ན་ཐམས་
 ཀྱིས་རང་ལ་དེ་ཉར་བྱུགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཤེས་པའི་གཏུལ་བུའི་སྐྱེས་སུ་ལ་མན་བརྟགས་.....
 པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་གཞན་བྱུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་བྱ་འབྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་
 མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་འཛིན་རྟག་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བཞུན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྟབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་སྟབ་པས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོ་སྒྲིལ་བ་དང་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་མམ་པར་འབྱུང་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འབྱུང་གི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་མམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་འི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་ཏེ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བཟུན་བཅོས་སྤྲུལ་བས་སྤྲུལ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་འབྱུང་པའི་ཚེ་དོན་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩུ་བཤད་ལྟ་བུའི་ཆད་མས་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་རེས་མི་འབྱུང་པར་ཕྱིར་སྒྲིལ་གཞན་ལ་བྱགས་པའི་ཆུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འབྱུང་པར་འཛོག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ཡིན་པར་གཞན་བྱགས་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

ཡང་ཐ་སྟངས་ཏེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ལལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཅད་ཉེ། ཐལ་འབྱུང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཆུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཏེ་ཡང་རང་མཚན་ལལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་ཞིག་བཞུལ་ཡན་དང་བཅས་པར་བསྟད་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བཟུན་བཅོས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རེས་པར་མཛད་ཏུ་གསལ་སོ། །ཞེས་རང་གི་ལྷགས་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟངས་ཏེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་མི་འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཇ་མ་དག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་ཐོད་དོན་དམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་བསྟོན་པའི་ཡི་གེ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་ནམ་གངས་སོ། །རྩུ་མ་ལ་སྟགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། ཐེག་པ་རྣམས་ཐབས་ཆུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་པར་རྣང་ཞིང་ཇོ་པོ་རྩེའི་གསུང་སྟོན་ནམས་ལས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་

དེ་འབྱུང་ལ་ཐེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱང་བཀའ་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དཔལ་པའི་གཞུང་དེ་སྐྱོབ་དཔལ་དཔལ་
 བས་མཛད་པ་མིན་ཟེར་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་ཐུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་ཟད་
 ཅིང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རང་རེའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་ཕྱོད་མཐའ་དག་གིས་ཆད་མར་
 བཞེད་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དུས་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཉ་ཕྱེད་ནང་གཞུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཤད་
 པ་གཞུང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱང་ཐལ་འབྱུར་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་ཉ་བ་གཏན་ལ་འཁེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་
 ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་གི་ལར་པར་
 དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཉེ་བཞི།

(1) གཞིའི་ཉ་བ་གཏན་ལ་འཁེབས་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཉིང་ཏུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་
 བཀའ་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལེམས་ཅམ་པ་དང་
 རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་དགག་བྱ་གང་བཀའ་བས་བདག་མེད་ཏུ་འཛོག་པའི་
 དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་། དེར་ཞེན་ཕྱགས་བྱང་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་སྤྱོད་མོ་རྟགས་བྱང་རྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་རྟགས་མི་དགོས་པས་ཐར་པ་ཅམ་འཛོལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །ཕྱགས་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 མདོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་བྱང་རྟོབ་གསུམ་གང་འཛོལ་བྱང་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟགས་དགོས་པར་བཞེད་དེ། གི་བ་ཉལ། གང་ཕྱིར་ཕྱང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་
 པར་བྱང་རྟོབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ནས་ཁྱད་པར་བྱེ་བར་མི་བཞེད་དེ། བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 བདེན་པས་རྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ཉར་གང་ཟག་བདེན་པས་རྟོང་བ་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཏུ་གཞག་དགོས་ཏེ། ལྷ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དུས་མ་འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་

དཔེ་བཅའ་མ་གཉིས་གསུངས། |ཞེས་གསུངས་སོ། |

མོ་ན་གཞི་གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་འགོག་རྒྱུ་འདུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟུམ་ན། བཞི་བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
ངོ་མཉེ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། |དེ་ནི་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་དཔེ་བཅའ་གཉིས་
ལྷན་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཕྱོད། |ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གཞི་ཚས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཡང་ཏུ་ཉེ་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་
མཉེ་མོ་ནས་ལུས་ཉིང་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྟན་ལྟེན་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ལུས་ནི་སྐབས་
འདིའི་འགོག་རྒྱུ་འདུག་དང་བརྟགས་པ་མ་ཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཚད་དོ། |དེ་ལྟར་མ་རང་རྒྱད་པས་བདེན་
བ་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འགོག་གྲུང་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་
གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་གྲུང་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། |

དེས་ན་དྲངས་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་གྱི་ངེས་ནས་མྱོད་ལྷགས་ཡོད་པ་རང་དབང་པའི་ངོ་
མོས། |ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱད་དང་རང་དབང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་མ་རང་རྒྱད་
པས་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་འདིའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཚད་དོ། |
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ལྷན་རང་དབང་མེད་པ་ཉེ། |དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་གྲུང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། |

མོ་ན་རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱུ་འདྲ་
བདག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་རྟག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་དབང་གིས་
བཞག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རང་རྒྱད་པས་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱོད་ལྷགས་མེད་པར་
བཞེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། རྟག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། |སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། |ཡང་དག་དོན་དང་
རྟག་པ་ཞེས། |སྤྱི་དབང་ལྟར་པ་ལྟ་ཞིག་འཛིན། |ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བཅོགས་
པ་ལ་བརྟགས་པའི་ལྷུ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། |ཞེས་གསུངས་པས་རྟག་པ་ནི་ཐོག་

མ་མེད་པ་ནས་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་ཚར་བའི་ཞེས་སོགས་ཡོང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་.....
གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་རང་དགའ་བ་འདིའོ།

དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་བཅས་པའི་ཆེ་ཐག་པའི་མདོག་ཁྲ་
པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྤྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བ་རྒྱང་བ་ན་སྤྱལ་ལ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
ཆེ་ཐག་པའི་མདོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་གཞན་ན་མས་དང་དེ་དག་ཚགས་པ་གང་ཡང་སྤྱལ་གྱི་མཚན་
གཞིར་འཛིན་ཏུ་མེད་ཀྱང་དེའི་སྤྱལ་ནི་ཐག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྟག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྗེ་ཉེ་དུ་རའོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ན་སྤྲུང་པོ་ལྗེ་པོ་དེའི་ཡ་བྱལ་
དང་ཚགས་པ་དང་སྤྲོད་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རང་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ཏུ་མེད་ལ། དེ་དག་ལས་ངོ་
པོ་ཐ་དད་པའི་ཆས་གཞན་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་དེ་ནི་རྟག་པས་
སྤྲུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཁོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པས་བཏགས་ཚུལ་ཐག་པ་ལ་
སྤྱལ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་ཐག་པའི་སྤྱལ་དང་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་
ཏེ། བཏགས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་
སོ་འདི་ནི་ཚར་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲང་དོར་ལ་བྱགས་པས་...
འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བའི་མིང་ཅམ་དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ཀྱི་དགག་སྤྱོད་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ཅུང་བ་ཡིན་གྱི། མིང་ཅམ་དེས་མ་ཆོམ་པར་གཟུགས་ཞེས་བཞུད་པ་འདི་ཁ་དོག་ལ་བྱའམ་དབྱིབས་ལ་
བྱའམ་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་བྱའམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚགས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བྱགས་
ན་གང་ཡང་མི་རྟོད་ཅིང་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

མིང་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟགས་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅིང་ཉེ། དཔེར་
ན་གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཞིག་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་ལྟ་མོད་ཕྱིར་ཏུ་དོང་བ་ན་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱགས་ནས་རི་མོ་བཏྲ་.....
བར་བཅུམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ། །ལག་ན་མཐུང་ཅེ་གཟུམ་པ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་
བྱའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལ་ཐོགས་འདི་ནི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། གཅིག་
ཤོས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟག་པར་བཟུང་བ་ཉེ་ལག་ན་ཅེ་གཟུམ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའོ། །
ལག་ན་འཁོར་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཚད་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་
ཀུན་ཏུ་བྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་ཏུ་སོང་ཉེ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱ་དེས་དེ་ན་

དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡང་མེད་དེ། ཅིགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་རི་མོའ་ལྷ་མ་
རྩ་ཤེས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་དེ་གཉིས་མེད། རི་མོ་ཡིན་ན་ཞེས་མི་ཐེར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ལྟ་དང་
བལྟན་ནས་འདི་ནི་བདེན་ན་འདི་ནི་མི་བདེན་ན་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་ལས་གྲང་གི་མི་གཉིས་
ཀྱི་འདྲ་དང་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འབྱུར་ལ་ཀྱན་རྩ་བུ་དེས་རྒྱན་སྒྲས་པའི་རྒྱན་རྩ་ཡང་མི་འབྱུར་རྒྱ།

དེ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ཉིང་ནས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་མིང་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་འདི་.....
འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ནམ་བཞག་འཐད་ལ། བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་རྩ་གཟིགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་ཚུལ་རྩ་བཅའ་མཛད་ནས་སྒྲང་དྲོར་བལྟན་པས་འགྲོ་.....
པའི་དོན་མཛད་དོ།

ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་.....
བཙུན་བལྟན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་མིང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྒྲ་བའི་.....
ཞབས་དང་རྩེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དཔེ་དང་རིགས་པ་རྩ་མའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དེ། འདིར་དེ་
ཅམ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ།

མ་ལྟར་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་འགྲེལ་
ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་
ཡིན་ན་ཞེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །
ཚུལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དཀའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་
གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ནི་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ནམ་བལྟགས་ཉི། །ཞེས་དང་།
ཉིང་འཇིན་ལྟལ་པོ་ལས། །བྱ་ངན་འདས་པ་ཐབ་པར་ཡང་། །སྤྲ་ཡིས་རབ་རྩ་བལྟན་པ་ལྟར། །
བྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། །དེ་ཡི་སྤྲ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟ་ཉི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འདི་ལྟ་ཉི། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འདི་ལྟ་ཉི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཞེས་སོགས་དང་འཕགས་པ་སྤྱིའི་ཞབས་ཀྱིས་
རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་པོ་མིང་ཅམ་བྱེད། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །
འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཞེས་དོན་དམ་པར་མིང་

ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བ་སྟད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་
དང་མེད་འབྱར་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བ་སྟད་ཏུ་མིང་གི་བ་སྟད་ཀྱི་
དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་.....
འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བ་སྟད་བཏགས་པ་ལ། གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཆ་ཤས་སམ་ཚགས་
པའམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་འཛོག་པ་བྱུང་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་རྩས་
ལ་མ་རྟེན་ན་འཛོག་མི་རྩས་ཤིང་། དེ་ནི་མདོ་ལྟེ་པས་སོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
དགག་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་ཡན་ཆད་ལའང་འདྲོ། །ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་བཅའ་
ནས་རྟེན་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་དེ་ལས་གསོག་པ་པོར་འཛོག་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་
ཚག་པ་འདི་ནི་མདོ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱད་ཚས་སོ།

རང་རྒྱད་པས་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ལྷགས་ལ་དགག་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་.....
ནི་གནོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། འདི་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱི་བཞེད་པས་མི་འདྲོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཀྱིས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་ཅམ་འཛོག་གི་བྱུང་པོ་སོགས་མི་འཛོག་གོ །ང་ཡིར་འཛོན་པའི་
འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཀྱིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཀྱིས་མིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛོན་རྟེན་ལྟན་ཡིན་ནོ། །ཚས་
ཀྱི་བདག་འཛོན་རྟེན་ལྟན་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པ་དང་མ་བཟུས་པའི་གཟུགས་ལྟར་སོགས་.....
སོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛོན་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ནི་མཚུངས་པས་འཁོར་བའི་ཆ་བ་འཛོན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སྤྱི་ཐལ་བའི་.....
རྒྱན་མེད་དོ། །བདེན་འཛོན་རྟེན་ལྟན་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ལྟར་པོའི་ཉིང་ཏུ་གང་ཟག་རང་མཚན་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛོན་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་དབྱད་ནས་འཛོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
པར་རང་དགར་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཛོན་པ་ཉི། སྒྲ་རྟེན་ལྟན་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་འཛོན་
ཚུལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མ་དབྱད་པའི་བདེན་འཛོན་རྟེན་ལྟན་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ།

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱང་འཛིན་མདྲ་བྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཞེན་ལུལ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ལྟག་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཐུངས་པ་དང་རྩེ་ལབ་ཐུག་བྱི་གཞུང་འི་གདམས་པ་...
 རྣམས་ལ་ནང་བྱན་ཅུད་པའི་བཤེས་གཞིན་ལཱས་པ་དང་ཏུ་བཞེན་པ་ལྟགས་ཐུ་ཆོགས་ཏུ་མ་ཞིག་བཞེན་པ་
 ལས་ཤེས་དགོས་བྱ། རྒྱན་སྒྲོམ་ཐུགས་མས་བྱེད་པའི་རྒྱག་ལུས་ལཱན་པ་དང་ཁ་ཐྱིར་བརྒྱས་ཤགས་འབྱེད་
 བྱིས་མི་ཆེ་ཆུང་གད་ལ་ནོ་འམར་མཚན་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ཅལ་བཤད་ལཱན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུད་ལུལ་མ་ཡིན་...
 ཅོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་
འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ།
དང་པོ་ལ། དེ་རིགས་པས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རིགས་པའི་གཙ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ངས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འཇགས་པ་གྱུར་ཞིབས་ཀྱིས་བཟུལ་བ་
དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱིས་པར་འབྲེལ་བ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུངས་དང་རྒྱ་བའི་ཞིབས་གཉིས་ཡིན་ལ་...
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །མིང་ཉ་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་
བཞེད་པ་ཉར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་སྟུལ་བའི་ཐར་པ་ཅན་འཛོལ་པ་ལ་ཡང་གང་...
ཆག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཤིང་རྟོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་མཚན་པའི་ཡུང་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་རྟུལ་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱན་གྲགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་...
པར་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཤིང་མེད་མེད་ཀྱི་འདི་ལ་བཞེད་ནས་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོས་ཀྱི་ས་
ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་མཚན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

འཇགས་པ་ཐུབ་དཀོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་བྱས་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་ནས་པར་མི་སྒྲུབ་
 ཏེ། །མེད་པས་མྱོད་པ་འདི་ལས་མིན། །ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུང་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བརྟན་
 བས། དེས་དང་དེས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་པར་སྒྲུབ། །ཞེས་དེས་
 པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་འཇགས་པ་ནམས་མྱོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་.....
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་འབྲང་བ་ལས་བྱང་མཛོན་མཛོད་ཐུབ་ཕྱིད་མེད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཕྱོག་དུ་མང་པ་ལས་དེས་ལེགས་ཐུབ་ཕྱིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་འབྱར་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཤེས་རབ་

ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་བརྟེན་ནས་སྤང་པ་
 བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ན་ངར་འཛིན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པ་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་པར་ཏུ་
 འཁོར་བ་མི་ཚུག་ཅིང་ཟད་པ་ན་ཚུག་པ་དང་། མེད་ལྷས་ངན་སྤང་དང་ཡོད་ལྷས་བདེ་འཁོར་འཁོར་
 བས་དེ་གཉིས་ཐར་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རི་ཁྱིད་སྤང་པར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སྟགས་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་སྟགས་སོ། །རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཉིད་
 རྩ་མོ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་གཙུག་པོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 ཤེའི་རིག་ཆེན་ལས། འདི་དང་ཇ་མ་གཉིས་སྤྱུང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པའི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡང་མང་མོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་
 གཅིག་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གཙུག་པོར་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤང་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་བདག་འཛིན་ལྟན་ཀྱིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 ལྟན་དབྱེད་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་སྤོ་བདག་གཉིས་ལ་མ་ལྷགས་པ་ཅམ་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲོ་བ་
 བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གཉིད་དང་བརྒལ་བ་ལ་སྟགས་
 པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷས། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ན་ནི། །ཁྱིད་པའི་ས་ཐོན་འགགས་པར་འགྱུར་ །ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ལྟེ། །དངོས་པོ་རི་ལྟར་མེད་པར་
 ཡོངས་དབྱེད་ཐིན། །ཞེས་དང་། སྤོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས། སྤོ་སྟོན་མཉམ་བཞག་འག་ཏུ་
 བློ། །མ་ལྟར་སྟོན་སྟེན་གཟུང་བུ་བའི། །ཚོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 འདི་ལྟར་བརྟགས། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་
 ཞིག་མྱོད་ཅིང་གང་ལ་མྱོད། །ཞེས་སྟགས་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཞན་པས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སྟན་
 རྒྱུད་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱིང་པར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབྱངས་གཅིག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་བདག་གཉིས་སྤྱི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སྟོན་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་

ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་རིགས་ཀྱིས། ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་
 ཏུངས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་བའི་རྩན་སྤྱགས་དེའི་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་མེད་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དཔྱད་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་
 བ་འཇམ་དཔལ་ནམ་རྩལ་པའི་མཛད་ལས། བྱ་མོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔལ་གཡུལ་ལས་
 རྩམ་པར་བྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ། རྩམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པ་གང་ལགས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་འཛོལ་འབྲས་
 བུའི་བྱ། །རྩུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གྱིན་
 ལས། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཆངས་པས་ཁྱུས་པ་ལས། རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྒོ་གྲས་
 དང་ཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱིར་བྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཏུང་ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་དགག་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་ཏུ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་སྐལ་བ་དང་ཞན་
 པ་ནམས་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏུ་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཙུང་པ་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཆེད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བུརྩ་ལྷ་ཡི་རྩ་ལས། ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇེས་སྤྱབ་ལྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ། སྐབ་དཔོན་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ལེགས་ཅན་ནམས་ལྟག་བཟལ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཉིན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་.....
 ཉིད་རབ་ཏུ་བཟུན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇེས་སྤྱབ་ལྟན་པ་བཅམས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟུན་བཅོས་ལས་དབྱད་ཙུང་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། །མ་མཛད་
 རྩམ་གྲོལ་བྱིར་དེ་ཉིད་བཟུན། །ཞེས་དང་། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དབྱ་མའི་བཟུན་བཅོས་
 ལས་རིགས་པའི་དབྱད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་ཅན་གྱིས་ནམ་གྲོལ་འཛོལ་པ་ཁོ་.....
 བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ལྟ་མའི་ཙུང་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་མ་མཛད་ཅེས་དང་ཁྱད་བྱི་
 མའི་ཁོ་ན་འཛིན་གྱིས་གང་གཅོད་པ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

བྱིར་སོས་བསམ་བསྐྱེད་པ་གང་གི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དཔྱད་པ་ཁྱད་རིགས་ཆད་མ་ལ་

དབང་པོར་བྱས་པ་ཞིག་གི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱིས་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱས་ཀྱི་ཀློང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་
 པ་ཞིག་ལྷན་ན་ཉོན་པ་ཐུན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་འབད་པས་བཀའ་བརྒྱལ་
 བའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འབྱར་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་ཆུལ་དེ་ལ་འབད་པར་རིགས་
 ལོ། །གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་མན་པ་བཅུད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་མས་གྱིས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་འཆད་ཅད་ཅུམ་པ་མི་ཉིད་ཅིག་བཅུས་པ་ལས་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་རང་གཞན་ལ་མི་མན་
 པར་མ་ཟད་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིག་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱད་གོས་པར་འབྱར་ཞིང་མཐུག་ཅུད་པ་ན་འཐབ་
 པ་དང་ཅད་པ་དང་པོར་བ་དང་མཚན་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་བརྟན་པ་འདོན་པར་ལེམས་པ་དག་ནི་.....
 ཀློང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲན་ཅུག་ཅུ་ལྟར་ཞིང་ཉ་བཅུད་རྒྱ་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ཤིས་པར་བྱའོ།

དེས་ན། །འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ན་མས་ཆུང་རྒྱས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཐ་བར་མི་འབྱར་
 ཉི། །ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འབྱར། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཐབ་
 མ་ལ་དོན་འབྱར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མྱིད་པའི་རྒྱག་བཟུལ་ལས་རིང་རྒྱ་བཅུད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་དབལ་ལྟན་རྒྱ་བས། ལངས་རྒྱས་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཉིད་ཐལ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཆེ། གང་ཞིག་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་
 ཉོང་ཉིད་ཉོགས་དེ་སྐལ་བར་ལྟན། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བཅས་པའི་ཆེ་ཤིན་རྒྱ་ཐབ་པའི་གནས་
 འདི་ལ་སྤང་ཅིག་ཅམ་མས་པ་ཡང་སྐལ་བ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་བཟང་བར་གསུངས་པ་དང་། བཅུད་འབྱལ་བའི་
 བའི་ལེའུ་དང་མ་ཐུས་དགའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཐབ་མ་འདི་ལ་མོས་པས་འཆམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་
 གྲིབ་པ་ཡང་འདག་ན་ཆོག་དང་ཆུལ་བྱིམས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པར་གསུངས་པ་.....
 ལོགས་ལེགས་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས་ཉི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དེས་པ་ལ་མ་གནོད་པའི་རང་
 ལས་ཐབ་མའི་གཞུང་ཉན་ཅིང་འདོན་པ་དང་དོན་ལེམས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་མོས་པའི་
 རྒྱན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཐུར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་ནམ་གངས་
 མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ན་མས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་...
 གཉིས་སུ་འབྱ་ཉི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བདག་གཉིས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཡོན་པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་དེས་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ལ་ངའོ་རྩམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་

པ་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སྤྱི་མཐོན་པར་ཞེན་པ་འཕྲིན་ཅིང་གཅིག་པོ་.....
 ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་རྩ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་འཛོག་པའི་གཞིའི་གཅིག་པོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འཛོག་པར་འདུ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་རིགས་པའི་གཅིག་པོ་ནི་མཐའ་བཞི་སྟེ་འཛོག་གི་རིགས་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་ས་རྒྱག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་མཐའ་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་.....
 རིགས་པས་བརྩན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་ནམས་བརྩན་སྤྱི་བར་དགོངས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཚོག་མར། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་
 རྒྱར་རྩ་གྲོ་ལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་རིགས་པ་
 བརྩན་པ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འཛོག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་
 ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐབ་པའི་རིགས་པའི་གཅིག་པོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འཛོག་པའི་རིགས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་རིགས་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ནམ་
 བརྩན་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བརྩན་ཀྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །
 ཡོད་ཅེས་ནལ་འབྱུར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག་། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱག་འཇུག་འབྱུར་པས། །
 འདིར་དེའི་གྲུབ་པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་བརྩན་རྩ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་ཀྱང་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་རྩ་འཛིན་པ་བཞིན་རྩ་གང་ཟག་ཀྱང་དེ་ལྟར་.....
 འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེ་སྐྱག་རྩ་རྟོག་པའི་མཐའ་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྩན་བཅོས་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ནི་ནམ་བརྩན་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲུང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་གཅིག་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོག་འབྲེལ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྷགས་འདིའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པ་ཐ་མ་དེ་.....
 དག་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་རྟོག་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་བའི་
 འཕགས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོག་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བཏགས་པར་མི་
 ཐུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུར་བ་མཐའ་དག་གཅིད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་གཞན་མཐའ་དག་འདི་ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱི་དྲ་

བ་གཙོན་ལུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་རིགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཚུལ་ན་མས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བར་ཡོད་.....
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་ཇེ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱིས་བཟུགས་
 པར་མཛད་རོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་དང་སྤྱེ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོག་ནི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུར་བར་མཛད་རོ། །ལམ་རིམ་
 ཚུང་ཏུ་ལས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚ་ཤེས་ཀྱི་རབ་བྱེད་པ་གཞན་ཉེར་དྲུག་པོ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྤེལ་པའི་རིམ་པར་དེལ་བ་ནི་རབ་བྱེད་འདིས་རྟོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚས་ཀྱི་བདག་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། ལུན་མོང་ཏུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 བཤད་པའོ། །

(༡) ཚས་ཀྱི་བདག་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པའི་རྣམ་ཇེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚ་ཤེས་
 ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་
 དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞི་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚས་གཞན་མི་འཕྲེལ་པའི་མེད་དགག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བཞི་ཁོན་བཤད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་དེ་བཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེ་
 བླག་ཏུ་འགྱུབ་པས་མཐའ་བཞི་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མཐའ་ཚད་པའི་རིགས་པའོ།།

གལ་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུབ་པར་.....
 འགྱུར་ན་དམ་བཅའ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཚས་གཞན་འཕྲེལ་པའམ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ན་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྲེལ་ཤིང་། རྒྱ་

ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་
ཀ་ཚགས་པ་ལས་སྤྱི་བ་གསུམ་ཏུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཙ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་གསུངས་་་་
པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་མྱེད་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་ཡིག་་་་་་
འདྲི་མཛད་པ་པོ་པ་ལ་མོ་ཆེས་མཁོ་རྒྱུ་པའི་བྲས་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་མྱེད་བཙོད་ཏུང་བར་
རྒྱུ་རོ།

བདག་སྤྱི་འགོག་པ་ལ། རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྩ་ལས་སྤྱིས་པ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་བཞིན་པའི་
རྩ་བུ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་ན་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། རྩ་བུའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་
པ་ཉིད་ལྟར་རྩའི་བྲས་བུས་ཐོབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། སྤྱི་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་འཛོམ་པའི་དོན་
ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཐིན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བ་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་སྤྱི་ཞིང་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་རྩའི་རིགས་འདྲ་
རྣམས་མྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱི་བར་འབྱུར་རྟེ། སྤྱིས་ཐིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་
ཏུ་འདབས་ནས་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ནི་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |སྤྱིས་པར་རྩུར་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། |སྤྱིས་ཐིན་
སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབྱུར་ན་ནི། |རྩ་བུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདིར་རྟེན་མི་
འབྱུར་ཞིང་། |ས་ཐོན་མྱེད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། |ཞེས་སོ། |འདི་ལ་
གངས་ཅན་པས་ས་སྤྱག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ལས་སྤྱིས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་་་་
རྩ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ས་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་
ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་འདོད་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོན་འཇུག་ལ་རང་རེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མི་འདོད་མོད་ཀྱང་་་
ས་སྤྱག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ས་སྤྱག་གི་གནས་ཀྱགས་སུ་སོང་བས་དབྱེ་བ་
བྱུར་མེད་པར་རིགས་པས་སུ་ལ་ནས་རྩོན་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

འཇུག་པ་ཙ་ཤེས་ལས། རྩ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ས་སྤྱག་གཉིས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་རོ་རྩས་
སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཁྱ་མ་སྤངས་ན་ས་སྤྱག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
ཉམས་པར་འབྱུར་པ་དང་། ས་སྤྱག་གི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་གཉིས་ཀ་གསུང་ཏུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་

པར་ཐལ་བ་དང་། ས་ཚུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཉེ་འབྲེལ་
བ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ནམས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཙ་
ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛོག་པ་ནམས་མཛད་དོ། །གཞན་སྐྱེ་འཛོག་པ་ལ་གཞན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་གཞན་ཙམ་
མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་ལུའི་ས་ཐོན་རང་འབྲས་ས་ལུའི་
ཆུ་གྲུ་ལས་རི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་དང་སྐལ་བ་སོགས་ཀྱང་
ས་ལུའི་ཆུ་གྲུ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་ནི་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
ལ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་མཚུངས་པར་འདོད་ན་སེལ་བྱེད་མེ་ཆེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་.....
བསལ་བྱ་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་.....
འབྱུང་བར་འབྱར་རྟེ། དེ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཙ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷོ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་
མིན་མཚུངས་པར་འབྱར། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ཆེ་
ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འབྱར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱར་རྟེ་
གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བཟུན་པའི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་མི་འཛོག་གི་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་སོགས་གཞན་ཁྱད་པར་བཞོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་.....
འཛོག་པས་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ངེས་པ་འཐད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཕྱིན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ཕྱིན་མན་ཚན་
འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ས་ལུའི་ས་ཐོན་དང་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་
གཉིས་ས་ལུའི་ཆུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་གཞན་སྐྱེ་རང་གི་རོ་ཐོས་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་དེ་རང་སྐྱེས་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཡོད་དགོས་རྟེ།
སྐྱེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་རྩྭགས་པ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་.....
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཏུས་མཉམ་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་ཏུས་མཉམ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་རྩྭགས་པའི་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བྱ་འདི་སྐྱེ་ཞེས་

པའི་བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་ན་ནི་དུས་ནས་བྱི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིན་ཆད་མུ་གུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་
བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་རོ་པོ་འདར་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་
རྟེན་ནས་བརྟེན་པར་སོང་ན་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་སྐྱེན་དེ་དག་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལྷགས་
འདིའི་གཞན་སྐྱེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྷ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བཞེད་དོ། །
ལྷགས་འདིས་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད་མུ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐ་
དད་པའི་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་སྐྱོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མེད་པར་བཞེད་དེ།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། གཞན་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ཉི། འཇུག་པ་ལས། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་
རིགས་པའི་རོ་པོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཐིག་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ན། རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ནི། དུལ་དུས་རང་བཞིན་དེས་པའི་
སྐྱེ་བ་ལ་རྩ་མེད་པས་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོན་ལ་སྐྱེས་ནི། །
བརྩ་ཕག་དག་གི་སྒོ་ནས་ལྟར་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐ་
སྙད་ཅམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཅང་ཡིན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་ཉི།
ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེས་ན་ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ཁྲུངས་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་བཞི་
འགོག་ཏུས་པ་ནི་རིགས་པའི་རྩལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་དཔོན་ལངས་རྩལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་རི་ལྟར་
སྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོན་ཅིག །བཤད་པ་དེ་དང་པོར་བཞུན་པར་
བཅོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་

ཕ་ཡི་ཏ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྟུན་པ་ནི་ཐ་མཛད་ཅིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ།།

སྤ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོག་ནི། རང་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཅ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ན་མས་འདིར་སྦྱར་བར་མཛད་ཅིང་ཐལ་འབྱུར་པའི་སྒྲིང་གི་གསུང་པལ་མ་ཆེ་..... ལས་ན་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ལ་སྤ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོག་ཏུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་བདེན་གཉིས་..... ཕྱིས་བཤད་པ་དེ་ཙལ་ཏུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་ཆེར་མི་ལྟར་རོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་གི་རིགས་པ་ནི། ལྷན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་གྱི་མེད་པའང་མི་བསྐྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདར་མི་བསྐྱེད་དེ། །དེ་གཉིས་ཆེགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་བྲལ་བའང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་སྦྱོད་འཇུག་དང་ལམ་སྒྲོན་ལས་གྲང་བཤད་དོ། །གཅིག་ཏུ་བྲལ་ནི་ནམ་བུར་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པས་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ།།

(2) ཀྱང་བླ་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་དཀྱིལ་རིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གང་བླ་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་པར་བརྟུན་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་ཤེས་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ནམ་ལྟེ་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྒྱགས་གཉིས་དང་ལན་པའི་རྒྱགས་གསུམ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱགས་གཉིས་སུ་འདུ་མོད་གྲང་འཇིག་ལྷན་འཇིན་ཚལ་གྱི་..... འཇུག་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་རབ་བྱེད་བརྩ་བ་དང་ཉེར་གཉིས་པར་རྒྱགས་ལྟ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་ལྷན་མ་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། འཇིག་ཆེགས་ལ་སྦྱ་བའི་ཆ་ཉི་ཤའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་བཞི་བཞི་སྐབས་སུ་བྲལ་པ་མ་.....

ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཐོན་ཏུ་སྤང་པ་
ནམས་མ་བཟུང་བར་འཇིག་ལྷན་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས་ནམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་
སྤང་པ་ནམས་ལ་དམིགས་ཤིང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་སྤང་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཏུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྷ་པ་སྤྱེགས་པ་མ་
གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཆ་ལྷ་པ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཤེས་ལས་སྤྱེགས་ལྷ་པ་
གསུངས་པ་ནི་སྤྱེའི་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དགག་པར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་རང་རྒྱད་
ལ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདག་འཇོག་པའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔལ་ལྷན་ཆུ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་འཇོག་པ་དང་། དབྱིབས་
བདག་ཡིན་པ་འཇོག་པ་གཉིས་བརྒན་ནས་ནམ་བུ་དྲན་གྱི་རིགས་པར་མཛད་པ་ནི་རང་ལྟོ་དཔོན་སྤྱོད་དང་
རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཇོག་པ་དང་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྤང་པའི་
ཆོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇོག་པ་སོགས་འཇོག་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྒན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བུད་ཀྱི་ལེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་སྤྱར་པ་ཡིན། །འདྲ་བྱེད་སྤང་
པ་འདི་སྤྱང་སྤྱེ། །འདི་ལ་ལེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་ནམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཛྲ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པ་ནམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ལེམས་ཅན་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་མ་སྟད་འཇོག་ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་དེའི་འདྲ་ཚུལ་
ཡང་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་སྤན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་ལྷགས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནམ་བུ་དྲན་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་རྗེའི་གསུང་ལ་སྤང་བ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་ནམ་བུ་དྲན་གྱི་རིགས་པ་ནི་རུས་བཟུས་འཚམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་དང་ལྷན་
ཏེ། སྤང་ཚུབ་ལ་མ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོར་ན་ཤིང་རྟ་ལས་བཅམས་ནས་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
ནམ་བཞག་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྟག་
ལྷ་དགག་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་ཆད་ལྷ་དགག་
སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱད་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་པས་འབྲེལ་བའི་ནམ་འབྱུར་
པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་གསུམ་པ་ནི། བརྟག་ཚུལ་འདིས་

བཀྱལ་ན་མུ་མ་ཉུ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེས་པ་རྟེན་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་ཏུ་བཤད་རྒྱུ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བུན་
ཁྱི་རིགས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། རྟོན་ལ་ཐུར་བཅོ།

དང་པོ་ནི། འབྱུག་པ་ལས། མིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་
མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འབྱུག་པ་ཙམ་མིན་
དབྱིབས་མིན་རི་བཞིན་ན། །ཞེས་མིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་རྣམ་པ་བུན་
ཏུ་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱལ་བའི་མིང་རྟ་ཆད་མས་གནོད་མེད་ཏུ་.....
བཞག་པས་ཆོག་པ་ཉུར་བདག་དང་ཐུང་པོ་སྟགས་གྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
མིང་རྟ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་སྟོན་མིང་དང་འཁོར་སྟེ་དང་གཟེར་བྱ་སྟགས་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཏུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་མིང་རྟ་ཡང་ཏུ་མར་འབྱུ་བ་
དང་། ཡང་ན་མིང་རྟ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱེད་
པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱུར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཏུ་ན་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། རོ་
པོ་ཐ་དད་ཏུས་མཉམ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པས་རྟ་དང་བ་ཡང་བཞིན་ཏུ་མིང་རྟ་.....
རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སྟོན་སྟེར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་དམིགས་པའི་བྱུར་རྒྱུ། །དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
བརྟེན་པའི་སྟགས་གཉིས་གྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དགོས་
པ་ལས་དེ་མི་འཐད་པ་བཤད་མིན་པའི་བྱུར་རྒྱུ། །དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཐུན་བ་ཡང་དང་ལྟན་པ་ལམ་
ལྷན་ཐུན་ན་བ་དང་ལྟན་པ་ཉུ་བུའི་རྟོན་ནས་མིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་པའི་ཚུལ་.....
ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟན་ཚུལ་ཐ་མ་ཉུར་ན་ངོ་པོ་ཐ་དད་དང་། ལྟན་ཚུལ་བྱི་མ་ཉུར་ན་ངོ་པོ་གཅིག་
ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའང་བཀག་མིན་པའི་བྱུར་རྒྱུ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་ཙམ་ཡང་ཁྱོད་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉུར་ན་འཁོར་སྟེ་དང་གཟེར་བྱ་ལ་
སྟགས་པ་སྤུལ་ནས་སེལ་བྱུར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཆད་བ་མེད་པར་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བྱུངས་ནས་ཆོགས་པ་.....
ཙམ་ལ་ཡང་མིང་རྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱུར་རྒྱུ། །རང་ཐེ་དངོས་པོར་སྤུལ་བ་དག་ཡན་ལག་
ཅན་ནི་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྱུག་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཉུར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་
མེད་པའི་བྱུར་ཡན་ལག་གྱང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་བྱུར་རྒྱུ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

གྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཡང་ཁྱོད་ཏུ་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་ས་ས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་འཐད། ཡན་ལག་ན་མས་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་
 ར་ཡང་མི་འཐད། ལྷན་དང་མི་འདྲ་པའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་རུས་ཀྱི་འཕང་ལ་སྐྱེས་པའི་
 དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིས་བསྐྱེགས་
 པ་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་ཏེ། ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་
 ཀྱི་འཕང་ལ་དང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 དབྱིབས་ཀྱི་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་དཀོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོང་
 གི་རྟ་གསུམ་གྱིས་གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མི་འཛོག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེས་
 རྒྱ་པའི་ཁྱགས་ལ་ཚགས་པ་ཐས་སྒྲུབ་ཐུག་པས་དེའི་དབྱིབས་ཐས་སྒྲུབ་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཤིང་རྟ་
 ནི་ཐས་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁྱགས་དེ་དག་གིས་བརྟགས་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་འདྲིམས་པའི་གཞི་ནས་ཐས་སྒྲུབ་ཡོད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་
 ཐས་ཡོད་མི་འདྲོད་པའི་རང་ཁྱགས་ལ་འང་ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱི།
 ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག །ཉོས་ཤིག །ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་
 ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། ཁོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱགས་ལ་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་ནས་པ་བརྟན་གྱིས་
 དབྱུད་པ་ན་མི་རྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་.....
 མེད། འོན་ཀྱང་དེས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲུབ་པ་མིན་གྱི་བརྟགས་དོན་འཆོལ་པའི་ནས་པར་དབྱུད་
 པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གནོད་མེད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། དེའི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལ་སྐྱེས་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་
 ཡོད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནི་དབྱིབས་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་གྱི་དབྱིབས་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ནས་པ་བརྟན་གྱིས་འགྲུབ་

འབྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་
 གས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྒྱགས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་རྟེན་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཐང་གི་འདིའི་
 མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་རྣམ་པར་དཔུང་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་
 གས་ཁས་ཐུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རང་གྱུར་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་སྔགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་ལ་
 སྔགས་པའི་མཚན་གཞིར་མ་བཞག་ན། ་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་མོ་མ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལ་སྔགས་པ་
 ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཚས་དེ་དང་དེ་འཛིན་པར་འདོད་དེ། ཚས་དེའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་ན་ཚས་དེ་འཛིན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་རྟེན་སྔགས་མིང་རྒྱ་
 བཏགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མི་འདོད་པས་མིང་རྟེན་སྔགས་ལ་ཐ་སྟངས་རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱགས་མཚན་རྒྱ་ཕྱར་པ་འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་སྔགས་གང་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་
 སྔགས་པའི་མཚན་གཞིར་མ་བཟུང་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྔགས་པའི་མིང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འཛིན་རྒྱལ་པ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་བ་ནི་རྒྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྒྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔུང་ཅན་གྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལྟགས་འདི་ལ་ཐུངས་དགོས་སོ་ཞེས་ཐེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདོམས་པར་མཇད་དོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་འང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བརྟེན་རྟེན་ཐོ་རྒྱུ་མ་ཞིག་གི་སྒྲིའི་
 རྒྱུད་ཡུལ་རྒྱ་མ་ཕྱར་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་རྒྱུང་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་སྲས་ལས་གཞན་རྒྱ་
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐོ་མལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རྒྱགས་ཅམ་ཡང་མཐོང་བར་མ་རྟེན་པའི་དཀའ་གནས་
 མཚན་རྒྱ་རྣམ་དོ། །དཔྱད་ཚུལ་འདི་ནི་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱར་རྒྱུ་རྟེན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་མོ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན་ཡོད་པར་
 མི་འབྱུར་ཞིང་མ་བཏགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱུར་བས་རིམ་པ། འདི་ཉིད་
 གྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན་ཆེས་ཕྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་པར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་ཕྱར་བ་ནི། རེ་རྣམས་རྒྱ་ཞེན་པའི་གཞིར་ཕྱར་པའི་བདག་གམ་གང་ཐག་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྒྱ་ཡོད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་གཉིས་

དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐ་མུའི་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་
 འབྱུང་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སྐྱོན་དེ་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་
 རྩུད་གཅིག་པས་སྐྱོན་མེད་དོཅེན། དེ་ཡང་མི་འབད་དེ། རང་གི་རོ་མས་ཐ་དད་ན་ནི་རྩུད་གཅིག་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་མས་པ་དང་ཉེར་སྤྲེལ་བཞིན། འབྲུག་པ་ལས། བྱ་མས་པ་ཉེར་སྤྲེལ་
 ལ་བརྟེན་ཆས་ན་མས་ནི། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྩུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདག་སྤྱང་
 གཉིས་ཐ་དད་པའི་རྩྭགས་དགག་པ་ནི། བདག་སྤྱང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན། །བདག་
 དེ་སྤྱང་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག གནས་པ་དང་མི་ཐུན་པར་འབྱུང་ཏེ། སྤྱང་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་བ་ལང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་སྐྱབ་པས་ནོག་སོགས་དང་མི་ཐུན་

བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་འདྲིལ་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུས་ཏུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འདྲ་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རལེར་ན་ན་མ་མཁའའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །ཞེས་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་ན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སྤང་བ་སྟགས་ལས་དོན་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་དགོས་རྟེ། དཔེར་
 ན་གཞུགས་དང་ལེམས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་བཞིན། རིགས་པ་ཐ་ཕྱི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རབ་བྱེད་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ན་མས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་དང་། ཉེར་བརྟན་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་ཏུ་
 མེད། །ཞེས་པ་ན་མས་གྱིས་བརྟན་ནོ། །གཅིག་ཐ་དད་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ན་མས་ལ་དཀའ་
 བའི་གནད་བཤད་རྒྱ་མིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་ལྷག་མ་ན་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཁེགས་པས་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་.....
 བརྟེན་པའི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན་འཐད་
 པར་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྒྲགས་བཀག་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤང་པོ་དང་ལན་
 པའི་སྒྲགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྩར་ཤིང་རྩའི་སྐབས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ལན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཐ་དད་
 ཀྱི་སྒྲགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདྲིལ་པར་
 གསུངས་པས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་གདགས་གཞི་དང་གང་ཟག་བརྟགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་གཞི་
 བརྟགས་ཆོས་སྤང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིའི་གནད་ནི་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་
 ཅིང་དེ་ཡང་ཐུར་བྱངས་པའི། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་ན་མས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བརྩོད་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ན་མས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ལེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 མདོའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
 ལས། རིགས་པ་འདི་སྤྱབ་པའི་དག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་རིགས་པའི་གནད་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ལས་ཤིས་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྒྱུན་ཡང་ཡོད་དེ། འདིས་རང་
 སྤེའགའ་ཞིག་གིས་སྤང་པོའི་རྒྱན་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། །སྤང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཏུ་

འདྲ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕུང་ལ་གྱུ་གུ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན་ལེགས་ལ་ལོགས་པ་ལ་བདག་
 གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནས་པ་བརྟན་ཏུ་རིགས་པས་དཔུང་པ་ན་པོད་གཞན་ཏུ་འདར་མ་རྟེན་
 པ་ནི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་འབྲུ་བས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདར་
 བདག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་དཔུང་པ་མེད་པར་
 བདག་དང་གང་ཐག་ཕྱ་བ་ཕྱེད་རྒྱས་ཏུ་བརྟན་མི་རྒྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཐག་ཐ་སྟངས་ཏུ་.....
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ན་རང་སྟངས་ཏུ་ལུང་པོ་ལྷ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པ་ཅས་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་འབྲུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་གི་དྲ་
 ཏུ་འདར་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ཞེས་ལོགས་ལྷར་བྲངས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དཀོངས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་ཏུ་དཔུང་པ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཏུ་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་པས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་གི་དྲ་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱ་
 མའི་དོན་ལྷག་མར་ལུས་དཀོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པའི་དཔུང་པས་དགག་ཕྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 ལེགས་པ་དང་དེ་བཟུགས་ལྱལ་ཏུ་སྐྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གྱ་མ་ཉམས་པར་
 བཞག་པས་ཚན་པ་གཉིས་ཚན་ལ་འདི་ཁྱིད་མཐའ་ཅམ་ཏུ་སོང་བས་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་.....
 ཡིན་ན་ཞེས་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་རྗེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུགས་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། རྟེན་པར་
 དཔུ་ལེགས་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་.....
 རྒྱལ་བཞག་མཛད་པ་ནམས་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་བཞེད་ཚུལ་.....
 རྒྱལ་བཞག་གནད་ཏུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུགས་
 མཚན་ཏུ་གྲུབ་པ་འདིའི་བདེན་གཉིས་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནད་མ་.....
 མིན་པ་དང་། ལུགས་འདི་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལེལ་ཚུལ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་གཞན་རྒྱལ་ས་དང་གཏན་མི་འབྲུ་བའི་ཐབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་གྱིར་གྱུ་གྲུབ་ཡབ་སྐུས་དང་ཁྱད་པར་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་པའི་གྲུབ་
 པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་ཏུ་གཞུང་དང་རྗེ་བདག་གི་དྲ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཏུ་གསུང་རབ་ལ་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་བྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ།

ལྷར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཏུ་གནད་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་འཛོག་ཚུལ་ཏུ་གནད་ནམས་མི་ལྟར་.....

ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྟོང་བ་མྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་གྲ་རིམ་
 སྤྱི་མོ་རྣམས་ནི་མེད་ཀྱུང་རབ་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 བྱང་བྱལ་ལེགས་པར་ཚད་པ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནད་སྤྱི་མོ་འགའ་
 ཞིག་སྤུས་གྱི་དམ་པ་ལྟར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེད་པོ་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཏུ་བརྟུལ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་
 པ་དག་ལེགས་འདིའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རིས་ལྷ་མཛད་པ་རྣམས་ཞལ་ཤེས་དང་།
 བཅས་པ་ལེགས་པར་ཚོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མྱེ་ནང་གི་རྩ་ཆགས་ཏུ་
 མ་ཞིག་ལ་བཙོན་པ་སྟག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཏེ།

ཀུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རི་སྤྱིད་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་
 ཅ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ་ནི། །རྩྭགས་ཅམ་ཞིག་གྱང་
 རྟགས་པར་མ་གྱུར་ཏི། །ཞེས་འཕགས་ལུལ་འཛམ་གླིང་བྱན་བྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཙ་འདྲི་པའི་རིགས་པའི་དབང་
 རྩྭ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མ་མཛལ་གོང་ཏུ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩྭགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས།
 རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའི་དོན། །མགོན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུབ་བཞེད་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་གཞུང་ཞི་བའི་ལྟ། །དགོངས་པ་གཅིག་པ་རི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད། ཅས་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་དོན་རྟགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟགས་པར། །འཕགས་མཚན་གོ་འཕང་རེག་པར་མི་རྒྱས་པས། །ལྟོང་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་དོན་ཏུ་མཐའ་དབྱུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཚུལ་
 འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟག་དམ་པ་ཡིན་པས་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་.....
 དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །སྤྱུ་རྒྱུབ་ལེགས་བཟང་བདེན་གཉིས་སྤྱི་བ་
 དག །ཞིང་འདིར་རིང་པོར་མི་ཚོགས་རྒྱུབ་འབྱུར་པས། །རྣམ་དབྱུང་ལྡན་རྣམས་སྤྱར་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད། །ཅས་ལེགས་མཚན་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར་རྒྱབ་པར་
 འབྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱུང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་བཙོན་འགྲུས་.....
 བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གདམངས་གཟབ་མའི་མཐར་སྟག་པར་རྒྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐོར་རྣམས་མདོར་བསྟུན་ཅམ་འཆད་པར་འདོད་པས་ལེགས་

འདིའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ན་མས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བཟུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
འཛུལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་
དེའི་ཆོ་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེ་བླག་རྒྱ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅ་ཤིས་
ལས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་རང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འཛིན་
ཀྱང་ང་ཡི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་ཁ་རྩགས་པ་ན་སྒོ་ཐ་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་བླག་རྒྱ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟས་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་
ནམས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱར་བ་མ་གཞུངས་སོ། །རང་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་མིག་ན་སྟགས་ནི་ང་ཡི་བའི་མཚན་
གཞི་ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་ལྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཡབ་གྲས་ཀྱི་དགོངས་
པར་འཆད་པ་དང་། མིག་ན་སྟགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མིན་རྟེ།
གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བྱན་ཆེན་མོ་ལས་མིག་ན་སྟགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་
གཞིར་བཤད་པ་ན་ང་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་གཞིར་བཟུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ང་ཡི་བ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་
བཟུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཆད་ཚུལ་འདི་ཅ་ཤིས་ཅིག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བཞེད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལྟར་དོ། །བཞེད་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ལ་དཔྱད་གཞི་ཆོ་བར་རྣང་ཡང་སྟགས་སྒྲུ་
སྒྲུ་བར་འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་
ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྟགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་
གཞི་ཐེ་ལ་སྟགས་དོན་དག །དེ་ནམས་ཤིང་རྟའི་ནམ་དཔྱད་བྱས་པས་ནམ་པ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ལྟར་པར་འཛིན་ཉེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འཛིན་ཉེན་ན་གྲགས་
པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནམ་པ་བརྟན་རྒྱ་བཅའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དཔྱད་པའི་མ་ལྟར་པའི་ཤིས་དོན་
ཡོད་པར་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་ང་དང་
ཅན་གྱི། ང་ནི་འཛིན་ཉེན་དང་མི་ཅན་དེ། འཛིན་ཉེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་
ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་འཛིན་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་མི་འགོག་པ་གསུངས་སོ།།

(2) རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་གཞན་ནམས་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་རྒྱ་མཚོས་བྱས་པ་ལས། གང་ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་རོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་དྲིས་པས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་རྟེ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབ་པར་བྱ་བའོ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱང་པ་གཉིས་པས་བརྟན་ཏེ། རྟེ་བ་ཙམ་གཙང་པ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེ་བ་གཙང་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་གསེགས་པ་ལས། རྫོགས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་མཐའ་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་བླངས་པ་ལྟར་རོ།

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བས་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་སོ། །རྒྱང་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་རྟེ་ཙམ་བཀག་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་མིན་པར་བརྟན་པའོ། གཏན་ཆེགས་འདིས་མཐའ་མཐའ་ཅད་འགོག་པར་སྟོན་པས་བཀའ་བརྩལ་པ་འདི་ཁོ་ན་རང་གི་སྟོན་པ་བཙམ་.....ལྟན་འདས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བླ་ན་མེད་པར་གསེགས་ཤིང་ཚུལ་འདིས་བྱགས་འཕྲོག་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་ཙམ་ཤེས་དང་། རིག་པ་བྱུག་ཅུ་པ་དང་། བརྟན་ཆེགས་སོགས་སྐབ་ཙམ་ལྟན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟན་པར་མཛད་.....ལ། བདག་ཅག་གི་ནམ་འདྲན་དམ་པ་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྱང་། གང་ཞིག་གསེགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཐེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གསེགས་ཤིང་འདྲམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཚུལ་འདིས་བརྟན་པར་མཛད་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་བཙམ་མ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་བྱངས་པའི་བརྟན་པའི་ངག་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི་རབ་.....

བཏགས་དང་གཅམ་བུའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐད་དོད། སྤྲི་ཅ་ས་མཐུན་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྤོབ་
དཔོན་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཕྱི་ནི་སྒྲིལ་བ་ཉེ་སྔ་སྔ་བ་དང་། ཡི་ཏི་འགྲོ་བ་ཉེ་ཆས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། དེ་ལ་ཡ་ཁྱེན་ཕྱིན་པས་དེ་ལ་ཁྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱར་བ་འགྲོ་བར་ཅད་བའི་དོན་ཏུ་སྤང་བས་སྔ་
སྔར་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ཁྱེན་པ་ན་མས་གྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་འདི་དོན་དེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅ་མ་གཏོགས་མིག་ལ་
བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་བཀར་བའི་ཆོ་མི་ཅད་པར་འབྱུར་རྟེ།
གཅིག་ལ་སྔ་སྔའི་རྒྱ་བཤད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་འདོན་པ་མི་རིགས་པར། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པར་འབྱུར་དགོས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྟེན་པ་དང་མིག་གི་བར་ཏུ་ནམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷབ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པ་ཁོ་ནར་རིགས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཏུ་ཕྱི་རྟེན་ལས་གསལ་གྱི་དོན་སྔ་སྔར་བཤད་པར་མི་བྱེད་གྱི།
འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་འམ་ཁྱེན་འདི་དང་ཁྱེན་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་བ་.....
ཅམ་ཡིན་རྟེ། །དགོན་པའི་མིག་ལེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་ཉེ་ཡང་
དགོན་པའི་མིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གཏིང་ཆུགས་པའི་...
རྒྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཞུགས་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
སྤོབ་དཔོན་འཇགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་གྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་
ཁྱེས། །ཞེས་བརྟེན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྤྲི་ཡན་ལག་སྔ་སྔར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་ཉེ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་རྟེ། །བྱང་ཅུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །
ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་ན་ཡང་འཕྲད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དགོས་རྟེ། བྱང་ཅུ་དང་འཕྲད་
ཅིང་བྱང་ཅུ་ལ་བརྟེན་རྟེ་འམ་བྱང་ཅུ་ལ་རྟེན་ནས་རིང་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་...
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤོབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་འབས་གྱི་རང་ལྷགས་ནི་ཕྱི་འཕྲད་པ་དང་། ཡི་ཏི་འགྲོ་
བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་ལྷབ་གྱི་མཐའ་ཅན་སྤྲི་ཅ་ཞེས་ཉེར་བཟུར་གྱིས་བཟུར་བའི་དབང་
གིས་འཕྲད་པ་ཉེ་རྟེན་པ་འམ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་རྟེ། ཡི་ཏི་བྱང་བ་ཁྱིར་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་ཡུང་ཕྱི་དང་
བཟེས་པའི་ཆོ་འཕྲད་པ་ལ་སྔགས་པའི་དོན་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་གཞུང་ཆུ་ནི་མིན་ཏུ་མངར་མོད་གྱི་

ཏུ་མཚན་དང་བསྐྱེས་པས་བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྩེ་ར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཕྱ་རྟི་ནི་འཕྲད་པའི་དྲན་ནོ། །ཞི་རྟི་ནི་འགྲོ་བའི་དྲན་ནོ།
ཁྱུ་བ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཕྱ་རྟི་ཅའི་མྱ་ནི་འཕྲད་པ་ཉེ་ལྟས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཉེ་བར་
བརྒྱར་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བརྒྱར་བའི་དབང་གིས་ནི། །སྐད་བྱིངས་དྲན་
ནི་ཡོངས་བརྒྱར་ཏེ། །གཏམ་ཆུ་ནི་མངར་མེད་གྱི། །ཏུ་མཚན་ཆུ་ཡིས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་སྐད་གོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱ་དའི་མྱ་ནི་འབྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པ་
དང་གྲུབ་པ་ལ་འང་བཤད་ཏུ་ཅང་རོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་མདོར་བརྩམས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་འཇུག་གྱུ་བ་ལ་མ་འབྱུར་བ་རྒྱ་དང་ཁྱེན་
ལ་ལྟས་པ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་འབྱུར་བ་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལ་ལྟས་པ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་དྲན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་མྱའི་དྲན་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
མང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཉེ། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
གྱི་དྲན་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་ཁོ་ན་གྱིད་གྱི་གཏིང་དཔགས་པ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཏུ་
མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་འཆད་འདོད་པས་དཔལ་ལྡན་སྐྱོ་བའི་བཞེད་པ་མདོ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་
ཉེ། དེ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་དྲན་འཕྲད་པ་དང་ལྟས་པ་དང་བཞེན་པ་ལ་བཤད་ཏུ་ཡོད་
པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འཕྲད་ལྟས་ཉེན་གསུམ་རྣམ་གྱངས་པར་ཡང་གསུངས་
མེད་ཀྱང་གོ་བ་ཆགས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱལ་ནས་བརྗོད་ན། འཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དྲན་
དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་
ཐུན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅན་ཞིག་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དྲན་ཏུ་འདོད་པར་འདྲ་བས་ཐུན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་
ཡི་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བདེན་པ་པ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་འཕྲད་པ་ལ་བྱ་ཡི་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འཕྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདྲ་བྱས་དང་འདྲ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟས་ནས་རང་གི་བདག་གྱིད་རྟེན་པའི་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པ་ཉེ་ས་སུ་རྒྱ་དང་

གྲུབ་པ་ལ་འཆད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་བཟན་གྱི་དོན་ཅམ་
 དབྱ་མ་པ་གཞན་དང་ཡང་སྤྱད་མོངས་པའོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བཟན་པ་ཏྲེ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཅམ་རྒྱ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ལྷགས་མཚན་རྒྱ་བྱར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་དང་སྤྱད་མོངས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིགས་གསལ་གྱི་ལྷང་དེའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་
 པའི་འབྱུང་བའི་དོན་སྦྱོར་བ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་ཐུག་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་
 གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རྟོན་ནོ། །རྒྱ་དང་བྱེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བྱའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་
 བོན་དང་བྱེན་རྒྱ་ལྷང་སྟགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་ཐུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 གདགས་གཞི་འཇམ་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་བར་པ་དང་། རང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་
 བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་བ་རྟོན་ནོ།།

དེས་ན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པས་རྒྱ་དང་བྱེན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བྱེན་ནི་འདུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེན་ས་བོན་.....
 དང་རྒྱ་ལྷང་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་འང་བྱ་དགོས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་.....
 དང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྷང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅེ་མོ་རབ་རྒྱ་རྟོག་པའི་པཎ་ལྷན་དབྱ་
 ལ་མཛོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ད་དུང་མ་ཐོན་འདུག་གོ། །འཕྲད་རྟོག་ཉིན་གསུམ་
 རྣམ་གྲངས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་དག་གིས་མཐོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་འདིར་མི་སྟོོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེས་
 ན་རྒྱ་བྱ་ལ་སྟགས་པ་བྱི་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ས་བོན་ལ་.....
 སྟགས་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་.....
 བཟན་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལ་རང་དབང་པའི་རྟོགས་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱབ་དགོས་པས་རྒྱ་བྱེན་ལ་
 རག་ལས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་བར་པ་བཟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་སྤུམ་པ་སྟགས་ཀྱང་རང་གི་ཚིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ་ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་བཟན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་.....
 མོངས་དང་སྤྱད་མོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱབ་ནས་དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་

ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་བཅས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཚས་ཀྱི་བར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉེ།
 འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱུས་པས་འདི་སྐྱེ་ཉེ་གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ན་མས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱེད་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
 དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏེ་བཞིན། །འདི་སྐྱུས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་ཉེ། །མར་མེ་འབྱུང་བས་
 རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་
 ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་པའི་ལྷང་ཚན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲངས་པའི་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་བཞག་གསུམ་ག་ཉླན་པར་ཅང་.....
 མོད་ཀྱང་གཙུག་ཅེ་རྒྱུད་དང་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་ན་གང་
 རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་
 གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་
 འབྱར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱུས་པའི་བྱིར། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མོད་པ་ཉེ། །དེའི་
 བྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །བདག་ཉེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུ་གཞོན་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་རྟོགས་པར་འབྱར་རོ། །འདི་འདྲའི་
 གནད་ཀྱི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་དོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
 གཞི་གྲུབ་ན་འདུ་བྱས་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་
 མ་ཞིག་གིས། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཟེར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བལྟས་ཚད་པ་གསར་བུ་
 པ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱད་མར་སྒྲིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཉླན་ཅིང་ཁྲེལ་ཞོད་བྱེད་པར་འདུག་མོད་མདོ་.....
 རྒྱགས་མཐའ་དག་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་རིགས་པ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་པ་ག་ལ་སྤྲིད།
 གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་འཆར་བྱགས་བཞིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གསུང་.....
 བར་འདུག་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་ནོངས་པའི་གང་ཟག་ལ། མཐོན་བྱན་པའང་དུག་དུ་འབྱར། ཞེས་པའི་
 དཔེར་སོང་བར་ལྟར་ངོ་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡིན་

ཞིང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གྱུར་ཡིན་པོད། གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་
བཤད་པ་མི་ལྟར་བས་ཁོ་པོས་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། འདིར་ལྟ་བ་
ནམ་དག་རྟོགས་པའི་གོལ་སའི་གཙུག་པོ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་ནམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རྟག་ལྟ་དང་སྤྱོད་འདོགས་གྱི་ལྟ་བཤ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་
བྱའི་ཆད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་དྲགས་པས་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་ལ་རང་རྩི་རེས་པ་དྲང་བྱ་མེད་་་
པར་སྤང་བ་ཞེ། ཆད་ལྟ་དང་སྤྱོད་འདོགས་གྱི་ལྟ་བཤ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་
འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མ་མེད་པར་འགོག་ཅུས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ངེས་པས་ཆད་ལྟ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་
འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པས་རྟག་ལྟ་སེལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
ངེས་པ་རྟེན་པའོ། །དེ་འདྲའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་ལྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་
ཆེགས་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འདི་ཡང་རྩེ་ཐུ་མའི་ལེགས་བཤད་སེམྱེའི་དེ་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་་་
གསུང་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཆེགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་རེ་རེས་གྱུར་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་་་་
ཚུལ་དང་། ཐུར་ལྟར་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་དངོས་བཟུན་དེ་ཀ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྟེ་་་་
འགྲོ་བུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ལུགས་
ལ་ཡང་ལྟར་བས་གྱུར་། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་གྱུར་གཉིས་ཀ་སེལ་
བའི་འཆད་ཚུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །ཐུར་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་
དང་། ཁྱད་པར་དཔུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཏུས་གྱི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་རྩེ་གཏན་ཆེགས་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་
པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་མ་ནམས་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་
ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་རྩེ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རྩེ་བཟུང་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ལྟར་གསུང་
མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། རྣལ་འབྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གནོད་།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

དེའི་ཐུར་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་་་་་

ཆེགས་འདིའི་ཁང་ནས་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་མཁན་མང་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ལ་འང་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་མཁན་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྣམ་ཚུགས་ངེས་པའི་
 བྱ་མཁན་གྱིས་སྤྱང་ཚུགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱང་ཚུགས་བྱ་མཁན་དུ་སྤང་ནས་རྣམ་ཚུགས་ལ་ངེས་པ་
 དངས་པའི་གོ་བ་མཐའ་ཆེན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱས་ཀྱི། ལྷ་བའི་གོ་བ་ལེགས་
 པར་མ་རྟེན་པའི་ཐོག་མའི་འཆར་ཚུལ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེད་བཞིག་ཡོད་མི་ཉུགས། །དེ་དག་གྲང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུབ་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཡང་མིང་གྲང་བཏགས་.....
 ཡོད་ཅམ་ཞེས་པའི་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙང་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པར་རྣམ་ངོ་།

ལྷས་པ། བྱ་མ་བསྟན་ནམས་མི་དམན་ཤར་རིའི་ཅེར། །སྤྱོད་བཟང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
 འོད་འཕྲང་ཅན། །མདོན་དགའ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འོངས་པ་ནི། །བདག་ཡིད་ཁོ་ནའི་དཔལ་དུ་
 ལྷར་རམ་སྟམ། །ནམ་དག་རིགས་པའི་མིར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །གཞུང་བརྒྱའི་དོན་བཟང་ལུས་ཕའི་
 འཇའ་ཆོན་གཟུགས། །བདག་སྤྱིའི་མེ་ཡོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ཉམས་དང་འཁྱར་བ་རྟོང་གིས་
 དགའ་བ་ཉེར། །བྱ་སྐབ་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བའི་ཆལ་གནས་ཤིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 མ་ཉ་ཡིས། །སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་མཛེས་མ་འབྱགས་མཁས་པའི། །དྲང་སྤྱང་དེ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་
 ཟུ། །ཡང་དག་འཛིན་གི་བདེ་བ་རིང་ཐུངས་ཤིང་། །ཆེག་བྱའི་འཆད་ཅོད་གོ་མ་འགྲོས་འཁྱོག་པོར་
 བཞོད། །དེ་དག་ཁ་ནས་རྟེན་འབྱུང་བརྒྱ་སྟམ་གྲང་། །རི་མའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་སྤྱང་། །
 ཚུགས་རེའི་གཞུང་ལ་འཆལ་པོར་ཐུངས་པ་དང་། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྤྱི་མཐུ་བུལ་ཡང་། །ཡིན་
 མིན་མགོ་ལྷག་འབྱེད་པའི་ཁྱར་ལེན་པ། །དེ་དག་མི་སྤར་གྱུར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དྲི་མེད་གཞུང་ལ་
 དལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱོད་བཟང་རྟོགས་པའི་རྩ་མཆོག་མ་ཚུང་གྲང་། །རྟེན་འབྱུང་རི་བཞིན་སྟེ་
 བའི་སྐལ་བའི་ཤས། །སྤྱོད་བཟང་ཡབ་རྗེས་བདག་ལ་བསྐྱན་འདི་མད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆེགས་སྟུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་ནམས་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྟེ་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ལ་བྱག་ཉེ། གཏན་
 ཆེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཅར་བསལ་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་.....
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་པ་དེ་དག་མཐར་གཏུགས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་བྱག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་ཚུལ་ཡང་ལུགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་མཐའ་.....
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་དང་ནམ་བུན་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བསྐྱབས་ཐིན་པ་ཉར་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི་དབུ་མ་འབྱུག་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སྐྱེས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས།
 དངོས་ནམས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོག་གི་རིགས་པ་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འམ་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ནམ་པ་བུན་གྱིས་འགྲུབ་སྒྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །ནམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལ་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདྲིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ནམ་བུན་གྱི་རིགས་པ་རྟེན་
 འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བདག་དང་.....
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན་རྒྱ་གྲུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཅིང་། །སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་.....
 ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཉི། །ཚུལ་འདི་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོག་གི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་བྱག་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། །རྒྱ་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་དང་འབྲུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་དངོས་
 པོ་ནམས་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་དང་། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནི་ཞེས་འགྲོག་པས་ཉར་བཞུགས་ཀྱི་བུ་མཐའ་དག་གཙུག་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་.....
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགྲོག་ཞོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་གཙུག་པོ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚུགས་ཡིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་ན་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་.....
 ཚུགས་ལ་ཡང་གཏུགས་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་དགའོ། །ནམ་བུན་གྱི་རིགས་པའི་
 གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ཡང་ནམ་པ་བུན་ཏུ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། །བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཤིས་ལ་ཡང་
 ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཉི། །

།ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། །འདི་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བུན་པོ་དེར་

གང་ཐག་མི་རྟེན་པ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སྤྱག་གོ་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་དག་
ལ་འང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཚང་ཞིང་། གཏན་ཆིགས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་འབྲེལ་ཡུལ་བཏགས་དོན་བཅས་བའི་མཐར་རྟེན་པ་བཀག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལྡན་ཆ་.....
ནས་ཏག་ལྟ་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགལ་སྐྱ་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་པ་གཏན་ཆིགས་སྤོང་བའི་བྱེད་པའི་ལྡན་ཆ་ནས་ཆད་ལྟ་འགོག་པ་རྟེ། བྱེད་པ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལག་ཐེས་གཉིས་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་སྐྱ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་མ་དམིགས་.....
པའི་གཏན་ཆིགས་སྤོང་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིས་
མཐའ་གཉིས་དངོས་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་སྟོང་ཚྱགས་ཏགས་སྤོང་པའི་གཏན་
ཆིགས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ལ་ཡང་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཉིད་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྐུས་དང་ཞི་འཇོལ་སྤུལ་གྱིས་བྱང་བ་དེན་གྲུབ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་ཆ་བ་ཆ་བཅས་ལ་སྤྱག་པ་དང་། ཆ་བཅས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་འདོད་མཛད་བྱང་འདི་
པའི་རིགས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་ལ། རྟེན་འབྱུང་
གི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་མཐའ་གཉིས་དངོས་སྤོང་བ་ཡང་ལྷགས་དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོང་དང་
རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་རང་རྒྱད་པ་དཔོན་སྤོང་གྱིས་བྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་དང་དོན་.....
གཅིག་ལྷགས་མི་འདྲ་ལ། གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐ་སྟར་བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་
པ་ཉིད་གྱིས་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བར་
བསྐྱང་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་.....
བར་འབྱུར་ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏགས་....
གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཏུ་བསྐྱང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་
པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དྲ་བ་མ་ལྷག་གཙོད་པའི་གོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆིགས་

ཉིད་མཁས་པ་ནམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་པ་མཐའ་དག་གཙང་པའི་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་དང་
ཉེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིང་པ་ལ་དགོངས་པའོ།།

དེ་ཡང་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དང་ཆེ་བམས་ཅད་མཁུན་པས་སྒྲིང་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་སྒྱུ་སྒྲིལ་པ་བྱམ་པའི་དོན་རྒྱ་འཛིན་པ་སྒྱུ་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་གཅིག་ཤོས་རྒྱ་གསུངས་
པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། |དེས་ན་སྒྲིང་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་སྒྱུ་རྒྱུང་
རྒྱུང་ལ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྱུ་བ་ནམ་དག་དེས་བྱིན་མ་བཞེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། |
ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། |སྒྲིང་པའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུབ་པ་ཆད་
མས་ཁེགས་པའི་དབྱེ་བ་པ་ནམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། |ཞེས་གསུངས་སོ།། |དེས་ན་རང་
རེའི་མཁས་པ་ལ་ལ་བྱི་སྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་བར་བཞེད་པ་དང་ལ་ལ་སྒྱུ་བའི་དབྱེད་པ་ཞིགས་
པའི་གང་ཟག་ལ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཐར་བཤད་པ་ཕྱིད་འཐད་པར་ལེམས་སོ།། |ཆེ་བམས་ཅད་
མཁུན་པས། |ནམ་ཞིག་དེས་འཛིན་མེད་པར་གཅིག་ཅར་རྒྱ། |ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་
ཉིད་ནས། |དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱང་འཛིན་ན། |དེ་ཆེ་སྒྱུ་བའི་དབྱེད་པ་ཞིགས་པ་ལགས།།
ཞེས་པའི་གསུང་གཅིག་དང་། |དེའི་མཐུག་རྒྱ། |གཞན་ཡང་ཕྱང་བས་ཡོད་མཐའ་ལེལ་བ་དང་། |
སྒྲིང་པས་མེད་མཐའ་ལེལ་ཞིང་སྒྲིང་པ་ཉིད། |སྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། |མཐར་
འཛིན་སྒྱུ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུར་རོ།། |ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་ནམས་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉེན་འབྲེལ་
གྱི་དོན་རྒྱ་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུང་མོད། |འོན་ཀྱང་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་གསུང་དཀའ་བར་
ཡོད་དོ།། |གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་རྒྱ་སྒྱུ་སྒྲིལ་པས་འབྲེལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྒྱ་འཆར་བྱུང་བ་ཅམ་ལྱང་ཐར་མཐའི་དོན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་ལེམས་སོ།།

གསུང་དེ་དང་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེ་རེད་མཐའ་པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། |སྒྱུ་འབྲས་བུས་བ་མེད་པའི་
ཡོད་ཆེས་དང་། |ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པར་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། |འབྲས་མེད་བྱུང་རྒྱ་ཆད་པར་
ནམ་གྱུར་པ། |དེ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། |ཞེས་དང་། |ཕྱང་རྒྱས་ཉིད་ན་སྒྲིང་པར་
རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། |སྒྲིང་པར་རྒྱ་གསུངས་ཆེ་ཕྱང་བ་མི་འགོག་པ། | |བྱུང་འཐུག་ཚུལ་ལ་དེས་པ་ནམ་ཆེད་
པ། |དེ་ཆེ་བྱུལ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན། |ཞེས་གསུངས་སོ།། |

དེས་ན་ཇི་སྒྱུ་ཇི་སྒྱུར་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པས་ནམ་པར་བརྒྱ་གསུངས་པ་ན་ཆེས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་ཆེར་སྒྱུ་བ་དེ་སྒྱུ་དེ་སྒྱུར་ཆེས་དེ་དག་གི་བཞེད་ནས་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་

རྒྱལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲན་ཐུག་ཤིང་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤིང་ཐུག་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཤིང་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲན་ཐུག་ཆེ་བར་འབྱུང་.....
 བ་ཉེ། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་ཏགས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔག་ཚད་མས་
 གྲངས་པའི་ངེས་ཤིང་མཉམ་མཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་གནས་སྐབས་གོང་མགོང་མར་.....
 རིམ་གྱིས་བཟོད་པ་ལས་ངེས་ཤིང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུང་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱང་མི་འདྲ་བའི་.....
 རིམ་པ་རྩ་མཁུག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་ཡ་མཚན་པས་མགོན་
 པ་སུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤིང་ནས། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བཟེན་པ་གང་། །དོ་
 མཚར་བས་བྱང་འདི་དོ་མཚར། །མད་བྱང་བས་བྱང་འདི་མད་བྱང་། །ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། འདི་ཀྱང་དོ་པོས་སྤྱོད་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་
 པ་པན་ཆེན་ཏུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་དོ་མཚར་བྱུར་པ་དང་། །འདི་
 ལས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱོད་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཐུར་བཤད་པ་དེ་ལས་ད་ཏུང་ཞིབ་ཏུ་ཤིས་དགོས་པ་རྩ་
 མཁུག་ཡོད་དེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་རབ་ལྟག་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་དང་ཅ་ཤིང་ཤིག་ཆེན་ལས་
 མོན་པ་ལྟ་བུ་བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཅམས་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་བྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དང་གཞུང་གི་བྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་སོགས་གང་རྩ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་.....
 བཤད་ཤིང་པ་ཞིག་གིས་བཤད། མཉམ་ཤིང་པ་ཞིག་གིས་མཉམ་ན་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།།

(2) བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བཞག་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཟེན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། ལྷགས་འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་པའི་གཙ་པོ་རྣམས་མདོ་ཅམ་རྩ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བའི་གཞི། བྱེ་བའི་གྲངས། བྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་དང་རྣང་ཅམ་དེ་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་དང་རྟོན་
 འབྲེལ་རྣམས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་སོགས་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་

མད་ལ་བཞུན་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞིར་
 བཞག་པ་ལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱང་པ་གསུམ་པ་ལེལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་མོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་
 གཅིག་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་རང་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རོ་མོ་
 གཅིག་ལ་ལྡན་པ་ཐ་དད་དོ།

གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོན་མཐ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་
 པས་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་འགྲེལ་བས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཛོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱའོ། །བདེན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དེའི་རོར་བདེན་པ་ཉི། སོ་སོ་སྐྱེ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་ཆས་
 རྒྱལ་སྐར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་ལྟར་སྐར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཏི་སྟག་
 རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཉི། དེས་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྐར་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
 ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 ཡིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་དང་བདུན་པ་ལྟར་
 པའོ། །ཞེས་ཤེས་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལྟར་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་
 བས། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་
 གཞི་ཅམ་བཟན་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོན་པོ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་རོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ངོས་
 བབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཕན་ཚུན་བཞུན་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་གཅིག་དང་། བཤྐད་བྱ་དང་ཤྐད་བྱེད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བཤད་པ་གཅིག་ཉི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་.....
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་རོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ངོས་བབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ལམ་རིམ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷགས་ནམས་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། གཟུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིའི་ཀུན་
 རྫོབ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་གཟུམ་བུར་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས། དེའི་
 མཐུག་ཚུགས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲ་འདྲ་གསལ་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བདེན་འཛིན་ལ་འཛིན་དགོས་པ་གསལ་བར་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཚུལ་གཟུམ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་གི་
 ངོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དེར་བདེན་པའི་བདེན་ལྷགས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་.....
 ངོར་བདེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་འཐུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཚོས་དང་རང་གངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྷགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཅས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པར་མངོན་པར་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་དང་དག་པའི་སེམས་
 དཔལ་ལ་གཟུགས་ལྷགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་
 ལྷགས་དེ་དག་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལྷགས་དེ་དག་གི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་.....
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་དེས་བདེན་པར་མ་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲ་དེའི་དོན་སྒྲོ་གཞན་
 གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་མེད་མི་དགོས་པས་ཀ་བྱམ་ལྷགས་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་.....
 འགལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་རྟུན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཐ་སྟད་
 པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་སོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འཐུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། མཐོང་བ་རྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་ཏུ་གསུངས་
 ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་བརྟུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་.....
 ལྟར་འཛིན་པ་འཐུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་དག་ཇི་ཉལ་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་.....
པར་སྒྲིལ་བའི་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་འདྲིན་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱར་དེ་མ་ཚད་ན་ཡང་སྒྲིལ་མེད་དེ། རྒྱལ་པ་ཇི་ཉལ་པ་མཆེན་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་
ཉིད་དོན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པས་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ན། དེ་ནི་ཤེས་པས་ཕྱལ་འཇུག་ཀྱི་ནམ་བཤད་ག་
ལ་ཚོངས་པ་ཉི། ཕྱལ་དེ་རང་རྟོགས་པའི་མདོན་གྲུབ་ཚད་མས་དངོས་སྒྲིལ་པ་ལ་ཆོས་དེ་མ་ཉིད་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པའི་ཆོག་རྒྱར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་མི་གཅིག་ཉི། རྒྱལ་པ་བདེན་འཇིག་ལ་བྱེད་ཅིང་ཇ་མ་མ་སྟད་པའི་
ཚད་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སྒྲུབ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སྒྲིལ་ཀུན་རྫོབ་
པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་ཆུགས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་གཞུགས་སྒྲུབ་དེའི་དོར་བདེན་པར་.....
ཡང་འཇོག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཉི། གཞི་དེ་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་འགྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁྱེད་པ་ལ་དེས་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་སྒོ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྒྲིལ་གྲུབ་
པ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སྒྲིལ་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །གཞུགས་
སྒྲིལ་གསུངས་བདེན་པ་དེ་མ་དེག་པའི་དོར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་གཞུགས་སྒྲིལ་གསུངས་མ་དེག་པ་དེས་བཞག་པ་.....
གཏན་མིན་ཉི། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཇོག་ཀྱི་ཁོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་
གྱི་ཐག་པ་དེ་ཁོག་ཤེས་དེས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་སྒྲིལ་གསུངས་ནམ་པར་འཇོག་
པའི་སྒྲིལ་གཞི་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་མ་སྟད་ཏུ་ཡོད་.....
ཅིང་དེགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་མི་འགོག་གོ། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དཔྱད་བ་ནི། དཔྱད་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་རྒྱང་བ་ནི་རྒྱང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་ཕྱལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་ལ། ཕྱལ་ལ་རྒྱང་
བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྒྲིལ་འབྱེད་དོ། །ཕྱགས་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྟད་ཅམ་ཏུ་ཡང་གནས་ཆུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་རྒྱང་ཆུལ་གཞན་དུ་རྒྱང་བའི་རྒྱན་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་པས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམས་གྱི་རྒྱང་ཕྱལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། མ་འབྱུང་བའི་ཆ་
གཞན་ཡང་མེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ཕྱལ་ཕྱལ་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སྒྲིལ་.....
མི་འབྱེད་པར་བཞེད་དོ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མ་སྟད་ཅམ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ན་མ་

ཉེད་ཏུ་གཞུགས་མོགས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་བདེན་པ་
འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་དཀའ་བ་ལྟུན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བས་འཛིན་པ་
པ་མིན་ཏུ་འཐད་པས་ལྟོན་མེད་དོ། །ཐ་ཉེད་ཏུ་ཡང་གནལ་བ་ལྟུན་པ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཐ་ཉེད་ཏུ་ཡང་
རང་མཚན་ཁས་མེ་ལེན་པ་ལ་བྱག་ཅིང་། དབུ་མ་པ་གཞན་དག་གིས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོབ་འདོད་པ་ཡང་
ཐ་ཉེད་ཏུ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
བྱག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་བྱག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྷག་པའི་
བྱད་པར་འཛིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་རྟོས་རྟེ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལྷགས་ལ་
ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་
དོན་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོས་ནས་འཛིན་ཞེས་པ་དང་འཕགས་
པ་ལ་རྟོས་ནས་འཛིན་ཞེས་པ་དང་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་འཛིན་ཞེས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་དོན་འདྲའོ།
ཅི་ཉྟེ་ཡང་དག་པ་ཁས་སྐངས་ན་རང་མཚན་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་.....
རྟོས་རྟེ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོས་རྟེ་ཡང་ལྷག་གི་བྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ལྟོན་
མེད་དེ། གཞི་དེ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་ངོ་ན་བདེན་པར་ཁས་སྐངས་ན་གཞི་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་མི་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ།

འཇུག་པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་བྱག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
ཀྱིས་རྟོགས་རྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་རྣམ་
པར་བཞག་ཞེས་གསུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བྱི་གཉིས་བྱུང་བར་རང་རེའི་མཁས་པ་དག་གིས་གཉིས་
ཀ་ཐ་ཉེད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལ་མ་
ལྷག་ཤེས་ཅིག་དང་བྱི་མ་ཚད་མ་ཅིག་ལ་འཛིན་པ་ལྷགས་འཆད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་མང་ཞིང་། ལམ་རིམ་
ཚུང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་ཉེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་རྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ལྷག་པའི་ཀྱང་
རྫོབ་ཏུ་འཛིན་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་འབྲུ་གནོད་ལྷགས་མི་འདུ་བ་བྱ་མ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་རོ། །ཅ་
ཤེས་རིག་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་རྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རང་དགའ་བ་དང་བསམ་པ་རང་དགའ་
བ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྩོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་རང་དགའ་བས་ཡང་ཡོག་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཚུགས་པའི་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཚད་མས་ཡོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡོག་པར་འཛོལ་བ་
 དང་། དེས་ཡོག་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཏུ་
 འཛོལ་བ་མེད་དགོངས་པར་ལྟར་བས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་.....
 ཚུགས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། རྩོན་ལྷན་དབང་ཅན་
 རམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་ལྟོས་ཡོག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པས་ད་ཏུ་ར་སོགས་...
 བྱེད་པ་གི་འབྲུལ་སྒྱུས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་བ་དགོས་མེད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་མི་ཅང་...
 རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཛོལ་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་ཐུན་ཆེན་མོར། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་དང་ཡོག་པ་གཉིས་
 གྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དེའི་དོན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཞབས་དང་མེད་.....
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཕྲི་མཁས་པ་དག །ལམ་རིམ་རྒྱུ་ཏུ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་རྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོལ་གོ །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་སྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་...
 བས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲུ་གནོན་པར་ལྟར་རོ། །

ཡང་རྩོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ཡང་ཡོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ཐལ་འབྱུར་པས་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁས་
 མི་ལེན་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་པ་དང་ཡོག་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་
 ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་ཐ་བྱེ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་རྟེ། ཡང་དག་པ་ཐ་མ་ནི་རང་
 མཚན་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་བྱི་མ་ནི་དེས་པར་ཐས་བརྟུས་པའི་གང་ཐག་གཅིག་གིས་ཁོ་ཙོས་ཐས་བརྟུས་སོ་.....
 ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། ཁོ་ཙོས་ཐས་མ་བརྟུས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོག་པར་འཛོལ་པའི་ནང་ཚན་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་ལ་ལ་མེད་པ། ལ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་

ཕྱི་ལ་ལ་དང་མེད་ཕྱི་ལ་ལ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་དག་པ་ཐ་མ་རང་མཚན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་འདིའི་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་.....
ལྷགས་ཞེས་པ་དང་། འཇགས་པའི་གཅིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་
ཤེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་པར་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་སྟགས་ཡང་...
དག་པར་འཛིན་པ་ནི་བྱམ་སྟགས་རང་མཚན་ཏུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་
མ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་བྱམ་སྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཏུ་བཞག་པས་ཆག་པ་ནི། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
བྱམ་སྟགས་རང་མཚན་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
པ་བྱི་མའི་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲ་ཁ་མ་ཚུགས་པའི་ཚད་མས་ཀྱན་.....
མས་ཐུག་པར་སྐྱུ་པ་ལོག་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་བདེན་པ་དང་། ཐུག་
མ་བཟུས་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པས་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དེས་
ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཡང་དག་པར་གྱུབ་ཀྱང་ཁྱིར་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱིར་ཆོས་དེ་
ཡང་དག་པར་གྱུབ་མ་གྱུབ་ནི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་
པའི་ལྷགས་ལ་བྱམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྟོག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། ཁྱིར་བྱམ་
པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབང་ཤེས་ནམས་རྣམ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
པའི་རྒྱ་མཚན་པར་དང་ཐེས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་གསུགས་བརྟན་སྟགས་རྣམ་.....
པའི་དབང་ཤེས་ནམས་ལོག་པའི་ཀྱན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་ནམས་
ཡང་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐུར་རྟེན་པས་བཟགས་ཅམ་གྱི་སྒྲར་འཆད་པའི་སྐབས་
སྐབས་སྐབས་ལྟེན་ཏེ་ལྷན་དང་ལྷན་པོར་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ལས་གྱང་ཤེས་སོ། །ཅ་ཤེས་
རིག་ཆེན་ལས་གྱང་། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་འཛིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་རྣམ་རྟེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་
དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པ་དང་། མི་
གཙང་བ་ལྷག་བཟུལ་བ་མི་རྟག་པ་བདག་མེད་པ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་དབལ་ལྡན་སྟེ་.....
པའི་རིགས་པ་བྱུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྟོག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་འཛིན་.....
པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལོག་

པའི་ཤེས་པ་གཅིག་འཛིན་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྟོང་བྱན་ཆེན་མོར། བ་
སྟད་པའི་ཆད་མའི་རྩལ་ཡང་ལོག་འཛིན་པ་མིན་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་བ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཅམ་གྱི་རྩལ་.....
ཡང་ལོག་འཛིན་པ་མིན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་ཚུགས་པའི་བ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཅིག་དགོས་པའི་དོན་....
ཏུ་བྱས་ན་བདེའོ། །ཡང་དེར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྩལ་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
ཤེས་རྩལ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱོད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
གཞི་དེ་སྒྲིལ་དེའི་རྩལ་དག་པ་དང་རྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་འགོག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པར་...
ཟད་ཀྱི། སྤྱིར་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྩལ་ལ་རྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡང་དག་དང་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྩལ་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་
ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུང་ཡང་སྒྲིལ་བཞག་གིས་ཆོག་པས་དཀྱིགས་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །ད་ཏུང་
མཐའ་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་གཅོད་ཐུ་མང་ན་འང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་
ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དཔུ་མ་བ་གཞན་དག་འཆད་པ་ལྟར་དོན་དང་
དམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ནས་མི་འཆད་པར་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །འདིའི་བདེན་
པའི་དོན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཏུ་གནས་ཤིང་རྣམ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་རྣམ་ནས་
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་བ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པར་གསུངས་སོ།།

དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་
པ་ན་མས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་རོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་.....
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་
གཟིགས་པ་ན་མས་ནི་འཕགས་པ་ན་མས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐའི་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
བདག་གི་རང་གི་རོ་བོ་རྟེན་པ་ནི་དེས་རྟེན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་རྣམ་པུ་མོ་ཡང་
མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་བར་རྣམ་གྱི་གཞིར་སྒྲུ་ཤད་འཛིན་
པར་མཐོང་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཞི་དེར་སྒྲུ་ཤར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་...
བཞིན་ཏུ། སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ན་མས་ལ་ལུང་སོགས་བདེན་པར་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཉིས་རྣམ་

ཕ་མ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །ཚད་མ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སྤང་བ་ནི་
རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་
དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ་ཞེས་
བཤད་དེ། །དེའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པའི་ཕྱང་སྟགས་འདི་ན་མས་ཡང་
དག་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་
ལས་དེས་ཕྱང་སྟགས་དེ་ན་མས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ།

མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་ན་མས་
ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཏུས་སྟུང་ན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་...
དེ་ཞིག་ལ་ལྟག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་སྟུག་ཏུ་ལྟག་པ་ལ་བྱ་ཡི་ལེམས་ལེམས་ཕྱང་གི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་
དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་རྒྱང་ཕ་མ་ཡང་
མེད་པས་དེའི་ངོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟགས་མི་འཛོག་གོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་
པ་སྟགས་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་འཛོག་དགོས་སོ། །ལེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མདོན་སྟུང་
མཛད། ཅེས་པ་ནི་ལེམས་ལེམས་ཕྱང་གི་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་འགགས་པས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོན་
ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སངས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟེ། འདིའི་གནད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་
བར་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་སྟེད་པའི་ཚས་མ་གཟིགས་གྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་སྟེད་པའི་...
ཚས་མཐའ་དག་གྱང་མདོན་སྟུང་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟངས་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱང་ཡུལ་སོ་
སོ་ལ་སྟོན་ཏེ་མཐུན་ཚལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འོང་བ་ནི་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བྟན་.....
པར་སྤངས་པའི་ལག་ཐེས་མཐར་སྟག་ཡིན་པས་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ནའི་བྱེད་ཚས་སོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་འཇལ་ཚལ་ལ་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་མི་

འདྲ་བ་མང་ཞིང་མེད་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དཔྱད་པ་མང་ཏུ་
མཛད་ལྟར་དོ། །དེ་དག་གིས་པར་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་ལ། ལྷན་གྱི་ཆེན་མོར་རྣམ་པ་མ་
ཤར་བར་མཆིན་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་འཇུག་དང་འཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་ལྟར་
བར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པའི་བྱུགས་རྟོགས་
སངས་བྱུང་ལ་མི་ཏུ་བར་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
འདིའི་སྐབས་སུ་རང་རིག་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་རང་ལྷན་གྱི་དྲན་དགོས་པར་གསུངས་
པ་རྣམས་གྲང་བསྐྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལྟར་ཞིང་
དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མཛོན་གྱིས་རྟོགས་
པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལྷགས་སུ་རང་
ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལྟར་ལྷལ་ལ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དོ།

དེས་ན་རང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་ལྟར་མེད་པས་གང་དག་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་གཞལ་
བའི་ངོ་ན་རང་ཉིད་རང་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལྟར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ལགས་པར་སྤྲོས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ལྷན་གྱི་བུ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་
ལྟར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་ལྟར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། ལལ་མོ་ཆེ་
ཞིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ལྟར་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་ཀྱན་རྩེ་བུ་ལྟར་བ་ལ་གཉིས་ལྟར་ཏུ་བྱས་
པའི་གཉིས་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་ཉིད་ལྟགས་ཐ་མ་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྙན་འབྱེད་སྤྲོ་བ་ཡང་།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ཏུ་མི་འདུག་ནོ། །
དེས་ན་ལྷན་གྱི་ལྷན་དང་ལྷན་འཇུག་དང་འཇུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལྷན་སྤྲོས་མིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཐད་ཡོད་
གྱིང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཐའ་དག་ལྟར་ཞིང་དེ་དག་གི་
རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འཛོག་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་
ལྷན་ལྷན་པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཡབ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་ལྷན་གྱི་ཆོད་མ་འཛོག་ཚུལ་དང་རང་རིག་འགོག་ལྷན་ལྷན་གྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་
ཅ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ལས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས་སོ།

དེ་ཅུམ་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འཛོག་པར་དེ་ལས་གཞན་ཆ་ཅན་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་

ཚུལ་ལོག་པ་ཞིག་བཅའ་ནས་འཛོག་ཏུ་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་བའི་གུལ་དུ་བཞུགས་དཀའ་བར་འདུག་
པས་རིགས་པ་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔྱད་པར་མཛད་ཅིག །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རིག་བཀག་པ་བྱན་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཚུང་བྱར་དེ་ལས། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་འཛོན་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ལལ་མ་ཆེ་ལ་སྤོང་བྱ་མི་ལྟར་དོ།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འཕྲིང་
དུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། བཙུན་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་གཞན་ལས་དོན་དམ་དངོས་དང་
མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པས་མདོ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྟན་མིང་
མ་ཡིན་པའི་གཙུག་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པར་འདུག་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་སྟན་མིང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཙུག་
པོ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནས་འཆད་པར་རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་
ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་
བྱེད་གཞན་དང་སྟན་མིང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཙུག་པོ་རྣམས་བཛྲ་
ན། ཆོགས་བྱུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་སྟན་མིང་
མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱར་བས་བྱོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་
པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བྱི་དོན་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛོན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་
དང་། །ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྟན་མིངས་
མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྣང་ཞིང་སོགས་ཁོང་ནས་འདོན་བྱུ་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ།

ལ་ལ་དག་ཆོགས་བྱུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འགོག་པ་ཐལ་འབྱར་པའི་སྟན་
མིང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་དེ། མདོ་མེ་སྦྱད་པའི་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་བྱིར་

ཞེས་སོགས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་རེ་སྒྱུར་ཞིང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདྲོད་པ་ཡང་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའ་ཀྱང་དེ་དངོས་པོར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་
 ཟིན་ལ་དགག་པ་གཏོང་ཁྱུ་ཕྱེད་པ་དང་། རང་རེའི་རྗེའི་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་གཞོན་གྱིས་དོགས་ནས་ནམ་བཤད་ཀྱི་སྐྱུ་ཟིན་ལ་ཆོག་གི་ལྟན་ཐབས་ཏུ་མ་ཞིག་བརྒྱན་པའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོའི་ཁྱར་ལེན་པར་འདུག་ལྟེ། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་སྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་
 པའི་ནམ་འབྱུར་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། ནམ་བཤད་ཀྱི་འགོག་ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་
 འཛོག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནམས་ཐ་མའི་གསལ་ཕྱེད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་དེ་དག་གི་
 ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་
 སྤྱར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་ལྷགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཁྱར་ལེན་པ་ནི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་.....
 ཉམས་པའི་རྟགས་སྒྲ་མདོན་ཞིང་དཔྱད་ལན་དག་མཆོག་ཏུ་ཡི་ཐུག་པའི་གནས་ཁོན་ནོ།།

ད་ནི་འདིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལས་ནི་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་
 ཅུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། རང་མཚན་འགོག་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མདོའི་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤེས་འགོག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 འདྲོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་དང་ཆུད་མི་བླ་བ་དང་ཚོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་...
 ཀྱི་ནམ་བཞག་འཛོག་རྒྱས་པས་དེ་དག་ཁས་ལེན་དོན་མེད་དོ། །དེ་འཛོག་རྒྱས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་
 ཀྱན་གཞི་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་བསགས་པ་འགགས་ཟིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ནམ་བཞག་བྱར་...
 ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་
 ནི། ཀྱང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགགས་པ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཞིག་པའི་
 ཞིག་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་མཁུན་སྤྱན་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་.....
 དང་ནམ་མཁུན་འཆོལ་བར་འབྱེན་པའི་སྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་
 ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་གི་བོང་སུའི་ར་མི་སྒྲུང་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་
 སྤྱང་ཟིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་སུ་སོ་སོར་དེས་པའི་ནམ་བཞག་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། དགོངས་འབྱེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པའི་

མཛེས་ལས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་ཚས་ཉིད་ཟབ་མོ་རེ་ཞིག་རྟོན་པའི་སྒྲིབ་
རྟེ་མི་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཚས་ཟབ་མོ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་
ཉིད་རྟེ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ཀྱན་གཞི་ཁས་སྲངས་ན་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་
གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུག་གི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ཅམ་རྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཁས་སྲངས་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། རྟོན་ཤེས་གཉིས་རྟོན་དམ་རྟེ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྟོན་རྟེ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུག་རིགས་པ་དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་རྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་གཞི་བཤད་པའི་
དགོངས་པ་བརྟན་པ་ནམས་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་འམ་རྟེན་རྟེ་ཅི་ཞིག་.....
འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཏན་རྟེ་བའི་བག་ཆགས་བསྟོན་གཞི་ནི་རང་མ་གང་ཟག་ཅམ་དང་རེས་འགའ་པའི་
བག་ཆགས་བསྟོན་གཞིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲུབ་གཞི་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྲངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་སྟེད་ཡོད་མེད་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྒྲུབ་པར་སྟེས་པའི་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་མཛོད་རྟེ་ཕྱར་པ་ན་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལྟོག་མི་ལྟོག་སྒྲུག་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་...
གསུང་དང་ཤིང་རྟེ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་གྲུབ་བསྒྲིགས་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་...
ཞིག་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཐུག་མའི་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་ལྷགས་ནི་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་
མཛན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་རྟེ་བྱུང་ནས་སྟེ་རྟུལ་གྱི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་རྟགས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་...
ཡིན་རྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་
རྟེ་བྱུང་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་པའི་འབྲས་སུ་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རིག་མེད་ན་དེའི་
འབྲས་སུ་དྲན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་ཏེ། རྩ་ཅམ་ལས་ནོར་
སུ་རྩ་མེལ་དང་། མེ་ཅམ་ལས་མེ་མེལ་དཔྱག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་རྟེ་དྲན་པ་དང་རང་རིག་གྱུ་འབྲས་
སུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་མིན་གྱི་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཡོད་པར་...

དཔྱགས་ལ། དེ་ལ་རང་ཕྱོད་དང་གཞན་ཕྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་བཅད་ནས་གཞན་ཕྱོད་བཀག་པ་ལས་
 རང་ཕྱོད་འབྲུབ་པ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་ལ་མདྲ་ལྡན་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་
 བཞག་པ་ལྟར་གྱི་རང་ཕྱོད་དང་གཞན་ཕྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྤྲུབ་བྱེད་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ཡིད་ཇི་ཅམ་གཏད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ནམ་པ་མི་འཆར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་ལ་རང་གི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་བ་འཐད་དེ། སྤར་སྤན་པོ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་ཕྱིས་གྱི་སྤྲུབ་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་
 པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་ས་ས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རའི་སྤྲུབ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྱིས་སྤན་པོ་མཐོང་པས་དས་སྤན་པོ་མཐོང་བར་ཡང་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་སྤན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གྱི་དྲན་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་གཙང་པས་ཕྱོད་དྲན་ཡུལ་གཅིག་པའི་.....
 ཕྱིར། འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའོ། །རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་བ་འཐད་དེ། སྤན་པོ་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ན་སྤར་གྱི་མིག་ཤེས་སྤངས་ནས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤར་སྤན་པོ་འདི་མཐོང་རྒྱེས་
 སྤན་པོ་དང་སྤྲུབ་འཛིན་མིག་ཤེས་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱན་ཏུས་སུ་བྱི་པས་ལྷན་ལ་
 དུས་ཀ་པ་ན་དུས་ཀ་པ་ཕྱོད་གི་ཏུ་ག་མ་ཕྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྤྲོ་སྤོས་པ་ན་སྤར་དུས་ཀ་པའི་ཏུས་སུ་ཏུ་ག་.....
 ལྷགས་པར་འཇུག་སྐྱམ་ཏུ་དྲན་པ་སྦྱེ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་རིགས་...
 པའོ།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་འདིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་འཛིན་
 ཉུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་ཁྱད་པར་སྟར་མི་དགོས་སོ། །
 སྤྲུབ་ཤད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇམ་ལེགས་པར་འཇམ་པ་ལ་བཞེད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། མདོན་རྗེས་གཉིས་དང་།
 ཡིད་ཆེས་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཉེ་བཞིར་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བྱི་མ་གཉིས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཚད་མའི་གངས་ནི་གཞལ་བུའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཉེ། གཞལ་བུ་མདོན་གྱི་དང་ཕྱོག་གྱི་དང་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་གྱི་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇམ་ཀྱི་གཞལ་བུ་ནི་མན་ཚུན་འདུ་བའི་ཆོས་

གྲོག་བྱར་པའོ། །ཚད་མ་གང་། ཉལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་རྟེན་སྲི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་
 མངོན་སྲུང་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ནི་མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་ངོ་བོའོ། །རང་རིག་མངོན་སྲུང་མི་བཞེད་པས་
 བདག་ཞེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཞན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་དང་། བདག་ཞེན་ཡིད་དབང་
 ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་གཉིས་སོ། །ཡིད་མངོན་ལ་ཞི་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལ་ཡིད་མངོན་དང་བྱི་མ་ནལ་འབྱར་མངོན་སྲུང་མོ། །ཟུར་ནལ་འབྱར་
 མངོན་སྲུང་ཡང་ཡིད་མངོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ལ་གསུམ་བྱ་བྱེ་བའི་ཚེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྣལ་འབྱར་མངོན་སྲུང་གྱི་འཛིན་རྟེན་སྲི་ཡུལ་ནི་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་སྐྱེ་བའི་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་
 གང་ཡང་བྱང་བའོ། །རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱར་མངོན་སྲུང་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་མ་རྟོགས་པའི་ལ་རྣལ་འབྱར་ཡང་བདེན་བཞིན་
 རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟགས་བརྩུ་བྱུག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་སྟགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱར་.....
 མངོན་སྲུང་ཡོད་པར་བཞེད་པས་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱར་མངོན་སྲུང་ཡོད་དོ། །ཡིད་མངོན་
 ཡང་གཞན་དག་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྱལ་མི་དགོས་པས་བྱན་ཤེས་
 དང་ཤེས་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་སྟགས་ལ་ཡང་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཆར་བ་བདེ་ལྷན་སྟགས་ཉམས་སྲུ་བྱུང་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་རིག་དང་མི་འབྲུ་ཉེ། ཁ་ནང་
 བཟུ་ལ་གཉིས་ལྡང་བྱུ་བ་པ་མི་དགོས་པར་ཚུང་བྱུ་ཚུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་བྱུ་སྒྲོ་ལ་ལྡང་བར་བཞེད་པའི་.....
 ཟུར་རོ། །གཞལ་བྱ་མངོན་བྱར་པ་ནི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚུང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཆོས་སོ། །གྲོག་བྱར་པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་སོ།།

ཉལ་ལ་དངོས་སྲི་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་རྟེན་སྲི་ཡུལ་བྱུ་བྱར་པའི་གཞལ་བྱ་གྲོག་བྱར་པ་ལ་མི་
 བསྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་དཔག་ཆད་མའི་ངོ་བོའོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཤེས་དཔག་དང་ཡིད་
 ཆེས་ཤེས་དཔག་དང་དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཤེས་དཔག་གསུམ་མོ། །ཐལ་འབྱར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དཔེ་ཉིར་འཇལ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་འབྱར་གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་...
 འཇལ་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་ཆོག་གོ། །ལྷགས་འདིས་ལྷ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་
 འབྱུ་བ་ཚུལ་ནི་ལྷ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་བྱི་རྩལ་ནས་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རྟོགས་...
 བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཐ་དད་བྱུ་ལྡང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྡང་བས་ལྷ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་

ཚད་མར་སང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་རང་རིག་མཁས་ཀྱིས་འབྲུབ་མི་དགོས་སུ། །འདི་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གཞལ་བུའི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་རྩ་བ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐི་དན་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདི་མིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྐར་བས་སྒྲིགས་ཞིབ་མཐུན་དཔྱད་ཤིང་ཤིག་སུ།

རྗེས་ཀྱི་བླ་མ་ཤིག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ་དེ་ནི་ལྟ་འཛིན་མིག་ཤིག་གིས་ལྟ་བུ་གཞལ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བཟུང་མི་དགོས་པར་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་བྱ་བའི་ཤིག་པ་དངོས་སུ་འབྲེན་ལ། བླ་མ་ཤིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་ལྟ་འཛིན་མིག་ཤིག་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་འཛོགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བླ་མ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིག་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱ་བའི་ཡང་དགོངས་པར་སྐར་ཞིང་ལྟ་མ་ལས་ཕྱང་བད་རྟོགས་སྒྲུབ། །འདི་དག་གྱུས་པར་གཞན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ།

གསུམ་མ་རང་གྱུར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ། དངོས་དང་། གཞན་གྱུས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གྱུར་པ་ནམས་ནི་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡང་རྒྱང་བའི་རྩ་བའི་ཕྱིས་མི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཤོད་ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་འབྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཅིག་རང་གྱུར་གྱི་དོན་ཏུ་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་ཚད་མར་སང་མ་སྐར་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་འཁྲུལ་ན་ཚད་མ་ངེས་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་སྐར་ཏུ་མིང་གྱང་བཀྲགས་ཡོད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཅིག་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་རྟོག་མི་རྟོག་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་མཁས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཚད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡུལ་ཉིང་ན་གྱུབ་གྱུབ་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐུན་སྐར་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་ཉིང་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐར་ཏུ་བསམ་པ་ཉི། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྐར་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་དམ་པ་འདི་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཕྱིན་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་སང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཉིང་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱུབ་ཚུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མེད་པར་འཛོད་པ་ནི་མིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།

ཐར་ཀླུ་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་གི་རྩོམ་ཡིད་པ་ཐ་མཉན་ཏུ་འང་མི་འཐད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་དཀྱིལ་
 མིང་། ཕྱིར་ཀླུ་ལ་ནི་ཁེ་བྱིད་ལྟ་བུ་ལྟུང་ལ་མ་ལྟེས་ཀྱི་པར་ཏུ་རང་གི་རྩོམ་ཡིད་པ་དང་ཡིད་པ་ཅམ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་པས་ཐ་མཉན་ཅམ་ཀྱི་ཡིད་ལུགས་ལྟ་བུ་མ་རྟགས་པར་ཏུ་ཉྑན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཕྱིར་ཀླུ་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་གྱི་ཉྑར་ནས་ཐུབ་ལུགས་ཀླུ་ཀླུ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ཐུང་ཏུ་ཡིད་པ་ཞིག་མི་རྟེན་པས་ཚུལ་ཅན་མཐུན་ཐུང་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ཐ་མཉན་ཏུ་རང་མཚན་བཞེད་མི་བཞེད་ལ་ཐུག་ཅིང་རང་ལྟར་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་མཁའ་འབྱེད་
 པ་དང་ཐལ་འབྱར་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མི་བཞེད་པ་མཁའ་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་དཀྱིལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འབྱར་པའི་ལུགས་ལ་རང་ལྟར་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་
 མི་ལེན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེས་པར་ཁས་ལེན་དཀྱིལ་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དཀྱིལ་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀླུ་ཕྱིར་ཀླུ་གཉིས་ལ་ལུལ་ཉྑར་ནས་གཞལ་བྱ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་ཐུང་ཏུ་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་པས། ཡ་
 རལ་པའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་ནས་མ་རྫོལ་པ་རང་ལ་གསུམ་པའམ་ཐ་ཀླུ་དབུ་མ་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་གཞན་ལ་
 གསུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་འཛོད་པ་ཡིན་པས་རང་གསུམ་དང་གཞན་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལོ། །དེ་ཡང་ཙུ་ཤེས་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་མཁས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཚུལ་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། དཔེ་བུམ་པ་
 རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཀླུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་དེའི་རྩོམ་ཐུབ་མི་དཀྱིལ་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲེ་
 རྟག་གི་རྟ་ནས་དེས་པར་བྱེད་པ་རྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྩོམ་མེད་པས་ཁྱབ་
 ལུགས་ཁོ་རང་ལ་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཉྑར་ནས་རྗེས་སུ་འགྲེ་རྟག་དེས་པར་བྱེད་པ་ལོ།

གནད་ཆོག་མ་འདི་ཞུ་བ་ཞག་མིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེས་གསུང་དགའ་བར་ཡོད་ལ། མཐ་མཐ་
 ཆེན་མོ་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉུང་ཞེས་འགྲུག་གསུང་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་རྒྱུད་དོ།

བཞི་པ་མྱེད་ན་ཁས་ལན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་མྱེད་ན་མེད་པར་ཤེས་
པ་བཤད་པ་པ་འདྲ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིགས་པས་བཅའ་ནས་
ཡོད་པར་འཛོག་མི་བྱས་ཤིང་འཇིག་ཉིན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཡང་ཡོད་
པའི་མྱེད། འཛོམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཏུ་མྱེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་པ་ལྟ་ཆར་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་ཉོང་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་

མདོན་པའི་མདོ་ལས་ནི་ལྷུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་དང་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་མོ་བ་རུ་
ཡོད་མཉམ་རུ་གསུངས་པས་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་.....
འཇམ་པ་འདི་དག་བཤེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་
མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མི་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་
མི་ཁྲིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁྲིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཁྲིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་
ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་ཁྲིགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཁྲིགས་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་.....
བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རྩལ་ཆ་མེད་ཁྲིགས་ན་ལྷུང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་དབང་ཤེས་
ཁྲིགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བས་དོན་འཛིག་མི་རྩལ་པས་ཕྱི་དོན་ཁྲིགས་སོ་སྟམ་རུ་བསམ་
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་དམ་པ་འདིས་ནི་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བས་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་འཛིག་མི་རྩལ་པ་
བདེན་མོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་སྟོན་པ་འཛིག་པ་ལ་དེ་སྟོགས་སྟུ་འགྲོ་པས་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་པའི་སྟབས་བྱེད་ཡིན་
ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྟབས་བྱེད་མིན་ནོ་སྟམ་རུ་དགོངས་སོ།།

མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་རུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། །ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་ཅམ་སྒྲས་ཕྱི་དོན་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱས་ལ། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་གཉིས་སྟེངས་པས་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་སྟབས་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་སྟག་ལ་སྟགས་པ་འདིག་
རྟེན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཚད་རུ་ཅམ་སྒྲ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས། ཕྱི་རྩལ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་རྣ་ཆགས་རྣམས་སྟུ་རྣམ་། །ལས་དང་ཁྲིངས་སྟོད་
གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་རུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་སེམས་ཅམ་རུ་གསུངས་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམས་པའི་དབང་གིས་.....
གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྟེང་བཞིན་རུ་གཟུང་རུ་མི་ཅང་ལྟེ། གོང་རུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །སྟན་པས་སྟན་
རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་རུ་ཡང་རབ་ཅ་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་འདྲག་པ་ཆ་འབྲེལ་ལས། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟབས་པའི་དཔེར་

མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་འཇག་ནས་གི་དབང་ཤེས་དཔེར་བཞོན་པའི་ལམ་ཅམ་པའི་ལྷན་པ་དག་གི་
པ་ན། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུན་པའི་མྱེད་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པ་འཇག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་
བས་ལྷལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྟུན་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས། རྟོན་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
མཛུངས་པའི་རིགས་པས་དཔེ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱི་རྟོན་མི་འཐད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་.....
ལྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ཨྲ་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་ནི། ས་བརྩ་པའི་མཛོད་
ལས། ས་བརྩན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམས་ཀྱིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
ཉན་རང་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་ས་རྟུག་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྟུན་པར་གསུངས་པའོ། །
རིགས་པ་ལ་འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་
རྟོགས་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲང་སྤྱང་.....
ནམས་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་ལམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམས་དཔས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་.....
རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྟུན་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་
རང་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་བདེན་འཇིན་དང་འཇིན་ལྟངས་དཔོན་གྱི་
འགལ་བའི་ལམ་རྒྱད་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤྱང་བཞིན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ན་
སྤྱད་པའི་སྤྱུངས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བའོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་
རང་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་.....
དམིགས་པས་སྤྱོད་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་རྟོགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔམ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ལྷལ་
ལྷན་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། འདིས་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་
ཞེན་ལྷལ་ལྷན་མ་སྤྱད་པར་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡང་ལྷན་མ་ཕྱིན་.....
པར་བརྟན་རྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེད་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
པར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་གྲུས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྟུག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཉན་མོངས་ཀྱི་འཇིག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སངས་
ཀྱིས་ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེ་མོན་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་དོན་.....
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྤྱུངས་ཀྱང་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་

མེད་མཚན་ཉིད་ཐོགས་པ་འཇ་བདག་མེད་སྤྱི་མཐོང་དབང་ཏུ་བྱས་པར། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མཚན་ཉིད་ཐོགས་པ་ཡང་གང་ཟག་རྩོམ་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས་བདག་མེད་……
གཉིས་ལ་སྤྱར་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་དེ། ལྷ་མཚན་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཐོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མཐོང་དང་པར་རྟོགས་དགོས་
སོ། །ལྷ་མཚན་དེ་དག་ལྟར་ན་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉན་མངས་སྤྱི་དང་པར་འདོད་དགོས་སོ། །
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཉན་མངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་དག་བཙམ་གཉིས་དང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཚབ་པའི་བྱང་ལམས་གསུམ་གྱིས་སྤང་
པར་འཇུག་འགྲེལ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ།

སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་
གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཁྲིགས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རང་མཚན་ཏུ་བྱས་པར་འཛིན་པ་ཞེན་……
ཡུལ་ལ་འབྲལ་བའི་བདེན་འཛིན་ཏུ་འགྱུལ། དེ་བྱས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་བདེན་བྱས་ཏུ་འཛིན་
པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤྱེ་འགྱུལ། དེ་བྱས་ན་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤྱེ་འགྱུལ་པས་མ་རིག་པར་འགྱུལ་བ་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་བར་ཏུ་འཇིག་
ལྟ་ཡང་མི་འཛད་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པས་དེ་གཉིས་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འགྱུལ་པ་ཡིན་ནོ།

ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལེགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་……
མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཤེས་མཁན་མངས་བར་འཇུག་ཁྱད་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ལེགས་
ཐེའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་རྒྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོན་པ་གཉིས་ནས་
བཤད་པའི་ཉན་མངས་ནམས་ཀྱང་ཉན་མངས་རགས་པར་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཤད་
པའི་ལམ་གྱིས་ཉན་མངས་རགས་པ་དེ་དག་མཛོན་གྱུར་མགོ་གནོན་རྒྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བདེན་འཛིན་
སྤྱི་མཐོང་དང་པར་ཆགས་སོགས་མཛོན་གྱུར་གྱང་མགོ་གནོན་མི་རྒྱས་པ་སོགས་དབྱེད་སྤྱེའི་དཀའ་གནས་……
མང་ཏུ་འཇུག་ནོ། །ཐུན་མངས་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་དང་
ཉན་སྤྱེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ།

ད་ནི་འདི་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། འདི་པའི་ལེགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་ཉན་མངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེད་
ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཉན་མངས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་བག་ཆགས་སྤྱེ་བཞག་པ་ཅིག་དང་ཉན་མངས་ཀྱི་ས་པོན་མིན་པའི་
བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མ་རྟེ། དག་བཙམ་གཉིས་དང་དག་ས་ལ་གནས་

པའི་ལེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྤྱེ་ཡང་དེའི་བཀ་ཆགས་
ཀྱིས་བསྐྱད་པར་ཕྱར་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བད་ཆགས་ནི་ཤེས་
སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆ་ནམས་ཀྱང་དེར་བཟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
གཞུང་གྱིས་ཟིན་འདི་ཅུམ་ལ་ཇེས་འབྲངས་མཁས་པ་ལས་མ་ཆེ་མཐུན་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེ་མའི་དར་ཁྱིམ་ལས་
ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཞིག་མཛད་མཛད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
ལྟར་རིགས་བྱ་མས་བྱུང་བས་གཞུང་དེ་སྤྱི་བཞིན་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པར་ལྟར་བྱ་ཆེན་མོ་ཇེས་འབྲངས་
དང་བཅས་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ།

ཀྱིས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛན་ཅན་གྱིས། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་པ་དང་ཁྱིམ་ཆེན་
ཀྱི་གཉིས་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་
འབྱུང་ཤེས་ཡོད་པས་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ཇི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟར་བྱ་
ལས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏགས་མཛད་པར་བཤད་པ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་
ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཛོང་ངོ། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ས་བཟུ་རེ་རེའི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཀྱི་
བྱ་ཆོངས་པ་རེ་ཡོད་པར་གཞུང་མཛད་ཀྱང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནམས་སྐབས་
འདིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མཛད་ངོ།

སྐབས་འགྲོ་བུན་རྩ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་རིག་ཉོན་
མོངས་མཛད་ཡོད་པས། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
རིག་པ་ཞེས་གཞུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པ་འཐད་ཚུགས་ལྟ་བུ་ཆེན་
བཅོད་ན་མས་བྱུལ་མཚན་དང་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྒྱ་ཇེས་གཞུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འབྲུ་གཞོན་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་མཛད་པ་ནམས་ལྟ་གཉིས་ལྟར་
འབྲུལ་བའི་བཀ་ཆགས་ལ་འབྲུ་གཞོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པར་བྱར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་འབྲུ་གཞོན་
མཛད་པ་མི་ལྟར་ངོ། །མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དང་། རིགས་པའི་དབང་བྱུགས་མེར་ཇེ་བཅུན་
ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཚན་པ་ཡབ་སྐུ། མཆོན་རབ་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲ་ལྟས། ཇེ་
ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དགེ་འདུན་བྱ་མཚོ། པུ་ཆེན་བཅོད་ན་མས་བྱུགས་པ་སོགས་མཁས་བྱུང་པས་མ་
ཆོས་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་མཛད་པར་བཞེད་ཅིང་། ཇེ་སྐྱེ་མའི་བཤད་ལྷན་དང་བྱུང་བྱུང་གཉིས་
ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བྱར་པ་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒྲ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཚན་གྱིས་

ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཅ། །མངོན་སྲུང་གཞིགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱེད་ཕ་
ལ། །མ་རིག་ཅེས་བརྟགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉི་གསུངས་པ་ནམས་མེད་གསུང་པལ་མོ་ཆེ་དང་མཐུན་ཆ་བ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ད་
དུང་སྒྲི་བྱས་དང་ཁྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱད་མངས་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་སོགས་ཁྱར་བཤད་མིན་ཅིང་མདོ་ལེམས་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྩ་བུ་ཉུ་ཡུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་
པ་ན་རྩ་བུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
གང་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མིན་པར་འདོད་དེ། ཁྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ་མཆེད་རེ་
རེ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་ཤས་ཚགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་
ཉེ། བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདིས་ནི་དེ་ལྟར་བཅའ་
ནས་མ་བཞག་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱེད་དུ་ཅང་པས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལ་ཡང་ལྷང་ནི་ས་བརྩ་པ་ལས། སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ག་ཤི་ཞེས་ལེམས་ཅན་ཤི་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་ལེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ལ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སྤྱེ་བར་གནས་ཉི། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་
དང་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་རྩལ་མི་འཆད་པའི་རྩལ་ཡང་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་ཤི་བ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཤི་བས་
མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་གང་རང་ཉིད་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་
ལུས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྩལ་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་
པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འདའོ། །རིགས་པ་ནི་ལེམས་ཅན་སྤྱེས་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དང་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བཟུང་པ་ནམས་ལ་དངོས་པོར་འཛོག་
མི་འཛོག་དང་རྩལ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའོ།

ལྷགས་འདིས་ཞིག་པ་ཡང་འཇིག་པར་བཞེད་ལ་གཞན་དག་གིས་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་འདོད་དོ། །
རིགས་པ་དུག་རྩལ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཐད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་
རྩལ་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་
དངོས་སྤྱད་གཞག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིག་རྩལ་དེ་བཅད་པ་ཅམ་
མ་ཡིན་ཀྱི་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་འདི་

གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་དངོས་པོར་འདྲ་བ་ཅམ་ཏུ་མཚངས་ཀྱང་འདྲ་ཚུལ་མིན་ཏུ་མི་མཚངས་ཏེ། ལྷགས་
འདིས་ཐུག་ཡོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བཞེད་པ་དང་མུ་ཁྱའི་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་...
ནས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོར་འདྲ་བུ་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་...
གང་ཡང་མུ་ཁྱའི་ཞིག་པའི་མཚན་གཞིར་རིགས་པས་བཅལ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དངོས་པོ་...
འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྩ། །འདི་དག་གྱང་མིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཕྱོགས་ཡིན་པར་གསུངས་
པས་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།

བརྒྱད་པ་ཏུས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་བྱན་མངས་མ་ཡིན་པ་ནི། མུ་ཁྱ་ཉུ་ལ་མཚན་ན་
མུ་ཁྱེན་ལས་སྤྱོད་མིན་པའི་མུ་ཁྱ་རང་གི་ཏུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་མུ་ཁྱ་འདས་པའི་ཏུས་དང་། མུ་ཁྱ་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དཔུན་ཏུས་ཀྱི་ཁིང་ཉུ་ཁྱ་ལ་ཏུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་
ཞིག་མ་སྤྱོད་པ་ན་མུ་ཁྱ་མ་འོངས་པའི་ཏུས་སོ། །མུ་ཁྱ་རང་གི་དུས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་མུ་ཁྱ་ད་ཉུར་
པའི་ཏུས་སོ། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་ད་ཉུར་བ་ལས་འོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱུང་བའི་ཞིག་པའི་
ཆ་ཞིག་དགོས་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལས་བྱང་ལ་འགགས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱང་ལ་
ཞེས་པ་ནི་གང་འདས་རྒྱའི་མུ་ཁྱ་ཉུ་ལ་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སྤྱོད་ལྷགས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ལ་
དགོངས་ནས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་མེ་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་
འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་མེད་ཏུ་འདྲ་
བྱེད་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འདྲོད་རྒྱུ་ཡོད།

ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོར་བཞེད་ཅིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་...
མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་དེ། མུ་ཁྱ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་མུ་ཁྱ་མ་ཞིག་པ་གཅོད་པ་དང་མུ་ཁྱ་ཞིག་པ་མུ་ཁྱ་ལ་
བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། མུ་ཁྱ་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་མུ་ཁྱ་སྤྱོད་པ་གཅོད་
པ་དང་མུ་ཁྱ་མ་འོངས་པ་གི་དུས་ལ་སྤྱོད་མུ་ཁྱ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེན་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའོ། །
མུ་ཁྱ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་ཏུས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཁིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཞིག་པ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་ཐལ་བ་དང་། ད་ཉུ་
བ་ནི་རང་གི་ད་ཉུ་བར་འཛིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་མ་ཞིག་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མོ་ནས་གཞན་གྱི་
དགོས་པས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།

མུ་ཁྱའི་ཞིག་པ་འདས་པར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རང་ཏུས་སྤྱོད་ལ་མ་འགགས་པའི་

མིར་ད་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། མུན་མེད་དེ། མུ་བྱ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རང་ཏུ་སྐྱེས་ན་རང་ཉིད་ཞིག་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་མུ་བྱ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་པ་ཞིན་ཏུ་མུ་བྱ་ཞིག་པ་འི་ཞིག་པ་ཡང་རང་ཏུ་སྐྱེས་ན་རང་ཉིད་ཞིག་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་མུ་བྱ་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་ལ་མུར་ཞིག་པར་གཞག་དགོས་པ་སྐད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་
 བྱུ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དེའི་མིར་འདས་པ་འི་རིགས་འདྲ་མི་མེད་ཅིག་ལྷན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
 ཞིག་པ་འི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རོ་པོ་གཞག་དགོས་ལ་མ་འོངས་པ་འི་རིགས་འདྲ་མི་མེད་ཅིག་ལྷན་ཡང་དངོས་པོ་...
 གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རོ་པོ་གཞག་དགོས་སོ། །ད་ལྟར་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་
 རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་འི་མུ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཏུས་གསུམ་པ་ན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུ་བ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཉི། །གཞན་གཉིས་སྐྱོས་ཚུལ་གྲོ་ལ་ད་ལྟ་པ་ཡང་
 སྐྱེས་ལ་ཞེས་པ་འི་ཆོག་གིས་མ་འོངས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་གཙོད་པ་ལ་སྐྱོས་...
 དགོས་པ་འི་མིར། བཅན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པ་འི་ཆ་འདས་པ་འི་བཅན་ཉིད།
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་སྐྱེད་ཁྱེད་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་མ་ཆར་པས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་འི་བཅན་...
 ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་
 ལྟར་པ་འི་བཅན་ཉིད་ཅེས་འདོག་པ་འཇམ་ཡང་ན་སྤྱོད་བྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་པ་ཞིག་པས་ཆོག་གོ། །མུ་
 བྱའི་ཏུས་སྐྱེས་འདས་པ་དང་མུ་བྱའི་འདས་པ་སོགས་བྱུ་བྱུད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཉི། ཤེས་ཆེ་བ་དང་
 གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་པ་ཐམས་གཏུགས་པ་རང་མཚན་འགོག་བྱས་ལ།
 འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འཕགས་པ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་.....
 པའི་ཆེ་མེ་ཤེས་དེས་དེ་དག་དམིགས་དཔོན་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་མྱིར་དེ་མེད་པར་འབྱུར་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་མྱིས་མེད་པ་ནི་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་འཇིག་རྒྱ་ཡང་མེ་ཤེས་བྱས་པར་.....
 འདོད་དཔོན་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་
 པོ་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ན་མྱེ་བའི་མ་རྟུང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་རིགས་པས་དབྱད་
 པའི་ཆེ་མ་རྟུག་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གམ་མ་དད་གང་ཅང་གིས་མྱེ་བ་རིགས་པས་བཅའ་ནས་རྟེན་དཔོན་
 ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་མ་རྟུང་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་མི་འབྱུར་བའི་མྱིར་ཞེས་.....
 པ་ལྟེ། མ་རྟུང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་

རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱུ་པ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུ་འགྲོག་གི་རིགས་པས་མི་ཁྱེད་ལས་
 བ་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡང་མི་ཁྱེད་ལས་པར་འབྱུར་རྟེ། རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ལ་རང་རྒྱད་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱད་
 པས་བྱས་པའི་ལན་དེས་སྒྲོན་སྤང་མི་རུ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་ཁྲི་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འོད་སྤང་གིས་ལྷན་པ་ལ་མཉམས་པ་མདོ་ཏུ་མ་ལས་ཚས་རྒྱལ་ཁྲི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཉོངས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ་བཤོ། །འདི་ཡང་མདོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་
 རྒྱད་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་ཁྲི་བ་མཐར་སྒྱག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་.....
 རྒྱལ་ཁྲི་བ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་དྲང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་ལྷན་པ་བཤད་ནས་སྤོ་མོ་མ་བཤད་པ་དང་ཕྱང་སྤྱོད་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་.....
 པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཁྲི་དྲུག་ཡིན་རྟེ། དགོངས་གཞི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་
 བདག་མེད་སྤོ་མོ་བཏུན་ན་ཆད་ལྟ་སྒྲུ་བས་རེ་ཞིག་སྤོ་ཏུ་མི་ཏང་བའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲི་རིམས་ཀྱིས་རྒྱད་.....
 ཕྱངས་ནས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤོ་མི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་
 ཡོད་པ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ཁྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་བའི་གང་ཟག་དང་ཚས་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་མཐར་སྒྱག་པ་.....
 ཡིན་རྟེ། ཉོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་རྟོགས་རུ་ས་པའི་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དབང་
 རྟོན་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་རྒྱད་པ་ལྷན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷན་པ་ལ་འདི་པས་
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་ནང་ཚན་གྱི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱུར་བ་.....
 རྒྱལ་ཁྲི་སྤོ་མོ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་དངོས་སྤྱུར་མ་སྤྱུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པོ་
 ཉེ་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱིང་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་སྤྱུར་བ་དང་། དེ་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱུར་བར་སྤྱིར་སྒྲུབ་མེད་
 འགགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་བཏུན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་.....
 པར་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་པའི་མདོ་ལྟེ་གཅིག་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱུར་ཕྱིན་
 དེ་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པའི་མདོ་ལྟེ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་སྤྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 ཚམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བཅམས་པའི་བཏུན་བཅོས་བརྗོད་ཏུ་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཁྲི་དེ་མ་བྱུང་.....
 བའི་སར་ཡང་འཁྱེར་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །

འཁོར་ལ་ཐ་མར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་.....
 གསུངས་པ་ནི་དྲང་པའི་དོན་རྟེ། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་དང་བྱི་མ་ལ་ལམས་
 ཅམ་པས་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བཟུང་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱད་པར་ཐ་སྟད་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་.....
 པའོ། །དགོས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་གི་
 ཉི་མུད་བྱངས་ནས་བྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚུགས་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་རྩུང་.....
 མད་བྱང་མེད་ཅིང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་པའི་ཚུགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་མི་བྱང་.....
 བར་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ན་མས་སོ། །

དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་འཁོར་
 ལ་དང་པོ་ཡིན་ཆད་དྲང་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འཁོར་ལ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་མས་དེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་རིག་པས་རོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་བཀྲལ་བ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་དོན་
 ཡིན་བྱང་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་མིན་ལ། མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་བཟོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་པས་མདོའི་དོན་བཀག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་.....
 ལ། བྱགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་གསུང་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་མལ་མ་ཆེད་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་པ་དང་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་བྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྒྲག་གི་
 དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་མོད་བྱང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་སྤྱན་ཐིན་ལྟར་གསུང་པ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་
 བྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱན་ནོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོག་ལ་ཡང་འགྲིགས་པར་.....
 འགྱུར་རྟེ། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟུལ་ཏུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་འཛོག་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་ཚིགས་པར་སྟོན་པའི་
 མྱོད་ཏུ་མི་བྱང་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་ལ་སྟོས་རྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 ལྟར་དྲངས་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་རྟེ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མདོ་དེའི་
 དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རང་བྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་
 བཞག་ནི་མི་ལྟར་ཐུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་ལྟུལ་གྱི་གནས་

ཡུགས་ལམ་གཤིས་ཡུགས་ལུ་ཚུ་བཟུལ་པའི་ཆ་ཀྱན་བཟུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཚུ་བཟུལ་པམ་ཚུ་དང་པའི་
ཆ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

(3) ལམ་བཞོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ།

གཞུག་པ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། བྱགས་འདི་ལ་ཐེག་པ་གཞུག་གི་ལམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་དང་ཉན་
རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་བྱགས་པ་དང་གནས་པའི་སྤྱིས་ཕུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རང་
རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྤྱད་གཉིས་དང་བསེ་ཅ་ལྟ་ཕུ་སོགས་གྱི་རྣམ་པཞག་བྱང་བྱེད་དོ། །ཉན་རང་གཉིས་གྱི་
བཞུད་བྱེད་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་ཐ་མོ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་གྱི། རང་སྤྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱིས་རྟོངས་པའི་བདག་མེད་
ཅམ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་གཞུག་གང་གི་ཡང་འཕགས་ལམ་འཛོལ་མི་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་
གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་རྟོངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་དང་། རྩོ་གནོད་མེད་ལ་རྣུང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱལ་རང་གི་སྤྱད་བྱགས་གྱི་རོལ་ནས་གྲུབ་པས་རྟོང་བའི་བདག་མེད་……
ཅམ་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོངས་པའི་བདག་མེད་……
ཐ་མོ་མ་རྟོགས་ན་འཕགས་ལམ་འཛོལ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པ་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་
ལུ་ཁྱེ་གནས་ལྷགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་བྱགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་བྱག་པ་ལས་ཐོན་ཅི་.....
འགས་པོ་ན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་འབྱོན་པར་རྒྱས་པའི་ཐུར་རྩ་ཞེ་ན། ཐུན་མེད་དེ། བདེན་འཛིན་
ས་པོ་ན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཉན་ཐྱིབ་སྤངས་པར་ཟད་ཀྱི་ཤེས་ཐྱིབ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་
རྒྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་མས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཐུར་
རྩ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པར་བསྐྱམ་མི་བསྐྱམ་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་
དམན་པས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆད་མས་བྱལ་ན་དེ་ནས་རིགས་པའི་སྣ་
མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ནམ་པ་ཏུ་མར་དཔྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་.....
ཆེར་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་འཛིག་པར་
བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པས་གཞི་རེ་རེའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་

ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་རྩ་ཡང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་
ཤིན་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་རྩ་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་...
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཤིན་རྩ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟག་བཞིན་རྩ་གཅེས་པར་བྱེད་.....
ལ། ཤིན་རྩ་རྒྱུངས་པ་རྩ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་རྩ་མ་ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་བརྟུག་གིས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་རྩ་མས་གོམས་པར་བྱེད་ལ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡང་
གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་
དོ། །མཁས་པ་དག་ཐེག་དམན་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁྱེད་རྩ་འབྱེར་བའི་ལྟག་བསམ་
འབྲེན་རྩ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དཀོངས་པར་མངོན་པ་ཡང་མཁས་པའི་བཤད་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཆེན་
པོ་ནི་སྙིང་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་ལྟགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཐུང་ཉེ།

མདོ་ཐེ་རྟེན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །
ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུག་ཆོས་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འབྲུག་པ་ཆེན་
པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ཉེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་
ནི་ངེས་པར་བརྟུན། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བརྟུན་གྱིས་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་.....
པའི་ཐོན་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་གཡ་ཚོ་རི་ལས་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱད་པའི་ཆོས་པ་དང་གནས་སྟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐབས་སྟུགས་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཀྱི་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་སྐབས་གསུམ་བརྟན་རྩ་བ་ལས། རང་
དོན་ལ་གཞིལ་དེ་དག་ནི། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་པའི། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྟེན། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་བརྟུགས་སོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་

ཐུབ་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་ལངས་བྱས་ལ་ཡང་ཡོད་...
ཀྱང་ཞེས་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོར་མ་.....
གསུངས་པ་དང་། སྤུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ན་མས་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་
པ་སྤྱོད་པར་བཞག་ཏུ་མཛད་འདུག་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བྱས་ན་གསུང་...
ཆེན་མོ་ཏུ་མཁེ་གོ་བ་ལ་ཕན་ཚབ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤུས་པའི་ཆད་སྟགས་ལ་ཡང་དཔུང་
ཏུ་མང་ཉེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

ཉན་བཅས་ཉན་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ནི་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་མཉམ་...
བཞག་གི་ངོན་པུང་པའི་སྤང་བ་ཉན་མ་མེད་པར་རུབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ཉན་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་.....
དང་། ཐུང་པའི་སྤང་བ་མ་རུབ་པའི་རྩེ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དེའི་ཉན་བཅས་ཀྱི་ཐུང་འདས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་ལ་མས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ནི། ལམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ནས་ཆོགས་ལམ་ཏུ་འཛོག་
དགོས་མཛད་ཀྱང་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚྭ་པ་ལ། ལངས་བྱས་སྟགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་
སྟགས་དང་། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
མ་ཞིག་ཆང་དགོས་པར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་མཚན་ཉེ་ཞིབ་ཏུ་དཔུང་ན་ལམ་
ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །སྤྱོད་ལམ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཉན་
མཛོད་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ན་འདར་དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དཔུང་
པར་བྱ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་བསྐད་ན་མས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐིན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གི་མཚམས་ནས་འཛོག་.....
དགོས་པ་འདྲའོ། །དྲོད་དང་ཅེ་མའི་ཏུས་སྤྱུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡོད་པ་ཐུང་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས། བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ན་མཉམ་བཞག་ལ་བསྟོམ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མི་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད། ཆོས་མཚོག་གི་ཏུས་སྤྱུལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཕལ་ཆེར་སྟག་ཀྱང་ངེས་མི་
རུས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐུག་པ་ཞེད་དེ། ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་སྟོམ་རིམ་དང་པོ་དང་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་དེར་བཤད་པ་དང་ལྷགས་འདི་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་ཐུང་ཟད་དགོས་པར་སྤང་ཡང་གཙུག་པོ་ནི་
སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་རྩེ་སྤྱུལ་ཏུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས་དྲོད་.....
སྟགས་བཞིར་བྱེ་བ་ཅན་ཏུ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྩེ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་...
ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མས་ས་བརྩར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་

དང་། མཐུ་ཤུལ་རྩ་བུར་བ་འཛོལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སར་བྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྣམ་
མྱོན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་བྱིན་བཟླ་བས་རྟོགས་པ་དང་། བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། ལྷན་དང་བྱི་མའི་
མཐའི་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་རྟོམས་
པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལྡང་བར་བྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་མྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་
མྱོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
འཁོར་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བཅས་པར་རྟོན་པ་ཉྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩ་ས་གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་
གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་རྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །
རྩ་ག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བརྩན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་
སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་རྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དབྱ་པ་ལ་རྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
བརྟོན་རྩ་མེད་པའི་ཡང་བརྟོན་རྩ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ཆོན་བརྒྱ་
གཉིས་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐུ་ཤུལ་རྩ་བུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ས་ཨ་སའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་བའི་རྟོབས་དང་ལམ་.....
བརྒྱད་པའི་རྟོབས་གོང་ནས་གོང་རྩ་འཕེལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སྒྲུ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་རྣམས་ཕྱང་བར་མཆོད་པའི་རྩལ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་སྤྱ་སྤྱ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་གསལ་གསར་རྩ་.....
རྟོགས་པ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྩལ་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱིས་.....
བྱུང་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་རྟེན་རྩ་མངོན་རྩ་བུས་
པ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མངོན་རྩ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་བཞག་སྤྱན་གཅིག་གིས་བལྟས་པ་.....

ཡིན་ཞིང་ས་འཕོ་ཚུལ་ཡང་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་བཞག་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཚས་ཉིད་འཇལ་བའི་སྐྱེག་
 པ་ནི་ཚས་བཟོད་བཞི་དང་བདེན་བཞིའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེག་པས་བྱེ་བ་བཞི་རྟགས་པའི་ཆ་ནི་རྗེས་
 བཟོད་བཞི་ཉེ་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཚས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་
 ཤེས་བཞི་ནི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 བཞེད་དེ། རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ཁྱ་མ་དག་བཞེད་ལ། བྱིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཙམ་
 པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་དགོངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚས་ཉིད་
 རྟགས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བཤད་
 དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་དངོས་སུ་རྟགས་པ་སྐྱེགས་སུ་འགྱུར་རྒྱེས་གསུང་པའི་ཁས་ལེན་ལ་བྱི་མ་བདེ་བར་
 རྒྱང་ནའང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱང་མོད། སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 རགས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་འཛོག་པར་རང་
 རེའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲིམ་སྤངས་ལྟན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བ་ནི་ས་
 གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྟོར། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་པའི་དེ་སྟོར། ཆེན་
 པོའི་རྒྱང་ཏུ་དང་ས་བཞི་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་
 དྲུག་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་གི་རྒྱང་ཏུ་དང་ས་བདུན་པའི་དེ་སྟོར། རྒྱང་ཏུ་སྐྱར་གསུམ་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རང་རེའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་བདུན་པའི་ཐ་མའི་ཆར་རྒྱང་ཏུ་སྐྱར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ས་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་པ་ཏུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉན་སྐྱབ་ཀྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་
 བྱིར་རྒྱེས་བཞེད་དོ། །

ཡང་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནིས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉན་མངས་རྒྱང་ཏུ་
 སྐྱར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛོག་ཅིང་། ས་བརྒྱད་པའི་དེ་ཀྱི་ལ་སྟོང་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་ཤེས་སྐབ་ཆེན་པོ་སྤངས་གཉེན་ཏུ་སྟོར་བར་བཞེད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་བསྐལ་བ་

འབྲམ་ལ་སྤྱོད་མི་རྩལ་པ་ཡང་ས་འདི་པས་ལུང་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་རྩལ་པ་སྐྱམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཅུ་སྟེ་སྟོར་
 གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ནི་རྒྱན་ནམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འབྱར་ཞིང་། །ཞེས་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་
 ལུ་བདེན་འཛིན་ས་མོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་
 གཉིས་ལས་རྗེའི་དགོངས་པར་གང་སོན་བཟག་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཉི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟུར། ཤེས་སྤྱི་བ་འབྱིང་དང་དགུ་པའི་དེ་སྟུར། རྒྱུ་ཅུ་རགས་
 པ་དང་བརྒྱ་པའི་ཐོག་མའི་དེ་སྟུར། རྒྱུ་ཅུ་འཕྲུལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྒྲུལ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཤེས་སྟེ། །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་
 སྒྲུལ་ལམ་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དམན་ལམ་སྟུར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དག་ས་བརྒྱད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ལུགས་ནི། རང་རེའི་མཁས་པ་ལ་ལ་དག །དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་
 པའི་ས་བརྒྱའི་རྩ་སྐུ་ཀྱན་སྤངས་ཉི་ཤུ་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ས་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་ལུ་རྟོག་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་སྒྲུལ་ལམ་མེད་ལ། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 རིམ་པ་འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སའི་རིམ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞེད་པར་ཕྱང་ཆེ། གང་
 ལྟར་དམན་ལམ་སྟུར་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ཅུ་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྩལ་
 ཤིང་། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་སམ་ཉེར་བརྒྱན་ཏུ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཐིག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་གནད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཆེ། ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་ཕྱང་དོ། །འོན་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པ་དེ་དག་འདིར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཐིག་ནི། །

གསུམ་པ་མར་ཕྱིན་ལྟག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟག་པར་
 འཛོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྡ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སྟོན་ལམ་

དང་ཚུ་བས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་ལྷག་པར་འཛིབ་.....
 པའོ། །དེ་ལ་བྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་མར་བྱིན་བརྩུ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 རྟོན་ནི་མ་རྩལ་འདིར་བྱིན་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་ལམ་...
 ལ་མེད་ལ། འདིས་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིབ་ལམ་ན་ཡང་མར་བྱིན་བརྩུ་པ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་མར་བྱིན་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་དེ། འདིས་
 བཟོད་པ་བྱུང་ཐེག་པ་དང་འདིར་བཟོད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པར་.....
 འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་བཤད་མྱིང་པོ་བྱན་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་ཚད་ཀྱི་ཆོག་རེ་གཉིས་ལ་འབྲལ་
 བ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ལམ་ན་མར་བྱིན་བྱག་ཀ་མེད་ཀྱི་མར་བྱིན་བྱག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་.....
 རྒྱང་ལེགས་པར་མི་ལེམས་སོ། །ས་རེ་རེ་ན་ཡང་མར་བྱིན་གཞན་ནམས་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ས་དེར་
 མར་བྱིན་དེ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་མཚན་ན་བྱིན་པ་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་
 མཐུ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚད་ཅམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པ་ལ་མེད་པའི་རྟོན་ཉི། ས་
 དེར་བདག་གི་ལྷས་དང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་གཏོང་བ་ལ་བྱིན་པའི་མར་བྱིན་དང་འགལ་བའི་ཀྱན་འཛིན་གྱི་ཆགས་
 པ་རྩུང་བཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཙ་ལུང་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བས་ནམ་ཡང་གོས་མི་སྟོད་ཀྱང་བཅས་འགལ་གྱི་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་.....
 གིས་ཆེ་ལམ་ཏུ་ཡང་གོས་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཚད་ཅམ་མི་རྒྱས་པའོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་བྱིན་པ་ལྷག་
 པར་ཡར་ལན་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྟེང་ཏུ་མར་བྱིན་ལྷག་མ་དགའི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་.....
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུས་བྱི་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་ས་རེ་རེའི་ཐད་ཀྱི་མར་བྱིན་ལྷག་ཚུལ་ཚད་
 འདི་ཅམ་ནས་མར་བྱིན་དེ་ལྷག་པར་འཛིག་ཞེས་པའི་ནམ་བཞག་བྱི་མ་ནམས་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་རྩུང་བཅད་དཀའ་བར་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་དང་རྗེའི་གསུང་ནམས་.....
 གྱང་བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ནམ་མཁུ་བྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བྱིར་བྱང་ཚུལ་ལེམས་དཔས་སྐྱེ་བ་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་དབང་གི་སྐྱེ་བ་དང་ནམ་མཁུ་བྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཐ་མ་ལ་བཞི་ཉི། མས་པས་སྟོད་པ་
 འདྲོད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ཡང་ངན་འགྱུར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ཀྱང་འདྲོད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་།

ལྷ་ལ་པས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ལ་སྐོན་པར་སྐྱེ་བ་དབང་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བཞིའོ། །ཕྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཞེན་ན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤྲོ་མ་སྤང་བ་ལྟ་
 ཅུང་མེད་ཀྱང་དགའ་དགའ་ལྟར་སྤང་ལ་སྐྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པའི་
 འཇོ་བ་ནམས་སྤྱོད་དག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནམ་པ་སྤྲོ་མས་སྤྱོད་པ་ནི་ས་བཟུང་པ་ནས་འཛོལ་ཉེ། དེར་དབང་
 རྒྱུ་པ་བཟུང་བ་འཛོལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔལ་འབྱེད་ལྟེན་འཛིན་མདོ་ལས་ཡིད་ལུས་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྷན་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མ་དང་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ནས་
 བཤད་པའི་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བར་ཡོད་ཅིང་། བཞུ་
 ཆེན་བུམས་པ་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོའི་ཡིད་ལུས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་པ་ལྷན་གསུངས་བཤད་པ་མཁས་
 པ་གཞན་གྱི་བཤད་སྒྲུལ་དང་རྒྱུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །ས་བཟུང་པ་ནི་གཞན་ཅུའི་ས་དང་། དགུ་
 པར་རྒྱལ་ཆབ་འཛོལ་ལ་བཟུང་པར་ནི་འཁོར་ལོ་བཟུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་འཛོལ་
 བོ། །དེའི་འཛོལ་ཚུལ་ནི་ས་བཟུང་པར་རྟིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་བཟུང་འཛོལ་པའི་མ་མལ་
 བམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་མདོ་ན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟིང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱོད་བཟུང་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་
 རྟིང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱོད་བཟུང་ཆར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདྨ་འཁོར་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་
 ཞིང་། ཕྱང་ལེམས་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆམས་ཤིང་རྟེན་ཏུ་བབ་པར་གནས་སོ། །དེ་རྟིང་དེ་འཛིན་
 དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པདྨ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུ་
 ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་དག་སྤྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ས་བཟུང་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་འཆང་རྒྱུ་མའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སྤྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་ནམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་དབྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་ལྷན་གྱིས་འཐད་མི་འཐད་སྐོན་ཤེས་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། གོ་
 མཁན་དང་ཤོད་མཁན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན་པར་སྤང་རོ། །རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ལལ་
 ཆེར་ས་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྩམ་བྱ་སྤྱིང་དང་། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་། ལུས་རྒྱ་ཆ་གསུམ་དང་།
 འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། རྟིང་
 སྤྱི་བྱེད་དང་། རྟིང་བར་མ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའོ། །

(4) འབྲས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱད་ཆུབ་ལེམས་.....
དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནམས་
ལ་ནམ་པ་ཏུ་མར་གྲོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྤྱན་ལམ་དང་། བཟླ་བ་དང་། ཐབས་ལ་
མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཐིག་པར་བྱས་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡི་.....
ཤེས་རོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ནམ་པ་ཏུ་མར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལས་.....
འབྲས་བྱ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུགས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛོལ་པར་བྱེད་དེ།
རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་འདིར། །བསྐྱོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་
ཉེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་བཟུས་ན། །ཀྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་.....
འབྱུར་གྱི་ཚོགས་རེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དཔག་མེད་ཏུ་སྐྱེས་གནས་
ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་བཞི་ཡི། །ཚོགས་ཀྱིས་
རིང་པོ་མི་ཚོགས་པར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཛོལ་མི་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཆུང་དང་། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་ནམ་འཕྲིན་ལས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནམ་བཞག་ཉེ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་ཤེས་བྱའི་
སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཉིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་.....
རོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་གཉིས་ལྡང་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་.....
བཞག་དེའི་ཉེང་ན་རང་གི་རྒྱུ་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་.....
མི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་.....
ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནམ་གྲུ་
ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལྡང་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་ཏུ་.....
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་ཡི་ཤེས་དེའི་གཞིགས་དོར་རི་ཉེད་པའི་ཤེས་བྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་.....

ཡས་པ་དག་ཀྱང་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རྩ་ར་རྒྱན་པ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་གྱིན་ཅུ་གཟིགས་པར་འབྱུང་རྟེ།
གཉིས་རྒྱང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱངས་ནས་སྤྱང་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བའི་བྱན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིའི་པ་བྱད་པར་སྤངས་པ་དང་
ཡང་དག་པའི་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱ་བས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མངོན་བྱ་བས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་ལེམས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ཡང་.....
ཡོངས་སྤྱད་ཐོགས་པའི་སྒྱུར་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ་དེ་ལས་ནམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་པ་རྣམས་པ་མཛད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་འཆམ་
པའི་རྣམས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་འབར། །འགྲོ་བ་རང་གི་མོས་པ་ཡི། །
དབང་གིས་རྣམས་སྒྱུ་འཛིན་གང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུལ་པའི་སྒྱ་
ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ཐཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཀའི་གོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའི་འབྲས་སུ་
གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལ་གཉིས་བྱེད་ཅུང་
ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་ནམ་པ་ཤད་མྱོང་པོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་གི་སྒྲས་ཐིན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་པ་.....
མེད་པར་སྒྱུར་དུ་ཁ་ཚུན་གཅིད་པ་ལ་དགའ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱད་ཅིག་.....
གཉིས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ་མངོན་བྱ་བས་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་གི་སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་དེ་དང་.....
ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་མེད་པས་མཚན་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བས་ཁུབ་པར་འདོད་པ་ནི་
རིགས་པར་མི་ལེམས་རྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནམ་གྲངས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོན་པར་བཤད་པ་.....
དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབང་འབྱུང་བ་ནམ་པ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་དབང་འབྱུང་བ་གཅིག་
ཅར་དུ་འཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐལ་མོ་ཆེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་ནོར་སུ་
དང་དེའི་མདོ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་ཐེ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་བཞེན་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་བྱང་།
སྤྱད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཐོགས་པའི་སྒྱུ་དེའི་བ་བྱའི་ཁྲང་སུ་རེ་རེ་ལས་བྱང་སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་བསམ

གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྲོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་
ཏུ་ཡང་སྒྲོན་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱལ་པ་ནས་གྲངས་ཏུ་མར་བཤད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་དཀོངས་.....
འགྲེལ་ཏུ་མ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེགས་པས་བྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་ནས་པ་གསུམ་ལས་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་ཁོ་ན་མཐར་མ་བྱག་
པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་བའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་ལ་གཞགས་དང་བཅས་པའི་སངས་འཕགས་...
ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་བ་ཚལ་བའི་བྱད་པར་ལ་སྒྲོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིམ་
པ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་དེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་དབང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་.....
རང་གི་རྒྱས་པའི་དོན་ནས་བྱང་བཞག་དཀོན་པ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་སོགས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དཀོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲུག་རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་
བདག་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གྲིང་ཏུ་བྱར་མཚན་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་...
ལ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱང་ཆོད་ལ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱའི་རིམ་པའི་བྱད་པར་གཞག་ཏུ་ཅང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་བྱ་རྟེ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱི་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་ནམས་གྱིས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དང་ཚལ་མཚུངས་པའོ། །

དེས་ན་སྤྱི་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱན་མཐའ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
ནམ་གྲལ་ལམ་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་འབྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྲིབ་བལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲར་འབྱར་བ་
དང་། དེའི་མཚན་དཔེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡོངས་སུ་དྲུག་རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་...
དེའི་ཆོ་ལྷན་
གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱལ་པའི་གྱིས་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་པར་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མཐའ་ལས་
པ་སྒྲོན་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཞུད་པའི་
རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱལ་པ་བརྟེན་ནས་གསུགས་སུ་འབྱལ་པའི་ཚལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་...
པ་དང་མི་འདྲ་མེད་བྱང་སྤྱི་བཞི་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱལ་པ་ཅམ་ནི་དེར་ཡང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བཞིའི་བྱད་པར་ལ་བཞི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དབྱིངས་ནས་པར་
དག་པ་བདེན་བྱལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དང་། དགག་བྱ་སྤྱི་བྱི་བྱི་མཉམ་མེད་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་བྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་དང་བལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བྲམ་ལས། འདྲ་

མ་ཕྱུང་མིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། ཞེས་རང་དོན་ཚུལ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་
 གཉིས་དང་། དབྱིངས་ལ་འདུ་མ་ཕྱུང་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་བཤད་པའི་འདུ་མ་ཕྱུང་པ་ནི། རྩེ་འཕྲིག་
 གནས་གསུམ་དང་ཚོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུ་མ་ཕྱུང་པ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྩེ་བྱུང་ནས་དག་འབད་ཚུལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ལྷན་གྲུབ་ལ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུ་
 མ་ཕྱུང་། །ནི་བ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཅན་ཕྱིར། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུས་བརྒྱུས་པར་རིགས་མཛད་ཅིང་ཕྱིར་རང་
 དོན་ཚུལ་སྒྲུའི་དབྱེ་བར་བཤད་ཅེན། ལྷན་མེད་དེ། འདིར་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩེ་
 མཚན་སྤངས་པ་ལྷན་གྲུམ་ཚོགས་པའི་རྟོག་པ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་ཉེ་བར་ནི་
 བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྩེ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་འགལ་ཁྱེན་པ་
 བ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་
 པ་ལྟས་ངག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤྱང་གི་ཚུལ་བ་སྤྲོ་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བ་ན་སྤངས་པ་
 ལྷན་གྲུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཐར་
 བཤད་པ་ལྷན་གྲུའི་འདུ་མ་ཕྱུང་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ནས་པར་དབྱེར་
 མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རྩེ་འཕྲིགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུ་བྱུང་བ་མེད་པས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ཚོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནས་པར་དག་པའི་བྱུང་བར་དང་། སྤྱི་མ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མེད་ཅིང་ནས་པར་རྟོག་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཐོང་བར་བྱ་བས་ན་འོད་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ལྷེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ནན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་མ་
 ཕྱུང་མིང་ནས་དབྱེ་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་ནས་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལྷུ་མས་འཕྲག་
 གི། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་ངེས་གྲུལ་རྟེ། །སྤྱི་མེད་ནས་པར་རྟོག་མེད་དང་། །ནལ་འབྱུར་ནས་ཀྱི་
 ལུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚུལ་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྤྱི་མེད་མན་ཆད་འོད་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་ཆད་འདི་ཅམ་
 ཏུ་ཐད་དོ་ཞེས་གཞལ་ཏུ་མེད་པས་ན་རྩེ་ཆེ་བ་དང་གརྒྱའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་ཐུང་འདས་པས་ན་ཐུངས་
 མེད་པ་དང་། ཐུ་བཞིར་རྟོག་གེ་བས་མ་ཏུ་མེད་པས་ན་བསམ་མེད་དང་། །དེ་མངོན་ཏུ་མ་ཕྱུང་པ་གཞན་

སྤྱད་ཡང་མི་མཉམ་པས་ན་མཉམ་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་
 མཉམ་པར་སྤངས་པས་ན་དག་པ་མཐར་སྒྲག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་སྒྲག་པའི། །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྡན་ཏེ། །ཁྱ་ཆེད་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་
 གེད་ལྟལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་ཞོ་
 རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་འགྲོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱལ་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱུ་ཡང་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བཞེད་པ་ཚད་མེད་ཡིན་ལ། དབྱ་མ་པ་གཞན་གྱིས་འགྲོག་བདེན་ཀྱང་མོ་བདེན་པར་བཞེད་
 པ་ཉམ་ན་སྤྱི་བྱེད་རྣམ་དག་གི་ཆར་སྤྱར་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱུ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་
 པར་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་ཅིང་། མཁས་སྤྱབ་མེད་པ་ཉམ་ན་ཐལ་རང་གཉིས་
 འདྲ་བར་སྤང་བ་སོགས་ལྟར་རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་ཅུད་ཟད་དཔུད་ཟིན་ཏོ། །བདེན་གཉིས་
 ལས། རིགས་པའི་མེས་འབྲངས་ངོ་མོ་ཕྱིར། །སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ནི། །ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་བྱང་གྲངས་
 མང་བར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱུ་གཉིས་སྤྱབ་ལྟ་བུ་སོགས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བལྟ་ཅམ་ཡིན་
 པས་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་བྱེད་ཅུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་པའི་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་ཇི་ཉམ་ཇི་ཉམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 གཟིགས་པ་མཐར་སྒྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པོ་མོ། དབྱེ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའམ། ཡང་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གམ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་
 བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་སོགས་སྤྱུ་ཡོད་དོ། །ཉེར་གཅིག་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་མཐུན་
 ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་
 པ་ཉམ་ཏེ་གསུངས་ཆེད། །རྒྱད་བྲམ་མ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་པས་བརྒྱ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སྤྱུ་ཡང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་བཞལ་བའི་ཉིང་
 ན་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱང་བའི་ཕྱོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་

ཞིང་ཁམས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་
 རྒྱ་དང་རིས་ལྷ་མ་ཆད་པ་དང་གཞལ་ཏེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱངས་ལས་འདས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྩ་རབ་བཀགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ཆད་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་གནས་ཀྱི་
 གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་མིན་དང་། རང་གང་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་གསར་ཏེ་
 འབྲུབ་དགོས་མི་དགོས་དང་། དགོས་ན་དེར་འཆང་རྒྱ་དགོས་མི་དགོས་སྟགས་ཐེག་པ་པོ་ཆེན་ལྷགས་
 གཉིས་ཀ་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་དཔུང་རྒྱ་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱམས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པ་.....
 ལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་དཔུང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་ཡོད། རྩེ་ཡབ་སྤྱལ་བྱས་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མི་སྤང་ལ། རྩེས་འབྱངས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་མཁའ་པའི་སྟན་པས་ས་ཆེན་དོག་
 པོར་བྱེད་བཞིན་སྟེ་མས་པར་གཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ཞིང་...
 མར་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འབྲང་མགོ་མཐུག་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་བསྐྱགས་པས་དོམས་ནས་གནའ་དུས་ཤིག་ནས་...
 སངས་རྒྱལ་ཐིན་ཐིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱར་གྱིས་སྟེ་མས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་.....
 འཐུག་དཀའ་བར་སྤང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྤྱལ་བྱས་ཀྱི་མདོ་ཐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་
 ན་འོལ་བྱི་ཅམ་འཆད་ཐད་པར་འདུག་ལྟེ་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །

ཡངས་རྒྱུད་རྣགས་པའི་སྤྱོད་ངོས་ནི་རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། བརྗོད་ལྟན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། ། དེ་ཡི་ངོ་པོར་མིན་སྟན་ལ། ། འདིར་ནི་རྩ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་
 ལྟན། ཞེས་མཆན་དཔེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟན་པ་དང་། གསུང་རིགས་འདྲ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱགས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་
 གསུམ་འབད་ཆོལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་པ་རྩ་ཆོགས་སྤྱོད་
 གི་ངོ་པོར་མི་གནས་བྱང་རང་གི་རྒྱུན་ལས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤུ་ལ་སྟགས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་
 པ་སྟན་པ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་ཆོགས་རྣམ་ལྷ་ཞེས་འདྲན་མོད་
 བྱང་འདིར་ནི་རྩ་ཆོགས་རྣམ་ལྷར་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན། དེ་ཡི་ངོ་པོར་མིན་སྟན་ལ། འདིར་ནི་རྩ་ཆོགས་
 ཞེས་ཆོག་ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྩ་ཆོགས་རྒྱུར་.....
 རྒྱ་མིན་པ་འདྲོད། ། གཞུང་འདི་དང་ཐེག་བསྟན་ལས། ཡངས་རྒྱུད་རྣགས་པའི་སྤྱོད་ཅིའི་བྱུར་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུག་གི་བྱུར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་པར་རྒྱང་བ་དང་། མེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་མཐོང་བས་མ་
 དེས་པའི་རྩོམ་གྱིད་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ཏུ་རྒྱང་བས་གཡོ་བའི་རྩོམ་གྱིད་ཏུ་རྒྱང་བ་
 དང་། ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་རྒྱ་ཚོགས་དང་འབྲེས་པར་རྒྱང་
 བ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་འབྱུར་བས་མི་རིགས་
 པར་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཁོངས་སྤྱད་ཚོགས་པ་ཉིད་རྩོམ་གྱིད་ཀྱི་སྤྱར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 བཞེན་ནས་ཁོངས་སྤྱུ་ལ་དེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་པར་མི་འཐད་པར་བཞེད་པའི་རྩྭགས་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་
 བཤད་གསེར་འཕྲིང་ལས་ཀྱང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དོན་བཅུས་སྤྱོད་མར་། དེས་པ་བཞི་ལྟ་
 འཁོར་དང་ནི། །གནས་དང་ལྟན་པ་ཚོས་སྤྱེ། ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདི་ནི་ཁྱེད་སྤྱུ་མི་
 ཅུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་བཅུས་ལྟར་ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་རྒྱང་བས་དཔུང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལ་རྒྱད་སྟུང་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་ཁོངས་སྤྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱོད་ཀྱིད་རྒྱ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་གྱིད་མེད་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་
 སྤྱར་ཉན་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས། ཁོངས་སྤྱེད་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་
 པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཅུང་བར་རྒྱང་ལ། ཐེག་བཅུས་ལས་བཤད་པ་ནི། ཁོངས་
 སྤྱོད་རྩོམ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་མཛད་པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱུ་
 པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལྟན་པའི་བདག་གི་དེ་ཅན་ཡིན་པས་རྩོམ་གྱིད་ཏུ་མི་ཅུང་བར་གསུངས་པ་ལྟེ། རྩོམ་གྱིད་
 ལ་རང་བཞེན་ན་མ་གཤིས་ཀྱི་དོན་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚོག་གི་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱེད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་པ་པོ་ནི་ཅ་བའི་ཁོངས་སྤྱུ་ཡིན་པས་དེ་.....
 དག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འགལ་མོད་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱེད་ཁོངས་སྤྱུ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྤྱོད་པའི་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་སྤྱར་ཅིང་། །ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་
 ཇི་བཞེན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་དགྲལ་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འབྱུར་སྤྱད་རྟག་ །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་མེད་
 ཀྱང་ན་མ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་ན་མ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ཇི་སྤྱད་པའི་ཏུས་དེས་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སྤྱེ། འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་རྒྱང་བར་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ལེམས་ས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ལྟལ་ཡིན་པའི་འཁོར་དེས་པ་བཞུན་པར་བྱས་ཀྱང་.....
 ཅུང་ངམ་སྟུང་ལྟེ། །

358

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་ཁྱད་པ་ཐོག་གསུམ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེ་ཡང་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཞི་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཞུས་བཞག་ནི། རྩལ་བྱ་བྱམས་པས། ཐུགས་རྩལ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐུན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བ་མངོན་པར་སྤྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། རྩལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱེ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་ནམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཏམས་དང་བྱང་རྩལ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྤྱད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྩལ་བྱ་དན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བཞེད་ཏུ་མེད་པའི་བསྐལ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སྤྱེ་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྟོན་ལ་མ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སྤྱི་ཏུས་འདིར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྣམས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་ལྟེ། དཔལ་ལྷན་རྩལ་པས། དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྷར་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་གཏུལ་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་ལྟར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འབྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་དག་དེ་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་འཆམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱེ་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་བསྟོད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཏུས་ལས་གྱང་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གྱང་ལྷར་ཅིག་ཅེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ལྷར་སྟོན་ལ་མ་གང་བཏབ་པའི་སྟོན་ལ་མ་དེའི་ཐུགས་དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉན་པར་འབྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སྤྱེ་བ་ལས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་བདག་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྤྱེས་པའི་འབད་ཆོལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་འདུལ་བའི་ཏུས་ལ་མ་བསམ་ན་སེམས་ཅན་དེ་གཏུལ་མི་རྒྱས་གྱང་འདུལ་བའི་ཏུས་ལ་བསམ་པ་ན་ཏུས་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་ཡོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ལྷར་སྟོན་ལ་མ་བཏབ་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲུལ་བའི་རྩལ་ལ་བཅས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉན་པར་འབྱུར་བའི་ལས་
དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་དེ་དང་འབྲད་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་...
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་བྱ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཉི་མ་དག་ནི་ཤར་བ་ན། །པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་
འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་ཀྱང་ཤར་བ་ན། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དག་པར་
འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་དང་འབད་ཚལ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་.....
མཛད་པའི་ཚལ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོར་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ལམ་གྱི། །
དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐར་རྒྱང་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མིང་གི་ནི། །མཚོད་མྱོང་བསྐབས་ནས་
འདས་ལྱུར་པ། །དེ་འདས་ལྟན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱད་པ་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་མྱོང་བསྐབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་བྱ་ངན་
ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱིར་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་གཟིངས་དང་། །ཟམ་པ་དང་། །གཏེར་དང་། །སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་ལེམས་
ཡོད་དང་ལེམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐུལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཅང་བྱ་བ་འདྲ་.....
དཀོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཅི་པ་ནི་མདོ་ལྟར་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །བྱང་ན་འདས་པ་
ཉག་ཉོན་པ། །སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་ཤུལ་པའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བཟོ་བ་སྐུལ་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐུ། མཚན་གྱི་སྐུལ་སྐུ་ཉི་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐུལ་པའི་མི་ཤུ་གམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདྲུལ་པའི་ཕྱིར་བྱ་
མི་མང་དཀྱུལ་མཁན་བྱ་སྐུལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བདག་ཅིག་གི་ཉོན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་མི་ཤུ་གམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སི་དུགས་ཅ་ཅའི་རྣམ་པར་ཉོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་
པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་མི་མང་ལོན་པའི་གཞུགས་སུ་སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ། ཉོན་
ཤིང་དང་སྐྱུན་ལ་སོགས་པར་སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། བཟོ་སྐྱེའི་སྐུལ་སྐུ་གཉིས་
ཀ་ཡང་འགལ་མི་འགལ་སོགས་ལ་བཞིན་ཆུལ་རྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བཟག་པར་བྱའོ། །

སྐུལ་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བལྟས་མ་བལྟས་གཉིས་དང་། མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་གང་
བྱ་སྐུལ་པ་དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ནང་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚན་ནི་བདག་ཅག་གི་ལྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚེགས་ཀྱིས་སྤྱལ་
 པ་དང་། གསུང་མངོན་མཚེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཚད་པར་བསྟུབ་པའི་ཚོས་འཁོར་ཚེགས་པར་བསྟར་བ་
 དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚེགས་པར་ལྟོན་པས་ན་མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མ་
 རྩལ་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉའི་ཕུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ལྟ་བུ་སྤྱུ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་
 སྤྱལ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་འདར་སྤྱོན་མེད་དེ། མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛད་པ་ཡིན་ན་མཚན་གི་
 སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ལྟར་རོ། །མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛད་པ་ན་མས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཚོས་འཁོར་
 བསྟར་བའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོག་མར་ཚོས་ཀྱི་ཐོམ་བཞི་བཟུན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་
 ལེམས་ཅན་ན་མས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱད་སྤྱིན་པར་བྱེད། དེ་ཐེས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ན་མས་རང་རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ན་མས་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཉན་
 རང་དག་བཙུག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ལྷགས་པ་ན་མས་ཀྱང་དམ་ཚོས་པ་རྣམས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་གཏམ་མཐར་བྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་ཆུལ་བཟུན་.....
 ནས། ཉན་རང་དེ་དག་ཉར་ཞི་དེ་ལས་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་འཛིན་པ་ལས་བསྟར་ཏེ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་མཚན་གི་ལམ་བཟུན་པས་ཐེས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྲིད་དེ་སྤྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚན་...
 ཏུ་བྱང་བཟུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་ཉན་སྤྱུ་བཟུལ་བདག་མེད་དང་། །
 ཞི་བའི་སྤྱུ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །ལེམས་ཅན་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོ་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱང་ན་འདས་ལ་རབ་
 འཇུག་མཛད། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ལྷགས་པ། །ཕྱང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཚོས་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐུར་འཛིན་ལས་བསྟར་ཏེ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བསྐྱེད་པས། །ཐེག་པ་མཚན་ལ་སྤྱིན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བྱང་
 བཟུན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོམ་བཞི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ན་མས་ལ་ཡང་ཚོག་མར་ལྟོན་པར་བཤད་
 དེ་ཚེགས་བཅད་འདི་དག་གིས་སྤྱུར་མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛད་པའི་གཙུག་པོ་ཚོས་འཁོར་བསྟར་བའི་མཛད་...
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་དོན་བཟུས་ན་ཡང་སྤྱོད་པུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་མ་ཚད་བ་
 མེད་པར་འདུ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བཟུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མན་ངག་མཚན་ཏུ་སྤྱར་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་
 མཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ན་མས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་རེ་རེ

དང་ཆེས་ཕྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་.....
 འདྲེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་དང་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚན་དང་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་སྤྱོད་ལ། གལ་ཏེ་
 གཞུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྒྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲི.....
 ཆེའི་ཚད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་འཕྲིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་པར་གཞུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་.....
 ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་མི་འབྱུར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་མོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་.....
 འབྱུར་བ་ལྟ་སྒྲིལ་བྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བས་བྱང་སྒྲིལ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་པ་གཞན་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་...
 གཞུངས་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་གཞུང་ཏུ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་
 དང་འཚམས་པར་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་པར་གཞུངས་ལ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་.....
 བཟུས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོགས་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་...
 ཆན་ཏུ་བཟུས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་བཟུན་བཅས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་...
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་བཟུང་ཆུང་སྟོན་ནས་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་ནི་སྟོབས་
 བརྩ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བཟུད་མཚན་བཟང་པོ་སྟེ་མ་རྩ་སོ་གཉིས་ཏེ་ལྟན་ཚས་དུག་རྩ་ཅ་...
 བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱིས་ནི་བྱམས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཅ་བ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཚས་བརྩ་དང་བཞི་བརྩར་བཟུས་ཏེ་.....
 བཤད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གཞུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་
 རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་མོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་དོ། །

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་མཚན་བཟང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཟུན་.....
 ཞིང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སྐྱེས་སྤྱོད་ལ་མོར་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོབས་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་
 ལྟན་གྱིས་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་བཟུར་བྱེ་ཉེ་བཤད་དོ། །དཔལ་
 ལྟན་སྟེ་བས་འདུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ཏུ་གཞུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོབས་.....
 བརྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་དག་མིང་ཅམ་ཞིག་ཉེ་རྒྱས་
 བར་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱ་དུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་

པ་གཉིས་ཏེ།

ལྷན་སྐྱེས་ལས། གཏུལ་བུའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གཏུལ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་
འདུལ་བུའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་རྟལ་སྒྲ་གཤེགས་པ་ལ། །ཁྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་
པར་འཇུག །ཞེས་གཏུལ་བུའི་ཁམས་དང་རིགས་དང་མཉམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་མངོན་སྲུང་མཆོག་པ་དང་།
འདུལ་བའི་ཐབས་གཞུགས་སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཟིངས་དང་ཟམ་པར་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྨོན་གྱིས་འབྲས་སུ་མངོན་.....
མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་དགོད་པ་དང་། རྟོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏུལ་བྱ་གང་ན་
ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་རྟལ་སྒྲ་གཤེགས་པ་ལ་འབད་ཚལ་གྱི་མཚན་མ་
ཉེ་བར་ཞི་བས་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །

ལྷན་པའི་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་འཛམས་ཤིང་ཚོགས་.....
གཉིས་བསགས་ཏེ་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱབ་འཛབ་པའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་...
དུ་མངོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གནས་དྲག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །ཞོ་རིམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
ཉི་མ་དང་ནི་ན་མ་མཁའ་གཉེར། །ཐིན་དང་རྒྱང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ས་བརྩ་པོ་.....
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་མཆོད་ཀན་ས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་
ནི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་དང་དབྱུག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
རྒྱབ་ཆེན་པོ་ནི་ན་མ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱང་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ལེམས་ཅན་གྱི་.....
ཁམས་ནི་གཉེར་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་བྱར་པ་དང་བསྐྱིབ་བྱ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་བཞིན་ནོ། །སྐྱིབ་པ་དེ་འཛོར་བའི་རྟོན་དུ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཟད་པའི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ས་བརྩ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཁྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་...
རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་རྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །བདག་
དང་ལེམས་ཅན་མཚུངས་པར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟིགས་པ་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་གཉེར་...
གྱི་དཔེས་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་རྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྩ་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ལེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་

དང་ཀུལ་བའི་ཐུགས་མེ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཐུན་དང་རྒྱང་གི་དཔེས་བཟུན་ཏེ། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་
པར་འབྱུང་བའི་ཐུར་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་ལེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་
དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་ཐུར། །འཁོར་བ་སྤྱད་ཏུ་མཛད་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། །

ཐུར་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་.....
གཞན་གྱི་རྒྱུང་ལ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ཉིར་བརྟན་ཏུ་བཟུས་
ནས་བཤད་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ཁོག་པ་ཉིར་བའི་.....
གནད་དམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །མདོར་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་
སྤྱད་ཏུ། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉུར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་
ལངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མྱ་ལྡོག་ཆོགས་པ་རྒྱ་.....
མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

2. ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྟོན་པ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་ལངས་རྒྱས་པའི་རྩས་ཀྱང་གསང་
ཐུགས་རང་ལུགས་ལ་མདོ་ཐེ་མལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཉུར་བཙོན་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་.....
བཙོན་ཏུ་མེད་པའི་བསྐལ་པ་རྩ་མའི་ཐུ་རོལ་ནས་མདོན་པར་ཚོགས་པར་ལངས་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
ལངས་རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱིང་པོར་སྤུལ་སྤུལ་འཆར་རྒྱ་རྩལ་ལྟན་པའི་གྲངས་ཆད་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མ་ལུས་རྒྱགས་ཞིང་ལངས་
རྒྱས་ལལ་དག་ན། སྤར་བ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ནམས་བདོག་པར་རྒྱར་པ་རི་སྒྲེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་
དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྒྲེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱད་བཟུ་མ་ལགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཐུར་དང་། དཔལ་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། ལངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ནི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩྱུང་གསུམ་གྱི་རྩྱུང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ནམས་སུ་རྩྱུ་མའི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་གྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེམས་.....

365

མོའི་ཆོག་ལ་བྱིན་མ་པར་གནས་པའོ། །ཁྱེ་པ་པོའི་འཁོར་ནི་དཔལ་བྱུག་ན་རྩི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་
ཟེ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་པ་པོའི་འཁོར་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་དུ་མ་དང་ཤུལ་ལོའི་ཡུལ་
ཆེན་པོ་དགྲ་བཅུ་ཙ་རྒྱག་གི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་བཅུ་ཙ་རྒྱག་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པོའི་ཉ་དང་ཉ་
མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའོ། །

ཆོས་ཕུན་ཀླུ་མ་ཆོག་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ནས་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་བཏུན་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱང་བཏུན་གཉིས་པ་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱང་བཏུན་གཉིས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་མཇུག་
 ཏེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱང་བཏུན་གཉིས་པ་ཕྱི་དབང་གསུངས་པ་.....
 བཏུན་པ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱང་བཏུན་གཉིས་པ་ཕྱི་དབང་གསུངས་པ་.....

ཉི་མ་དཔལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེར་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་སྐྱེས་གསལ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས་གསང་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རྩ་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་ཐོར་ལྷ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྱིའི་ནམ་པ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོན་པའི་
 གཞུགས་ཉིད་བྱིས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་རྩ་ལྱའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ནི་རྩ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་
 ཉི། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱུར་བའི་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱར་ལམ་དང་འབྲས་ལྱའི་
 གནས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་བྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། བ་རྩ་ལ་བྱ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་
 ཐམས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། འབྲས་ལྱའི་སྤྱ་དང་
 སངས་རྒྱུད་དང་གནས་དང་མཛད་པ་ཡོངས་ཀྱང་གཤམ་པའི་ནམ་པ་ད་རྩ་ནས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། རྩོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་ཐམས་ཤིས་
 རྒྱད་པར་ཅན་བྱིས་ཡིད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 ཏི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གཙ་མོ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ཏུ་གཞན་ཀྱི་དོན་དངོས་ལྟ་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱལ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་འདི་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མེད་
 པའི་ཁྱུར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་གཟུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། གུན་ཆོད་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་
 བར་འབྱུར་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཤྭགས་ཀྱི་མཐུ་དང་མྱོད་

པ་ཡིས། །སྒོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་
ཤྱགས་དང་ཐེག་ཏུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས་.....
སོ། །དཔལ་རྩི་རྩེ་གྱུར་ལས་བྱུང་། །ཉོན་པ་སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་མཆན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་
བརྒྱད་རྩ་ལྔ། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་རྟེ། །ཐབས་ནི་ཉོན་པའི་གསུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་འི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གྱུར་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་
པ་ལས། དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མེད་ནལ་འབྱར་དེ་ལྟག་ལའོ། །ནལ་འབྱར་མཆོག་ནི་
ལེམས་ཅན་མཆོག །ནལ་འབྱར་བྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོའི་
རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱན་ནས་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དང་། ནལ་འབྱར་རྒྱད་དང་།
ནལ་འབྱར་བྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་བཞི་གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་ཡང་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་.....
ཆེས་རྩི་བ་ནམས་ལས་བྱུང་ཉིང་རྩེ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྩི་བ་དང་། སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་
པ་ཞིག་དགོས་པར་རྒྱད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
དག་ཏུས་རིང་པོར་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་སྤྲོས་ཞུས་པ་
དག་ལ་ཐེག་པ་ཐེག་པ་བསྐྱན་པར་ལེམས་ཤིང་སྒྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་གཏོལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་.....
གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཐེག་པ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉོན་པ་ལྟོས་ནས་.....
ཡིན་གྱི་ཁྱ་རྩང་རྩང་ལ་མ་ཡིན་པས། ཆོས་དེ་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཐེག་པ་
ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུང་རྩི། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ལ་ལེགས་
པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་ས་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལྟེ་
འག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ལྟེ་ནལ་འབྱར་དང་བསྐྱུས་པའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་མང་.....
པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐེག་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་ཕྱིན་
གྱིས་སྒོ་བས་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མང་པོས་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་ལ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནལ་འབྱར་རྒྱད་
མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་མིན་ཏུ་སྤྲོ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་དེ་དག་ལ་གནད་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་ཤེས་སྤྲོ་བ་ཆེས་
མིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་བྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲོ་བ་ལྷན་པ་ལོགས་ཀྱི་གནད་ཏུ་མ་ཡིད་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་
གསུམ་གཞི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཁ་ཕྱུར་གྱི་བྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་
དེ་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདྲར་བརྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་བ་བྱེད་པ་བྱངས་མེད་པས། །
རི་མྱོད་སངས་རྒྱས་གང་མོལ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་པས་ཁྱོད། །སྤྱོད་འདིར་ནི་འཛོལ་པར་
འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུག་རོགས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་འདིར་སྤྲོས་བུའི་
ཆལ་ཅི་ཡིད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་ན་རེ། །དེ་ལྟར་རང་དང་
གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཆེས་མིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ནམས་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་.....
སྤྲོ་བ་དག་ནམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བྱས་ངལ་བ་ཆེས་ཆེར་བཞེན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞྭ། ཕྱིར་ཞིང་ནམས་
པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བརྟན་མིང་འཐས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྲོ་བ་མདྲར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆད་པར་རིགས་ཀྱི་ནམས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་ནམས་པར་བཞེན་པ་ནི་བྱ་རྟོག་གི་སྤྲོ་བ་ལོ་
བརྟན་བཅོས་ལྟར་དོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲོ་བ་ཉེས་ན། བརྟན་པར་བྱ་ཞྭ། འདི་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་ཆེས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ལ་ངལ་བ་ཡོངས་སུ་མ་བཞེན་པས་གནས་མ་ཡིན་པལ་ལྟག་པར་རྟོག་པས་.....
བྱུད་ཡོངས་སུ་འབགས་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་དན་པ་ཞྭ། གང་ཡང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་གནས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཉན་ཅིང་...
ལེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་མང་ཏུ་མོས་པ་འཛོལ་བ་ནི་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཆོགས་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། ལེགས་པ་སྤྲོ་བ་ལ་བཞེན་
ནས་མན་ཡིན་ལྟ་ཡིད་དེ། ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བའི་དབྱུགས་འབྱེན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
འདོད་པའི་ལུལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་བཞེན་ན་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་.....
སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་བཟང་པོ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་

འབྲིག་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བའི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་། རན་མང་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་པར་འགྲོ་བ་
དང་། འདྲོད་པ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་
མཉན་པ་ལས་འབྱུང་གི་མ་མཉམ་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་ཀླས་པར་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛེལ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལྷག་བཤམ་.....
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་གཞན་ལྷག་བཤམ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཡིན་.....
ལ། གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷག་བཤམ་ལས་ཐར་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །རང་ཉིད་ལྷག་
བཤམ་ལས་ཐར་པ་ལ་ནི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བཞེན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དེ་འཛེལ་དགོས་སོ། །

ལམ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་དག་གིས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ལྷན་པ་སྤྱུགས་
མེ་ཅན་གྱིས་ནམ་པར་བརྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་སྒོ་སྒྲོས་ཅན་དེས་དེ་གཉིས་
ལས་གང་ཞིག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ནི་ལམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལེགས་པར་
བརྟག་པར་བྱ་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བརྟགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཆོས་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོ་པ་མཛངས་པ་ནམས་
ཀྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གོལ་བར་ལྷགས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུགས་སོ་སོར་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་
ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། མོགས་མེད་དང་། སྤྱིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་སྤྱུགས་
ཀྱི་སྤང་པ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་
དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷན་པ་དང་བརྟན་པའི་བྱེད་པར་ལ་སྤྱིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཡང་དང་ཡང་
ཏུ་དཔུད་དེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་ནམ་པར་བསལ་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱུགས་ཡོངས་སུ་གཞན་
པར་མཛད་པ་ནི། སྒྲལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མཐའ་དག་ལ་འདྲོད་པའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་གྲང་བདག་
ལེགས་སུ་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་རྩལ་འདི་ལ་སྤྱུང་བར་སྤྱིགས་ཏེ།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཕྲོམས་པའི་ལུན། །
ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་བའི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ། །འཇུག་པར་
འབྱུར་བ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་མམ་ཆོས་མེ་དང་། །འཛམ་གླིང་གྲན་ཏུ་ག་
མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྤྱུགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམས་པར་མ་བྱས་ཀུན་

ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་མཁུར་བྱ་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཅེ་
བས་གདམས་པའི་གསུང་བྱ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་གི་ཕྱགས་ནམ་པར་འགྲོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་བྱ་ལེ་མས་.....
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་གཞན་བྱ་ལམ་རྒྱ་པ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྟོག་པ་དང་བརྟུན་པ་ལ་དད་པ་བརྟུན་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྱི་ཡང་ལམ་ལྟར་ཐུང་གིས་བསྒྲིབ་པར་མི་བྱུང་ཞིང་ལམ་བཟང་པོ་ལ་རང་གི་རང་གིས་.....
འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དགོས་པ་དེ་གསུམ་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་
རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་སྤྱི་ལམ་ཆེས་
ཆེར་བྱས་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱ་བ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིར་པོ་.....
མེད་པ་ཉིད་བྱ་རྟོགས་པས། རང་གི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་འཚུངས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ཕྱགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
རང་གི་ཤེ་པའི་བྱུ་བའི་མཐའ་ནམས་མཐའ་དག་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟོག་པ་
ཕྱགས་མེ་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པ་དང་མོས་པ་རྣམས་པ་དང་ཁམས་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱའི་.....
རྒྱུ་པོ་མཐའ་ལས་པ་ནམས་མཛོན་པར་མཛོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་.....
ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་.....
དགོངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་
རིམ་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་བྱ་དེས་པར་འབྱུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐལ་བ་ཇི་སྟེ་བ་
བཞིན་བྱ་སྤྱི་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོས་བྱུ་བ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བ་.....
གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་སྤྱི་ཕྱགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་འགའ་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉམས་ཉམས་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་.....
སྤྱིར་པ་དང་། རང་གྱི་བྱུ་བ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིར་པའི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱིར་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་བྱ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་བྱ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱ་འབྲས་
འཛིན་གྲོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་བདག་མེད་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་ལྟ་མ་

ཁ་མ་ནམས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་མ་ནམས་ཁྱིམ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་འགྱུར་བ་ནམས་མདོ་དང་ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཁྱིམ་དཀོངས་པ་ཡིན་ཞིང་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆེན་
མ་ནམས་སྒྲིལ་ཏུ་རིགས་པར་བཀའ་བསྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་བཤད་པ་ནམས་ཁྱིམ་གྲོས་དང་གཞུང་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཁྱེད་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་
པའི་གང་ཟག་གིས་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ནང་ཏུ་སྒྱགས་ཏེ་རྒྱད་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་འགག་
ཁྲིམ་ཞིག་ཤིས་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་ཅི་ཡང་མི་མན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་ལྟོམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་ལྟོམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །དེས་ན་དབྱུས་གཞན་ཏུ་བལྟ་ནས་རྒྱགས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེའོ། །

འོ་ན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་འགག་ཁྲིམ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤིས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། མེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསལ་བར་
མཛད་པའི་གདམས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྟེན། རྒྱད་
པའི་རྩ་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་དཔལ་འདྲི་པ་ལྟར་ལྟོ་ནས་ཡོངས་སྒྲོལ་གསལ་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་.....
བསྒྲིགས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས། མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་
རོ་བོ་མ་མི་དད་པ་མཆན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....
བྱང་རྩབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་གྱལ་པོས་ཁྱེད་པ་ལས་ནོར་བུ་སྤྱོད་པའི་དཔེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། མགོན་པོ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས་མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་རྩབ་ལེམས་དཔའི་ས་ལས་གདམས་དག་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
གྱིས་གསུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ནས་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱུ་པར་
གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པར་....
གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་དང་། དཔལ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། ཞི་
བ་འཇོལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ལམ་གྱི་ཞོ་རིམ་དེས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཉིད་པོ་ཡིན་.....

ན། །

དེའི་ཕྱིར་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཐག་ནམས་ཀྱིས་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་.....
དང་། ལྷལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རིང་ཏུ་འཕེལ་བ་དཀའ་བ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་
སྟིགས་མར་སྤྱད་པའི་ངང་ཚལ་ནམས་བསམས་ནས་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ལྟ་ཏུ་དང་འཕྲད་པ་ལ་དབུལ་
པོས་གཏེར་རྟེན་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་བསྟོམས་ཏེ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཉིད་དང་མཚན་ཏུ་འབད་.....
པས་དལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ནི་ཡོངས་སྟ་ཉམས་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་རིག་པར་བྱས་ནས་ཇི་སྟེང་ཏུ་རྩེ་བཟང་ལུས་པ་དེ་.....
སྟེང་ཏུ་འདི་མཉན་པ་དང་གསུང་བ་དོན་མཐུན་པར་བསྐབ་པ་ལ་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབད་.....
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་སྟེང་ཏུ་བྱན་པ་གཅིག་ཕུའི་ཐེགས་པོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་ཏུ་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉན་པ་ལ་དད་
པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལྷག་པར་བཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བཅོད་.....
ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་.....
བསམ་གྱི་ཚུན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་བྱུག་དང་མདོ་ཀླན་ལས་
བུམ་ལ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ཇི་དང་ཐེག་བུམ་ལ། མདོན་པ་ཀླན་ལས་བུམ་ལ། དཔྱིག་གཉེན་
ཀྱི་མཛོད་ཆ་འགྲེལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལུས་རྩ་པ། ཉི་ཤུ་པ། རྩལ་སྤང་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ཇི་བུན་
མདོ་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་མལ་མོ་ཆེ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
པ་ཙ་འགྲེལ་བསྐབ་སྤྱད་གཉིས། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཙ་འགྲེལ། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ། བདེན་གཉིས་ཙ་
འགྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བུམ་པ་ཙ་འགྲེལ། དབུ་མ་རྩང་བ། སྟོམ་
རིམ་གསུམ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤེད་པ། མེ་ཏི་པ་ཡབ་སྤུས། རྩོ་རྩ་ལེ། ཕྱང་རྩུབ་བཟང་པོ།
མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡལ་གྱི་པར་བྱུབ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ཐལ་.....
མོ་ཆེ་ལ་རྩེ་བཟང་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་
མཛད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལ་སྟུ་པརྟི་ཏུ་ཡབ་སྤུས། རྟོག་སོ་ཡབ་སྤུས། ལུ་རྟོན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ། ཇི་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། པར་ཆེན་རྩལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ཆེན་པོ་

དག་གི་གསུང་རབ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་རྩ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་པ་དམ་པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རབ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ནམས་ནས་བཟུང་གསུང་གི་ཐིན་ཕྱིས་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་མཐའ་དག་དང་།
 སྤྱི་ཕྱ་པོ་གཉིས་དང་། གྲང་ཅ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། མཐས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་
 སྤགས་པ་མེད་དེ་སྤོངས་སྒྲིབ་ནམས་དང་། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན། པཌ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 པ་ཆེན་པོ། །མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲ་གྲུག། མནྟེ་པ་སྒྲ་གྲུག་རྒྱལ་
 མཚན། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཀྲན་མཐེན་ཆོས་འཕྱར་དཔལ་བཟང་། མཐས་ཅད་
 མཐེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ལེ་ར་མེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡཔ་གྲུག། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་བཏུན་པ་དར་རྒྱལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲང་ཅ་ཆོས་འབྱུང་གནས། འཇམ་
 དབྱངས་ཉུག་ལྷང་བྲག་པ་ལ་སྤགས་པའི་དབྱ་མར་འདུལ་མདོན་ཆད་མའི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནམ་
 བཤད། སྤྱིང་འི་ཀ། །དྲི་ལན། ཐིན་ཕྱིས། སྤྱི་དོན། ཐལ་འཕྲིང་ཐལ་མོ་ཆེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བྱུངས་
 པར་བྱས། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱད། གྲུབ་མཐའི་ནམ་
 བཞག་ཐུ་ཕྱི་རྩ་མ་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་ལྷང་རྟོགས་བཤད་གྲུབ་ཀྲན་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ནོ་མེ་མཆན་གཞན་དག་དབང་བཅོན་འགྲུས་པས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་
 བཤད་ཆེན་མོ་ཉིད་གསལ་ལ་རྒྱལ་ཤིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེར་རྩ་འདུག་པས་དེ་ཉིད་དང་སྟོ་བཏུན་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དེ་དག་ལ་ངང་གི་སྒྲ་གྲུག་ཀྱིས་རི་ལྟར་དཔོག་པའི་བཤད་པས་རྒྱར་བརྒྱན་ཏེ་
 རྒྱུད་བྱེད་མདོར་བཅུས་པས་བརྒྱད་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་མེད་རྩ་མི་རྩུང་བའི་དཀའ་བའི་གནས་
 འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུག་འདུག་པའི་ཡན་ལག་རྩ་རིགས་པས་མཐའ་གཅོད་པ་དང་
 བཅས་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་གྲོས་པར་བཞུད་པ་ལགས་སོ། །

ཐུ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན།

སྤྱིས་པ། ལྷག་བསམ་ཆེས་ཆེར་དཀར་བའི་མདངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བྱགས་བའི་རབ་གསལ་སྒྲ་གྲུག་
 མོད་ཀྱི་ཞགས་པ་རྫོན་པོ་ནི། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོ་བསངས་མཛེས་མའི་འགྲམ་པའི་མཐའ་ལ་
 འགྲན་བཞིན་འཁྱུད་པའི་ཅེད་འཛོ་རྒྱར་ལེན་པའི། །ཡ་མཆན་མདང་བྱང་རྩ་མོས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་ཏེ་སྤལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་རྩ་བྱུབ་བྱེད་པ། །དེའི་ཁ་ལས་ཐུགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་

འདི་གུས་པ་ཅས་བྱལ་བ་དབྱེས་བསྐྱེད་བདུན་ཅིའི་མཚན་ཡོན་ཉིད་ཅེས་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་
 བྱུ་ཚོ་མ་དངོས་པོས་ལན་བརྒྱར་བཀའ་ཉེ་འབད་པ་མེད་བཞིན་མངོན་པར་བྱན་པ་ཡིས། །འདི་ན་གྱིད་
 ལུན་གང་དག་དགའ་བས་རྒྱས་པའི་ཅ་ཅ་རྒྱགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བཀྱན་པ་ཉམས་བྱེད་གང་། །དགའ་བ་
 དེས་ནི་རྫོ་རྒྱས་ནམ་པར་གསལ་བའི་མཁའ་པ་དག་ལ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པའི། །
 དགའ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་མོ་དག་ལའང་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་འགྲན་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །
 གང་ཞིག་བསྐབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་དེས་ཀྱབ་ནའང་གདོན་མི་ཐ་བར་འདོར་དགོས་པའི། །མདོག་
 རྒྱུ་ལྷན་ཆོགས་དོན་ཏུ་འང་རྫོངས་པ་འདི་དག་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་མི་འདོར་ན། །དེས་པར་གཏན་གྱི་
 བདེ་ཉེར་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ནི་མ་དོར་བསྐབ་པའི་ཆེད། །ནམ་དག་རིགས་ཚལ་ལན་བརྒྱར་སྤྲོ་ལའང་
 མཁའ་པ་དག་ནི་བཙོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །སྤུབ་པའི་གཞུང་ལ་སྤུབ་པ་ཉིད་བཞིན་ཏུ། །ནམ་པར་
 རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །མ་ལུས་ཚན་བརྒྱས་གསལ་བར་བྱེ་བ་བཞིན། །རྫོ་རྒྱས་རྩ་མཚར་
 ལྷག་གེར་བཟ་འདི་མད། །བྱེ་མ་བྱང་སྤང་མཚན་གྱི་ལྷགས། །བདག་གི་རྫོ་དང་མཛའ་བ་ནི། །སྤུབ་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ནི། །སྤྱེད་ཀྱི་ནམས་ལ་འཁྱུད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །
 མགོན་པོ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་བྱུར་གྱང་། །མངོན་ཏུ་མ་སྤྱར་བདག་
 ཡིད་གཏུངས། །གང་གི་གཏུང་འཚབ་ཆེན་མས་ཀྱི། །གཞུང་ལྷགས་བདུན་ཅིའི་ཐིག་པ་ནི། །སྤྱིང་
 གི་བརྩུད་ཏུ་བཞེན་པ་ལས། །དགའ་བའི་སེམ་པའང་ལན་བརྒྱར་ཚུང་། །བསྐྱལ་པར་ཉིང་འཛིན་བདེ་
 བའི་རོ་བྱངས་པ། །རྒྱང་མིག་སོགས་ཀྱིས་གང་གི་ཆ་ཅམ་ཡང་། །མ་རྒྱུད་རིགས་པའི་ལམ་ཀྱི་དགའ་
 རྩན་དག །མངོན་སྤྱུམ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་ཅག་ནི། །བྲིས་པའི་
 རྫོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། །དཔག་དཀའ་བྱང་སྤང་ཆེན་པོའི་ལྷགས། །རང་གི་རྩས་པས་རི་ལྟར་དཔག་
 བྱལ་བའི་དམ་ཚས་འཛིན་པའི་རྫོན་ལམ་མཐུ། །མངོན་པར་སྤུབ་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །གསུང་
 ལ་ངལ་བ་མང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞེན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ནམ་དག་རིགས་
 པའི་ལམ་བཟང་པོ། །གཏན་བདེ་ཉེར་བའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །འདི་ལ་བཙོན་པར་ཡོད་བཞིན་
 ཏུ། །དོན་མེད་འདའ་ནམས་སྤྱགས་ལས་སྤྱགས། །བདེ་བའི་མཚན་ནི་ཐར་ནས་སུ། །བདེ་བ་མིན་
 ལ་བདེ་བར་འཛིན། །ལོག་པར་འབྱན་པའི་རྫོངས་པ་དག །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་བདེ་བར་བཟ། །མི་
 བཟད་ལས་ཀྱིས་དབྱེན་རྒྱས་པ། །གང་དག་ཆགས་བྲལ་གསུང་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱིར་ཞིང་ཞེན་ལྟ་འཕེལ་
 བྱེད་པ། །འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱས་གྱང་ཅི། །རང་གི་རྫོངས་པའི་དྲི་མའི་བཙན་རྩ་ཉིད། །དྲི་མེད་གཞུང་

ལྷགས་སྤྱད་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་གྲམ་གྱི་འབྲེང་བ་ནི། །དུམ་ལྷན་སྤྱོད་གི་བྱུག་
 རྩ་མཆོག་ལས་ཅི། །མཉམ་པར་འོས་པའི་གྲམ་གྱི་སྤྱོད་བ་དག །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤེལ་བར་མི་རུས་
 པ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཡི་ཅེ་མ་ནི། །སྤྱིང་ལས་རྒྱུ་དྲར་བཞིན་ཅིས་མ་ལེགས། །བདུན་པས་
 འགྲོ་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ལ། །དད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པར་འབྲལ་བ་དང་། །མར་བས་འགྲོ་
 དང་སྤངས་པས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པར་འབྲལ་བ་མང་། །གཞན་གྱིས་རིགས་རྒྱལ་
 ཕྱི་བས་བསྐྱད་ཀྱང་ཁྱུང་། །རང་ཉིད་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་འཐུས་པ་ནམ་ཡང་མི་
 གཏོང་བ། །དམ་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་སྤྱོད་འདི་བཞག་གང་གནས། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་འང་། །
 ཤེད་མ་ཕྱི་བའི་བྱིས་པས་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དཀའ་བ་བཞེན་ཀྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཁྱར། །འཇིན་པ་
 འདི་དག་མཆོག་རྩ་བ་ཅེ་བའི་ཡུལ། །ལེགས་ཀྱིས་གསེར་དང་སྤང་བ་མཉམ་ཉིད་རྩ། །གཟིགས་པའི་
 ཆགས་བྱལ་སྤྱེ་སྤོ་འདི་དག་ལ། །བདག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །བཀྱི་བ་ཕྱང་བྱེད་
 ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་མཆོག་རྩ་བའི་ལྷགས་འདི་དང་། །ནམ་ཡང་མཛེས་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་པའི་གྲམ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དག །རང་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྩ་
 ཟེད། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། །ལེགས་པར་མཛེས་པའི་སྐལ་བར་ལྷན་པ་
 རྣམས། །ཚུགས་རྒྱུ་དོར་བའི་རང་རྒྱལ་འཇིན་འདོད་ན། །དགའ་བས་ཀྱུགས་ཏེ་དོན་གྱི་རྩ་རྒྱུང་
 ཤིག །སྤོ་བྱལ་རི་ལྷལ་བཞེན་པའི་དཀའ་བྱེད་དང་། །ཆོག་ཅམ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བའི་སྤོ་བྱལ་པས་མ་པ། །
 གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལས་གོལ་བ་ཞེ། །རལ་བ་ཁོ་ན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཟེད། །དེའི་ཕྱིར་སྤོ་བྱལ་
 བསམ་བཞོམ་པ་དང་། །ཁྱུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱོད་མ་ལྷན་པ། །ལན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་
 པར། །ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ན་དམ་པ་ལགས། །དམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་
 པ་ནི། །དམ་པ་ཉིད་རྩ་དམ་པ་དག །ལན་བརྒྱར་བཞགས་པ་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁྱེ་རྩ་བདག་གི་
 རུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མར་སྤྱོད། །སྤྱིང་མེད་འདྲ་འགོད་ཟེ་ཟིའི་རྒྱབས་སྤྱུ་རྒྱུད། །ལས་རྒྱུང་དག་པོས་ཚུགས་
 རྣམས་ཀུན་རྩ་བདས། །དམ་ཆོས་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཟ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །
 བདེ་ལྷག་ཉིད་རྩ་ཉེར་མཛད་པ། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཞབས་རུལ་ནི། །ཅོད་པར་ཉིད་རྩ་བས་མཛད་
 ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྤོ་དག་ལས། །རྣམ་པར་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤྱོད་པ་རྒྱར་ལེན་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི། །རང་དབང་བྱལ་འདིས་ཤེས་པ་འཕྱ། །རིག་པར་སྤྱོད་པའི་གྲམ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་
 དང་། །སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཇིན་འདོད་སྤྱོད་པའི་ཡིད། །

འདི་དག་བདག་གི་ཡིད་ལ་འབྲན་བཞིན་འཕེལ། | དེ་ལྟར་བདག་གིས་འདིར་ནི་བྱུང་བའི་ལྷགས། |
 འབད་པ་རུ་མས་ལེགས་པར་གསལ་བྱས་མོད། | བྱིས་སྒྲིའི་མྱེར་ན་ནོངས་པར་གང་མྱུར་ནམས། |
 མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་བདག་འཆགས་སོ། | རྩལ་འདིར་རབ་རུ་ངལ་བ་ལས་བྱུང་རབ་དཀར་དགོ་
 བ་ལྟོན་སྐྱུ་གྱུས་པའི་དཔལ་བཟང་པོས། | ཁྱི་གྱིས་ཕྱི་བའི་སྐྱེ་དབྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་སྤངས་པའི་ཐུན་
 ཚགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་རྟེ། | བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ནམ་པར་དགོ་པའི་རྒྱང་བ་མཚན་གི་དགོ་
 ལེགས་དམ་པས་བྱུང་བྱུར་ནས། | ཡིད་འོང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་ལྟོན་བདེ་བས་མྱུར་བ་ཉིད་རུ་ནམ་
 པར་རྩལ་མྱུར་ཅིག། | ལྷ་མཚོའི་རུལ་གྱི་གྲངས་སྟེད་ནམ་མང་ཞིང་གི་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མཚན་གི་གཏམ་.....
 ཟབ་མོས། | ཡང་དག་ལམ་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོག་པའི་རིང་ལྷགས་མ་ལྷན་བྱུངས་ནས་འབྱེན་
 པ་ལ། | ལྷལ་བ་མཚན་གི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་དཀར་བ་དན་གཡོ་བ་དེའི། |
 རྒྱལ་བར་ཐར་བའི་བ་ཕྲག་བཟུར་འཛིན་ལ་ལུལ་རུ་བྱུང་བ་ཉིད་རུ་བདག་མྱུར་ཅིག། | ལྷལ་བ་མཚན་གི་
 བཤེས་གཉེན་ལྷ་མཚོའི་ཐུན་ཐར་བསྐལ་བ་ལྷ་མཚོར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། | ཀུན་བཟང་སྤྱད་པ་ལྷ་མཚོ་
 ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་སྤྱད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལྷ་མཚོའི་མཛོད། | ཡང་དག་འཛིན་པས་ལེམས་ཅན་
 ལྷ་མཚོ་མཐའ་དག་གི་དཔེ་ལྷ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ། | མཛོད་བྱུང་སྟེང་སྟོབས་ལྷ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་
 ཅེན་པའི་ལྷལ་སྤྲུལ་ལྷ་མཚོའི་སྤྱོད་པར་བདག་མྱུར་ཅིག། | བདག་གི་བསོད་ནམས་རབ་རུ་དཀར་བ་འདིར་
 ནི་དགོ་པའི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་རི་སྟེད་མཆིས་པ་གང་། | དེ་སྟེད་གྲངས་ཀྱི་བསྐལ་པ་རུ་མར་ལྷལ་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་ལྷ་མཚོའི་ཐེག་མཚན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། | ལྷ་མཚོར་སྤྲུགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་དག་སྟེང་ལ་ཡ་མཚན་བདེ་བ་བྱེད་བྱེད་པའི། | ཡ་མཚན་དཔལ་མཚན་དེ་ནི་བྱུང་བ་ནམས་
 ཀྱི་འབྲིན་ལས་རི་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་མྱུར་ཅིག། | གང་ན་ཉག་དང་ཆད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཀུན་རུ་ལྷན་ཅན་པན་བདེའི་ཟུག་ཏུ་ནམ་པར་བྱེད་བྱེད་པ། | དེར་ནི་བདག་ནི་བྱུང་བའི་ལྷགས་
 མཚན་རིགས་ཚུལ་བྱང་པོའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་བའི་དཔལ་པོའི་དབང་པོར་ལེགས་མྱུར་རྟེ། | སྤང་ན་ཐུན་པ་
 པམར་བྱེད་ལྷལ་བའི་གཏུང་འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་འགྲོ་ནམས་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་རུ་འགོད་པ་ལ། | མཚན་རུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པ་ཏ་དཀར་པོས་ལྷལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་དགོ་ལེགས་སྟེར་མྱུར་ཅིག། |

བུའི་བྱུང་།

ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའི་ནམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་བྱུང་བ་ལྟོན་ལྟོན་པའི་མཛོས་ལྟོན་ཞེས་

ཕྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོར་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་བ་དང་མེ་མྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་པ་དང་རྩེ་བྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་འདུལ་འཛིན་སྟོ་.....
 བཟང་ཆོས་འཛིན་པ་ལོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྩ་མ་ལ་དཔུང་པའི་སྟོ་མང་རྩ་.....
 རྟེན་ཅིང་། ཕྱིས་སྟུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིད་འདོད་དཀྱར་དབང་བཟུར་
 པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ལས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཞོ་སྐལ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་ཀྱི་
 སྤེལ་སྤངས་ཤིང་མཁས་པ་ནམས་དང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱང་མང་རྩ་བཀྱིས་པ་དང་།
 རྩད་པར་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་ཆུའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གཟིགས་...
 ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལྟག་པར་འབྱུངས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བྱུ་བ་པའི་.....
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ལས་དཔལ་མཉམ་.....
 མེད་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་སྟུང་རྩ་མ་དང་ཕྱིད་ཆེན་བཟུང་ལོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་.....
 པའི་བཀའ་བྱིན་ལས་རང་གཞན་ཀྱི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྩ་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་
 སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ལྟང་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་
 པའི་སྟོ་མས་ལས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་སྟོན་མེ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་བཀྱར་རིང་
 རུལ་ཤར་བཀྱང་ཆོ་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་བཟུགས་པ་ཅུང་རྒྱ་རྩ་པའི་རྩོ་རྩེར་གྲགས་པས་རང་ཉིད་གཞུང་ལུགས་...
 ཆེན་མོ་ནམས་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་བསམ་ཀུན་
 ལས་བསྐངས་ཉི་མར་ལེམས་ཅམ་ཡན་ཆད་བཟླགས་པ་ལ་མཆོད་རབ་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་ལྷང་དང་མདོན་.....
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་འཛིན་པ་ཁྱི་ཆེན་སྟུ་བའི་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་ཉི་མ་.....
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་རོ་མཆར་མད་རྩ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡོང་བར་...
 འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་མཉུག་བྱུ་བ་པར་བྱིས་ཞེས་དཔལ་མཉུ་ལྟ་ནས་བཅས་བཀའ་བཟུལ་བ་དང་རྩ་སྤངས་...
 ཉི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཉི་འདབས་རི་པོ་སྟོས་ལྟར་ཀྱི་འགྲམ་དམ་ཆོས་དཀའ་ཆོལ་རྩ་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་.....
 ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་མཐོན་པོར་སྟེལ་ཤིང་སྟོ་སྟོས་མད་རྩ་བྱུང་བ་བྱུ་མེད་ལྟ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་.....
 བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྟེགས་བམ་རྩ་འབྲི་བ་པོ་དེ་དད་བཙན་ནམ་དཔུང་མཆོག་རྩ་ཡངས་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་བཅོད་ནམས་སུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ། །

འདིས་གྱང་བྱུ་བ་བཟུན་ཀྱི་དང་ལྷད་པར་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་རྩི་མ་མེད་པ་.....

ཕྱགས་ཏེ་མན་བདེའི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱར་ཅིག། །།

བར་བྱད།

ཡིད་འོང་ནམ་པར་དགེ་བའི་ཞབས་སྐྱེས་མཚན། །ཆངས་དབང་གཙུག་རྟེན་ཅེ་མོར་མངོན་བཞད་
 པ། །ཉེ་བས་བཅའི་སྐྱེས་པ་འཆད་པའི་ཤུའི་རྟེན། །གང་དེར་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་བཅུད་དོ། །
 ལུབ་པ་མཚན་གི་རིང་ལུགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དོ་མཆར་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བྱེ་བའི་འོད། །ནམ་པར་
 འཕྱགས་པའི་དཔལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཁྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་བཞེད་གཞུང་འདི་ན་གསལ། །མཐའ་
 ལས་གཞུང་ལུགས་འདབ་བཅའི་བཅུད་བྱང་པས། །སྒོ་སྒྲིལ་ལང་ཚོ་མངོན་པར་བྱས་པ་ཅན། །རིག་
 པའི་དར་དིར་འབྱམ་སྒྲག་སྒྲིགས་མཁས་པ། །དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདི་བྱང་། །ལོག་
 སྒྲ་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་མི་བཟད་པའི། །འཇིགས་པ་ཉེར་མཁས་དཔུང་བའི་ཤུགས་ལན་པ། །ཕྱགས་
 གྱི་སྒྲུང་པོ་འཕྱན་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་དེ། །སྒྲ་བའི་མེད་གེའི་ངར་ལེས་བྱང་བ། །དེ་ལྟར་དབྱད་གསུམ་ནམ་
 པར་དག་པའི་འོད། །ལུན་པའི་གཞུང་ལུགས་འཇིག་ལ་མངོན་གནས་ཤིང་། །ལུབ་པའི་བཏུན་ལ་དགེ་
 ལེགས་ཉེར་བྱེད་པ། །ལུ་བྱང་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཉིན་བྱེད་འདི། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆས་སྤྱན་
 སྐལ་བའི་བྱར། །རིགས་ཏུས་དད་ཉེ་བས་བསད་ནམས་མངོན་མཚོ་བ། །ལུ་ཕྱ་སྤྱ་ཆེན་ལུན་ཆོགས་རབ་
 བཏན་ལང་། །ཏར་ཆེན་རམ་མིའི་ཕྱན་ལང་དང་། །ཁོང་ཉིད་མེད་མི་ལུན་ཆོགས་མིང་ཅན་དང་། །
 དད་ལན་མེ་ལུ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །དངོས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བྱ་ནོམ་ལེགས་སྒྲར་ཉི། །བཞོད་
 ལེགས་སྒར་གྱི་དགའ་ཉིན་མཚན་ཏུ་བསྐབས། །ར་སག་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཁེལ་གྱིས། །གང་ཅིའི་
 བཞོད་བྱུང་ལེགས་པར་བཀྱི་བ་ལས། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། །དོ་དམ་དགེ་སྤྱང་
 ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བྱས། །ཁྱས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ནམ་བུལ་དང་། །སྤྱ་རད་ཞབས་བྱང་བསྐལ་
 བཟང་བཏུན་འཛིན་དང་། །དགེ་སྤྱང་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ་བཅས་པ་ཡིས། །ཉུག་བསམ་སྒྲ་བའི་
 མཆེད་སྒྲར་ལེགས་པར་བསྐབས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རི་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་
 ལུགས་བཅུད་ཅིའི་མཚ། །སྤྱིགས་མའི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མི་རྟགས་པར། །སྐྱེ་དབུའི་མན་བདེའི་གསོལ་
 སྤྱ་ཉག་འཁེལ་ཤོག །དམ་པའི་སྐྱེ་པོ་གང་ན་སྤྱ་གནས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་པ་དང་། །

འཁོར་དང་ཡངས་སྤྱད་བཞེད་དག་མ་ལས་པ། | ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མངོན་པར་འཇེལ་བྱར་ཅིག |
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལས་པ། | བྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་འདས་ནས། | ཡེ་ཤེས་ཉི་
 མ་འོད་བརྒྱའི་གཟི་འབར་བ། | ལྷན་མཆིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྲུབ་བྱར་ཅིག། || ཅེས་རང་གི་
 བཅམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་སྤར་བྱ་བརྒྱུ་པའི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལས་བྱེད་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ཆོས་སྤྱོད་བུང་སྤྱོད་རྣམས་པའི་རྣ་རྣེས་བྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ས་
 བཀྱིས་པ་དགེ།

༡༡། །རྒྱུ་བཞུགས།

༡༭ | གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གྲུབ་བརྟན་ལྷན་པའི་མཛེས་
 རྒྱན་རྒྱ་ནག་ཐར་མའི་ཡིག་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྣགས་ལེལ་
 ལྷན་ལན་ཏུ་གནང་བ་བཟུགས་སོ། །

གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་སྐལ་བཟང་ཉེ་དབང་གིས་དེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒྲིན་ནས། ཡིག་རྒྱན་དང་ཆོག་འཕད་སྐགས་ལ་རྣགས་སྤྱང་མཛད་
 པ་ལེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པར་བྱང་། ཤོག་གྲངས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཟེར་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་གཅིག་
 ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱས་པ་དང་བརྒྱ་བརྟན་གསུམ་པའི་ཏུས་དང་ཞེས་པ་ལ་དེད་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
 རྣམ་བརྟན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་རྣང་ན་ཞེས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 ཞེས་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་གཅིག་པའི་ཚད་མ་ཟེར་རྒྱ་ལ་ཚད་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་རྣགས་ཚས་བྱུང་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་བྱིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཞེ་བརྟན་པའི་དབྱུ་མ་པ་གཞན་དག་
 ཟེར་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། སྤྱར་བྱང་གི་ཆོག་རྒྱང་བསལ་དགོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་ལྟར་
 ཡིག་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་པས་བཟོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ལགས། བརྒྱ་རེ་གཅིག་པའི་རྒྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཅན་
 ཚད་ལྷོད་ནང་ཚས་མངོན་པར་རྣགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཚོལ་མི་རུས་པའི། ཟེར་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྣགས་པ་ཟེར། དགོས་སམ་གསུང་བ་དེ་ལ། ལེགས་བཤད་གཤེར་ཡིང་ཏུ། ཚགས་རྒྱད་ཆེ་ཆུང་གི་
 སྐབས་ཀྱི་བཤད་པར་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ལ་ཚས་མངོན་པར་རྣགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱི་གཉིས་ཅམ་བྱང་བ་དང་།
 དེ་ཡང་རྒྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཚོལ་པའི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཚས་མངོན་པར་རྣགས་པར་གསུང་བ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཆོག་དེ་བཞིན་བྱང་། ད་རེས་ཉེ་རྒྱ་མ་བྱང་ཡང་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་
 ཅམ་སྐབས་ལའི་དངོས་གཞིར་ཉེ་རྣག་བྱས་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེར་ཡང་ཆོག་དེ་བཞིན་བྱང་ཆོད་ཏུ་རྣང་བས།
 སྤྱི་སྐད་ལ་ཚགས་ལམ་ལ་ཚས་མངོན་རྣགས་དང་རྒྱར་ལམ་ལ་རྣམ་མངོན་རྣགས་སྐགས་སྤྱི་གསུམ་པ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་གསལ་སོ། །

དེ་པས་ན་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱི་ཚས་མངོན་པར་རྣགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་.....

འཇགས་པའི་ཚས་མངོན་པར་རྟགས་པ་ཉེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟགས་པ་མགས་ལ་བྱ་བྱ་ཡིན་ཆད་ཏུ་.....
 འདུག་ལགས། དེ་ཉམས་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ཐ་སྐྱད་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་ཏུ་བྱུང་ཉི།
 དཔེར་ན། དོན་མངོན་རྟགས་སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་པར་རྟགས་པ་བརྒྱད་ལ་དོན་མངོན་པར་རྟགས་
 པ་བརྒྱད་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་རེ་དུག་པའི། སེམས་ཅམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་
 སྤྱི་བ་སྤྱིས་ལན་བཞོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དབུ་མ་པས་ཟེར་བ་དང་། དབུ་མ་པ་ན་རེ་མ་བྱས་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ན་རེ་ཞེས་ཟེར་དགོས་ལགས་སམ་གསུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལྷན་
 ལ་ཁོ་རང་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་དབུ་མ་པ་མི་ཟེར་བ་བདེན་པས་ཚད་ཆེ།
 ཆོག་གི་གྲུ་རིས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་དབུ་མ་པ་ཟེར། སེམས་
 ཅམ་པ་ལ་དབུ་མ་པ་མི་ཟེར་བས་གསུང་ཆེན་མའི་བཤད་ཡམ་སྐབས་དེ་ཁོར་གནས་བཞིན་བྱུང་བ་ཡང་.....
 ཏུ་མ་ཡོད་པས་སྒྲིན་ཆེར་མེད་འདྲ་ལགས། བྱ་གཅིག་པའི་བྱ་བ་དོས་ཀྱ། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུ་མ་
 ཏུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཐིན་གྱི་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་.....
 སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་མི་འཛིན་གྱི་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ལ། ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། ཚས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མངོན་ལུ་མ་རྟགས་པ་ལས་ཉུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྟགས་ཀྱི་མེད་པས་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་མི་འཛིན། དེས་ན་འདི་སྒྲིམ་ཡི་གེ་ནོར་བར་མངོན་
 པས་བཅོས་དགོས་སམ་སྐྱམ་ལགས་གསུང་བ་ལ། སྒྱིར་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལའང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་མངོན་ལུ་མ་རྟགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་མ་མངོན་ལུ་མ་རྟགས་པར་འཛིན་.....
 པ་བདེན་མེད་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུང་འདི་ན་དེ་ཉམས་མི་འདོད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་ལ།
 རང་གྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ཉན་རང་གིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་རྟགས་པ་མེད་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་.....
 ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཐེག་དམན་
 ལམ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུར་གྱི་བདེན་མེད་སྤྱོད་མ་རྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་གོ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་...
 མ་བུལ་བར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དེ་མངོན་ལུ་མ་ཐོང་བ་དང་མཐོང་ཐིན་གྱི་མས་པར་བྱེད་པ་...
 ཡོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱུར་མངོན་ལུ་མ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་འབྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་ཀྱི་ཐེག་དམན་
 འཇགས་པ་ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་མངོན་ལུ་མ་རྟགས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྣམ་གསལ་བས་ལ་...
 ཡ། །དེ་ཉམས་ཡང་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་རང་ལམ་ཏུ་རྟགས་པ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཚུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རྩས་པ་ནི་ཐེ་བདག་...

ཉིད་ཆེན་པོའི་འཇུག་རིག་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ་ལྟུལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་རུ་ཡང་
འཛིག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལམ་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་ལ་ལམ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་
པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མ་ཕྱབ་པར་སྤྲེ། ཐེག་དམན་སྤྱབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་
དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་མཛོན་རུ་བྱ་བ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྟོས་བྱར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱིས་ཐེག་དམན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་སྤྲེལ་སུ་འཛིག་བར་དཀའ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་རུ་སྤྱོད་བའི་རུས་ཀྱི་ལྷན་བསམ་ནམ་དག་སྤྲེལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་.....
སྤྱབ་ལམ་རུ་འཛིག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དམན་ལམ་ཐུན་རུ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་ལེམས་ཆོགས་
སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་ཐར་གྱི་ཞི་བདེས་བྱགས་འཕྲོག་ནས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བཤད་.....
པས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་དང་དེར་འཛིག་དཀའ་ཏེ།
རྒྱ་དེས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པ་ལ་སུལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་སྤྲེལ་
དོན་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟ་བྱགས་མོད་ཀྱང་བཟག་པར་བྱ་བ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཐར་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་
མཐུན་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཅམ་ཡིན་རུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གང་ཅང་
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཞིབ་ཏུ་བཟགས་ན་ལམ་སྤང་བ་
གསུམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ལྟ་སུ་ལ་མཛོན་ན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་ནམ་གྲུལ་ལམ་གཉིས་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤེལ་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་...
དགོས་ལ། མཐོང་ལམ་ཐེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་མཉམ་བཞག་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པའི་ལག་ཐེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉན་
བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་པར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་གི་ཅ་ཅའི་གཡམ་རྒྱག་མཁན་ནམས་ལ་
རྒྱས་ཆེར་མི་རྒྱུང་དོ། །སྤྱོད་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །གོ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཐལ་འབྱར་
པའི་ལྷགས་ལ་ནི་དཔྱད་ཚུལ་ཐ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་བཞག་
པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུངས་པའི་འཛིན་པ་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་ནམ་མཁས་གཞུང་བ་ལ། ཐལ་འབྱར་བའི་
 ལུགས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ཉྟེས་པའི་ཉྟེན་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤ་བའི་བདེན་པ་
 འཛིན་ཉྟེན་སྟེས་མིན་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཐུག་ཐུག་པར་བཤད་མིན་པ་ལ་བསམ་ནས་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱི་དོན་ཏུ་ན་སྒྲི་གནོད་མེད་ལ་རྒྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་ཀྱི་ཉྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 ནས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་དེ་ཐལ་འབྱར་བའི་ལུགས་ལ་སྤ་བའི་བདེན་པ་འཛིན་ཉྟེན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 པ་ནི་སྤ་བས་ཉྟེན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྤོའ། །ཚུལ་དེ་ནི་ཐེ་མེ་པ་ཆེའི་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་འདྲད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་ཀྱི་དོན་འཛིན་ལ་སྤ་
 རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་འདྲད་དགོས་པས་ཐེ་ཡབ་སྟེས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ལ་སྒྲུངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ཉྟེན་
 སྤ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གོ་གསུམ་པའི་ཐབས་ནི་ཉྟེན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཟེར་བྱ་ལ་ཉྟེན་པའི་
 ཞེས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་མཁས་གཞུང་བ་ལ། ཡི་གེ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་ནང་ཚན་ཀྱི། ཉྟེན་པ་
 ལུས་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན། ཞེས་མོགས་ཐུག་བཤད་དང་མཇུག་གི་ཉྟེན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་
 བཅུ་ཡིན་པ་མོགས་འབྱུ་ནོན་ཞིབ་པར་མཐའ་དཔྱད་ཐུ་བྱ་དང་། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་མོགས་ཀྱི་གཞུགས་
 ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །ཐུན་ཆད་ཀྱང་དེ་རིགས་ཀྱི་དོན་པ་བྱུང་ཆེ་གཞུང་འཕྱིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད།

༡༢༡། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ ཡར་བྱིན་གྱི་སྐར་བཅུགས་ས། །

མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཐུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་ཀྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་གཉེས་ཀྱི་རུལ་བཅེགས་མཚར་ཐུག་
 རྒྱན་པོ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུམ་འདྲེན་ཀྱིས་འབྱུང་། །བཅུད་ཐེའི་མཚན་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཡིག་སྤ་
 གོས་སྤུན་མཚམས་ཆེ་དགའ་ལ་འགྲོགས་མེས་པའི་དཔལ་ཡང་མོག་པོར་བཅུད། །ཉྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མའི་
 གཏམ་ཀྱི་འདྲ་ཞགས་རིང་པོར་རྒྱང་བས་ཡོག་སྤུན་དང་མིད་ཞིའི་བྱད་སྤུན་ཉྟེན་ཅིག་གཞོམ། །མིད་
 གསུམ་དྲེགས་ལྷན་རལ་ཅེར་ཞབས་ལེན་དངར་བའི་བྱུང་དབང་གང་དེས་དེར་འདིར་དགེ་ལེགས་འཇུག་
 རྒྱབས་འབྲིལ་བར་མཛད། །གང་གི་མཆོད་པའི་མ་མཐའ་ཀུན་གཞིགས་ཚད་མའི་ཐུང་ལ་བཞེགས་ཀྱང་
 མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་གཞལ་ཏུ་མ་ཐུད་པས། །རུལ་བ་ཀུན་བཞུས་རང་གི་ཐེ་པོར་བཀྱར་ཀྱང་འགྲོ་

སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟེན་པའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གང་གི་མཆན་ཅམ་དྲན་པའི་སྒྲིང་ལ་
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རབ་དཀར་ངང་མ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚར་ཆས་པ་བཞིན། །ཕྱགས་མེད་འདྲ་དཀར་འབྱེད་
 པས་དགེ་ལེགས་སྤྲོ་བས་པ་མཚན་ཚལ་སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མོས་འགྲོ་ཀྱན་རང་གི་རྒྱར་བསྐྱན་ཅིག །གཞན་ཆེད་
 འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ད་ཆལ་ལྷར་དགོངས་རང་དོན་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པས་
 དཔའི་ཆེགས། །ཕྱབ་བསྐྱན་མི་རྒྱབ་འཛིན་སྤེལ་གཏད་རབས་བདུན་དང་ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་འཕགས་པོད་
 པར་ཀྱབ་རྒྱལ་དག་གཞུང་འཛིན་སྤྲོད། །དཔལ་ལྷན་ཕྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོས་སྤྲོད་གཅིག་བསྐྱས་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་སྤྲོད་བཅས་དབྱིག་ལྷན་དཔལ་ཡོན་ཆེ། །རྒྱལ་མང་དྲིན་གྱིས་རབ་ཕྱེད་དངོས་བསྐྱད་
 ཡོངས་འཛིན་མཐའ་དག་འདིར་ནི་འགྲོ་འདིའི་གདུང་ལེལ་དགེ་ལེགས་ཕྱེད་པའི་ཆར་རྒྱན་པོ་བས། །བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལས་སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་མཚན་ཏུ་མཛོས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད། །
 དཔུང་བཞིའི་སྤྲོ་བས་གྱི་གོམ་པ་རྒྱལ་བུ་ཕྱེད་པའི་ཐོར་ཅན་ཅེ་མོར་འགོད་པས་རྒྱལ་མེག་ཅིང་། །མཚན་
 གསུམ་གཅུག་བསྐྱན་དགེ་བརྒྱའི་ལྷགས་བཟང་ཅི་བས་སྤྲོད་རབ་མཛོས་བཀའ་བྲིམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་.....
 ཆེས། །མིང་འདིར་དབང་བསྐྱར་མི་མེད་ཆལ་འཛིན་གང་གི་ཆབ་སྤྲོད་བསྐྱགས་འཇམ་གསེས་སྤྲོད་བརྟན་
 རྒྱར་ཅིག །སྤྲོད་པའི་ཉི་མ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྲོད་བྱའི་དོན་གཉིས་བདེ་སྤྲོད་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད། །
 བཀའ་རྒྱལ་ཟབ་རྒྱས་ཆས་སྤྲོད་དགོངས་འབྲེལ་བཅས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཚན་གནས་དམ་པ་
 ཅ། །འི་སྤྲོད་ཀྱན་གསལ་མཛོས་མའི་ལང་ཆལ་ཡིས། །རང་གི་རང་བཞིན་མ་དོར་དེ་སྤྲོད་ཏུ། །དྲི་
 མས་མ་བསྐྱད་གནས་དང་འཕེལ་བ་ཡིས། །ཕྱན་ཆེགས་སྤྲོད་ཞིའི་འདྲོད་པ་འཛོམས་པའི་ཆེད། །གསུང་
 རབ་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་མིང་ཆེག་དང་། །སྤྲོད་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བཞག་མ་ལུས་པོ། །ཆེན་པོ་རྩ་གྱི་
 སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆལ། །དཔུང་གསུམ་དག་པས་འདིར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །མ་སྐྱངས་རང་འདྲོད་
 རྒྱགས་ཞེན་གཟུ་ལམས་གྱིས། །གང་དྲན་མ་དག་མ་སྤྲོད་མང་སྤྲོད་བས། །ཕྱབ་བསྐྱན་དྲི་མས་སྤྲོད་ལ་
 ཆེས་རིངས་པའི། །བསྐྱར་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ངལ་གསོས་ཤིག །སྤྲོད་པའི་རིང་ལྷགས་སྤྲོད་ལ་
 ལེགས་བཅངས་ནས། །གཞན་མན་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན། །རྒྱགས་སྤྲོད་འཕྲོགས་པའི་
 རྒྱད་ཆལ་རིང་དོར་བ། །དེ་དག་དགའ་བའི་འཕྲུལ་ནི་ད་ལྟོན་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆེགས་སྤྲོད་པས་པོ་ཆེས་བཀྲང་ལས་འདས་པའི་བསྐྱལ་པར་བསྐྱན་པའི་གཟི་བུ་ལྷན་སྤྲོད་ཆེགས་པའི་.....
 དཔལ་གྱིས་ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་འཕྲུག་དང་དབང་པོ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་མ་.....

ལུས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅིག་ལ་ཞབས་ལེན་གྱི་པར་རྒྱ་ནམ་པར་དགོད་པ། ཆེས་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒྲིགས་
 མ་ལུ་བདེའི་འགྲོ་བ་ན་མས་ལ་སྒྲིག་པར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་.....
 གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་སྟོང་གི་དཔུས་ན་པད་དཀར་ལྟ་བུར་བཟགས་པ།
 དབང་བརྒྱ་དང་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་མ་རྩལ་ཏུ་སྟན་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བའི་སྒྲེས་ཏུ་ན་མས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་
 ལེང་གཞིའི་ང་རྩལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པར་མཛད་པ། ཆེས་གྱི་ཀླུ་པོ་ལངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་ཀྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནམ་པར་འགོངས་པ་དེ་.....
 ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་
 ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་བསྟན་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་འོག་མིན་ཐུག་པོ་བཞོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་མཆོག་དམ་པ་བརྟེས་ཏེ་ལོངས་སྟོད་.....
 རྒྱགས་པའི་སྟུ་མདོན་ཏུ་མཛད། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟུལ་བའི་
 སྟུའི་ནམ་པར་རྩལ་པས་དཀའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནམ་པར་ཏུ་
 མར་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྟན་པར་མཛད་པ་ལས། འཛམ་སུ་བྱིས་པའི་སྟོན་པས་མཆོན་པའི་མྱིང་འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་ཀྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཕྱལ་ཏུ་ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷས་སུ་ཉེ་བར་བཞུགས། ཀླུ་མིན་གྱི་ཐུན་
 ཆོགས་གྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོད་པས་.....
 དཀའ་བ་སྟོད་དེ། ས་གཞི་ཉལ་བབས་པ་ན་དོ་རྗེའི་གདན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་བྱང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་
 སྟོད་ལ་བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཏུང་ཐུར་ཏུ་མ་བུམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་ཆར་བཅད། ཐོ་རངས་མདོན་
 པར་རྒྱགས་པར་ལངས་ཀྱས་པའི་ཆུལ་བཞུན། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པས་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་
 པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐལ་བས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་.....
 པར་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་སྟོན་ས། འཇིག་རྟེན་ན་མགོན་དང་རྒྱབས་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་རིག་པ་
 འབྱུག་པོས་སྒྲོ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོགས་པ་བྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་མེད་.....
 པར་ཁྱིར་བ་ན་མས། ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོམ་པར་མཛད་པར་དགོངས་
 བས། གཏུལ་བྱ་ན་མས་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་རིམ་
 པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟེ་ཏུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤོངས་པའི་སྟན་པ་ལེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་.....

ཅད་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱ་དང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་
ན་མས་མྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་ན་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ན་མས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་བྱ།
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས། བཀའ་ཐམས་ཅད་
མདོ་མེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་ལྗེ་རྣམས་གསུམ་བུ་བསྟུས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྗེ་
རྣམས་ནི། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་སྐྱེས་པས་བསྟུས་
ཤིང་། གསང་ཐུགས་ནི་གསང་བའི་བདག་པོས་བསྟུས་པར་གྲགས་སོ། །བསྟན་པ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་
ཀྱན་དགའ་པོ་སྐྱེས་ལ་རིམ་པར་གཏད་དེ་བྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་མིག་ཏུ་སྤྱར་
པ་འདི་ཉིད་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་ལྗ་
དང་གྲུའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དར་བར་སྤྱར་པ་ལས། བྱིས་སྤྱ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་
པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ན་ག་རྒྱ་ནས་གྲུའི་ཡུལ་ནས་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱན་
འདྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལྷའི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་རྩེ་བཙུན་མི་ཐམ་པ་ལས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མང་ཏུ་གསན་ཞིང་མི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེ་གཉི་ཀས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྗ་
རྣམས་ཏུ་བཙུམས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་ན་མས་རིགས་པའི་ཚུལ་ན་མ་པར་དག་
པས་བསལ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་ཆེན་
པོ་འདི་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྗེ་རྣམས་བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པས་འཛིན་ཅིང་
སྤྱལ་བའི་པརྟེ་ཏུ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གནས་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གང་ཞིང་བྱལ་
པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་སྤྱར་རྟོ། །

བྱིས་སྤྱ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། ལྷན་
ཅིའུ་ཞེས་པས་རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྒྱལ་མཚམས་ནས་ན་མ་མཁར་འོད་ཀྱི་སྤང་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱང་བ། རྒྱལ་པོས་ལྷས་མཁན་ན་མས་ལ་དྲིས་པར། རྟོགས་དེར་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ཞིག་འཁྲུངས་པའི་
ལྷས་ཡིན་ཅིང་ད་ནས་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ན་དེའི་ལྷགས་འདིར་རྒྱས་པར་འབྱར་ཞེས་ལྷང་བསྟན། བྱིས་སྤྱ་ཏན་
མིང་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་ཏུ་བྱིས་སྤྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འདོམ་གསུམ་
ལྷག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ན་མ་མཁར་ནས་སྤྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཟིན་པ། བྱི་
ཉིན་ཅི་ཡིན་སྟམ་ཏུ་སྤོན་པ་ན་མས་ལ་དྲིས་ཤིང་ཡིག་ཉིང་ལྷག་པས་སྤར་གྱི་ལྷང་བསྟན་དེ་རྟེན་ནས་དོ་

མཚར་ཞིང་། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་ནས་རྩལ་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཅིག་དང་། པལྱེ་ཏ་
གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་དང་། གཞུང་རབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱ་
ནག་ཏུ་མེབས་རྩུ་འབྱུལ་མང་ཏུ་བཏུན། གཞུག་མར་གནས་པའི་ཅན་པོ་ན་མས་ཚར་བཅད་པས་མཚོག་
དམན་མཐའ་དག་མོས་པར་བྱུར། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་པར་བྱུབ་མང་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་བཏུན་བཅོས་ན་མས་རང་གི་སྐད་ཏུ་བཞུར་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབས། བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་ལྟེ་མང་ཏུ་
བཅུགས་ཏེ་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སྤྱུར་པ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་གནས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་གི་གདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྤར་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱི་
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱུ་བཏུན་པ་དར་རྒྱལ་ནི། བོད་རྗེའི་ཚོག་མ་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་
ཉེར་དྲུག་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཚོ་ཚོ་རི་གཏན་བཅན་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་
ལྔ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲོང་བཅན་མཐ་པོའི་རྩལ་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྱགས་ལྟ་རྟེན་མང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཙོག་ལག་ཁང་
བཞེངས་པ་དང་ཚོན་མི་སམ་རྩོུ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས། བྲམ་བེ་ཡི་བྱིན་དང་ལྟ་རིག་པའི་ལོང་གེ་སྤྱགས་
ལས་ཡི་གེ་དང་བཏུན་བཅོས་མང་ཏུ་བསྐབས། དེས་བོད་ཏུ་མེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་
དབང་གིས་སྒྲོན་བྱི་རྩུང་བད་བྱས་ཏེ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྤམ་རྩུར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་བོད་
ཡིག་བཅམས། ལྷམ་རྩུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྱགས་ཡི་གེའི་བཏུན་བཅོས་བྱང་མཛད། སྤྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐར་དང་མདྲོ་ལྟེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་སྤྱགས་བཀའ་དང་བཏུན་བཅོས་འགའ་ཞིག་བྱང་.....
བཞུར་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་མང་ཏུ་བཞུར་བའི་སྤྱལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ཁྱི་སྤྲོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་
རྩལ་སྤྲོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྤྱབ་དཔོན་པདྨ་སམ་རྩོ་མ་སྤྱགས་པར་བྱུབ་སྤྱན་དྲངས། སྤས་རྩ་
སྤྱགས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། མདྲོ་རྒྱུད་བཏུན་བཅོས་བྱང་ལས་འདས་པ་བཞུར། ཚོས་བྱ་
ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤམ་བྱ་ཏུ་མ་བཅུགས་པ་སྤྱགས་བཏུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁྱི་རལ་བ་ཅན་
གྱི་སྤྱབས་སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་བཞུར་བའི་ཚོས་ན་མས་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་མཛད་དེ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ཕབས། དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་འཆའ་བ་སྤྱགས་བོད་སྤྲིང་ཐམས་
ཅད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་བར་
སྤངས་སྤྱུ་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་གཉིས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རྩུང་བད་འགྲིབ་པར་བྱུར་པ་སྤར་.....
ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་.....
མཐུ་ལས་མདྲོ་ཁམས་སྤྲད་ནས་སྤྲོ་ཆེན་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏུན་པའི་མེ་རོ་གསོས་པ་ལས་

རིམ་གྱིས་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བཟུང་ན་པ་དར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ལུ་རིག་པའི་པརྟི་ཏ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྐྱད་གཏམས་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཏི་ཤི་པི་ཀ་ར་འི་རྩ་ན་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་ཉིད་
 བོད་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་ལྟ་སྲ་མ་ཡི་ཤེས་འདྲ་ཁྱད་བཟུང་གྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུན་དངས། བོད་
 ཏུ་མེ་བས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྩོན་མ་སྤྲུགས་མཛད་དེ་ཀྱལ་བའི་བཟུང་པ་ལ་མ་རྟགས་པ་དང་ལྷག་པར་
 རྟགས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཅས་ནས་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱ་དོར་བྱས་
 ཏི་གསལ་བར་མཛད། སྤྲུག་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱབ་གཉི་གས་བཟུང་པ་
 བསྐྱངས་པས་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བས་བོད་ལྷལ་མཛེས་
 པར་བྱས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་སྤྱབ་དབང་མར་པ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་
 རིམ་པར་བཟུང་པའི་བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པའི་ཤེ་མང་དུ་ཆོགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་དུ་མས་
 གངས་རིའི་སྤྱངས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བར་བྱར།

ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆོང་རྟོགས་དང་ནམ་དཔྱད་ལུ་བྱང་བ་རྩེ་
 བཟུང་བཟུང་པའི་འཁོར་ལ་ཉིད་དུར་སྤྲུག་གི་སྒྲིམ་གར་འཆང་པའི་ཆུལ་དུ་རྩལ་ཤིང་མཛན་མཐིང་རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་ནི་པུ་ལྷ་གལེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་མཛད་དེ་བཟུང་པའི་བདག་པོར་བྱར་པ་རྩེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་
 པ་སྤྱོད་བཟང་གཞུགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བཟེན། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་
 དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་མ་དག་ལའང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་དུ་བྱངས་
 པས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་མཚེ་ལྟ་བུའི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན། རིག་གནས་མདོ་ཁྱེད་མཐའ་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་
 བསྒྲུལ་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་པ་མཚོག་བཞེས། ཡིད་མཁྱིལ་ལྟ་བུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྩེ་བཟུང་འཇམ་
 དཔལ་དཔྱངས་ལ་ཐབ་ཀྱིས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་ཤེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་བྱད་
 ཤེ་བཞིའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་གཏུལ་བྱ་ན་མས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བྱུང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཉིན་མོ་ཉུར་གསལ་བར་བྱར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་སྤྲུགས་འཇགས་
 ལུ་གྱི་འཇམ་མིང་བཟུང་བྱུག་ལྟ་བུ་ལས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིམ་པར་བསྐྱངས། རྩེ་
 བཟུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་ཁྱེད་མཐའ་ཅད་མན་ཆོད་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་
 གྲགས་སྤྱོད་གཅིག་འཆར་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་རྩུས་པའི་མཁས་པ་
 དང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མས་ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བྱར་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་
 ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡར་བྱེད་ལྟར་འཕེལ་བ་འདི་བཞིན་ལགས་ཏོ། །

ཆེན་པོ་རྟོག་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཆོན་གནས་ཀྱི་བྱ་བར་རྟོ་ཆོན་གྲགས་པ་ལས། མི་རབས་དགུ་པ་དུ་
 བྱ་མེར་གེན་འདས་ཆེས་ནག་མོ་ལེ་ལན་ཡུགས་སར་གནས་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་འོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 རྒྱང་བ་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ལས་བདེ་བ་ལྟར་རྟེ། མངའ་བྱ་ལེམས་ཅན་ཆགས་པ་བཅས་ནས་པོ་རྟོན་ཆར་དུ་
 གྲགས། དེ་ལས་མི་རབས་དགུ་པ་ཡི་སྤྱུ་ཁེའི་བླ་མུར་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་གནས་པ་བསྐྱེས་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆིང་གི་སེ་
 འབྲངས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སལ་མོ་ཆེར་མངའ་བ་བཟུར་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་རྒྱལ་པོ་
 ཡོ་གོ་རྟའི་སྤྱུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱ་གོ་དོན་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁའ་པ་.....
 ཆེན་པོ་སྤྱུ་པ་རྟེ་རྟོག་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ནས་.....
 བཟུན་པའི་དབུ་བརྟེས། རྟ་པོ་ལེ་ལེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྤྱུ་ཆེ་བཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དཔན་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་བླ་ཉི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཁྲར་མངའ་གསོལ། ཆོས་བྱུས་པའི་
 ཡོན་པོ་དཔོན་ཁ་གསུམ་དང་ཟང་ཟིང་མང་དུ་སྤུལ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་
 འདུགས་པ། ཉན་བཤད་སྒྲོམ་བཟུབ་བྱེད་པ་སོགས་བཟུན་པའི་སྤྱུ་ལེགས་པར་བཅུགས། རྟོག་ཡིག་
 གསར་དུ་བཅུ་མས་ནའང་ཅུང་ཟད་མཆོང་བས་དཔལ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བཟུར་བ་སོགས་མ་བྱུང་འདུག
 རྟའི་སང་ཁྱུ་གུ་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྤྱུ་གུ་མཆོན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་གདན་དྲངས། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ཡང་ཟེར་བ་འདུག་ཅིང་། གཞེར་ལྗོངས་པ་གཞོན་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་
 མོག་འགྲིག་པར་ལྷང་ལ་གུན་མཆོན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་མཆན་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ཞེས་བཟུར་བར་ཁོང་གི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་.....
 འགྲིགས་པར་ལྷང་ངོ་། །དེས་ཁྲར་བཅུ་མས་པའི་རྟོག་ཡིག་ལ་བརྟན་དགོས་པ་ནམས་བཟུན་ནས་ཆང་
 བར་བྱས་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་མང་དུ་བཟུར་བའི་སྤྱུ་ལ་བརྟོད། སུ་ཡན་སྤྱུ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བཅུ་མ་
 ལྷན་རིག་རལ་གྱི་སྤྱུ་པ་མ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་གནས་མཛད། འདིས་
 རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱུར་ཏེ་ལྷར་ཐང་གི་བཟུན་འཇུར་བཞེངས། ཕྱིས་སྤྱུ་མེད་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོག་གདན་དྲངས་གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་བར་རྫོམ་པའི་སྤྱུ་གཙོད་....
 པ་སོགས་ཆོས་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་འདོར་དུ་བཅུག གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། འབངས་
 ནམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་དགེ་བལ་སྤྱུར་བ་སོགས་མཛད་དེ། དཔལ་མཉམ་མེད་དེ་པོ་དགེ་ལྷན་པ་དང་
 མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱར། དེའི་ཅུང་ཆེས་ཅམ་ལ་པ་རྟེ་རྟེ་གེ་སྤྱུ་གེ་སྤྱུ་ཆོས་ཆེས་ལུ་མ་རྒྱས་འབྲིང་
 བཟུས་གསུམ་སོགས་སོག་སྤད་དུ་བཟུར། ཆ་ཀར་གྱི་ལེགས་ལྷན་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པོའི་རིང་ལ་ཡང་གུན་དགའ་འོད་

ཐེངས་མཁའ་ལྷོ་མང་ཏུ་བཀག་ནས་བཀའ་འབྱུང་རྩ་ཅིག་སྐྱོད་ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱར་བར་གྱུགས་ལ།
དེ་དག་ནས་བཅམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཆོས་བསྐྱར་བ་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སྐྱོད་ཆོས་ལྷན་ལེགས་་་་
པར་འཁེལ་བས་རྟར་བྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་སྟེ་་་་
མར་འཛིན་པའི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་སྐྱོད་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱར་རྟོ། །

ཁྱད་པར་ཏུ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་ལ་བསྐྱོད་ན་མས་ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་འཕགས་པ་་་་
ཐེངས་ཅུང་པོ་གཏོར་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ཏེ་ན་གྱིས་ལར་བཀྲགས་སྐབས་རྒྱང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་པ་པ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ་ཆེན་པོས་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་གྱུ་གས་པ་མངག་བཏུན་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་
དགོངས་དགོས་རྒྱལ་ལྷན་པས་པོ་གཏོར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས། བོད་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྲུགས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་
བཤད་སྐྱབ་བྱི་ཐེ་ཆེ་རྒྱང་མཐའ་ལས་པ་ལ་འབྲུལ་འབྱེད་བྱ་ནི་མ་པ་མཛད་དེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཏུན་པ་
ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱར། མི་རིང་བར་དེའི་སྤྲུག་གོང་མ་ཤི་ཙུ་ཤུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བོད་རྟར་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་པའི་གནམ་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་མལ་མ་ཆེ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་དང་
གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱང་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་ངས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཏུ་བཞེངས།
རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་བཏུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལྷང་ལས་ཀྱིས་གཞིངས་བཏོད་པ་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱལ་བ་
སྐབ་པའི་དབང་པའི་བཏུན་པ་ལ་སྤྲུག་ལྷག་པར་མཛད། དེའི་སྤྲུག་གང་གི་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་སྤུན་
སྤྲུལ་ཆོགས་པས་ཐོན་ཏུས་ཆེ་སྤྲུང་འབྱིང་བའི་ས་བདག་མལ་མ་ཆེའི་སྟེ་མས་པ་འཕྲོག་ཞིང་། ལྷ་མས་བཅའི་
ལྟོབས་ཀྱི་གོ་མ་པ་མཐའི་རྒྱལ་སྤུན་བྱེ་བའི་ཅོད་པན་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ས་སྤྲུང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དངོས་གོང་མ་ཤིང་ཙུ་བདེ་སྤྲུང་རྒྱལ་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་མང་ཏུ་བཅུགས། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་
བཟང་ལས་འདས་པ་བཞེངས། མཁས་སྐབ་ཆད་ལྡན་ཏུ་མ་ཡུལ་གྱི་སྤོ་སྤོ་ནས་གདན་ཏུ་ངས་ཏེ་བཏུན་པ་
རྒྱལ་པར་བྱེད་ཏུ་བཅུག གནམ་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟོར་བྱི་སྟེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་་་་་
བཅེ་བའི་སྟོན་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རྩ་ཅིག་རྟོར་བྱི་སྟེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་་་་་
གཏུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལེགས་པར་འབབ་ཏུ་བཅུག་ཏེ་སྤྲུང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དད་པ་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་
ན་མས་ལ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་སྟོ་འཕར་བཟུ་སྤྲུག་བྱེ་ཐེ་ཆོས་པར་མཛད་པ་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་་་་
འདི་ཉིད་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཏུ་མཛད་དོ། །

དེ་རྒྱུས་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པོ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་རྣམས་བཞོང་མ་ཤི་ཙུང་ཡོང་ཀྱིས་པོས་དཀོན་་་་་
མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། ལྷ་ལེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བར་མཛད་

ཅིང་བཟུན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི་ལྷ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ། རྒྱ་པར་དུ་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཟབ་མ་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྱུ་བཞེས་པ་ཞིག་གོ། །གནམ་འོག་གི་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་མོས་
 ཆོས་སྤྱིར་བྱུང་དུ་འཕྲེལ་བའི་བཀའ་བྱིམས་བཟང་པོས་བདེ་བར་བསྐྱུངས། བཟུན་བཅོས་འབྱར་རྩ་ཅོག་
 གི་སྤར་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་སྟགས་མཁས་པས་གཅིག་དུ་བཟུགས་པར་འོས་པའི་མཛད་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་དཀའ་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ད་ལྟའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞན་སྤར་བྱར་
 པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡབ་མེས་གྱི་སྒྲོལ་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་དང་། ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་
 ལ་བྱགས་ཤིན་དུ་བཅེ་བས་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་འབྲའ་ཞིག་སྟགས་ལ་བརྟག་པས་བཟུན་འགྲོའི་སྟན་
 ཡོན་དུ་འབྱར་བའི་མཛད་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་འཕྲེལ་བཞུགས་པ་ནས། བྱེ་བྱག་རྩར་སྟག་གྱི་ལ་མཆོག་དུ་སྟན་
 པར་དགོངས་ཏེ། ཉེ་ལམ་བཀའ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་འབྱར་རྩ་ཅོག་རྩར་གྱི་སྟངས་དུ་བསྐྱར་
 ཏེ་སྤར་དུ་བཟུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མ་བས་པར་བཞེན། བཀའ་བྱི་པོས་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་
 བྱགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་རྩར་གྱི་ཡལ་གྱུ་སྟོང་འདྲ་གྱི་བྱིངས་འདྲ་ཡང་། ཟུར་བྱུང་བད་ཅམ་རེ་
 མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། རྒྱ་པར་དུ་ཆོས་བསྐྱར་བའི་མིང་བརྟའ་འདྲིགས་ཚུལ་བཀས་བཅད་འདྲ་བ་ཞིག་
 མི་འདུག་པས། ལྷ་རྩེ་བ་དུ་མས་སྟོང་རང་རང་གི་འདྲིང་པས་མ་སྟང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱར་ཆེ་
 མོས་བསམ་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྟགས་དཀའ་བ་སྟགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འབྱར་པས་གསུང་རབ་གྱི་.....
 མིང་བརྟའི་མ་སྟང་འདྲིགས་ལྟགས་རགས་བཅུས་ཞིག་སྐྱར་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷན་ལ་ཁྱབ་པར་
 བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁྱུས་པར་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྩལ་བ་གྱི་པོས་མཛོས་ཏེ། ཚུལ་དེ་འགོད་པར་
 བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་མད་གྱི་ཡི་གེའི་འབྲུག་ཚུལ་སྟགས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་སྟན་པ་མོན་མི་སྟོང་སྟེ་མཛད་པའི་ལྷ་མ་
 རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ། ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སྒྲུ་ལ་པཱ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱར་ཚུལ་བཀས་བཅད་
 དུ་མཛད་པ་སྤྱོད་བམ་གཉིས། ཀའ་ཅོག་སྟགས་ལྷ་རྩེ་བ་དུ་མས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་བཞག་
 དུ་མ་བཅུས་པ་བྱེ་བྱག་རྩར་སྟག་གྱི་ཆེ་ཆུང་། གཞན་ཡང་སྟན་སྟན་གཞན་སྤར་པལ་གྱི་དག་ཡིག་འདྲ་
 ཟེར་བཟུ་པ། བྱ་སྟན་མེད་གའོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོའི་མེ་ལོང་། བྱ་མས་པ་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་བྱན། བསམ་ཤིངས་
 པའི་འབྲལ་སྤྱིང་། ཞ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཟ་མའོག་ དཔལ་ཁང་ལྷ་རྩེ་བའི་ངག་སྟོན། བརྟའ་གསར་རྩིང་གི་
 རྣམ་བཞག་སྟན་པ་སྟགས་སྟན་གྱི་ཡི་མི་ལྟར་ཁང་དང་དབྱུས་པ་སྟོགས་ལ་གྱིས་མཛད་པ། སྟོན་ཤན་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཉེར་མཁོ་བཅུས་པ། གཞན་ཡང་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་རྟགས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་

པ་ལས་འདིར་ནི་དེ་དག་ན་མས་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་དང་བཅའི་ནམ་བཞག་དང་། བཅའ་གསར་ཉིད་
གི་དབྱེ་བ་སྟགས་ཆེ་མང་དང་རིག་གནས་སྤོ་སྤོ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རང་རང་གི་སྐབས་
ཀྱི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ན་མས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་ལེ་ཆན་སྤོ་སྤོ་བྱི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྟག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དགེ་བ། གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་ན་མས་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་སྤྱར་པ་ཤ་ཉྱག་
ཡིན་པས། བསྐྱར་བྱེད་ལ་ཚུ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཇིག་ཉིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟམ་པའི་བསམ་པས་བྱུབ་བཞུག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏི། ཁེ་འདོད་དང་
གཤམ་འདོད་ཚུགས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཡིད་ལྷངས། གཞུ་བའི་སྒྲོས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད།
རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ན་མས་མཁས་པར་གཤམ་པ་མཆོག་དམན་སྤུལ་ཡང་རུང་ཉེ་ལེགས་
པར་བྱིས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ནས། ཆོག་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་ལེགས་
པར་བསྐྱར་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཏུ་མ་སྤེལ་བར་རྒྱས་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཞུག་པ་ལ་
བྱ་བ་བྱས་པར་འབྱར་བས་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བར་འབྱར་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་
རང་ཉིད་མཁས་པ་མིན་ཀྱང་མཁས་པར་རྫོམ་པས་དྲིགས། གཞན་མཁས་པར་སྤྱར་ཀྱང་དེ་ལ་ཚུགས་སུ་
རྒྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུང་བས་སྒྲོ་མིག་བསྐྱེདས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གལ་རུང་ཏུ་བཟུང་བས་ཉི་མ་འཕུལ་
ཐབས་ཀྱི་སྤྱར་བས་པོ་ཉི་ཇི་མང་མང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱི་མ་
མེད་པ་ལྷག་བཤད་ཉེས་བཤད་ཀྱི་བཅོལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་འདི་མྱིར་བཟོད་
པར་དགའ་བའི་ལྷག་བཞུལ་འབྱུང་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ལེམས་པར་བྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་དཔོན་ལ། གཞུང་
གི་ཆོག་ན་མས་པོད་སྐད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ན་རྟོར་སྐད་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། དོན་འབྲུགས་
པར་མི་འབྱར་བ་ན་མས་ནི་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གོང་འོག་
བསྐྱར་ན་དོན་གོ་བ་གསལ་ཞིང་བཟོད་བདེ་བ་ན་མས་ནི་ཆོགས་བཅད་ཡིན་ན་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གང་
བདེ་བར་སྤྱར་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་པ་ན་མས་ནི་ཆོག་གཅིག་གང་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་ཆོག་
དེ་དག་གི་དོན་གང་ཏུ་བསྟེགས་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་གང་བདེ་བར་སྤྱར་ཞིང་བསྐྱར་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་དོན་
ཐུ་བྱེ་འབྲུགས་པར་མི་འབྱར་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་དེ་ཀའི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་
བཟྱགས་དགོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་པོད་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱར་ན་རྟོར་ཡིག་ལ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་ཅང་

བར་པས་དོན་གྱི་ཆ་བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནི་དོན་ལ་མི་གཞིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོག་
 ལྷན་ནམས་དོར་པས་ཆོག་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོག་བྱུར་བྱང་ཟད་དེ་མ་བརྟན་ན་དོན་གྱི་ཁྱེད་པ་མི་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་ཞིང་ཆོག་རྩར་མ་སོང་བའི་སྐད་བྱུར་བརྟན་
 ནས་བརྒྱར་བར་བྱའོ། །མིང་གཅིག་དོན་ཏུ་མ་ལ་བསྟེན་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་ནི་ལྷན་འགྲེལ་ལ་ལེགས་པར་
 བཏགས་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་ཏུ་བྱང་ན་གར་བསྟེནས་པ་དེར་བརྒྱར་ལ། ཐག་གཅོད་ཏུ་མི་
 བྱང་མིང་ཏྱར་སྐད་ལ་རྟོགས་གཉི་ཀར་བསྟེནས་པའི་སྐད་དོད་མ་རྟེན་ན་ནི་ཤོད་སྐད་སོར་གནས་ཏུ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །ཡང་པཌ་བྱུ་བ་དང་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཐག་གི་མིང་དང་ཡུལ་དང་མེ་རྒྱག་དང་
 ཅི་མིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྒྱར་ན་གོ་དཀའ་ཞིང་ཆོག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་བྱུར་བརྒྱར་ཏུ་བྱང་ཡང་
 དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་གཏོལ་མེད་པ་ནམས་ལ་ནི་མིང་གི་མགོ་མཚུག་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྟེན་དང་རྒྱལ་
 སྤ་དང་། མེ་རྒྱག་ཞེས་སོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་སྐྱེས་ཐབས་ཏུ་བརྟན་ནས་བྱ་གར་སྐད་དམ་ཤོད་
 སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོའི་འབྲེལ་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་དཔེ་ལྟར་
 བརྒྱར་བྱིན་པ་ཡོད་ན་འབྲེལ་པའི་ནང་གི་རྩ་བའི་ཆོག་གྱུར་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མེད་ཏུ་རྩ་
 བའི་དཔེ་བརྒྱར་ཞིང་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟན་ནས་བརྒྱར་བར་བྱའོ། །སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་བྱི་ཙུང་པའི་
 ཆོག་ནམས་ནི་ཐན་ཚུན་གཉི་ཀའི་བསམ་པའི་གདེངས་དང་ཙུང་པ་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་.....
 བཟུབ་ངག་དང་ལུན་འཕྱིན་པའི་ངག་རྩ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྒྱར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བརྟན་པའི་ཆོག་དང་། སྐད་པའི་ཆོག་དང་། རོ་མཆར་པའི་ཆོག་དང་། རྩུ་བར་འབྱར་བའི་ཆོག་དང་།
 འཇིགས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ནི། ཏྱར་སྐད་ཏུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་འཁྲལ་བའུབ་པ་
 སྐབས་ཏུ་བབས་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱར་བར་བྱའོ། །གཞུང་གིས་དོན་ལེགས་པར་མ་ཤོད་པའམ་སོག་པར་
 བཤད་པར་མངོན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་གཞུང་ཙམ་པ་ཤོས་རི་ལྟར་བཙམས་པ་ལྟར་བརྒྱར་བར་བྱ་
 ཡི། གཞུང་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་སྒངས་ཏེ་འཆོས་པར་མི་བྱ་རྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སྐབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམས་འཁྲུག་པར་འབྱར་བའི་བྱིར་རོ། །གདམས་ངག་གི་གཞུང་
 ནམས་ཏུ་ལྟ་དང་མས་དང་གྲངས་སོགས་ཀྱི་མིང་གསལ་ཆོག་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ནམས་ནི་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྒྱར་བར་བྱ་ཡི། །རང་མིང་རྟེན་པར་མི་བརྒྱར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱར་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལྟན་དང་གསལ་བྱི་སྐབས་ཏུ་མངོན་པ་མཛད་བྱི་མིང་གིས་བརྟན་པ་ཤོད་བྱུ་ལ་མགྱོན་
 བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་བར་བྱ་ཡི་རང་མིང་གིས་མི་བརྒྱར་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་མི་

མཛེས་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཙ་བའི་ནམ་ཤིང་གྲན་གཞི་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་བརྟེན་པ་
 པའི་གཞི་པལ་ཆེར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་པལ་ཆེན་ལྟེ་པ་དང་ལེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་འདྲ་གས་བྱས་ཀྱང་།
 དང་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱར་
 བར་བྱ་ཡི། དོན་གཅིག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཐ་སྟད་པན་ཚུན་བསྟེ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་བ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་པས་
 གཅིག་ཡོང་ལར་གཅིག་ཤོས་ལྟ་བུར་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་གྱུད་པ་ལྟར་ན་
 དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་པར་བྱེད་མི་ཅང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་བས། ལེགས་པར་དཔྱད་
 བས་རང་རང་གི་བྱུགས་ལྟར་བསྐྱར་ཤིང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་
 ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་འགངས་འདྲ་ན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྐབས་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ག་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགངས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཚུགས་གཅིག་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མཐོང་བས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་
 གཅིག་པར་བསྐྱར་ནས་ཐ་བརྟག་པར་ཐ་སྟད་པན་ཚུན་བསྟེན་ན་གྲུབ་མཐའ་ནམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
 པར་མཐའ་དག་འཆོལ་བར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་པ། བསྐྱབས་པ། འབྱུང་པ།
 ཞེས་དང་། པཅོམ། གཞིམ། འཛམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོག་
 གི་ཁྱད་པར་ནམས་དང་། འདིས་རྟེན་པ་དང་། འདི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ན་
 པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལངས་རྒྱས་ཁོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་དང་། ལངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ཁོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོག་གི་གོང་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་གཞན་རྟེན་ནམ་
 གཅོད་དང་། མི་རྟེན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འབྱར་ཚུལ་དང་། འབྲལ་བ་ཞེས་པ་བདའ་གསར་ལ་སོ་
 སོར་བྱེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ནའང་བདའ་རྟེན་ལ་དཔྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་
 ནམས་ལེགས་པར་ལྟག་འོག་ལ་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་སྐད་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་ལྟག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱང་རྒྱང་པ་
 རིང་བྱང་སྟོམས་པ་སྟགས་ཤོད་སྐད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་འབྱུང་ནའང་ཆོགས་ལྟ་བཅད་པ་ནམས་ནི་རྟན་
 འཛེབས་དོན་རྟོགས་པ་གོ་སྤྱོད་རྒྱང་པ་རིང་བྱང་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟོམས་པ་བྱ་ཞིང་བརྟོད་པ་དང་གསལ་
 འདེབས་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོག་སྐད་ལ་གྲགས་པའི་མགོ་མཚའས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ཉེ། གཞན་ཏུ་ན་ཆོག་ལྟག་མང་ཏུ་འཇུག་པས་དོན་བསྐྱབས་

པར་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བདའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་བདའ་གསར་ཏུ་སྤྱོད་དགས་པ་བྱུང་ན་རང་རང་གི་སར་འདྲོད་པས་རང་དགར་མི་འདྲིགས་པར་བསྐྱར་བའི་གྲར་གཏུགས་ཉི་གཞུང་དང་གཏན་ཆོགས་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐོང་གཞི་དང་ཆོས་བསྐྱར་ཚུལ་བཀའ་བཅད་མདོ་ཅམ་སོ། །

ད་ནི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་སྤོང་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཏུན་པ་དང་། བྱན་མང་ལ་མཁོ་བའི་བདའ་གསར་ཉིང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ནང་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། ལྟ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཏུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ལར་ཕྱིན་དང་། དབྱ་མ་དང་། མདོན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། རྒྱབ་མཐའ་སྤྱིའི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཏུན་པ་དང་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལར་ཕྱིན་ཀྱི་གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་དོན་བརྒྱན་ཚུས་ལྟོན་པས། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ཐོག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་ནི། ལ་ལྟ་བུའི་ལེམས་བསྐྱེད། གལེར། རྩ་བ། མེ། གཉེར། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། མཚོ། རྩ་རྩེ། རི། སྐྱན། བཤེས་གཉེན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཉི་མ། ལྷ། ལྷལ་པ། མཛེད། ལམ་པ་ཆེ། བཞོན་པ། བཀོད་མའི་ཆ། ལྷ་སྐྱན། ཆུ་པོ། ཐུན་ལྟ་བུའི་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉེར་གཉིས། ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་ལེམས་དང་། འཇུག་པའི་ལེམས་གཉིས། ཡང་ན་མས་པ་སྤྱོད་པ། ལྷག་བསམ་དག་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ། རྒྱབ་པ་སྤངས་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞི། ཡང་སྤྱུགས་ཐེ་ལྟ་བུ། མཉན་པ་ལྟ་བུ། ལྷལ་པོ་ལྟ་བུའི་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ། ཡང་ལྷན་རྩལ་དང་། དོན་དམ་ལེམས་བསྐྱེད་གཉིས། རགས་པ་བདའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ལ། བསྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ལ་གདམས་པ། བདེན་པ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་ཞེན་པ། ཡོངས་སྤངས་ལ་བ་མེད་པ། ལམ་ཡོངས་སྤངས་ལ་མཛེན་པ། ཐུན་ལྟ་ལ། མདོན་ཤེས་རྒྱལ། མཛོང་ལམ། ལྷ་མ་ལམ་ལ་གདམས་པ་དང་བརྩའོ། །འདིའི་སྤྱན་ལྟ་དང་མདོན་ཤེས་རྒྱལ་དགའ་འདུན་ཉི་བུའི་མིང་གི་སྐོར་རྣམས་ནི་མདོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཏུ་བར་བྱའོ། །

གཉུག་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། སྤྱིར་ལམ་དྲུག་ ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚན་བཞི།
དམིགས་པ། རྣམ་པ། ལྷ། ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ། སྤང་བ་རྣམས་རྟོག་ རྩ་བ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་
མོ་ནས་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཉི་ཁྱད་ཚོས་བྱུག་གོ། །རྣམས་རྟོག་བཞི་ནི། གུན་ནས་ཉེན་མོངས་གཟུང་
རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཆས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
རྟོག་གཉིས་ཉེ་བཞིའོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ། རྟོགས་པའི་ཚོས་བྱུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་
སྤང་བའི་སྐྱབ་པ། སྤང་བ་ཡོངས་སྤྱི་གཟུགས་པ། ཤེས་རབ། སྤྱིང་བཅེ་བ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
གཞན་དོན་གོ་རིམས་སྤྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཚལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཉི་སྐྱབ་པ་བརྩ་གསུམ་
ཀྱི་ཉེན་རིགས་བརྩ་གསུམ་མོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བྱུང་འབྱུང་གྱི་རིགས་གཉིས། ལྷགས་
གཞན་ཉེན་རང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། རེས་པའི་རིགས། མ་རེས་པའི་རིགས། རིགས་
ཆད་དང་བྱུག་ཏུ་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་བྱ་མ་བརྟན་པ་
དང་། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉེ་བརྩ་
གཅིག་གོ། །

བྱུག་པ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་བྱ་བ་ལ་ལེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཉི་གསུམ་མོ། །

བདུན་པ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་གོ་སྐྱབ་བྱུག་གོ། །

བརྒྱད་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འཇུག་
པ་དང་། སྤྱན་སྟགས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ། ཆད་མེད་པ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁར་
གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ། ཆེད་བྱ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
པ་ཉི་དགའོ། །འདིའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་ནི་ཉུག་གི་སྒྲིམ་རྣམས་མདོན་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་
བཟུའོ། །

དགུ་པ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། བཅེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྱན་སྟགས་བྱུག་ ནི་གནས།
ཉུག་མཐོང་། ནི་ཉུག་བྱང་འབྲེལ། ཐབས་ལ་མཁུལ་པ། ཡེ་ཤེས། བཟོད་ནམས། ལམ། གཟུངས།

ས་བརྒྱ། གཉིན་པའི་ཚགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱན་ནི། །འདིའི་གཟུངས་ལ་བཟོད་པ། ཚོས།
དོན། རྒྱལ་ཀྱི་གཟུངས་ཉི་བཞི། རྒྱལ་ལ་རིག་རྒྱལ། གཟུངས་རྒྱལ། གསང་རྒྱལ་གསུམ་
མ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་ས་བརྒྱ་སྐགས་དབུ་མའི་སྐབས་སྤྱ་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །

བརྒྱ་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐབ་པ་ལ། ཆེད་རྩ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པ། འབད་པ་མེད་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ། དོན་ཚོལ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། དེས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉི་བརྒྱ་དོ། །མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱབ་པ།
སྤྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་བསྐབ་པ་གཉིས་མ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་ལས།
དང་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཅད་རྩ་བ་སྐབས་པ། ཡུལ་དེས་པ། རིགས་
གྱིས་ཁྱབ་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་ལས་ཉི་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཚོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སྤྱ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ། རྩག་བདེན་
ལ་མི་རྟག་ རྩག་བཟུལ། ཉིང་། བདག་མེད་བཞི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ། ཟླ། ཀྱན་
འབྱུང་། རབ་ཟླ། ཟུན་བཞི། འགྲོག་བདེན་ལ། འགྲོག་པ། ཞི་བ། བྱ་རྣམ། རེས་
འབྱུང་བཞི། ལམ་བདེན་ལ། ལམ། རིག་པ། སྤྱབ་པ། རེས་འབྱུན་བཞི་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱལ་གོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སྤྱ་ རང་རྒྱལ་ལ། བལ་ཅ་ཉི་བརྒྱ་དང་།
ཚགས་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཉི་གསུམ་མ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། མཉམ་བཞག་
དང་། རྩེས་ཚོལ་ཤེས་གཉིས། འདའ་བྱ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས། ཤེས་མཐོང་
བརྒྱ་བརྒྱལ་མཐོང་པའི་སྐབས་སྤྱ་བརྒྱའོ། །

ལྔ་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ། བད་ཞི་བ་སྐགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔའོ། །

བྲག་པ་མས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ། རང་དོན། གཞན་དོན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་མས་པ་
སྒྲིམ་ལམ་ཉི་གསུམ་མ། །

བརྒྱན་པ་དེའི་མན་ཡོན་ལ། བརྟེན་པ། བཀྱར་བ། བརྒྱལ་པ་ཉི་གསུམ་མ། །

བརྒྱད་པ་བརྟོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ལ། བརྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། མི་དམིགས་པ། བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ།
དཔེན་པ། ལངས་རྒྱས་གྱི་བསོད་ནམས་བྲན་པ། ཐབས་དང་བཅས་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྩེས་

ལྷ་ཡི་རང་བཤུ་ཁམས་གསུམ་རྩ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ཏེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །

དགུ་པ་རྩེས་ལྷ་ཡི་རང་བཤུ་མ་ལམ་ལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
ཐིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཟེར་རོ། །

བརྩ་པ་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ། རོ་པ། འབྲས་བུ། ཕྱེད་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ཏན། མཐའི་
ཡན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་པ་ལྟེན། །

བརྩ་གཅིག་པ་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ། ས་བརྩའི་བརྩམས། །འདི་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །
སྦྱར་མཐོང་ལམ་ལ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཐབས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དགུ་ལས།

དང་པོ་ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཀུན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཀུན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །

དུག་པ་གཉེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །

བརྩན་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་བཞི། རོ་པའི་སྒྲ་ནས་གསུམ། ཕྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་
གཉིས། དཔེའི་སྒྲ་ནས་གཅིག་ཉེ་བརྩ། འདིའི་བྱ་དཀའ་ནམ་གསུམ་ནི། ཆེད་རྩ་བ། སྦྱར་བ།
ལས་བྱ་དཀའ་བའོ། །ཕྱང་བ་ནམ་བརྩན་ནི། མི་ལམ། ལྷ་མ། མིག་གྲ། ལྷ་བརྩན། གཟིགས་
བརྩན། རྩི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར། ལྷལ་པའོ། །

བརྩད་པ་སྦྱར་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་རོ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེ་
བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བཞིའོ། །

དགུ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟེ། གཞི་ཤེས་དེ་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའོ། །

བཞི་པ་ནམ་གུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བརྩ་གཅིག་ལས།

དང་པོ་ནམ་པ་ལ། མེད་པ། མི་སྦྱེ་བ། དཔེན་པ། མི་རྩེ་བ། གནས་མེད་པ། ནམ་མཁའ།
བརྟན་རྩ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། མི་འཕྲོགས་པ། མི་ཟད་པ། སྦྱེ་བ་མེད་པ། ཕྱེད་
པ་པོ་མེད་པ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ། འཕྲོ་བ་པོ་མེད་པ། འདུལ་བ་པོ་མེད་པ། རོ་པ་ཉིད་མེད་པ།

མ་ཁྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ། ཁུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་མེད་པ། ཞོས་པ་མེད་པ། རྒྱས་པ་མེད་པ། རྒྱལ་པ་
མེད་པ། མི་གཡེ་པའི་རྒྱལ་པ་ཉེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉེར་བརྟན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་
གནས་པ། ཞི་བ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་ཐང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ། ཁུན་ནས་ཉོན་
མོངས་མེད་པ། ལེམས་ཅན་མེད་པ། ཆད་མེད་པ། བཅའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ། བ་མི་དད་པ།
མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ། གཞལ་ཏུ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། མི་རྟག་
སྐྱེས་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་མེད་པ། སྤང་ཉིད་བརྟུན་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བཟུང་། །དེས་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་སོ་བྱུག་གོ། །བྱད་ཕྱགས་སོ་བརྟན། རྒྱལ་པར་གསུམ། སྤལ་པའི་ལམ་གསུམ། བཅོང་ཆོས་
བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ། འདས་ལམ་དགུ། སྤང་ལམ་བཞི་རྒྱལ་པ་མིང་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྟན་ནི། བར་བྱན་བརྟན། ལྷོ་བས་བརྟན། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྟན་རྒྱལ་པ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད། རང་
བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉེ་རྒྱལ་པ་ཉེན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྟུ་ཆ་བརྟུ་རྒྱལ་པ་བཅོ་མས་པས་བཞེན་གསུམ་ཀྱི་
རྒྱལ་པ་བརྟུ་དོན་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱར་བ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞེན་པ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཉེ་སྟེ། །སྦྱར་བ་དངོས་
ལ། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་བཀག་པ། ཟབ་པ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ།
ཆད་མེད་པ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ། ལྷང་བརྟན་པ། བྱིར་མི་ཤྲོག་པ། དེས་པར་འབྱུང་
བ། བར་ཆད་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སྦྱར་བ། གཞན་དོན། འཕེལ་འགྱེད་མེད་
པ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐྱེས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་མཐོང་བ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ།
འབྲས་སུ་རིན་ཆེན་བྱིན་ཕྱེད། རྒྱལ་པར་དག་པ། ས་འཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་ཉི་ཤེས། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྟན་ཀྱི་མཐུ་བཅོ་མ་པ་སྐྱེས་པ་བརྟུ་བཞི་དང་།
བཞི་པ་སྦྱར་ནི། འགལ་བྱེད་རང་ལ་བཞེན་པ་ཉེར་གསུམ། མཐུན་བྱེད་མ་ཆང་བ་རང་གཞན་
གང་ཏུང་ལ་བཞེན་པ་ཉེར་གསུམ་ཉེ་ཞེ་བྱུག་འདི་རྒྱལ་པ་མིང་འདོགས་སྟེ། །

ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ཤེས་པ། བྱད་པར། བྱད་པ། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིས། །
བྱུག་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་མོ། །དད་པ་དང་། སྦྱར་པ་དང་།
བཅོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཉེ་ལུ་ལུས། །དབང་པོ་རྣ་

ལྷ་གཉིས་ནི། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །

བདུན་པ་པའི་འབྲང་ཆ་མཐུན་ནི། སྤྱི་ལམ་ཉེ་ཕར་ཉར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་པའི་དགེ་འདུན་ལ། ཕྱིར་མི་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཞེ་བཞི་ཉེ་གཞན་ན་མས་སྤྱི་
ལ། ཕྱངས་པའི་ཡན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། བསྟན་མཉམས་པ། ཉན་གཅིག་པ། ཐམས་ཕྱིས་མི་ལོན་པ།
ཚས་གོས་གཞུག་པ། ཕྱིར་པ་པ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། དགོན་པ་པ། བྱིང་བྱང་པ། གྲག་པ་མེད་
པ། ཏུར་ཁྲོད་པ། ཅིག་ཕུ་པ། གཞི་མི་བཞིན་པ་ན་མས་སོ། །དགུ་པ་སྤྱིར་ནི་མཉམ་གཅིད་ཀྱི་སྤྱིར་
བཤོ། །བརྒྱ་པ་ཞིང་དག་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྤྱིར་བཤོ། །ཁྲ་
པ་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་ལས་དང་པ་ཅེ་མའི་རྟགས་ནི། མེ་ལམ་ན་
ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་མེ་ལམ་ཉེ་བྱུར་ཉེ་བ་སྟགས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་སྤྱི་ལ། རྟོད་ཅེ་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ན་མ་འཁེལ་ནི། ཅེ་མའི་ཅེ་སྤྱིར་རོ། །གཞུག་པ་བརྟན་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཅེ་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ལེམས་ཀྱན་གནས་པ་ནི། ཚས་མཚན་གྱི་ཅེ་སྤྱིར་རོ། །ཁྲ་པ་མཚོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ལ། སྤང་བྱ་རྟག་པ་
ནི། རྟག་པ་གཟུང་རྟག འཇུག་པ་གཟུང་རྟག རས་འཛིན་རྟག་པ། བརྟགས་འཛིན་རྟག་པ་བཞི་
རེ་རེ་ལའང་དགུ་རེ་ཡོད་ལ། སངས་བྱུང་བྱུར་ཞེན་པ། སངས་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཞེན་པ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །གཟུང་རྟག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟག་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་ཡོད། མཚོང་ལམ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི། ཐད་མེད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤོ། །སྐབས་འདིར་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་།
གཟུང་འཛིན་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཀྱི་
སྟགས་བཤད་རོ། །

བྱག་པ་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ། ལང་གེ་ན་པར་བཞུངས་
པའི་རྟིང་རེ་འཛིན། མེད་གལ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ན་མས་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མངོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཟོད། །སྤང་བྱ་སྟོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟག་པོ་॥

བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱིར་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་སྟག་སྤྱོད་ལ། བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་པར་རྟགས་པ་བརྒྱ་བྱག །
བརྒྱ་ན་ཀྱན་ཐོབ་སྟོ་ཅན་དང་། རྟོན་དམ་སྟོ་ཅན་ཀྱི་ཡན་ཀ་གཉིས་སོ། །

བྱག་པ་མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱ་གཞུག་ནི། བར་ཕྱིན་
བྱག སངས་རྒྱལ། ཚས། དགེ་འདུན། རྩལ་ཁྱིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་སྤྱད་པ་བྱག

དངོས་མེད་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །

བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ།

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་བཞིན། །

བདུན་པ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཐའ་
གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །

ཡོན་ཏན་ཡིན། གཞལ་བྱ་མེད་པ། སྤངས་མེད་པ། བསམ་བྱ་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། དྲི་མས་
དག་པའོ། །ཁྱད་ཚུལ་གསུམ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚད་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར།

སྤྱོད་པ་གཉིས་བཞག་ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར། རང་བཞིན་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་
ཁྱད་པར་དང་གསུམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་བྱར་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆར་བྱར་པའི་རྩ་

བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཉན་པའི་སྤྱོད་པ། རྩ་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ། དེས་པ་ཡིན། གནས་འོག་མིན་སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་ཁོ་
ནར་བཞུགས་པ། དུས་འཁོར་པ་མ་སྤྱོད་པར་བྱ་བཞུགས་པ། སྤྱོད་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་

པ། འཁོར་ཐོག་ཆེན་འཇགས་པ་ཤ་ཉུག་གིས་བསྐྱར་བ། ཚུལ་མེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གསུངས་
པ་ན་མས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། སྤྱོད་པ་བྱུན་མི་འཆད་པ། གསུང་བཟོད་པ་བྱུན་

མི་འཆད་པ། སྤྱོད་པ་མཚན་དཔེ་བྱུན་མི་འཆད་པ། འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ། རྣ་
ཆགས་སྤྱོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་ན་མས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞལ་དབང་གནས་འབྱར་

གྱི་མཚན་ཉིད། དཀར་པོའི་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད།
བྱུན་གྱིས་ཉན་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མཚན་སྤྱོད་པ་ཅ་གཉིས་

ནི། རྒྱུ་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། ཞབས་ཅས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ། སྤྱོད་པ་དྲི་བྲལ་བ།
རྒྱུ་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། བདུན་དག་མཐོ་བ། སྤྱོད་པ་དྲི་བྲལ་བ། ཞབས་ཀྱི་ཉིང་

པ་ཡངས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིང་དྲང་བ། ཞབས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱུན་པའི་དཔེ་བྱུན་པ་
ཉིང་དྲང་བ། ཞབས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱུན་པའི་དཔེ་བྱུན་པ་

ཉིང་དྲང་བ། ཞབས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱུན་པའི་དཔེ་བྱུན་པ་
ཉིང་དྲང་བ། ཞབས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱུན་པའི་དཔེ་བྱུན་པ་

ར་མི་ཞིམ་པའང་ར་མཚན་ཏུ་སྒྲུབ་པ། རྩ་ཤོ་ཏ་ཉ་རྩ་རྩུང་ཞིང་གཤམ་པ། དབུ་གཙུག་ཉོར་དང་ཐུག་པ།
 རྩུགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ། གཞུང་ཚངས་པའི་དབུངས་འདྲ་བ། འགྲམ་པ་ལེང་ཞེའི་འདྲ་བ།
 རྩུགས་ཤིན་ཏུ་དཀར་པ། རྩུགས་ཚད་མཉམ་པ། རྩུགས་ཐགས་བཟང་པ། རྩུགས་གངས་བཞི་བརྩུ
 ཚང་པ། རྩུན་མཚན་མཐིང་འདྲ་བ། རྩུན་ཟི་བ་མཚན་གི་འདྲ་བ་ནམས་སོ། །དཔེ་བྱ་དཔལ་བྱ་དཔལ་བྱ།
 ལེན་མོ་ཐངས་མདོག་ལྟ་བུ། ལེན་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་པ། ལེན་མོ་མཚོ་བ། ལྷན་མོ་རྒྱམ་པ། ལྷན་མོ་རྒྱལ
 པ། ལྷན་མོ་བྱིན་གྱིས་ཐུབ་པ། ལྷའི་ཅ་མི་མདོན་པ། ཅ་མཉུང་མེད་པ། ལྷང་བྱ་མི་མདོན་པ། ལྷབས་མཉམ
 པ། ལེང་གེ་དང་། དང་བ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚན་གི་ལྷཔས་ལྷ་གཤེགས་པ། གཤམ་ལྷུགས་ལྷ
 གཤེགས་པ། མཛེས་པར་གཤེགས་པ། དྲང་པོར་གཤེགས་པ། ལྷ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ལྷ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
 འདྲ་བ། ལྷ་རིམ་པར་འཚམས་པ། ལྷ་གཙང་པ། ལྷ་འཇམ་པ། རྩམ་པར་དག་པ། མཚན་ཡོངས་ལྷ་རྩོགས་
 པ། ལོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་པ། ལོ་མ་པ་རྩོམས་པ། ལྷན་དག་པ། ལྷ་གཞོན་ཤ་ཅན། ལྷམ་པ་མེད་པ།
 ལྷ་རྒྱས་པ། ལྷ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ། ཡན་ལག་རྩམ་པར་འབྲེས་པ། གཟིགས་པ་དག་པ། དཀྱུ་རྒྱམ་པ།
 དཀྱུ་སྐབས་བྱིན་པ། དཀྱུ་མ་རྩོངས་པ། ལྷལ་བྱང་དེ་བ། ལྷེ་བ་ཐབ་པ། རི་མོ་གཡས་ལྷ་འབྲིལ་བ།
 ལྷུང་ལམ་ལྷ་ན་ལྷག་པ། ལྷན་ལྷུང་གཙང་པ། ཆེ་བ་གནག་བག་མེད་པ། ལྷག་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ
 པ། ལྷག་རིས་མདངས་ཡོད་པ། རི་མོ་ཐབ་པ། རི་མོ་རིང་པ། ལྷལ་རྩ་ཅང་མི་རིང་པ། མཆུ་བིམ
 པ་ལྷར་དམར་པ། རྩུགས་མཉེན་པ། ལྷམ་པ། དམར་པ། གཞུང་འབྲུག་ལྷ་ལྟ་བུ། གཞུང་མཉེན་
 ཞིང་འཇམ་པ། མཆེ་བ་རྒྱམ་པ། རྩོ་བ། དཀར་པ། མཉམ་པ། བྱིན་གྱིས་ཐུབ་པ། ཤངས་གཟིང་མཚོ་བ། དག་
 པ། ལྷན་ཡངས་པ། རི་མོ་རྒྱག་པ། ལྷན་པ་ལྷའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། ལྷན་མ་ཆུགས་རིང་པ། འཇམ་
 པ། ལྷམ་པ། ལྷ་མཉམ་པ། ལྷག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། ལྷན་མཉམ་པ། དབང་པོ་མཉམས་པ། དཔལ་བ་
 ལེགས་པར་འབྲེས་པ། དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ། དབུ་རྒྱས་པ། དབུ་རྒྱ་བྱང་བ་ལྷར་གནག་པ། ལྷག་པ།
 འཇམ་པ། མ་འཛིངས་པ། མི་གཤོར་བ། དྲི་ཞིམ་པས་རྒྱུས་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ལྷག་ལྷབས་
 དཔལ་བྱི་བེལ་དང་བཟྱ་ཤིས་བྱི་རི་མོས་མཚན་པ་ནམས་སོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་བྱ་མེད་བྱང་མཁོ་ཆེ་
 བས་གཞུང་དབུངས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལྷལ་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཉེན་པ། འཇམ་
 པ། ཡིད་བྱ་འོང་པ། ཡིད་བྱ་འཐད་པ། དག་པ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་གསལ་པ། ལྷན་ཅིང་
 འཛེབས་པ། མཉམ་པར་འོས་པ། མི་ཆུགས་པ། ལྷན་པ། དུལ་པ། མི་བཟང་པ། རབ་ཏུ་བྱལ་
 པ། རྩར་ལྷན་པ། ལུས་སིམ་པར་བྱེད་པ། ལེམས་སིམ་པར་བྱེད་པ། ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ།

དགའ་བདེ་བཞེད་པ། གཏུང་བ་མེད་པ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་
 གསལ་བ། དགའ་བར་བྱེད་པ། བཅོམ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱེད་པ། རིགས་པ། འབྲེལ་བ། རྣམ་སྦྱོན་མེད་པ། ལེང་གེའི་སྒྲིའི་སྤྱགས་ཅན། སྤང་པ་
 ཆེའི་སྒྲ་སྐད། འབྲུག་གི་སྐད། ལུའི་དབང་པོའི་སྒྲ། སྤྱི་ཐའི་སྒྲ་དབྱངས། ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས།
 ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ཤང་ཤང་ཉེའི་སྒྲ་དབྱངས། ལུའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པ། རའི་
 སྒྲ། བ་འཁེངས་པ། མི་དམའ་བ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་པ། ཆོག་ཟུར་བྱེད་པ། བ་ཆང་
 པ་མེད་པ། བ་ལྷམ་པ། མི་ལྷན་པ། རབ་རྩ་དགའ་བ། ལྷབ་པ། ལྷབ་པ། ལྷན་ཆགས་པ།
 འབྲེལ་པ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བྱེད་པ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། བ་སྒྲད་པ།
 མི་འཁྱར་བ། བ་བརྟལ་བ། ཞི་བར་བྱེད་པ། ཏུལ་བ། ལེལ་བ། བཏུད་ཆར་གཅོད་པ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱ། བཟོ་བ་སྤྱལ་སྤྱ། མཆོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་མོ། །མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི། དགའ་ལྷན་ཀྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་པས་སྤྱ་
 ལྷགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་ལྷུ་པས་པ་དང་། བརྟུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རྣལ་བ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་
 པ་དང་། བྱིས་ནས་བཅོམ་པར་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སྤྱིང་པར་གཤེགས་པ་
 དང་། བཏུད་ལེ་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་པར་བྱང་རྩབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།
 བྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། མེ་མང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས། བཅུ་མ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ས་སྤར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལའོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ། བྱང་རྩྱགས་སོ་བཏུན། ཆང་མེད་བཞི།
 རྣམ་ཐར་བརྟུད། བཅར་གནས་སྤྱོད་པས་འཇུག་དག། ཟད་པར་བརྟུ། ཕིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྤྱོད་མཆོད་
 བརྟུད། བཅོམ་ཤེས་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་བཅོམ་པའི་སྐབས་སྤྱ་བ་ལའོ། །ཉོན་མེད་མེད་པའི་ཉིང་
 རི་འཛིན། སྤྱན་གནས་མཁྱེན་པ། ས་སྤ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས། རྟོན། དེས་ཆོག་
 སྤྱོད་པ་ས་སྤར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཡོངས་སྤྱད་ཀ་པ་བཞི་ནི། ཉེན། དམིགས་པ། ལྷགས།
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ཀ་པ་བཞིའོ། །དབང་བརྟུ་ནི། ཆོ། ལམས། ཡོ་བྱད། ལས། སྤྱེ་བ། མས་
 པ། སྤྱན་ལམ། ལྷ་འབྲུལ། ཡེ་ཤེས། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །སྤྱོད་པ་བརྟུ་ནི། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ། མས་པ་ལྷ་ཆོགས་པ། ལམས་ལྷ་ཆོགས་པ། དབང་པོ་མཆོག་

དང་མཚན་མ་ཡིན་པ། བཅས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ།
 ལྷན་གྱི་གནས་ཤེས་སྤྲུལ་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ། ཟག་པ་བྲད་པ་མཐེན་པའི་སྒྲིབས་སོ། །མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཉེགས་པ་སྤྲུལ་ཚེགས་ལ། བར་ཏུ་ཚད་པའི་ཚེས་བཟུན་པ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་བཟུན་པ་ལ། སྤངས་པ་སྤྲུལ་ཚེགས་ལ་མི་འཇིགས་པའོ། །བསྐྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི།
 སྤྲོ་དང་། གསུང་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཡོངས་སྤྲོ་དག་པས་བསྐྱང་བ་མེད་པའོ། །དྲན་པ་ཉི་ཤེས་
 བཞག་པ་གསུམ་ནི། ཚེས་མཉན་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་མེད་པ། མཉན་པར་མི་འདོད་
 པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་ལ་ཆགས་ཐུང་གཉི་ཀ་མེད་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཚེས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། སྦྱོ་བ་བཅས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ། མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྲོ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ། གསུང་ལ་ཅ་ཅ་མེད་པ།
 དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ། སྤྲུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པ། བ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། མ་
 བཟུགས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་མི་མངའ་བ་ཉེ་སྤྲོ་པས་བསྐྱེལ་བ་དུག འདུན་པ། བཅོན་འགྲུལ།
 དྲན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉེ་ཉེགས་པས་བསྐྱེལ་
 པ་དུག སྤྲོ་དང་། གསུང་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་སྤྲུ་
 འབྲང་བ་ཉེ་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་
 ལ་མ་ཆགས་མ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་བཅས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་སྤྲུགས་གསུམ་ཉེ་ཤིང་ཆེན་ཉིང་གཅིག་གོ། །འཕྱིན་ལས་ཉིང་བདུན་ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་
 འགོད་པ། གཞན་བྱུང་མྱིན་བྱེད་བསུ་བཞི་ལ་འགོད་པ། སྤང་དོར་ཉེགས་པ་ལ་འགོད་པ་ཉེ་ཚོགས་
 ལ་མ་ལ་འགོད་པའི་འཕྱིན་ལས་གསུམ། གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཉེགས་པ་ལ། བྱིན་དུག་ཚོགས་བྱེད་
 ལ། གཉིས་དོན་གྱི་སྤྲོ་པ་ལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ཉེ་སྤྲོ་ལ་མ་ལ་འགོད་པའི་བཞི། སྤྲོ་
 ཉིད་མངོན་སྤྲུལ་ཏུ་གསར་ཏུ་ཉེགས་པ་ལ་འགོད་པ་ཉེ་མཐོང་ལ་མ་ལ་འགོད་པའི་གཅིག རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཁྱིམས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བདེན་
 བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལ། ལམ་
 གསུམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱག་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་འཕྲོལ་པ་ལ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཐེག་དམན་ཏུ་མི་ལྟར་བར་དེས་པའི་འཆང་རྒྱལ་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་

མན་ལག་ལ། ལས་རྒྱ་མི་ཟ་བ་ལ། བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཟད་པ་ལ། གཞི་མེད་
 པ་ལ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་
 པའི་བཅོ་བརྒྱད། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་ཉེ་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་གཅིག་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བརྟན་ནོ། །པ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

༡༡། ། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་ བྱ་བ་ལས་དབྱ་མའི་སྐྱར་བཞུགས་ས། །

གཉིས་པ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་ལེམས་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིང་རྩེ།
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་གསུམ་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ལ། ལེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་སོ། །རྒྱ་འབྲས་
 མན་ངག་བརྟན་ནི་མར་ཤེས། དིན་དྲན། དིན་གཞོ། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་ཏེ་བརྟན་ནོ། །ཡང་ཙམ་བཅས་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད་དང་། ཙམ་མེད་སྒྲིམ་བྱང་གི་སྤྱང་བ་
 མོན་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་གཉིས།

ཡང་ལེམས་བསྐྱེད་ལ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་། དཀྱོལ་བ་དང་། མདོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བ། ཡོངས་སྤྱི་ཐོག་ལས་འདས་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་
 རྩ་བྱས་པ་བཞི། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་
 དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྩ་དགོད་པ་ཉེ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་རྩ་བྱས་པ་བཞིའོ། །བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་ས་བརྩར་འཛོག་རྒྱལ་ལ།

ཁྱད་པར་བརྒྱད་ནི། དེས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བྱང་པོ་ལྷའི་
 སྤྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གངས་གོང་ནས་གོང་རྩ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར། མཐུ་ཕུལ་རྩ་
 བྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར། རྣམ་ཐོན་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཛོན་པའི་ཁྱད་པར།

ས་ཚོལ་པའི་རྟགས་དང་མི་ལྟས་ཀྱི་བྱང་པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཉེ་བཅུད་དོ། །

ས་བཅུ་ནི། རབ་རྩ་དགའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ། འད་བྱེད་པ། འད་འཕྲོ་བ། བྱང་
དགའ་བ། མངོན་རྩ་བྱུར་པ། རིང་རྩ་སང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒྲ་ཀླས། ཚས་
ཀྱི་ཐུན་ཉེ་བཅུད། །ས་བཅུ་གཉིས་ནི། དེའི་ཉིང་རྩ་བྱང་རྩལ་རྩ་ལེམས་མ་བཞེད་པའི་ས་དང་།
ཀྱན་རྩ་འད་ཀྱི་ས་གཉིས་བརྒན་པས་བཅུ་གཉིས་ས། །སྒྲ་ལེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་ནི། ལེམས་བཞེད་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ལན་རྩལ་བཞེད་པ། ལེམས་ཅན་སྒྲས་མི་སྤང་བ། ཚགས་གཉིས་བསལ་བ།
ནག་ཚས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་ཚས་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

ནག་ཚས་བཞི་ནི། མཁན་སྤྱོད་ལེགས་རྩན་གྱིས་སྤྱོད་པ། དཔེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་བཞེད་པ།
ལེམས་བཞེད་པ་ལ་མི་ལྟ་པ་བཟོད་པ། གཡོ་རྩལ་བྱེད་པ་ཉེ་བཞིད། །

དཀར་ཚས་བཞི་ནི། ལེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྩན་སྤང་བ། དྲང་པོས་གནས་པ། བྱང་ལེམས་
ཀྱན་ལ་རྩན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞེད་པ། རང་གིས་སྒྲིན་བྱང་ལེམས་བཞེད་ལ་དགོད་པའོ། །

བཅུ་བ་བཞི་ནི། ཐུན་པ། ལྟན་མ། དོན་མཐུན། དོན་སྤྱོད་པའོ། །ཤར་ཕྱིན་རྩལ་
ནི། ཐུན་པ་ལ། ཚས། མང་བྱིང་། མི་འཇིགས་པའི་ཐུན་པ་ཉེ་གཞུམ། ཚལ་ཁྱིམས་ལ།
ཉེས་སྤྱོད་ལྟོམ་པ། དཔེ་བ་ཚས་ལྟད། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཁྱིམས་གཞུམ། བཟོད་པ་ལ།
གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་ལྟོམ་པ། རྩལ་བཟུལ་དང་ལེན། ཚས་ལ་ངེས་ལེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཞུམ། བཟོན་
འགྲུལ་ལ། ཞོ་ཆའི། ཞོང་ན་མེད་པ། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟོན་འགྲུལ་གཞུམ། བསམ་
གཏན་ལ། ལུས་ལེམས་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་མངོན་སྲུབ། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཞུམ།
ཤེས་རབ་ལ། ཀྱན་ཚལ་རྟགས་པ། དོན་དམ་རྟགས་པ། ལེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཚལ་རྟགས་
པའི་ཤེས་རབ་གཞུམ་མོ། །སྤྱོད་པའི་ལྟོམ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལུས། ཡོངས་སྤྱོད། དཔེ་ཅ་
གཞུམ། བཏང་བ། བསྐྱང་བ། དག་པ། སྤེལ་བ་བཞི་རེ་རྩེ་བའོ། །ཐུན་རྩལ་གི་ལྟོམ་
དགུ་ནི། རོ་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་པ། དཀའ་བ། སྒྲི་ཐམས་ཅད་པ། སྤྱོས་བྱ་ཐམས་ཅད་
པ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། མོངས་ཤིང་འདོད་པ། འདི་དང་གཞན་རྩ་བདེ་བ། ནམ་པར་
དག་པའི་ཐུན་པ་ཉེ་གཞན་ལ་འདང་འདྲའོ། །ཤར་ཕྱིན་བཅུ་ནི། ཐུན་རྩལ་གི་ཉིང་རྩ། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ལ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་མེད་དང་ལྟན་པར་བལྟ་བ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཤེས་པ། སྤྱོད་བྱང་རྩལ་འདོད་པ། འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་

འཁོར་པར་འཁོར་བ། སངས་རྒྱལ་འདྲེན་པའི་བཙུན་འབྲུག་འཕྲུལ་པ་ཉེ་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་འབྲུལ་
 པ་ལས་བཙམས་པའི་ཐབས་མཁས་དྲུག སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་ཅ་ཚུང་ཏུ་ནམས་ཚད་མེད་པར་བསྐྱར་བ།
 ཆེགས་ཚུང་ཏུས་དགེ་ཅ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ། བཏུན་པ་ལ་འགས་པ་ནམས་གྱི་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ། བར་
 མར་གནས་པ་ནམས་བཏུན་པར་འཛུང་བ། རྒྱགས་པ་ནམས་མྱོན་པར་བྱེད་པ། མྱོན་པ་ནམས་སྒྲིལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉེ་ཕྱི་འེ་སེམས་ཅན་མྱོན་པར་བྱ་བ་ལས་བཙམས་པའི་ཐབས་མཁས་དྲུག་ཉེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 སྒྲིན་ལམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ། སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ལམ། སྦྱོང་པའི་གྲི་སྒྲིན་ལམ། ཡང་
 དག་པའི་སྒྲིན་ལམ། སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་ཉེ་ལྔ་ལོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་དང་རིམ་
 ཡུལ་དུ་དམ་ཚོས་གསུང་བའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ཏུ་འགྲོ་བའི། རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ་པའི། སེམས་ཅན་མྱོན་པའི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པའི། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཁོང་ཚུང་བའི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི། སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི། ཐེག་ཆེན་
 བསྐྱབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་ཉེ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྲུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་ཕྱག་རེ་རེ་ཉེ་ཕྱག་
 བཅུ་ལོ། །ཉོ་བས་ལ། བསམ་པ། རྟག་པའི་བསམ་པ། གསུངས། ཉིང་རེ་འཇིན། ཡང་
 དག་པར་འབྱོར་བ། དབང་། སྒྲིབས་པ། སྒྲིན་ལམ། ས་རྒྱུ་ཕྱིན་པ། བཅས་པ་ཆེན་
 པོ། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་པའི་
 རྟོགས་ཉེ་བཅུ་ལོ། །བཅུ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་བྱིན་ནོ། །དོན་བྱ་བ་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་རྟག་བཟུལ་བའི་རྟོགས་ཀྱི། ཐབས་ལ་མོངས་པའི། སན་འདོགས་པའི། འཇིགས་
 པས་ཉིན་པའི། བྱང་ན་གྱིས་གཟིར་པའི། ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་མོངས་པའི། གནས་འཆའ་བར་བྱེད་
 པའི། སྒྲི་མཐུན་པར་འདྲོད་པའི། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི། སྒྲིག་པར་རྒྱགས་པའི། རྒྱ་འབྲུལ་
 གྱི་སྒྲི་ནས་གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཉེ་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱང་བའི་རིས་ནི། ཐམས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེ་
 མཚན་གཉིས་སོ། །

ཐམས་པ་བཙུན་ནི། རྟེན་བཀུར་ལ་ཞེན་ཏེ་བདག་བཟོད་གཞན་ལ་སྦྱོང་བ། རྟག་བཟུལ་
 བ་དང་མགོན་མེད་པོ་ལ་སེར་རྟེན་ཆོས་ནོར་མི་ཉེར་བ། གཞན་གྱི་ཤད་སྦྱང་མི་ལེན་པར་ཁྱོ་བས་འཚོག་
 པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱང་ཁོང་ཆོས་ལྟར་རྒྱན་པ་ཉེ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་བཞི་ལ་བྱིན་བཟུང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ། རབ་བྱང་ལ་འཛེབ། འཚམས་

མེད་བྱེད་པ། ལྷག་ལྟ་འཛིན་པ། གནས་འཇིག་པ། རྟོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་ལྟོན་པ། ཐེག་ཆེན་
 ལས་བརྒྱན་པ། སྤུངས་སྤྱོད་པ། ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱར་བ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་།
 མི་ཆས་སྒྲ་མའི་རྩན་སྒྲ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལེན་པ། བྱིས་པ་དཔྱད་པ། ཡང་དག་འཛིན་
 གི་ཡངས་སྟོད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། སྟོན་ལེམས་གཏོང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བའི་ཕམ་པ་ཉེ་བརྩེ་
 བཞིན་པ་བསྐྱབ་བརྩམས་གསུངས་པར། །བྱང་ལའི་དང་པོ་དང་བསྐྱབ་བརྩམས་ཀྱི་བརྩམས་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ན་བརྩེ་བརྩམས་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེ་ལ་སྟོད་འདྲ་མ་ལོག་པ།
 དག་འཁོར་མཁུ་བ་མ་ལོག་པ། རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་མ་ཁྱེལ་པ། ཉེས་པར་མི་ལྟ་བུར། །ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཀྱན་དཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཏུ་འཛིན་ལ། ཕམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ནི། ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་རོ། །

ཉེས་བྱས་ལ། ཉེས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས། ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ན་མས་སོ། །ཞེ་བྱག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མཆོད་པ། འདྲ་
 པའི་ལེམས་ཀྱི་རྩེས་སྟུང་འཇུག་པ། གན་པ་ལ་མི་གྱུས་པ། དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ། མཚན་
 ཏུ་ཐོས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། གལའང་སྐྱེས་བསྐྱབས་པ་མི་ལེན་པ། ཆས་འདྲ་པ་ལ་མི་བྱིན་པ། མ་
 ཏུངས་པ་དང་རྩལ་འཆལ་ཡལ་བར་འདྲར་བ། ས་རོལ་དད་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བའི་བཅས་པར་མི་སྐྱབ་པ།
 ལེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱང་བྱར་གནས་པ། ལྷག་འཇོ་ལྟ་དང་བྱ་ལེན་པ། འབྱར་ནས་རབ་ཏུ་
 རྟོད་པ་སྐྱེས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པར་ལེམས་པ། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོང་བ།
 གཞན་དོན་ཏུ་འབྱར་བཞིན་སྟོར་བ་རྩལ་མས་མི་འཆོས་པ། དཀེ་སྟོང་གི་ཆས་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཁྱོས་
 པ་ན་མས་ཡལ་བར་འདྲར་བ། ས་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྟོང་བ། ཁྱོས་པའི་རྩེས་སྟུང་འཇུག་པ།
 རྟོད་བཀྱར་འདྲ་པས་འཁོར་བསྐྱབ་པ། ལེ་ལོ་སྐྱེས་ལེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་ཆགས་
 པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དོན་མི་འཆོལ་བ། སྐྱབ་པ་ལྟ་མི་སྟོང་བ། བསམ་གཏན་ཀྱི་རོལ་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་ལྟ་བ། ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་བ། རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་ཐོར་ནས་ཏུ་ཅང་དེ་ལ་མི་བཙོན་པ།
 རྩེ་རོལ་པའི་གཞུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ། དེ་ལ་དག་འབཞིན་ཏུ་བཙོན་པ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་
 རྟོ་རྟོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། ཆས་བསྟོ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད་པ། ཆས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཆེག་ལ་ནོན་པ། དཀོས་པའི་གྲགས་སྟུ་མི་འགྲོ་བ། ནད་
 པའི་རིམ་གྱི་སྟོང་བ། རྩལ་བསྐྱལ་ལེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་རྟོན་པ། སན་
 ལན་མི་བྱེད་པ། གཞན་ཀྱི་ཐུང་ན་མི་ལེལ་བ། རྟོར་འདྲ་པ་ལ་མི་བྱིན་པ། འཁོར་ན་མས་ཀྱི་དོན་

མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བཟགས་པ་མི་བརྟུན་པ།
 བྱུང་ཏེ་འཆམ་པར་ཆར་མི་གཙང་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཞིགས་པར་མི་བྱེད་པ། མྱིང་བཅེ་ཅན་ལ་
 སྐབས་སྒྱུ་བབས་ན་ལྷས་ངག་གི་བརྟན་གནད་བ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་ཞེ་བྱུག་གོ། །ཁྱི་མ་འདི་མ་བཅེས་པར་ཞེ་
 རྩར་བབྱང་བའང་ཡོད་དོ།

ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་བཞི་ནི། མ་གྲས་པ། བག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ། ཉན་མོངས་མང་
 བ་ཉེ་བཞི་འོ། ཞོང་གི་ལྷག་འཆོ་ལྷ་ནི། རྩལ་འཛེས་པ། ཁ་གསག གཞོགས་སྤྱང་། མོབ་
 གྱིས་འཇལ་བ། ཉེད་པས་ཉེད་པ་འདྲོད་པ་ལྷོ། །ཁྲིབ་པ་ལྷ་ནི། ཞོད་འབྱོད་གཉིས། གཞོད་
 ལེམས། ཐུགས་གཉིད་གཉིས། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ། བེ་ཆམ་ཉེ་ལྷོ། །འདུལ་བ་ལ་བཙན་
 པའི་ཐུན་སྒྲུམ་ཆགས་པ་གསུམ་ནི། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཐུ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ། མདོ་ལྷེ་ས་བརྩ་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྩ་ནི། ཆས་
 ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཉེ། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་
 སྦྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱས་པ་མེད་པ་དང་།
 སྤང་དོར་མེད་པ་དང་། ཆས་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཆ་དང་རྩ་སྒྲི་དང་
 གཟུགས་བརྟན་དང་སྤུལ་པ་ལྟ་སྦྱར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སྒྱུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བརྩའོ། །བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་སྦྱེས་པ་དང་། རྩ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
 སྦྱས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། རྩ་མ་དང་སྤུལ་པ་
 ལྟ་སྦྱུང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བརྩའོ། །དགག་བྱ་ལ་
 ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉན་མོངས་པའི་ཁྲིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་ཁྲིབ་པ་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་ཁྲིབ་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཆགས་ཁྲིབ། མོགས་ཁྲིབ། དམན་ཁྲིབ་
 གསུམ་མོ། །རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཐིམ་ཅི་ལྷག་དང་། དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མོ། །ལྟ་
 བ་ངན་པ་བརྩུ་བུག་ནི། བདག་འདས་པའི་རྣམ་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི། འཇིག་རྟེན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ལྟ་བ་བཞི་ཉེ་བརྩུད་ནི་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་མའོངས་པའི་རྣམ་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་
 བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་མི་

ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ཉེ་བཅུད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤེད། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གཟུགས་དང་
ལྷན་པ། གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་སྐྱར་བས་ཉི་ཤེད་འབྱར་རོ། །བདག་གཟུགས་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷ་བ་མཉམས་ཐུ་
བཟུན་པས་ཉེར་ཐུང་། །དགག་བྱའི་བདག་ལ་གང་ཐག་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་
ལའང་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཉིས་གཉིས། གང་ཐག་གི་བདག་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ། བདག་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པ།
ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་བའི་རང་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་གཉིས། འདི་...སྐྱེ་
གསུམ་ཉེ། གང་ཐག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཉེ་གསུམ་མོ། །ཚས་ཀྱི་བདག་ནི་ནམ་རིག་པ་ལྟར་ན། གཟུང་
འཇིན་ཐུག་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ། ཏུ་མ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ། གཟུང་བ་དོན་གཞན། གཟུགས་
ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་འཇིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ན་མས་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མ་འདི་དང་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ། །
རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་ན་སྐྱོ་གནོད་མེད་ལ་ལྷང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་རང་གི་སྐྱེན་མོང་...
མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་འབྱར་བ་ལྟར་ན་རྟག་པས་གཏགས་པ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ན་མས་དོན་གཅིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ།
རང་གི་ངོ་མས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། ཅོགས་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ། ཐུག་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པ།
ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ན་མས་དོན་གཅིག་ དེས་བདེན་མེད་མཉམས་དང་། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མཉམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལྷགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་མ་བ་འགའ་ཞིག་རྟར་ན་དོན་
དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་ལྷགས་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་
མོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ། དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་གྲུབ་ཤིང་པའི་ལྷགས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ། དོན་དོན་དམ་པ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། སྐྱུ་པ་དོན་དམ་

པ་གཏུམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ། བཀྱགས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཏུམ་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་
 རིགས་པས་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད། བཀྱན་པའི་རྣམ་ཡོད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཡོད། རང་སྐྱེ་
 རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཡོད་དེ་དེ་བུ་གཞི། །བཀྱགས་
 ཡོད་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་ཏེ་སྐབས་དང་བལྟན་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །
 རང་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་དང་། རང་སྐྱེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ། །འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཞན་
 གཤམ་སམ་རང་གཤམ་གྱི་ཐལ་འབྱར་དང་། གཏན་ཆེགས་གཉིས་ལས། གཏན་ཆེགས་ལ། ཕྱི་དོན་
 འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས། བདེན་བྱུང་འགོག་པ་མགོ་སྟོངས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས།
 རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆེགས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས། རྟོ་ཐོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས།
 གང་ཐག་གི་བདག་འགོག་བ་ནམ་ལུང་རིགས་པ་དང་ནམ་བུ་ཀྱི་རིགས་པ་ནམས་གཙ་པོ་ཡིན་ནོ། །
 མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ནི། བདག་སྟེ། གཞན་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བའོ། །ཡོད་མེད་
 སྟེ་འགོག་གི་བཞི་ནི། རྒྱ་རྒྱས་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའོ། །སྤྱི་བཞིའི་སྟེ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་མ་ལས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མ་སྟེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་
 བ། རྒྱ་རྒྱ་མ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མ་སྟེ་བའོ། །ཡོད་མཐའ། ཉན་མཐའ། རྒྱ་འདྲེགས་ཀྱི་མཐའ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་མེད་མཐའ། ཆད་མཐའ། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་
 དང་ཐལ་བ་ནི་དབྱེ་མའོ། །

དབྱེ་མ་ལ་རྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། གཞུང་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་མ་གཏུམ་
 མ། །གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དང་། ཐལ་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མཚན་གི་བདེན་
 པ་དང་། ཐལ་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། ཐལ་འབྱར་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་ལོག་གཉིས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རྟོག་ཁོ་ནར་འདོག་གོ། །ཡང་དག་ནི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་

པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བྱུག་དང་། སྐྱུ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱུ་རྫོབ་ལ་སྐད་དོད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཡང་
དག་པའི་ཁྱེད་ཉིང་དང་བཅུན་པའི་དོན་རྩ་བཤད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། ཟུང་འདས་དང་།
འགྲོག་བདེན་སྤྲོ་མོ་དང་། ཉེད་ཉིད་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དང་། ཉེད་
ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཟུག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་། རང་བཞིན་
དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །

ཉེད་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། ནང་ཉེད་པ་ཉིད། བྱི་ཉེད་པ་ཉིད། བྱི་ནང་ཉེད་པ་ཉིད། ཉེད་
པ་ཉིད་ཉེད་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་ཉེད་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ཉེད་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་ཉེད་པ་ཉིད།
འདུས་མ་བྱས་ཉེད་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉེད་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་མ་མེད་པ་ཉེད་པ་
ཉིད། དོན་པོ་མེད་པ་ཉེད་པ་ཉིད། རང་བཞིན་ཉེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེད་པ་ཉིད།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེད་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་ཉེད་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཉེད་
པ་ཉིད་དེ་བཅུ་བྱུག་གོ། །དེའི་ཉིང་རྩ་དངོས་པོ་ཉེད་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉེད་པ་ཉིད། རང་
གི་དངོས་པོ་ཉེད་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཉེད་པ་ཉིད་བཞི་བཅུན་པ་ནི་ཉེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱའོ། །
ཡང་ཟུས་བརྫོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྣམ་ཉེད་གཉིས་ཆོགས་མ་ཡིན་དགག་གི་ཉེད་ཉིད་དང་། བདེན་པ་
རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཉེད་ཉིད་དེ་གཉིས། ཉེད་ཉིད་རྣམས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐལ་འབྱར་
པ་ཉེད་ན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། ཟག་བཅས་ལ་ཐོས་པས་མ་བརྒྱམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་
གསུམ་དང་། དོན་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་རྣམས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་པའི་ཐེན་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཟག་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཉེད་ཉིད་རྣམས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
དང་། སངས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བཞིའོ། །ཡང་གཉིས་རྣམ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་རྣམ་
རྩལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཉེད་རྩ་ཡང་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སྐྱེས་ཉིན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་
སྤྱོད་ཉིད་ལྟོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་སྤྲ་མོ་གཉིས་འདོད་ལྟོས་དང་། རྣམ་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་དོན་རྩ་འདོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་གཞི་བདག་འཛིན་ལྟོས་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དོན་འཛིན་ལྟོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱུ་གཞི་དང་རང་རིག་དང་
རང་བྱུང་ཁས་མི་ལེན་ལྟོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ལྟོས་དང་སྤྱོད་ལྟོས་སྤྱན་མོང་

མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། སྔ་སྟེ་ལ་ནལ་འཕྱར་མངོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་
 སྟགས་དུས་གསུམ་འཛོག་ཚལ་ཁྱད་པར་བ་དང་། སངས་གུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐོན་ཚལ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་
 པ་ཉེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གཙ་པོ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་སྤོ་མ་མཐའ་ཡས་སོ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ན་མས་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་གྱུབ་མཐའ་མྱེད་ཤྱབས་སྤྱབ་ལྟ་བར་བྱ་ལ། འདིའི་ཚད་མ་དང་གཏན་
 ཚིགས་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་ཤྱབས་སྤྱབ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དབུ་མའི་
 གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་གཙ་པོ་ན་མས་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་མདོར་བལྟས་པའོ། །

༂། ། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ ལས་མངོན་པའི་སྐར་བཀྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། མངོན་པ་ཉེ་བརྒྱན་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་དུ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཚིགས། ཚས་གྱི་སྤང་པ། གདགས་པའི་
 བརྟན་བཙུགས། འགྲོ་བའི་ནམ་གངས། ཁམས་གྱི་ཚིགས་ཉེ་བརྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། ཀ་ཅའི་བྱ་དང་། དུམ་གྱི་བཤེས་དང་། བམ་ཟེ་མ་མྱིད་དང་། བྱ་མིའི་བྱ་དང་།
 མཐུ་གལ་གྱི་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ཆེ་དང་། གང་པོས་བྱས་པའོ། །བཟོད་བྱའི་གཙ་པོ་གཞི་ལྷན་ནི།
 རྒྱང་བ་གསུགས་གྱི་གཞི། གཙ་པོ་ལེམས་གྱི་གཞི། འཁོར་ལེམས་བྱང་གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་རྟེ་ལྷའོ། །མངོན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པ་
 དང་། བདར་བཏགས་པའི་ཚས་མངོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐག་མེད་ཤེས་རབ་ཤེས་འབྱང་
 དང་བཙས་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་མངོན་པ། བཟོད་བྱེད་གཞུང་གི་མངོན་པ་གཉིས་
 སོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་དང་། ཀུན་མཐོན་
 དུམ་གྱི་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་གཉིས་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་སྤྱུགས་པ་ལས།
 ལྷ་མ་མིང་གི་ནམ་གངས་མང་ཞིང་བཟོད་བྱ་བྱ་ཆེ་བས་དེ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་འབྱི་བར་བྱ་ལ། དེར་མི་
 འབྱང་བའི་མངོན་པ་འོག་མའི་སྐོས་ཀྱི་མ་ཟླ་ད་ནམས་བར་བར་དུ་འབྱི་བར་བྱའོ། །

མངོན་པ་གོང་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་པ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་ངེས། ཉེར་ལེན། མཚན་ཉིད།
 རྣམ་པལྟག མོ་རིམ། མིང་དོན། དཔེ། དབྱེ་བ། བརྒྱུ་པ། མཚའས་ལྡན། ལྡན་
 པ་རྟེ་བརྟེ་གཉིས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི། གཟུགས། ཚར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའོ། །ཁམས་བཙེན་བརྒྱད་ནི། མིང་གི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཉེ-
 ར་བ། རྟ། རྩེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ག་དང་། གཟུགས། རྩ། རྟ། རྩེ། རྩེ་གཟུགས། ཚུལ་ཀྱི་ཁམས་
 ཉེ་བཙེན་བརྒྱད་དེ། བཟུ་ན་ཉེན་བདག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས། དམིགས་པ་ལུལ་ཀྱི་ཁམས། བཞེན་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྟེ་མཆེད་བརྟེན་གཉིས་ནི། མིག་སྟོགས་དུག་དང་། གཟུགས་སྟོགས་དུག་གི་
 སྟེ་མཆེད་དེ་བརྟེན་གཉིས་སོ། །བདག་གི་གཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་
 ཡོངས་སྤྱད་དང་། བདག་གི་གཞི་ཐ་སྟངས་དང་། བདག་གི་གཞི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་
 གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བཞུང་པས་ན་ཕྱང་པོ་ལྟོ། །ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་འཛིན་པ་
 དང་། དམིགས་པའི་སྟོན་ལུལ་འཛིན་པ་དང་། ཉེར་སྤྱད་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ལས་
 ཁམས་དུག་ཚན་གསུམ་མོ། །ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། ལུས་
 པའི་སྟོན་འབྱེད་པས་ན་སྟེ་མཆེད་དུག་ཚན་གཉིས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མར། འཐབ་བཅས། ལུག་བཟུལ། ལུག་འབྱར། འཕྲིག་
 ཉེན། ཉེན་གནས། སྤྱིད་པ་རྣམས་ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་སུ་བཤད་དོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རེག་པ་དང་ལུལ་སྤྱད་པས་གཟུགས་སུ་ཅང་བཤོ། །ཚར་བ་ནི། ཅུང་
 བར་བྱེད་པའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན། སིམ་པ། གཏུང་བ། བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གསུམ་མོ། །འདུ་ཤེས་
 ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་མཚན་མཚམས་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཟུ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་བ་དང་། ཚུལ་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་བཞིའོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ཕྱང་
 པོ་བཞི་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སོ། །དབྱེ་ན་མཚའས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །མཚན་གཞིའི་གཙུག་པོ་སེམས་པ་ནི། རང་དང་མཚའས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་
 ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཉེར་ལྟ་ནི། བདེ་བ་

དང་། རྩལ་པུལ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བཟུང་གསུམ་དང་། བོན་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། བྱིན་དང་།
 གཞུང་འཛིན་དང་། སྤྱིང་གཉིན་དང་། མདོན་ཏུ་བྱུར་མ་བྱུར་དང་། རྩུ་དང་འབྲས་
 སུའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཉེར་ལྷུང་འབྲུག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། དུལ་གྱི་རྩ་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །
 དབྱེ་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་ཏུ་ག་གོ། །མིག་གི་ཁམས་ལ་འདས་པའི་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་
 བྱིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་བཟུང་བཞིན་པ་དང་། རྩུ་མཐུན་གྱི་ས་པོན་དང་།
 རྣམ་མྱིན་གྱི་ས་པོན་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བ་སྟགས་ལ་འདར་རིགས་འབྱེད། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་
 སྟགས་ལ་དུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མཚན་པ་དང་རྩུའི་སྒྲིན་ནས་མཚན་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་སྟགས་ལ་མདོན་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །
 རྩུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩུ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྱུར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བའི་རྩུ། འདུག་པའི་རྩུ།
 རྩེས་ལྷུ་འབྱུར་བའི་རྩུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་རྩུ། འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩུ་ཉེ་ལྟའོ། །སའི་མཁའ་
 ནི་སྤྱོད་ཞིང་འཕས་པའོ། །ཆུའི་ཁམས་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའོ། །མའི་ཁམས་ནི་ཆ་ཞིང་ལྷོག་པའོ། །
 རྩང་གི་ཁམས་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ལྟེ་རྩ་བ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་སོ། །མདོན་པོ་ལྟག་མར་འཛིན་
 པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་མྱིན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྩུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱེད་ལས་ལྷུ་བཤད་དོ། །

འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་ནི། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བཟུ། དེའི་གཞུང་དོན་ལ། ཆོས་
 གྱི་རྩུ་མཆེད་པའི་གཞུགས་རྣམས་སོ། །དབང་པོ་ལྟེ་ལ། རང་རྩུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུའི་བྱེད་པར། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་བདག་པོའི་རྩུན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར།
 གཞུགས་ཅན་དང་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་བྱེད་པར་ཏེ་གསུམ་གསུམ་སོ། །གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རང་རྩུ་འབྱུང་བ་བཞི་རྩུར་བྱས་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུར་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་སྟགས་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བཅུའོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་ལྟེ། རྩུན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རིང་པོ།
 རྩང་ཏུ། ལྷུ་པ། རྩུ་པ། རྩུ་པོ་སོ། །རགས་པ། རྩུ་ལེ་པ། རྩུ་ལེ་པ་མ་ཡིན་
 པ། མཚན་པོ། དམའ་པ། སྤྱི་མ། ཉི་མ། རྩང་པ། རྩུན་པ། རྩུན། རྩུ་པ།
 རྩུ་པ། རྩུ་པ། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད། རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་
 པའི་གཞུགས་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་བཞི་ཉེ། བཟང་པོ་དང་། རན་པ་དང་། བར་མ་དང་།

ཁ་དོག་དང་འབྲ་བའོ། །སྤྱི་ལ་དབྱེན་བརྩུག་ཅིག་ཏུ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ། རྒྱབ་པས་བརྟན་པ། ཀུན་བརྟགས་
 པ། འཕགས་པས་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ན་མས་སོ། །
 མངོན་པ་འོག་མར། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུར་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་
 སྤྱི་གཉིས་ལ་ལེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་བཞི་རེ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་
 ཏུ་བཤད་དོ། །

དྲི་ལ་དབྱེན་བརྩུག་ཏུ། དྲི་ཞིམ་པ། དྲིང་བ། དྲི་མཉམ་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ། བྱུར་
 བ་ལས་བྱུང་བ། བྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ན་མས་སོ། །རྩི་ལ་དབྱེན་བརྩུག་གཉིས་ཏེ། ཁ་བ། ལྷན་
 བ། ཆ་བ། བསྐྱ་བ། ལན་ཚ། མངར་བ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ། བྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ། བྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ན་མས་
 སོ། །འབྲུང་བྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་ཉེར་གཉིས་ཏེ། འཇམ་པ། རྒྱབ་པ། ཡང་བ། རྩེ་
 བ། མཉེན་པ། རྟོད་པ། རྟོད་པ་མ་ཡིན་པ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐྱམ་པ། ཆོམ་པ།
 ཉམ་ཡོད་པ། ཉམ་ཆུང་བ། བརྩལ་བ། གཡའ་བ། འབྲེད་པ། ན་བ། ལྷ་བ། འཆི་
 བ། དལ་བ། དལ་བསྐྱས་པ། བྱུངས་ཆེ་བའི་རེག་བྱ་ན་མས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་པའི་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས་བྱུར་པ། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་
 ལས་བྱུང་བ། ཀུན་བརྟགས་པ། དབང་འབྱུར་བའི་གཞུགས་ན་མས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མར།
 གཡའ་བ་དང་ལེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་འབྲུང་བ། དེ་གེ་བ་དང་མི་དེ་གེ་བ་གང་ཅུང་ཡིན་པ།
 ལྷན་མཆོག་ཏུ་རྟེན་སྤྲེལ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་བྱུར་བྱས་པ་ཏེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་པའི་གཞུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་.....
 གཞུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་པའི་གཞུགས་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དང་། སྤྱི་མ་
 བརྟགས་པར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་གཉིས་སྤྱི་བཤད་དོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་བར་རྩུག་དང་། ལུས་
 ཀྱི་ཆོར་བ། ལེམས་ཀྱི་ཆོར་བ། ཟང་མིང་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ། ཟང་མིང་མེད་པའི་ཆོར་བ།
 ཞེན་པ་བཏེན་པའི་ཆོར་བ། མངོན་པར་འབྲུང་བ་བཏེན་པའི་ཆོར་བ་ཏེ་བརྩུག་གཉིས་ལ་བདེ་རྒྱག་བརྟང་

ལྷ་མས་གཞུག་གཞུག་དུ་བྱེ་བས་སྤྱད་གྲོ། །ལུས་ཚར་ལེམས་ཚར་གཉིས་ལ། དབང་ཤེས་ལུ་ལྷར་པའི་
 ཚར་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལུ་ལྷར་པའི་ཚར་བ་ཞེས་བྱང་བཤ། །འདུ་ཤེས་བྱི་ལུང་པ་ལ། ཉེན་བྱི་
 རྒྱ་ནས་བྱད་ཉེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བྱད་གྲོ། །དམིགས་པའི་
 རྒྱ་ནས་བྱད་ཉེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྩང་བ། བྱ་ཆེན་པོར་བྱར་པ།
 ཚད་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བྱད་གྲོ། །མཚན་བཅས་ལ། བ་སྟེད་ལ་མཁའས་
 པའི་འདུ་ཤེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས། དམིགས་ནས་གསལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་བྱི་ལུང་པ་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུ་བྱེད་མི་གཅིག་ལ། འདུ་བྱེད་བྱི་
 མཚན་གཞིའི་གཙུག་པོ་ལེམས་བྱང་ལེམས་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ལེམས་པ་སྐྱེས་
 བྱད་གྲོ། །ལྷིར་འདུ་བྱེད་བྱི་ལུང་པ་ལ་དབྱེད། ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ལེམས་བྱང་
 རྣམས་དང་། ལེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སོ། །མཚའས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ། ཚར་
 པ། འདུ་ཤེས། ལེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་ཉེ་གུན་འགྲོ་ལ། འདུན་པ། མས་
 པ། དན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཉེ་ལུལ་ངེས་པ་ལ། དད་པ། རོ་ཚ་ཤེས་པ། ཁྲིལ་ཡོད་པ།
 མ་ཆགས་པ། ཞེ་ཁྲུང་མེད་པ། གཏི་ལྷག་མེད་པ། བཙོན་འགྱུས། ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ། བག་
 ཡོད་པ། བཏང་སྟུགས། རྣམ་པར་མི་འཛོལ་བ་ཉེ་དགེ་བ་བརྩུག་ཅིག་ འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ།
 དང་བྱུལ། མ་རིག་པ། བེ་ཚམ་ཉེ་ལྷ་མིན་ལྡང་དང་། འཇིག་ཚགས་ལ་ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་པའི་
 ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཚན་འཛིན། རྩལ་བྱིམས་བརྩལ་བྱགས་མཚན་འཛིན། ལྷག་ལྷ་ཉེ་ལྷ་བ་ལྡང་གཅིག་ཏུ་
 བགྱང་ན་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་བྱད། ཁྱོ་བ། ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ། འཆབ་པ། འཚིག་པ། ཕྱག་
 རོག་ ལེར་ལྷ། ལྷ། གཡོ། ལྷགས་པ། རྣམ་པར་འཛོལ་བ། རོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་
 པ། ལྷགས་པ། རྒྱོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བཟེད་ངེས་པ། ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཉེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ། གཉིད། འགྱུད་པ། ཉོག་པ།
 དབྱུད་པ་ཉེ་གཞན་འགྱུར་བཞི། བཞོམས་ན་ལེམས་བྱང་ལྡང་བརྩུང་གཅིག་གོ། །འདུན་པ་ལ་གཞུག་ཉེ།
 འཕད་པར་འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། རོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པའོ། །དད་པ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་གཞུག་མོ། །བཙོན་
 འགྱུས་ལ། རོ་ཆ། ལྷིར་བ། ལྷམ་པ་མེད་པ། མི་ལྡན་པ། ཚག་པར་མི་འཛིན་པའི་མཛོན་པར་ལྷ་བ་
 ཉེ་ལྡོ། །ཤིན་བྱངས་ལ། ལུས་དང་ལེམས་ཤིན་བྱངས་གཉིས་སོ། །ལྷ་བ་ལྡལ། བཞིན་ཏུ་འདོགས་

པའི་ལྷ་པ་དང་གཅིག་ནི་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་པའོ། །ལེ་པ་དན་པ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི། ཉན་པར་སྤྱ་བའི་
བཞི། ལྷ་མེད་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཉིས། མཐའ་དང་ལན་མི་ལན་ཏུ་སྤྱ་བའི་བཞི། ལྷ་མི་སྤྱང་པར་སྤྱ་བའི་བཞི།
འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྤྱ་བའི་བཅུ་བྱུག མེད་པར་སྤྱ་བའི་བཅུད། གཉིས་མིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་བཅུད། ཆད་པར་
སྤྱ་བའི་བཅུན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་པར་སྤྱ་བའི་ལྷ་རྟེ་རེ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་
སྤལ་ཆེར་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ནམ་གཡང་ལ། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་བ། ཕྱི་རྩལ་ཏུ་གཡང་བ། ནང་གི་གཡང་བ། མཚན་
མའི་གཡང་བ། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་གཡང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡང་བ་རྟེ་བྱུག་གོ། །མངོན་
པ་འོག་མར། ལེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། ཉན་མངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་བྱུག
མི་དགེ་བའི་ས་པ་གཉིས། ཉན་མངས་རྩེད་ཏུ་འེལ་པ་བཅུ། མ་དེས་པའི་མཚུངས་ལན་བཅུད་དེ་ཞེ་
བྱུག་ཏུ་བཤད་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་ལྷ་མའི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །ལན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ།
ཐོབ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག འདུ་ཤེས་མེད་པ། ལྷག་
གི་དབང་པོ། རིས་མཐུན་པ། སྤྱེ་བ། ག་བ། ན་བ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་ཆགས། ཆག་གི་
ཆགས། ཡི་གེའི་ཆགས། ས་སྐྱེའི་སྤྱེ་བ། འཇུག་པ། ས་སྐྱར་དེས་པ། འབྱར་འབྱེལ་བ། འཛོག་པ།
ག་རིམས། ཏུས། ལུལ། གངས། ཆགས་པ་རྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །ཐོབ་པ་ལ། རྟེན་
ཐོབ། ལན་ཐོབ་གཉིས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མར་བཅུ་བཞི་བཤད་པའི་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤལ་མཉམ་
མ་གཏོགས་ནམས་ལྷ་མར་འདུལ། ཐོབ་པ་ལ། ཆོས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ། ད་ལྟར་བ།
མ་འོངས་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་ལའང་གསུམ་རེ་
དང་དགེ་སྦགས་གསུམ་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགེ་བ་སྦགས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཞི།
མཐོང་སྤང་། སྒྲིམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དང་། དེའི་
ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཕྱི་སྤྱོད་ལན་མིན་བཅུ་བཞི་པོ་ནམ་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པར་བཤད་རོ། །

ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། ལེམས། ཡིད། ནམ་ཤེས་གསུམ་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །ལེམས་ཀྱི་གཙུག་
ཀྱན་གཞི་ལ། ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ། ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་
ནམ་པར་ཤེས་པ། ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་རྟོན་གཅིག་གོ། །ཡིད་ལ་རྟོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་།
གྲནས་སྐབས་པའི་ཡིད་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ནི་ཉན་ཡིད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འཇུག་ཤེས་བྱུག འགགས་མ་ཐག་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེགས་བྱུག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་བྱུག་གོ། །
 །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དེར་འདུའོ། །ཚས་ཁམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བརྒྱད་དེ། དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷ་མ་
 མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགྲོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགྲོག་པ། མི་གཡོ་བའི་འགྲོག་པ།
 འདུ་ཤེས་དང་ཚར་བ་འགྲོག་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། །བདག་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། རྟོན་དམ་པ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། །མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ། མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྟེ་སྤྱུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་
 ཡིད་ལ་ཡང་འདུའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟེ་བའི་ཚེ་ཡུལ་དབང་རྟེན་གསུམ་ཀ་ས་མཚུངས་པ་དང་།
 ཡུལ་རྟེན་ས་མཚུངས་ཤིང་དབང་པོ་ས་མི་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ས་མཚུངས་ཤིང་རྟེན་ས་མི་
 མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྩ་ན་བ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །འདྲོད་པའི་ཡིད་ལ་དགེ་སོགས་
 གསུམ་ལས། དགེ་བ་ལ། རྒྱུ་ཚབ་དང་རྩུར་བྱུང་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལེམས་ལ་
 ཀུན་འགྲོ་དང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ལྷང་མ་བཟུན་ལ་རྣམ་མིན་རྒྱུས་དང་། བ་མལ་
 བར་འདུག་པ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུད་ལམ་པ། བཟོའི་གནས་པ། རྩུལ་ལེམས་
 རྣམས་སོ། །དེས་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །
 ལྷང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། གནས་དང་གནས་པའི་རིམ་པ། རྟེན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་
 པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པའོ། །མདོན་པ་འོག་མར།
 རགས་སྤེའི་རིམ་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ། ཟས་ལ་ཁུངས་རྩྱུད་པའི་རིམ་པ། ཁམས་
 གསུམ་ན་རྩྱུད་རྩུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོ་ནས་བཤད་རོ། །ལྷང་པོའི་རྒྱ་རོན་ནི། ལྷངས་པ་དད་
 ལྷང་དང་ལྷང་པོ་རྟེ་གསུམ་མོ། །ལྷངས་པ་ནི། འདས་པ་སོགས་གསུམ་དང་། རྩྱུ་ནང་གཉིས།
 རགས་སྤ་གཉིས། རན་པ། བྱ་རོམ་པ། རྩང་རིང་བ། བག་རྟེ་བ་རྟེ་སྤེད་པའི་དམིགས་པ་
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཁམས་ཀྱི་རོན་ནི། རིགས། ས་ཐན། རྩ། རང་བཞིན། ཆ་སྤ་བ།
 གཞི་རྟེ་བྱུག་གོ། །རྩེ་མཆེད་ཀྱི་རྩྱ་རོན་ནི། རྩེ་ཞིང་རྩུས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷང་པོ་ལྷའི་དཔེ་ནི།
 དཔུ་བ་བརྟོས་པ། རྩ་ཡི་རྩ་བྱར། རྩིག་རྩ། རྩ་ཤིང་། རྩ་མ་རྣམས་སོ། །ཚས་གསུམ་གྱི་

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ། ཟག་པའི་སྒྲ་གྲག་ཅང་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་ཏེ། སྒྲ་གཞི།
ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སྒྲ་མཐུན་
པ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱད་བཏེ་བྱས་ན། །འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད་གཉིས། ཟང་ཟང་དང་བཅས་

བ། ཟང་ཟིང་མེད་པ་གཉིས། ཞེན་པ་བཞེན་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཞེན་པ་གཉིས་ན་མས་
 ལ་འཐབ་པའི་སྒྲུག ཟང་ཟིང་གི་སྒྲུག ཞེན་པའི་སྒྲུག་རེ་ཡོད་པ་ན་མས་སྒྲུག་མའི་རིགས་བསྐྱེ་
 ཟུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ལ། བཅུ་མ་བཞག་དང་རྩེས་ཚབ་གཉིས། འདི་ནི་ཚལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་
 ཟག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་སོ། །བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། བྱུང་བ་ལ་
 དང་པོ་བྱུང་བ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ། ལྷས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་བྱུང་བ། འབྱར་བར་བྱུང་བ།
 ཡོངས་སྒྲུབ་མིན་པར་བྱུང་བ། བཅུ་མ་པར་བྱུང་བ། བྱུང་པར་བྱུང་བ། འོད་གསལ་བར་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱུང་བ། ལ་པོན་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ། ལ་པོན་མ་ཡིན་པར་
 བྱུང་བ། གཞུགས་བཅུན་དང་དབང་འབྱར་བ་དང་རིས་པར་བཅུན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ། གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ། སྤང་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་བ། གནས་སྐབས་
 གཞན་ཏུ་བྱུང་བ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ། འཇིག་པ་དང་ཆགས་པར་བྱུང་བ། རྩོན་གྱི་
 ཏུས་ན་བྱུང་བ། འཆི་བའི་ཏུས་ན་བྱུང་བ། བར་ཏུ་བྱུང་བ། ཉིང་འཚམས་སྦྱར་བའི་ཏུས་ན་
 བྱུང་བ་རྟེ་རྟེ་བྱུ་ཅ་བཞིའོ། །མངོན་པ་འོག་མར། རྣམ་མིན་སྐྱེས་དང་། ལྷས་བྱུང་དང་། ལྷ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་བ། རྣམ་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར། སྐད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བ་དང་ལཱའི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་དོ། །འཇིན་པ་དང་གཞུང་བ་གཉིས་ལས། འཇིན་པ་ལ་སྤྱད་ནས་འཇིན་པ་དང་། མ་སྤྱད་
 པར་འཇིན་པ་གཉིས་དང་། རང་མཚན་འཇིན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་འཇིན་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་
 བལྟས་ནང་བལྟས་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བལྟན་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ།
 དགེ་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བལྟན་གཉིས་སོ། །ཏུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དགེ་བ་ལ། རོ་པོ་ཉིད་གྱི་
 དགེ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རྟེ། འབྲེལ་བ། རྩེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བ། སྦྱང་བ། རྩོན་དམ་པ།
 རྩེ་བས་ཚབ་པ། རྩུར་བ། བཏུན་ཏུ་བྱས་པ། བན་འདྲགས་པ། ཡོངས་སྒྲུ་འཇིན་པ།
 གཉེན་པོ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལྷ་མཐུན་པས་དགེ་བ་རྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ནང་གི་གཉེན་པོ་ལ།
 རྣམ་པར་སྒྲུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ། སྤང་གཉེན། གཞི་གཉེན། བག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ། རྣམ་

པར་གནོན་པ་གཉེན་པོ། བལ་པ་གཉེན་པོ། ཉན་མྱི་བ་ཕྱི་གཉེན་པོ། ཤེས་མྱི་བ་ཕྱི་གཉེན་པོ་ཉི་
བརྒྱད་དོ། །དེས་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བཟུན་ཕྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་ཤེས་སྟེ། །འདྲོད་པ་
དང་ལྡན་པ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཕྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟེ། །

ཞར་བྱང་ཆགས་བལ་ལ། ཟླགས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་བ། མཐའ་དག་ལས་ཆགས་
པ་དང་བལ་བ། ཉྱག་པས་ཆགས་བལ། གནོན་པའི་ཆགས་བལ། ལེགས་པར་ལྟོན་པའི་ཆགས་
བལ་རྟེ་ལྟ་དང་། ཡང་ཆགས་བལ་བཟུར་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་གྲ་སྟེ། །སྟོབ་པ། མི་སྟོབ་པ། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས། མཐོང་སྤང་། སྟོམ་སྤང་སྤང་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་གོང་འོག་རྩ་
ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་རྣམ་བཞག་ནི། མདོ་ཇགས་དང་གྲུབ་
མཐའ་ཕྱི་ལ་མཁོ་བས་མདོན་པ་གོང་འོག་དང་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་མེད་མི་རུང་གི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་མདོར་བཟུས་རྟེ་འབྲི་བར་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲད་པ་དང་རྟོས་པ་གསུམ་སྐབས་
འདིར་དོན་གཅིག་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ། རྟེན་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ཞིང་། རྟོས་ནས་གྲུབ་པ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ། བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་
གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཕྱི་སྐབས་སྤྱུ་འབྱུང་རོ། །དབྱེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས།
གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། ལེགས་ཅན་རྩ་ལྟོན་པ་དང་མི་
ལྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་མ། ལྷན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཅན། གནས་སྐབས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟེ་བཞི། མྱོད་དང་བཟུད་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ལ། དབྱེ་མ་པའི་
ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་འདྲོད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་གསུམ་
ལས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་དོན་རྟེ། རྟེན་གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན། མི་རྟག་པའི་རྟེན།
རྒྱས་པའི་རྟེན་རྟེ་གསུམ་སོ། །ཡན་ལག་བཟུ་གཉིས་ནི།

དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་ལྟོན་ཕྱི་མཐའ་ལ་སྤྲོངས་པ། དེ་བཞིན་རྩ་ཐུར་རྟེ། ཕྱི་མའི་མཐའ། གཉིས་
ཀ་ ནང་། ཕྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ སངས་
བྱས། ཆོས། དགེ་འདུན། ལྷན་བཟུལ། ལྷན་འབྱུང་། འགྲོག་པ། ལམ། ལྷ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ། རིག་
པའི་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྤྲོངས་པ་ཉི་བཟུ་དགྲ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷལ་ལ་སྤྲོངས་ཅམ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
དང་། ལྷག་པར་རྟག་པའི་དུམ་པ་ཅན་གསུམ་གསུམ་རྟེ་དང་བཟུན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་རེ་ཉི་

བུ་དང་དོན་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཡང་ཏུས། དངོས་པོ། འཕེ་བ། མཚན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཀུན་ཕྱིད། མངོན་པའི་ར་ཀུལ་ལ་སྒྲིངས་པ་བཏུན་ཏུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་ཐུར་པ། ཤེས་ཐྱིབ་ཏུ་ཐུར་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པ་
 གཉིས་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དང་ཚོག་མའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་
 མི་གཅིག་ ཟུང་ཀུན་སྒྲིང་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། ལྷན་
 པའི་མ་རིག་པ། འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་པ་དང་།
 མ་འབྲས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གྱང་བེར་རོ། །འཁོར་བའི་ཆབར་ཐུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཕེན་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཟུང་མ་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཁྲ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་ཁྲ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་སྒྲ་བཞིན་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་འཕྱིག་
 རྩ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བ་དད་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུ་ཕྱེད་ལ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཉེ།
 དང་པོ་གཉིས་ལ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གྱང་བེར་རོ། །འདི་
 རྒྱས་པར་འག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། ཟུ་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དང་། དགེ་
 མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བཟུན་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་
 བཟུན་གཉིས། ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཀུན་བཏུས་ལྷན་ན་ཚོགས་བཟུད་གྱང་ཡོད་ལ།
 དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། ཞོང་འོག་གི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ལ། མིང་དང་། གཟུགས་གཉིས། མིང་ལ་ཚར་བ། འདུ་ཤེས།
 འདུ་ཕྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་སྒྲ་པོ་བཞིའོ། །གཟུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ས་ཁོན་ཅམ་དང་།
 ཅུར་ཅུར་པོ། ཅུར་ཅུར་པོ། ལྷན་ལྷན་པོ། འབྲང་འབྲུར་བ། རྒྱང་ལག་འབྲས་པ་ཉེ་སྒྲ་ཡོད།
 ཅུར་ཅུར་པོ་སྟགས་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདུ་བ་མང་ངོ་།

ལྷ་པ་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། ཅན་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་ཉེ་གོང་ཏུ་བཤད་ཐིན་རྟོ། །དྲུག་པ་རེག་པ་ནི།
 ཟུར་རེག་པ་ལ་ལེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་། རེག་བྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལྷལ་དང་ཕྱད་པའི་ཆ་ལ་རེག་

པར་བརྗོད་པ་ཉེ་གསུམ་ཡོད། ཡང་ཚགས་པའི་རེག་པ། ཚགས་བྱང་གས་ཀྱི་རེག་པ་གཉིས། རིག་
པའི་རེག་པ། མ་རིག་པའི་རེག་པ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ། དྲི་མེད་ཀྱི་རེག་པ།
ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་རེག་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་མ་རིག་པའི་རེག་པ། གནོད་ལེམས་ཀྱི་རེག་པ། རྗེས་སུ
ཚགས་པའི་རེག་པ་གསུམ། བདེ་བ་ཚྱང་འབྱར་ཀྱི་རེག་པ། རྟུག་བཟུལ་ཚྱང་འབྱར་ཀྱི་རེག་པ། བཏང་
སྟེ་མས་ཚྱང་འབྱར་ཀྱི་རེག་པ་ཉེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རེག་པ་དུག་ནི་མར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

བདུན་པ་ཚར་བ་ལ། བདེ་རྟུག་བཏང་སྟེ་མས་གསུམ། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་
ཚར་བ་ཚགས་དུག ཡིད་ཚར་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙ་བརྒྱད་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བའོ། །ཞོད་གི་རྩར་
རྩར་པ་ཚགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། སྟེ་མ་ཆེད་དུག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟེ། རྟེན་གཉིས་ནི་
ཡོངས་སྤྱད་པ་པོ་དང་། རེག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་དང་། ཚར་བ་ནམ་མཁུ་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཁྲིད་པ་ལ། འདོད་པའི་ཁྲིད་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཁྲིད་པ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁྲིད་
པ་གསུམ། ཡང་འདོད་ཁྲིད། འཇིག་ཁྲིད། ཁྲིད་ཁྲིད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དགུ་པ་ལེན་པ་ལ། འདོད་པ། རྟེན་པ། རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྟོབ་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །

བརྒྱུ་པ་ཁྲིད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་པ་གསུམ། གཞི་ལ་བའི་ཁྲིད་པ། ཞུགས་པའི་
ཁྲིད་པ་གཉིས། ཁྱུར་ཁྲིད་པ་ལ་བར་ཁྲིད། སྟེ་ཁྲིད། རྟོན་ཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་པ། འཆི་ཁྲིད་དང་
བཞི་ཡོད་དོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ་བ་ལ། སྟེས་པ། བྱིན་ཏུ་སྟེས་པ། འཕྱོངས་པ། མདོན་པར་འབྱུང་བ།
རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཉེ་ལ། སྟོབ་རྩལ་གྱིས་སྟེ་ན། སྤང་ཁམས་སྟེ་མ་ཆེད་སོ་སོར་སྟོབ་པ་གསུམ། རྩ་བ་ས་
སྟེ་ན། སྤང་པོ་གྲུབ་པ་དང་། སྟེག་དབང་སྟེ་བ་གཉིས་ན་མས་སོ། །གཉིས་པ་ཀ་མི་ནི། ཀ་བ་
ལ། ཡོངས་སུ་ཉེ་མས་པའི་ཀ་བ། ཉེ་བར་འཁྲིད་པའི་ཀ་བ་གཉིས། ཡོངས་སུ་ཉེ་མས་པ་ལ། གཟུགས་
ཡོངས་སུ་འབྱར་བ། ཉེ་བས་ཡོངས་སུ་འབྱར་བ། བྱིས་རབ་འབྱར་བ། དུན་པ་འབྱར་བ། ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་
བདེ་བ་འབྱར་བ། དབང་པོ་འབྱར་བ། ཆོ་འབྱར་བ་ཉེ་བདུན། བྱི་བ་ལ། འཕྱོངས་པའི་བྱི་བའི་རྟོན་འབྲེལ།
འཕྱོངས་པའི་བྱི་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་བརྟུ་བ་ལ། འཕྱོངས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྡན་ལག་
འཕངས་པ་འབྲས་བུ་ལྡན་ལག་ མདོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྡན་ལག་ མདོན་པར་གྲུབ་
པ་འབྲས་བུ་ལྡན་ལག་ཉེ་རྒྱ་འབྲས་མོར་གཉིས་དང་། གང་གིས་འཕྱོངས་པའི་ཡན་ལག་ རི་རྩར་

འཕེན་པའི་ཡན་ལག གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག རི་ལྟར་
 འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག གང་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་བརྒྱན་དང་།
 ཉན་མངས་པའི་ཀུན་ཉན། ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉན། རྩེ་བའི་ཀུན་ཉན་ནམ་ཆེའི་ཀུན་ཉན་རྟེ་གསུམ་
 དང་། རྩན་དང་། ཕྱི་མ་དང་། བར་ཀྱི་ཆ་རྩེ་ཆ་གསུམ་དང་། ཉན་མངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། གཞི་གསུམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་མངས་པའི་ལམ། ལས་ཀྱི་ལམ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་
 ལམ་ཉེ་གསུམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟ་
 བ་ནམས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་མདོ་ལས་བཏྭན་ཚུལ་ནི། ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཀུན་
 ཉན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་། ཀུན་ཉན་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྩིས་འགྲོ། རྣམ་བྱང་ལྷགས་འབྱུང་
 གི་ཕྱོག་འགྲོ་ནམས་དོན་གཅིག་ལ། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་། ཀུན་ཉན་ལྷགས་འབྱུང་
 གི་ཕྱོག་འགྲོ། རྣམ་བྱང་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྩིས་འགྲོ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། ཀུན་བརྒྱུས་འདིར་ཡན་
 ལག་བཟུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལེ་མས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཆས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་
 ཉེ་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་དང་། རིག་པས་རིག་པ་དང་བཅ་པོ་ལ་རྟེན་རྩེད་པ་དང་། བཅ་པོས་བཅ་
 པོ་དང་རིག་པ་ལ་རྟེན་རྩེད་པ་ལ་རྟེན་བཞིར་འབྱུར་ཚུལ་སྟགས་ཀོ་སྟོ་བས་མ་བྱིས་སོ། །སྟོ་དོན་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། རྩེད་དང་བཅས་པ། ལེ་མས་ཅན་མེད་པ། གཞན་གྱི་དབང་། གཡོ་བ་མེད་
 པ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་པ། རྩེད་རྩེན་མི་འཆད་པ། རྩེད་འབྲས་འབྲན་པ། རྩེ་ཆགས་པ།
 རྩེ་འབྲས་སོ་སོར་དེས་པ་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་དོན་བཟུ་གཅིག་གོ། །

རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ། རྩུས་ཟབ་པ། བཙན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ། རྩེ་བས་ཟབ་པ།
 གནས་པས་ཟབ་པ། འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཉེ་ལྟ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་པར་ཡང་
 དམིགས། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྩུས་པ་སོ་སོར་དེས་པར་ཡང་དམིགས།
 ལེ་མས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ལེ་མས་ཅན་རྩེད་པ་དམིགས། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ་ལས་རྩེད་མི་ཟ་
 བར་ཡང་དམིགས། བཅའ་བཞི་ལས་བྱང་མི་རྩེད་པ་དོན་གཞན་ལ་རྩུས་མེད་རྩེད་པ་འབྱུང་བ་ཉེ་
 འགལ་བ་ལྟར་རྩེད་པ་ལྟོ། །ལྷག་མ་ནི་ཀོ་སྟོ། །དེས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་བཤད་བྱིན་ལ།

ད་ནི་དཔུས་ལ་འདྲག་པར་བྱ་ཉེ། རྟེན་ལ་རྩེད་ཉེད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉེད་གཉིས། ཡང་
 རྩེད་ཉེད། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན། དམིགས་པའི་རྟེན། བདག་པའི་རྟེན་རྟེ་བཞི། རྩེད་ཉེད་ལ་
 ཀུན་གཞི་བཞག་པའི་དབང་རྩེད་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་ས་པོན་གྱི་ཆས་བཟུས་པ། ཟག་

མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་པའི་བཀ་ཆགས་ཏེ་གཉིས་སོ། །ཕ་མ་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་ལས་ཐུང་བ་གཉིས་སོ། །ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། རོ་པོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒོ་
 བས་བྱེད་ཟུ། ཉན་ཅིག་འཕྱང་བའི་ཟུ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟུ། སྐལ་མཉམ་གྱི་ཟུ། ཀུན་འགྲོའི་
 ཟུ། རམ་མཁུན་གྱི་ཟུ་ཉི་ཉུག་གོ། །བྱེད་རྩལ་། འཕྱང་བའི་བྱེད་ཟུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱར་ཏེ་གནས་
 པ། བརྟེན་པ། གསལ་པ། འབྲུག་པ། བརྒྱར་བ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པ། འཛོལ་པ། བ་ཉྩད། ཉྩས་པ། འཕེན་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བ། ཡོངས་སྒྲ་
 འཛིན་པ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། སོ་སོར་ངེས་པ། ཉན་ཅིག་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ། མི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟུ་ཉི་ཉུའོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ། དགོ། མི་དགོ། ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་
 མོ། །དམིགས་རྒྱུན་ལ། ལྷལ་ཡོངས་སྒྲ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱར་ཏེ། ཡོངས་
 སྒྲ་མ་ཆད་པ། བཟ་འཛིན་མེད་པ། བཟ་བར་དམིགས་པ། དངོས་པོ་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ།
 དངོས་པོ། ཀུན་བཟགས་པ། ཕྱིན་ཅི་ཁོག་ ཕྱིན་ཅི་ཁོག་མ་ཡིན་པ། རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ། རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་དམིགས་པ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ། ཉན་ལ་དབང་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 བྱར་ཏེ། འཕེན་པ། ཉན་ཅིག་འཕྱང་བ། ཟུ་བ། གནས་པ། འབྲས་ལུ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་རམ་པར་དག་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉི་བརྒྱད་དོ། །
 མངོན་པ་འོག་མར་བྱེད་ཟུ་ལ། རུས་ལྡན། རུས་མེད་གཉིས་དང་། ཉན་ཅིག་འཕྱང་བའི་ཟུ་ལ།
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ལེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ། རྩིས་སྒྲ་འཇུག་ཆུལ་དང་གཞིའི་
 སྒོ་ནས་བཤད་ལ། ལེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་ལ། ཟུ་བརྒྱར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ་ཟུས་ལུ་བྱེད་
 འབྲས། བྲལ་འབྲས། རམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་ལུ། ཟུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་
 ཉི་ལྔ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་ཟུ་ལ། ཉྩན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་རྣམས་སྒྲ་བཤད་ལ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རམ་གངས་གོང་གི་དེར་འདུའོ། །དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི། མིག་སྟགས་རྒྱག་
 པོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས། སྟག་གི་དབང་པོ། བདེ་བ། རྒྱག་བཟུལ། མིད་བདེ། ཡིད་མི་
 བདེ། བརྟེན་རྫོགས་ཏེ་ཆར་བའི་དབང་པོ་ལྔ། དད་པ། བཙོན་འགྲུལ། དུན་པ། ཉིང་
 འཛིན། རྟེན་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་རྟེན་པ་ཀུན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀུན་རྟེན་པའི་
 དབང་པོ། །ཀུན་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཡང་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཟིན་པའི་དབང་པོ་ཉི་གསུམ་མོ། །ལྷལ་འཛིན་པར་དབང་བ་

རྒྱལ་རིགས་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་གཉིས། རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བ་གཅིག དགེ་མི་
 དགེ་འབྲས་བྱུང་ཉི་ལེ་མུན་པ་ལ་དབང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་བ་ལ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །ཕྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས།
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞིའི་དབང་རྒྱ་བྲལ་པ་རྒྱལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བ་གཉིས།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱན་གནས་པ་ལ་དབང་བ་གཅིག ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བ་ལ། རྣམ་
 བྱང་གི་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་དབང་བ་ལ། རྣམ་བྱང་གི་རོ་བོ་ལ་དབང་བ་གསུམ་རྒྱ་འདྲིང་པར་མངོན་པ་མངོན་
 རྒྱ་བཤད་དོ། །

རྒྱལ་བཟལ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་བཟལ་གྱི་རྒྱལ་བཟལ་དང་། འཁྱར་བའི་རྒྱལ་བཟལ། བྱལ་
 པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟལ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་གཙུག་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་འོ། །ཟས་ལ་བཞི་ཉེ། ཁམ་གྱི་ཟས། རེག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་གཉིས། ཟས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་
 དབང་པོ་རྟེན་བཅས་གྱི་ལྷན་གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་སེམས་བྱང་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་
 འཕེན་པ་དང་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །ཡང་མ་དག་པའི་ལྷན་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལྷན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ལྷན་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་ཀུན་རྒྱ་ཉོན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བྱེད་ལས་བཞིའོ། །གོང་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། ཀུན་
 བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཚས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །
 ཡང་ན་ཀུན་བརྟེན་ས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་མོ། །ཀུན་བརྟེན་ནི་ཚས་གསུམ་ལས་
 བདག་སེམས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་བ་པོ། གསོ་བ་པོ། གང་ཟག་ཤེད་ལས་སྤྱོས། ཤེད་
 སྤྱོམས་བརྟེན་པ་འོ། །སྤྱིར་ཀུན་བརྟེན་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟེན་དང་། མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་བརྟེན་གཉིས། གཞན་དབང་ལ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྤྱོས་བརྟེན་གྱིས་དབྱེ་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་དང་། འཁྱར་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། བྱི་མ་ལ། གང་ཟག་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྲལ་པ་གཉིས་རྣམས་སྤྱོད་དོ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐུར་རྟེ། རྣམ་པ། ལུས། ལྷན་གྱིས་རབ་དེ་དབྱེ་པའོ། །རབ་
 དབྱེ་བྱ་ནི། ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་བཟུམ་པ། གང་རྒྱ་བཟུམ་པ། ལྷན་རིང་བའི་རྒྱས། རྒྱས་ཡོངས་ལྷ
 ཆད་པ། དེའི་རྒྱས། ལྷན་རྒྱ་བཟུམ་པས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་པའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཡོད་སྟགས་བཞི། ཤེས་བྱ་སྟགས་གསུམ། གཞུགས་ཅན་སྟགས་
 རྒྱལ། ཟག་བཅས་སྟགས་བརྒྱ་གཉིས། བྱང་སྟགས་བརྒྱད། འདས་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་ རྟེན་
 སྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེ་མཇུག་བརྒྱན་དང་། རོ་མ་ཉིད་གསུམ། རབ་དབྱེ་བཞི་དང་རྒྱ་ཉེ་བཟུམ་
 པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་མོ་ནས་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་སོ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

བཟུམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནི། མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བཟུམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐུར་རྟེ།
 ཁམས། རིགས། གནས་སྐབས། རྟོགས། རྩལས། རྒྱས། རྩལས་གཅིག་གིས་བཟུམ་
 པ། མཐའ་དག་གིས་བཟུམ་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བཟུམ་པ། རྟོན་དམ་པས་བཟུམ་པའོ། །
 མཆོངས་ལྡན་བྱ་ནི། བ་དད་མེད་པས་མཆོངས་པར་ལྡན་པ། འདྲིས་པ་མཆོངས་ལྡན། འཕྱད་
 པ་མཆོངས་ལྡན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མཆོངས་ལྡན། བྱ་བ་བྱུབ་པ་མཆོངས་ལྡན། བསྐྱུན་པ་
 རྟོགས་པ་མཆོངས་ལྡན་ནི། བསྐྱུན་པ་རྟོགས་པ་མཆོངས་ལྡན་ལ། མཆོངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་
 ནི། ཉེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱས། རྣམ་མཆོངས་པའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ལ། དེས་
 པའི་མཆོངས་ལྡན། བ་དེས་པའི་མཆོངས་ལྡན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོངས་ལྡན། ལྷན་གྱི་མཆོངས་
 ལྡན། ལྷན་ཆད་པའི་མཆོངས་ལྡན། ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་བཟུམ་པའི་མཆོངས་ལྡན། གང་རྒྱ་བཟུམ་པའི་
 མཆོངས་ལྡན། འདྲིས་པའི་མཆོངས་ལྡན། བ་འདྲིས་པའི་མཆོངས་ལྡན་རྟེ་དགའོ། །ལྡན་པ་
 གསུམ་ནི། ས་བོན་དང་ལྡན་པ། དབང་དང་ལྡན་པ། ལྷན་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །མཆོད་
 ཉིད་ལྷན་ལས་བརྒྱས་པ་རྫོགས་སོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་ལྷན་ལས་བརྒྱས་པ་གསུམ་ལས། བདེན་པ་རྣམ་དེས་ལ། བདེན་པ་
 བཞི་ལས། རྒྱ་བཟུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ལྷན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས།
 བརྒྱད་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ན། འདོད་ཁམས་པ། གཞུགས་ཁམས་པ། གཞུགས་
 མེད་ཁམས་པའོ། །འཕྱོ་བ་ལྟ་ནི། དཔུལ་བ། མི་དྲགས། རྒྱ་འཕྱོ། མི། ལྟོ། །
 དཔུལ་བ་ལ། ཆ་དཔུལ། གང་དཔུལ། ཉི་འཁོར། ཉི་ཆོ་བཞིའོ།

ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སྟམ། མིག་ནག་ བཟུམ་འཛུམས། རྒྱ་འཕྱོད། རྒྱ་འཕྱོད་

ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །ཁྱད་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་
 བུར་རྣམ་པ། སྤྱི་ཐུན་ཟེར་བ། མ་རྩ་ཟེར་བ། རྩུལ་ལྟར་གས་པ། པརྩ་ལྟར་གས་པ།
 པརྩ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །ཉི་འཁོར་པའི་དཔུལ་བ་ནི། མེ་མ་ཁུར་བྱི་འབས། རྩ་ལྟགས་བྱི་འདམ། བྱ་བྱིས་
 གཏམས་པའི་ལམ། རལ་བྱིའི་ལ་མ་ཅན་བྱི་ནགས་ཆལ། ཤལ་མ་ལའི་ཆལ། རྩ་ཁྱད་རབས་མེད་
 རྣམས་ས། །ཉི་ཆེ་པའི་དཔུལ་བ་ནི། གཏུན། བྱག་མ། ཀ་བ། ཅིག་པ། སྤྱ་ཆེན་ལ་སྤྱ་གས་
 པའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱ་གས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ཏུད་འགྲོ་ལ། བྱིངས་ན་གནས་པ་
 དང་། ཁ་འཛར་བ་གཉིས་ས། །

ཡི་དྲུགས་ལ། བྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན། བྱང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན། ཟས་སྤྱིམ་བྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཏེ་གཞུགས་
 མ། །མི་ལ། སྤྱིང་བཞིའི་བཞིའོ། །འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་ནི། རྩལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་བྱི་
 ལ། ལྟམ་རྩ་ཅ་གཞུགས་པ། འཐབ་བས། དགའ་ལྡན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་
 དབང་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་བརྩན་ནི། ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མཐུན་ན་
 འདོན། ཆངས་ཆེན་ཏེ་གཞུགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ། །འོད་རླང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་
 གསལ་གཞུགས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །དགེ་རླང་། ཆད་མེད་དགེ། དགེ་རྩལ་གཞུགས་ནི་བསམ་
 གཏན་གཞུགས་པའོ། །སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྤྱེས། འཕས་བྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་སྤྱེ་སྤྱེ་པའི་གནས་གཞུགས་
 དང་། མི་ཆེ་བ། མི་གཏུང་བ། མིན་ཏུ་མཐོང་བ། བྱ་ནོམ་ལྡང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་ཏེ་
 བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །འདིའི་གོང་ན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་གནས་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་རིགས་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྟོག་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཞུགས་མེད་རིགས་བཞི་ནི། བམ་
 མཁའི་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་བྱི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ལྟ་དང་ཏུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་ཅི་རིགས་སྤྱེ་འདུའོ། །
 སྤྱིང་པ་བརྩན་ནི། དཔུལ་པའི་སྤྱིང་པ། ཏུད་འགྲོའི་སྤྱིང་པ། ཡི་དྲུགས་བྱི་སྤྱིང་པ། ལྟའི་སྤྱིང་པ། མའི་
 སྤྱིང་པ། ལས་བྱི་སྤྱིང་པ། སྤྱིང་པ་བར་མའོ། །རྣམ་ཤེས་བྱི་གནས་པ་བརྩན་ནི། ལྟས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་
 ཀ་ཐ་དད་པ་དང་། ལྟས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། དེ་ལས་ལྟ་ཀ་ཀཅིག་པ། གཉིས་ཀ་གཅིག་པ། གཞུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་པོ་གཞུགས་ཏེ་བརྩན་ནོ། །དེའི་ཉིང་ཏུ་སྤྱིང་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལེམས་
 ཅན་བརྩན་པ་ནི་ལེམས་ཅན་བྱི་གནས་པ་དགའོ། །ལེམས་བྱི་གནས་པ་བཞི་ནི། ལྟ་པོ་དང་པོ་བཞི་
 ལ་རྩྱད་པས་བྱེ་བའོ། །

རྩེ་གནས་བཞིས་དབྱེ་བ་ནི། མྱོང་ཁྱེས། མངལ་ཁྱེས། རྩྭ་གཤེར་ལས་ཁྱེས་པ། ལྷུས་
 ཁྱེས་ཏེ་བཞིན། །མྱོང་ལ། འག་གི་གཞིར་གནས་པ་ནི་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར། རྩེ་དབྱིལ་འཁོར།
 ལེ་དབྱིལ་འཁོར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་རི་རབ་ལྷ་ཏེ་པ་བཞི་པ་བང་རིམ་བཞི་པ། ཤར་
 ཤེལ་མྱོ་ལེ་རྩྭ། ལུབ་པར་རྩྭ། བྱང་གཞེར་ལས་ལྷུབ་པའོ། །དེའི་མཐའ་སྐར་རྩྭ་གཞེར་གྱི་རི་
 བརྟེན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། ལེང་ལྷེང་ཅན། ལྷ་ན་ལྷག ཉ་ན།
 རྩམ་འབྱུང། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་ནོ། །འཁོར་ལྷག་རྩྭ་ནི་ལྷགས་གྱི་རིའོ། །དེ་དག་གི་བར་རྩྭ་རྩལ་མཚེ་
 བརྟེན་དང་། ལྷེ་རྩལ་མཚེ་ཆེན་པོའོ། །རྩལ་མཚེ་རྩམས་ནི་ཡན་ལག་བརྟུང་ལྷན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
 བརྟུང་ནི། བེལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དང་བ། སྤིང་བ་མེད་པ། འཕྱང་ན་མགིན་
 པ་ལ་མི་གནོད་པ། ལྷ་བ་ལ་མི་གནོད་པའོ། །ལྷེ་གནས་བརྟུང་ནི། དགའ་པོ། ཉེ་དགའ་པོ།
 ཉ་ཡི་གཞི། བརྟང་བརྟུང་། གཟི་ཅན། ལྷལ་འཁོར་བརྟུང་། རྩྭ་པོ་ཆེན་པོ། མ་ལའི་འདབ་གྱི་གནས་
 ལོ། །རྩལ་མཚེ་ལ་གནས་པའི་མྱིང་བཞི་ནི། ལྷས་འཕགས་མྱིང་། འཇམ་བྱ་མྱིང་། བ་ལང་ལྷོད། ལྷ་མི་
 ལྷན་ཏེ་དབྱིབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། རྩལ་གས་དང་། ཤིང་རྩལ་བྱ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷ་བཞིན། །

མྱིང་གཡོག་གམ་མྱིང་པན་བརྟུང་ནི། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་གཉིས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
 གཞན་གཉིས། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚེག་འགྲོ་གཉིས། ལྷ་མི་ལྷན་དང་ལྷ་མི་ལྷན་གྱི་རྩལ་མས་ལོ།
 འཇམ་བྱ་མྱིང་ན་ནོ་རྩེ་གདན་ནས་བྱང་རྩྭ་རིན་གཡོ་དབྱེ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་ལོད་དོ། །དེ་
 དང་སྤོས་དང་ལྷང་བའི་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཚེ་མ་རྩལ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གར། ལེ་རྩལ། ལེ་རྩལ།
 པ་ལྷ་ཉེ་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པོ། །མྱིང་འདིའི་རི་ཆེན་པོ་གཞུམ་ནི། གངས་ཅན། འབེགས་
 ལྷོད། མར་རྩལ་གཞུམ། ཤིང་ལྷོད་པར་ཅན་གཞུམ་ནི། འཇམ་བྱ། ཤལ་མ་ལེ། ལ་ལའི་
 ལྷལ་པོ་རབ་བརྟན་གཞུམ་མོ། །སྤོས་དང་ལྷང་བའི་བྱང་རྩལ་གས་ན། བག་གཞེར་གྱི་བྱ་ལྷེབས་དང་།
 རིང་བྱ་དལ་གྱིས་འཛོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།

གནས་ཆེན་ལྷ་ནི། རྩེ་རྩེ་གདན། རི་པོ་ཅེ་ལྷ། པོ་ལྷ། མ་ལེ་ཡན། ཤལ་ལོ། །
 མྱིང་འདིའི་འག་ན། མྱོང་རྩྭ་བཤད་པའི་དབྱལ་བ་རྩམས་དང་ཡི་དྲགས་གྱི་ཤང་ཁྱེར་ལེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་
 གཤེན་རྩེ་རྩལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩལ་པོའི་ཁབ་ཅས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ལྷན་པོའི་རྩལ་མཚེམས་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཤང་ཁྱེར་འདྲ་ཅན་དང་། དེའི་འག་རྩྭ་སྐར་ལྷོད། དེའི་འག་རྩྭ་ཟབ་པ། དེའི་འག་རྩྭ་གཞེར་ལྷན་ལ་
 མགས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷན་པོའི་བྱང་ན་ཉི་མ་དང་རྩལ་པོ། །རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ། གནོད་

གྱུན་ལག་ན་གནོད་མོགས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིང་མོགས། གཞུམ་པ་ལ་རྟག་ཚུལ། བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་པའི་ཆ་རྣམས་གནས་སོ། །ལྷན་པའི་ཅེ་མོན་ལུས་རྩ་ཆ་གཞུམ་ཏེ། འདིའི་སོག་ཞུམ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་ནོར་ལྟ་བུར། ཉི་མའི་སྤུ་བརྩ་གཉིས། དྲག་པོ་བརྩ་གཅིག
 བ་སྐར་གྱི་ཕུ་གཉིས་རྣམས་ཡོན་ལ། བཏུན་བཙོས་ལ་གྲགས་པ་ནི། གྲང་ཁྱེར་གྱི་ཚུགས་བཞི་ན་འཁོར་གྱི་
 གཙུ་པོ་ཉེ་དབང་བརྩད་བརྩད་དེ་སོག་ཉིས་དང་། དབུས་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྩ་བྱིན་ཉེ་སོག་ཞུམ་མོ། །
 ལྷན་པའི་ཅེ་མོན་བཞི་ན་ལག་ན་ན་རྩེ་མོགས་པའི་གནོད་ལྷན་གནས་པའི་ཁྲ་སྤུ་བཙོགས་པ་བཞི་དང་།
 དབུས་ན་བརྩ་བྱིན་གྱི་མོ་བྲང་གྲང་ཁྱེར་ལྷན་ལྷག་ཡོད། དེའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲ་བཟང་ཡོད་
 དོ། །གྲང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཚུགས་བཞི་ན་ཤིང་རྩ་ཆ་ཆགས་ཅན། ལྷབ་འཕྱར། འདྲེས་པ།
 དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱད་མའི་ཆལ་བཞིའོ། །བྲང་ཤར་མཆམས་ན་ཤིང་ས་བརྟལ་ཡོངས་འདྲ་
 དང་། ལྷ་རྒྱལ་མཆམས་ན་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་སྡོད་དོ། །དེའི་སྤྱང་ན་དགའ་ལྷན་ནས་བཙམས་ཉེ་
 ཡས་རིམ་བཞི་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷའི་གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་
 རྣམ་གཅིག་ལ་སྤྱང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས།
 དེ་སྤྱང་ལ་སྤྱང་གཞུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལྷས་
 ཆད་དང་རྣམ་གྱི་རྩ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་དཔངས་སོགས་གཞལ་ཚལ་ནི། རྩལ་སྤྱར་བ་དང་། རྩལ་སྤན།
 རྩལ་སྤྱུལ། རྩལ་སྤྱུལ། རི་པོང་གི་རྩལ། ལྷག་རྩལ། སྤང་རྩལ། ཉི་མེར་གྱི་རྩལ། སྤྱི་མ།
 ཤིག ལྷས། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་བརྟན་འཕྱར་དང་། སོར་མོ་ཉི་ཤ་ཆ་བཞི་ལ་སྤྱུ་གང་།
 སྤྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདྲོམ་གང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྩུང་གྲགས་གཅིག དེ་བརྩད་ལ་དཔག་ཆད་དུ་འཇོག་
 པའོ། །ཁེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་བསྐལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཙེ་ཚལ་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་
 ཉི་ཤ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག དེ་དྲུག་རྩལ་ཐང་ཅིག དེ་ལྷམ་རྩལ་ཡུད་ཅམ། དེ་ལྷམ་རྩལ་ཉིན་ཞག
 དེ་ལྷམ་རྩལ་རྩལ། ཞག་མི་སྤྱབ་དྲུག་དང་བཙས་པའི་རྩལ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་འཇོག་གོ། །

བསྐལ་པ་ལ་བར་བསྐལ། འཇིག་བསྐལ། སྤྱང་བསྐལ། ཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ།
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆད་གཞལ་བར་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་གནས་
 ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། མདོན་པའི་ལྷགས་ནི། གཅིག བརྩ། བརྩ།
 སྤྱང་། བྱི། འབུམ། ལ་ལ། བྱེ་བ། དུང་རྒྱར་ཉེ་དགུ་ནི་རྩུང་པ་དང་། ཐེར་འབུམ། ལྷག་
 བྱིག རབ་བཀྲམ། གཏམས། དཀྱིགས། མི་འཁྲགས། བྱད་འབྱིན། པང་སྤྱང་།

དེད་འབྲེན། མཐའ་ལྷང་། ལྷ་རིགས། འོད་མཛེས། དབང་པོ། ལེགས་ཕྱིན། ཉྱེགས་
 འགྲ། འབྲིད་རྩལ། ལྷ་རིགས། ལྷ་བས་འཁོར། བཟའ་ཤེས། རྣམ་བྱུང་། ལྷ་བས་མིག
 ཕམས་པ། ཉྱིང་རྗེ། འགའ་བ། བཏང་ལྷ་མས་རྣམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལ། གྲངས་མེད།
 ཆད་མེད། དཔག་མེད། བཟོད་མེད། དཔག་ཡས། གཞལ་མེད། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་རྩ་བཅུ་བཅུར་བསྐྱེད། འདི་ལ་མངོན་པ་མངོན་གྱི་འགྲེལ་པར་ལྷ་བས་
 མིག་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་མེད་གྱི་བར་རྩ་གནས་བརྒྱད་མ་རྟེན་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཆབ་རྩ་ཆད་མེད་
 བཞི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྒྱན་ནས་འབྲེན་པ་ནི་སྒྲ་མགོང་མའི་བྲག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་
 བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལྟ་དཀྱིགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དཀྱིགས་གསུམ། གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། གཏམས་
 བརྟན། རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་བརྟན། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དྲུག བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེར་འབུམ་
 ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་སྟལྟོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བར་བསྐལ་གྱི་ཤུ་ནི་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། གྱི་ཤུ་གནས་བསྐལ།
 གྱི་ཤུ་འཇིག་བསྐལ། གྱི་ཤུ་ལྷོང་བསྐལ་ཉེ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་རྩ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་རྩ་འཛོག་ནོ། །

གནས་བསྐལ་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་བྲག་པ་བཙུ་བརྒྱད། མ་ཐོག་རིང་མོ་ཉེ་གྱི་ཤུར་བཤད་
 དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལྟ་དཀྱིགས་བྲག་དགུར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཆོགས་བསམས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལྟ་དཔག་
 མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་རྩ་འཁོར་ལས་བརྒྱར་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གལེར་དབུ་ཟངས་ལྷགས་གྱི་
 འཁོར་ལས་བརྒྱར་བ་བཞིའོ། །དེས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་གྲིང་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་།
 གཅིག་ལ་དབང་བརྒྱར་བར་བྱེད་དོ། །དབང་བྱེད་ཚལ་ནི། སུས་ནས་བསྟུ་བ་དང་། རང་གི་ད་འགྲོ་བ་
 དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་ཅམ་དང་། མཚན་བཅམས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །དེའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བརྟན་ནི། འཁོར་ལ། སྒང་པོ། ཉྱ། བུད་མེད། ལྷོར་བུ། བྱིམ་བདག་སྟོན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟན་ནོ། །ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་ནི། རལ་གྱི། པགས་པ། ཁང་པ།
 གོས། བགས་ཚལ། མལ་ཆ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་བརྟན་ནོ། །འཇིག་བསྐལ་གྱི་རྩུ་ལ། སྟ་གེ་
 དང་། བཟའ་དང་། མཚན་གྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་དང་། མི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པ་
 རྣམས་སྟལྟོད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣྟ་བུ་བརྒྱད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལན་ཆུན་བསྐྱེས་ཉེ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་

པ་ཤོང་གཉིས་བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མིང་ཙམ་བསྟུ་བར་འདོད་
པས་གཉི་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་འཛིན་ཤིག་ ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་ལྟ་བུ་ནི་ལུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུག་བཟུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་ལུག་བཟུལ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ།

དང་པོ་སྟེ་བའི་ལུག་བཟུལ་ལ། ལུག་བཟུལ་དང་ལྡན་པས་ལུག་བཟུལ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟུར་
ཏེ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ། ལུག་བཟུལ་གྱི་གནས་སྟུར་པ། ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་སྟུར་པ།
མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལུག་བཟུལ་བ་ཉེ་ཡོད། །གཉིས་པ་ཀ་བ་
ལ། ལང་ཆོ། མཐུ་ལྟོབས། དབང་པོ། ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱད་ཉམས་པས་ལུག་
བཟུལ་བ་ཉེ་ཡོད། །གསུམ་པ་ན་བ་ལ། ལུས་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ། ལུག་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་གནས་པ། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ལྷལ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པ། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནན་
གྱིས་སྤྱད་དཀོས་པ། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བར་འབྱུར་བ་ཉེ་ཡོད། །བཞི་པ་འཆི་བ་ལ། ཡོངས་
སྤྱད་ལུག་པ་དང་འབྲལ་བ། འཁོར་ལུག་པ་དང་འབྲལ་བ། ལུས་ལུག་པ་དང་འབྲལ་བ། འཆི་
བའི་ལུག་བཟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བྱག་པོ་ཚུང་བ་ཉེ་ཡོད། །ལྷ་པ་མི་ལུག་པ་དང་བྱད་པ་ལ། །
ལུག་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ། ཆད་པས་འཇིགས་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་འཇིགས་པ།
ཉམས་ངན་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ། ངན་འཁྱར་སོང་དོགས་ནས་འཇིགས་པ་ཉེ་ཡོད། །བྱུག་པ་
ལུག་པ་དང་བྲལ་པ་ལ། ལེམས་ལ་ཐུང་ན་སྟེ་བ། ངག་གི་སྟེ་ཆགས་འདོན་པ། ལུས་ལ་གནོད་པ་
སྟེད་པ། འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ། ཡོངས་སྤྱད་མ་ཆང་བ་ཉེ་ཡོད། །བདུན་པ་འདོད་པ་བཅའ་རྟེ་
མ་རྟེད་པ་ལ་ལྟ་ཉེ་ལྟ་མ་དང་འདྲོ། །བརྒྱད་པ་རྟེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པའི་ལུག་བཟུལ་ལ། མངོན་
པར་འབྱུབ་པའི་ལུག་བཟུལ་གྱི་རྟོད། མངོན་པར་སྟུབ་པ་ལ་བཞེན་པའི་ལུག་བཟུལ་གྱི་རྟོད། ལུག་
བཟུལ་གྱི་ལུག་བཟུལ་གྱི་རྟོད། འབྱུར་བའི་ལུག་བཟུལ་གྱི་རྟོད། རྩབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉེ་ཡོད། །ལུག་བཟུལ་གསུམ་ཡང་དེར་འདྲོ། །ལུག་བཟུལ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་
པའི་བདེན་པར་ལུག་བཟུལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ལུག་བཟུལ་བ་ཉེ་གཉིས་སོ། །ལུག་བཟུལ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ། ལུག་བཟུལ་བ། རྟོད་པ། བདག་མེད་བཞིན། །མི་རྟག་པ་ལ།
མེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟུར་ཏེ། རྟམ་པར་འཇིག་པ། འབྱུར་བ། འབྲལ་བ།
ཉེ་བ། ཆོས་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ། ལྷན། ཉན་ལ་སོགས་པ། རྟམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེམས་འབྱུང་བ།

ཡངས་མུད་ཀྱང་པ། རྒྱུ་ཆགས་འཇིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བའི་
བྱུ་ལ། ཆོ་བཟད་པ། བམོད་ན་མས་བཟད་པ། ལས་བཟད་པ་ཉེ་གསུམ་མོ། །ཡང་རྒྱལ་བཤེལ་གྱི་
དབྱེ་བ་ལ། རྒྱལ་བཤེལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐབས་པ། བསྐབས་པ། གཉི་ཀ་ཡིན་པ། བར་མ་
མ་བསྐབས་པ། སྐབ་ལ་མ་བསྐབས་པ། ཆེས་སྐབ་ལ་བསྐབས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐབས་ལ་སྐབ་པ།
བསྐབས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱལ་བཤེལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ།

འཆི་ལེམས་གསུམ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་མ་བརྟན་པའི་ལེམས་དང་ལྡན་པས་འཆི་
བའོ། །འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཚོག་མར་སྦྱང་ནས་དྲོད་ལྷུད་པ་དང་། མི་དགེ་
བ་བྱེད་པ་ནི་ཚོག་མར་སྦྱང་ནས་དྲོད་ལྷུད་པའོ། །འདྲོད་ལྷུད་འཆི་ལྱས་ལྡན། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ།
མེ་རྟག་གི་བྱེད་བ་རྟིང་པ། མཚན་ཁྲུང་ཏུ་རྩལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་དྲི་བ། ལྷན་ལ་མི་དགའ་
བའོ། །མ་དེས་པའི་ལྷས་ལྡན། གོས་བྱན་ལས་སྦྱ་མི་ལྷན་པ་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་འོད་རླང་བ།
ལུས་ལ་རྩས་རྩ་ཆགས་པ། ལུས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ། མིག་གི་མི་མ་འཁྲབ་པ་ཉེ་ལྡོ། །བར་སྤྱོད་
འགྲུབ་ཚུལ་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་བ། སྤྱོད་འཚལ། སྤྱོད་པ་བར་མ། མངོན་པར་
འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་ནི་བར་དོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །དུམ་ལ་བའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་ནི། རྒྱང་
ཏུ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ། ཏུད་འགྲོའི་ཏུ་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་གས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ། འདྲོད་པའི་ལྷ་མའི་གསེར་ལྟ་
བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་དཀར་པོའོ། །ཆོ་ཚད་ནི་ཞག་བཅུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ན་བཅུན་བཅུན་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའོ། །དབྱེ་བས་ནི་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་
དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། གང་ལ་འང་ཚོགས་པ་མེད་པ། རིས་མཐུན་དང་ལྷའི་མིག་
དག་པས་མཐོང་བ་ཉེ་བྱེད་པར་བཞི་ལྡན་ནོ། །འགྲོ་ཚུལ་ནི། ལྷའི་བར་དོ་བྱེན། མའི་བར་དོ་
ཐད་ཀ ངན་འགྲོའི་ཐུའུ་ཚོགས་སུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་
དང་། ལས་གཉིས་ལས། ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་གཙུག་པོར་བཤད་པ་ནི།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་གནས་སྐབས། ཏུས། ཁམས།
ཆོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཞུང་འདིར་ཆོས་བརྒྱའི་སྣ་ནས་
ཉན་མོངས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། གངས། མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ། དམིགས་པ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ། རྣམ་གངས། རྟོག་པར་ཞུགས་པ། ཁམས། རིས། སྤྱོད་བྱེད་གཉིན་པོ་ཉེ་བརྒྱའོ། །
གངས་ལ་རྩ་བའི་ཉན་མོངས་པ་བྱུག་ཉེ། འདྲོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ།

བེ་ཚེ་མ། ལྷ་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། སྐྱུ་ལྷ། ལྷ་བ་མཚེག
 འཇིག། རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཚེག་འཇིག་ཏེ་ལའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ལེ་མས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་མ་ཞི་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། བག་ལ་ཉལ། དམིགས་པ། རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་ནི། ཉན་མངས་དང་། ཉན་མངས་འབྱུང་བའི་
 གཞི་དང་། མེད་པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་མོ། །

མདོན་པ་འོག་མར། ཉན་མངས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུས་སྤྱུ་བཤད་ལ། སྤྱུས་ཀྱི་དོན། བྱེ་བྱེ་ག་
 ཐུང་བས། ཀྱུན་དཀྱིས་ཉན་མངས་ལ་འདོད། གནས་མ་བྱུ་བའི་ཐེ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཉན་མངས་པའི་
 ཐོབ་པ་ལ་འདོད། མདོ་ཐེ་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་ཉན་མངས་པའི་ས་ཐོན་ལ་བཞེད་
 པར་བཤད་ཅིང་། ཉན་མངས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་སྤྱུས་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉན་མངས་སྤྱེ་བའི་
 ཐུལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཏུ་བཤད་དོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི། ཉན་
 མངས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། ཚར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཏེ་གསུམ་ཀྱིས་བཤད་ལ། མཚུངས་པར་ལྡན་རྒྱལ་མདོན་པ་གོང་འོག་རྒྱུང་ཟད་མི་འདུའོ། །རྣམ་
 གངས་ལ་ཉེ་ཤུ་ཅ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀྱན་སྦྱར་ལ། རིས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་སྦྱར། ཁོང་ཁྱོ་བའི་
 ཀྱན་སྦྱར། ང་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱར། མ་ཤིག་པའི་ཀྱན་སྦྱར། ལྷ་བའི་ཀྱན་སྦྱར། མཚེག་ཏུ་འཇིག་
 པའི་ཀྱན་སྦྱར། བེ་ཚེ་མ་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱར། སྐྱུ་ལྷ་གི་ཀྱན་སྦྱར། ལེར་ལྷའི་ཀྱན་སྦྱར་ཏེ་དགའོ། །
 ང་རྒྱལ་བརྟན་ཏེ། ང་རྒྱལ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་སྦྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ།
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ། རྒྱུང་ཟད་སྦྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ། སྐྱུ་ལྷ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། །མདོན་པ་འོག་མར།
 བདག་མཚེག་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་འདུའོ། །བདག་དམན་ནོ། །བདག་པས་མཚེག་ཡོད་དོ། །
 བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྦྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དགུ་མདོ་ལས་བཤད་
 པ་དང་། བརྟན་ན། ང་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ། རྒྱུང་ཟད་སྦྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཆིང་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། ཁོང་ཁྱོ། སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས། མ་ཤིག་
 པ། ལྷ་བ། བེ་ཚེ་མ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ་བརྟན་ནོ། །བཞི་པ་ཉེ་བའི་ཉན་མངས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཉེ་ཉན་ཉེ་ཤུའོ། །ལྷ་པ་ཀྱུན་དཀྱིས་ནི། རྒྱལ་པ། གཉིད། གོང་པ། འཁྱུད་པ།
 སྐྱུ་ལྷ་གི་ལེར་ལྷ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྱེལ་མེད་པ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཆ་ཐོན་ནི། འདོད་པ།

སྤྱད་པ། ལྟ་བ། མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་ཉེ་བཞིའོ། །བརྟན་པ་སྦྱར་ར་ནི འདོད་པའི་སྦྱར་བ་
 སྟགས་བཞི་ཉེ་ཐ་མ་དང་འདུའོ། །བརྟན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཆུ་ཁྲིམས་
 བརྟུལ་བྱས་པ། བདག་རྩ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །མདོན་པ་འོག་མར། སྐབས་འདིར་
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྟུ་བཞི་ལ། སྤྱི་བ་བཞི་ནི། མགོ་གཅིག་རྩ་ལུང་བརྟན་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ།
 རྣམ་པར་སྦྱོ་ནས་ལུང་བརྟན་པའི་སྤྱི་བ། སྤྱི་ནས་ལུང་བརྟན་པའི་སྤྱི་བ། བཞག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་
 དང་བཞིར་བཤད་དོ། །དགྲ་པ་མཐུད་པ་ལ། བརྟུ་བ་ལེམས་ལུས་ཀྱི་མཐུད་པ། དེ་བཞིན་རྩ་སྦྱར་
 ཉེ་གནོད་ལེམས། ཆུ་ཁྲིམས་བརྟུལ་བྱས་མཚན་འདིན། ལྟ་བ་མཚན་འདིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཐུད་པ་
 ཉེ་བཞིའོ། །བརྟུ་བ་སྦྱིབ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་ལེམས། ཟུགས་གཉིད། མྱོད་
 འཁྱུད། བེ་ཚམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཉེ་ལུའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་ཐ་བ། བརྟུ་གཉིས་པ་སྤྱི་མ། བརྟུ་གསུམ་
 པ་ཐིག་པ། བརྟུ་བཞི་པ་བྱུག་རྩ། བཅོ་ལྷ་པ་ཅི་ཡང་། བརྟུ་བྱུག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་བྱུག་
 གསུམ་མོ། །མདོན་པ་འོག་མར། སྤྱི་མ་ལ། ཐུ། གཡོ། རྟགས་པ། འཚོག་པ། ཁོན་
 འདིན། རྣམ་འཛེ་ཉེ་བྱུག་རྩ་བཤད་དོ། །བརྟུ་བ་བརྟན་པ་ཐག་པ་ནི། འདོད་པ། སྤྱད་པ།
 མ་རིག་པའི་ཐག་པ་ཉེ་གསུམ་མོ། །བཅོ་བརྟན་པ་མོངས་པ། བརྟུ་དགྲ་པ་ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བ།
 ཉེ་བྱ་པ་འཁྲུག་པ། ཉེར་གཅིག་པ་འཐབ་པ། ཉེར་གཉིས་པ་རིམས་ནད། ཉེར་གསུམ་པ་ནགས་
 སྦྱར། ཉེར་བཞི་པ་གགས་རྣམས་བྱང་བྱུག་གསུམ་མོ། །མདོན་པ་འོག་མར། བརྟུ་ཁྱུང་གྲ་བྱ་འགོ་
 པ་དང་། ཁྱུང་འགོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། མོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཉེ་གཉིས་
 དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟུ་ལྟར་གཉིས་སྟགས་བཤད་བྱང་མོང་གི་དེར་འདུའོ། །
 སྟག་པར་བྱུགས་པ་ལ། ལུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་པ། ལེམས་ཅན་དང་ལྟ་བ་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་
 པ། ལྟ་བ་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་པ། གཉེན་པོ་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་
 པ། རྟུག་ཁྱུང་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་པ་འགོག་ལམ་ལ་སྟག་པར་བྱུགས་པ་ཉེ་བརྟུད་དོ། །

ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་མོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལྟག་མ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །སྤང་བྱའི་རིས་ནི། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས། མྱོམ་
 སྤང་བརྟུ་བྱུག་གོ། །མདོན་པ་འོག་མར། འདོད་པ་ན་རྟུག་བཟུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟུ།
 ཁྱུང་འབྱུང་མཐོང་སྤང་བརྟུན། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་བརྟུན། ལམ་མཐོང་སྤང་བརྟུན། མྱོམ་
 སྤང་བཞི་ཉེ་མེད་ཀྱུག གཞུགས་གཞུགས་མེད་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཉོགས་པ་སྟམ་རྩ་མོ་གཅིག་པེ་ཉེ་དགྲ་བརྟུ

ཅ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། སྤང་བའི་སྤྱར་བ་ནི། ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ། དང་
 ཏུ་མི་ལེན་པ། གཉེན་པོ་རྟེན་པ་གསུམ་མོ། །ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ནི། ཟུ། རོ་མ། ཉེས་དམིགས་
 ཉི་གསུམ་ཤེས་པ་འོ། །གཉེན་པོ་ལ་སྤྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་རྟགས་པ་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 མི་རྟག་པ་རྟགས་པ་སོགས་ཉི་གཉིས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཉི། རེ་ཞིག་མི་སྤྱེ་བའི་ཉམས་སྤང་པ་
 དང་། ས་པོན་སྤངས་པས་སྤྱར་མི་ཏུང་བའི་ཚན་ཏུ་བྱས་པ་འོ། །ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ཟུས་
 བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེན་ལས་ལྟ་ཉི། དམིགས་པའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས། ཚུལ་བའི་ལས། བསྐྱར་
 བའི་ལས། སྤོབ་པའི་ལས་སོ། །ལས་དངོས་ལ། ལེམས་པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་གཉིས།
 ལྟ་མ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་
 ལ་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་གསུམ་དང་། རོ་མའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སོ། །ལེམས་
 པ་ལས་སྤྱར་བའི་ལས་ལྟ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྒྲོ་བ། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ། མི་ཤེས་
 པ། ཅ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བྱེན་ཅི་ལྟ་གི་ལེམས་པ་ལས་སྤྱར་པ་འོ། །ལེམས་པའི་ལས་
 དང་ཡིད་ལས་དོན་གཅིག་ བསམས་པའི་ལས་ལ་ལྷན་དག་གི་ལས་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རང་ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་
 དང་ཕྱི་མ་མིན་དང་བར་མའི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ནམ་རིག་མིན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་བཤད་ཅིང་།
 དགེ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དགེ་བ། ཀྱན་སྤྱང་གིས་
 དགེ་བ་བཞི། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་མ་བཟུན་གཉིས་ལའང་དབྱེ་བ་དེ་དང་འདྲ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤྱང་ལ། ཟུའི་ཀྱན་སྤྱང་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱང་གཉིས་ལས། ལྟ་མ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་།
 ཕྱི་མ་རྗེས་སྤྱེད་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་འཇུག་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། རྗེས་འཇུག་
 ཡིན་ལ་རབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉི་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་རྟེ་བཞི་དང་།
 བྱེད་གསུམ་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱབ་ཏུ་འདོད་པར་བཤད་དོ།

ཡང་ལས་ལ་སྤྱང་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། ངེས་པ་ལ། བྱེད་
 པ་ངེས་པ། རྣམ་སྤྱན་སྤྱང་བར་ངེས་པ། ཏུས་ངེས་པ་རྟེ་གསུམ། ཡང་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ། ཏུས་ལ་མ་བསགས་པ་རྟེ་གསུམ། ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱ་གསུམ་ནི། རྣམ་
 སྤྱན་ཀྱི་འབྲས་སྤྱ། ཟུ་མསྤྱན་ཀྱི་འབྲས་སྤྱ། བདག་པའི་འབྲས་སྤྱ་རྟེ་གསུམ། དེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འདྲོ། །ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་

དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་ཕྱིན་མི་དགེ་བས་ཚྲགས་པ། འཕེན་ཕྱིན་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་
 ཕྱིན་དགེ་བས་ཚྲགས་པ། གཉི་ཀ་དགེ་བ། གཉི་ཀ་མི་དགེ་བ་ཉེ་སྤྱུ་བཞི། འཕེན་ཚུལ་ལ། ལས་གཅིག་
 གིས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་རྩ་མ་འཕེན་པ། ལས་རྩ་མས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་
 རྩ་མས་ལྷས་རྩ་མ་འཕེན་པ་ཉེ་སྤྱུ་བཞི། མངོན་པ་འོག་མར། ལས་རྩ་མས་སྤྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་
 དང་། ལས་གཅིག་གིས་སྤྱེ་བ་རྩ་མ་འཕེན་པ་ཕྱེ་སྤྱེའི་ལྷགས་ལ་མེད་པར་བཤད་དོ། །ལས་མིན་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ། ཕྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན། ཕྱི་བ་ཚོགས་མར་མིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་ན་འཆི་རྩས་
 གང་མངོན་རྩ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་གོ་མས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་ཚོགས་མར་
 གང་བྱས་པ་མིན་ལ་མིན་པར་བྱེད་དོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ནི། སྤྱོད་གཙུག་དང་། མ་བྱེན་
 ལེན། ལྷག་གཡེམ་ཉེ་ལྷས་ཀྱི་གཞུམ། རྩན། བྲ་མ། ཆོག་རྩལ། ཆོག་གྲུལ་པ་ཉེ་དག་གི་
 བཞི། བན་བ་ལེམས། གནོད་ལེམས། ལྷག་ལྷ་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་གཞུམ་དང་བཅུ་འོ། །དེ་བཅུ་ཀ་
 ཡང་ཚུམ་ཕྱིན་རྩག་གཞུམ་གང་ཅད་དང་། ཚྲགས་ཕྱིན་རྩག་གཞུམ་ཅི་རིགས་པས་བྱེད་དོ། །ལྷག་
 གཡེམ་ལ། བཤྱོད་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། རྩས་མིན་པ། གནས་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་བཞི་འོ། །རྩན་སྤྱེ་ལ། མཐོང་བ། ཐོས་པ། བྱེ་བྲག་ཕྱིན་པ། རྩམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ལ།
 མ་མཐོང་བ་སོགས་སྤྱེ་བ་བཞི་དང་། མ་མཐོང་བ་སོགས་བཞི་ལ། མཐོང་བ་སོགས་སྤྱེ་བ་བཞི་
 ཉེ་བཅུ་དོ། །ལྷག་ལྷ་ལ། ལྷ། འབྲས་བུ། ཕྱིན་པ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་བཞི། ཕྱིན་པ་ལ། ས་ཐོན་འདེབས་འཛིན་ལ་སྐྱར་བ། འགྲོ་འོང་ལ་སྐྱར་བ། ཕྱི་འབྱར་གྱི་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉེ་གཞུམ་མོ། །ལས་ལམ་བཅུ་ལས། ལྷས་དག་གི་བརྩན་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ཡིད་
 ཀྱི་གཞུམ་ནི་ལས་མིན་པར་མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤད་དོ། །བཅུ་ཀ་ཡང་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་ཉེ་བཞི་བཞི་དང་། བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས། ཉོན་མོངས། ཀྱན་སྦྱང་གཞུམ་
 གཞུམ་གྱིས་བཤད་དོ། །དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ལམ་ནི། སྤྱོད་གཙུག་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ལས་
 བསྐྱུག་ཉེ་སྤྱུར་རོ། །ལས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། ལས་ས་སྤྱོད་དེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་
 བྱས་པ་དང་མི་ཤད། ལས་རྩད་མི་ཟ་བའོ། །ཚྭ་བས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ། གཉིན་པོ་ཚྭ་བས་ལྷན། མི་
 མཐུན་ཚྭ་གས་ཚྭ་བས་ལྷན། རང་བཞིན་ཚྭ་བས་ལྷན། ཞིང་དང་ཀྱན་སྦྱང་གིས་ཚྭ་བས་དང་ལྷན་པ་
 བཞི་དང་། ཡང་ཞིང་། དངོས་པོ། རོ་མ་ཉིད། ཉེན། ཀྱན་སྦྱང་དྲག་པོ། བསམ་པ།
 སྤྱོད་པ། ལན་མང་རྩ་བྱེད་པ། མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཚྭ་བས་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དགུ་འོ། །ཚྭ་བས་དང་

མི་ལྷན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའོ།།

སྤྲུལ་པའི་ལས་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཉི་གསུམ་
མོ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དེ། དགེ་སྤྲུང་པ་མ་གཉིས། དགེ་སྤྲུབ་པ། དགེ་ཚུལ་
པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའོ། དགེ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་
འཕྱེད་དགེ་བསྐྱེད། རྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་པ། རྒྱ་འགའ་སྤྱོད་པ། སལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། ཡོངས་རྒྱལ་
སྤྱོད་པ། ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེད་ཉི་ལྔ་གཤོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ། མོ་མེད་དགེ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་གཅིག་
ཏུ་བཤད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མར། མིང་གི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དགེ་སྤྲུང་།
དགེ་ཚུལ། དགེ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གནས་ཉི་བཞི། ཉེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཅུ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་
སྤྲུལ་པ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་སྤྲུལ་པ། སྤྲུང་བརྒྱུན། སྤྲུང་བཞི་གཉིས། རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ།
རི་སྤྱང་འཆོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཟ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ བརྒྱལ་ཁྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉི་གསུམ་ཏུ་བཤད་ལ།
དེ་དག་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །འདིའི་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་སྟགས་
རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་བཅུ་པའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་
བཞི་ཉི་ལྔའོ། །མངོན་པ་འོག་མར། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱི་
བཞི་ཉི། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ། སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ། གཉི་ཀ་ཡིན་པ། གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉི་བཞིར་བཤད་དོ། །ཟག་པ་མེད་
པའི་སྤྲུལ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་དང་། སྤྲུང་སྤྲུལ་དང་སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏུ་བཤད་
དོ། །སྤྲུབ་ཞི་བཙུང་ཚུལ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲའོ། །སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཤན་པ་དང་། ཕྱ་གག་
གསོད་པ། སྤྲུབ་གིས་འཆོ་བ། ཉལ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པ། ཕྱལ་པ། བོང་རྒྱས་འཆོ་བ།
ཆོས་རྒྱན་པ། གཤེད་མ། སྤྲུང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གྱིས་འཆོ་བ། བཙོན་བསྐྱུང་། ཉན་
ན་ཕྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་རིགས་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུངས་པ་ལས་བྱུང་པ་གཉིས་སོ། །བར་མ་
ལ། བར་མའི་དགེ་བ་དང་། བར་མའི་མི་དགེ་བ་གཉིས་སོ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ལ།
ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སྤྱོད། ལས། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་པ་མཐར་ཐུག་པ། ཕྱེད་པའི་ལམ་ཉི་ལྔ་ཏུ་བཤད་
ལ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་སྤྱད་དང་། ཚུལ་འཆལ་ཞེས་ཏུ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བཟུང་གཟུམ། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ནམས་ཀྱི་
 ལས་སྒྲུལ་གཟུམ་དང་། བདེ་བ་ཚུང་འབྱུར་གྱི་ལས་སྒྲུལ་གཟུམ་ལྟེ་ཆ་མ་དང་འདྲའོ། །ཚུང་བར་
 འབྱུར་བའི་ལས་ལྟེ་ནི། རོ་རོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་འབྱུར། མཚུངས་ལྟ་གྱིས་ཚུང་འབྱུར། དམིགས་པས་
 ཚུང་འབྱུར། རྣམ་ཐོན་གྱིས་ཚུང་འབྱུར། མདོན་གྲུལ་ཏུ་ཚུར་པ་ལས་ཚུང་བར་འབྱུར་བ་ལྟེ་ལྟའོ། །
 གཟུམ་པ་ནི། ཡོན་པ། རྩོན་ཅན། སྒྲིགས་མའི་ལས་ཏེ་གཟུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། གནག་ལ་
 རྣམ་ཐོན་ནག་པ་སྒྲིགས་ཏེ་ཆ་མ་དང་འདྲའོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩལ་པའི་ལས། རྩལ་པའི་རག་ རྩལ་
 པའི་ཡིད་གཟུམ། དྲག་པ་ནི། སྒྲིག་གཟུམ་གྱི་གཙང་བྱེད་གཟུམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་
 སྤྱད་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ། རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཏེ་གཟུམ་མོ། །དབྱེད་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་དེ་ཆ་མ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱ་
 པ་ནི། ལས་སྒྲིབ། ཉོན་སྒྲིབ། རྣམ་ཐོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཟུམ་མོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། བསྐྱེད་པ།
 བསྐྱེད་པ། དབྱེད་བཅོམ་པ་བསྐྱེད་པ། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེད་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་དན་ལེམས་གྱིས་བྱུག་ཚུང་བ་ལྟེ་འཚམས་མེད་པ་ལྟའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བཅོམ་པ་
 རྩོན་ཚུང་བ། རྩལ་ཚུབ་ལེམས་དཔལ་རེས་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ། རྩོབ་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 བདུན་པོ་གང་ཅང་བསྐྱེད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྐྱོའ་འཇུག་པ། མཚན་ཉིན་འཇིག་པ་ལྟེ་ཉེ་བའི་

འཚམས་མེད་ལྟེན། །བརྩ་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ། རྩལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ། བཞོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཉེ་གཞི་གསུམ་མོ། །བརྩ་བཞི་པ་ནི། བསྟན་ནམས་ཆ་མ་ཐུན།
 བར་པ་ཆ་མ་ཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ་གསུམ་མོ། །བཙུ་ལ་ནི། རིག་པས་རབ་ཏུ་བརྩག་པའི་
 མོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་བརྩས་པར་བཤད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་
 བཤད་ཐིག་ཏོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། རྣྗེ་ཕྱ་ལྟས་
 མཐན་མཐུད་སྤྱད་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། རྣལ་འབྱུང་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བྱང་
 རྩལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྩེའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། སངས་བྱུས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉེ་ལྟེན། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། ཆོས་བརྩ་གཉིས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འགོག་པ། ཟབ་པ། བརྟེན། རྟོན་དམ་པ། ཡོངས་སྤྱུ་མ་ཚོགས་པ། རྟོགས་པ། རྩན་མེད་པ།
 རྩན་དང་བཅས་པ། རྟག་བཅས། རྟག་མེད། རྩད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
 ཏེ་བརྩ་གཉིས་མོ། །རྣམ་གྲངས་སོ་བཞི་ནི་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་
 རྩར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། འགོག་པ། རྣམ་པར་ཞི་བ། རྩབ་པ་ཉེ་སྤངས་བྱའི་
 མོ་ནས་བརྩད། འདུས་མ་བྱས། རྩ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། མཐུད་པ་མེད་པ། འཆི་བ་མེད་
 པ། ཟག་པ་མེད་པ། གནས། མྱིང་། སྤྱིབ་པ། མགོན། དཔུང་གཉིན། འཆི་འཕོ་མེད་པ། རིམས་
 ནད་མེད་པ། ཡོངས་སྤྱུ་གཏུང་བ་མེད་པ། བདེ་བ། ཞི་བ། བདེ་བའི་གཞི། བདེ་བར་འབྱུར་པ།
 ནད་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མོ་ནས་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག་ མ་སྤྱེས་
 པ། མ་བྱུང་བ། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉེ་སྤྱུག་བཟལ་ཞོག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པ་ལྟ་ཉེ་བཞོམས་པས་སོ་བཞིའོ། །འགོག་བདེན་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཟུ་བར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། བྱེད་ལས་བཞི་ནི་སྤྱུག་བཟལ་ཤེས་པར་བྱེད། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིང་
 བར་བྱེད། འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱེད། ལས་བཞོམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱན་པར་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྤྱིར་ལས་
 ཅམ་ལ་ལྟ་ཉེ། རྟོགས་ཀྱི་ལས། སྤྱིར་བའི་ལས། མཐོང་བའི་ལས། རྟོམ་པའི་ལས། མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལས་མོ། །རྟོགས་ཀྱི་ལས་ནི། རྩལ་བྱིས་ས། དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། རྣམ་
 ཀྱི་ཆ་ཉིད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱུང་ལ་བཙོན་པ། དུན་ཤེས་དང་རྣན་པས་དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

གནས་པར་དགའ་བ་ཉེ་ཡན་ལག་ལཱ་། །མངོན་པ་འོག་མར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྤོངས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པར་བཤད་ལ།
 རིགས་བཞི་ནི། ཚས་ཁོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་པ། བཙད་སྒྱུམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚག་
 ཤེས་པ། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་པ། སྤང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་རབ་བྱ་དགའ་བ་བཞིར་
 བཤད་དོ། །མི་ལྷན་པ་བསྒོམ་པ་ལ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། རེག་
 པའི་འདོད་ཆགས། བཞེན་བཀུར་གྱི་འདོད་ཆགས་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྣམ་པར་བཞྱོས་པ། རྣམ་པར་
 བམ་པ། རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིག་པ། ཤི་བའི་རྩ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཞིའོ། །དབྱུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ལ། བསྐྱངས་པ། རྩེས་སྒྱུ་འགྲོ་བ། འཛོག་པ། ཉེ་བར་རྟོག་པ། བསྐྱར་
 བ། ཡོངས་སྒྱུ་དག་པ་བྱུག་གོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ། སྤང་སྒྲིགས་བཞི་ཉེ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་རྣམས་མར་ཐུན་གྱི་སྐབས་སྒྱུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །མཚང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་བརྟུན་གནི། བདེན་
 པ་བཞི་རེ་རེ་ལ། ཚས་བཟོད། ཚས་ཤེས། རྩེས་བཟོད། རྩེས་ཤེས་ཉེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའོ། །མངོན་
 པ་འོག་མར། བཟོད་པ་བརྟུད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་བརྟུད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱ་བཤད་ལ།
 སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡོད་པས་འདིར་ནི་བྱེ་
 མའོ། །སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ། ལམ་རྒྱུང་བྱ། ལམ་འབྱིང་པོ། ལམ་ཆེན་པོ། སྒྱུར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཉེ་དགའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་ཉེ་བརྟུད་དོ། །སྒྱུར་བསམ་གཏན་ལ། ལྷ་སྒྱུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས། གཞུགས་མེད་ལའང་། ལྷ་སྒྱུམས་འཇུག་གི་གཞུགས་
 མེད། འབྲས་བུ་སྒྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་གཉིས།

བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བཞྱོགས་དང་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་
 ཅན་གཉིས། བྱེ་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་མ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ། ཉོན་
 མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ། འདི་བྱེ་མ་གསུམ་ལའང་རིགས་འགྲེ། བསམ་གཏན་དག་
 པ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། རིས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ཉེ་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཞུགས་བཞི་ནི། སྤེད་པ། ལྷ་བ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་
 པ་བཞི་ཤས་ཆེ་བས་བྱེ་བའོ། །དག་པའི་བསམ་གཏན་གཞུགས་བཞི་ནི། རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་དང་

བྲལ་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཟག་མེད་ནི། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། རྟག་པ། དུང་པ། དགའ་པ། བདེ་པ། ལམ་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཉེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་རྒྱ་དང་པ། དགའ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་
 ལ། བཏང་སྒྲུམས། དྲན་པ། རེས་བཞིན། བདེ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ལྟའོ། །བཞི་པ་ལ། དྲན་
 པ། བཏང་སྒྲུམས། བདེ་མིན་ལྷག་མིན་གྱི་ཆར་པ། བདེ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུམས་འབྲུག་ནི། གཡོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུན་བརྒྱད་དང་བྲལ་པ་ཉེ། སྒྲུན་བརྒྱད་ནི། རྟག་
 པ། དུང་པ། བདེ་པ། ལྷག་བཟུལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། དབྱུགས་རྩབ་པ། དབྱུགས་
 དབྱུང་པ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བཟུ་ན། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ བན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉེ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲུམས་འབྲུག་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་པའི་བྱང་
 པར་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་བྱེད། ལས་
 དང་པོ་པ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད། ཉོན་མོངས་ནམ་པར་སྤྱང་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་མོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནི། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མས་པ་ལས་བྱུང་པ།
 རབ་རྒྱ་དཔེན་པ། དགའ་བ་ལྷུད་པ། དུང་པ། སྤྱར་པའི་མཐའ། སྤྱར་པའི་མཐའི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་བྱུག་བཟུ་ན། རེས་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད། གཉེན་པོ་ཡིད་བྱེད། དང་པར་
 འབྱར་པའི་ཡིད་བྱེད། སྤྱོད་རིགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིར་འབྱུང་། །སྒྲུམས་འབྲུག་བསྐྱམ་པ་ལ། ཡོན་
 ཏན་འཛོལ་པའི་བྱིར་བསྐྱམ་པ། བཞེན་པའི་བྱིར་བསྐྱམ་པ། བསལ་པའི་བྱིར་བསྐྱམ་པ། གཉེན་པོ་
 བསྐྱམ་པ་ཉེ་བཞིའོ། །ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་ནམ་སྤྱང་གི་དམིགས་
 པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་ནམ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ཉེ་བཞིའོ། །བྱུང་པའི་དམིགས་
 པ་ལ། རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན།
 དངོས་པོའི་མཐའ། དཀོས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བཞི། སྤྱད་པ་ནམ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ལ། མི་ལྷག་
 པ། བྱམས་པ། ཉེན་འབྲེལ། ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྩབ་བསྐྱམ་པ་ཉེ་ལྟའོ། མཁས་
 པའི་དམིགས་པ་ལ། སྤང་པོ། ཁམས། རྩེ་མཆེད། ཉེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་
 པ་ལྟའོ། ཉོན་མོངས་ནམ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་རྟག་སྟགས་
 བརྒྱ་བྱུག་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། དམིགས་
 པ། གཟུགས་བརྒྱན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ལུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

ཐབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན། ནང་རྩ་ནམ་པར་རྟག་པའི་ལུས། རྒྱང་བརྟན་
 ཉིང་གུའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐུང་བྱ་ཉེས་པ་ལྡན། ལེ་ལ། གདམས་ངག་བརྟེན་པ།
 བྱིང་རྟོན། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་པའོ། འདུ་བྱེད་བརྟན་ནི། དད་པ་འདུན་པ།
 ཚུལ་ལ། མེན་སྤངས། ཏན་པ། མེས་བཞིན། འདུ་བྱེད་པ། འདུ་མི་བྱེད་པའོ། ཁེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དགུ་ནི། ཁེམས་འཛིན་པ། རྩན་རྩ་འཛིན་པ། སྒན་རྩ་འཛིན་པ། ཉེ་བར་འཛིན་པ།
 ཏུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་
 འཛིན་པ་ཉེ་དགུའོ། ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི་བསྐྱམས་རྟེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། བྱི་མ་ལ་
 རྩ་བྱིས་བྱུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱང་བེར་རོ། ལྟོབས་དྲུག་ནི། ཚོས་པའི་ལྟོབས། བསམ་པའི་
 ལྟོབས། ཏན་པའི་ལྟོབས། མེས་བཞིན་གྱི་ལྟོབས། བཙུན་འགྱུས་གྱི་ལྟོབས། ཡོངས་སྤྱའའདྲིས་པའི་
 ལྟོབས་སོ། ལྷུབ་པའི་འབྲས་སུ་ལུས་ཁེམས་ལས་ཏང་གི་མེན་སྤངས་ལ། ལུས་མེན་སྤངས། ཁེམས་
 མེན་སྤངས། མེན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་ཉེ་གསུམ་སོ། །

བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རྩམ་བྱངས་བརྩ་གཅིག་ནི། ཡོངས་སྤྱའའདྲིས་པའི་
 ལམ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ། ཡོངས་སྤྱའའདྲིས་བྱུང་བ་བྱས་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་
 རྩུར་བའི་ལམ། མངོན་པར་རྟགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟགས་པའི་ལམ།
 དེས་འབྱེན་གྱི་ལམ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱའའདྲིས་བའི་
 ལམ། ཡོན་རྟན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་བསྐྱད་པའི་ལམ་སོ། བྱང་རྩུབ་གྱི་ལྟོགས་གྱི་
 ཚོས་སོ་བརྟན་ནི། ལུས། ཚོས། ཚར་བ། ཁེམས་རྟེན་སྤྱུ་ཏན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དག་
 པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པ། མི་དག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་
 མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤྱང་བ་ཉེ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་བཞི། འདུན་པ། བཙུན་འགྱུས།
 ཁེམས། དམྱེད་པ་ཉེ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། དད་པ། བཙུན་འགྱུས། ཏན་པ། ཉིང་
 འཛིན། མེས་རབ་ཉེ་དབང་པོ་ལྡ། དད་པ་སྟགས་ལྟོབས་ལྡ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། ཏན་པ། ཚོས་
 རབ་རྩ་ནམ་འབྱེད། བཙུན་འགྱུས། དགའ་བ། མེན་སྤངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། བརྟན་སྟམས་
 ཉེ་བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་བརྟན། ཡང་དག་པའི་ལྟོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟགས་པ། ཡང་དག་པའི་
 ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ། ཡང་

དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བསྟུང་ན་མས་སོ། །གནས་
 དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་ནི། མངོན་ཤེས་བྱུང་ལ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་ལྟར་ལ་དཀའ་
 བ། མངོན་ཤེས་བྱུང་ལ་སྤྲོ་བ། མངོན་ཤེས་ལྟར་ལ་སྤྲོ་བའོ། །ཚེས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི། བཟུང་
 ལེམས་མེད་པ། གནོད་ལེམས་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་
 བོ། །ཡོན་ཏན་བསྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་མོང་ཏེ་
 བཤད་ཅིན། ལྷག་མཐོང་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས། དེ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་རྟག་དཔྱད་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཡང་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ། སོ་སོར་རྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ། ཡང་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལམ་བཞི་ནི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་འཚེལ་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་
 འཚེལ་བ། གཉིས་ཀ་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཚེལ་བ། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་བྱུང་འབྲེལ་བ་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་བཅོན་པའོ། །འདིའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་མཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་ཉེར་བཅོམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཉིས་བསྟུས་པའི་ཞི་.....
 གནས་སོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ནི། དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་
 ཉེ་ཐར་བཤད་ཅིན་རྟོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ། སྤངས་བྱ་ཐད་པར་སྤངས་པ། སྤལ་ཐོབ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཉེ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས། ལྟ་རྟོ་རྟོ་བྱུང་རྟིང་རེ་འཛིན། དུས་དེའི་མཆུག་
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པ། རོ་པོ་ཟང་མི་སྤྱོ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱ་རྩལ་གསུམ་ལྡན་ནི་རྟགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྤངས་ལྟའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། མངོན་པར་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། ཚར་བ། ཉོན་མོངས་པ། ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་
 པ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ། སྦྱིབ་པ། རྟག་པ། ཟས། འབྲིག་པ།
 མི་ལམ། བདེ། ག་བ། - འཚེལ་- ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་བཟུང་བཅུན། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ། འབྲིང་། ཟུང་ཏུ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན། ལྷོ་མས་འཆུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་བཅུན་ནོ། །རྟོ་རྟོ་བྱུང་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ། སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས། གནས་འཁྱར་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུམ་ནི།
 སྤལ་ཐོབ་ལེམས་ཀྱི་གནས་འཁྱར། ལམ་གྱི་གནས་འཁྱར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་འཁྱར་རོ། །ཟག་

མེད་ཀྱི་སྤང་པ་ལྟ་ནི། ཚལ་ཁྱིམ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲུལ་བ། རྣམ་པར་
གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པ་ལྟ། །ལམ་བཤེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གསལ་སྤྱོད་
བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མདྲའི་ཤེ།
དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེ། ལྷང་བསྟན་པའི་ཤེ། ཆོག་གསུ་བཅད་པའི་ཤེ། ཆེད་ཀྱི་བརྟུན་
པའི་ཤེ། སྤྱོད་གཞིའི་ཤེ། ཉོག་གསུ་བཅད་པའི་ཤེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཤེ། སྤྱོད་པའི་རབས་
ཀྱི་ཤེ། ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་པའི་ཤེ། མདྲ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཤེ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་ཤེའོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི། ཉོག་གསུ་བཅད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྤྱོད་རབས་གསུམ་སྤྱོད་གཞིའི་
འཁོར་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ། །ཤེ་ལྟོད་གསུམ་ནི། འདུལ་བ། མདོན་པ། མདོ་ཤེའི་ཤེ་ལྟོད་གསུམ་མོ། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ་བཞི་ནི་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་གསུམ་ཉེ་ལྟར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །
ཆོས་ཀྱི་དོན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་ནི། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་
པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟ། །ཚལ་བ་བཞི་ནི། མིང་ཚལ་བ། དངོས་
པོ་ཚལ་བ། རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་འདོགས་པ་ཚལ་བ། བྱ་བ་གཏུ་འདོགས་པ་ཚལ་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཁྱད་
པར་འདོགས་པ་ཚལ་བ་ཞེས་བྱུང་བེར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བཞི་ནི། མིང་ཚལ་བར་གཉོགས་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྟ་གསུམ་བཞི་ཉེ་ལྟར་མ་དང་འདུའོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཚལ་བ་བྱ་གཉི་ དོན། དངོས་པོ། མཚན་ཉིད། ལྟོགས། ཏུས། རིགས་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཚལ་བའོ། །རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེ། གཞི། སྤྱོད་པ། བེ་མོང་ལྟ་བུ། ལྟོང་བ། གནས་
སོ། །མཁའ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ནི། མང་ཏུ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ། དོན་ལ་མཁའ་པ། ཡི་གེ་ལ་
མཁའ་པ། རེས་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་པ། ལྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་དཀོངས་པ་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་
སོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི། མོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། ལྟོས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་ལྟ། །

ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་པའི་ཤེ་ལྟོད་ནི། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་སྟོན་པ་ཉེ།
ཆོས་བརྟུན་པ་བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་རྟོ། མཚན་ཉིད།
གྲི་རིམ་ལ། རེས་ཆོག་ བསྟོན་པ། རབ་ཏུ་དབྱེད་པ། བསྟན་པ། མི་མཐུན་པའི་ལྟོགས།
ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་རེས་པ་བསྟན་པ་ཉེ་བརྟུའོ། །ཆོས་དོན་མི་ཉོགས་པའི་ལྟོ

ལྷ་དན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུད་ནི། མཚན་མར་ལྷ་བ། བཏགས་པ་ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ། ཀྱམ་རྟ་ག་
 ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ། ཡངས་སྤྱའཛིན་པའི་ལྷ་བ།
 སྐར་པའི་ལྷ་བ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་བ། དབང་ཟ་བའི་ལྷ་
 བ། རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་ལྷ་བ། ཕྱིན་ཅི་ཡིག་ཏུ་ལྷ་བ། འཕེལ་བའི་ལྷ་བ། ལས་མི་ལེན་པའི་
 ལྷ་བ། དན་གཡའི་ལྷ་བ། བཀྱར་ལྷའི་ལྷ་བ། མོངས་པ་བཏུན་པའི་ལྷ་བ། ཅ་བའི་ལྷ་བ།
 ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ། སྐར་བ་ལེལ་བའི་ལྷ་བ། དེས་འབྱིན་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ། སྤྱིབ་པ་
 མ་ཡིགས་པར་ལྷ་བ། ཐིག་པ་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷ་བ། ཆད་པས་བཅད་
 པའི་ལྷ་བ། སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ། བཏུད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ། མདོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པར་བཏུན་པའི་དགོངས་པ་ངོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་ནི། ཀྱམ་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྤྱེ་བ་ངོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པ།
 ཡངས་སྤྱའཛིན་དམ་པ་ངོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དགོངས་གཞི་གཙུག་པོར་བཟུང་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་
 བཞིན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་རྟེ་བཞིན། །དགོངས་པ་གཙུག་པོར་བཟུང་བའི་མདོའི་ལྷེ་
 མོར་དགོངས་པ་བཞིན། གཞུག་པ་ལ་ལྷེ་མོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེ་མོར་དགོངས་པ།
 གཉིན་པོ་ལ་ལྷེ་མོར་དགོངས་པ། བསྐར་བ་ལ་ལྷེ་མོར་དགོངས་པའོ། །

མདོ་ལ་མོས་པའི་ལན་ཡོན་ལྷ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ། ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཆད་མེད་པ་ཤེས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱན་
 ཏུ་འབྱུང་བ། ཤོང་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤོང་མའི་རྒྱ་ཡངས་སྤྱའཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འཛོལ་
 པ་རྣམ་པར་དེས་པ་ལ། འཛོལ་བྱེད་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱད་པས་དབྱེ་བ། དེས་པར་འབྱུང་
 བས་དབྱེ་བ། ཉི་ཤར་བཏུན་པས་དབྱེ་བ། སྐར་བས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ། ལམས་
 ཀྱིས་དབྱེ་བ། སྦྱད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྟེ་ལྷེ་ཆན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཏུན་ནོ། །སྦྱད་པས་དབྱེ་བ་ལ། ཏུས་
 གསུམ། ང་རྒྱལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱད་པ། ཉན་མོངས་བྱང་བའི་གང་ཟག་
 རྟེ་བཏུན་ནོ། །དེས་འབྱུང་ལ། ཐིག་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གསུམ་མོ། །
 ཏུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། སྤྱིས་སྤྱུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ལ་བཟུད་ནི། སྐར་ཏུ་ཏུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཏུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཤོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཏུགས་པ་དང་

གནས་པ་གཉིས། མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས། དག་བཙམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཐུན་བྱུགས་བྱུགས་པ་ལ་སྒྱུར་ལམ་ལྟན་གཅིག་
 པ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས། ཡང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚས་བྱ་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
 ཐུན་བྱུགས་འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་པ་པ་དང་། བྱད་པར་ཙན་གཉིས། རྩ་མའི་རེ་ལྟར་ཚོགས་ན་སྤང་
 པ་ལན་བརྟན་པ་པ་ལ། སྒྲུ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས། འཕགས་པ་ལ། དེས་པ་དང་།
 མ་དེས་པ་གཉིས་ས། །བྱད་པར་ཙན་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུ་བ་དང་། མཐོང་ཚས་ཞི་གཉིས།
 རིགས་སྒྲུ་ལ་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུ་དང་། མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུ་གཉིས། མི་འོང་བྱུགས་
 པ་ནི་ཐུན་བྱུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཙན་དང་རྩས་གཅིག་གོ། །མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པ་པ་
 དང་། བྱད་པར་ཙན་གཉིས། བྱ་མ་ལ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས།
 མི་འོང་བྱུགས་པ་ནི་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཙན་དང་རྩས་གཅིག་གོ། །མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པ་པ་དང་། བྱད་པར་ཙན་གཉིས། ཡང་གཟུགས་སྒྱུ་ཉེར་འགྲ། གཟུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲ། མཐོང་ཚས་ཞི། ལུས་བྱིས་མདོན་སྒྱུ་བ་བྱེད་པ། ཆེ་ཡོངས་སྒྱུ་རྩར་པ་ཉྟེ་ལ། གཟུགས་
 སྒྱུ་ཉེར་འགྲ་ལ། བར་དོར་འདའ་བ། རྒྱུས་ནས་འདའ་བ། གོང་ཏུ་འཕོ་བ་ཉྟེ་གཟུགས། བར་
 དོར་འདའ་བ་ལ་སྒྱུར་བ། རྩར་བ་མ་ཡིན་པ། རིང་མ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་གཟུགས། རྒྱུས་ནས་
 འདའ་བ་ལ། རྒྱུས་པ་ཙམ་ནས་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདའ་བ། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བ་གཟུགས། གོང་ཏུ་འཕོ་བ་ལ། འག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤང་
 རྩའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གཉིས། རྩ་མ་ལ་འཕར་བ། བྱེད་ཏུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འཕར་བ་གཟུགས། འདིའི་བསམ་གཏན་སྟེ་མོ་མ་ལ་ལྟེ། རྩར་ཏུ་གཟུགས་སྟེ་ལ།
 འབྲིང་བྱུག་སྟེ་ལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་ལ། མིན་ཏུ་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ལ། ཆེས་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཙམ་སྟེ་ལ།
 ཏེ་ལྟེ། །གཟུགས་མེད་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱུས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ།
 འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། གོང་ཏུ་འཕོ་བ་ཉྟེ་བཞིའོ། །

ཆེ་ཡོངས་སྒྱུ་རྩར་པ་ལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་རྩར་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་ཆེ་ཡོངས་རྩར་གཉིས་
 ས། །དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་ནི། མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཙན་དང་རྩས་
 གཅིག་གོ། །དག་བཙམ་འབྲས་གནས་ལ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སྒྲི་ནས་ཤེས་རབ་བྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ལ། ཐུན་བཅས་དང་།

ལྷན་མེད་ཅེས་གྲང་ཟེར་། །མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི་
 མྱོན་ལ་ཕྱེན། ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན། འཆི་བར་ལེགས་པའི་ཚེས་ཅན། རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་ཚེས་
 ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱད་པའི་ཚེས་ཅན། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སྤྱ་བཟུང་བའི་ཚེས་ཅན། མི་
 འབྲུགས་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ་བྱུག་གོ། །དེའི་གཉིས་པ་ལ་བདག་གསོད་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། བྱུག་པ་ལ་
 མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །དབང་པོའི་ཕྱེ་བྲག་གིས། ཏུས་དང་སྦྱར་བའི་བྲོལ་བ་
 དང་། ཏུས་དང་མི་སྦྱར་བའི་བྲོལ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་དད་པས་མས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གྲང་ཟེར་དོ། །དེ་དག་ནི་ལལ་ཆེར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏེ་
 ཕྱིད་པ་དང་། སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མོད་གལ་བ་ནི།
 འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་བཞི་ཁོན་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོན་མོང་ཞེས་གྲང་
 ཟེར་དོ། །དེ་ཡང་ལལ་ཆེར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 གཉིས་སོ། །སྤང་བྱ་གཅིག་ཅན་བ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་
 བར་བཤད་དོ། །འདི་དག་གཙུག་པོར་མངོན་པ་གོང་མའི་ཞུགས་སྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་འོག་
 མར་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་དང་ནམ་བཞག་མི་འདྲ་ཅམ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་མིང་གི་ནམ་གངས་ལོགས་པ་……
 མེད་དོ། །སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྟན་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དགུ་ལྟ་ལྟས་གྲང་དེར་འདུའོ། །

སྦྱད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། མས་པས་སྦྱད་པ་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྦྱད་པ་ཅན།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྦྱད་པ་ཅན། མཚན་མ་མེད་པར་སྦྱད་པ་ཅན། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་སྦྱད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའ་ཉི་ལྔའོ། །ཐོབ་བྱའི་ཚེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟན་ནི།
 ཚེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། རྩེས་ལ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ། དཔོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ལྷན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ། མཐར་བྱུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཉན་རང་བྱང་ལེགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞུག་
 མ། །བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དམིགས་པ། ཉེ་བར་སྦྱོན་པ། རབ་
 ཏུ་རྟོགས་པ། ཁས་ལེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། ཡོངས་སྤྱ་འཛོན་པ། གནས་དང་གཡོག་
 འཁོར། བཅུན་པར་སྦྱེ་བ། སྦྱེ་བ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཏེ་བཅུའོ། །ཁྱི་མ་ལ་གནས་འབྱར་
 བ། ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། བྱད་པར་ནམ་པ་ལ། སྤྱ་གཞུག་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ།
 འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོལ་བ། སྦྱིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ། འདྲེས་ཤིང་

ཉེ་པར་འདྲེས་པའི་ལས་བྱེད་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོན་
 པའི་ཐབས། ཡོངས་སྒྱུ་བ་ནམ་པ་ལྟའི་བྱང་པར་ཉེ་ནམ་པ་བཙུག་ཅིག་གོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི།
 ཕྱམས་པ། མྱིང་མེ། དགའ་བ། བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་པའོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་དགུ་ནི།
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། ལྷག་པའི་
 ནམ་ཐར། ན་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ནམ་
 ཐར། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ནམ་
 ཐར། འདུ་ཤེས་དང་ཆར་བ་འགྲོག་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱུ། །མིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྤྱོད་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱང་
 དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་བཙུ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི། འབྱུང་འབྱུར་བཞི། ན་མ་
 མཁའ། ནམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །

མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྟའི་ན་པའི་མངོན་ཤེས། གཞན་ལེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས། རྫོན་གནས་ཤེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སོ། །འདིར་མ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཕར་བྱིན་
 ཀྱི་སྐབས་སྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐུང་བྱ་ནམ་རྟོག་བཙུ་ནི། ཅ་བའི་ནམ་རྟོག་ མཚན་མའི་ནམ་
 རྟོག་ མཚན་མར་རྒྱང་བའི་ནམ་རྟོག་ མཚན་མར་འབྱུར་བའི་ནམ་རྟོག་ མཚན་མར་རྒྱང་བར་
 འབྱུར་བའི་ནམ་རྟོག་ གཞན་གྱིས་བཟུན་པའི་ནམ་རྟོག་ རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་རྟོག་ རྩལ་
 བཞིན་གྱི་ནམ་རྟོག་ མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་རྟོག་ ནམ་པར་གཡང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །

ནམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་བཙུ་ནི། རོ་པ་མེད་པར་རྟོག་པ། རོ་པར་རྟོག་པ། སྒྲོ་འདྲགས་
 པའི་རྟོག་པ། སྐར་བ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ། གཅིག་རྒྱ་རྟོག་པ། བ་དང་རྒྱ་རྟོག་པ། རོ་པ་
 ཉིད་རྒྱ་རྟོག་པ། བྱང་པར་རྒྱ་རྟོག་པ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་རོན་རྟོག་པ། རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རྒྱ་མིང་རྟོག་པའོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་པ་བཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་སོ། །བཞི་པ་འབེལ་གཏམ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལ། རོན་ནམ་པར་བཤད་པ། རབ་རྒྱ་བྱེན་ས་
 ཀྱན་རྒྱ་བཟུན་པ། ཡང་དག་པར་བྱི་བ། བཟུ་བ། སྒྲ་བ། ལྷམ་པར་དགོངས་པ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལྟེ་
 བཙུའོ། །ནམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བཙུ་བཞི་ནི། ནམ་པར་བཤད་པ་བཟུ་བའི་སྒྲོ། དངོས་པོ་བཟུ་བའི་སྒྲོ།
 ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ། ཞོང་ནས་ཞོང་རྒྱ་མངོན་པར་སྤྱབ་པའི་སྒྲོ། མྱིང་བའི་སྒྲོ།
 ཡི་གེས་ཡོངས་སྒྱུ་བརྒྱར་བའི་སྒྲོ། རྒྱད་ཐ་བ་དང་རྒྱད་མི་ཐ་བའི་སྒྲོ། གང་ཟག་ནམ་པར་བཞག་པའི་

སྒྲི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའ་ནམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲི། ཚུལ་གྱི་སྒྲི། ཡངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲི།
ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི། བརྒྱུ་ཉེ་བཟོད་པའི་སྒྲི། མངོན་པར་བྱུང་པའི་སྒྲི། །

སྒྲི་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ནི། སྒྲི་བ། སྒྲི་བའི་ལལ་ཆེ་བ། སྒྲི་བའི་གཞི། སྒྲི་བའི་བྱུན།
སྒྲི་བ་ཆད་པས་བཅད་པ། སྒྲི་བ་ལས་འབྱུང་བ། སྒྲི་བ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པའི་ཆས་ཉེ་བཟོད་ནི། །
འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་ནམ་པར་ངེས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་.....
ཟིན་པར་འདུལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཏན་ཆོག་ལ་རིག་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་པ་
གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཆེ་སྐྱོང་ཅ་མ་མདོར་བསྟུན་པའོ། །

༡༢༡། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
འདུལ་བའི་སྐར་བཟུགས་ས། །

བཞི་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི། སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་བཟོད་བྱ་དོན་
ཀྱི་འདུལ་བ་དང་། བཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་གཉིས་ལས། ར་མ་ནི་སྤྱང་བཟུན་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྒྲི། །ཕྱི་མ་ལ་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ར་བའི་མདོ།
བཤད་པའི་མདོ། སྤྱོད་མ་བཟུན་གྱི་མདོ་གཞུག། ར་བའི་མདོ་ལ་དགེ་སྤྱང་མའི་སྐྱེ་ཐར་གྱི་མདོ།
དགེ་སྤྱང་མའི་སྐྱེ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས།

བཤད་པའི་མདོ་ལ་ཁྱད་གཞི། ཁྱད་ནམ་འབྱེད། ཁྱད་བྱུན་ཆོག་ས། གཞུང་དམ་པའམ་
གཞུང་ཐུ་མ་ཉེ་བཞི། སྤྱོད་མ་བཟུན་གྱི་མདོ་ནི། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་སྒྲི། །
བཟུན་བཅས་ལ་དག་བཅས་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་
མདོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཟོད་པའི་བཟུན་བཅས་ནམས་སྒྲི། །འདིར་འདུལ་བ་མདོ་ར་བ་ནི་ད་ཉེ་ཡངས་སྤྱོད་
གཞུག་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ལས་གཅི་མར་བྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནམས་ཞིབ་པར་བྱིས་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འབྱུར་བས་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་འབྲི་
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྤོབ་པ་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྤོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བ།
ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅས་པའི་ཐབས་ཉེ་གཞུག། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་བྱིན་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་

བྱིས་ལ། ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ལ་གསུམ། སྐྱེ་བར་གྱི་ཚུལ་པ་ལ།
 བྱིས་པའི་ཚུལ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་པ་གཉིས། འདིའི་དང་པོ་ལ། བསྟེན་གནས། དགེ་
 བསྟེན་པ་མའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་ཉེ་གསུམ། བྱི་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སྤྱོད་མ། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཉེ་ཡོད། །བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་པ་གཉིས་ཚུལ་བྱིས་ལ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་ལ་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་
 ཉུར་ན། ཉུ་ཁྱུ་སྟགས་རྒྱུད་ཡེ་ཡེ་དང་། ཉིན་བྱེད་རེར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉིན་ལྷག་གི་མཐའ་ཅན་
 རྩ་སྒྲུབ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བར་རྩ་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

དགེ་བསྟེན་ལ་ཉེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་པ་མ་གཉིས། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་བྱེན་པ་མ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྟགས་བརྒྱན་
 ཉེ་མཛོན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་མ་མའི་ཚུལ་པ་གཉིས། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་དབྱེ་བ་
 གཞན་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་པ་མའི་ཚུལ་པ་གཉིས། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་དབྱེན།
 ཉུགས་ཅམ་འཛོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་། མིང་གི་དགེ་སྤྱོད་། ཡང་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཉེ་གསུམ་མོ། །
 ཡང་ན་མིང་གི་དགེ་སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་། རྒྱན་དམ་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་། གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཉེ་ཡེ། བསྟེན་པར་རྒྱགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་བརྒྱུ་ཉེ།
 རབ་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། དེས་པར་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། རྒྱུ་ཤོག་གིས་
 བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། ཉུན་པར་ཁས་སྒྲུབ་བས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། རྩི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་
 པར་རྒྱགས་པ། སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུབ་བས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། མོ་ཉུས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ།
 ཡེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། བརྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ། སྐབས་སྐབས་འགྲོ་བས་
 བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ་ཉེ་བརྒྱའོ། །འདིའི་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་
 འཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །ཡུང་མ་མོར་མངས་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་སོ་སོར་
 བགྱང་། ཡེ་ཆོགས་དང་བརྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གཅིག་རྩ་འདྲེན་པར་བཤད་དོ། །ཆོག་ལ་ཐུན་གྱི་ཆོག་
 དང་། ད་ཉུར་གྱི་ཆོག་གཉིས། ཐུན་ཆོག་གནང་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་མྱིན་པ། ཤེས་རབ་མྱིན་
 པ། དབང་པོ་མྱིན་པ་གསུམ་དང་ལན་ཞིང་། རྣམ་མྱིན། ལས། ཉིན་མངས་པའི་མྱིབ་པ་
 གསུམ་ཤས་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྐབས་ཚུལ་ནི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱགས་གཅིག་ཅར་རྩ་བརྒྱབ་པའོ། །

ད་ཉུར་གྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། ཆོགས་ཐུ་མ་དགེ་ཚུལ་རྩ་བ་སྐབས་པ་ལ། སྦྱར་བ། དངས་
 གཞི། མཇུག་གསུམ། སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་བསྟེན་རྩ་བ་སྐབས་པ་ལ། ཉུན་པ་དང་སྐབས་

དཔོན་ལ་བྱག་འཆལ་བ། ཅག་ཕུར་འདུག་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱ་གཞུག་པ་གཉིས་ནི་སྒྱུར་བའོ། །
སྐབས་འགྲོ་དང་དགེ་བཅུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །འདིའི་རང་དོན་གྱི་ཐགས་ལ། སྐབས་
བཅོད། གནས་བཅོད། བདག་བཅོད་དེ་ཏུ་མ་ཏུ་གསུམ་མོ། །བསྐབ་པ་བཅོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུབ་བ་
ནི་འདུག་ཆགས། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ལ། མཁན་པོས་སྐབ་བྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་གཏད་པ། དེས་
དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ནས་ཁྱ་བ། ཡང་མཁན་པོར་གསལ་བ་གདབ་པ། མཁན་པོས་བསྐབ་བྱ་ལ་བཞེ་
བ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆན་བཏགས་པ་ན་མས་ནི་སྒྱུར་བའོ། །འདིའི་
བཞེ་བ་གསུམ་ནི། བསམ་པ་བཞེ་བ། ཏགས་དང་ཆ་ལྷགས་བཞེ་བ། མིང་བཞེ་བ་གསུམ་མོ། །
སྐབ་བྱས་སྟོན་པ་ནང་མཁན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་ཅག་ཕུར་འདུག་པ། རབ་བྱུང་བའི་ཏགས་ལེན་པར་
ཁས་ལེན་ཏུ་འདུག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དགེ་ཚུལ་ཏུ་སྐབ་པ་ལ། ཉེས་མེད་
སུན་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འགལ་བྱེད་བཞི་བྱལ་ཞིང་། མཐུན་བྱེད་ལྷ་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །
འགལ་བྱེད་བར་ཆད་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་པའི་བར་ཆད།
ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་སྐུལ་པ། ཟ་མ། མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ།
མཆན་མེད། སྐབ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་མ་ནིང་། འཁྱུད་ནས་ལྷང་བའི་མ་ནིང་། མ་ནིང་སྟག་དོག་
ཅན། ཉམས་པ་མ་ནིང་ཉྱེ་ལ། མ་ནིང་གྲོ་འདམས་པ། ཏག་ཏུ་སྐྱེ་མཆན་འཛག་པ། སྐབ་
མཆན་གཏན་མི་འཛག་པ། མཆན་མ་ཅམ་ཡོད་པ། མཆན་ཏུག་མ་ཏུད་འགྲོ། སྐྱ་མི་སྟན་པ།
མི་མ་ཡིན་པ། ཀྱི་ཐབས་སྟ་གནས་པ། སྟ་ཉེགས་ཅན། སྟ་ཉེགས་ཅན་ལྷགས་པ། དགེ་སྤྲོད་
མ་ཁུན་སྐྱུང་བ། སྟོན་རབ་བྱུང་བ། ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ། འཆམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ།
མཆན་ལན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བ། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ། གནས་པར་མི་བྱ་བ། རྒྱལ་པོས་བཟུབས་
པ། སྟ་ལོན་ཆགས་པ། བྲན། ཐ་མས་མ་གནང་བ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ། ཆོམ་རྒྱན་
པར་གྲགས་པ། སྤང་གྲོལ་བ། ཉམ་མཁན། གདོལ་བ། གཡུང་པོ། ལག་རྩམ། ཀྱང་
རྩམ། ལག་སྤར་རྒྱུ་པོར་འཛས་པ། མཚུ་མེད། ལྷས་ལ་སྐྱ་མཆན་ཡོད་པ། ཀན་ཆེས་པ། གཞོན་ཆེས་
པ། འཐེང་པོ། སྐད་འཆལ། ལྟར་བ། ལག་སྤར་རྒྱུ་པོ། སྐར་པོ། མིའུ་བྱང་།
ཐ་བ་ཅན། སྟགས་པ། འོན་པ། ཉེན་འབྱེ། ཀྱང་བམ་ཅན། སྤང་མེད་ཀྱིས་ཏུབ་པ། ཁྱར་
ཀྱིས་ཏུབ་པ། ལམ་ཀྱིས་ཏུབ་པ། ཡ་ཟ་མ་ལྷག་གཏའ་གམ། སྐྱ་མེར། སྐྱ་མེར་སྐྱ། སྐྱ་ལྷང་

ལྷ། སྒྲ་དཀར་པ། སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་འདྲ། སྒྲ་མེད། མགོ་འབར་འབྱར་ཅན། མགོ་སྒྲ་ཆེན་
 འདྲ་པ། ལྷ་ཉ་ཅང་སྒྲ་པ། ལྷ་སྒྲ་པ་སྒྲ་པ་འདྲ་པ། སྒྲ་ལུ་མགོ་འདྲ། ལག་གི་མགོ་
 འདྲ། མགོ་གཉིས་པ། མགོ་རྒྱུང་པ། རྩ་པ་སྒྲ་ཆེན། རྩ། པ་ལང་། རྩུ། སྒྲ་ལྷ།
 ལག་གི་རྩ་པ་འདྲ་པ། རྩ་པ་གཅིག་པ། རྩ་པ་མེད་པ། མིག་དམར་པ། མིག་ཉ་ཅང་ཆེ་པ།
 ཉ་ཅང་རྒྱུང་པ། ཉ་ཅང་མེར་པ། ཤེལ་མིག་འདྲ་པ། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་འདྲ་པ། མིག་གཅིག་པ།
 མིག་མེད་པ། རྩ་སྒྲ་པ་ཆེ་དང་། རྩ། པ་ལང་། རྩུ། སྒྲ་ལྷ། ལག་གི་རྩ་པ་འདྲ་
 པ། རྩ་སྒྲ་པ་གཅིག་པ། རྩ་མེད། ཀོས་ཀོ་སྒྲ་ཆེན། རྩ། པ་ལང་། རྩུ། སྒྲ་ལྷ།
 ལག་གི་ཀོས་ཀོ་འདྲ་པ། ཀོས་སྒྲ་པ། ཀོས་མེད་སྒྲ་ཆེན། རྩ། པ་ལང་། རྩུ། སྒྲ་
 ལྷ། ལག་གི་སྒྲ་པ་འདྲ་པ། སྒྲ་གཅིག་པ། སྒྲ་མེད། མགྲུལ་རིང་ཆེ་པ། འཛིང་རྒྱུལ། ལག་
 མིག་ཆེས་སྒྲ་པ། སྒྲ་མཆན་ཆད་པ། རྩིག་རྒྱགས། རྩིག་གཅིག་ རྩིག་མེད། ལྷ་ཉ་ཅང་
 རིང་པ། ལྷ་ཉ་ཅང་ལྷ་པ། རྩིག་པོ། མ་འོས་པར་དལ་སྒྲིན་པ། ཤ་མདོག་ཉ་ཅང་སྒྲ་པ།
 སེར་པ། དཀར་པ། དམར་པ། ཀླང་པ་རྒྱལ་པོ། འཕྲོ་པ་ཉམས་པ། སྒྲིང་གཞན་ནས་
 རྩིས་པ་རྒྱལ་བྱང་མི་འདྲ་པ། རྩིས་པ་འདྲ་པ་འདྲ་པ་མེད། མིག་མིག་ལྷ་ལྷ་པོ་མཆན་ཉིད་ཅན། སེན་
 མ་གཅིག་པ། ལག་པ་འཇམ་ཉེ་རྩེ་པ་པ། གཞིགས་ལྷེད་འཇམ་པ། མགོ་སྒྲ་པ། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲི་ཅན།
 དཔྱེ་པོ། དཔྱེ་སྒྲ་པ་ཅན། སྒྲ་མ་རྒྱག་པ། སྒྲ་མ་འབྱར་པ། སྒྲ་མ་མེད་པ། མིག་གི་
 རྩི་མ་ནང་ལྷ་པ་འདྲ་པ། མིག་ཤེལ་ལེའི་རྩ་ལྷ། མིག་ལྷ་པ་འདྲ་པ། མིག་ལྷ་པ་ཅི་ལྷག་ མིག་
 པར་འཛིངས་པ། མིག་རྩི་པ། མིག་པ་སྒྲིའི། མིག་རྒྱམ་པོ། མིག་པ་ཆེ། མིག་འཛིང་ཅན།
 མིག་ལྷ་པ་ཅན། མིག་འབྱམས་ལྷ་པ་ཅན། རྩ་པ་ཉ་ཅང་མེར་པ། དཀར་པ། དམར་པ། རྩ་
 ལྷ་པ་ཅན། བྱི་རྩི་གཡང་པ། བྱི་རྩི་འབྱུངས་པ། བྱི་རྩི་ཆེ་པ། རྩིག་པ་འདྲ་པ་ལྷ་མཆན་
 ལྷ་པ་པ། རྩིག་པ། བྱི་མེད་པ། སྒྲ་མེད། མགོ་བྱི་རྩ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རི་དྲགས་ལྷ་ལྷ།
 ཉ་ལྷ་ལྷ། སྒྲ་ལྷ་ལྷ། རིང་པ། མང་པ། མགྲུལ་པ་ཉ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྒྲ་པ་པ། རྩིད་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ནད་བྱི་རྩ་པ་ལྷ་ཆེན་པ་ལྷེ་པར་ཆད་དེ་དག་གི་མདོ་རྩ་པ་
 ལས་བྱུང་པ་འདྲི་མིང་གི་རྩ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་

གཉིས་པ་མཐུན་བྱེད་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་དང་། རྩིད་དང་། ཉམས་དང་། བསམ་པ་དང་།

ཚེག་མཐུན་པའི་རྒྱན་ནི། །འདི་དག་ནི་བསྐྱེན་ཚེགས་ལའང་འདྲ་བས། རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན།
 ཡུལ་ནི། རྩན་པའི་སྤྱ་གཟུགས་དང་། ཚས་དང་། ལུ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱབ་
 དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་ན་མས་སོ། །དེ་ལ་མཁན་པོ་ནི། བསྐྱེན་པར་ཚེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བར་
 མ་ཆད་ཏུ་ལོན་པ། འདུལ་བའི་ཚེག་དོན་ལ་མཁས་པ། །ཁ་སྐྱོང་གི་ཚས་བརྒྱ་གཟུམ་དང་ལུན་པ།
 ལཱ་སྤྱལ་གྱི་ར་གཅིག་གང་ཡང་བྱང་བ་དང་ལུན་པ་ན་མས་ཆང་བའོ། །ཁ་སྐྱོང་གི་ཚས་བརྒྱ་གཟུམ་ནི།
 མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡངས་སྤྱད་ག་པའི་ཚ་
 ག་ལས་མ་ཡིན། བསྐྱེན་པར་མ་ཚེགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། འཆ་མས་མེད་བྱས་པ་མ་
 ཡིན། རིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། བ་དད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན།
 འཕྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། འཆ་མས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན། མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བརྒྱུ་བཞི་ལས། ཚས་རྩལ་ས་
 པས་ལས་བྱེད་ན་བ་དད་ཏུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་གཟུམ་དང་། ཚས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ས་པས་
 ལས་བྱེད་ན་མིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་གཟུམ་མོ། །རྒྱད་ནི། ཚེགས་སྤྱུ་མ་ཆང་བ་
 དང་། རྩམ་པ་དེ་ལྟར་ཚོབ་པ་མཁས་པས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉ་གས་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཉ་གས་
 ཚ་ལུགས་དང་ལུན་པ་ཉི། གོས། རྩོད་སྤྱད། ལས་ཀྱི་བྱི་བྱི་ཉ་གས་གཟུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་
 ལཱ་ཉི། སེམས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། རྩའི་ལུན་སྐྱོང་ཚོབ་འདྲ་དང་། རྩལ་ཀྱི་ལུན་སྐྱོང་ཚོབ་
 ཤེས། འགལ་རྒྱུན་དེས་པ་ལྟ་བུལ། དེ་མཁས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐིན་པའོ། །དེས་པ་
 ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་དེས་པ། ཡན་ལག་དེས་པ། ཡུལ་དེས་པ། རྩལ་དེས་པ། ཆེ་དེས་པ་
 ཉི་ལྟའོ། །བྱི་མ་ལ། གནས་སྐབས་དེས་པ་ཞེས་བྱང་ཐེར་རོ། །ཚེག་ནི། སྤྱིར་བ་བཤད་ཐིན།
 དངོས་གཞི་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ཚམ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱེད་ཚེག་ལན་གཟུམ་བཟོད་.....
 པ། ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་ན་མས་ཡིན་ལ། འདིའི་རུམ་བྱ་གཟུམ་ནི་ལྟར་ལྟར་རོ། །མཐུག་ནི། རྩལ་
 གོ་བཟོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་བཟོད་པ་ཉི་གཉིས་སོ། །

ཞར་བྱུང་སྤྱི་མའི་རྩམ་བཞག་ལ། མཁན་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་རྩལ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་
 ལུན་པ། འདུལ་བའི་ཚེག་ཤེས་པ། ལུན་པར་སྐྱོང་བཅེ་བ། ལུན་པ་འཁོར་དག་པ། ཚས་དང་
 ཐང་ཐིང་གིས་མན་འདོགས་པ། རྩལ་སྤྱི་འདོམས་པའོ། །མཁན་པོ་ནི་གཟུམ་ཉི། རབ་བྱུང་གི་
 མཁན་པོ། དགེ་སྤྱི་མའི་མཁན་པོ། དགེ་སྤྱི་མའི་མཁན་པོའོ། །སྤྱི་བཤད་ནི་བརྒྱན་ཉི།

བཞེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་དཔེ། དགེ་བཞེན་གྱི་སྤྲོ་དཔེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་དཔེ། གསང་ཉེ
 ཉེན་པའི་སྤྲོ་དཔེ། ལས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་དཔེ། སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་དཔེ། གནས་ཀྱི་སྤྲོ་དཔེ་
 གོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིན་ཆག་གི་སྤྲོ་དཔེ་བཟང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་སྤྲོ་ནི་གསུམ་ཉེ། དགེ་
 སྤྲོ་མའི་ལས་སྤྲོ། ཆངས་སྤྲོ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་སྤྲོ། བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ལས་སྤྲོ་ན་མས་སོ། །
 ཆོགས་ཕྱི་མ་དགེ་སྤྲོ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ། ལྷལ་ནི། མཁན་པོ་དང་། སྤྲོ་དཔེ་དང་།
 དགེ་འདུན་གོ། །དེ་ཡང་ལྷལ་དབྱུང་གྱི་བཅུ་ཆོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྡེ་ཆོགས་སོ། །དགེ་
 སྤྲོ་མ་ལ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་ན་མས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ།
 ཁ་སྤོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ།
 འདུས་པ་ཕྱིར་ལྷག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲོ་བྱ་ནི། སྤྲོ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཡོ་
 བྱེད་བྱུག་ཆང་བ། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལྡན་པ། ཆོགས་ཁྲ་མ་ལྡན་ཏུ་སྤོང་བ་ཉེ་བྱེད་པར་བཞི་ལྡན་གོ། །
 བཞེན་པར་རྒྱལ་ཚུལ་དངོས་ལ། མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི། ཉེན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། གསང་
 གྱུར་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། ཆོས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། མཁན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྲོ་དཔེ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པ། བཞེན་པར་རྒྱལ་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། བཞེན་པར་རྒྱལ་པའི་ཡོ་བྱེད་མངོན་ཏུ་གྱུར་
 པ། ཡོངས་སྤྲོ་དག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། གསོལ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། ལས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་
 ན་མས་སོ། །ཆོག་འདི་བྱེད་པར་ལ་སྤྲོ་དངོས་འབྱུག་གསུམ་ལས། སྤྲོ་བའི་བྱེད་པར་བཅུ་དུ་ནི།
 མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གསོལ་བ། སྤྲོ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ། ཆོས་ཞོས་སོགས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཉེར་བ། ཁྱུང་བ་ཕྱིན་ཆུབས་དང་གནས་ལ་སྤྲོ་མཐུན་བཟུ་བ། བཀར་ནས་
 གསང་ཉེན་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ། གསང་ཉེན་གྱིས་སྤྲོ་བར་ཆད་དེས་ཤིང་ནང་ཏུ་འོངས་
 ནས་བྱུ་བ། ལས་བྱེད་པས་བརྒྱུད་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ། བར་ཆད་འདི་བའི་གསོལ་བ་
 བྱས་ནས་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དེ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཞེན་པར་
 རྒྱལ་པའོ། །མཐུག་པ་ཏུས་གོ་བཅོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བཅོད་པ་གཉིས་ལས། ཁྲ་མ་ལ་
 ཉེན་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྲོ་གིས། ཏུས་མཐུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཐག་ཏུ། ལས་སྤྲོ་མ་སོར་བཞིས་གིས་
 ཆོད་གཞལ་ནས། བཅོད་ཚུལ་དངོས་པོ་བདུན་བཅོད་པའི་སྤྲོ་ནས་བཞེན་པར་རྒྱལ་པའི་ཏུས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉེ་བཞིའོ། །བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདུན་ཉེ། སྤྲོ། ཏུས། སྤྲོ་བའི་དོ།
 ཆོས་བྱངས། ཉེན་མཚན་གྱི་ཆ། བྱིབ་ཆོད་ན་མས་སོ། །ཡོ་ནི་བྱེད་པའི་ཡོ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་།

དེ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཅིང་། །ཉལ་ནི་ལྟེ། དབྱན་གྱི་ཉལ། དམིད་གྱི་ཉལ། དབྱར་
 གྱི་ཉལ། དབྱར་ཁུང་ཉལ་ཉལ། དབྱར་རིང་པོའི་ཉལ་སོ། །ཟླ་བ་ནི་བརྟུན་གཉིས་ཏེ། མགོ།
 ལྷུ་ལ། མཆུ། དཔ། བག་པ། ལག་ རྩལ། རྩལ་ཏྲ། སྒྲ་ལྷན། ལྷན་ལ་ཏྲ།
 བ་ཤར། མིན་བྱུག་གོ། ཟླ་བའི་རོ་ནི། ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡར་རོ་མར་རོ་གཉིས་དང་། རྩལ་ས་
 གཉིས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་རོ་དང་རྩལ་ས་ཉེར་བཞིའོ། །ཆོས་གྲངས་ནི། ཡར་རོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་
 དང་། མར་རོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ། བཟང་པོ། ལྷུ་ལ། རྩལ་པ།
 རྩལ་པ་ལྟེ་ལྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་བྱ་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ནི་ཉེར་གཉིས་
 ཏེ། རྩལ་རིང་ས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། བཞི་
 ཆ་ཤར་བ། རྩལ་ཏྲ། ལྷུང་ཆོག་མ་ཡོད་པ། ལྷུང་། ལྷུང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལྷན་པ། བརྒྱད་
 ཆ་ལྷན་པ། ཉི་མ་མ་རྩལ་པ། ཉི་མ་རྩལ་པ། རྩལ་ས་མ་ཤར་བ་ལྟེ་ཉིན་མའི་ཆ་ཤར་བ་བརྒྱ་བཞི།
 རྩལ་ས་ཤར་བ། མཆན་མའི་ལྷན་དང་པོ། ལྷན་དང་པོའི་ལྷན། ལྷུང་ལྷན། ལྷུང་ལྷན་གྱི་ལྷན།
 ལྷན་བ་མ། ལྷན་བ་མའི་ལྷན། རྩལ་རིང་ས་མ་ཤར་བ་ལྟེ་མཆན་མའི་ཆ་ཤར་བ་བརྒྱད་དེ་བཞེས་ས་
 ཉེར་གཉིས་སོ། །བྱིབ་ཆོད་ནི། ལྷུང་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་བའི་བྱིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་ལྷན་པ། སོར་
 གཅིག་ལ་ཅ་བའམ་རྒྱང་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གདམས་ངག་བཞུད་པ་ལ་བརྟུན་གཅིག་ལྟེ། ཆངས་རྩུད་གྱི་
 གནས་བཞུད་པ། ལྷུང་བ་བཞུད་པ། དགེ་རྩུད་གི་ཆོས་བཞུད་པ། མཆན་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་
 རྩལ་ས་པ་བཞུད་པ། རྩལ་ས་ལྷན་པ་བཞུད་པ། རྩལ་ས་ལྷན་པ་བཞུད་པ། རྩལ་ས་ལྷན་པ་བཞུད་པ།
 མ་བཞུད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བཞུད་པ་བཞུད་པ། ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཞུད་པ། བཞུད་པའི་
 མཐའ་འཁོར་པ་བཞུད་པའོ། །དགེ་རྩུད་མ་ལ་དེའི་ལྷུང་བྱ་བྱེ་བའི་ཆོས་བཞུད་པ་བཞུན་ནས་བརྟུན་གཉིས་
 ལྷུང་བཤད་རོ། །དགེ་བཞུན་མ། རབ་བྱུང་མ། དགེ་རྩུད་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཤེས་ལྷན་པར་ནི་ས་དང་འདྲ།
 དགེ་རྩུད་མའི་ལྷན་པ་ལ། ཉིན་གྱི་ལྷན་པར་ནི་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་དང་། བཟུང་
 བ་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་དགེ་རྩུད་མའོ། །ལྷུང་གྱི་ལྷན་པར་ལྷུང་དབྱུང་གྱི་དགེ་རྩུད་མ་བརྟུན་གཉིས་དང་།
 མཐའ་འཁོར་བྱ་དགེ་རྩུད་མ་བྱུག་གོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷེར་བའོ། །མཆོག་
 ལྷན་གོ་དང་གདམས་ངག་བཞུད་པ་གཉིས་སོ། །ཆངས་རྩུད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ། ཉིན་གྱི་ལྷན་
 པར་དགེ་རྩུད་མའི་ལྷན་པ་ལོ་གཉིས་བྱུད་པ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་བཟུང་ན་ནི་ལྷུ་

ལྷན་པའོ། །ཡལ་ནི་ཁྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། གསང་ཉྱན་མས་སྒྲིག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ། ལས་སྤྱོད་མས་
 བུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ན་མས་སྤྱོད་ཆོག་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 གྱིས་ཉེར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་ཁྲ་མ་དང་འདྲ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོས་གོས་སྤྲད་
 རྩ་དང་ལྡན་པ། ཡལ་གྱི་བྱད་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ནོ། །གཞན་ན་མས་མ་དང་འདྲ་ལ། མཐུག་
 ཆོག་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཤིང་བྱང་པ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་
 མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་ཏེ་སྤང་བ་ལ།

གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནི། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བཞེན་
 པར་རྒྱལས་ནས་ལོ་བརྟུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་ལྷན་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་ལྷ་ཆན་ཉེར་
 གཅིག་གང་ཅང་དང་ལྡན་པ། ལན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་པ་
 བ་ལྷད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བ་མལ་ཏུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། སྤྱིང་རྩེ་དང་
 ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཆོས་དང་ཐང་མིང་གིས་ལན་འདོགས་
 ལ་བཙོན་པ། ཏུས་སུ་འདོམས་པ་ཉེ་ཆོས་བརྟུ་ལྡན་ནོ། །གནས་པ་སྤྱོད་མ་ནི། རྩེ་ལྡེའི་ཐོམ་པ་
 གསོ་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགེ་བ་ལ་བཙོན་པ། སྤྲ་མ་ལ་གུས་པ། སྤྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་གྱིམས་
 པ། ཏུལ་བ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བྱུག་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་བཞེན་པར་རྒྱལས་ནས་ལོ་
 བརྟུ་མ་ལྷན་པའམ། ལྷན་ཡང་ལྷ་ཆན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གནས་པས་གནས་ལ་བཞེན་ཚུལ་ནི།
 བསམ་པས་བཞེན་པ། སྤྱོད་པས་བཞེན་པ། བྱ་བ་ན་ར་མ་དང་། སྤྱོད་པར་ན་མས་ཁུ་བ་ན་མས་
 ལོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆད་
 པས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ན་མས་ལོ། །འདིའི་ལྷ་བྱུགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ལ། དང་པོ་ལོ་
 བརྟུ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆན་ནི། བཞེན་པར་རྒྱལས་ནས་ལོ་བརྟུ་ལྷན་པ་དང་། ནད་གཡོག་བྱེད་པ། འཕྱུད་
 པ་ལེལ་བ། རིག་ལྟ་སྤྱོད་པ། གནས་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་བཞི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཐུག་
 པ་ཉེ་ལྡོ། །གཉིས་པ་འདིན་པའི་ལྷ་ཆན་ལ་འདུལ་བ་འདིན་པ། མདོ་ལྷེ་འདིན་པ། མདོན་པ་
 འདིན་པ། མང་ཏུ་ཐོས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་མཁས་པའི་ལྷ་ཆན་ནི། ལྷེ་
 རྩེད་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྡོ། །བཞི་པ་རིག་པའི་ལྷ་ཆན་ནི། ལྷེ་
 རྩེད་གསུམ་རིག་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྡོ། །ལྷེ་པ་གསལ་བའི་ལྷ་ཆན་ནི། ལྷེ་རྩེད་
 གསུམ་གསལ་བར་འཆད་ཏུས་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྡོ། །བྱུག་པ་འདིན་ཏུ་འཐུག་པའི་

རྟེན་ཅན་གྱི། རྟེན་དུ་གསུམ་པ་གཞན་ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ཅུག་པ། མང་ཚོས། རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །
 བརྟན་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་སྐྱབ་པ། མང་ཚོས། རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །
 བརྟན་པ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། གཞན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་ཅུག་པ། མང་
 ཚོས། རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །དབྱེ་པ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། རྟེན་པའི་སྤྱད་པ། འདུལ་
 བ་དང་མ་མཐར་མར་པར་བསྐྱབ་པ། མང་ཚོས། རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །བརྟན་པ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། རྟེན་པའི་སྤྱད་པ། འདུལ་བ་དང་མ་མཐར་མར་པར་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་ཅུག་པ།
 མང་ཚོས། རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །བརྟན་གཅིག་པ་ཐུན་གསུམ་ཚགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། དང་པ། རྟེན་
 བྱིས་ལ། མོས་པ། གཏོང་པ། ཤེས་རབ་ཐུན་ཚགས་ཏེ་ཡོད། །བརྟན་གཉིས་པ་མི་སྐྱབ་པའི་
 ཐུན་ཚགས་ལུ་གྱི། མི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཅན་བྱིས་ལ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྟེན་པར་གྲུལ་བ།
 མི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡོད། །བརྟན་གསུམ་པ་བརྟན་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། རྟེན་ཅན། མང་ཚོས།
 བརྟན་འགྲུལ། ཤེས་རབ། བརྟན་པ་དང་ཅན་པ་ཏེ་ཡོད། །བརྟན་བཞི་པ་ནང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི། རྟེན་ཅན། མང་ཚོས། བརྟན་འགྲུལ། ཤེས་རབ། ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པ་
 དང་ཡོད། །བརྟན་ལ་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། མང་ཚོས། རྟེན་ཅན། བརྟན་འགྲུལ།
 ཤེས་རབ། མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་ཡོད། །

བརྒྱུག་པ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཆན་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལྱི་ཕུང་པོ། ཉིང་འཇམ་གྱི་ཕུང་
 པོ། མེས་རབ་ཕྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཐོང་པའི་ཕུང་པོ་ཉེ་
 གྲོ། །བརྒྱ་བརྒྱུག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་མེ་ཆན་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ་ཉེ་ཉེ་མ་མ་དང་འདྲའོ། །བཙུ་
 བརྒྱུག་པ་ཕུང་མེས་ཕྱི་མེ་ཆན་ནི། ཕུང་བ་མེས་པ། བཙུ་བ་མེས་པ། རྩམ་གྱི་བཙུ་བ་མེས་
 པ། བཞག་པ་མེས་པ། གནང་བ་མེས་པ་ཉེ་གྲོ། །བརྒྱ་དབྱེ་པ་གནས་འཆར་གཞུག་རྩམ་ཕྱི་མེ་
 ཆན་ནི། བར་དུ་གཙོད་པ་མེས་པ། བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེས་པ། སྤྱོད་དང་། རྩམ་
 གྱི་བརྒྱུག་པ། གནས་འཆར་གཞུག་རྩམ་པ་ཉེ་གྲོ། །ཉི་ཤུ་པ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྩམ་ཕྱི་མེ་
 ཆན་ནི། དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཕུང་མེས་ཕྱི་མེ་ཆན་ནི། ཕུང་བ་མེས་པ། ཕུང་མེད་
 མེས་པ། ཡང་བ་མེས་པ། རྩེ་བ་མེས་པ། སྤྱོད་མེད་དང་རྩམ་པ་མཐོན་པ་ཉེ་གྲོ། །ཞོད་གི་མེ་
 ཆན་བཙུ་བརྒྱུག་པའི་ཕུང་མེས་ཕྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཕུང་ལ་མ་བཙུ་བ་དང་། ཕུང་ལ་བཙུ་བ་གཉིས།
 ཕྱི་མ་ལ་ཕུང་ལ་བཙུ་བ་དང་། ཕུང་པའི་རྩམ་བཙུ་བ་གཉིས། བཙུ་བ་ལ། དཞག་པའི་བཙུ་བ་

བ། སྤྱབ་པའི་བཅས་པ། གནང་བའི་བཅས་པ་ཉི་གསུམ། རྩེ་བཅས་ལ། སྤྱབ་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་བཅས་པ། སྤྱབ་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་གནང་བ་བཅས་པ། སྤྱབ་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་དགག་པ་བཅས་པ།
 གནང་བའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་དགག་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་གནང་བ་བཅས་པ།
 བ། དགག་པའི་རྩེ་སྤྱབ་པ་དགག་པ་བཅས་པ་ཉི་དགའ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཅས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མི་
 འདོར་བ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་འདོར་བ་བྱུག་གོ། །འར་བྱང་ལྷ་ར་བཟེད་ཀྱི་སྐར་ལ་ཅང་བ་ལྷ་ནི།
 ལྷའི་ཅང་བ་ལ་རྩྭ་གས་གསུམ་གང་ཅང་ལས་བྱས་པ། །ཁ་དོག་གི་ཅང་བ་བྱ་རྩྭ་གི་མིག་ལྷ་ར་ནག་པ།
 དཔྱིབས་ཀྱི་ཅང་བ་སྐོང་ལྷེད་བཀའ་ལྷ་ར་སྤྱུམ་པ། ར་པའི་ཅང་བ་ལྷ་ན་པ་ལྷ་ཡན་ཆད་མ་པོག་ཅིང་
 ཡངས་སྤྱད་བཟེད་པ། ཆ་གའི་སྐོང་ནས་ཅང་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྱུང་བའོ། །ཆད་གྱིས་དཔྱེན་ཆེ་འཕྱིང་
 ཅུང་གསུམ། ཉེན་གྱི་སྐོང་ནས་མ་མའི་གཉིས། ཆད་ལས་སྤྱབ་ཅང་བའི་འབྲེལ་མེད་ལྷ་ར་བཟེད་དང་
 གསུམ། ལྷ་ར་བཟེད་ལ་སྤྱང་མོར་ཞེས་བྱང་བའོ། །འཁར་གསེལ་གྱི་སྐར་ལ། ལྷའི་བྱང་པར་ཡས་
 མས་ལྷ་གས་དང་། བར་ཤིང་ལས་བྱས་པ། དཔྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱད་གཞིགས་བྱར་བཅུན་དང་།
 ཉིད་གཞིགས་བྱར་བཅུན་པ། ཅུམ་བྱ་གསུམ་པ་ཆེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ར་སྤྱུམ་པའི་ཆེ་མོར་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ། ར་རེ་རེ་ལ་མ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཉིད་བྱ་ལྷ་གས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དཔྱེན།
 ར་གཅིག་པ། ར་གཉིས་པ། ར་བཞི་པ། ར་བྱུག་མ་ནམས་སོ། །འདི་ལ་མཁར་སེལ། གསེག་
 ཤང་། གོ་བྱེད། བྱི་སྤྱད། སེལ་བྱེད་ཅེས་བྱང་བའོ། །ཆུ་ཆགས་ལ་ལྷ་ཉི། སྤྱར་ཆགས་
 དང་། སྤྱམ་ཆགས་དང་། སེལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན། བསལ་ཆགས། ཆགས་སྤྱབ་གསུམ་ཉི་
 ལའོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་སྐར་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། ལྷ་དང་བྱི་མ་འབྱང་བ། བགས་པ་མདངས་
 གསལ་བ། བགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་ནམས་འབྱིན་པ། ལྷ་དང་བད་ཀན་མེད་པར་བྱེད་པ། ནད་
 མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཇ་མ་བཞིའི་ཉིད་བྱ་བ་བཟེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱིལ་
 ཅུ་སྐར་ཁྱང་བྱ་བ་ཅན་བྱ་བ། སྐོ་ཐོགས། འཁོར་གཏན། གནམ་གཟེར། འབྲེད་གཏན།
 དབྱུག་ལྷ་སྐམ་ཁ་དང་བཅས་པའོ། །སྐོ་ནི་སྐོ་ཐོགས། སྐོ་གཏན། ཡང་མིག བག་གསུངས་དང་
 བཅས་པའོ། །འོག་ཅུ་སྐོ་མག་གི་བཅུལ་བཟུམ་པ་དང་། དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་གས་ཀྱི་སེལ་
 བྱས་དང་། པོག་པོར། བཅུག་སྐོས། ལྷ་གས་ཀྱི་བྱུགས་བྱུད་ནམས་སོ། །འདི་ལ་ཅུགས་ཁང་
 ཞེས་བྱང་བེར་རོ། །སྤྱུལ་ཁང་གི་སྐར་ལ། ནད་ཅུ་སྐོ་མག་གིས་སྤྱན་པའི་སྤྱུལ་དྲོད་ཀྱི་རྩལ་ཅུ་

རྩ་འཛིན་པའི་གཏོར་ཁུང་། ཡོད་ཕྱད་ལ་ཐལ་བ་དང་། བ་སྒྲུང་གི་ཕྱི་བ། ས་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་
 རྩ་མེད། །ཁྱེད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་རང་དགའ་བ་གཉིས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱགས་རྩ་
 ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་བའི་སྒྲིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱིང་སྒྲིན་པའི་གཏོར་རྒྱལ། བསྐྱུ་
 པ་ཕུལ་བ། ཤི་འཛིན་པ། མཚན་གཉིས་བྱུང་བ། མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་འབྱུར་བ། དགེ་ཅ་
 ཆད་པ་ཉེ་ཡོད། །བསྐྱུ་པ་ཕུལ་ཉམས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཉེ། ཕུལ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ཕུལ་
 བ། གཉི་ཀ་དང་གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བཞི་ཉེ། །འབུལ་ཆུལ་ལ། རྩ་འབུལ་བ། ཉེན་འབུལ་
 བ། བདག་ཉེན་འབུལ་བ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁས་ལེན་པའི་འབུལ་བ་ཉེ་བཞི་ཉེ། །

ལྷ་བ་ལྟེ་ལྟེ་སྒྲིན་ནི། སྤྱིང་ལྷ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷ་བ་
 པ་གཉིས། ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མ་མའི་གཉིས། ལྟེ་ཆད་གྱི་སྒྲིན་ནས་མ་མ་པ་ལོགས་ལྟེ་ཆད་སྤྱི་ལ།
 བསྐྱུ་ན་དངོས་པས་མ་གྱི་སྒྲིན་ན་དངོས་པ་གཅ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ། འབྱུ་ཤིས་གཅ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་
 སྤྱིང་བའི་སྒྲིན་ནས་ན་རེ་བ། སྤྱིང་ཅིག་མ་གཉིས། རྩ་འཛིན་སྒྲིན་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱུ་
 གཉིས། མཐར་ཐུག་འབྱུ་ལྷ་བ་གྱི་སྒྲིན་ཡིད་གྱི་ཀྱན་སྤྱིང་ཅམ་གྱིས་འབྱུ་པ་དང་མི་འབྱུ་པ་
 གཉིས། གཞིའི་སྒྲིན་ནས་ལེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་བྱུང་འབྱུ་པ་གཉིས། ལྷ་བ་
 དག་གི་སྒྲིན་ནས་ལྷ་བ་དང་དག་གི་ལྷ་བ་གཉིས། བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་གཉིས་ན་མས་སོ། །མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟེན། ཆུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་
 བདག་སྤྱིང་པ། ལྷ་དང་སྤྱིན་པས་སྤྱིང་པ། མཁས་པས་སྤྱིང་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་འོས་
 པ། ཕྱགས་མཚམས་སྤྱི་མི་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་གྲག་པ། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མི་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ན་མས་ཉམས་པ། འབྱུང་བཞིན་ཆེད་ཏུས་བྱེད་པ། ཤི་བའི་འག་ཏུ་དན་འགྲོར་ལྷ་བ་མེད། །
 བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་བརྟེན། བསྐྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱི་དན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བ། འབྱུང་
 པ་མེད་པར་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པ། ཕྱགས་ཕྱགས་སྤྱི་སྤྱིན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་པ། བདེ་བར་གཉིད་
 ཡོག་ཅིང་ལད་པར་འབྱུར་བ། རྟོག་ཏུ་ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱིང་པ། རྟོག་པས་འཇིགས་དང་ངས་མེད་
 པ། དབྱ་ལོས་ལྷ་བྱགས་མི་རྟོག་ཅིང་མན་འདྲིགས་པ། གནོད་སྤྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་གནོད་
 ཅིང་མན་འདྲིགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་འཛོལ་བ། སྤྱིན་ལ་མ་ཡང་དག་པར་
 འབྱུ་པ་ན་མས་སོ། །ལྷ་བ་བསྐྱུ་པའི་ཉེན་ནི། ས་ཐར་གྱི་སྤྱི་པ་གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷ་བ་

བ། མེད་མི་རུང་གི་སྒྲུབ་པ་ནས་མཐུག་གི་བར་བསྐབ་ཆོགས་གཅིག་པ། དེའི་བར་ཐོམ་རྒྱན་གཅིག་
 བ། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལའང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ། སྒྲུབ་པའི་
 ལྷུང་བ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཉེ་གསུམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་པ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་
 བསྐབ་བྱ་ཅི་རིགས་པས་བཤད་དོ། །

ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟེའི་དང་པོ་པ་མ་པའི་ལྟེ་ལ་བཞི་ཉེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་
 བ། སྒྲིག་གཅོད་པ། མི་ཚས་སྤྱ་མའི་རྒྱན་སྤྱ་བ་ཉེ་བཞིའོ། །གཉིས་པའི་རྒྱས་བདག་ལ་བཞི་ཉེ་
 བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཚས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། རིགས་རྒྱད་ཀྱིས་བདག་
 པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་དབང་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་ཉེ། རུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་ཚུལ། རྩིས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་ཚུལ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
 རྟེན་པའི་དབང་ཚུལ་ལོ། །རིན་ཐང་ཚང་བ་ལའང་བྱག་ཉེ། བརྒྱ་བའི་གནས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་
 བ། རྒྱ་བའི་རུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཚང་པ། བརྒྱ་བྱ་ལ་རྩིས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་པ། རྒྱ་བྱེད་ལ་རྩིས་ཏེ་
 རིན་ཐང་ཚང་པ། སྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་ནང་རུ་རིན་ཐང་ཚང་པ། རིན་ཐང་ཚང་བའི་ཚད་རྣམས་
 སོ། །ཚད་ནི་འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག དེ་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག དེ་ལྟ་ནི་ཀར་པ་ཆིའི་
 བཞི་ཆའོ། །ཀ་རྩ་པ་ཤ་དང་། པ་ཤ་དང་། ག་ག་ཀ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཀུན་སྤང་
 ནི་བྱད་པར་བྱག་ཉེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པ། རང་དོན་རུ། འཛོལ་བའི་དོན་རུ།
 གཏན་རུ་འབྲལ་འདོད་པ། བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཡིག་པའོ། །མང་པོས་རྒྱ་ན། འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་
 རུ་རྒྱ་བ་དང་། བཤོད་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་རུ་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། །ལམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིའམ་མིར་
 ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི། མེར་མེར་པོ། རྩར་རྩར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། འཁྲང་འཁྲར་རོ། །
 མི་ནི་ཀླང་ལག་འབྲས་པ། ཕྱིས་པ། གཞོན་ཅུ། དར་ལ་བབ་པ། བར་མ། གན་པོ་རྣམས་སོ། །
 བས་པ་བཞི་པ་ལ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད། མངོན་ཤེས། སྤེལ་གཞོན། འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ། རྒྱགས་འབྲས་
 བརྒྱད་དང་། སྤྱིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟགས་གང་རུང་མ་ཐོབ་བཞིན་རུ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པའོ། །

ཞར་བྱང་སྤྱོད་པོ་ལ། སྤྱོད་བཞེད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཉེས་པ་སྤྱོད་པོ་དང་། དམན་པ་སྤྱོད་པོ་
 གཉིས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པོ། དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པོ། དངོས་
 གཞིའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པོའོ། །སེལ་བ་ལ་གཞི། བསམ་པ། ཀུན་སྤང་། སྒྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་གི་
 སེལ་བ་ལ། ཡང་ན་སྤྱད། ཆོས་ན་སྤྱད། ཤིན་རུ་ན་སྤྱད། ལྷུང་མེད་དེ་བཞི། བཅས་པ་འབའ་

ཞིག་གི་ལྷང་མེད་ལ། དགག་བྱ་གིས་དམིགས་མེད་པས་ལྷང་མེད། སྤུལ་མི་རྒྱས་པས་ལྷང་མེད།
 བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷང་མེད། རྒྱན་དགོས་ཀྱིས་ལྷང་མེད་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་
 ལྷན་མའི་ལྷེ་ལ་བརྩུ་གསུམ་ཏེ། ཁྱ་པ་འབྱིན་པ། ལུས་ཀྱིས་རིག་པ། འཕྱིག་ཆོག་སྤྲུལ་པ། བསྐྱེན་
 བཀྱར་བཞགས་པ། རྒྱན་བྱེད་པ། ཁང་པ་བྱེད་པ། ཁང་ཆེན་བྱེད་པ། གཞི་མེད་སྐར་འདེབས།
 བག་ཅམ་སྐར་འདེབས། དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་པ། བྱིས་སྐར་འབྱིན་པ།
 བཀའ་སྤྲོ་མི་བདེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ལ་སྤང་ལྷང་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྩུ་ཆན་གསུམ་ལས། བརྩུ་ཆན་དང་པོ་ནི། འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་། དེ་
 བཞིན་རྩ་སྐར་ཏེ། འབྲེལ་བའི། འཛོག་པའི། འཕྱར་འཇུག་གི། ལེན་པའི། སྤྲོང་བའི། སྤྲོང་
 བར་རིགས་པ་སྤྲོང་བའི། སྤྲུགས་པ་སྤྲོང་བའི། སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྤྲོང་བའི། རིན་བསྐར་བའི་སྤང་
 ལྷང་ཏེ་བརྩའོ། །དེའི་གསུམ་པའི་སྤངས་ཀྱི་ཤན་གྱི་ནམ་བཞག་ལ། ཤན་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གསུམ།
 རྒྱན་འབྲེལ། རྒྱགས་ནམས་དོན་གཅིག་ལ། དབྱེན། གོས་ཀྱི་ཤན། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཤན། རྒྱན་
 ཀྱི་ཤན། ལྷང་བའི་ཤན་དང་བཞི། གོས་ལ་ཞག་བརྩུ་པ་དང་། རྒྱ་འཛོག་གི་ཤན་གཉིས། བསྐྱེན་
 བ། རྒྱས་ཤན། ལྷང་ཤན་གཉིས། ཡང་ན་ཞག་ཤན། སྤང་ཤན། ལྷང་ཤན་གསུམ་མོ། རྒྱས་ཤན།
 ཞག་ཤན། རྒྱས་ཤན་གསུམ་དོན་གཅིག དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས། བདེག་བྱ་བདེག་བྱེད་ཀྱི་ཤན་འབྲེལ་ཆུལ་ལ་རྒྱས་མཉམ་པའི་ཤན་དང་། རྒྱས་མི་མཉམ་པའི་
 ཤན་འབྲེལ་ཆུལ་གཉིས་སོ། །བརྩུ་ཆན་གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་བལ་གྱི། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི།
 ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི། ལོ་རྒྱུག་གི་ནང་རྩ་རྒྱན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི། མཚོ་གང་གི། བལ་འཕྱར་བའི།
 བལ་ཆེལ་རྩ་འཇུག་པའི། གལེར་དབྱེལ་ལེན་པའི། མདོན་མཚན་ཅན་གྱི། ཉ་ཆང་བྱེད་པའི་སྤང་
 ལྷང་ཏེ་བརྩའོ། །བརྩུ་ཆན་གསུམ་པ་ལ། ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི། ལྷང་བཟེད་འཆལ་བའི། འཐག་
 རྩ་འཇུག་པའི། འཐག་པ་སྐྱེད་པའི། བྱིན་འཕྱོག་གི། བདང་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཞག་བདུན་གྱི་
 འབྲེལ་བའི། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི། བཞུས་བསྐར་གྱི། གསོག་འཛོག་གི། སྤང་ལྷང་ཏེ་བརྩའོ། །
 འདིའི་རྒྱུག་པ་ལ་དབྱེན། དབྱར་རྩེད་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་པ་དང་། བཞོ་བ་ལས་པ་དང་། བཞག་
 པ་འབྱིས་པའི་སྤང་ལྷང་གསུམ། བརྩུད་པ་ལ་ཡང་། རས་ཆེན་བཅའ་བ་ལས་པ་དང་། བཞག་པ་
 འབྱིས་པའི་སྤང་ལྷང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩུ་ཆན་དབྱེལ་ལས། བརྩུ་ཆན་
 དང་པོ་ནི། རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ལྷང་བྱེད། དེ་བཞིན་རྩ་སྐར་ཏེ། རྒྱན་ནས་སྤྲུལ་པའི། སྤང་བྱེད་པའི།

སྤྱི་ཐོག་ལ་བྱེད་པའི། བྱིས་པ་མ་ལ་ཚེས་ལྟོན་པའི། འདྲན་པའི། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི། མི་
 ཚེས་སྤྱི་མ་བཞེན་པར་སྤྱི་བའི། བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཤེས་སྤྱི་བ་འདེབས་པའི། བྱུང་བྱེད་ལོ་མོད་པའི་
 བྱུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ས་མོན་འཇིག་པའི། འཕྱ་བའི། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་
 གཞོན་པའི། གནས་མལ་གྱི། ལ་དིང་བའི། སྤྱད་པའི། བྱིས་གནོན་བྱེད་པའི། ཅ་བ་འབྱུང་བ་
 ལ་འདུག་པའི། འདེབས་པའི། རིམ་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་
 ནི། མ་བསྐྱོས་པར་ལྟོན་པའི། ཉི་མ་རྩལ་གྱི་བར་བྱ་ལྟོན་པའི། ཟས་གྱི་བྱིར་བཞུན་པར་སྤྱི་བ་
 འདེབས་པའི། གོས་བྱེད་པའི། གོས་བྱིན་པའི། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་བྱུང་འདུག་པའི། དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱེད་པའི། དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱིར་བྱུང་འདུག་པའི་བྱུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ནི། ཡང་
 ཡང་ཟ་བའི། འདུག་གནས་སྤྱི་བའི། ཚད་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི། སྤངས་པ་ཟ་བའི། སྤངས་
 པ་ལྟོབ་པའི། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི། རྩས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི། གསོག་འཇོག་ཟ་བའི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པར་ཟ་བའི། བསོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་ཆ་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 བཅུ་མས་ལྷང་གི་ཉེས་བྱས་དང་། ལག་ཏུ། འཚམས་བཅོས། ཞག་ལོན། དགེ་སྤྱོད་གིས་ཟེན་པར་
 བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །

བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་ནི། སྤྱི་ཐོག་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་
 འདུག་པའི། དེར་འབྱེད་པའི། གཅེར་བྱ་ལ་བྱིན་པའི། དམག་ལ་ལྷ་བའི། དམག་གི་ནང་ན་
 གནས་པའི། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྤྱི་བའི། བཞེག་པའི། གཟས་པའི། གནས་ངན་
 ལེན་འཆབ་པའི་བྱུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་དམག་ལ་རེག་པའི། བཤམས་དབྱུགས་
 བྱེད་པའི། དམག་ལ་བལྟ་བའི་བྱུང་བྱེད་གསུམ་བྱུང་བཤད་དོ། །བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། ཟན་གཙོད་
 རྩ་འདུག་པའི། མེ་ལ་རེག་པའི། འདུན་པ་བྱིར་བཞུར་བའི། བསྐྱོན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི། རྒྱག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི། སྤང་བའི་ཟེས་སྤྱི་བའི། བསྐྱོལ་བ་ལྟོད་པའི།
 ལ་དོག་མ་བཞུར་བའི་གོས་བྱོན་པའི། སྤངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི། སྤྱི་བྱེད་པའི་བྱུང་བྱེད་དེ་
 བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། རྩད་འགྲོ་གསོད་པའི། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི། ག་ག་ཚེ་
 བྱེད་པའི། རྩ་ལ་ཅེ་བའི། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི། སྤངས་པར་བྱེད་པའི། སྤྱོད་
 པའི། གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི། སྤྱི་བ་འདེབས་པའི། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་བྱུང་འགྲོ་བའི་

ཁྱུང་བྱེད་དང་བརྩམ་། །

བརྩམ་ཆེན་བརྩམ་པ་ནི། ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཁྱུང་འགྲོ་བའི། ཉི་ཤུ་མ་ཚེན་པ་བརྩེན་པར་
རྒྱུགས་པའི། ལ་བརྒྱ་བའི། མཚན་གཉིས་རིང་འདུག་གི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤྱང་བའི།
ཉན་ན་བྱེད་པའི། མི་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བའི། མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི། ཚུས་འབྱུར་འབྱུང་བའི། ཏུས་
མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཁྱུང་བྱེད་དེ་བརྩམ་། །བརྩམ་ཆེན་དགྲ་པ་ནི། ཟས་བཅས་ཁྱིམ་ཁྱུང་བའི། ལྷ་
པའི་མ་བྱང་ཁྱུང་བའི་ཁྱུང་མེར་འགྲོ་བའི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱུང་ཁྱུང་གསོད་པའི། ཁབ་རལ་འཛོམ་པའི།
ཁྱི་རྒྱུང་འཛོམ་པའི། མིང་བལ་གྱི་གས་བྱས་པའི། གདིང་བ་ལས་ལྷར་པའི། གཡན་པ་དག་
པ་ལས་ལྷར་པའི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ལྷར་པའི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ལས་ལྷར་པའི་
ཁྱུང་བྱེད་དེ་བརྩམ་། །ལྷ་ཆེན་བཞེ་པ་སོར་བཤགས་གྱི་ལྷ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་
བཤགས། ལྷ་ལ་རིམས་སྤྱ་མ་ལེབས་པར་འབྱིམ་ཁྱུང་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས།
བསྐྱབ་པ་དུལ་ཉེ་ཁྱིམ་ཁྱུང་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས། ལྷགས་མ་བརྒྱགས་པ་ལས་ལྷར་པའི་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཉེ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷ་ཆེན་ལ་ལྷ་ཆེན་དགྲ་ལས། དང་པོ་གོས་བཞོ་བའི་ལྷ་ཆེན་
ལ། ཤམ་ཐབས་མཉམ་པོར་མ་བཞོས་པ། ཏ་ཅང་བཅེངས་པ། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ། རྒྱགས་གཅིག་
སྤྱང་པའི་ལྷ་ཏ་ནར་བ། ཉེ་བའི་གོང་ཁྱུང་ཤམ་ཐབས་གྱི་མགོ་ཉེབས་པ། ཉེ་འག་ཁྱུང་ལ་མགོ་ཏ་
གདེངས་པ། སྐར་གས་གྱི་ནང་ཁྱུང་འབྱུང་ལྷ་ལྷར་མ་ཏ་ལྷར་འདུག་པར་བཞོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་
ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་མ་པོར་མ་བཞོས་པ་ཉེ་བརྩམ་། །

གཉིས་པ་ཁྱིམ་ཁྱུང་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཆེན་ལ། མ་བརྒྱམས་པར་འཇུག་པ། གོས་ལེགས་པར་མ་བཞོས་
པར་འཇུག་པ། ཅ་ཅའི་སྤྱ་མ་བསྐྱངས་པར་འགྲོ་བ། དགོས་མེད་ཁྱུང་གཉེད་མིང་གང་ལས་ལྷག་པོར་
ལྷ་ཞིང་འགྲོ་བ། མགོ་རལ་སྐགས་གྱིས་གཡོགས་མིང་འགྲོ་བ། ཆོས་གོས་བརྩེས་ཉེ་འགྲོ་བ། ཆོས་
གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉེད་གོང་ཁྱུང་བརྒྱལ་བ། ལག་པ་ལྷག་པར་བརྒྱལ་བ།
འཛང་ཞིང་འགྲོ་བ། རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ། ཅིག་ཕུས་འགྲོ་བ། ཉིང་བ་
བཏེག་ཉེ་བྱང་བས་འགྲོ་བ། ལྷ་མ་སྤྱང་པོར་བྱས་ཉེ་འགྲོ་བ། ལུས་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ། ལག་པ་
རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྤྱང་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་
དང་ལག་པ་སྤེལ་ཉེ་ཁྱིམ་གཞན་ཁྱུང་འགྲོ་བ་ཉེ་ཉི་ཤུའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཆེན་ལ། གཞན་གྱིས་མ་བཞོ་བར་འདུག་པ། མ་བརྒྱགས་པར་

འདུག་པ། བྱ་ཚམ་རུ་ཕྱིན་ཀྱིས་ཕབ་ཉེ་འདུག་པ། རྒྱུ་པའི་ཉེད་རུ་རྒྱུ་པ་བཞག་ཉེ་འདུག་པ།
 བཟའི་ཉེད་རུ་བཟ་བཞག་ཉེ་འདུག་པ། ལོང་ལུའི་ཉེད་རུ་ལོང་ལུ་བཞག་ཉེ་འདུག་པ། རྒྱུ་པ་ཤི་
 སྐྱུ་གས་ཕྱི་འོག་རུ་བཞག་ཉེ་འདུག་པ། ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཐག་རིང་བར་ཕྱལ་ཉེ་འདུག་པ། འདྲ་མས་
 རྒྱུ་པ་འདུག་པ་ཉེ་དགའོ། །བཞི་པ་ཐས་བསྐྱང་བའི་ལྷེ་ཚན་ལ། ཐས་ལེགས་པར་མ་བྱངས་པ།
 སྤྱ་དང་ཁ་དང་ཆད་རུ་བྱངས་པ། བྱ་ན་དང་ཐན་བྱེ་སྐྱུ་གས་མཉམ་པོར་བྱངས་པ། བྱལ་མཐར་ཆགས་
 སྤྱ་མིན་པར་བྱངས་པ། རྒྱུ་པ་བཟེད་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་བྱངས་པ། ཐས་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་པ་བཟེད་
 བཟེད་པ། བྱ་ན་བྱེ་སྐྱུ་གས་གཅིག་གིས་གཅིག་དགའ་པ། ཐས་ཕྱི་ཉེད་རུ་ཐས་རྫོད་བབྱང་བ་ཉེ་
 བབྱང་དོ། །ལྷ་པ་ཐས་བཟའ་བའི་ལྷེ་ཚན་ལ། ཐས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུ་པ།
 ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེས་པ། ཁམ་རན་པ་མིན་པར་བྱས་པ། ཐས་མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ། ཁ་ཁམ་
 ཕྱིས་བཀང་ཉེ་ཐ་བ། ཚུག་ཚུག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཉུ་ཉུ་དང་། སྤུ་སྤུ་ཟེར་ཞིང་ཐ་བ།
 ཉེ་ཕྱིར་བྱང་ཉེ་ཐ་བ། འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་རུ་བྱེད་ཅིང་ཐ་བ། ཐས་ལ་འཇུ་རྫོད་བྱེད་ཅིང་ཐ་བ།
 མཁུར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་སྤྲོ་ཞིང་ཐ་བ། རྒྱུ་པ་ཉོག་ཅིང་ཐ་བ། ཁམ་ཕྱར་སྐྱུ་པ་ཅད་ཅིང་ཐ་
 བ། ལག་པ་ཕྱེས་ལྷག་པ། ཐས་རྫོད་ཉེ་དང་སྐར་མས་འདུགས་པ། ལག་པ་ལ་ཐས་ཆགས་པ་
 ཐུག་པ། ཐས་དང་བཅས་པའི་རྫོད་བསྐྱུ་མ་པའམ། ཡང་ན་སྤང་ལ་གདབ་པ། ཐས་ལ་མཚད་
 ཉེན་ཕྱི་དཔྱི་བས་ཕྱལ་ཉེ་གཞི་མས་ནས་ཐ་བ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །

རུག་པ་རྒྱུ་པ་བཟེད་རུ་སྤྱད་པའི་ལྷེ་ཚན་ལ། གཞན་ཕྱི་རྒྱུ་པ་བཟེད་ལ་དཔྱུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་
 བཟུ་བ། ལག་པ་ཐས་ཕྱི་སྐྱུ་གས་བཞིན་ཆ་རྫོད་བབྱང་བ། གཞན་ལ་ཐས་དང་སྐྱུ་གས་པའི་ཆུས་གཏོར་
 བ། བྱིས་རུ་མ་དྲིས་པར་ཐས་དང་སྐྱུ་གས་པའི་ཆུ་དངོ་བ། རྒྱུ་པ་བཟེད་རུ་ཐས་རྫོས་པའི་སྐྱི་གས་མ་
 དོར་བ། འོག་གཞི་མེད་པ་དང་། དམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། གཡང་པ་དང་། དཀར་གཟར་པོར་
 རྒྱུ་པ་བཟེད་བཞག་པ། འཕྱེད་བཞིན་རྒྱུ་པ་བཟེད་བཟུ་བ། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། བཀར་
 གཟར་པོར་རྒྱུ་པ་བཟེད་བཟུ་བ། འབབ་རྒྱུ་ལྷན་ལས་བསྐྱུ་ཉེ་རྒྱུ་པ་བཟེད་ཕྱིས་ཆུ་བཟུ་བ་ཉེ་བཟུ་
 བཞིའོ། །བུན་པ་ཚས་འཆད་པའི་ལྷེ་ཚན་ལ། མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཕྱེད་ཉེ་བཤད་པ། ཉལ་
 བ་ལ་འདུག་ཉེ་ཉོན་པ། ཉན་མཚན་པོ་དང་བཟར་པོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་དན་པར་འདུག་ཉེ་
 བཤད་པ། མུན་ནས་འཕྱོ་བ་ལ་བྱུ་བ་ནས་ཉོན་པ། ལམ་ནས་འཕྱོ་བ་ལ་ལམ་ཕྱི་འབྲམ་ནས་འཕྱོ་
 ཞིང་ཉོན་པ། མཚོ་གཡོགས་པ་དང་། མོས་བཟེས་པ་དང་། ཚས་གོས་སྤག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་

བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་ཏུ་བཞུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བཞུལ་བ་དང་། རྟ་ཀེར་ཅན་དང་།
 ལྷ་ཁྱུན་པ་དང་། ཅོད་པ་ཤ་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཐུང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ཐོང་གིས་དཀྱིས་
 པ་དང་། ཐུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཞན་པ་དང་། འདྲ་ལེ་སྟགས་ཚྭགས་ལ་འདུག་པ།
 བཞན་པའི་ཉེང་ན་འདུག་པ། མཆིལ་ཉམ་ཁྱུན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་
 ཐོགས་པ་དང་། མཚན་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་ཉམ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་
 ཆ་ཁྱུན་པ་ལ་ཚུལ་བཤད་པ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅུག་གོ། །བརྒྱད་པ་བསྐབ་པའི་ལྷེ་ཚན་ལ། མི་ན་བར་འགྲོང་ཉེ་
 བཤང་གཅི་བྱེད་པ་དང་། རྩའི་ནང་ཏུ་བཤང་གཅི་སྟགས་འདྲོར་བ་དང་། ཅ་ཐུན་པོ་ཡོད་པའི་ས་
 རྩུགས་ཏུ་བཤང་གཅི་སྟགས་འདྲོར་བ་དང་བྱས་ཐིག་རྩ་དང་ཅ་ཐུན་པོར་འདྲོར་བ་ཉེ་བཞིའོ། །

དགྲུ་པ་རྩ་བའི་ལྷེ་ཚན་ནི། གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་
 མཐོ་བར་འཛིག་པ་ཉེ་ཉིས་བྱས་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་སྟེང་བརྒྱ་ལྷེ་
 བརྒྱ་ཅ་གསུམ་མོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་ལྷེ་ལྷེ་ནི། བམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ།
 རྩས་བཀའ་པ། འཆབ་པ། བརྒྱན་པའི་ཕམ་པ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། ཐུན་བྱེད་པ།
 གཞི་མེད། བག་ཅམ། ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ལེན་པ། ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ། མཚན་མོ་འབྲལ་
 བ། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ། ལམ་ཏུ་འཇུག་པ། རྩ་ནལ་བ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པ། ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ།
 བཟོད་པ་གསོལ་ཏུ་འཇུག་པ། སྤོང་བ། འཐབ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། བྱད་མེད་བཞེན་པ། བྱད་མེད་བཞེན་
 ཏུ་འཇུག་པ། དགེ་འདུན་དཔེན་སྟགས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་ཉི་ཤེས། །ཐུང་བའི་ལྷུང་བ་ལ། འཆང་
 བ་སྟགས་བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་ཐུར་བཞིན་དང་། གསེར་དབྱལ་ལ་རེག་པ། མདོན་མཚན་ཅན། ཉོ་ཚང་
 བྱེད་པ། ལྷུང་བཟེད་ཚལ་བ། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ། འཕྱག་པ། བཞུས་
 བརྒྱར། གསོག་འཛིག་ལས་རྒྱར་པ། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ། བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ། སྤྱ་བརྒྱང་
 འབྱིན་པ། སྤྱ་བརྒྱང་མི་འབྱིན་པ། སིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བ། གོས་ཟ་བ་ལས་རྒྱར་པ། གོས་ཀྱི་རྩ་སྟགས་ཟ་
 བ་ལས་རྒྱར་པ་ལ། དབྱར་ཁང་། མལ་ཆ། གོས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཟས་ཏུ་བྱས་ཉེ་
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཉེ་གསུམ། རྩེ་པོ་མང་པོ་ལ་བཞུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྣམས་པ། དགེ་འདུན་ལ་
 བཞུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྣམས་པ། བཅིངས་པ་འགྲོལ་ཏུ་འཇུག་པ། གོས་ལྷེ་བ་བཞེན་པ། གོས་ཡང་བ་
 བཞེན་པའི་ཐུང་བའི་ལྷུང་བ་ཉེ་གསུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་ཐུར་གྱི་དེར་འདུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་

གི། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ། མ་
 བཙུག་ཉེས་མ་ལོན་པར་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། ལོ་ཉེ་བྱ་མ་ལོན་པར་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་
 བྱེད་པ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ཆོགས་ལས་འདས་པར་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བ་
 ཆོགས་ལས་འདས་པར་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཚོགས་བྱེད་
 པ། བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཚོགས་མི་བྱེད་པ། ཆོས་འཛུང་བ། འདྲིད་པ། འཁོར་མང་པོ་
 གསོག་པ། མ་གནད་བ་ལུད་པ། འབྲུལ་བ་མ་ལུད་པ། ལྷན་མ་ལུད་པ། ཅུང་ན་བྱིས་གཟིར་བ་ལུད་
 པ། ཅུང་ཤོལ་ཅན་ལུད་པ། བན་མི་འདོགས་པ། བར་ཆད་མི་འདྲེན་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པ།
 བད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་བཞེན་པ། འདོད་པ་བཞེན་པ་ལྟར་འཛོམས་པ། འདོད་པ་བཞེན་པ་
 ལྟར་གནོད་པ། བཞེན་པར་བྱ་བ་འཛོམས་པ། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་
 བ། དེར་དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ། དེར་
 དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ། བྱིས་པའི་ན་བར་གསལ་བའི་སྒྲ་བ། བྱིས་པས་གསལ་བའི་སྒྲ་བ་ཉན་
 པ། དགེ་སྤྱོད་གི་ན་བར་གསལ་བའི་སྒྲ་བ། དགེ་སྤྱོད་གི་གསལ་བའི་སྒྲ་བ་ཉན་པ། བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་
 ལེན་པ། བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་སྒྲིག་པ། ལྷ་ཐབས་བྱིས་མ་བའི་ངས་ཤིང་འགྲོལ་བྱ་འཇུག་པ། ལུ་འཛུ་
 བ། བྱིས་གཞན་བྱ་མཚན་མི་ཉལ་བ། མཚན་མི་མ་བཞགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཉལ་བ། མཚན་མི་
 དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་བ། མངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཟང་བ། རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། དགེ་ཚལ་མ་དང་། བྱིས་པ་མི་དང་། ལུ་ཉེགས་མས་དྲིལ་བྱིས་བྱེད་བྱ་
 འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ལུད་མེད་གཞན་བྱིས་བསྐྱེད་བཤལ་བྱེད་བྱ་འཇུག་པ། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱེད་པ།
 འབྲུ་མར་བྱི་ཆོགས་མས་སྐྱེད་པ། རྩ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ལུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱེད་པ། སོ་མངས་བྱིས་སྐྱེད་པ།
 ལུ་ག་ཤིང་བྱིས་སྐྱེད་པ། དེ་གསལ་ཆར་བྱིས་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་ལྷན་བཀའ་པ། བྱིས་པའི་བྱན་
 ཚོགས་པ། ལྷ་བཟུང་བ་སྐྱེད་པ། རྩ་མི་བྱེད་པ། གཏུགས་ཚོགས་པ། མཆིལ་ལྷན་བྱེད་པ།
 བྱིས་པའི་བཞེན་བཀའ་ཉམས་སྤྱོད་པ། ལུགས་སྐྱེད་བྱ་བྱིས་གནོན་བྱེད་པ། བྱིས་པ་ལ་ལྷག་ཐབས་བྱེད་
 པ། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་བྱི་གས་བདག་གིར་བྱེད་པ། ཐས་འཛུང་བ། བྱིས་བྱི་བྱ་བྱེད་པ། ཆང་
 ལས་བྱེད་པ། རྩན་བཅོས་བྱེད་པ། ལྷ་འཇུག་ལས་བྱུར་པ། ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་
 བཞེན་པ། བྱི་གཤམ་མི་འཛུང་བ་དང་། རྩ་གས་མི་འཛུང་བ་དང་། ལུ་བཤལ་བ་ལ་འབྲུར་འཇུག་པ་
 ཉེ། གསུ་བཤལ་བ་ལས་བྱུར་པ་གསུམ། ཆོས་བྱི་བྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པ། ལུལ་མཚན་བཞེ་བ།

འཇགས་པ་དང་། གནས་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཚལ་ལེན་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་ལ། དབྱར་
ཁང་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུར་པ་གཉིས། མཚན་
འཇགས་པ་ལས་བྱུར་པ། སྤྱོད་པར་ཉེན་པ། མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འབྱུར་བ། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཚེགས་
ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་འཛུར་བ་ཉེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་གཞུགས།
འབྲུག་མིང་ཡལ་བར་འདྲར་བ། སྤྱོད་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་ལས་གདམས་
དག་དང་རྣམས་ལྷ་བརྟན་པ་ཉམས་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་
དང་། དེར་དབྱར་ཁང་ལེན་པ་དང་། གཉིས་གའི་དགེ་འབྲུག་ལས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ཉེ།

རྩི་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞི། དབུ་པར་སྐྱ་བཟུང་སྒྲུང་ཏུ་འཇུག་པ། བག་ཡངས་སྒྱ་བའི་
 ཆགས་པ་མི་ཐྱིན་པ། གས་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་ཐྱིན་པ། དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདྲར་བ། དབྱར་ནང་
 ཏུ་སྒྲུངས་སྒྱ་བ། དབྱར་གྱི་འག་རྩ་དེར་མི་འགྲོ་བ། ཡལ་འཁར་དྲགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ། མི་
 མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ། ཚད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་འདྲི་བ། ཕྱི་སར་གཅིག་ལུར་
 འགྲོ་བ། ཅ་སྒྲོན་པོར་བཤང་བ་འདྲར་བ། ཅིག་པའི་པག་རྩ་མ་བཞུས་པར་བཤང་གཅི་འདྲར་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དེ་བཟུ་དང་བཟུད་ཅུའོ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་ཏུ་
 འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒང་ཅི་དང་། ལུང་མ་གྱི་
 དབུ་བ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་གང་ཡང་ཅང་བ་བྲངས་ཏེ་སངས་སྐུད་པ་ཉེ་བཅུ་དང་།
 དམག་དཔོན་མེད་གེ་ལས་ལྷུང་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཉེས་བྱས་ལ། ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ལྷང་བར་བཞོ་བ་དང་། འཁྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་ལྷུང་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། དགེ་སྲོང་དང་ཐུན་མོང་བ་བཟུ་དང་བཅུ་ཉེ་བཅུ་མས་ན་བཟུ་དང་བཅུ་གཉིས་
 གོ། །དེ་དག་ནས་པ་ཀྱན་རྩ་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྲིམས་ལུམ་བཟུ་དང་རྒྱག་རྩ་ཅ་བཞིའོ། །

ཞར་བྱུང་དག་སྒྲིབ་མའི་གདམས་པ་གཙུག་གིས་གི། གཅིག་ཕུ་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ། ཚུའི་པ་རྩ་ལ་
རྒྱལ་པར་མི་བྱ་བ། རྒྱུ་ལ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བ། རྒྱུ་ལ་དང་རྩ་ཅིག་འདུག་པར་མི་བྱ་བ། རྒྱལ་ཏུ་
འབྱུང་བ་མི་བྱ་བ། ཁ་ན་མ་ཚ་བ་འཆབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉེ་ཙམ་འཛིན་ཏུག གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་
བ། འདྲམས་ཀྱི་ཁྱུ་འབྲེག་པར་མི་བྱ་བ། ཕྱན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་བྱ་བ། གསལ་འཛག་བྱས་པ་མི་བྱ་
བ། རྩ་ཚུན་པར་མི་གཙང་བ་མི་འདྲར་བ། ལ་མི་བརྒྱ་བ་ཉེ་རྩེས་མཐུན་ཕྱི་ཚོས་ཏུག་ན་མཁས་ལོ།

དག་སྒྲུབ་མཁོ་རྩི་པའི་ཆོས་ལཱ་དང་། རྩི་པའི་ཆོས་ལཱ་དང་། དག་སྒྲུབ་མཁོ་རྩི་པའི་ཆོས་ལཱ་དང་།

དག་ནི་དཔ། དག་སྤྱང་གི་དག་འདུན་མེད་པའི་ས་ཚུགས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ། དག་ག་དབྱེ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་བྱེད་པ། དག་སྤྱང་མས་མཁན་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་
 ལ་གསལ་བ་འདྲེ་བས་སུ་གཞུག་པ། དག་སྤྱང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་བ། དག་སྤྱང་ལ་ཅ་མི་འདྲི་
 བ། དག་སྤྱང་ལ་ཁྱུང་བ་མྱོང་བ་མི་བྱེད་པ། མག་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་སྤྱད་པ་ཉེ་
 བཟུང་དོ། །ཁྱ་བ་སྤྱར་བ་ལྟན་གྱི་སྤྱར་ལ། ཁྱུང་བ་ན་མས་ཉེན། ལུལ། སྤྱར་བ། མཐར་བྱག་ཉེ་
 ཡན་ལག་བཞིས་སྤྱན་པར་བྱེད་ལ། ཉེན་ལ་བསྐབ་པ། བསམ་པ། ཆོགས། མཚན། ལུལ། ལུས།
 གནས་སྐབས་ཉེ་བཟུང་ནོ། །བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་
 སུ་འབྱར་བ། མ་ཆོགས་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་སྤངས་འདས་དང་ཚུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱར་
 བ། བསྐབ་བྱིན་དག་སྤྱང་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་གཞིར་འབྱར་བའོ། །འདིའི་
 སྤངས་འདས་ལ་དག་ཚུལ་མ་མ་གཉིས་ལ་བུན་མོང་རྩ་བཅས་པ་བཟུ་གསུམ། དག་སྤྱང་མའི་ཉེན་ལ་བཟུ་
 གཉིས་ཉེ་ཉེར་ལྡ་དང་། ཡང་སྤྱག་གཙུག་པ་ལ་སྤྱགས་པ་སྤྱམ་ཚུ་སྤྱག་བཟུ་ན། མཁན་པོ་ལས་
 དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ལས་འགལ་བ་གཉིས།
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཆོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཆོ་བ་གཉིས། ཡང་འདུ་ཤེས་གཙུག་ཆེ་བ་
 དང་། དངོས་པོ་གཙུག་ཆེ་བ་གཉིས། ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས། བག་ཡོད་གྱི་མི་མཐུན་
 ཚུགས། བརྩལ་ཞུགས་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཉེ་གསུམ་མོ། །ཚུགས་མཐུན་བཅུ་མ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ།
 ཁྱུང་བ་མེད་པ་ནི་བྱེད་དང་བཙུང་དོ། །ཚུགས་མཐུན་དངོས་ནི། ཉམས་གྱི་གཞི། སྤྱང་བའི་
 གཞི། མྱོད་བྱུང་གྱི་གཞི། ཡངས་སྤྱད་གྱི་གཞི། འབྱར་གཡོང་གི་གཞི། འདྲོད་པ་ལ་བཞེན་པའི་
 གཞི། གཞོང་པའི་གཞི། གནས་པའི་གཞི། མ་གུས་པའི་གཞི། མི་སྤྱང་བའི་གཞི་ཉེ་བཟུང་། །བཟུ་
 ན། སྤྱམ་པ་ཉམས་པའི་ཚུགས་མཐུན་དང་། བར་མ་ཉམས་པའི་ཚུགས་མཐུན་གཉིས་སོ། །འདིའི་
 མཐུན་པ་གསུམ་ནི། དག་ག་བྱེས་དམིགས་མཐུན་པ། སྤྱར་བ་ཆེས་སྤྱབ་མཐུན་པ། ལྟོད་པ་ལྟར་
 འགྲོ་མཐུན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་ཉེ། འདིའི་སྤྱག་ཚུགས་
 མི་གནས་པ་བཟུང་ནི། སྤྱ་བ། ལེམས་འབྱུགས་པ། ཆར་བས་གཟིར་བ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞེན་པ་ན་དག་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས་བཟེད་པ། གཉིད་ཡོག་པ། ཉམས་པར་ཞུགས་པ། ར་རོ་པ།
 དེའི་དོད་བྱུབ་པ་ན་མས་སོ། ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱུང་བ་ཐེ་མ་ལ་རྩན་
 སྤྱགས་བཞི་ཚུ་ཆ་ལྡ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ལ་སྤྱར་བ་ནས་མཐར་བྱག་གི་བར་བསྐབ་ཆོགས་གཅིག་པ་དགོས་

པ་ཉི། གཞན་ཏུ་ན་ན་མྱད་དོ། །

མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། སྤྱན་མིང་བ་དང་སྤྱན་མིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། སྤྱན་མིང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་
སྤྱི་འདྲའི་སྤྱན་མིང་བ་ལྟ་བུ་ཙུལ། རྗེས་མསྤྱན་མིང་ཙམ་གྱི་སྤྱན་མིང་བ་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་མསྤྱན་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་བཞི་བུ་ཐམས་པ། མཚན་མི་མསྤྱན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ། ཚེ་ག་
འཇིག་པའི་སྤྱན་མིང་བ་བཞིའོ། །སྤྱན་མིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་མིང་མ་ཡིན་པ་སོ་བརྒྱད།
མའི་སྤྱན་མིང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱན་ནོ། །ཡལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ད་ཉར་གྱི་ལྷན་ལྷང་བའི་བྱེད་
པ་པོར་རྟོན་པ། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྟོན་པ། རང་གི་
རྒྱད་གང་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྟོན་པ། འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་ལྷན་
ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྟོན་པ་ཉི་བཞིའོ། །ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་
པ། གྲུན་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཐ་དད་པ། བཅས་རིགས་ཐ་དད་པ། གྲུན་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ། འབྲས་
བུ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པར་འབྱར་བ་ཉི་ལྔའོ། །ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡལ་གྱི་
ཡན་ལག་ལ་ལེམས་ཅན་ལས་ཐུར་པ་དང་། ལེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མི་ལས་ཐུར་པ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ལས་ཐུར་པ་གཉིས། རྩ་མ་ལ་མི་ཙམ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་
ཁྱིམ་པ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྔ་ཙུལ་བརྒྱན། ཏུད་མེད་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱུག བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཕྱིས་བསྐྱེད་
པ་གསུམ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། བ་རྟུང་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་བུ་གཉིས། ཚས་འདི་
པའི་རབ་བྱུང་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དགེ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བུ་ཉི་ལྔ་ག མས་བསྐྱེད་པ་བུ་
བཞི། དགེ་ཚལ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག སྤྱི་ཉིགས་ཅན་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། ཁྱིམ་པ་པོས་བསྐྱེད་པ་
བྱུག མས་བསྐྱེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ལེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐུར་པ་ལ། ལྷང་བ་ལས་ཐུར་པ་
ལྟ། ཟས་ལས་ཐུར་པ་ཉེར་གཅིག གོས་ལ་བརྟེན་པ་སོ་བྱུག རྟོད་བྱུད་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། གོར་
ལས་ཐུར་པ་བཞི། དག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་བཞི་བུ་ཙུལ་བཞི། ལྷན་རག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་གསུམ།
གང་ཅང་གི་བྱེད་པ་ཅན་དག། བཙལ་མང་རྫོགས་པ་སྤྱམ་རྩ་རྩ་གསུམ་རྣམས་སྤྲོད་ལ། མཐར་ཐུག་
དང་རྒྱུར་བའི་རྣམ་བཞག་ཁྱང་དེར་འདུའོ། །གཞི་རྟོད་དང་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཟུང་གི་རྟོར་རྫོགས་སོ། །

གཞི་མྱོད་ལ། གཞི་བུ་བརྒྱན་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི། གས་རྒྱུད་གི་གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞི།
དབྱར་གྱི་གཞི། ཀླུ་གས་ཀྱི་གཞི། མཉན་གྱི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། རྩ་མཉུང་གི་གཞི། ཀླ་མཉེའི་
གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་ལེར་ཅན་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གི་གཞི། སྤྱི་བའི་གཞི། གས་རྒྱུད་བཞག་

པའི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། ཚད་པའི་གཞི། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །འདི་འདྲི་ཞི་
ཤེས་ལ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། དམར་མེར་ཅན་ལ་བྱེར་བཅས་ཀྱི་གཞི་དང་། གང་ཐག་ལ་དུས་
དང་དུས་མིན་བཅུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། གས་
སྤྱོད་བཞག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་ཞེས་བྱང་ཐེར་རོ། །

གཞུང་དམ་པར་གཞི་བཅུད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་བརྒན་ནས་འདྲེན་
པའམ། བྱེར་བཅས་ལ་བྱུང་བ་བྱེར་བཅས་དང་ཚད་པ་བྱེར་བཅས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །འདི་འདྲི་རབ་
བྱུང་གི་གཞི་ནི་ཐར་གྱི་བཤད་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཉུག་མ་རྣམས་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ། གས་སྤྱོད་དང་། དབྱར་གནས་དང་། དགག་དབྱེ་གསུམ་མོ། །གས་
སྤྱོད་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གས་སྤྱོད་། མཐུན་པའི་གས་སྤྱོད་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གས་སྤྱོད་། གནོད་པ་བསྐྱུག་
པའི་གས་སྤྱོད་། དབྱེན་བཅུས་པའི་གས་སྤྱོད་། གས་སྤྱོད་བརྟུ་བཞི་པ། གས་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེ་བདུན་
ནོ། །བཅུ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་གས་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་
གས་སྤྱོད་ལ། གནས་ཀྱི་བྱུད་པར་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ལས་བྱལ་བ། འདུ་འཇིགས་དཔེན་པ།
བག་ལེབས་པ་ཉྟེ་གསུམ་ལྟན་ནོ། །སྤྱོད་ཁང་ནི། གཉིས་དང་། དུག་དང་། བརྟུ་ལ་སྐྱེས་པའི་
བར་དུ་སྤྱང་འདོད་པ། སྐར་ཁྱང་སྐོས་གས་ནི་བསྟོ་ཁང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། དགེ་སྤྱོད་མང་བས་མ་
ཤོད་ན་ཁང་མ་ཆེ་དང་། ཡང་སྟག་དང་། དེར་འཇོགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱར་
བ་རྣམས་པ། ཡང་ན་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་འམ། གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་བྱང་བྱུ་ལ། ཉེ་འཁོར་དུ་ས་
ཕུག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་སའི་ཉྟེགས་སུ་དང་། བྱིལ་བཞི་པ་དང་། དེར་ཐགས་མ་
རྣམ་པ་ལྟས་བྱ་བ་བྱུ་བ་དང་། དེའི་ཉྟེང་དུ་ཉྟན་ནང་ཆན་ཅན་གདིང་བར་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་པ་པོའི་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། རྩལ་བྱིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་སྟོས་པ། གནོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤིས་པ།
གདམས་ངག་དང་ལྟན་པ། ལྱས་ལེམས་དཔེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནོ། །གང་བསྒྲིམ་པ་
ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་
ལས་དང་པོ་པའི་བསྒྲིམ་ཆུལ། རྒྱང་བྱེད་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་བསྒྲིམ་ཆུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩོགས་པའི་
བསྒྲིམ་ཆུལ་གསུམ་གསུམ་ཉྟེ། ཞི་ཉུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྱངས་རྒྱས་པར་མཛོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་
རྟོ། །སྒྲིམ་པ་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི། བྱེད་བ་བསལ་བའི་བྱེར་དུ་གདོས་
ཕུ་གདགས་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་པོའི་ཞལ་ཏུ་པ་བསྐྱོ་བའོ། །བསྒྲིམ་ཆུལ་ནི།

རྒྱུ་པ་རྒྱ་པ་འབྲི་བ། དངོས་གཞི་གསལ་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ། མཐུག་ཕུད་བརྗོད་པ་ན་མས་
 མ། །མཐུན་པའི་གསུམ་ལ། རྒྱུ་པ་ནི་དུག་ཉེ། གསུམ་གྱི་གནས་ཐབས་དང་བཅས་པ། རང་
 གཞན་གྱི་ཕུང་བ་དག་པར་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ།
 བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ནས་བཟང་ཉེ་མ་འདུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྒྲིང་བ།
 དགེ་སྤྱོད་གསུམ་མེ་རྟོག་སྒྲུལ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་དུག་གོ། །

དེ་ལས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། རྒྱ་འབྲུན་པར་བྱེད་པའི་གནས། འཆམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས། འཆམས་མེད་པའི་གནས་དང་གསུམ་མ། །རྒྱ་འབྲུན་གྱི་གནས་ལ་གྲུབ་པ། བྱས་པ། ཟིན་པ་
 ཉེ་གསུམ་གང་ཅང་ཡིན་པ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་འདོད་པ། ལུ་
 རྒྱ་འབྲུན་མ་བྱས་པ་ཉེ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་ནོ། །འཆམས་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ། ལས་ཀྱི་འཆམས་
 དང་། ཅིག་པའི་འཆམས་གཉིས། འཆམས་མ་བཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ར་བ་མེད་པའི་ཁང་པ་སྐགས་
 ཀྱི་མ་ཁ་ནས་ཚུ་འཛལ་པ་ཚུན་ཆད་དང་། སྤྱོད་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དང་དགོན་པ་ལ་བྱང་
 གསལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དེ་གསུམ་མ། །ལས་ཀྱི་འཆམས་བཅད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉེ། འཆམས་པོ་ཆེ་
 དང་། འཆམས་བྱ་ཆུང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའོ། །འཆམས་པོ་ཆེ་ནི། ཆད་དཔུས་ནས་དཔག་
 ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་བྱ་ངེས་པ། ཚུགས་བཞིར་མཚན་མ་བཟན་པོ་ཡོད་པ། ཚུ་བོ་སྐགས་འཆམས་
 གཞན་ཕུང་བ་མིན་པ། ལུ་འཆམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་འཆམས་གཅད་པའི་
 ཆེད་བྱ་མཚན་མ་བཟན་པོ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བྱུང་པར་ལུ་ལྟ་ནོ། །

ལུ་ཕུང་གནས་དེ་དག་གང་ཡང་ཅང་བར་མཚད་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཉན་པའི་སྒྲུབ་ཤེས་པ། དཀར་
 གཏྲ་ར་ཆ་བཞི་བཤམ་པ། དགེ་འདུན་བཙུ་བའི་ཆེད་བྱ་གཞི་བཟུང་བ་ཉེ་ཚུལ་ཁྱིམ་བཞི་མི་མཐུན་པས་
 འདོན་པའོ། །མཐུག་ནི། བཙུ་བ་འདོན་པ། ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འདོན་པ། དཀར་ཚུགས་ལ་
 དགའ་བའི་ཉེ་སྒྲུ་སྐགས་ཀྱི་མིང་ནས་ཐོས་ཉེ་ཡོན་བཤད་བྱེད་པའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་དགོས་པ་དགུ་ནི་
 དབྱར་ཁས་མ་སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ། སྐག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ། གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་
 པ། བྱས་སྐག་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ། རྟོན་དང་བྱ་བ་བྱུང་བ། དགག་དཔྱེ་འབྱུང་བ། སྤྱ་བཟང་
 གདིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་པ་འཆོས་པ། ཆོས་བསམ་འཕེལ་བ་ཉེ་དགུའོ། །གནས་
 ནི། བདེ་བའི་ཁྱེན་གནས་ཤིང་གཞོད་ཁྱེན་མེད་པ། ཉེད་གཡོགས་དང་བཅས་ལ་གནས་གཅིག་ཡིན་པ།
 དགེ་སྤྱོད་གནས་ཤིང་སྤྱོད་སྐགས་དང་བཅས་པ། འཆམས་གཞན་མིན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །ཡུལ་ནི། དགེ་

སྒྲིང་ཆས་བརྟན་ལྡན་དང་དགེ་ཚུལ་གང་ཅང་ངོ་། །རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་
མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ལུས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གནས་པ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉེ་བྱུང་པར་ཁྲ་ལྡན་ནོ། །ཏུས་ནི། དབྱར་ཁྲ་མ་ཡམས་ངོ་ལྡན་འགྲམ་དབྱར་སྒྲིང་འབྱིང་པའི་ཉམ་ཁྱེ་
ཉིན་ཆས་བརྟན་ག་དང་། མར་ངོ་ལྡན་འགྲམ་གྱི་ལྷན་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བཤེལ་མེད་ན་སྒྲིང་བ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། སྒྲིང་བ་རེ་རེའི་ཡམས་ངོ་མར་ངོ་ལ་གསེར་སྒྲིང་རེ་རེའོ། །

གསེར་སྒྲིང་བརྟན་བཞི་པ་ནི། ལུས། དཔ། སྤྱོད། རྟེན། ལུས་སྤྱོད། རྟེན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་
མར་ངོ་ལ་རེ་རེ་ཉེ་བྱུག་ནོ། །ཞར་བྱུང་ཏུས་ཆོགས་ལ་ཁྲ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱན་གྱི་ཏུས། དམིད་གྱི་ཏུས།
དབྱར་གྱི་ཏུས། དབྱར་བྱུང་ཏུའི་ཏུས། དབྱར་རིང་པོའི་ཏུས་ནམས་སོ། །གཞུགས་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།
དབྱན། དམིད། དབྱར་རོ། །བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། དབྱན། དམིད། དབྱར། རྟེན་ནོ། །ུག་
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱན། དབྱན་མཐུང་། དམིད། སྤྱོད། དབྱར། རྟེན་ནོ། །ཆོག་ལ། བརྟེན་
པར་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བརྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པའི་མཛོད་འདྲན་ཚུལ་ལྟ་ནི། མཛོད་གཞི་འདྲན་པ། མཛམ་པར་འབྱར་བ་འདྲན་པ།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདྲན་པ། མ་རེས་པ་འདྲན་པ། རིལ་གྱིས་འདྲན་པའོ། །ཐུང་བྱ་ཆས་མ་ཡིན་
པས་འདྲན་པ་ནི། འདྲན་བྱ་མིན་པ། ཆད་མིན་པ། ཏུས་མིན་པ། འདྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་མིན་པས་འདྲན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །བྱི་མ་ནི། བརྟེན་རྟོགས་དང་། ལྷ་བ་དང་། མཚན་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི་མི་མཐུན་པས་འདྲན་པའོ། མཐུག་ནི། བརྟེན་པ་འདྲན་པ། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདྲན་
པ། དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་པོས་ཉེ་ཡོན་བཤད་བྱེད་པའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་
ལ་དགོས་པ་དབྱན་ནི་དབྱར་ཁས་མ་སྒྲིང་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ། སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གནོད་པ་སྤྱིང་བ། གཞན་
གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱིང་བ། ལུས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་སྤྱིང་བ། རྟེན་དང་བྱུང་བ་ཏུང་བ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ།
སྤྱོད་བྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་པ་དང་སྤྱོད་པ་འཆོས་པ། ཆོས་བསམ་འཕེལ་བ་ཉེ་དགུའོ། །
གནས་ནི། བདེ་བའི་ཁྱེན་གནས་ཤིང་གནོད་ཁྱེན་མེད་པ། ལྷིང་གཡོགས་དང་བཅས་ལ་གནས་གཅིག་
ཡིན་པ། དགེ་སྤྱོད་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཁྱེན་མེད་པ། འཚམས་གཞན་མིན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །ལུས་
ནི། དགེ་སྤྱོད་ཆས་བརྟན་ལྡན་དང་དགེ་ཚུལ་གང་ཅང་ངོ་། །རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། དབྱར་ཁས་
ལེན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ལུས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གནས་པ། གནས་
ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བྱུང་པར་ཁྲ་ལྡན་ནོ། །ཏུས་ནི། དབྱར་ཁྲ་མ་ཡམས་ངོ་ལྡན་འགྲམ་དབྱར་སྒྲིང་

འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བརྩུག་དང་། མར་ངོ་ལྷན་འགྲའི་གོ་ལུན་རྒྱ་ཆུ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡར་ངོ་ལྷན་འགྲའི་དབྱར་རྒྱ་མ་ཆུང་གི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བརྩུག་
 དང་། མར་ངོ་ལྷན་འགྲའི་ཁྲམས་ལྷོད་རྒྱ་ཆུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡུན་ཆད་ནི་རྒྱ་པ་
 གཟུམ་གཟུམ་མོ། །ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་དྲར་བྱ་བ། གནས་མལ་ལྷོ་གོན་བྱ་བ།
 དེ་ལྷོ་བ་པའི་དགེ་སྤྲང་བསྟོ་བ། རྒྱལ་ཤིང་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱིས་སྤྱ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་ཤིང་
 ལེན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ། གངས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམས་པ་རྟེ་བའུན་
 རྟོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཡུལ་ཁྱི་མའུན་ཏུ་ཐགས་ཆོགས་ལན་གཟུམ་བརྗོད་པའོ། །མཐུག་མཐའ་ལེགས་
 བྱ་བའོ། དམ་ཆོག་ནི། དབྱར་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ། དབྱར་རལ་པའི་རྩ་སྤྲང་བ།
 གནས་མལ་ལྷོ་བ་པའི་དམ་ཆོག་ན་མས་སོ། དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་ཐོགས་བརྩའི་དགེ་འུན་
 རྟོ། །ཉིན་ནི་རབ་བྱུང་ལྔེ་ལྔའི་ལྷོ་མ་པ་གསོལ་འདུག་ཆད་དང་ལན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 པ། ཡུལ་མ་མལ་ཏུ་གནས་པ། གནས་ནས་བྱུང་བ་མིན་པ། དབྱར་ཁས་སྐྱངས་པ་རྟེ་བྱུང་པར་བྱག་
 ལན་རྟོ། །གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟོས་པའི་དགེ་སྤྲང་ངོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
 རྟོ། རྩུང་བའི་དགག་དབྱེ་རང་གི་བསྐྱབ་གཞི་མཐའ་དག་དང་། རྩུང་ཕྱི་དགག་དབྱེ་ཁབ་སོགས་གང་
 ཡང་འདྲུང་བའོ། །ཏུས་ནི་དབྱར་ལྔ་མ་ཡིན་ན་ལྷོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉའ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷན་ན་ལྷོན་རྒྱ་མ་ཆུང་
 གི་ཉའོ། །ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་སྦྱོད་ཡུལ་ཁྱི་བདག་ལ་བརྗོད་པ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་བཟུན་པ་དང་། ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་མཚན་མོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱེད་པ། ཆོས་
 བཅོ་ལྔའི་ལས་ཁྱི་ལྷན་ཏུ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱག་དར་སོགས་བྱེད་པ། དགག་དབྱེའི་བྱེད་པ་པོ་བསྟོ་བ།
 ལྷ་ཏུར་བ་འབྲིམས་པ། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་རྟེ་བའུན་རྟོ། །
 དངོས་གཞི་ནི་རྩུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་། རྩུང་ཕྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་
 པའི་རྩུན་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་རྒྱུང་རྒྱལ་ལ། གོས་ཁྱི་གཞི། ལྷན་ཁྱི་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག་
 ཡངས་དང་འབྲེམ་བའི་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱུད་དང་འབྲེམ་བའི་གོས་ཁྱི་གཞི། དམིགས་
 བསལ་དང་འབྲེམ་བའི་རྟོ་སྐྱགས་ཁྱི་གཞི་གཟུམ་ལས།

དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུང་ལ། གདིང་བའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འུན་གནས་གཅིག་ཏུ་འུལ་བ། རྩུང་བ་
 འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ། ལྷན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་རྟེ་གཟུམ་མོ། །གདིང་བའི་
 གང་ཟག་ནི། བརྟེན་རྟོགས་ཁྱི་ལྷོ་མ་པ་ནས་དག་དང་ལན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ།

ཕྱི་ཆོ་ཆོས་མིན་ཕྱགས་མིན་པ། བ་སྟད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལ་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། ལ་གཞན་
 ན་གནས་པའི་རྒྱལ་གནས་པ་མིན་པ་ཉེ་བྱུང་མིང་གི་ཆོས་བརྟན། དབྱར་ཁས་སྤངས་པ། མ་རལ་པ།
 དབྱར་ཁ་མ་ཁས་སྤངས་པ། གནས་དེར་ཁས་སྤངས་པ་དང་བྱུང་མིང་མ་ཡིན་པའི་བཞི་ཉེ་བཅུ་གཅིག་
 དང་ལྟན་པའོ། །གདིང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ། མ་བཟགས་པ། བྲལ་འབྲད་མིན་པ་ཉེ་བྱུང་འབྲད་
 བ་གསུམ་དང་། བཤད་བརྟགས་མ་བྱས་པ། ཡ་ཡོར་མ་བྱར་པ། མ་དཔྱག་པ། མ་ཐག་པ། ལྟན་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྟ། རྒྱུ་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བའི་ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་བ། ཆོས་
 གོས་གསུམ་ཆེ་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉེ་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་མཁན་.....
 གསུམ་མོ། །གདིང་བའི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཐག་སོ་སོའི་སྦྱར་ཆོག་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་དབྱུང་བ། དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་སྦྱར་ཆོག ལྷག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་
 འཆམས་ནང་ཏུ་སྒྲིའུན་བྱ་བ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གདིང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 སྤ་བརྒྱུད་གི་རྒྱ་གཏད་པ་ཉེ་བཞི། བསྐྱོས་པའི་དེ་ལྟ་སྦྱང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱར་ཆོག་ལ། ལས་གསུམ་
 སྤལ་པ། ལེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྤལ་བ་ཉེ་བཞི།
 ལས་གསུམ་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། ཏུབ་པ། ཁ་བརྒྱར་བའོ། །ལེམས་གསུམ་ནི།
 གདིང་བར་འབྱར་རོ། །གདིང་རོ། །བཏིང་རོ་སྟུང་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱོས་པའི་དེ་ལྟ་
 སྦྱང་གིས་གཞིའི་ཀྱི་སྦྱག་མའི་ནང་ཏུ་ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ཆོགས་ཉེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐགས་ཆོག་
 ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པའོ། །མཐུག་ཆོག་ནི། བཏང་མིན་པར་བརྒྱུད་པའོ། །བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། ཏུས་
 ཏུས་སྤལ་བསང་བ། བསྐྱུང་བ། སྤྱག་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱུང་ཚུལ་ལ། བཅོས་མའི་དབྱུང་བ། རང་
 རྒྱུ་ལྟར་འཐུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་དེ་ལྟར་མཐའ་དག་དང་། གང་ཐག་སོ་སོའི་རང་
 འཐུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤ་བརྒྱུད་འཆམས་གཞན་ཏུ་ཁྱེར་བ། བསྐྱུང་མཁན་མེད་
 པར་སྤྱེར་པས་ཤར་བ། ཆུ་བ་ལྟ་འདས་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ། རོ་སོ་ཞིང་
 མིན་པར་བྱར་པ། ཉེན་ཞིང་མིན་པར་བྱར་པ། འཆམས་ནང་ཏུ་དེ་ལྟར་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་ཉེ་
 བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་མ་གསུམ་རྒྱུའི་འཐུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ། གང་ཐག་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བྱར་
 པའི་འཐུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་ཉེ་གཉིས། མ་མ་གསུམ་རྒྱུ་ནི། མཆམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད།
 མཆམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བའི་མ་མ་བརྒྱུད། མཆམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད། ཉེད་པ་ལ་ཡིད་
 གཉིས་བའི་མ་མ་བརྒྱུག་ན་མས་སོ། །དང་པོ་བརྒྱུད་ནི། སྦྱར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི། རེས་པར་

འབྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད། འདི་བཞི་ཚན་རེ་ལ། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་
 གསུམ་རེ་ལ། །དེས་བརྒྱད་ཚན་གྱི་མ་གཉིས་ལའང་རིགས་འབྲེ། བཞི་པ་ལ་འཚམས་དང་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འཚམས་ལས་འདས་པ། དང་པོ་མེད་ཀྱང་འཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་ཉེ་གསུམ་དང་། འཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་རེ་བས་འཚམས་ལས་འདས་པ་
 དང་། འཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཉེ་གསུམ་དང་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ། མི་
 ཅུང་བའི་གཞི་ནི། མ་དྲུག་པའི་ཁ་ཚར་ཐུན་ཚར་ཅན། ལྷ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ། ར་བལ་ར་
 བལ་ལས་བྱས་པ། ཅུང་བ་ཁ་མ་བརྒྱར་བ། སྤྲེགས་ཀྱི་ཆ་བྱུགས་སྤྲེགས་པའི་སྤང་མ་གཡང་གཞི་
 སྤྲེགས་སོ། །

ཅུང་བ་བརྒྱན་ནི། བལ་ལས་བྱས་པ། ལྷ་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ། ཉི་འག་པའི་གོས། རས་གོས།
 ཟར་མ། ལྷ་གོས་ཉི་པ་ལས་བྱས་པ། ལྷ་ཏུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །མི་ཅུང་བའི་ཚན་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 ལྷ་སྤྲེགས། ལེབ་གན་ཅི། བཅད། སྤྲེག་ཤིང་ཅི། མཐིང་ཤིང་། མཚལ། སིལ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་མ་ཉེ་
 བརྒྱད་འོ། །ཅུང་བའི་ཚན་གསུམ་ནི། ལྷ་པོ། བཅག ཏུར་སྤྲེག་གོ། །འཚ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་
 གསུམ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲུང་སྤྲེགས། མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། ཏུལ་གཟན།
 ཏུལ་གཟན་ཀྱི་གཟན། གདོང་ལྷོ། རྣག་གཟན། གཡན་པ་དགབ་པ། སྤྲ་བཟེད། གདོང་བ།
 དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་འོ། །ཚས་གོས་གསུམ་ལ་ཚད་ཀྱི་སྤྲེག་ནས་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་གསུམ་རེ་ལོ། །ལྷ་མ་སྤྲུང་
 ལ། ལྷ་མ་སྤྲན་དང་། ཚལ་སྤྲེག་སྤྲན་དབྱེད་དལ་ཉེ། ཅུང་ཏུ་སྤྲེག་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲན་དལ་པ།
 བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲེགས་སྤྲེད་དང་གསུམ་རེ་ལོ། །
 འབྲིང་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲན་བཅོ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བརྒྱན་པ། བརྒྱ་དལ་པ་གསུམ་ཉེ་ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་རེ་ལའང་
 སྤྲེགས་སྤྲེད་དང་བཞི་རེ་ལོ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲན་ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་
 ལྷ་པ་གསུམ་ཉེ་ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་རེ་ལའང་སྤྲེགས་སྤྲེད་དང་ལྷ་རེ་ལོ། །སྤྲེགས་གསུམ་ཀ་ལྷ་མ་སྤྲན་བརྒྱན་པ་
 དང་། ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་རེ་ལའང་སྤྲེགས་སྤྲེད་དང་གསུམ་རེ་ལོ། །མཐང་གོས་གསུམ་ཀ་ལྷ་མ་སྤྲན་ལྷ་པ་
 དང་། ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་རེ་ལའང་སྤྲེགས་སྤྲེད་དང་གཉིས་རེ་ལོ། །ཚས་གོས་གསུམ་ཏུལ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་མ་སྤྲན་སྤྲེད་པ་གཉིས། མཐང་གོས་ཀྱིས་ལྷ་མ་སྤྲན་རེ་ལ་ཁ་དབྱར་བཅད་འབྱེད་
 པར་བྱའོ། །

དག་སྤྲོང་མའི་ཚས་གོས་སྤྲད་ལྷ་ནི། ཚས་གོས་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཤིང་དབྱར་བཅད་དང་ཏུལ་

གཟན་བཟན་པའོ། །འཛ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟན་ཆེགས་ནི། ལ། མྱེ་རགས། ཉམ། རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་
 རྩབས། ཉམ་སྒྲིག་རམ་ཕྱིས། མོར་ཕྱིས། གཏུར་བྱ་ནམས་སོ། ཉམ་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། འཛ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྩས་ཉམ་པའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རས་ཡུག་དར་ཡུག་རིང་འགག་ལེམ་པོ་སྟགས་
 སོ། །ཟན་ཆེགས་ནི། རས་ཁ་བྱེད་དང་། དར་ཁ་བྱེད་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོས་གོས་ནམ་འཇལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཁྱ་ལ། ལུས་ཁྱ། ལག་ཁྱ། རྩལ་ཁྱ་གསུམ་རྩ་བཤད་དོ། །ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ། དངོས་ཀྱི་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་། རྒྱའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་གཉིས་དང་། ཉམ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནམ་བཟགས་ཀྱི་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱེད་
 པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གོ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལ། ས་ཆེགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དབྱས་དང་། ཆོས་
 ཆེགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དབྱས་གཉིས། རྩ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་མཆིལ་ཉམ་བཞག་ཅིང་།
 མཐའ་འཁོབ་རྩ་མཆིལ་ཉམ་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་། གོ་སྟགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཡུ་རིང་དང་། མཆིལ་
 ཉམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན། ཡུ་རིང་སྒྲི་བྱ་ཅན་དང་། ཡུ་ཆད་སྟགས་གནང་དོ། །མཆིལ་ཉམ་ལ་ཁ་རྩ་
 རྩས་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བྱེར་རོ། །དེས་གོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམ་དང་། མིག་ནད་ཅན་ལ་དོམ་སྟགས་བཅང་བར་
 གནང་བ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟན་ཀྱི་གཞི་ལ། སྟན་ནམ་པ་བཞི་ནི། རྩས་རྩང་གི་
 སྟན། རྩན་ཆོད་རྩ་རྩང་བའི་སྟན། ལག་བརྩན་པའི་སྟན། ཇི་སྲིད་འཛ་བཅང་གི་སྟན་ནོ། །ཡང་ན་
 རྩས་རྩང་གི་སྟན་དང་། རྩས་མིན་རྩ་རྩང་བའི་སྟན་གཉིས་སོ། །འབྱན་ཆོད་རྩ་རྩང་བའི་སྟན་ལ། རྩས་
 རྩང་གི་སྟན་ཀྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བ། ལག་བརྩན་པའི་སྟན་ལས་བྱུང་བ། ཇི་སྲིད་འཛ་བཅང་གི་སྟན་ལས་
 བྱུང་བ་ཉྱེ་གསུམ་སོ། །ཇི་སྲིད་འཛ་བཅང་གི་སྟན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟན་རྩ་གསུམ་པའི་རྩ་བ། རྩང་
 རྩ། འདབ་མ། མེ་རྟོག་འབྱས་བུའི་སྟན་རྟེ་ལའོ། །

ལྟར་བྱུང་རྩང་ཁང་གཅོད་ཚུལ་ནི། རྩང་ཁང་གཅོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤིང་རྩང་། སྤང་
 པོ་ཆེད་རྩ་བ། སྤ་རྟེགས་ཅན་ཀྱི་འདུག་གནས། རྩལ་པོའི་མོ་བྱང་དགེ་སྦྲེང་མའི་དབྱར་ཁང་། གཅོག་
 ལག་ཁང་གི་བང་རིམ། སྒོ་ཁང་། རྩམས། བསྒྲི་ཁང་། དཔོང་སའི་རྩ་བ་རྟེ་བརྩའོ། །རྩང་ཁང་
 ལ། བ་སྤང་ཉམ་ཉམ་བུའི་རྩང་ཁང་། རྩ་བརྟེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་། ལེམས་བཟུས་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་ཁང་། འབྲལ་ཀྱི་རྩང་ཁང་རྟེ་
 ལའོ། །རྩ་མཐུན་བཞག་པ་འདྲར་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ནི་གསྟའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ཅད་ལ་མཁོ་བ་ལས་
 ཀྱི་གཞི་ལ། ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲོ་མཐུན་ཀྱི་གཞི་དགེ་འདུན། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མཁན།
 གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབ་བྱ་རྟེ། ལས་འཆགས་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ། བསམ་པའི་ཡན་ལག

ལས་དེ་ཅང་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཅན་ལ་བྱེད་ཆེ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱས་སོ་
སྤྱད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉི་གཉིས་སོ། །

ལས་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ། བཟོད་པ་ཚང་བ། བཟོད་པ་མ་ནོར་བ། བཟོད་པ་མ་
འཁྲུགས་པ་ཉི་གཉིས་སོ། བཟོད་པ་ཚང་བ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ཚང་བ།
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཟོད་པ་གཅིག་ཚང་བ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་
གཅིག་དང་བཟོད་པ་གསུམ་ཚང་བ་ཉི་གཉིས་སོ། །བཟོད་པ་མ་ནོར་བ་ལ། ག་རིམ་མ་ནོར་བ།
རིགས་མ་ནོར་བ། མ་སྤྱ་མ་ནོར་བ་ཉི་གཉིས་སོ། བཟོད་པ་མ་འཁྲུགས་པ་ལ། སྤྱད་ལམ་མ་འཁྲུགས་པ།
ལས་ཀྱི་ག་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ། ཆོག་མ་འཁྲུགས་པ་ཉི་གཉིས་སོ། །ལས་ཚོས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
ཡན་ལག་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཚད་རིམ་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཤེས་པ་གང་
གིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཉི་གཉིས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཉི། གསང་ལྷན་བསྟོ་
པའི་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བར་གསོལ་བའི་ལས། གསོ་སྤྱང་གི་ཆེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
འདོན་པར་གསོལ་བའི་ལས། དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱང་བ་བྱན་མོང་བ། ཕྱང་བ་ཡིད་གཉིས་ཅན།
ཕྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོད་པ། ཕྱང་བར་ངེས་ཀྱང་གང་ཡིན་མ་ངེས་པ་ཉི་བཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་
བའི་ལས་བཞི། དགག་དབྱེའི་ལས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱང་བ་བཞིའི་བཞི། དབྱར་ཁས་ལེན་དང་ཚུལ་ཤིང་
བྱིམས་པར་གསོལ་བའི་ལས། ཤི་བའི་རྒྱས་དང་དེའི་ནོར་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བའི་ལས།
སྤྱ་བརྒྱང་གཏད་པ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་ཕྱིན་པའི་ལས། ཐིག་ཏུ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་པོ་བསྟོ་
པའི་ལས། ཞལ་ཏུ་བར་བཤེས་ངོར་འབྱ་བ། ཐུར་གྱིས་འབྱ་བ། བསྟོ་བ་ནར་གཟན་པ། ཅང་མི་སྤྱ་
བས་ནར་གཟན་པ་ལ་ངན་པའི་གྲངས་སྤྱ་གཞུག་པའི་ལས་བཞི། བྱིམ་པ་དཔུལ་པའི་ཐས་མི་ལེན་པར་
བསྐྱབ་པ་ཉི་ཤེར་པའི་ལས། དེ་བཤིག་པའི་ལས། ཕྱང་བ་བྱེད་ཁ་སྤྱབ་པའི་ལས། དེའི་ཁ་བསྐྱང་བའི་
ལས་ཉི་གསུལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གསོ་སྤྱང་གི་གནས་ལ་སྤྱོད་འབྱན་བྱས་པའི་ལས།
འཚམས་ཆེ་ཆུང་གཅིད་པའི་ལས། འཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བར་གནང་བའི་
ལས། སྤྱོད་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོ་བའི་ལས། གནས་མལ་སྟོབ་པ་
བསྟོ་བའི་ལས། ཅང་ཁང་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་ལས། སྤྱ་བརྒྱང་ལ་སྤྱོད་འབྱན་བྱས་པའི་ལས། སྤྱ་བརྒྱང་
གདིང་བ་པོ་བསྟོ་བའི་ལས། སྤྱང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་བསྟོ་བའི་ལས། ལག་གི་སྤྱ་བསྟོ་བའི་ལས། གནས་
ཁང་བསྟོ་བའི་ལས། ཐས་ལ་བསྟོ་བའི་ལས། ཐུག་པ་ལ་བསྟོ་བའི་ལས། བག་ཚལ་འབྱིམ་པར་བྱ་བའི་

ལས། སྒྲ་ཆོགས་འབྲིམ་པའི་ལས། རྒྱུ་ལྟ་འབྲུགས་པའི་ལས། གོས་འབྱེད་པའི་ལས། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་སྤེད་པའི་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འབྱེད་པའི་ལས། མངག་གཞུག་བསྐྱོ་བའི་ལས། མཛེས་
 འཛེས་བསྐྱོ་བའི་ལས། རྩད་པ་འདུམ་པོ་གཞུ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས། གསལ་བ་བསྐྱོ་བའི་ལས། རྩད་པ་
 སྤེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས། རྩད་པ་ཤེས་སྤང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས། ཁང་པའི་གཞི་རྩ་
 བ་བཟུན་པའི་ལས། ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་རྩ་བ་བཟུན་པའི་ལས། བྱིམ་པ་ལྷན་འབྲེན་པ་ལ་ཆོས་མིན་པ་
 མང་པོ་སྤོང་བ་བསྐྱོ་བའི་ལས། ལྷན་པོ་དང་ནང་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་བྱིན་པའི་
 ལས། ལག་གི་སྒྲ་ལ་ལྟ་གི་ནང་དུ་ལྷན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས། འབྲེལ་མེད་
 ལྷན་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས། རིག་ལྟ་ཅན་བྱིམ་སྤོང་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས།
 དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས། རྣམས་ལུལ་བ་བསྐྱོ་བའི་ལས། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་
 དགེ་སྤྱོད་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བར་ལྷན་པ་བྱིན་པའི་ལས། ལ་བཙུག་གཉིས་ལོན་ཅིང་འཁོར་སྤྱང་རྒྱས་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ལ་འཁོར་འཛོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས། འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་
 ལས། ལྷན་པོ་དང་ནང་པ་ལ་འཁོར་བའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས། རྩ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས།
 གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས། དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷན་པ་བྱིན་
 པའི་ལས། ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱིན་པའི་ལས། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས། སྤྱི་ལོ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུའི་བྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས།
 དབྱར་འཛམས་ཀྱི་བྱི་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས་ཉེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཙུ་ལེ་བཙུན་
 རྟོ། །བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པའི་ལས། སྤྱི་ལོ་གསལ་གནས་པ་བྱིན་པའི་ལས། འཛམས་ཆེ་ཆུང་དགྲེལ་
 པའི་ལས། ལན་ཚན་འཐུན་པ་བྱིན་པའི་ལས། འཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་པའི་ལས། ལན་ཏུར་བྱ་
 པའི་ལས། ལན་ཏུར་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས། སྤོ་བ་དང་མཁུ་བའི་ལས་རྒྱག་ དབྱང་བའི་ལས།
 སྤོ་བཙུང་དབྱང་བའི་ལས། རྩན་པའི་འདུལ་བ་བྱིན་པའི་ལས། རྩས་པའི་འདུལ་བ་བྱིན་པའི་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་འཛེལ་ཏུ་གཞུག་པའི་ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན། དེ་མེས་ཕྱགས། བྱིམ་ལྷན་འབྲེན། བཀའ་སྒྲོ་
 མི་བདེ་བ། རིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྩལ་སྤྱོད་ལས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ། དཀོན་
 མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ། འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ། བདེ་ཞིང་གནས་ཀྱི་འཐུག་
 པ་ཉེ་བཙུ་ལ་བསྐྱོག་པ་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་བཙུ། རིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་ལས།
 ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ལས་ཉེ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྤྱམ་རྩ་རྩམས་བཞུགས་པས་བཙུ་ཅ་.....

གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཟུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དོན་དུ་བག་ཡངས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། བཟུང་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
དང་། མདོ་ཐུང་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་སྐྱེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དུ་མ་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་
བརྒྱབ། གསལ་བྱུང་བྱིན་བརྒྱབ། སྒྲན་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱེས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་བྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷུང་བ་བྱིར་བཙོས། ཚད་བ་བྱིར་བཙོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས། བྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་དངོས་ནི། ཉན་ཏུར་ལ་དབྱེན་བཙོ་ལྟེ། བཞིགས་པ་ནན་ཏུར།
སྤྲད་པ་ནན་ཏུར། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར། བྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བཞི་དང་། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་
གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ལས་བྱུར་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྩ་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་ཉེ་གནས་དབྱུང་བའདུན། གསལ་བྱུང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་
པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་སྦྱིལ་བའི་ནན་ཏུར། བྱིམ་པ་ལ་རྒྱང་བཟེད་ཁ་བྱུབ་པའི་ནན་ཏུར་ཉེ་བཞུམས་
པས་བཙོ་ལྟེ། བཟུ་ན་སྤྲད་པ་ནན་ཏུར། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ཉེ་
གཏུམ་མོ། །ནན་ཏུར་འཁྱོལ་བའི་རྩ་ནི། བཟོད་པ་གསལ་བ། བདེན་པ་མཐོང་བ། དབྱ་བཙོ་མ་
ཐོབ་པ་ཉེ་བྱུང་མོང་གི་རྩ་གཏུམ།

བྱིར་བཙོས་ལ། མཐོལ་བའི་ཚུལ། བཤགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། བཤགས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མིན་
པའི་བཤགས་ཚུལ། དགེ་སྤྲོད་གི་བཤགས་ཚུལ་གཉིས། དགེ་སྤྲོད་གི་བཤགས་ཚུལ་ལ། བཤགས་པ་
ཅམ་དང་། ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་ཚུལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གཏུམ་ནི།
མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་བཙོས་པ། དབྱ་བཙོ་མ་ཐོབ་པ། རྩོད་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ན་
དེའི་ཉིང་དུ་མཆན་འབྱུར་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གཏུམ་རྟགས་
པ། རྩོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ། ཐེག་ཆེན་ལྷུར་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་
བྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བཟུ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ། བཅའ་སྒྲུབ་འབྱུང་
བའི་ཉིན། བསམ་པ། རྩུར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་། འཆབ་སེམས་དང་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་ཉེ་གྲ་སྟོ། །གཏུམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ལ་ཆེ་མོང་རགས་རིམ་གྱི་

དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་ཕྱིད་གསུམ། སྤྱི་ལྟན་གསུམ། མཁུ་ཕྱིད་གསུམ། མཁུ་ལྟན་གསུམ་ཏེ་བརྩ་གཉིས་
 དང་། བཞིགས་པ། སྤྱད་པ། བསྐྱད་པ། ཕྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བརྟན། དགེ་ཚུལ་
 བཞིལ་བ། རོ་པ་ཉིད་འཚུལ་བ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཉི་ཉེར་དུག ཞིབ་མ་རྣམ་དག་གི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་ན།
 སྤྱི་བ་ཕྱིད་པ། གཞི་ནས་སྤྱི་བ་ཕྱིད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉི་སྤྱི་བ་ཕྱིད་པ་གསུམ། མཁུ་བ་ཕྱིད་
 པ། གཞི་ནས་མཁུ་བ་ཕྱིད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉི་མཁུ་བ་ཕྱིད་པ་གསུམ། སྤྱི་བ་ཕྱིད་ནས་མཁུ་
 བ་ཕྱིད་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྤྱི་བ་ཕྱིད་ནས་མཁུ་བ་ཕྱིད་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཉི་སྤྱི་བ་ཕྱིད་
 ནས་མཁུ་བ་ཕྱིད་པ་གསུམ། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལྟན་གསུམ་མཁུ་ལྟན་གསུམ། བཞིགས་སྤྱིགས་བཞི།
 གནས་དབྱུང་བརྟན། བཞིལ་བ། བརྟན་ཏུར། རོ་པ་ཉིད་འཚུལ་བ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཉི་བཞི་བརྩ་
 ཞེ་བཞིའོ། །བསྐྱ་ན་རོ་པའི་སྤྱི་ནས་གསུམ་ཉི། སྤྱད་པ་ས་གཞན། སྤྱད་པ་ས་གཞན། རྣམ་པར་
 དག་པ་ས་གཞན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་
 དང་མ་བྱས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ནས་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་བའོ། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིད་པ་ལྟ་སྤྱད་པ་དང་། དམན་པའི་ཕྱིད་པ་ལྟ་དང་བྱ་ལེན་དགོས།
 ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིད་པ་ལྟ་སྤྱད་དགོས་བྱང་། དམན་པའི་ཕྱིད་པ་ལྟ་དང་བྱ་ལེན་གྱི་
 དགོས་སོ། །

བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིད་པ་ལྟ་ནི། ལྷན་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་ཏེ་
 གནས་པ་དང་མཉམ་པའམ་ཉམ་པར་འགྲོ་བ། སྤྱ་མའི་གནས་བྱེད་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཏེ་
 སྤྱིགས་ཆད་ལས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ། ས་རང་བཞིན་པ་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པ་ཉི་ལྟའོ། །

དམན་པའི་ཕྱིད་པ་ལྟ་ནི། བྱང་པར་གྱི་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ་འབྱེད་པ་སྤྱིགས་བྱེད་པ། ཆོས་རྒྱན་སྤྱིགས་ཀྱི་
 བྱས་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལྟར་སྤྱིགས་འཛིན་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ་བཞུགས་པ་ན་
 གཞི་བརྟན་པ་སྤྱིགས་བྱེད་པ། གྲལ་གྱི་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ་ན་པར་སྤྱིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འདུག་པ།
 དཀོངས་ཁའི་བྱས་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱི་ཀླང་པ་ལ་ལྷུ་མ་རྩུག་པ་ཉི་ལྟའོ། །སྤྱི་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་
 དབྱུང་བ་ནི། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་དབྱུང་དང་དོན་གྱི་གཅིག་ཞོ། །ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། དག་བཙམ་པ་ཚོའི་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པ། བཟོད་པ་
 བྱས་པས་ནན་ཏུར་ལས་སྤྱོད་པ། སྤྱི་མཁུ་འཁོར་བས་སྤྱི་ཕྱིད་མཁུ་ཕྱིད་ལས་སྤྱོད་པ། མཁུ་བ་བྱིན་པས་སྤྱི་
 ལྟན་ལས་སྤྱོད་པ། དབྱུང་བ་བྱིན་པས་མཁུ་ལྟན་ལས་སྤྱོད་པ། ལྷུང་བ་དབྱུང་བ་ཟོད་པར་བྱས་པས་རོ་པ་

ཉིད་ཚལ་བ་ལས་གྲུལ། གནས་དབྱུང་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནན་རྟེན་མ་བྱས་པས་ནན་རྟེན་མ་ལས་གྲུལ་
བ་ཉེ་བརྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོངས་སྒྱུར་བའི་གཞི་ལ། ལྷུང་བ་མེད་དུན་བྱ་ཚུལ་ལོགས་ཏེ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་མལ་
ཆེར་མ་མ་ནམས་སྒྱུ་འདུའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་ནམས་མངོན་པའི་
སྐབས་དང་འདུའོ། །གཉིས་པ་ཚད་པ་ཕྱིར་བཅས་ལ། ཚད་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་
པར་བསྐྱབ་པ། གདམས་ངག་སྤྲོད་པ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་ཐུན་པའོ། །
ཚད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ནི། འབྱེད་ཕྱིར་ཚད་པ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚད་པ། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
ཚད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་པའོ། ཚད་པ་ཞི་བྱེད་བརྟན་ནི། ཞི་བྱེད་མངོན་སྒྲུམ། ཞི་བྱེད་དུན་པ།
ཞི་བྱེད་མ་ཐུས་པ། ཞི་བྱེད་གང་མང་། ཞི་བྱེད་ངོ་མོ་ཉིད། ཞི་བྱེད་ཅ་བཟམ་པ། ཞི་བྱེད་ཁས་སྤང་
བའོ། །མངོན་སྒྲུམ་ལ་བརྟན་དེ། སྐལ་བྱི་སྐལ་བྱི་མངོན་སྒྲུམ། གཟུ་བའི་མངོན་སྒྲུམ། དགེ་འདུན་
གཞི་བའི་མངོན་སྒྲུམ། གསལ་བའི་མངོན་སྒྲུམ། གསལ་བས་གསལ་བའི་མངོན་སྒྲུམ། གནས་བརྟན་
དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སྒྲུམ། རེ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་མངོན་སྒྲུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་
དང་ལྷན་པའི་མངོན་སྒྲུམ་མོ། །གང་མང་གི་སྐབས་སྒྱུ་ཚུལ་ཤིང་མི་ལེན་པ་ལྟ་ནི། ཆས་མིན་གྱི་
ཚུལ་ཤིང་མི་ལེན་པ། བེ་ཆེམ་བྱུང་ན་མ་དྲིས་པར་མི་ལེན་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྟེན་འབྱུར་བའི་
བསམ་པས་མི་ལེན་པ། ཚད་པ་ཆས་མིན་སྒྲིགས་སྒྱུ་ཞི་བའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་
ནས་མི་ལེན་པ་ཉེ་ལཱ་འོ། །ལེན་པ་དུག་ནི། དེ་ལྟར་ལས་ལོག་པ་དང་། གངས་མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་
པ་ཀོའུ་དི་བྱའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ལེན་པ་དང་དུག་ནོ། །ལྟར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ།
ཐུག་འཕྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱིས་པའི་ཐུག་ལུལ་རབ་བྱུང་ལྟེ་ལྟེ་དང་། རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཐུག་ལུལ་དགེ་
སྤྲོད་དང་། དགེ་སྤྲོད་གི་ཐུག་ལུལ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་རྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐུག་ལུལ་
སངས་རྒྱས་ལོ། །ཐུག་བྱ་མི་བྱུང་བ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ། ཉམས་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལུན་བྱུང་
བ། ཆས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ། ཐ་དད་པར་གནས་པ། མཆེམས་མེད་པ་བྱས་པ། ཉལ་
པ། ཉམས་པར་ཁྱགས་པ། ཐེལ་བ། ལེམས་གཞན་རྟེན་གཡེང་བ། རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་པ། བྱིས་གཞན་
ན་འདུག་པ། ཐམས་ཀྱི་གྲུལ་ན་འདུག་པ། ཐུགས་པ་ནམ་པ་གཉིས། གཅེར་བུ། སྐས་གཅིག་པ་ཉེ་
བརྟེན་བརྟན་ནོ། །ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྟེ་ཐུག་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པས་ཐུག་འཆལ་
བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལག་ཁང་གི་ཁྱད་པར་ལ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་བོ་མང་པའི་འགྲོ་འདང་

གི་གནས་དང་། དཔེན་པའི་གནས་ཏེ་གཉིས་སོ། །དཔེན་པ་ནི། ལྷན་ལུགས་དང་། ལྷན་ཚར་དང་།
 ལྷ་དང་། ཏུག་རིན་དེ་བཞིས་དཔེན་པའོ། །ཐུབ་ཚུལ་ལ། ཞིག་གསོས་དང་། ལྷ་མེད་གསར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་འོག་གཞིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་བརྟན་བཅེགས་སམ་བརྟན་བཅེགས་བྱ་བ།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་ཚྭ་གས་སོ་སོར་ཀ་ལྷན། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་ཚར། བྱི་གདན། བྱི་གཞུ། གཏུང་ལྷན།
 གཏུང་། གཏུང་ཁེབས། མཚན་བཅེགས་ཁེབས་མ། པར་མཚན་རྣམས་བཅེགས་ཤིང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་
 གཏུང་མིག་མང་རིས་དང་། རྩམས་ཚར་ལ་ཚྭ་གས་སོ་སོར་གཏུང་རྒྱག་པ་དང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་ལྷ་མ།
 ལྷ་མ་ཁབ་དང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཤིང་ལེབ་བམ་གལ་མ། དེའི་ཉིང་ཏུ་སོ་ཕག་འདྲེ་མས་པ། ར་འདག་གིས་
 འཚམ་སྦྱར་བ། ཉིང་ཏུ་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ། དབུས་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེའི་ཉིང་དབུས་ལྷ་ཀྲི་ར།
 ཚྭ་གས་གཉིས་ལྷ་རྒྱུང་མགོ། བྱ་འདབས་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཉེ་ཁྱའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དེའི་
 ལུགས་ལྷ་རྩི་གཙང་ཁང་དང་། ཡང་སྤྲོད་དང་རྟ་བཙལ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཞན་ཡང་རབ་གསལ་ལྷ་བཅེགས་བརྟན་བཅེགས་བྱ་བ་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །རི་མའི་ཁྱད་པར་
 ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩམས་ལྷ་རྟན་པའི་སྒྲིམ་རབས་དང་། དཔོང་སའི་ཁང་པར་ཤི་རིའི་ལུ་སོགས་བྱི་
 བ། རྩི་གཙང་ཁང་གི་སྤོར་གནོད་ལྷན་འཕྲེང་ཚོགས། མཚན་གྱི་སྤོར་གནོད་ལྷན་ལག་ན་རྒྱ་ལུ་སོགས་
 པ། ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཙལ་བ་ཚོགས་པ། བསྐྱེད་ཁང་ཏུ་ལག་ན་རྒྱ་ལུ་དང་ལུ་མ་པ་སོགས་པ།
 མའི་ཁང་པར་ལུ་ལུ་མ་མེ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱའི་ཁང་པར་ལུ་མེ་ལག་ན་ལུ་མ་པ་
 ཚོགས་པ་སོགས། ནད་པའི་རྩང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱི་མཚན་པ་དང་།
 བཤང་གཅིའི་ལྷ་བས་ལྷ་རྩར་ཁྲོད་དང་མགོ་ཚོད་སོགས་དང་། སྤོར་ཁང་གི་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 དང་། བརྟན་བཙལ་པ་སོགས་བྱི་བ་དང་། སྤོར་མི་རྟག་པའི་སྤོར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་བར་འཁོར་བའི་
 འཁོར་སོ་ཆ་ལྷ་པ་བྱི་བ་དང་། ཉིང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྤོར་གཞུགས། འོག་ཏུ་བཙལ་པར་བྱ་ཞིང་
 དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱི་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་། བ་དན་དང་། ར་ལ་མའི་ཆ་བྱད་རྣ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་མས་
 བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །འབྲུལ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཡང་ཅམ་མདོར་བསྟུན་
 པའོ། །

༡༢༡ | དག་ཡིག་མཁས་པའི་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ ལས་བྱུང་མཐའི་སྐར་བཅུགས་སོ།

ཨ་པ་བྱུང་མཐའ་ཁྱིའི་གཞུང་བརྒྱུད་པ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། ཁྱིར་བྱུང་མཐའ་ནི།
གཞི་ལམ་འབྲས་གཞུམ་མམ་ལྟ་སྟོན་གཞུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རྩོར་.....
འདིར་ངེས་སོ་སྟུང་བྱ་ཐག་བཅད་པའི་མཐར་བྱག་པའི་ཆ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྟུན་པའི་བརྗོད་བྱུང་གི་
ཆོག་ལའང་བྱུང་མཐའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བ་ལ་དབྱེན། ཕྱི་རྩལ་པ་དང་། བྱང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་གཞན་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་པ། སྤྱི་ཉེགས་བྱེད། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དོན་གཅིག

དེ་ལ་རྩ་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེན། རྩ་བའི་ཅ་བ་ནི་བརྒྱ་ཅ་བརྩ་ཏེ། སངས་བྱུང་པ། འདོན་པ་མེད་པ།
འཛེབ་པ། ལ་མ་ཅན། གཅང་སྤྱ་ཅན། རྩལ་འབྱུག་པ། རྩལ་འབྱུག་སེམས་པ་པ། དབྱུག་བྱ་
གཞུམ་པ། ཀོ་སྤགས་བྱུང་བྱ་ཅན། བཅུམ་པར་སྟོད་པ། རྩ་མཆོག་པ། ཆོས་བྱི་མཆོག་བྱིན་ཅན།
གཞུང་བ་ཅན། ལག་པ་གཞུང་བ་ཅན། རྩལ་པོར་སྤྱ་བ། གན་པོར་སྤྱ་བ། མེ་ཡོ་སྤྱ་དེ། རིགས་
དང་ཐེས་སྤྱ་འབྱུག་པ། བཅིངས་ནས་འབྱུག་པ། འཁོར་སྤྱ་བ། རི་ལ་གནས་པ། རྩལ་པོའི་
བསོད་སྟོན་ཅན། སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྩལ་མཆོན་ཅན། སྟོག་ཅན། བྱང་ཅན། རྩ་འབྱུལ་བ། ཀ་ལན་
ད་ཀ་པ། རྟོད་གཅང་མ་ཅན། སྤྱང་མོས་རྩལ་བ། ཡན་ལག་རལ་བའི་བྱང་བྱུམས་པ། རྟོན་
མ་རྩག་པ་ཅན། གསེར་ཅན། བྱུང་པར་སྤྱ་བ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། འཁྱེ་ཅན། བྱང་སྟོགས་བྱི་
འབྲམ་ན་གནས་པ། རྟོ་སྟོགས་བྱི་འབྲམ་ན་གནས་པ། རྩག་པ་པ། དགེ་སྟོང་བ། རྩས་ལ་གནོད་པ་
མེད་པ། ཀ་ཀན་རྩ་བ། རྩའི་སྟོང་པ། ས་ཁྱང་ན་གནས་པ། ཆོས་སེམས་པ་པ། སྤྱ་བ་བྱེད་པ།
ནགས་ན་གནས་པ། བེ་ཤི་ཏ་ཀ ཆངས་པར་སྟོད་པ། གོ་ཏ་མ་པ། བ་ལ་བྱས་པ་པ། མ་ལ་བྱས་
པ་པ། སྤྱ་བ་ཤར་པ་པ། ཉེ་མ་ཤར་པ་པ། ལག་པར་ཐ་བ། རྟོང་གིས་འཛེབ་པ། བྱང་པོ་གཞུམ་པ་
པ། ཤིན་བྱུམས་བྱས་པ། བ་རའི་སྟོད་པ་ཅན། འཛོར་བྱེད་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲལ་བ། པ་རྟོ་རྩོ་

ལ་པ། ལྷ་མཚན་པ། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ། གོས་ཀྱི་རྩམ་བྱ་ཅན། རྒྱ་པའི་གཤོག་པ་ཅན། ལན་
 གཞུམ་རྩ་རྩེ་འཇུག་པ། མཁའ་ལྗོངས་པ། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་པ། བ་ལང་དང་། རི་དྲགས་
 དང་། ཉ་དང་། བྱི་དང་། གསོལ་བ་མི་འགོལ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་པ། མེའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་པ།
 གཞོན་རྩེ་བརྒྱལ་ཁྲགས་པ། ཞིབ་མེའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཅན། མཚོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་སྟེན་པ། རྩལ་སྟེན་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན། བཟང་པོའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཅན། རྩེ་འཇུག་པ་པ། རྩལ་
 དག་པར་ལྷ་པ། རྩལ་ནས་དག་པར་ལྷ་པ། ལས་ཀྱིས་དག་པར་ལྷ་པ། རྩལ་བྱི་འཇུག་བྱིད་པ།
 དགོན་པ་པ། ལ། རྩ། མེ། རྩང་། བམ་མཁའ་ལ་ལེ་མས་ཡོད་པར་ལྷ་པ། བམ་མཁའ་འདུང་བ།
 ཤིང་རྩ་མང་པོ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་པ། ཟས་གང་མོ་ཅན། རྒྱ་པའི་གོས་
 ཅན། རྩན་ཐམས་ཅད་པ། རྩུབ་གཅིག་པ། གངས་ཅན་གྱི་རྩལ་འབྱར་པ། མེའི་གཏུན་རྩངས་
 ཅན། མཚེའུའི་འགྲམ་ན་གནས་པ། རྩ་ར་རྩེ་ར་པ། གཅེར་བྱ་པ། གཉིན་གྱི་བྱ་པ། མེས་པོ་པ།
 རྩལ་བདག་པ། དྲང་སྟེན་ཅན། ལྷ་རྩེན་རྩེན་མའི་བྱ། ཀ་བྱའི་བྱ་པ། རྩ་ཆོགས་ལྷ་བ་རྩེ་བརྩུད་དང་བརྩུད། །

ལྷ་བ་འདི་རྩམས་འདེན་རྩལ་མི་འདུད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་གེ་འབར་བ་དང་། ལེགས་ལུན་རྩང་
 བའི་དབྱ་མ་རིན་ཆེན་རྩེན་མ་གྱུང་བ་རྩེགས་ནས་བྱིས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་བརྩུ་
 གོ་བྱུག་སྤྲེལ་མང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དབྱ་མ་དང་མཛོན་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་དན་པའི་མིང་གི་རྩམ་གངས།
 བཤད་ཅིན་པ་རྩམས་སྟེ་མལ་ཆེར་འདུའོ། །

བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་སྟེན་གཅིག་དང་། རྩལ་སྟེན་གཅིག་གི་བཅོམས་པས་
 བརྩུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཆད་སྟེན་ལ། རྩེན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མའམ། རྩུར་བྱ་པ། དྲང་སྟེན་འཇུག་
 རྩེན་མིག་དྲང་སྟེན་འཇུག་རྩེན་པ། ལྷ་བ་ཅན། ལྷ་མཚན་རྩམས་སོ། །མིང་གི་རྩམ་གངས་ནི། རྩ་
 རོལ་མཛོལ་པ་པ། ཆད་སྟེན་པ། མེད་སྟེན་པ། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་པ། རྩུར་བྱ་པ། རྩུད་པན་པ། རོ་བོ་ཉིད་
 རྩུ་པ། རང་བཞིན་སྟེན་པ་རྩམས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྩལ་གེ་པ། རྩེན་པ་འཇུག་པ་གཉིས། རྩལ་
 བརྩུད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆད་རྩེའི་དབང་བྱ་བས་པ། གསང་ཆོག་གི་དབང་བྱ་བས་པ། རྩམ་རྩལ་གི་
 དབང་བྱ་བས་པ་གསུམ་མོ། །འདིས་ནི་རྩེའི་བ་ལྷ་བྱི་དང་། རྩེན་མཚེན་དང་། རྩུ་འབྲས་སྤྲེལ་མེད་
 བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྟེན་ལ་བརྩུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གངས་ཅན་པ་ལ་རྩེན་པ་ནི། དྲང་སྟེན་ལེར་རྩུ།
 དྲང་སྟེན་མཚན་པོས། རྩེན་པ་རྩུ་གང་སྤྲེལ་སོ། །མིང་གི་རྩམ་གངས་ནི། གངས་ཅན་པ། རང་

བཞིན་རྒྱ་མཐེངས་ལ། གཙ་པོ་ལ། ལེར་སྒྲུ་པ་སྟགས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ལེར་སྒྲུ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ཕྱིན་གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཉ་མེད་པ་དང་། ཉ་བཅས་
 པ་སྟགས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིག་གཉིས་སྤྱོད་དོ། །བདག་ནི།
 ཤེས་པའི་རོ་པོ་དང་། མི་སྒྲུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་། ཉན་པ་དང་། ཟ་པ་པོ་དང་། རྩལ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་། བདག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིེ་སྒྲོར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཉིས། བདག་གི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ལ། སྒྲོང་བ་པོ། ཤེས་རིག་ སྒྲེས་བྱ། ཟ་པ་པོ། ལེམས་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྗོན་ཅ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཆེན་པོ། ར་རྒྱལ། དབང་པོ་བརྩ་གཅིག དེ་
 ཅམ་ལ། འབྱུང་བ་ལ། སྒྲེས་བྱ་དང་ཉེར་ལྗོད། རང་བཞིན་དང་། གནས་ལྷགས། གཙ་པོ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོད། །ར་རྒྱལ་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་
 འབྱར་བ་ཅན། སྦྱིང་སྟོབས་ཅན། སྤྲོན་པ་ཅན་ནོ། །དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་ལ། ལས་བྱི་དབང་པོ་
 ལྗོན། རག་ལག་པ། རྒྱུ་པ། འདྲ་བ་བྱི་དབང་པོ་དོ། །སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྗོན། མིག་ ར་
 བ། རྒྱ། རྒྱ། པགས་པའི་དབང་པོ་དོ། །གཉི་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡིད་བྱི་དབང་པོ་དོ། །དེ་ཅམ་ལྗོན་
 གཟུགས་སྟགས་ལྗོད། །འབྱུང་བ་ལྗོན་སྟགས་ལྗོད། །ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྗོད་དེ་དག་གྲང་སྤྱོད་བཞི་ཉེ།
 རང་བཞིན་ཁོན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱར་གཉི་ཀ་ཡིན་པ། རྣམ་འབྱར་ཁོན་ཡིན་པ།
 གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅ་བའི་རང་བཞིན་བྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། རྒྱལ། སྤྲོན་པ། སྦྱིང་སྟོབས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་ལྗོད་བརྩ་ནི། རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་པོ། ཆར་འབབ། ལེགས་བཞུལ། མིག་བཟང་།
 འོད་ཅན། འཛེ་མཐོང་། ཐར་དགའ། ལྷས་མཚན་ཉེ་མཁུ་བ་དག། རྒྱལ་བ། ལེགས་རྒྱལ།
 མཐར་ཕྱིན། དགའ་བ། རབ་དགའ། སྒྲ་མ་མཁུ་བར་འབྱར་བ། ཉམས་དགའ། ཉན་དགའ་ཉེ་
 རྒྱལ་པ་བརྒྱད། དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་རྣམས་པ་བརྩ་གཅིག་དང་། མཁུ་བ་དགའི་མི་
 མཐུན་སྟགས་དགྱ་དང་། རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟགས་བརྒྱད་དེ་རྣམས་པ་ཉེར་བརྒྱད། གཞན་མིན་
 ལ་གཞན་ཏུ་རྫོམ་པ། ལེགས་མིན་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ། བདེ་མིན་ལ་བདེ་བར་ར་རྒྱལ་བ། མི་རྣམས་
 པ་ལ་རྣམས་པར་ལེམས་པ། མི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཉེ་བྱིན་ཅི་སྟག་ལྗོད་ཐུགས་པས་ལྗོད་
 བརྩེ། །

གཉིས་པ་ཆངས་པ་བ་ལ། སྟོན་པ་ནི། ཆངས་པ་དང་། དེའི་ཐེས་སྤྱའབྱངས་པའི་དྲང་སྤྱང་

རྒྱལ་མོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བླ་མེ་པ། རིག་ཕྱེད་པ། ཆངས་པ་པ་སྟགས་སོ། །འདིས་
 ཆངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པར་འདོད་པ་དང་། མེས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་རིག་ཕྱེད་བཞི་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞི་ལས་མི་རིགས་བཞི་སྟེན་པ་དང་། ཡང་རིག་ཕྱེད་ནི་རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་དང་། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེན་དང་། ཉའི་མཚན་སྟོན་པས་འཚོད་སྟགས་
 གྲུལ་ལམ་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་བཅད་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཇར་དང་འདྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།
 བཅད་སྟོན་པ། སྟོན་ཕྱེད་པ། ལུང་སྟོན་པ་སྟགས་སོ། །འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱའི་ཆངས་པ་
 མི་ཡིག་ལས་སྟེན་པར་འདོད་ལ། སྟུགས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་སྟགས་དང་། མེ་ལུས་གཏུང་བ། ཁམས་
 འཇག་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟགས་གྲུལ་ལམ་ཏུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་རིག་ཕྱེད་མཐའ་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ཇར་
 དང་འདྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རིག་ཕྱེད་མཐར་སྟེན་པ། བླ་མེ་མཚན་སྟེན་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་
 བ་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་དང་། སྤ་བའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་སོ། །ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕལ་ཆེར་ཇར་
 དང་འདྲ། ཇར་པ་གསང་བ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཇར་དང་འདྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རིག་ཕྱེད་གསང་བ་པ།
 གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་པ་པ། རྣམ་ཤེས་ཆངས་སྟེན་པ་རྣམས་སོ། །འདིས་ལུང་བཏུང་ཅི་ཐིག་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཤེས་རིག་ཉུག་བདག་ཆ་མེད་བདེན་སྟབས་ཏུ་འདོད་དོ། །དུག་པ་ཁྱབ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྟོ་ལྟ།
 སྟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟགས་མིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་འཇུག་དང་། སྤ་མ་སྟེན་པ། སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་
 རྣམས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཁྱབ་འཇུག་པ། སྟེན་པ་པ། སྟེན་མེད་སྟེན་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱབ་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ནི། ༡། ཅུས་སྟེན་པ། སྟེན་པ། མི་ཡི་ལེང་གེ། མི་ལྟ་བུ་དང་། མིང་ཉ་བཅུ་
 པའི་བྱ་ར་མ་ཏ། ར་ལྟ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ར་མ་ཏ། རྟེན་པ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་པ། རིགས་ལྟ་བུ་གཞི་ཅེ་
 ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱི་མ་ལ་ཀ་པ་ལི་ཅན་ཞེས་བྱུང་བེར་རོ། །འདི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པ། ཉུག་པ་ཆ་མེད་
 ཀྱི་བདག ཅུས་ཉུག་དངོས། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན། སྟོང་སྟོང་སྟགས་ཡོན་ཉན་དངོས་པོ་མཉམ་
 པས་སྟོན་པ། བསྟེན་བྱ་སྟེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་སྟགས་ཁས་ལེན་ལ། ལམ་ནི་མི་ཡིག་བསྟོན་པ་དང་།
 འཕྲོ་བ་རྒྱང་སྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཡན་ལག་དུག་པ་བསྟོན་པས་ཁྱབ་འཇུག་གི་དངོས་སྟབས་ཉེར་བར་འདོད་.....
 ལ། འཁོར་བ་ཡང་མཐའ་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །

བཏུན་པ་རྒྱལ་དཔག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་དཔག་པ་
 སྟགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དབྱེད་པ་པ། རྒྱལ་དཔག་པ་རྣམས་སོ། །འདིས་རིག་ཕྱེད་
 ཆད་མར་འདོད་ཅིང་དྲི་མ་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟོན། །བླ་མེར་ཕྱེད་པའི་ཆོས་བྱ་བའི་སྟགས་བཞི་

བཅུ་ཞེ་བཅུ་དང་། ལྷ་མོ་བཅིང་བ། མར་ལ་སྐྱེས་པས་མཚན་ལྷན་ཕྱ་བ། རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་ཕྱ་བ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཚད་མ་ལ། མདོན་གྲམ། རྩེ་དཔག་དཔེ་
ཉེར་འཇལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ། རྟོན་གྱི་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ཉེ་དྲག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེས་
བཤེད། མཚན་ལྷན། སྤྱད་བསྟུང་། ལྷན་དང་གསལ་ཉེ་བཞི་ནི་བྱུ་བ་མཐའ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་སྟོལ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ཞི་བ་པ་ལ་ལྷན་པ་ནི་ལྷ་མོ་པོ་དབང་སྟུག་ དྲང་སྟངས་རྒྱུ་མིག་སྐྱེས་སོ། །མིང་གི་
ནམ་གྲངས་ནི་དབང་སྟུག་པ། ཡེ་སྤྱད་པ། ཞི་བ་པ་སྐྱེས་སོ། །དབྱེ་ན། གྲངས་ཅན་ལྷ་བཅས་པ། གསལ་
བྱེད་པ། རྟོན་པ་མ་སྟུབ་པ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷང་ནི་དབང་སྟུག་སྟེ་བསྟུགས་ཀྱི་སྟུང་། མེ་བཅེགས་ཀྱི་
སྟུང་ནམས་སོ། །དབང་སྟུག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དེ། སྤྱ་བ། ཡངས་པ། མཚན་ཕྱ་བ། བདག་
པོར་སྟུར་པ། དབང་ཏུ་སྟུར་པ། གར་ཡང་བྱེད་པ། འདོད་ཀྱུར་ལྷན་པ། དགའ་མགུར་
གནས་པའོ། །འདི་པས་ལྷ་དྲུག་མཐས་ཅད་དབང་སྟུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ནི་བྱམ་
པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུང་བསྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོ་བཤེད་པ་དང་། དག་པོའི་དབང་བསྟུར་
དང་། ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁྱིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནམས་སྟོལ་ལམ་ཏུ་འདོད་
དོ། །དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་པ་ལ། ལྷན་པ་ནི། སྟུབ་པ་ལྷན་པ། དྲང་སྟངས་གཞིག་ཟན་ནམས་སོ། །

མིང་གི་ནམས་གྲངས་ནི་གཞིག་ཟན་པ། རྒྱུ་སྟུག་པ། ལྷན་པ། ལྷ་བཅས་པ། ལྷང་ཅན་
པ་ནམས་སོ། །འདི་དང་ལྷན་པའི་སྟུབ་པ་ལྷན་པ་གཉིས་མི་གཅིག་པོ། །འདིས་འདོད་པའི་ཤེས་
བྱ་ཆོག་གི་རྟོན་དྲག་ནི། རྩེ། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱ། རྟུང་པར། འཏུ་བ་ནམས་སོ། །
རྩེ་ནི་དབྱེ་ཉེ། ལ། རྩེ། མེ། རྒྱུང་། རྩེ་མཐའ་ལ། ཏུས། རྩེ་གས། བདག་
ཡོང་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉེ་བྱེ་ཆ་བཞི་ཉེ། གཞུགས། རྩེ། རྩེ། རྩེ་བྱེ། རྩེ། གྲངས།
པོར་ཚད། སོ་སོ་བ། འཏུ་བ། གཞན། གཞན་མ་ཡིན་པ། རྩེ་ལ། བདེ་བ། ལྷན་
བསྟུག་ འདོད་པ། ཞེ་ལྷང་། བག་ཆགས། གནས་པ། འཇིག་པ། འབད་པའོ། །
འགའ་ཞིག་ལས། རྩེ་བ། གཤེར་བ། ལྷན་པ། རྩེ་པའི་སྟུགས་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །
ལས་ནི་ནམ་པ་ལྷ་ཉེ། འདེགས་པ། འཇོག་པ། བསྟུག་པ། བཅུང་བ། འཁྱོ་བའོ། །
འདིའི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ཉེར་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་གཞན་པ་ཞེས་བྱུང་ཟེར་རོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བ་
ཏུ་མ་ལ་སྟུན་མོང་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཉེག་པ་རྟོན་གཞན་ཆ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་
སྤྱི་གཉིས། རྟུང་པར་རམ་བྱེ་བྱག་ནི། གསལ་བ་ནམས་མ་དད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟོན་གཞན་ཉེག་པ་

॥ श्री गणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཛད་པའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བའི་མེད་ཅན་གྱི་ཁོ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པའི་བྱུང་པ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ན་མཐའ་བྱིས་ནི་...
 རྒྱལ་འཇུག་ནི། རང་ལྗེ། རང་པ། ལངས་བྱུག་པ། ཆོས་འདི་པ། རྒྱུའི་མིང་ལྷགས་པ་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྗེ་ན། ཕྱི་ལྗེ་སྐྱེ་བ། མཛད་ལྗེ་པ། མེས་པོ་ཅན་པ། དབྱེ་མ་པ་ལྗེ་བཞི།
 ཡང་ན་མེན་དམན་བྱུང་པ་མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་། མེན་ཆེན་བྱུང་པ་མཐའ་སྐྱེ་བ་གཉིས། མེན་དམན་བྱུང་པ་མཐའ་
 སྐྱེ་བ་དང་། མེན་དམན་བྱི་གང་ཐག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྗེ་ན། དེས་མེན་ཆེན་ལའང་མིགས་འགྲ།

དང་པོ་བྱེད་པ་ལ། ཅ་པའི་ཕྱི་པ་བཞི་ནི། བམས་ཅད་ཡོད་མཁུ། ཕལ་ཆེན་པ། གནས་
 བཟན་པ། མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱི་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། འོད་སྤང་ཕྱི་པ།
 ས་ལྟན་པ། ཆས་སྤང་བ། མང་མོས་པ། རྟེན་དམར་པ། རྟེན་པར་བྱེད་པ། གཞི་བམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ། བཟན་ཅད་ཡོད་མཁུ་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱན། ཤར་བྱེད་པའི་ཕྱི་པ། ལྷ་བྱེད་
 པའི་ཕྱི་པ། གངས་རིར་གནས་པ། རྟེན་པར་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ། བཟན་
 ཅད་ཡོད་མཁུ་ལས་བྱེད་པ་ལྟ། ལྷ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པ། འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཅད་ཡོད་མཁུ་ལས་བྱེད་པ་ལྟ། གནས་བཟན་པ་ལས་བྱེད་པ་གསུམ། ས་ལྟན་རི་པ། སྤང་བ་པ། གནས་མ་བྱུ་པ་
 རྟེན་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལས་བྱེད་པ་གསུམ་རྟེན་བཟན་པས་བཅུ་དྲུག་དོ། །ཡང་ན་ཕལ་ཆེན་པ། བ་
 རྟེན་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ། མང་མོས་པ། རྟེན་པར་སྤྱོད་པ། མཆོད་
 རྟེན་པ། ཤར་རི་པ། ལྷ་བྱེད་པའི་ཕྱི་པ་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱན། གངས་རི་པ། བམས་
 ཅད་ཡོད་མཁུ། གནས་མ་བྱུ་པ། ཆས་མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་པ།
 མང་ལྟན་པ། ཆས་ཕྱི་པ། འོད་སྤང་པ། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱན་པས་
 ས། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་མིང་གི་རྟེན་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་
 བ་རྟེན་མཁུ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་ན། བ་ལང་གནས། རི་ཆེན་པོ། སྤང་བྱེད་ལྷ་བྱེད་པ། ལྷ་བྱེད་
 པ། ལྷ་བྱེད་པ། རྟེན་པར་སྤྱོད་པ། མ་བཟླ་ལ། ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་པ། ལྷ་བྱེད་པ།
 ལེ་བ། ཆར་བཟང་འཕེབས་པ། འཕྲོ་བར་སྤྱོད་པ། རི་བ་པ། དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱི་པ་རྟེན་པས་འབྱུང་དོ། །

ཅ་པའི་ཐེ་བཞི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཐུ་ནི། མཛད་སྤྱི་མྱོད། བཀའ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཐུ་གཅན་འཛིན།
 རྒྱལ་ཐུར་གྱི་ཐུ་ཉགས་ཐུད་པ་ལ། པད་མ། རིན་པོ་ཆེ། ཞིང་ལ་རྩེ་བཞིའོ། །མིང་འདྲ་གཤ-
 ིགས། དཔལ། འདྲ། གྲགས་པ། བཟང་པོའི་ཐམས་ཅད་ནོ། །

མཐུན་པ་ཞི་གདུང་ཡིན། མཐུན་པ་མཐུན་པ་ཞི་གདུང་ཡིན། མཐུན་པ་ཞི་གདུང་ཡིན། མཐུན་པ་ཞི་གདུང་ཡིན།

ཡེ་ཤེས། སྤྱི་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ནི་སྐད་ཀ་ལ་སྒྲ་ཤ། མཁན་པོ་
 དམངས་རིགས་ཉི་ཤམ་འཁོར། ལྷ་རྟགས་མེ་རྟག་མོ་ཅི་ཀ མིང་ཚུལ་བྱིས་ལ། སྒྲ་བ། ལེང་ག།
 སྤྱི་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གནས་བརྟན་པ་ནི་སྐད་མི་ཤ་ཅི། མཁན་པོ་ལྷ་རིགས་ཀ་ཅན། ལྷ་
 རྟགས་འཁོར་ལོ། མིང་ལ། འབྱུང་གནས། གོ་ཆའི་མཐའ་ཅན་ནམས་ལོ། །ཡང་ཕྱི་བྱག་
 སྒྲ་བ་ལ། ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འོག་པ་གཉིས། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་
 ལེན་པ་གཉིས་ནམས་སྤྱོད་དོ། །བཙམ་གཞིག་གང་ཅུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རྩ་མི་ཅུང་བ་
 རྟོན་དམ་བཤེན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཚུལ་བཤེན་པར་འདོད་དོ། །རྩལ་གསུམ་ཐམས་སྤྱོད་
 གྱུ་བ་ལ། དབང་ཤེས་གྱིས་ལུ་ཐམ་མེད་སྤྱུག་ལྟ་རྩ་འཛིན་པ། །རྩལ་སྤྱོད་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་
 པོའི་ལུ་ལས་འདས་པའི་རྟོན་ཡིན་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ལེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ། ལངས་
 གུས་གྱི་གཟུགས། སྤྱོད་ལངས་གུས་མིན་པ་དང་། ལྷན་མེད་ཅུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ལེས་རིག་གུན་ཆད་པ།
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་མོགས་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ལྷ་པ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། མདོ་ལྷ་པ་དང་། དཔེ་ལྟན་པའོ། །དབྱེ་བ་
 ལ། ལུང་གི་ཐེས་འབྱང་། རིགས་པའི་ཐེས་འབྱང་གཉིས། ཡང་ནམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་པ་ལྟེ་གསུམ། ཡང་ན་ལྷ་མ་གཉིས་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་རིམ་འཛིན་པ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །འདིའི་རིགས་པའི་ཐེས་འབྱང་གིས། རྟོན་བྱེད་རྩལ་ལ།
 རྟོན་དམ་བཤེན་པ། རྟོན་དམ་རྩ་གྱུ་བ་ལ། རང་མཚན་ནམས་རྟོན་གཅིག ཀྱན་ཚུལ་བཤེན་པ།
 རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས། ཀྱན་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་ལ། སྤྱི་མཚན་ནམས་རྟོན་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་ནི་རང་མཚན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མཚན་རྩ་འདོད་དོ། །
 རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་མེད་རྩ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཆ་མེད་ལའང་བར་ཡོད་ཅིང་མ་
 འབྱར་ལ་བསྐྱར་རྟེ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། བར་མེད་ཀྱང་མ་རེག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 གཞན་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ནམ་བཞག་ནི། རུར་གྱི་དེ་དག་རྩ་མ་འདུས་པ་ཆེར་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་ལེས་མཚམས་པ་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། ལེས་མཚམས་པ། དངོས་སྒྲ་བ། ནམ་རིག་པ། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་རྩ་སྒྲ་བ། ཤེས་བྱ་དང་གིར་སྒྲ་བ། གཉིས་མེད་རྩ་སྒྲ་བ། ལུ་འབྱར་རྒྱུད་པ་བ་ནམས་
 རྟོན་གཅིག མིང་རྟེན་སྒྲ་འབྱེད་ནི་འཕགས་པ་མོགས་མེད་དོ། །དབྱེ་ན། ལུང་གི་ཐེས་འབྱང་

དང་། རིགས་པའི་རྩེ་འབྲང་གཉིས། རྩེ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་བདེན་པ་དང་། རྩེ་རྩུན་པ་གཉིས།
 རྩེ་བདེན་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། རྩེ་ཆགས་གཉིས་མེད་པ། རྩེ་དབྱེད་ཆལ་པ་
 གསུམ། རྩེ་རྩུན་པ་ལ་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་གཉིས། རྩེ་ཤེས་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་ཤེས་
 ཆགས་བཟུང་བྱ་འདོད་པ་དང་། ཆགས་བྱ་བྱ་འདོད་པ་གཉིས། ཡང་ཆགས་དབྱ་དང་། གཅིག་
 རྩེ་འདོད་པ་འང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆས་འཁོར་
 བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆས་འཁོར། བཀའ་མ་མ་ལེགས་པར་རྩེ་པར་བྱེ་བའི་ཆས་འཁོར་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། མ་ཡངས་དོན་བྱ་འདོད་དོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩུན་
 པ་བཞི་ནི། ཀང་ཟག་ལ་མི་རྩོན་ཆས་ལ་རྩོན། ཆག་ལ་མི་རྩོན་དོན་ལ་རྩོན། བྱང་དོན་ལ་མི་རྩོན་
 དེས་དོན་ལ་རྩོན། རྩེ་ཤེས་ལ་མི་རྩོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་
 རྩུད་པར་ནི། སྤྱི་བཞིན་པར་བཟུང་བྱ་མི་བྱང་བ་དང་བྱང་བ་ལ་འདོད་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ནི་མངོན་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས།
 རིགས་ཆད་དེ་ལྟ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བྱ་འདོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་
 གྱི་རྩུད་པར་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་བཟའི་དབང་གིས་.....
 བཞག་པའི་ཆས་སྤྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱ་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པ་དོན་དམ་བྱ་སྤྱབ་པ་ཉེ་
 ཀུན་བཅུགས་ནི་ཁ་མ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱབ་གཉིས་ཕྱི་མར་འདོད་དོ། །ཡང་ཀུན་ཉོན་
 རྩེ་བྱང་གི་དམིགས་པའི་ཆས་མ་སྤྱད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྩེ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞུང་འཛིན་རྩེ་མཚན་གྱིས་རྩོང་པ་ཆས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མཐར་ཐུག་བྱ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་དབྱེད་མ་པ་ལ། དབྱེད་མ་པ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱབ། བདེན་མེད་བྱ་སྤྱབ་ནམས་
 དོན་གཅིག་ མིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱབ་པོ། །དབྱེད་ན། དབྱེད་མ་
 རང་བྱུང་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩེ་ལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབྱེད་མ་རང་བྱུང་པ་
 དང་། མདོ་ལྟ་སྤྱད་པའི་དབྱེད་མ་རང་བྱུང་པ་གཉིས། སྤྱབ་སྤྱབ་དང་སྤྱབ་དེ་བ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་
 མའི་དབྱེད་མ་པ་དང་། གཞན་རྩེ་མས་ལ་ཕྱགས་འཛིན་པའི་དབྱེད་མ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྩེ་མས་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་པ་དེས་དོན་དང་། རྩེ་གཉིས་བྱང་དོན་བྱ་འདོད་ལ། བྱང་དེས་ཀྱི་རྩུད་
 པར་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་མི་རྩོན་པ་དང་རྩོན་པ་ལ་བཤད་དོ། །

མདོ་ལྷོ་རྒྱ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱ་པ་ལ། རྒྱལ་ཆ་མེད་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཉིན་ཏུ་བཞེད་པ་
 དང་མི་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ།
 རྣམ་ཤེས་ཚགས་རྒྱ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ། དམན་ལམ་ཐོན་ཏུ་མ་སོང་བས་ཉོན་ཐྱིབ་ས་བརྒན་པ་ནས་སྤྱོད་
 ཞིང་། ཤེས་ཐྱིབ་ས་བརྒྱ་པ་ནས་སྤྱོད་པ་སོགས་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱ་པའི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱ་པ་ལ་ཐ་སྟད་ཏུ་ལེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱན་དང་མཐུན་པ་གཉིས། ཅི་
 མ་ལ་ཡང་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་པ་དང་། དྲི་མེད་དང་མཐུན་པ་གཉིས། དེ་དག་གིས་ཐ་སྟད་ཏུ་གསུང་
 འདོན་ཐོས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་ལེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་
 ལེན་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ། དམན་ལམ་ཐོན་ཏུ་མ་སོང་བས་ཐྱིབ་གཉིས་གཅིག་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 འདོད་དོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བ་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། ཐལ་འབྱུང་བ། གཞན་གཞས་པ། རམ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། རྒྱ་བ་གཞས་པ། ཞི་བ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་པས་རང་མཚན་ཐ་སྟད་ཏུ་འདེད་པ་དང་། རྣམ་པས་ཡོད་མཐའ་ལེས་
 ཞིང་སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་ལེས་བ་སོགས་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་ཏུ། མིང་གི་ནམ་གངས་
 ཐལ་ཆེར་ཐུར་དབུ་མའི་སྐབས་སྒྲུབ་ཤིང་ཐིན་ཏོ། །དབུ་མ་པ་འདི་དག་ནི་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གྲུབ་མཐའ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་གསོ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་མདོར་
 བཅུས་པའོ། །

༡༡། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ རྒྱ་རིག་གི་སྐར་བཟུགས་སྟེ།

གསུམ་པ་རྒྱ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་བཤད་པ་ལ། སྤྱན་མོང་བ་ཚགས་
 གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་རིག་པའི་བཟོད་བྱའི་གཙ་བོ་ནམས་ཀྱི་
 མིང་གི་ནམ་གངས་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བོ་ནི། དོན་གྱི་རྩ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ་
 མིང་། རྩད་གཞི་འབྱུང་ཆོས་སྒྲུབ་འབྲེལ་ནས་སྤྱན་པ་ཆོག བཟོད་བྱ་གང་ཡང་མི་སྤྱན་པའི་ས་སོགས་

[illegible]

ཏིག་ཡུང་ལྷུ་པ་ན་མཐུ་ལྷུ་ཡུང་པ་ན། །ཡུ་གཤེད་ལྷུ་པ་ན། །མ་མེ་ཁྱ་རི་ཁྱེ་དབྱངས་ལྷུ་ཡུ་གཤེད་པ་ན་མ་

སྐར་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་རིང་པོ་དང་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བྱེ་བའ་གསུམ་གསུམ་རྟེ། དེ་གསུམ་
 རེ་རེ་ལ་འང་སྤྱ་དྲ་ཏ་དང་། ཞ་ཏུ་དྲ་ཏ། ལ་རི་ཏ་རྟེ་གསུམ་གསུམ་བྱ་བྱེ་བའ་དགུ་དགུའོ། །དགུ་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་རྩ་ལྷན་དང་རྩ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱ་བྱེ་བའ་ཨ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡང་བཙ་བརྟུང་བྱ་
 འབྱར་རོ། །ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་རྣམས་འཚམས་སྦྱར་བྱི་ཡི་གེའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞི་ལ་སྤྱང་བྱ་མེད་ལ་
 མི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས་བརྟུ་གཉིས་རེ་རྟེ། བཙམས་བས་བརྟུ་དང་སྤྱམ་བྱ་ཙ་གཉིས་སོ། །ཡི་གེའི་
 བརྟུ་བའི། ཏ་ས་ཞེས་པས་བར་བྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་བར་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་རྟེ་གྲ་མོ། །

ཡི་གེའི་རྩ་ནི། བཙྲན་འདྲོད་དང་། རྒྱང་དང་། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཚལ་
 བ་རྣམས་སོ། །སྟག་ཚལ་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ལ་དེས་ཆོག་ནི། རྟན་ལ་སྟོ་གཞི་ལ་
 ཞིང་འབབ་བར་བྱེད་པས་ན་མིང་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་དཔྱད་མིང་དང་། བཏགས་མིང་དང་། འདྲོད་
 རྩལ་བ་དང་། རྟེན་སྤྱུ་བ་པ་རྣམས་སོ། །མིང་གཅིག་རྟན་ཏུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། རྟན་གཅིག་
 ལ་མིང་ཏུ་མ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཏགས་མིང་ལ། རྩལ་འབྱུག་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ།
 འབྱུག་བྱལ་རྩའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་བྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ། ཆ་ཤས་ལ་ཆོགས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། རྟན་ལ་བཟེན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་བྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་དོ། །ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྟུང་ལ། གཅིག་ཆོག་ གཉིས་ཆོག་
 མང་ཆོག་གསུམ་གསུམ་བྱ་བྱེ་བའ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་རྟེ་འག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཆོག་ལྟར་ལ། འབྲུ་མང་པོ་
 བའི་ལྟར་པ། ལས་འདྲིན་བྱི་ལྟར་པ། བ་གཉིས་པའི་ལྟར་པ། རྩལ་བྱའི་ལྟར་པ། རྣམ་དབྱེའི་
 ལྟར་པ། གྲངས་མེད་པའི་ལྟར་པ་རྟེ་རྟུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྩའི་བཟུན་བཙམས་བྱི་ཉིང་པའི་རྟན་
 བརྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་གཞུང་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཟུན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཞ་ཞེ་ཞེ་རི་ལི་རྣམས་སོ། །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི། རྒྱང་བྱ་
 རིང་པོ་སྤྱ་རྒྱ་རྟེ་ཡན་ཚད་བྱི་དབྱེ་བའ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཏུ་རྣམས་སོ། །འཚམས་སྦྱར་བྱི་ཡི་གེ་ནི། ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་འཚམས་སྦྱར་ཚལ་ནི། ཞེ་ཡིག་ནི། ཞ་དང་ཞེ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་།
 ཞེ་ཡིག་ནི། ཞ་དང་ཞེ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་། ཞེ་ཡིག་ནི། ཞ་དང་ཞེ་འཚམས་སྦྱར་བ་
 ལས་འབྱུང་། ཞེ་ཡིག་ནི། ཞ་དང་ཞེ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་རོ། །དབྱེད་པ་བྱི་ཡི་གེ་ནི།
 ཞེ་ཞེ་ཞེ་རི་ལི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་རྣམས་སོ། །རྩལ་མིང་ཡི་གེ་ནི། ཞེ་ཡིག་རིང་བྱུང་གཉིས་པོར་བའི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ཕྱིངས་ལས་ཆེན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། ཕྱིད་པ་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་
 པ་དང་། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱ་
 པོ་ཕྱིད་པའི་ཀྱན་དང་། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འབྱར་ཀྱི་དོན་གྱི་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་།
 འབྱུང་འབྱར་གྱི་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་པའི་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་
 ཀྱན་གྱི་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། ཡུ་ཀྱན་གྱི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུ་འཇིག་པའི་མཐའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེན་དང་སྦྱར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཁྱེན་ནས་བསྐྱར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེན་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནམས་དང་།
 གྱིང་ལ་སྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉིས། ཉམ། ཨཱ། སིས། ཐམ། ཐ། མིས།
 བས། མས། ཉ། ལྷ་ཉ། ཨན་ཉ། ལ། ལྷ་མེ། རྟེ། ཞེ། བ་ཉ། མ་ཉ། རྟེ་ནམས་སོ། །
 འཇུག་བཞིན་པ་དང་བྱ་བ་ཤེས་པར་རྟུག་པའི་ད་ལྟར་བའི་དོན་ལ་ནམ་དཔེ་ཉིས་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནམས་
 འཇུག་གོ། །ཚེ་ག་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡུ། ཡ་ཏུ། ཡམ། ཡམ། ཡཏྲ།
 ཡུ། ལྷ། ཡ་བ། ཡ་མ། ལྷ་ཉ། ལྷ་ཡ་ཏྲ། ལྷ་རྟ། ལྷ་ཐམ། ལྷ་ཡ་ཏྲ། ལྷ་ཏྲ།
 ལྷ་ཡ། ལྷ་བ་ཉ། ལྷ་མ་ཉ། རྟེ་ནམས་སོ། །ཚེ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཉེ་རྟགས་པས་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནམ་དཔེ་ཡུ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནམས་འཇུག་གོ། །
 ཤེས་བྱེད་དང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏུས། ཏྲ། ཨཱ། ཉ། ཏྲ། ཏ།
 ལྷ་ནིས། ཨ་བས། ལྷ་མས། ཏྲ། ལྷ་ཏྲ། ཨཱས། ལྷ་ཏྲ། ཏུས། ཞེས། ལྷ་བ་ཉས། ལྷ་མ་ཉ་
 རྟེ་ནམས་སོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་བྱ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། འདོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱལ་བ་སྟགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཏུས་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་དཔེ་འདི་ནམས་འཇུག་པར་.....
 འབྱུར་རོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དིས། ཏུས། ཨན། སིས།
 ཏམ། ཟ། ཨ་མིས། བ། མ། ཏམ། ལྷ་ཏུས། ཨཱ། ཐམ། ལྷ་ཐམ། རྟེ།
 ཞེ། བ་ཉ། མ་ཉ། རྟེ་ནམས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ཉེ་རྟགས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདས་
 བས་ལྷན་རིང་མ་སོང་བའི་དོན་ལ། དིས་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་དཔེ་འདི་ནམས་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕྱིངས་ལས་བཅས་ལས་མེད་གཉིས་ལ་དངོས་
 པའི་དོན་ཏུ་ནམ་དཔེ་ལྷན་ནེ་བ་ད་ནམས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 ལ་མ་རེས་པ་སྟགས་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སྟགས་པ་མེད་དོ། །མཁུམ་པ་
 རྟོག་ཏུ་བྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏུས། ཨ་ཏུས། ལྷས། ཐམ། ཨ་ལྷས། ཨ། ཏུས།
 བ། མ། ཞེ། ལྷ་ཉ། ཞེ་རེ། ལ། ལྷ་མེ། རྟེ། ཞེ། བ་ཉ། མ་ཉ། རྟེ་ནམས་སོ། །ཕྱིངས་
 ལས་རྟོག་ཏུ་བྱར་བའི་རྟུག་བཟོད་པའི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཏུས་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་དཔེ་འདི་ནམས་འཇུག་.....
 ཞིང་། རྟོག་ཏུ་བྱར་བའི་རྟུག་དེ་ལའང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་སྟ་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ལ།

འདས་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་ལྷན་ཅིང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་འདྲུག་པ་གསལ་ཆེན། །

[illegible]

ལ་པ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ལ་འཇགས་པ་ནི། རྒྱ། རྒྱ་རྩ། རྒྱ་རྩལ། རྒྱ་ལ།
 རྒྱ་ཤལ། རྒྱ་ཤ། རྒྱ་ཐ། རྒྱ་ཐལ། རྒྱ་ཐལ། རྒྱ། རྒྱ་རྩ། རྒྱ་རྩལ། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ་ཐ། རྒྱ་རྩ། རྒྱ་ཏེ།
 རྒྱ་ཐ་ཏེ། རྒྱ་ཐ་ཏེ་ནམས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་དུ་བྱེ་
 འདི་ནམས་འཇགས་ལ། འབྱུང་འབྱུར་དེ་ཡང་དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཤར་འབྱུང་བ་ལ་འཇགས་པ་སེམས་
 ཆེན། །

ལྷག་པ་འཕྱར་འཕྱར་རྒྱལ་ཤར་པའི་དོན་ལ་ནམ་དུའུ་ཉི་ལེ་ལ་མཁུལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་པོ་བར་...
 ལྷན་རྒྱ་འཕྱར་བ་འདི་ནམས་འཕྱག་ལ། དེ་ཡང་མ་ཤར་པ་རྒྱལ་ཤར་པ་ལ་འཕྱག་པ་གས་ཆེན། །

བདུན་པ་བྱ་བ་ཤར་བའམ་མི་འཛུགས་པའི་དོན་ལ་ནམ་དུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཚལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་བར་
 རྒྱུ་ཤུ་བྱ་བ་འདི་ནམས་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་ཤར་བ་ཉི་ཤུ་ལ་མ་ཁེལ་བའམ་རྒྱ་ཚལ་མ་འཛུགས་
 པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཚལ་པར་འཕྲོལ་པ་དང་། བྱ་བ་མིན་མ་ཐག་པའི་ཁྱད་མིན་གསར་པ་ནམས་
 ཉི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གས་ཆེ། །

ཡང་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཐིན་ཅམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་པ་ལ་ནམ་དུ་དེ་དྲུག་མཉམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བར་
 རྒྱན་སི་བྱིན་པ་འདི་ནམས་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་འདས་ནས་ཡན་རིང་སྤང་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་
 ཆེན། །ནམ་དུ་འདི་ནམས་གྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གི་དབྱངས་ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་
 ལྷགས་ལ། ལྷན་བཤད་ཀྱི་ནམ་དུ་དེ་དྲུག་མཉམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐེ་ཆན་བརྒྱུ་ཅ་ཡོད་ལ།
 ཐེ་ཆན་རེ་རེ་ལའང་དབྱ་ཆན་གཉིས་གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དབྱ་གི་པ་རྩེ་པ་དེ་ཉི་གཞན་
 དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་ནམ་དུ་དང་། ཕྱི་མ་དབྱ་གི། ལྷན་གི་པ་དེ་ཉི་བདག་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་
 གྱི་ནམ་དུ་ཞེས་བ་སྟེད་བཏགས་སོ། །ཕྱ་ཆི་པའི་ལྷགས་ལ། རྒྱུ་མཉམ་པ་གྱི་ནམ་དུ་ཐེ་ཆན་
 བརྒྱའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། མིའུ་ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་པ་ལ་ལྷ་
 ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་མིའུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་སྟོན་པའི་

མིའད་ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་ལུང་ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་ལྷིང་ཞེས་པ་དང་། དགུ་པ་
 ལ་ལྷིང་ཞེས་པ་ལྟར་བཀྲལ་སོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན། རྟེན། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། གཅིག་ལ་མཚན་ན་ད་ཏྲ་འཛིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག རྟེན་གྱི་དག་གོ་
 ཞེས་པས་གི་རྟེན་བྱིན། ཀ་ཡོན་ཏན་འགྲོག་པའི་དོན་གྱིས་བྱིས། སྟག་གི་མི་བཞག ཀང་ཞིག་
 མིའད་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱེར་ཞེས་པས་བྱངས་མཐའི་ཨ་བྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་མ་རྩོལ་རྩ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་པས་ཏྲ་སྟག་མེད་མི་ལ་དྲངས་པས། ད་ཏྲ་འབྱུང་། རྟེན་སྟོབ་པ་དང་འདྲེན་
 པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག ཏ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་ཅན་གྱི་དོན་བྱིས། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་
 སྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཏའི་སྟག་གི་སྒྲི་བྲ་ལ། དབྱངས་ལས་ཨའོ་ཞེས་པས་ཀྱིའད་རྟེན་ཨ་བྱིན། ཡོན་
 ཏན་ནོས། མྱིའད་ཡོན་ཏན་ཨེར་སོང་། ཨེ་ཨ་ཡའོས་ཨེ་ཨ་ཡར་བསྐྱར། དང་པོའི་ཤ་ཏ་ནི་ས་ན་
 འོས་ཏ་ནར་སོང་། དེ་ནས་སྟག་མེད་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་ན་ཡའོ་བྱུང་། དེའི་རྟེན་ཉེར་བསྐྱར་མེད་
 བཞག་ང་བྱིས་པས་ཨ་ན་ཡའོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་། ད་ཏྲ་ཨ་ན་ཡའོ་ཞེས་པ་བཞག རིམ་པ་ལས་མ་
 འདས་པར་སྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཏའི་སྟག་གི་དབྱངས་ཨེ་བྲ་ལ། དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡའོས། ཨེ་
 ཡའོ་བསྐྱར། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཏྲ་ཡིག་གཉིས་བཟོད། ཏྲ་ཏྲ་ལ་
 ར་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། ཏྲ་ཡིག་གོང་མ་དྲ་བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་མ་རྩོལ་རྩ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་པས་རིམ་པས་དྲངས་པས། ད་ཏྲ་ན་ཡའོ་ཞེས་པ་ཐུབ་པས་ཞོ་ལངས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བཟུན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་།
 རྟེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པའི་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་མ་ལུས་པར་བལྟས་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བྱེ་ཉེ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། བྱངས་དང་མིང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
 ཐོག་མའི་རང་བཞིན་བྱངས་ཡིན་ཞིང་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་བྱང་བའོ། །རང་བཞིན་གཉིས་པ་མིང་ང་མ་
 ཉགས་ནི་ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཉགས་གསུམ་གང་ཅང་ཅན་ནོ། །དབྱངས་ལས་གསལ་བྱེད་སྟག་མེད་གང་
 ཅང་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་མཚན་ན་བྲི་ཞེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། བརྟན་ཞེས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མིང་གཅིག་མང་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ངག་
 དང་། རྟེན་དང་། ས་དང་། འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་དང་། མིག་དང་། རྩ་ཆེ་དང་།
 མཐོ་རིས་དང་། རྩ་ཉེ་དོན་དགུ་ལ་གོ་སྟབས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་རྣམ་གངས་མང་པོ་གཅིག་
 སུའི་དོན་དང་ལྡན་པའང་ཉི་མ་ལ། ཏ་ཤྱི་ཤྱི། མོ་ཟེར་ཅན། སལྲ་ཤ། ཏ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་

504

ཅན་ཁྱིའི་ཏུ་བྱི་ལ་ཚགས་པ་དང་། ཀ་ལུ་པའི་ཁྱགས་ཁ། ཁི་ལ་ཚགས་པ་ཁྱིར་བཟང་མང་དེ། མ་
གི་ཁྱ་ན་ལ་འཕྱར་པ་ཞེས་པ་ཚ་ཁྱགས་ཅན་ལ་བྱི་ལ་མཁྱིའི་ན་ལ་འཚམས་ཁྱར་པ་ལ་མ་གི་ཁྱ་ན་ལ་འཕྱར་པ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུར་༥

ཕྱིངས་འགའ་ཞིག་མིང་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱུར་བས་ཕྱིངས་སྒྱུར་འབྱུར་པའི་ཁྱེན་...
 ལན་སྟགས་ན་མས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་བའི་ཕྱིངས་ཏི་ཇ་ལ་སྒྱུ་ཁྱེན་སྒྱུར་ནས་ལྷ་ཁྱེན་ཏའི་ལེའུ་གཞུམ་
 པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཏི་ཏིཎ་ཞེས་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིངས་སྒྱུ་འབྱུར་བ་དང་། སྒྱུ་རྩ་ཆང་
 གི་མིང་ལ་ཅན་པའི་རྩི་ཅའམ། ཀ་ལ་པའི་མིན་ཕྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས། སྒྱུ་རྩི་ཞེས་པ་ཆད་མཁན་
 ཅུ་བྱེད་པའི་ཕྱིངས་སྒྱུ་འབྱུར་རོ། །རྩ་བ་བཟོད་པའི་ཅིང་བྱེད་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ལ་ཏི་སྟགས་ཀྱི་ཏི་ཕྱིན་
 ནས་བསྐྱབས་པས་ཀྱི་ལ་ཏི་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཟོད་པའི་ཕྱིངས་ཁོང་མ་ཉིད་
 ལ་ཏ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱབས་པས་ག་རོ་ཏི་ཀ་འི་རེ་ལྟེ་བྱེད་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་བཟོད་པའི་ཕྱིངས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཏ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱབས་པས། ཀྱི་ལ་ཏི་ཀ་ཏ་པ་རེ་ལྟེ་བྱེད་ཞེས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཉི།
 གཞུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏི་ཏ་གིས་ཕྱིངས་ལས་ཆོག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུ་འམ་སི་སྟགས་ཀྱིས་མིང་ལས་
 ཆོག་སྐྱབ་ཉི། རྩ་བ་ཏི་སྟགས་ཀྱིས་ཅུས་ཀྱང་ནམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། ཏིང་སྒྱུ་གཉིས་ཀས་བཟོད་བྱ་
 རྟོན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཁྱེར་ཁྱེན་དེ་གཉིས་ལ་ནམ་དཔེ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། དཀོས་ཆེད་དང་། འབྱུང་ཁྱེད་དང་། གཞི་ན་མས་ཏི། བྱེད་ཅན་
 ཅུག་ནི་སྒྱུ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ནམ་དཔེ་ཅུག་པ་དང་། བཟུང་པ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། པད་
 པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །བྱེད་ཅན་ཅུག་པོ་དེ་ལ་མ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུ་བྱེ་ཉི།
 དེ་ལ་མ་བཟོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ནམ་དཔེ་གཞུམ་པ་དང་། ཅུག་པ་སྐབས་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཏི། ཀྱི་ལ་ཏི་ག་
 ཏ་པོ་དེ་བ་དཔྱེ་ན། རེ་ལྟེ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིན་ཀྱིས་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གཞུམ་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི་ཏི་རི་
 ཡི་རྩམ་ཀྱི་ཏི་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ནམ་དཔེ་ཅུག་པའི་དེས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་ཅན་ཅུག་
 པོ་བཟོད་ན་ཅུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་ཉིད་འབྲེལ་ཉི། ཀྱི་ལ་ཏི་ཀ་ཏ་པ་རེ་ལྟེ་བྱེད་ཞེས་པ་
 ལས་བཟོད་པ་ལ་ལས་སྒྱུ་སྒྱུར་པའི་ཀ་ཏ་ལ་སི་ཕྱིན་པས་ཆོག་དག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་རོ་ཏི་ཀ་འི་དེ་
 པ་དཔྱེ་རེ་ལྟེ་བྱེད་རོ་ལས་ཕྱིན་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་བཟོད་པ་ན། བྱེད་པ་པོར་སྒྱུར་པའི་དེ་བ་དཔྱེ་ལ་སི་
 ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་བྱེད་ཅན་བཞི་པོ་བཟོད་པ་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་ཕྱིན་པའི་དཔེར་བཟོད་ནི་
 གཞན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་ཉི་ཞོ་སྟའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཏི་སྟགས་ཀྱི་ནམ་དཔེ་རིམ་

བ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་དབང་ཏུ་རྒྱར་པ་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་པའི་བྱངས་གྲིལ་ལ་བྱེད་པ་པའི་
 དབང་ཏུ་འབྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་པ་རྗེ་ལས་ཏི་དང་ལྷ་ལྷ་ག་མ་བྱིན་ནས་བསྐབས་པས། ཀ་རོ་རི།
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲིལ་ལས་ལ་དབང་ཏུ་འབྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་སྒྲ་ནིའི་
 ཏི་དང་། ཡུ་ལྷ་ག་མ་བྱིན་ནས་བསྐབས་པས། གི་ཡ་རི། བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལས་བརྗོད་ལ་བྱེད་པ་
 པོ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱངས་སམ་མིང་དང་མ་རྩལ་གང་ཡང་བྱང་བའི་བྱིན་གྱི་བར་
 ཏུ་འཇམ། རང་བཞིན་གྱི་མཐའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྒྲ་མེད་གྱི་བར་ཏུ་འཇམ། དེ་ཕན་གྱི་ཏུ་
 རྗེས་སྒྲ་འབྲེལ་བ་ཡོང་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚྭ་མའི་ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྗེས་སྒྲ་དང་། བྱངས་གྱི་དང་པོ་
 ཅའང་ལྷ་ག་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་བ་པའི་ཚོ། དཔུས་སྒྲ་འབྱུང་བ་མིན་ན་
 ཡང་གཞན་དང་མི་རྣོར་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟགས་གྱི་དོན་ནམ། བྱེད་
 བར་གྱི་དོན་ཞེས་ཏེ་རྣམ་དབྱེའི་སའི་སྒྲ་གི་ཨི་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་བྱིན་བཤད་པའོ། །
 རྣམ་འབྱར་འཆད་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་བ་ཨ་ཡིག་སྒྲ་ལྷན་ལ་རིང་པོར་འབྱར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟགས་མཐའི་ན་ཡིག་ལྟ་བུ་དང་། བྱིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 བསྐྱར་བ་རྒྱ་ཨིན་ཏུ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཡིག་མ་རྟགས་ཅན་ལ་སི་དབྱེ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འཆམས་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་ལ། ཚིག་མཐར་ཨེར་ཨེར་ལས་མ་རྩལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་རྣམ་འབྱར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་ལུད་པལ་ཆེར་སྒྲ་བཤམ། ཨ་མ་ལོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇིག་
 གོ། །ཚིག་ལུད་ནི་མིང་རྣམས་སྒྲར་བའི་དོན་ཏེ་མིང་རེ་རེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་འཛོལ་པ་ལ་མིང་གཉིས་སམ་
 མང་པའི་ཐ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། གསུམ་མཐ་བྱག་ཡོད་པ་
 ལས། བྱེད་པར་ཅན་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དག་གཞི་མཐུན་པར་
 ལུད་པ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་འཛོལ་པ་ལ་རྒྱུ་ལའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་ནས་ལྷན་ལའི་.....
 མཐར་སི་བྱིན་པས། རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཀ་ལ་པའི་ལྷགས་གྱི་ལས་འཛིན་པའི་རྒྱ་བ། ཅུ་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱེད་
 བར་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འཛིན་དེ་ཉིད་པལ་སྒྲ་སྒྲ་བྱང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་གངས་དང་བགང་བྱ་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་ལུད་པ་ཡིན་ལ། ཀལ་པར། བ་གཉིས་པའམ། ཅུ་པར། གངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་
 ཞེས་པའོ། །མིང་གྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རྩལ་གྱི་ཚིག་ག་ཏེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལུད་པ་
 ཏེ། གྲུ་མི་ག་རི། བྱང་ལ་འགྲོ་བཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ཨི་ཕྱིས་ནས་གྲུ་མ་ག་རི་ཞེས་བཙུས་པས་

གྲང་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་ཅན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཅན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་
 འཛིན་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་ཉི། འདི་གཞུག་ལ་དེའི་ལྷ་བ་
 ལྷའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཀ་ལྟ་པར་བཤད་དོ། །ཆིག་ལྷ་དང་གི་ལྷ་མར་གྲངས་མེད་པའམ་མི་མཉམ་པའི་ཆིག་གིས་
 བཟོད་བྱའི་གཙུག་མར་ལྷ་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ཉི་ལྷའི་ཞེས་པ་མི་མཉམ་པ་ལྷ་མར་གཙུག་
 མར་བཟོད་ཅིང་། ལྷ་ལྷ་བྱམ་བ་ཞེས་བྱེད་པའི་བར་ནས་ནམ་དུ་དང་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཅན་
 བར་གྲངས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆིག་གཉིས་དག་གམ་ཆིག་མང་པོ་ནམས་བཟོ་མས་ནས་དོན་
 གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀ་ལྟ་པར་འབྱུང་མང་པོ་བཤད་དོ། ཅན་པར་གཞན་བྱི་དོན་བྱི་ཆིག་ལྷ་དང་
 ཅེས་བྱ་ཉི། ཅིང་གུ་བ་ཁྲ་མ་ཅན་ཞེས་པ་ལ། ཅིང་འི་རྒྱུ་ནམ་དུ་དང་པོ་བྱེད་པ་ལ། བ་
 ཁྲ་མ་ཅན་ཞེས་སྐྱེས་པ་འདི་ལས་བ་ཁྲ་མ་མེད་པའི་ས་རྒྱལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤར་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱལ་བྱི་མིང་དག་ལས། རྒྱལ་བྱུ་ལ་ཤར་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་གོ་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་མང་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན་
 ནོ། །མིང་སྐལ་བྱ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ནམས་ལ་མིང་རེ་རེ་ལ་ནམ་དུ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་བྱིན་དགོས་པ་
 ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མར་ནམ་དུ་གཅིག་བྱིན་པས་ཆིག་བར་བལྟས་པ་ནི་ཀ་ལྟ་པར། མས་དུ་འམ།
 ཅན་པར། དང་གི་དོན་བྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཉི། གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་མིང་
 གཉིས་བྱི་ནམ་དུ་བལྟས་ན་གཉིས་ཆིག་ཉིར་ཞིང་། མང་པོའི་བལྟས་ན་མང་ཆིག་ཉིར་བཤད་དོ། །
 ལྷ་ལྷ་དང་པ་མིང་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱང་ནམ་དུ་གཅིག་ཆིག་ཉིར་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ནམ་འབྱུང་བཤད་
 པའོ། །

འདི་ནི་སྐྱེའི་བལྟན་བཙུག་བྱི་དོན་མིན་ཏུ་བལྟས་པ་ཉི། རང་བཞིན་དང་བྱིན་སྐྱེའི་དུ་བཤད་དོ།
 དེ་དག་དོན་གང་ལ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་ནམས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་མིང་གི་སྐྱེས་པ་
 རྒྱུས་ནི་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་མངོན་བཟོད་བྱི་བལྟན་བཙུག་རྒྱུས་དང་། གཞན་རྒྱུས་ནི་བྱིངས་
 བྱི་སྐྱེགས་བཤད་དང་། སྐྱེའི་བལྟན་བཙུག་ཀ་ལྟ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ཏུ་སྐྱེས་མིག །སྐྱེ་ཏུ་ལ་མེད་
 མེད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལོགས་སྐྱར་བྱི་སྐྱེད་ལ་ཆིག་ལྷ་དང་ཏུ་བལྟས་པའི་ནམ་དུ་ཉི། ར་མ་ཕུ་ཅེ་ཏུ། ཞེས་
 པ་ནམ་དུ་བྱེད་ལྷ་བ་བྱེད་ནམ་དང་། མེད་སྐྱེད་ཏུ་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལྷ་ཞེས་ནམ་དུ་བྱེད་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་
 ཉི་དུ་བལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བལྟ་བ་དོན་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ནམས་སྐྱེས་ལ་ནམ་དུ་རེ་རེ་བྱིན་
 པ། ལས་ལྷ་ལྷ་ན་ཀ་ཡི་དི་ན་ཀ་ར་པ་ཕུ་ཏི། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་མེད་ཏུ་བསྐྱར་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ལ་ཉིན་བྱེད་སྐྱེས་ལ། ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་། དེ་མི་བདེ་བས་ཐམས་

ཅད་མཆོད་པ་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཉིན་ལྷོ་དྲུག་ཅན། ཞེས་པ་ལ་ཚགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ལ་ཞེས་པ་གཅིག་
 ཟུར་ནས། ཟུལ་པ་རྒྱ་པ་བཟང་པོས་མགོ་མོས་ཟུག་འཆལ་ནས་དྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
 དཔྱེ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་པ། སྤྱི་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཉེ་ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་གཞན་པའི་མཇུག་པའི་ཞེས་རྣམ་
 དཔྱེ་ཟུག་པ་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཞན་པས་མཇུག་པའི་ཞེས་གསུམ་པར་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་ནི། བོད་སྐད་
 ལ་གོ་བདེ་ཞིང་རི་རྩུར་བཞུག་པར་འདོད་པའི་དོན་བདེ་ལྷན་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཏུ་དེ་རྩུར་མཇུག་
 པའོ། །ཤོད་ཏུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཚུན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རིག་
 པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མན་པར་བསམས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷོ་ཆུ་བའི་གཞུང་རི་རྩུ་བ་
 བཞིན་བརྟམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཡོད་ཅེས་མདོར་
 བསྟུན་པའོ།།

༄༅། དག་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གནས་ཆེན་ཀླུ་པ་ལས་
གཏན་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་བཟུངས་སྤྲུལ་སྡེ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་ཤིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་པའི་མིང་གི་ནམ་ཤར་སེལ། གཏན་ཆེགས་
 ཤིག་པ་དང་། ལྷ་མཆན་ཤིག་པ་དོན་གཅིག་ལ། ཤིག་པའི་གནས་འདི་རྒྱལ་པར་ཉོན་པའི་རང་ཉེན་
 པ་མངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་གི་གཙ་མོ། དཔལ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་མྱེད་པ་དང་། ཤིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆས་ཀྱི་ཤུགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆད་པའི་ཉེ་བརྒྱན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཆད་མ་གྲན་ལས་བརྒྱུ་པའི་དོན་འགྲེལ་པའི་བརྟན་བཙས་པ། ལྷན་པའི་བརྟན་བཙས་
ཆད་མ་ནས་འགྲེལ། འཕྲིང་བྱ་རྟོན་པ་ནས་པར་ངེས་པ། བརྟན་ཏེ་རྟོན་པ་རིགས་པའི་མིགས་པ་རྟེ་
གཙ་པོ་ལྷན་ཏེ་བྱའི་བརྟན་བཙས་གསུམ། གཏན་ཆེགས་མིགས་པ། འགྲེལ་བ་བརྟན་པ། ལྷན་
གཞན་སྟུང་པ། ཆད་པའི་རིགས་པ་རྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་རྟེ་བྱའི་བརྟན་བཙས་བཞི་ནས་ལ་ཆད་མ་
རྟེ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

འདི་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། མཛེན་གྲུབ་ཡང་དག་ལྟར་སྤངས་

གཉིས། རྒྱལ་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྤངས་གཉིས། རྒྱལ་དག་ཡང་དག་ལྟར་སྤངས་གཉིས། ལྷན་འཁྱུག་

ཡང་དག་ལྟར་རྒྱང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བཟོད་བྱེའི་ཡུལ་དངོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནམ་བཞག་
ནི། ཡུལ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་བྱ་བ་ནམས་དོན་གཅིག

མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་རིག་པར་བྱ་བ། སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱར་བྱང་བ། ཚད་མས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཚད་མས་བྱ་བ་པ་ནམས་སོ། །དབྱེན། རང་མཚན།
སྤྱི་མཚན་གཉིས། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱན་མོང་དུ་ཐེས་སྤྱི་
འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་གཉིས་སོ། །སྤྱི། རགས་པ། བྱེ་བྲག་ སྤྱན་ནམས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་
དེ་དག་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །རང་མཚན་ནི། དངོས་པོ་དང་། དོན་བྱེད་རྩལ་
པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཚོས་སོ། །
ཡང་ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་བཞིའོ། །
དེའི་ཁྲ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་སོ། །
ཞེན་ཡུལ་ལ། སྤྱིས་བྱ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེན། མངོན་གྱུར་
དང་། རྟོག་གྱུར་གཉིས། མངོན་གྱུར་ལ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས།
རྟོག་གྱུར་ལ་ཐེས་དཔག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེན། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འདུས་བྱས། བྱས་པ། སྤྱིས་པ། འཇིག་པ། དོན་བྱེད་
རྩལ་པ། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་མ་ནམས་དོན་གཅིག་ དབྱེན། བེམ་པོ། རིག་པ། ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་གསུམ། བེམ་པོ་ནི། རྩལ་དུ་བྱ་བ་པ་ལྟེ། བྱེད་བེམ་པོ་དང་། ལྡན་གི་བེམ་པོ་གཉིས།
ཡང་ན་རགས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས། རིགས་པ་དང་། ལྡན་མིན་གཉིས་མངོན་པའི་སྐབས་
སྤྱི་བཤད་ཐིན་རྟོ། །

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱི་དབྱེན། རྒྱ་ལ། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། ཡང་ན་ཉེར་ལེན་དང་།
ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས། འབྲས་བྱ་ལ། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་སོ། །འདུས་
མ་བྱས་བྱེ་ཚོས། རྟག་པ། མ་སྤྱིས་པའི་ཚོས། མ་བྱས་པའི་ཚོས། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནམས་
དོན་གཅིག་ དབྱེ་བ་མངོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་འོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེན། དགག་པ་དང་། སྤྱབ་
པ་གཉིས། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་ལ་ཚོས་གཞན་
དངོས་སྤྱི་འཕེན་པ། སྤྱགས་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་སྤྱི་བས་བྱིས་འཕེན་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་
དབྱེན། འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། འགལ་བ་ལ། ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ལན་

ཚུན་ཐུང་འགལ་གཉིས། དེ་ཅེ་ཅེ་ལའང་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །
 འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། ཡང་བཟོད་བྱ་དང་། བཟོད་བྱེད་
 གཉིས་སྟ་དཔེ་ན། བཟོད་བྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མིང་། ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ། མིང་ལ་དངོས་
 མིང་། བཏགས་མིང་གཉིས་སོ། །བཟོད་བྱའི་སྟོན་ས་དཔེ་ན། རིགས་བཟོད་དང་། ཆོགས་
 བཟོད་གཉིས། བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དཔེ་ན། ཆོས་བཟོད་གྱི་སྟོན་དང་། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་
 སྟོན་གཉིས། འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གཞན་སྤྱང་བ་དང་། མི་སྤྱང་བའི་སྟོན་ཞེས་བྱང་བེར་རོ། །རྣམ་
 གཙང་གྱི་སྟོན་ས་དཔེ་ན། མི་ལྟན་རྣམ་གཙང་གྱི་སྟོན། མི་སྲིད་རྣམ་གཙང་གྱི་སྟོན་གསུམ་མོ། །ཡང་ཡུལ་
 ལ་དཔེ་ན། རྒྱང་བ་དང་། སེལ་བ་གཉིས། རྒྱང་བ་དང་སྟབ་པ་དོན་གཅིག་སེལ་བ། དགག་
 པ། གཞན་སེལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་སེལ་བ་ལ་དཔེ་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ། སྤྲིའི་གཞན་སེལ།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱག་པར་རྒྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམ་
 པའི་ཉིང་གི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཁ་མ་ལ་བུམ་པ་རང་མཚན་
 པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཡུལ་ལ་དཔེ་ན། བྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། བྱི་ལ། རིགས་བྱི། ཆོགས་བྱི། དོན་
 བྱི་གསུམ་མོ། །ཡང་རྣམ་ཚས་དང་། རྟོག་ཚས་གཉིས་སྟ་དཔེ་ན། རྟོག་ཚས་ལ། རང་ཡིན་རྟོག་
 ཚས། རང་མ་ཡིན་རྟོག་ཚས། རྟོག་ཚས་བྱུང་སྟམ་ཅམ་པོ་བ་རྣམས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡོད་དོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་གཉིས་སྟ་དཔེ་ན། མཚན་བྱ་ནི། རྣམ་པར་
 བཞག་བྱའི་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཉེ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཉེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ། མཚན་གཞི་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་བདེན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་བྱ་དཔེ་
 བ་སོགས་ནི་མངོན་པ་དང་བྱབ་མཐའི་སྐབས་སྟ་བལྟའོ། །ཡུལ་ཅན་སྤྲིའི་རྣམ་བཞག་ལ་སྟོ། །ཤེས་
 པ། རིག་པ། གསལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་དཔེ་བ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སྟ་དཔེ་བ་ལ། རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་གཉིས། རྟོགས་
 པ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཕྱགས་རྟོགས་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཚད་མའི་དངོས་རྟོགས་ཕྱགས་རྟོགས། མངོན་

སྐུམ་ཚད་མའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས། རྩེས་དཔག་ཚད་མའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས། ཚད་
མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས་ཏེ་བཞི། མ་རྟགས་པའི་སྒྲ་ལ། མ་རྟགས་ལྷག་རྟག་ཐེ་ཚམ་
གསུམ། མ་རྟགས་པ་ལ་འང་ཕྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྟག་ཐེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡིད་དཔྱད། ཕྱང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ལྷག་ཤེས།
ཐེ་ཚམ། མངོན་གསུམ། རྩེས་དཔག་དང་བརྟན་ནོ། །ཡིད་དཔྱད་ལ། ལྷ་མཚན་ཅན་དང་།
ལྷ་མཚན་ཐེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་གཉིས། ཕྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་ལ། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབང་
མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་རང་རིག་ཐེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །བཅད་ཤེས་ལ། མངོན་སྐུམ་བཅད་ཤེས། རྟགས་པ་བཅད་ཤེས། དེ་གང་ཅང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་ཏེ་གསུམ། བཅད་ཤེས་ལ་དྲན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །ལྷག་ཤེས་ལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་ལྷག་ཤེས། རྟག་ཐེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་ཤེས་གཉིས།
ཕྱི་མ་ལ་རང་ཡིན་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས། ཐེ་ཚམ་ལ། དོན་འགྱུར་ཀྱི་ཐེ་ཚམ། དོན་མི་
འགྱུར་ཀྱི་ཐེ་ཚམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚམ་གསུམ་སོ།

གསུམ་པ་རྟག་བཅས་རྟག་ཐེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྟག་པ་ནི་ལྷ་དོན་འདོན་པའི་སྒྲ་འཇུག་དོན་འདྲེས་
ཅང་ཏུ་འདོན་པའི་ཞེན་རིག་ནོ། །དབྱེ་ན། དོན་གྱུར་རྟག་པ། མིང་གྱུར་རྟག་པ་གཉིས། ཡང་ན་
བདའ་ཉེན་ཅན་ཀྱི་རྟག་པ། དོན་གཞན་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་རྟག་པ། རྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་
རྟག་པ་ཉེ་གསུམ། ཡང་ན་མ་རྟགས་པའི་རྟག་པ། རེས་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷག་རྟག་ ཐེ་
ཚམ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་ན་མས་སོ། །བཞི་པ་ཚད་མ་
དང་། ཚད་མིན་གཉིས་སྐད་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་ལ། རང་ལས་རེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞན་ལས་
རེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ཡང་ན་མངོན་སྐུམ་ཚད་མ་དང་། རྩེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། ཚད་མ་མ་ཡིན་
པ་ལ། རང་ཡིན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་བཅས་རྟག་ཐེད་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་མངོན་སྐུམ་རྩེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཁྲད་པར་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སྐུམ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སྐུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སྐུམ། རང་རིག་མངོན་སྐུམ། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སྐུམ་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཚད་མ། ཚད་
མིན་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་གསུགས་འདོན་དབང་པོའི་མངོན་སྐུམ་སྟགས་ལྔའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱེན་
གསུམ་གསུམ་ཉེ། དམིགས་ཁྱེན། བདག་ཁྱེན། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྐུམ་ནི།
གསུགས་འདོན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྐུམ་སྟགས་ལྔའོ། །དབང་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་

མངོན་ལྷན་འགྲུལ་གཅིག་པ་དང་། འགྲུལ་གཟུགས་པ་དང་། སྤེལ་མར་སྤྱེ་བ་དང་། ཟུན་མཐར་སྤྱེ་བ་
སོགས་ལྷགས་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་པ་རང་རིག་ནི། ཁ་ནང་ལྷ་པའི་འཛིན་ནམ་ལྟེ་འདི་མ་གཏོགས་
གཞན་ནམས་ལ་ཁ་སྤྱོད་ལྷ་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་ནམ། རྟོན་ནམ། གཞན་རིག་ཞེས་བཤད་
ལ། འདི་ལ་ཁ་ནང་ལྷ་པའི་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་ནམ། རང་རིག་ཞེས་བཤད་དོ།

ཞར་བྱང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་འབྲས་རྟག་དང་པོའི་ནམ་བཞག་ནི། གཟུགས་གཞལ་བྱ།
དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། གཟུགས་རྟགས་པ་འབྲས་བུའོ། །
འབྲས་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་གཟུང་བའི་ནམ་པ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། རང་
རིག་པ་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་རྟག་གཟུགས་པ་ལ། མདོ་ལྟེ་པས་སྤྱོད་པ་རྟོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཟུགས་
གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །སྤྱོད་མ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྤྱང་ཡང་
འདིར་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཅམ་ལ་བརྟན་བཅས་རིགས་པའི་བྱན་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་སྤྱི་ཅི་……
ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནམ་འབྱེར་མངོན་ལྷན་ལ། ཉན་མོས།
རང་བྱུལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་བྱུས་ཀྱི་བྱུད་ཀྱི་ནམ་འབྱེར་མངོན་ལྷན་ལྟེ་བཞིའོ། །
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བ་སོགས་ནི་མངོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

མངོན་ལྷན་ལྷར་སྤྱང་ལ། འབྲུལ་པའི་རྟག་པ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟག་པ། རྩེ་དཔག་གི་རྟག་པ།
རྩེ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱུང་བའི་རྟག་པ། དྲན་པའི་རྟག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟེ་རྟག་པ་
མངོན་ལྷན་ལྷར་སྤྱང་བྱུག་དང་། རྟག་མེད་མངོན་ལྷན་ལྷར་སྤྱང་གཅིག་ལྟེ་བརྟན་ནོ། །རྩེ་དཔག་ནི་
རང་གི་རྟོན་ཚུལ་གཟུགས་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟག་ལྷར་རྩེ་སྤྱོད་པའོ། །
སྤྱི་བཤད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རང་རྟོན་རྩེ་དཔག་དང་། གཞན་རྟོན་རྩེ་དཔག་གཉིས། རང་རྟོན་རྩེ་
དཔག་ རྩེ་དཔག་ རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ནམས་རྟོན་གཅིག་ དབྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟོབས་
ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་དཔག་ ཐུགས་པའི་རྩེ་དཔག་ ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེ་དཔག་དང་གཟུགས་མོ། རྩེ་
དཔག་གི་རྩེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོ། རྟོན་གཟུགས་ཏུ་སྤྱོད་
བའི་སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབྱེ་ན་རྟོགས་ཆོས་འཇལ་བ་དང་། རྟོབ་པ་འཇལ་བ་གཉིས་
ས། རྟོན་པའི་ལའང་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

རྩེ་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ལ། རྟགས། རྩེ་མཚན། གཏན་ཆོགས་ནམས་རྟོན་གཅིག་

[illegible]

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། ཟུང་པར་རྟོག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། ཟུང་པར་
དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས། རྩ་མ་ལ་བྱེད་ཆོས་མ་མི་དད་ལ་རྟོག་པ་དང་། མ་དད་ལ་

ལྟོས་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ། བྱེད་ཚོས་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། བྱགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ན་མས་
 མ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། མི་རྣམས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རྣམ་ཅད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ནི། བྱལ་སྤྱོད་པ། ཏུས་སྤྱོད་པ། རོ་
 མ་སྤྱོད་པས་བསྐལ་བའོ། །རྣམ་ཅད་མ་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་།
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ལ། ལྷ། རྩབ་བྱེད། རང་བཞིན།
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ། རང་བཞིན་འགལ་
 དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། ལྷ་འགལ་དམིགས། ལྷ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ།
 འབྲས་སུ་འགལ་དམིགས། རྩབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཏེ་དུག ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། བཅའ་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་སོ། །

ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་རྩྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག
 གས་པའི་རྟགས་ཡང་དག ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏེ་གསུམ་མོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བ་སྒྲད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བ་སྒྲད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏེ་གསུམ། སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་དང་། འགལ་
 རྟགས་གཉིས་སོ། །མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཚུགས་ལ་རྩབ་བྱེད་ཏུ་
 འཇུག་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། །ཞོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་རྩྱལ་ལ་རྟགས་
 རྩྱལ། དཔེ་རྩྱལ། རྩྱགས་རྩྱལ་གསུམ། རྟགས་རྩྱལ་ལ། འགལ་བ། མ་དེས་པ། མ་སྐྱབ་པ་
 གསུམ་མོ། །

རྟགས་ལྟར་རྣམས་ལ། མ་སྐྱབ་པའི་རྟགས། འགལ་བའི་རྟགས། མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་གསུམ།
 དང་པོ་མ་སྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རོ་པོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་པོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ།
 གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ། ཚོས་ཅན་གྱི་རྩྱགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ།
 རྟགས་ཀྱི་རྩྱགས་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ་ཏེ་དོན་ལ་རྟོས་ནས་མ་སྐྱབ་པ་ལ། ཚོས་ཅན་ལ་
 བེ་ཆོམ་མ་བེ་ནས་མ་སྐྱབ་པ། རྟགས་ལ་བེ་ཆོམ་བེ་ནས་མ་སྐྱབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བེ་ཆོམ་བེ་
 བེ་ནས་མ་སྐྱབ་པ་ཏེ་བེ་ཆོམ་བེ་ནས་མ་སྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། གཞི་རྟགས་མ་དད་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ། གཞི་
 ཚོས་མ་དད་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ། རྟགས་ཚོས་མ་དད་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ་ཏེ་ཤིས་འདོད་ལ་རྟོས་ནས་མ་

གྲུབ་པ་གསུམ་ཉེ་བཅུ་མས་པས་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དུག ལྟོས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ། ཕྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཉེ་སྒོ་ལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། འགལ་པའི་རྟགས་ལ། ཚས་ཀྱི་རྩ་མོ་འགྲོག་པ། ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་མོ་འགྲོག་པ། ཚས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོག་པ། ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགྲོག་པ་ཉེ་བཞི། མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་། སྤྱན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས། ཟླ་མ་ལ་ཚྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་ཚྱགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཚྱགས་ལ་མ་མཐོང་པ་དང་། མི་མཐུན་ཚྱགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཚྱགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཉེ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་ཚྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཚྱགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། མི་མཐུན་ཚྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་མཐུན་ཚྱགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། གཉི་ཀ་ལ་ནམ་གཉིས་སྤྱའཇུག་པ། གཉི་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཉེ་བཞིའོ། །རྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །

གཞན་དོན་ཐེས་དཔག་ལ། མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི། གཞན་དོན་ཐེས་དཔག་རྟགས་ཚིག་ཡང་དག བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནམས་དོན་གཅིག་ལ། ཐེས་དཔག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐེས་དཔག་དངོས་མིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཚས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། ཚས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་སྤྱམ་པ་བཞིན། སྤྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྤྱ་ནི་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟ་ནི། ལྷགས་འདི་པས་མི་འདྲོད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱ་ནི་མི་རྟག་ཉེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱམ་པ་བཞིན། སྤྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མི་རྟག་ཞེས་པ་ཉེ། དམ་བཅའ། དཔེ། ཚྱགས་ཚས། ཉེར་གཏོད། འཇུག་ཟུང་ཐུང་། །འདི་ལ་ལ་ལར་ཁྲབ་པ་འདྲེན་ནོ། །བསྐྱབ་དག་གི་ལམ་སྦྱོང་སྤྱན་འཕྱིན་ལ། སྤྱན་འཕྱིན་དང་ཐལ་འཕྱར་དོན་གཅིག དཔེར་ན་སྤྱ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་བཞོད་ཚད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཁོན་མ་གྲུབ་པ། ཁྲབ་པ་ཁོན་མ་གྲུབ་པ། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་བཞི། ཟླ་མ་ལ་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲབ་པ་

ཁས་བྱངས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་བྱུང་པ། གཉིས་ཀ་
 ཆད་མས་བྱུང་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་བྱང་བྱུང་པ་ཉི། བཞི་ན་མས་སོ། །ཡང་ན་ཐལ་འབྱར་
 ཡང་དག་དང་། ཉམ་ནང་གཉིས། ཡང་དག་ལ་བྱུང་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་གཉིས།
 འཕེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་གཉིས། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
 ཉམ་ཆད་ནི་ལྷན་འབྲེན་ཉམ་ནང་རོ། །ཞོ་པའི་ནམ་བཞག་ལ་ཐུ་ཞོ་ལ་ནི། བྱུང་བྱེད་འགོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག བྱི་ཞོ་ལ་ནི་ལྷན་འབྲེན་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག དེ་རེ་རེ་
 ལའང་ཡང་དག་དང་ཉམ་ནང་གཉིས་གཉིས། དཔལ་པོ་ནི་ཁྱལ་ཐམ་ཤན་འབྲེད་པའི་གང་ཟག
 དབྱེན། ཤན་འབྲེད་པའི་དཔལ་པོ། རྩེས་བྱུང་བཟོད་པའི་དཔལ་པོ། ཆར་གཅོད་པའི་དཔལ་
 པོ། །ཐུ་ཞོ་ལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི། བྱུང་གསལ་བྱགས་པ་དམ་བཅའ་བ། དྲིས་
 བྱང་ལན་མི་འདེབས་པ། མི་འོས་པ་དམ་འཆའ་བ། སྐབས་སྤྱུ་མ་བཟམ་པ་བྱུང་བྱེད་པ། ཁས་
 བྱང་པའི་དོན་ལ་བྱུང་བྱེད་མི་དགོད་པ། མ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་གསལ་བ་བཟོད་པ། ཤེས་འདོད་མེད་
 པའི་བྱུང་བྱེད་དགོད་པ་ན་མས་སོ། །བྱི་ཞོ་ལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི། འདྲི་བར་ཁས་
 བྱངས་ནས་བཏང་སྤྲུམས་སྤྱུ་འཛིག་པ། བྱུང་བསལ་བྱགས་པ་འདྲི་བ། སྐབས་སྤྱུ་མ་བཟམ་པ་འདྲི་བ།
 རྩེན་བཟོད་བྱུ་ཡོད་བྱང་མི་བཟོད་པ། རྩེན་མིན་པ་རྩེན་བྱུ་བཟོད་པ། སྐབས་སྤྱུ་མ་བཟམ་པའི་རྩེན་
 བཟོད་པ་ན་མས་སོ། །དཔལ་པོ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་གསུམ་ནི། བདེན་རྩེན་ཤན་མི་
 འབྲེད་པ། ཁྱལ་ཐམ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བྱུ་ཤན་འབྲེད་པ། ཆོད་པ་ཐམས་མ་ཕྱིན་པར་ཤན་འབྲེད་པའོ། །
 ཆོད་པའི་རྩེན། རྩེས་ཚབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རྩེ་ཆད་ལ་རྩེ་བྱངས་པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་
 རྩེགས་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་པའོ། །ཆོད་པ་ཐེས་པའི་རྩེན་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། དག་
 རྩེན་ཅིང་འཇམ་པ། ཐ་རྩེ་ལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་པ། བྱང་དང་རིགས་པ་
 གསལ་ལ་རྩོ་བ། བྱིད་བྱག་པ་དང་ད་ཁྱལ་མེད་པ། རིགས་ལ་མ་འདྲར་པའི་གཡོ་སྤྱོད་དང་ཆགས་སྤང་
 མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བཏུན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ན་མས་སོ། །ཆོད་པའི་དཔེ་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་གཉི་ལྷག་གཅོད་པ་འཁོར་ལ་ཉུ་བྱ། ལྷན་འབྲེན་པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་ཉུ་པོ་ཉུ་བྱ།
 ཆོག་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་བྱུང་པའི་དཔལ་པོའི་ལྷན་ཉུ་བྱུ་དགོས་སོ། །

ཆོད་པའི་འབྲས་བྱུ་ནི། ཆོད་པའི་རྩེ། བསམ་པ། རྩེར་བ་བྱུན་བྱུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྩེད་ཆེན་པ། རྩེན་པའི་བྱགས་བས་རྩེགས་ཀུན་བྱུང་པ། བཏུན་པ་བསྤྱང་

བས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བའོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
མདོར་བསྟན་པའོ། །

༡༡། ། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་ བ་ལས་ཐགས་གྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་ཐགས་གྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྱིར་བཙུག་
ལྟར་འདས་གྱིས་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
རྣམས་ལ་ས་དང་པོ་རྩ་བུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་
པ་བཏུན་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་པོ་རྩ་བུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གཞུགས་པ་ནི་གསང་ཐགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ནི་གསང་ཐགས་གྱི་ཐེག་པ་ཉི། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ནི། གསང་ཐགས་གྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། རྩ་མེད་ཐེག་པ། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ། རིག་པ་
འཛིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་ཚུལ་བཞིས་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཉི། མ་ཚདས་པའི་ཁྱད་པར།
ཐབས་མང་པའི་ཁྱད་པར། དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བའི་དབང་བྱ་
བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཉི་བཞིའོ། །

དབྱེ་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད། སྤྱོད་པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ་
བཞི། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ། རྟོན་པ། ལྟ་བ། ལག་བཅངས། གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་ཉི་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་བཞི་དང་། ལམ་སྟོམ་པའི་རྣམས་པ་དམན་མཚོག་མི་
འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི། རྟོང་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་བྱ་བྱེད་པ་
ལ་བྱེད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་རྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཏུ་ཅང་མི་མང་བར་བྱེད་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྟིང་འཛིན་
གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རྟོས་པ་དང་། བྱེད་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྟིང་འཛིན་གཉིས་ལས་རྟིང་འཛིན་གཅིག་ཅེས་
བྱུར་པ་ལ་རྟོས་དགོས་དང་། བྱེད་བྱ་བ་ལ་མི་རྟོས་པར་གྲོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱེད་རྣམས་པ་ཉི་

བཞིའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས།

[illegible]

བཤད་པའི་རིགས་ལྟ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ། རིན་པོ་ཆེ། བཟླ། ལས་ཀྱི་རིགས་
 ས། །ཅ་ཆུད་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བཞིར་བཤད་དོ། །རིགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ། རྩལ་པའི་སྤྱི་བཞི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ།
 བཅུ་མ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྫོགས་པ། ཕྱ་བ་སྐབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི། ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེགས། ལྷན་པའི་
 བར་ཕྱིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་ཏེ་བཞི་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཏུ་མ་བུ་བཞི་པོ་རེ་ལས་གཏུལ་ཕྱ་གསུམ་ཀྱི་ངར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟན་པ་གསུམ་ཚན་བཞི་
 གསུངས་ལ། ཏུ་མ་བུ་སོ་སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་རེ་བཤད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་བཞིའོ། །འདི་བཞིས་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་པའི་ལུས།
 རག་ཡིད། ཕྱ་བ་རྣམས་སྤྱང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་ཕྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཉིད་གསུམ་མོ། །ཡང་མཚན་བྱ་དོན་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་མཚན་བྱེད་ཕྱི་
 དང་། མཚན་བྱེད་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྤྱོར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཆུད་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱེད་པ། སྤྱོད་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ། རྗེ་རྒྱུ་དཔོན་ཀྱི་
 དབང་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཉིད་གསུམ། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཅ་ཆུང་ལ་འཛེམ་པ་རྣམས་སྤྱ་མེད་སྤྱབས་དང་འདྲ། ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ། མཚན་བཅས། མཚན་མེད་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱན་བཞིའི་ནལ་འཕྱར་རགས་སྤྱ་གཉིས། རགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་མའི་དབང་
 ཙམ་ཞིག་སྤོབ་པས་ནི། བདག་བསྐྱར་བ་དང་ཆུས་ཁྲས་བྱ་བ། ཁྱོ་པོའི་ནལ་འཕྱར་བ་བསྐྱར་འཁོར་བྱ་
 བ། ཆོགས་ཉེན་ཀྱི་ཐུན་ཐར་ཕྱག་དང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་
 པའི་བར་བྱ་བ། རང་ཆོག་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ།
 བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ་ལུགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ནལ་འཕྱར་གཅིག་ལྟར་སོ་
 བའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་དབང་སྤོབ་པས་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། བདག་རྫོགས་ནལ་འཕྱར་ཆེན་
 པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱི་བ་མེད་པར་བསྐྱམས་པའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤྱེད་ཆོག་སོགས་བསྟན་པའི་བསྐྱེན་པ་འཕྲིང་། རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེའི་བསྐྱས་

བཤོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བརྒྱུ་པ་གསུམ་གང་ཅད་རོ། །རང་གི་ཉེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནལ་འབྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པའོ། །ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་ལ། ལེས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་
བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །མཚན་མེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་སྟོན་བྲལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་བསྟོན་ཆུལ་ཏེ། རིགས་བཞིས་སྟོན་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་
དོ། །

དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆུལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཤོད་གྱིས་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། གྱིན་སྟེག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་གསུམ་སོ། །

བཞི་པ་ནལ་འབྱར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ། ས་རྒྱད། མ་རྒྱད་གཉིས། ནལ་འབྱར་གྱི་རྒྱད།
ཐབས་གྱི་རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱད་ནམས་དོན་གཅིག །ནལ་འབྱར་མའི་རྒྱད། ཤེས་རབ་གྱི་
རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱད་ནམས་དོན་གཅིག དེ་རེ་རེ་ལའང་བཤོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱད། བཤོད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་གཉིས་ཡོད། རྩ་མ་ལ་ཅ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། རྒྱད་ཀྱི་མ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱད་
གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་རྒྱད། ཐབས་གྱི་རྒྱད། འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་གཞིའི་
རྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱད། མི་འཕྲུགས་པའི་རྒྱད་ཞེས་བྱང་བཤད་དོ། །ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལའང་མ་
མེན་པ་མེན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱད། མེན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱད།
ཉམས་ལུ་སྒྲུང་བུའི་རོ་པོ་བསྟེན་ཆོགས་གྱི་རྒྱད། ཉེ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་དང་བཞི་ཡོད། རྒྱད་བཤད་ཐབས་
གྱི་རྒྱན་བཅུན་ནི།

དང་པོ་མེད་བསྐྱང་བའི་རྒྱན་ལ། མཚན་གྱི་ཁྱད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུའི་ཁྱད་པར།
མཚན་པ་པོའི་ཁྱད་པར། ཆོག་དོན་གྱི་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཉེ་ལྔ།

གཉིས་པ་འཆང་རྒྱ་ཆུལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རྒྱད། མེད་གཞི། དེས་ཆོག རྒྱ་དང་བཞི།
གསུམ་པ་མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་ལ། དྲང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་བས་བཤད་པ། དགོངས་
པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པ། སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ། སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་དུག

བཞི་པ་ཆུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྟུག་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཉེ་
བཞི། རྩ་པ་འཆང་ཆུལ་གྱི་རྒྱན་ལ། ཆོགས་བཤད། སྟོབ་བཤད་གཉིས། དུག་པ་ཉན་པ་པོའི་
རྒྱན་ལ། ལྷན་ལ། པད་དཀར། པདྨ། ཅན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་ཉེ་ལྔ།
བཅུན་པ་བདེན་གཉིས་དེས་པའི་རྒྱན་ལ། ལྷན་ཐོབ་བདེན་པ་དེས་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་དམ

522

ཞིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ། སྤེལ་ཤིང་ཤིང་ཞིང་ཁྱེད་ཅུ་སྟགས་གསུམ་ཕྱིན་པ། སྤེལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་
ཉེ་མི་ལས་བཟླ་ག་པར་གདམས་པའོ། །ཁྱེད་ཅུ། ཀྱི་ཤ། དཔུང་སྐྱེད་རོ། །མི་ལས་ངན་པ་
བསྐྱོན་ཐབས་ནི། གཏོར་མ། བསྐྱེད་འཁོར། བསྐྱེད་པ། མོ་ཆེད་ལྷ་དཀོར་པ། གསལ་
བ་གདབ་པ། ལྷ་དྲུག་བཞོས་ནས་ལྷ་འོང་བྱུང་བ། ཕྱིན་ཐོག་ཉེ་བུན་ནོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། ཡེ་མིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དབྱེ་བ། ལུས་པ་དཀོན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་
བུན་པ། བསྐྱེད་པ་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཉེ་གསུམ།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མཉུན་མ་དད་དང་མ་མི་དད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས། ཡང་བསྐྱེད་
ཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུས་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བཞི། མཆོད་པ་ལ། མཆོད་པ་དངོས། ཆད་ལྷག་
ཞི་བར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་མོ་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་ལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་
མཆོད་པ། ཕྱི་རྣམ་ཁྱེད་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ཉེ་གཉིས། ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཅུ་བཞི། ཉེར་སྦྱོང་
ལ། རིག་མ་བཞིའམ། ལྷའམ། ལྷག་གམ། བུན་དམ། བུན་ལྷག་ འདོད་ཡོན་
ལ། ལྷ་ཕྱིད་རྩ་བུན། བཟ་ཤིས་ཉགས་བུན། མཐོ། གཏུགས། ལྷ་མཆོན་ལ་
སྟགས་ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་
པ། བཟོད་པ་ནམས་སོ། །དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་དབང་སྐྱེད་ནས་
གནང་བ་ནོད་པ། དངོས་ལྷ་ལྷ་ཞིང་བདེན་པའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་བྱེད་པ། སྤེལ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་
གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་ལ། ལྷགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ། དབང་གི་མཐའ་
བཟོན་ཀྱི་ཆོག་ཉེ་གསུམ། ལྷག་པ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཉེ་གསུམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷག་པ་གཉིས། ལྷ་མ་ལ་ཡོས་པའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། ནང་འཇུག་
གཉིས། ནང་འཇུག་ལ་ནང་ལྷག་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་བྱེད་པ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤིས་པ་
མཐའ་ནས་བདེན་པ་བཟོད་པ་ཉེ་གསུམ། ལྷགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལྷ་མ་པའི་དབང་ལ། ལྷ་མང་བ་དོ་མེ་སྤེལ་མའི་དབང་། ལྷ་མང་མ་ཡིན་པ་དོ་མེ་
སྤེལ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གཉིས། ལྷ་མང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅུའི་དབང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷ་ཅོད་
པན་ཀྱི་དབང་། འོད་དཔག་མེད་དོ་མེའི་དབང་། དོན་ཡོད་ལྷ་པ་དྲིལ་བའི་དབང་། ལྷ་མ་པར་

ནང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཉི་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། རྩེ། དྲིལ་བ། ཕྱག་གུའི་དཔ་
ཚིག་ཉི་དཔ་ཚིག་གསུལ་བྱིན་པ། དེ་གསུལ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བཟུན་པ། མཐའ་བཞེན་གྱི་ཚིག་ཉི་
གསུལ། ཕྱི་མ་ལ་ཐུགས་གཏད་པའི་ཚིག་ མིག་སྒྲན་གྱི་ཚིག་ བེ་མོང་གི་དབང་གི་ཚིག་ མདའ་
འཕང་བའི་ཚིག་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ། རིག་མ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདལ་པ། འོད་དཔག་མེད་ཏུ་
བསྐྱེད་པ། གསང་ཐས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པ། དབང་གི་དག་པ་བྱིན་པ་ནམས་སོ། །

གསུལ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ། ཡོན་དབུལ་པ། གསོལ་བ་གདལ་པ། རིག་མ་
གཏད་པ། ལྟར་བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་བསྐྱབ་པ། སྒྲིམས་པར་བྱགས་ནས་ལྟན་སྒྲེས་བསྐྱེད་
པ། ཕྱང་ལེམས་བརྟུང་བ། དབང་གི་དོན་བཤད་པ་ནམས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། ཚིག་དབང་ངོ་། །མཐའ་བཞེན་གྱི་ཚིག་ནི། རིག་མའི་བརྒྱལ་
བྱགས་བྱིན་པ། རྩེ་མའི་བརྒྱལ་བྱགས་བྱིན་པ། སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་བྱིན་པ། ཕྱང་བཟུན་
པ། རྩེས་གནང་། དབུགས་དབྱུང་ནམས་སོ། །འདིའི་ལྟ་གོན་དང་། དངོས་བཞིའི་སྒྲར་
ནམས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི། དབྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ན་འདྲོར་
ལེན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་དགོས་ཀྱང་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་ལྷ་མར་འདུའོ། །རྟལ་གྱི་འཁོར་ལའི་
ལྷགས་ལ་གཞན་ནམས་ལལ་ཆེར་ཐུར་དང་འདྲ་ཞིང་།

ཕྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བརྟན་ནི། ཅ། ཚད་བན། དར་དབྱངས། རྩེ་དྲིལ་
བ། བརྒྱལ་བྱགས། མིང་། རྩེས་གནང་། འདྲོགས་བཅས་ཉི་བརྟན་ནོ། །དབང་གོང་
མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། དེས་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་
མ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་བྱམ་པའི་དབང་སྟགས་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པའི་
དབང་ལ་གསོལ་བ་གདལ་ཅིང་དབང་ཉི་ལས་ལ་བཞག་པ། ཅུ་དབང་སྟགས་སོ་སོར་བསྐྱར་པ། རྩེ་
དག་བཟུན་ཅིང་སྐྱོ་གསུང་བྱགས་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པ་ནམས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་ལ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རབ་གནས་གྱི་ཚིག་དང་།
དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚིག་ ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱིན་སྟེག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་
པའི་ཐབས་ཚུགས་འཁོར། དཔལ་པའི་སྟོན་མ། དཔལ་པའི་སྟོན་མ། ལག་པའི་མཚན་པ།
ལག་པ་ལ་མཚན་པ་སྟགས་བྱེད་ཚུལ་དང་། རིག་པ་འཇིག་པའི་ཆ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤིང་བཟུང་བའི་

དམ་ཆེག་གི་ཡན་ལག་གཙུག་རྟེན། རིགས་ལྔ། དཔའ་བའི་དར་དབྱངས། རྟོན་གཡོགས།
མྱེད་གཡོགས། ཅང་ཉེལ། ཅ་མ་ཅ། རྩི་མེ། དྲིལ་བུ། དགང་གཟར། ལྷག་གཟར།
ཅུས་པའི་རྩལ་བྱུག ཀ་མུ་ལ། ལ་ཁྲོ་ག ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། རྩ་གདན། ཆངས་སྒྱུད་ལ་སྟགས་
པ་རྩམས་ལྷགས་འདིའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །རྟོན་ཏུ་ལྷུང་ནས་དམ་ཆེག་དང་མུམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ།

རིགས་ལྔའི་དམ་ཆེག་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་གཟུང་བ་དང་། སྐྱབས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩམ་མྱེད་
གི་དམ་ཆེག་ རྩི་མེ། དྲིལ་བུ། བྱུག་བྱ། སྐུལ་དཔོན་གཟུང་བ་ནི་མི་བསྐྱུད་པའི་དམ་ཆེག་
ཟང་བྱིང་། ཆོས། མི་འཇིགས་པ། བྱམས་པའི་སྐྱུན་པ་བཞིའམ། ཡང་ན་ནོར། ལོར་གྱི་
སྒྱིང་པ། ཡན་ལག ཡན་ལག་གི་སྒྱིང་པ་ཉེ་སྐྱུན་པ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཅུས་བྱུ་སྐྱུན་པ་རིན་
འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་ བྱེད་དང་། གསང་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟུང་བ་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་དམ་ཆེག་ མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆེག་གོ།།

ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། རྩི་མེ་སྐུལ་དཔོན་ལ་བརྟན་པ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ།
རྩི་མེ་སྐྱུན་ལ་ཁྲིམས་ནས་ཉེས་པ་བརྟོན་པ། ལེམས་ཅན་གང་ཡང་ཅང་བ་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་བ། སྐྱུན་
ལེམས་གཏོང་བ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱིང་བ། རྟོན་མིན་ལ་གསང་བ་སྟོན་པ།
རང་གི་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟན་པ། རྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་མཆེས་ནས་སྤྱིང་བ། མངོན་སྤྱིད་བྱ་བར་འོས་པའི་
ལུལ་ལ་བྱམས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱང་བར་ཞག་གཅིག་འདའ་བ། དང་
པ་དང་ལྷན་པའི་ལེམས་སྐྱུན་འབྱུན་པ། དམ་ཆེག་གི་རྩམ་དང་རིག་མ་སྟགས་བཞེན་ཅུས་བཞིན་ཏུ་དང་
ཏུ་མི་ལེན་བའམ། རྩལ་འབྱུར་རྩུང་ལྷུང་ན་རྩི་མེ་ཡན་པའི་བྱུག་བྱ་སྟགས་སྐྱུང་ནས་འདོར་བ་གང་
ཅང་། བྱུད་མེད་སྐྱུ་ལ་སྤྱིང་ཆེག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུན་བརྟོན་བྱེད་པ་ཉེ་བཅུ་བཞིའོ།།

སྐྱམ་པོ་བརྟན་ནི། ཤེས་རབ་རྟོགས་ཀྱིས་ལེན་པ། དེའི་བདུད་ཅི་རྟོགས་ཀྱིས་ལེན་པ། རྟོན་མིན་
ལ་གསང་རྩམ་དང་བྱུག་བྱ་སྟོན་པ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཚད་པ། དང་ལྷན་ལ་དྲི་བའི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་
ཆོས་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞག་བརྟན་གནས་པ། རྩལ་ཀྱིས་རྩལ་འབྱུར་རྩུང་བྱུ་བྱེད་པ། དང་
པ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཉེ་བརྟན་དོ། །གཞན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པའི་སྐྱམ་པོ་མཐའ་ལས་སོ། །
ཅུས་ཀྱི་འཁོར་སྟེང་སྟེང་བཤད་པ་ནི་འདི་དང་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་ཡང་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེར་
འདུའོ།།

རྟོན་དག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩི་གས་པའི་

རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྤང་བྱ་ནི། བ་མལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཞིན་
 པའོ། །གཉིན་པོ་ནི་ཉེན་བཞེན་པའི་གསལ་རྒྱུ་དང་དང་རྒྱལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི།
 ལས་དང་པོ་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ཟད་དབང་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་
 པར་དབང་བ་ཉྱེ་བཞི། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱེད་དང་།
 སྤང་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱེད་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ཆེད་སྡེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བསྐྱེད་
 པ། ཉིན་སྐབ། སྐབ་པ། སྐབ་པ་ཆེན་པོའོ། །

རྩ་ཐེ་བཞི་བསྐྱེད་ནི། སྤང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་རྩ་ཐེ། ས་པོན་བལྟས་པའི་རྩ་ཐེ། གཟུགས་ཉིད་
 རྩ་ཐེ་པའི་རྩ་ཐེ། ཡེ་གེ་དགོད་པའི་རྩ་ཐེ་ཉྱེ་བཞིའོ། །རྣལ་འབྱེད་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱེད། རྩལ་
 སྤང་ལའབྱེད། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱེད། རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་
 པོ་སྤྱུར་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན། ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པ་ཚོགས་བསག་པ། འགལ་ཁྱེན་ལེལ་བ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱེད་པ། རྟགས་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འཆི་བ་ཚས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ། རྩ་རྩ་ཐེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་ནས་བར་རྩ་ལྟེ་སྤྱུ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་རྩ་ཐེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་སྤྱིའི་
 ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་མཆེད་དམ་གྱི་ཆེད་ལྟེ་རྟགས་གང་ཅང་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཞི་པ།
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་གདབ་བྱེད་པ། མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི་ཐང་པ། དག་པ་བྲན་པ། སྤང་བྱ་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ། གཉིན་པོ་འབྲུལ་བ་རྩམས་ཉེ། རྩ་རིམས་ནི་མངོན་རྟོགས་རྩམས་
 ལས་མི་འབྲུལ་བ་བྲུ་མ་བྱུང་ངོ། །སྤང་ཅིག་དཀྱིང་སྤྱེད་ནི། སྤང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོ་ག་
 གསུམ་བསྐྱེད་ནི། ས་པོན། རྟག་མཚན། སྤང་ཞིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །མངོན་བྱང་ལ་
 བསྐྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད། སྤང་པ། ས་པོན། རྟག་མཚན། སྤང་ཞིགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་
 ལའོ། །དེ་དག་སྤྱེད་ཀྱི་རྩ་པོ་ལ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་རིམ་པ་ཡིན་ལ།

སྤྱེད་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ལ། ལྟེངས་སྤྱེད་དག་པའི་རྣལ་འབྱེད། ལས་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱེད། དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱེད། བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། སྤྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། ཉལ་
 པའི་རྣལ་འབྱེད། ལྟེང་པའི་རྣལ་འབྱེད་རྩམས་སྤྱིའི་ལོ་དོ། །གཉིས་པ་རྩམས་པའི་རིམ་པ་ལ།
 འབྲུལ་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྩམས་རིམ་ནི། ལུས་དབེན། དག་དབེན། ལམས་དབེན། རྩ་
 ལས། རྩ་གསལ། རྩ་འབྱུག་ཉྱེ་རིམ་པ་བྱུག་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ན་

རིམ་པ་ལྔའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ལྟགས་ལ། མི་ཤིགས་པའི་མིག་ལེ། ལྷུང་པའི་མིག་ལེ། རྟགས་
 ལྟེ་མིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟེ་མིག་ལེ་ལྟེ་མིག་ལེ་བཞིའོ། །འཁོར་ལ་ཆེན་པའི་རྟགས་རིམ་ལ། ལྷུང་
 ལྟེ་མིག་ལེ། རྟག་ལྟེ་མིག་ལེ། ལེས་ལྟེ་མིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟེ་མིག་ལེ་ལྟེ་མིག་ལེ་
 བཞིའོ། །

དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར། དམ་ཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱུར། དབྱིབས་
ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར། རྒྱལ་དག་ཡོ་སྤེལ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ཉེ་རྒྱལ་འབྱུར་བཞིའོ། །བདེ་མཚེག་ལྷ་སྟི་པའི་
ལྷགས་ལ། ཉེ་པའི་ཐུན་རྒྱལ་ལ་མེས་པ་གཏོང་ཆུང་དང་། དེ་ལས་རྩིས་བསྐྱུས་བྱ་ཆུང་དང་། ལག་
རྩིས་ཉེ་གསུམ། དྲིལ་བྱ་པའི་ལྷགས་ལ། བདག་ཕྱིན་བཞུགས། རྩ་མཚེགས་རྩ་མེ། རྩིས་བྱ་
འགོ་དང་པ། རྩ་ལ་རྩ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བྱི་རིམ་པ་ཉེ་རིམ་པ་ལྟའོ། །

བདེ་དབྱེས་སྤྱན་མང་བའི་རྒྱལ་རིམ་ན་རྩོམ་དུག་ལ། གཏུམ་མ། འདྲ་གསལ། ལྷ་ལས།
བར་དོ། འཕྲ་བ། སྤང་འདུག་ཉེ་མའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁར་མའི་སྤྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
རྒྱལ་རིམ་གྱི། སྤང་འདུག་ལ། བསམ་གཏན། སྤྱལ་ཚལ། འཛིན་པ། རེས་དན།
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཉེ་དུག་གོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བའི་གཙུག་པ་གྱི། དམིགས་བཅས་སྤང་གཟུགས་
ལྷ་སྤྱེད་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཚན་དུ་མི་འབྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །ཉི་ལྷ་སྤྱང་
པ་གྱི། སྤྱལ་བཅས། སྤྱལ་མེད། མིན་དུ་སྤྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པ་གཟུགས། ལས་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱབ་
པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་པ། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་པ། རེས་གྱིས་སྤྱབ་པ། འབྲུལ་འཁར་གྱི་སྤྱ་
ནས་སྤྱབ་པ། སྤྱན་མེག་གི་སྤྱ་ནས་སྤྱབ་པ་སོགས་ཉི། རེ་རེ་ལའང་གི་སྤྱལ་དབང་དུག་བཞི་རེ་ཡོད་
དོ། །ལྷ་སྤྱེད་བསྤྱད་གྱི། རིམ་བུ། མིག་ཟུན། སའོག་རལ་གྱི། བསམ་གཏན་འབྲུར་
བ། མི་སྤང་བ། འཛིན་པ་མེད་པ། བདེ་འཛིན་པ་ལྷ་མས་སོ། །

མཚན་གཤིས་དང་མ་གཞི། མི་སྒྲིལ་པའི་ཐུང་འཇུག་ཁ་ཐྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ནས་རྩེ་འཆང་གི་
མོ་འཕང་དོ། །འདིར་ནི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་རགས་བརྒྱུས་ཙམ་ཡིན་ལ། སིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་
ནམས་ཀྱི་མིང་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ནི་གསང་ཐགས་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་
ལས་ཐུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་མདོར་བརྒྱུས་པའོ། །

༢༡ | དག་མིག་མཁས་པ་འི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ ལས་བཟོ་བ་དིག་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།

བཞི་པ་བཟོ་དིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། སྤྱིར་དིག་གནས་ཐམས་
ཅད་བཟོ་དིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་ལྟར་ལས་བཤད་པའི་དིག་
གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཆོག་ཞིབ་མོ། གཏུན་ཆེགས་དིག་པ། དིག་
ཕྱེད། བར་སྤྱད་པ། སྤྱི་དེས་པར་སྤྱོད་པ། ཤེས་གསལ། དེས་པའི་ཆེག་ལྟེན་སྤྱོད་
བརྒྱུས་པ། སྐར་མའི་དིག་པ། རྟོག་ཕྱེད་ཀྱི་དིག་པ། རྩེ་རྩེ་གི་དིག་པ། ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་དིག་
པ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་དིག་པ། ཕྱི་བྱག་པའི་དིག་པ། ལྷན་བྱུག་ཅུ་པ། ལྷར་མེད་
ཀྱི་དིག་པ། གནས་འདུག་གི་དིག་པ་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

སྤྱི་ཙམ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ལ་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་བྱུག་ཅུ་ནི། ཡིག། ལག་ཅིས།
གངས། ཅིས་ཆེན་མོར་ཆུགས། གོ་མ་ཉུལས། ལྷགས་བྱུག་སྤྱོད་ཐབས། རལ་ཕྱིའི་ཐབས།
གཞས་པ་གདབ་པ། བདེ་ལ་ཐོ་ཆེ་འཕེན་པ། བདུན་ཏུ་བརྒྱར་པ། ཕྱིར་བརྒྱར་པ། བཅད་
པ། དྲལ་པ། དུག་པ། རྒྱང་ནས་འཕྲིན་པ། སྤྱི་བྱག་པར་འཕྲིན་པ། གནད་ཏུ་འཕྲིན་
པ། མི་འཆར་བར་འཕྲིན་པ། ཆོབས་ཆེ་བར་འཕྲིན་པ། བཙུངས་པ། བྱད་ཀྱི་འཛིང་ལྷངས།
བང་། ལྱལ། བཀལ་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞན་པ། ཉ་ལ་ཞན་པ་ཤིང་རྟའི་བཟོ་ཐབས།
མདའ་གཞུའི་བཟོ་ཐབས། འབྱེད་སྟོབས་དང་བྱུག་ཅུ་དོ།

རྩལ་མའི་ཕྱི་བྱག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བྱ། ར་པོ་ཆེ། ར་པ། ར་ཕན། ར་པ་ཆེན་པོ།
འཁར་པ། བི་ལང་བྱུད་གཅིག་པ། ར་པ་ཁ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་བའི་
སིལ་ཁྲོལ། བི་ལང་རྒྱུད་གཞུག་པ། ར་པ་ཀྱུ་རྒྱ། སིལ་རྟན་སྤྱི་དབངས་དང་བརྟན་པ། བཟ་
དོ། རྩལ་མའི་སྤྱ། བི་ལང་། སྤྱིང་བྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

སྤྱི་དབངས་ཀྱི་དེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ་པ། དྲང་སྤྱང་པ། ས་འཛིན་པ། དུག་ལྷན།
ལྷ་པ་སྤྱི་གསལ། འཁོར་ཉན་དང་བདུན་དོ།

གར་ཁྱིམ་ཕྱད་དགུ་ནི། མེག་པ། དཔའ་པ། མི་ཐུག་པ། དྲག་ཤུལ། བཞད་གད།
 འཇིགས་སྤྱད་པ། མྱིང་རེ། རམ་པ། ཞི་བ་དང་དགུའོ། །གཞན་ཡང་། མཐེབ་ཁྱིམ་
 གནོན་པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚུ་ཆེན་ཆོད་པ། ཡང་ཙལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལུས་ཙལ་གསུམ། སྤ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་
 འཇོན་པ། གཏམ་ཁྱིམ་བཞད་གད་འཇོན་པ། གཤགས་ཁྱིམ་མ་རྩལ་གནོན་པ་ཉེ་དག་ཙལ་གསུམ།
 མཛེངས་ལ་སྒོ་འཁྱུ་པ། དཔའ་ལ་སྤྲན་ཚུགས་པ། །ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་རྟོགས་པ་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་ཙལ་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྤ་ཙལ་ལྟ་དགུ་དང་། གཏམ་ཡིག་ཅིས་གསུམ། མདའ་རྩོ་མཛེངས་གསུམ།
 བང་རྒྱལ་སྤེ་གསུམ་ཉེ་སྤ་ཅེད་ལྟ་དགུ་ནམས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པར་གཏོགས་སོ། །ལུས་བཟོ་མཚན་ནི་སྤ་
 གསུང་སྤགས་ཉེན་གཞིངས་པ་སྤགས་ཡིན་ལ། དག་བཟོ་མཚན་ནི་སྤགས་བཟུ་བ། ཆོས་འཆད་པ།
 ཆོད་པ། ཆོས་པ་སྤགས་དང་། ཡིད་བཟོ་མཚན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙལ་སྤྱང་
 བའོ། །ལུས་བཟོ་མལ་པ་ནི། རྒྱ་མཚུ་ཆེན་པོར་བཟོད་པའི་བྱ་གཞིངས་ཆེན་པོ། རྒྱ་གཞན་ལ་
 བཟོད་པའི་བྱ་ཆུང་། །ཁང་ཁྱིམ། །ཁང་བཅེགས། །ཁང་མིག་ལྷ་བཟུ་པ། བཟུང་བུར་གྱི་
 གཡོས། གོས་རྒྱན་ཀྱི་ཁྱད་པར། རོ་མཚར་པའི་རྒྱར་བ་ཐང་རྩང་གཞིག་པ་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་
 རྒྱགས། རྒྱ་རྩང་འཛོམས་པ་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར། རི་རྩང་འཛོམས་པ་མེའི་འབྲུལ་འཁོར། རལ་ཀྱི་
 འཁོར་བ་ཀྱི་བྱག་གི་འབྲུལ་འཁོར། ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱང་གི་འབྲུལ་འཁོར། ཅེག་པ་འཇིག་པ་བྱར་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར། གོ་ཆ་འཇིག་པ་རྒྱགས་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་དང་། རང་རྒྱགས་བསྐྱང་བ་རལ་
 བྱའི་འབྲུལ་འཁོར། རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་ཆད། ལྟ་མོ་ལ་འགྱོ་བའི་རྟོན་ཏུ་ཁང་བཟང་
 གི་མཚན་ཉིད། དགའ་ལྟོན་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱམ་ར་བཅུ་པའི་རྟོན་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་
 འབྱེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བ་ནམས་སོ། །

དག་བཟོ་མལ་པ་ལ། གདངས་དབྱངས། བྱར་དབྱངས། སྤ་ལེན་པ་སྤགས་ལ། འཁྱུར།
 རྒྱག འདེགས། འཛོག སྤམ། སྤ་ཉེ་རྒྱག་དང་རྟོན་པས་སྤན་པ། བཞིད་པ། རམ་
 པ་སྤགས་སོ། །ཡིད་བཟོ་མལ་པ་ནི། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། རྩོན་ཤིང་། གོས། སྤང་པོ་ཆེ།
 ཉ། རྒྱུས་པ། བྱད་མེད། གནས་ཁང་། མཚན་བརྟགས་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱང་པ།
 མལ་པའི་གཉེན་སྤྱང་པ། དག་འབྲུལ་པ། རྟོར་འཕེལ་པ་སྤགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་དབྱད་ཅིང་སེམས་པའོ། །

རྒྱད་པར་ཏུ་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་རྩོན་ཏུང་སྤྱང་ར་པོར་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་ཆེ། ས། སྤ་པ། ཏུས་བཞི། གཟུལ། སྤར་མ་སྤགས་ཀྱི་གོ་རིམས་མཛད་པར་

གྲགས་ལ། ཚད་ཏུས་འདིར་རྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོས་ཆུགས་པོ་འབྲུག་པོ་ནག་པ་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་
 བཅོམ་ལ། མི་རྩ་རྩ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དཔལ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ནི། རྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚལ་ལ། རྒྱང་དཀྱིལ། མེ་
 དཀྱིལ། རྩ་དཀྱིལ། ས་དཀྱིལ་ནམས་རྒྱལ་པོ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུན་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་
 འབུམ་སྟག་གཅིག་ཡོད་པ། དབྱིབས་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩ་པུ་ར་ལྟ་དང་ཐན་པ། ཁ་དྲིག་ཤར་ཚུགས་མི་རྩ་
 རྩ་ལ་རྩན་པོ། རྩ་ཚུགས་པ་རྩ་རྩ་ག་དམར་པོ། རྩ་བ་ཚུགས་ཀ་རྩ་ཉ་མེར་པོ། རྩ་བ་ཚུགས་རྩ་ཤེལ་
 དཀར་པོ། དབུས་མར་གད་ལྟ་ལོ། རྩ་རྩ་པོ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསེལ་རིའི་བར། དཔག་ཚད་
 རྩ་བ་སྟག་བཅུ་རྩ་ག་ཡོད་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་མཉམ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བའི་ཆ་རེ་ལ་མིང་རྩ་ག་མཆོ་.....
 རྩ་ག་རི་རྩ་ག་མེལ་ཏེ་གནས་པའི་མིང་རྩ་ག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་། འོད་དཀར་
 དང་། རབ་མཆོག་ཀྱི་ཤ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྩང་ལྟ་དང་། རྩ་ག་པོའི་མིང་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་རྩ་ག་གོ། །མཆོ་རྩ་ག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྩང་ཅི་དང་། མར་དང་། རྩ་
 དང་། འོ་མ་དང་། རྩ་དང་། ཆང་གི་རྩ་མཆོའི་མིང་ཅན་རྩ་ག་གོ། །རི་རྩ་ག་ནི་ནང་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན། འོད་རྩན་དང་། མན་ད་ར་དང་། ནི་ཁ་ཀ་དང་། རྩ་རྩའི་འོད་དང་། རྩ་
 ཁ་དང་། བསེལ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྩ་ག་གོ། དེ་ནམས་ནི་ཡོངས་རྒྱ་དཀྱིལ་པ་དང་། བསེལ་
 རི་ནས་རྩ་དཀྱིལ་ཀྱི་ནང་མཐའི་བར་ནི་མིང་བརྒྱན་པ་འཇམ་མིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཚུགས་འཆམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལ་མིང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཤར་མིང་རྩ་ག་མ།
 རྩ་མིང་གྲ་གསུམ། རྩ་བ་གྲ་བཞི། རྩ་བ་རྩལ་པོ་རྩ་མེས་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 རྩ་བ་པོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཤར་མིང་རྩལ་པོ་དང་། རྩ་མིང་རྩ་ག་མ་ཏུ་བཤད་ལ། མིང་རེ་རེ་
 ཡང་མིང་གཡོག་གཉིས་རེ་དང་བཅས་པས་རྩལ་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཏུ་ལན་ཆུའི་རྩ་མཆོ་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཏུ་རྩ་རྩའི་རི་ནམས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྩ་མིང་དབུས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆ་
 རྩ་ག་རྩ་བའལ། གངས་ལྗན། ཤར་ལ། རྩ་ནག་ལ། པོད། འཕགས་ལ། རྩལ་ནམས་ནི་
 དངོས་རྩལ་ཀྱི་ས་བར་བཤད། རྩ་དཀྱིལ་ནས་ས་དཀྱིལ་བྱེད་མན་ཏུ་དབུལ་བ། ས་བྱེད་རྩེད་མ་ལ་
 གང་འོག་གཉིས་ལས་འོག་མར་སྟ། གང་མ་ལ་ལྟ་མིན། སའི་རྩེད་ཏུ་འགྲོ་བ་མི། རྩན་པོའི་ཅེ་
 མར་རྩལ་ཆེན་བཞི་དང་། མཁྱིན་པའི་ལུས་ཆ་མན་ལ་འདྲོད་ལྟ་གཞན་ནམས་གནས། དེ་ནས་གཙུག་རྟོར་
 ཀྱི་འོག་གི་བར་ལ་གཙུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བརྒྱན་དང་། དེ་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཅེའི་བར་ཏུ་

གཞུགས་མེད་རིགས་བཞི་གནས་སོ། །དེ་དག་གྱང་བསྐྱ་ན་རིགས་ཀྱག་གས་རིགས་ལྟར་འདུ་ལ།
ཁམས་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གསུམ། སྤྱད་པ་གསུམ། ས་གསུམ་ནམས་ལྟ་འདུའོ། །དེ་དག་
གི་གནས་ལྟེད་གྱང་རྩལ་ལྟར་པ། ལྷ་མ། ལྷ་ཙེ། ལྷ་ཙེ། སྤྱག་ནས། སྤྱར་མ་ནམས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་འཁྱར། སྤར་མ་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྱགས་། སྤ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ། དེ་ཉིས་ཉྱེད་ལ་
རྒྱང་ལྷགས། དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། རྩེ་འཕྲོ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་གནས་ལྟེད་ཀྱི་མ་ཉི། རྩེས་
ལྷ་ནད་མེད་ཀྱི་དཔྱགས་ལྷངས་ལྷམ་བརྒྱ་དང་རྩག་ཚུར་ཚུ་ཚད་གཅིག་ དེ་རྩག་ཚུར་ལྷག་གཅིག་ དེ་
ལྷམ་ཚུ་ལ་རྒྱ་པ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་ཞེས་བཤད།

ཏུས་བྱི་འཁོར་མའི་མཚན་བྱི་ནམ་གྲངས་ནི། མོག་མའི་མགོན་པ། དང་པོའི་ཁངས་གྲས།
 གདོད་མའི་མགོན་པ། རིགས་མེད་པ། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན། གཉིས་མེད་ཉླན་པ། བཞི་
 ལྡན་པ། ཤེས་ལྡན། ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་མཚན། འཕོ་མེད། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བསྟེ་
 གཉིས་ཅན། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། དཔལ་ལྡན་རྩ་མཉམ་དབྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་
 རྣམས་སོ། །

བཟང་ལར། རྒྱལ་ཆེན་དབྱང་བཅུ་ཅུག རྒྱལ་ཐུན་མོ་ཅུག དབྱུང་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བཟོར་བའི་ལར་མི་འཇིགས་གནོད་ལྡེ་བྱི་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བཟང་། རྩ་དབང་། གཟི་བཞིན་
 ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། རྩའི་དབང་ཐུག རྩ་ཆོགས་གཟུགས། རྩའི་དབང་ལྡན་ཉེ་ཆོས་རྒྱལ་
 བཅུན། རིགས་ལྡན་གཤམ་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྩམ་རྒྱལ། གཤམ་གཉེན་
 བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཐུག རྒྱལ་འཇུག་ཐམས་པ། ཉི་མ་གཤམ་པ། བེན་རྩ་བཟང་པོ། རྩ་
 མཆོ་རྩམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། རྩ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་འོད། མཐའ་ཡས། ལ་
 རྩུང་། དཔལ་རྩུང་། ལེང་གེ་རྩམས་བྱོན་མིན་གྱི་རིགས་ལྡན་དང་། ད་རྩ་ལེང་གེའི་བྱི་ལ་རྩམ་
 གནོན་གྱི་ཞབས་བྱུང་བཞོད་ནས་ཆོས་ལྟོན་པ། ལྷན་ལྟོབས་པོ་ཆེ། མ་འགགས་པ་མི་ཡི་ལེང་གེ།
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས། དྲག་པོ་རྩམས་འབྱོན་འཐུར་གྱི་རིགས་ལྡན། དྲག་པོ་འཁོར་
 ལ་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱད་ཡང་འཇིན་མར་ཆོགས་ལྡན་འཆར་རོ། །

ॐ नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।

བྱིས་རེར་རྩ་སྐར་བྱི་རྒྱུ་པ་དག་རེ། རྒྱུ་པ་རེར་རྩ་ཚད་བཙུ་ལྟ་རེ། དེ་ཡང་ཐ་སྐར། བྱ་ཉེ།
 མིན་དུག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་བར་ལྷག་ཤིང་། མིན་དུག་གི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། རྩ་པ། མགོ་འེ་
 བྱེད་བར་མྱང་ཤིང་། མགོ་འེ་བྱེད། ལྷག་ བྱ་བས་མའི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་བར་འཕྲིག་པའི་ཤིང་།
 བྱ་བས་མའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ རྩ་ལ། རྩ་ག་གི་བར་ཀར་ཁའི་ཤིང་། མཐུ། བྱ། དཔ་ཡི་རྒྱུ་པ་
 གཅིག་གི་བར་མེད་ཤིང་ཤིང་། དཔ་ཡི་རྒྱུ་པ་གསུམ། མེ་བཞི་ནག་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་ལུ་མའི་ཤིང་། བྱ་ག་
 པའི་བྱེད། ལ་རི། ལ་གའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བར་ལུང་གི་ཤིང་། ལ་གའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ ལ་
 མཚམས། རྩ་ག་གྱི་བར་ལྷག་པའི་ཤིང་། རྩ་བས། རྩ་ཚྭ། རྩ་མྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་བར་
 གཞུའི་ཤིང་། རྩ་མྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ། སྒྲ་བཞིན། མཛ་དྲེའི་བྱེད་བར་རྩ་མིན་ཤིང་། མཛ་དྲེའི་
 བྱེད། མཛ་གྱ། རྩ་མས་ཚྭ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བར་ལུང་པའི་ཤིང་། རྩ་མས་ཚྭ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 རྩ་མས་མྱེད། བྱ་མ་གྱའི་བར་རྩ་མས་ཉའི་ཤིང་མོ། །བྱ་བས་མའི་བཞི་གསུམ་མོག་ཉི་མ་མྱེས། ཐ་
 རྩ་གྱི་མོག་མར་རྩ་པ། མཐུའི་བྱེད་དུ་མིག་དམར། ལ་མཚམས་གྱི་བྱེད་དུ་ལྷག་པ། མེ་བཞིའི་
 མོག་མར་ལུང་ལུ། བྱ་བས་མའི་མོག་མར་པ་སངས། རྩ་བས་གྱི་མོག་མར་མེན་པ། བྱ་ག་པའི་བྱེད་
 མོག་མྱ་གཅན་གདོང་། བྱ་མ་གྱའི་མཐའ་ལ་མཐུག་མ་རྩ་མས་མྱེས་སོ། །ཤིང་གྱི་མཐོ་སར་སྐར་མ་
 བཙན་པ་དང་། དམའ་སར་རི་བྱི་གནས། གཞན་ཡང་མཐོ་སར་མྱེ་བདུན། དམའ་སར་མེན་པ་
 གནས་སོ། །མའི་མིང་། རྩ་པའི་མེད་པ། འདོར་བྱེད། རྩ་ཚོགས། བཟང་བྱ། འཕྲོ་
 འོང་། བཟང་གཞི། རྩ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་རྩ་མས་སོ། །རབ་བྱུང་། རྩ་མ་བྱུང་། དཀར་
 པ། རབ་ཚུལ། རྩ་མ་བདག་ བཞི་ར། དཔ་ལ་གདོང་། དཔོན་པོ། བ་ཚད་ལན།
 འཛིན་བྱེད། དཔང་ཐུག་ འབྲུ་མང་། རྩ་མ་ལན། རྩ་མ་གཞོན། རྩ་མཚོག་ རྩ་
 ཚོགས། ཉི་མ། ཉི་མྱལ་བྱེད། ལ་མྱུང་། མི་ཟད། ཐམས་ཅད་འདུལ། ལུན་འཛིན།
 འགལ་བ། རྩ་མ་འབྱར། མོང་ལུ། དགའ་བ། རྩ་མ་རྩལ། རྩལ་བ། རྩ་མ་བྱེད།
 གདོང་དན། གཞེར་འབྲང་། རྩ་མ་འབྲང་། རྩ་མ་བྱེད། ལུན་ལན། འཕར་བ། དགེ་
 བྱེད། མཛོལ་བྱེད། རྩ་མོ། རྩ་ཚོགས་དབྱིག་ ཐིལ་གཞོན། རྩེལ། ལུང་ལུ། རི་
 པ། ལུན་མོང་། འགལ་བྱེད། མོངས་འཛིན། བག་མེད། ལུན་དགའ། མིན་པོ།
 མེ། དམར་མེར་ཅན། རྩ་གྱི་མོ་ཉ། དོན་གྱུལ། དཀ་པོ། རྩ་མོང་། རྩ་མེན། རྩ་ག་
 རྩ་ག་ མིག་དམར། རྩ་མོ། ཟད་པ་རྩ་མས་སོ། །མོ་བསགས་པས་བསྐལ་པ། རྩ་གས་

[illegible]

དེ་རེ་རེ་ལ། ར་བ། འབྲིང་པ། བ་རྒྱུང་གསུམ་གསུམ་མོ། །དཀར་ཕྱགས་ལ། བམ་མཁའ། རྒྱང་།
 མེ། རྒྱ། མ་རྣམས་གསུམ་མོར། བཀ་ཕྱགས་ལ། བ། རྒྱ། མེ། རྒྱང་། བམ་མཁའ་རྣམས་གསུམ་
 མོར། དཀར་ཕྱགས་ལ། འདྲ་ཡོད། རྒྱ། རེག རོ། གཟུགས། སྤྲུལ། བཀ་ཕྱགས་ལ། སྤྲུལ་གསུགས།
 རོ། རེག རྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་འཁོར། དགའ། བཟང་། རྒྱལ་ལྷོང་། རྩོགས་པ་ལྷ་དང་།
 དར། རྒྱང་། བྱིས། གཞོན། ལང་ཚ། གན། མྱིན་རྣམས་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་གསུམ་འཁོར།
 བམ་ལངས་ཁྱེས་བྱེ་ལག་རིས་མཛོན་པ་ནས་རི་ཅེ་ཉི་རྒྱུ་བར་ལ། ཉིན་མོ། མདངས་གསར།
 གསལ་ལྷང་། བརྒྱ་བཞད། སྤན་ལེལ། ལྷང་བ་ལྷན་ཅེས་མོ། ཉི་རྒྱུ་བ་ནས་ཚོ་རངས་བར་ལ།
 རེས་ཉལ། སྤན་བཅས། ཉལ་བྱས། སྤན་གསུམ། ལྷ་སྤང་བཞད། མཚན་མོད། བྱིས་
 བློ། ལུག མྱང་། འབྲིག་པ། ཀུན་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ། སྤྲུལ་མྱང་། བྱིས་པ། གཟུ།
 རྒྱ་མིན། སྤྲུལ་པ། ཉ་རྣམས། ཉི་མ་གར་གནས་པའི་ས་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ལྷན་ཕྱག་གཅིག་ལ་
 ལན་རེ་འཁོར་བའོ། །

གཟའ་ནི། ཉི་མ་ལ། ཚ་ཟེར། རྩ་ཚགས་ཤིང་རྒྱ། མི་བྱིན་ཁྱེས། བརྒྱའི་གཉེན།
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ། སྤན་པའི་དགའ། འཇིག་རྟེན་མིག རྒྱས་ལ་དགའ། འགྲོ་བའི་སྤྲོན་མེ། བརྒྱ་
 གཉིས་བདག་པོ། ལ་ཡི་ཤིང་རྒྱ། ལྷ་སྤང་དགའ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲོན་མེ། ཉིན་ཕྱེད། ལྷང་ཕྱེད།
 འོད་ཕྱེད། བམ་མཁའ་ནོར། ཉ་ལྷང་ཅན། གཟའི་བདག་པོ། འོད་ལྷོང་འབར། འོད་ལྷན།
 སྤན་ལེལ། ཉིན་མོའི་ནོར། འོད་གཟུང་། འོད་འབྱུན། ཉིན་མོ་འབྲེན། བསྐབ་ཕྱེད།
 འོད་གཅང་། ལ་ཅ་ཅ། འོད་འགྲོ། རྒྱས་ཕྱེད། མཁའ་འགྲོ། བམ་རྒྱར། འགྲོ་ལུས།
 གསལ་ནོར། ཚ་ལྷན། རེས་བསྐྱེག འོད་ཟེར་ལྷན། འོད་རྒྱན། ཕྱགས་ལྷང་ཕྱེད། གཏུང་
 ཕྱེད། ཚ་ཕྱེད། བམ་ལྷང་ཕྱེད། སྤན་འཛིམས། འདམ་ཁྱེས་མཚན། མཚན་ལྷན། ཕྱགས་
 བདག མཚན་འདྲད། ཆར་འབེབས། འཛིན་ཕྱེད། ལྷང་བའི་སྤྲུང་། ལྷང་ལྷན། མིག་
 གཟུགས་གསལ་ཕྱེད། འོད་འབྱེད། བཞེན་བྱ། བཏུང་ལས་རྒྱལ། བ་རྒྱལ། འགྲོག་ཕྱེད།
 ཅེན་པ། ཕྱགས་དགོད་ཕྱེད། གཏུམ་པའི་འོད། འོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཅན། རྩ་ཚགས་འོད། ལྷང་
 བའི་མཛོད། རྩ་རྒྱ་མཛོད། རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་རྒྱགས། མཛོད་འཁེས། མཚན་འོས། འོད་
 ཀྱི་ནོར་ཅན། བརྒྱའི་ལག་པ། ཉག་འཆར། རིག་ཕྱེད་འབྱེད། ལས་རྩ་ཚགས། རྒྱུ་ཕྱེད།
 འབྱེད་ཕྱེད། འོད་ལྷོང་ཅན། མིག་གཟུགས། འོད་ལྷང་། འོད་ལྷོང་འཛིན། བྱི་ཅན།

མང་པའི་ཁ་ལ་པ། ལམ་ལྟན། སྤྱི་ཕྱི། སྤོ་རྩ་མཚོ། དུམ་གྱི་ཁྱ་བ། ལྷམ་པ་འཛིན།
རྒྱལ་ཁྱི་ཕྱི་པ། ལྷམ་མཁའ་མིག་ འཛིན་ཉེན་ཐང་པ། འདྲ་ཁྱི་ཕྱི་པ། འདྲ་ཐེར་གཟུགས་
མང་། ལྷམ་མཁའ་རྟོག་ རྟོགས་ཁྱི་ཕྱི་པ། ཆངས་པའི་རྩ། ལྷམ་མཁའ་མིག་ལ། ལྷ་
ཆོགས་འདྲ། རྩ་བཅུན་པ་རྣམས་ཉི་མའོ།

རྩ་བ་ལ། རི་པང་ཅན། རྩ་མཚེ་དགའ། ཆོས་བདག་ བསེལ་ཕྱིད། བསེལ་ཐེར་
ཅན། ཆགས་སྤྱིད། འདྲ་དཀར། བཅུད་ཅི་འདྲ། དྲག་པའི་གཙུག་རྒྱན། ག་ཕྱར་འཛིན།
བསེལ་ལྷན། འཚེ་ཕྱིད། རྩ་མཚེ་སྤྱིས། མཚན་མའི་བདག་པ། མིག་གསུམ་འཛིན། མིག་གསུམ་
གཙུག་ཅན། ལྷར་མའི་བདག་པ། རི་དྲགས་མཚན། རི་པང་མཚན་མ། སྤྱི་བ་ཕྱིད། རྩ་བ་ཁྱི་
མིག་ལ། སྤོ་ཁྱི་མིག་ལ། གཉིས་སྤྱིས་རྩལ། གཟའི་སྤྱི་པ། རི་པང་འཛིན། རྩ་སྤོ་སྤྱི་
པ། རྩ་སྤོ་གཙུག་ རྩ་མཚེ་མར་གསར། ཁ་བའི་འདྲ། སྤྱི་ཕྱིད། རི་དགས་ལྷ་འཛིན།
བཅུད་ཅི་ཐོ། སྤྱི་བ་མའི་ལྷས། རྩ་དཀར། རྩ་སྤྱིས། རྩ་པའི་ཕྱིད། གཉིས་ལྷན། མི་ཁྱ་ཕྱི་
པ་ཐའི་དགའ། མཚན་མའི་མཚན་པ་རྣམས་སོ།

མིག་དམར་ལ། བཟ་མིས། ལྷས་དམར། ལའི་བྱ། གཞོན་ལྷ། ལས་སྤྱིས། ལན་ལག་དམར།
འདྲ་ཐེར་དགའ་པ། རྩ་སྤྱི་སྤྱིས། ཅི་བས་ལྷན། ལ་ཕྱིད། ལའང་རྩ་འཛིན། དམག་དཔོན་རྣམས་སོ།

ལྷག་པ་ལ། རྩ་སྤྱིས། རྩ་བྱ། ལྷས་གཅིག་པ། མཚེ་ལྷའི་གྲགས་པ། ལྷ་བསངས་
སྤྱིས། ལྷར་མ་སྤྱིས། ལྷ་མཚེ་མས་སྤྱིས། རྩ་པའི་བྱ། གསལ་ལྷན། ཐོས་ལྷན་སྤྱིས། ཆོས་
ཕྱིད་སྤྱིས། ལའང་པ་རྣམས་སོ།

ཕྱར་བྱ་ལ། ལྷ་མཁའ། ལྷ་ལྷན། མི་བཞི་སྤྱིས། ཆོག་བདག་ ལྷ་མཁའ། ལྷའི་
སྤྱི་དཔོན། ལྷ་ཆོགས་གཙུག་རྒྱན། རིག་ཕྱིད་བདག་ ལྷ་སྤྱིས། འཚེ་ཕྱིད། ལྷ་མཁའ།
བཅུ་གཉིས་འདྲ་འཛིན། ཉི་དགས་སྤྱིས། མཚེ་རིས་ཐོབ། འབར་བ་ལྷན། ལྷ་བ་ལྷན། སྤོ་
རྩ་གསལ་བའི་གཙུང་། ཆོག་ལྷན། མིག་ལྷན། དུམ་ལྷན། ལྷའི་སྤྱི་མ་རྣམས་སོ།

པ་ལ་སངས་ལ། ལྷ་དག་ལའན། དན་ལྷིང་བྱ། ལྷ་མིན་སྤྱི་མ། བཅུ་སྤྱིས། ལྷ་མིན་
བདག་པ། དན་ལྷིང་འཛིན། དན་ལས་རྩལ། ཆོག་བཅུའི་དབང་པ། བཅུ་དྲུག་འདྲ་ལྷན།
དཀར་པོ། ལྷ་བ་རྣམས་སོ། ལྷ་པ་ལ། ཉི་མའི་བྱ། དལ་བར་འཛིན། ཉི་སྤྱིས། ཆངས་
སྤྱིས། རྩ་སྤྱི་སྤྱིས། འདྲ་ཐེར་བཅུན་པ། མི་བཅད་མིག་ གཉིས་ཐའི་བདག་པ།

536

གྲུ་གཞོན། ཕྱ་རོག་ཕྱེ་མཚན། དཔལ་ཤེལ། རྩ་རྩེ། མོ་བ། གཏུགས།
 གྲགས། ཡིད། འདོད་ཀྱལ། འགལ་མེ། ཙ་བཏོན། འཆི་བདག་མདའ། རྒྱབ་པ།
 མཐུང་། བཏུད་ཅི། གཏུན་མིང་། གྲང་པོ། ཉུག་ཚུལ། ཟད་པ། གཡོ་བ། བཏན་པ།
 འཕེལ་བཤོ། །སྒྲུར་བ་ནི། ལེལ་བ། མཇེལ་པོ། ཆོ་ལུན། སྐལ་བཟང་། བཟང་པོ། མིན་ཏུ་སྤངས་དང་
 རབ་སྤངས་རབ་སྤྲོད་ནམས་དོན་གཅིག་ལས་བཟང་། འཛིན་པ། གཟེར་དང་ཐུག་ཏུ་དོན་གཅིག་
 འབྲས། འཕེལ་བ། དེས་པ། རྒྱན་འཛམས་དང་སྐྱ་ཆེན་དོན་གཅིག་དགའ་བ། རྩ་རྩེ། དངོས་ཀྱི་ལྷ་
 བཏུང་། དཔལ་པོ། ཡོངས་བསྐྱར་དང་ཡོངས་འཛམས་དོན་གཅིག་ཞི་བ། རྒྱབ་པ། བསྐྱབ་ཏུ། དགེ་བ།
 དཀར་པོ། ཆངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་དང་ཤ་འཁོན་དོན་གཅིག་ཕྱིད་པ་ནི། གདལ་
 པ། ཕྱིས་པ། དུག་པ་ཅན། ཉིལ་བཏུང་། ཕྱིས་ཕྱེས། ཆང་པ། བཞི་ཉེ་བཏུན་ནི།
 ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ནས་ཉེར་དབྱེའི་ཐུ་ཆའི་བར་ལན་བཞི་རེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེར་དབྱེའི་ཕྱི་ཆ་ནས་
 བཏུན་ནི། ཀླང་བཞི། རྒྱ། མི་ཕྱག་པ་བཞི། ཆོས་གཅིག་གི་ཐུ་ཆའི་བར་ལན་རེ་འཁོར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཉེན་འབྲེལ་ནི། མ་དུག་པ། འདུ་ཕྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། ཕྱི་མཆེད།
 དུག་པ། ཆར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤེད་པ། ཕྱི་བ། ཀླ་མི་རྣམས་སོ། །

བྲངས་ནི། རི་བོང་ཅན། རྒྱ་བ། གཟུགས། འོད་དཀར་ཅན། བལེ་ཏུ་རྣམས་གཅིག་
 གི་མིང་། འབྲིག་པ། བཏོད་པ། ཐབས་ཤེས། མཆོ་མ། ལག་པ། མིག་ཟུང་
 རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། འཇིག་རྟེན། ཆ་བ། ཆེ་མོ། མེ། ཡོན་ཏན། སྤེད་པ་རྣམས་
 གཟུམ་ཀྱི་མིང་། རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་པོ། དུག་ཕྱེད། བཏུད། ལེ་པ། རྒྱ་གཉེར་རྣམས་བཞི་ལེ་
 མིང་། འདོད་ཡོན། ཉེར་སྤྲོད། དབང་པོ། མདའ། རྒྱང་པོ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལེ་
 མིང་། རོ། ཏུས། མཚམས། སྤོ་བ། རྒྱན། བཟང་པོ་རྣམས་ཐུག་གི་མིང་། རིན་
 ཆེན། ལ་འཛིན། རྒྱབ་པ། རི་པོ། དྲང་སྤང་། གཟུལ། ཉ་རྣམས་བཏུན་ཀྱི་མིང་།
 བཏུ་ཤེས། རྩ། རྒྱ། རོར། གདེངས་ཅན་རོར་ལྷ། རྩ་འབྲུ་རྣམས་བཏུད་ཀྱི་མིང་། ཙ་
 སྤོན་པོ། ཕྱ་ག་ གཉེར་རྣམས་དབྱེའི་མིང་། རྩོ་པོ། འབྱུར་པ། རྩུགས། འཇུག་པ།
 རྩུབས། སྤར་མ་བཏུའི་མིང་། བདེ་ཕྱེད། བདེ་འབྱུང་། དབང་ཐུག་དུག་པོ། ཕྱིད་པ་རྣམས་
 བཏུ་གཅིག་གི་མིང་། ཉི་མ། ཉེན་འབྲེལ། ཕྱི་མ་ནི་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། འདོད་པ། ཏུས་
 མེད། རྩུལ་ཕྱེད། རྩ་ཆགས། གཏུགས་རིམ་བཏུ་གཟུམ་ཀྱི་མིང་། སྤེད། ཡིད། མ་རྩ།

མདོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། འཕགས་པ་ཐུའི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པོ་ན་
 དཔའ་པོ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་པ་མགོན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་
 རྒྱ་ཐེར་སྐགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་པུ་ཐུབ་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་གཞུང་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་
 བད་སྐག་གི་ཆེད་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་ན་མས་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཆེ་བ་ནི། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་ན་མ་གྲངས་ཆེ་ཡང་ཅམ་བཟུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་དང་ལུས་བྱུངས་དྲི་མ་ན་མ་གཞུག་པོ་རང་རང་གི་གནས་དང་། ལྷང་ཆད་ལས་
 ན་མ་པར་མ་བྱར་པ་དང་བྱར་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ལུས་ལ། སྤྱོད་
 འཛིན། བྱེད་བྱ། བྱེད་བྱེད། མེ་མཉམ། བྱར་སེལ་རྩེ་ཆ་བའི་རྒྱང་ལ། འབྱེད་བྱེད། མདངས་
 འབྱར། སྤྱོད་བྱེད། མཛོང་བྱེད། མདོག་གསལ་རྩེ་ཆ་བའི་མཁྱིམ་པ་ལ། ཉན་བྱེད། ཐགས་བྱེད།
 ཐུང་བྱེད། ཆིམ་བྱེད། འབྱར་བྱེད་དེ་ཆ་བའི་བད་ཀན་ལའོ། །དུངས་མ། བྱག ན།
 ཆེལ། ཅས། རྒྱང་། ཁྱ་བ་ཉི་ལུས་བྱུངས་བཅུན། བཤང་བ། གཅི་བ། རུལ་རྩེ་དྲི་མ་གཞུག་
 ན་མས་བཞུགས་པས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ། ན་བའི་ལུས་དང་། ནད་གས་བའི་ཚལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ན་བའི་ལུས་ལ། ཟུ། ཟུན། འཇུག་གོ། གནས།
 ལམ། ལྷང་ཏུས། འབྱས་བུ། རྩྭ་གྲུ། མདོ་དོན་དང་དགུ་ལས། འདོད་ཆགས། ཞེ་
 ལྷང་། གཉི་ཕྱག་གཞུག་ནི་ཟུ་གཞུག་མོ། །ཏུས་དམན་ལྷག་ཡོག་པ། གདོན་སྤྱོད་པར་བ། མས་
 དམན་ལྷག་ཡོག་པ། རྒྱུད་ལམ་དམན་ལྷག་ཡོག་པ་བཞི་ནི་ཟུན་བཞིའོ། །པགས་ལ་འབྱམས་པ། ན་
 ལ་བྱས་པ། ཆ་ཅ་བྱ་བ། ཅས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། རྩྭ་ཏུ་རྒྱུང་བ་བྱག་ནི་འཇུག་
 མོ་བྱག་གོ། །མད་པ། མཆིན་མཁྱིམ། དཔྱི་མེད་གཞུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བད་མཁྱིམ་རྒྱང་གཞུག་
 བྱི་གནས་གཞུག་མོ། །ཅས་པ། ན་པ། རེག་བྱ། མྱིང་ངམ་སྤྱོད་ཆ། ཡོང་ཉི་ལྷ་ནི་རྒྱང་གི་
 ཟུ་ལམ་ལ། བྱག རུལ། མིག་མཆིན་མཁྱིམ། ཟུ་མ་ཉི་ལྷ་ནི་མཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ། དུངས་མ་
 ན་ཆེལ་རྒྱང་ཁྱ་བ། བཤང་གཅི། རྩ་ཉི། རྩྭ་པ་མཆེར་པ་མཁལ་མ། ས་པ་རྒྱང་པ་ཉི་ལྷ་ནི་བད་
 ཀན་བྱི་རྒྱ་ལམ་ལའོ། །གས་པ། དར་མ། ཕྱིས་པ་གཞུག་ནི་ན་སྐས་རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་བྱིས་
 ཀཉན་པ་གཞུག་མོ། །དད་ཅན་གྲང་བ། སྐམ་ས་ཆ་གཏུང་ཆེ་བ། རྩན་ཅན་རྩམ་པ་གཞུག་ནི་
 ཉེས་པ་གཞུག་བྱི་ལུ་གཞུག་མོ། །དབྱར་ཏུས་རྒྱོངས་དང་ཐོ་རངས། ཉོན་ཏུས་ཉིན་གྲང་མཆན་
 ལུང། དཔྱིད་ཏུས་སྤོད་དང་ལྷ་རྩྭ་གཞུག་ནི་ཉེས་པ་གཞུག་བྱི་ལྷང་ཏུས་གཞུག་མོ། །འཆོ་བ་གཞུག་

ཐད་པ། འདུ་བ་གཤེད་ཏུ་བཤམ་པ། སྦྱར་བ་མཚུངས་པ། གནད་ཏུ་བཤམ་པ། ཏུལ་ལས་
 འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྟོན་ཏེ་ཆད་པ། མ་པ་ལ་བསྐྱུངས་པ། གྲང་བ་གཏིང་འཁར་བ། རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་
 མི་སྤུལ་བ། རྣམ་པར་འཛེབ་ཏེ་དབྱུག་གི་འབྲས་ཏུ་སྟོན་གཙང་ཕྱི་ནད་དབྱེད། །རྒྱུད་ཞི་ནས་མཁྱེས་
 པར་ཕྱོག་པ། བད་ཀན་ཏུ་ཕྱོག་པ། རྒྱུད་མ་ཞི་བར་མཁྱེས་པར་ཕྱོག་པ། བད་ཀན་ཏུ་ཕྱོག་པ།
 མཁྱེས་པ་ཞི་ནས་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོག་པ། བད་ཀན་ཏུ་ཕྱོག་པ། མཁྱེས་པ་མ་ཞི་བར་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོག་པ། བད་
 ཀན་ཏུ་ཕྱོག་པ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོག་པ། མཁྱེས་པར་ཕྱོག་པ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་
 རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོག་པ། མཁྱེས་པར་ཕྱོག་པ་ཉེ་ཕྱོག་རྩུ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་རྒྱུ་
 རང་བཞིན། རྟག་དང་མཁྱེས་པ་མ་པ་མེད་རང་བཞིན། སྟོན་དང་རྒྱུ་མེད་མ་པ་གྲང་བ་མེད་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ཉེ་མདོ་དོན་མ་པ་གཉིས་རྣམས་བཅོམས་པས་བརྒྱད་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནད་ཕྱི་དོ་པོ་རོས་བརྒྱུད་བ་ལ། ནད་ཕྱི་མིང་གོ་དཀའ་བ་
 རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་ལ། ཡ་ལ་རྩ། ད་ནད་ཕྱིར་འབྱེད། ད་ནད་
 ནད་ཀྱུག་འབྲས་པ་ཉམས་པ། རྩེ་ཞིབ་པ། ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཀྱུག་པ། ཅ་འཛིན། གཞོགས་
 རྩེད་སྐྱམས་པ། རྩལ་ཀྱན་སྐྱམས་པ། མིང་རེངས། དཔྱད་པ་འཇའ་བ། བེ་ཤ་ཅི། སྟ་
 འཁེང་། བརྒྱ་རེངས། རྩེ་རྒྱུད་མགོ། མེར་མ། གཞུགས་འབྲས་པ། ཁ་ལ། ཀླང་པ་བཅེ་
 བ། ཀླང་པ་མ་པ་ཉེ་གི་ཕྱོད། །བརྩུ་ན། རེངས་པ། འབྲས་པ། སྐྱམས་པ། སྟོན་པ།
 འབྲས་པ། གཞེར་བ། འབྲས་པ། བཞགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །མཁྱེས་པ་མི་ནད་ལ། ཐང་
 ལ་ལྟགས་པ། གནས་རྒྱར་པ། ཁ་ལྟད་པ། ཁ་ཤོར་བ། ཅར་རྩུག་པ། ཤ་མེར། མིག་
 མེར། སྒྲ་ཡ་དང་བརྒྱད་དོ། །བད་ཀན་ཕྱི་ནད་ལ། རྩེན། རྩུགས་དེགས། མེ་ཉམས།
 མཁྱེས་འགགས། བད་ཀན་རྩུམ་པ། འདུ་མེམ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཏུ་གསོ། །བད་ཀན་མེར་པ། སྟག་
 པོ་ཕྱེར་བ། སྟག་པོ་རྩུམ་པ། སྟག་པོ་འབྱེངས་པ། སྟག་པོ་འདྲིལ་བ། སྟག་པོ་རྒྱལ་བ། སྟག་
 པོ་གཤེད་པ་ཉེ་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ཏུ་གསོ། །མ་ལྟ་བཤེན་པ་ལ། རྒྱུད་། རྩེན། རྩུམ་མ་ལྟ་བ་ཉེ་
 རྣམས་ཕྱིས་དཔྱེ་བ་གསུམ། དུངས་མ། རྩུགས་མ་མ་ལྟ་བ་ཉེ་དོ་པོས་དཔྱེ་བ་གཉིས། བེ་རྩུབས།
 གསུང་ནད། མ་ལྟ་མིང་འདྲ། ཏུག་འདྲ་ཉེ་རིགས་ཕྱིས་དཔྱེ་བ་བཞིའོ། །གཙང་ཅེན་སྟོན་ནད་
 ལ། ཐམས་སྟན། རྩེན་སྟན། རྩེན་སྟན། རྒྱུད་གི་ཉིང་སྟན། རྟག་སྟན། མཁྱེས་སྟན། ཅ་
 སྟན། སྟན་སྟན། སྟོན་སྟན། ཅ་སྟན། ནག་སྟན་ཏེ་བརྩུ་གཅིག་ བརྩུ་ན། རྩེ་སྟན། ནད་

ཉི་མཁའ་མཛད་པ། བཟང་ཞུང་། འཁྲུག་པ་ལ། ལྷ་མ་ལུ་པ། ལྷ་མ་ལུ་པ། མཁའ་མཛད་པ་ལ།

ཡང་རྒྱུད་རིམས་ལ། འདར་བུ། ཡེར་བུ་གཉིས། མཁྱིམ་རིམས་ལ། ལེབ་ཀན། ལྷང་གཟེར་
 གཉིས། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ལ། རྫོངས་བུ། རྒྱགས་པ་གཉིས། འདུས་རིམས་ལ། རྩན་
 རིམས། ཉན་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་པ། ཉིན་གསུམ་པ། ཉིན་བཞི་པ་ཉེ་ལ། གཉན་
 རིམས་ལ། མཁྱིམ་པ་ཅར་བྱུག་རིམས། མཁྱིམ་པ་ལྷང་གཟེར། རིམས་ཚུན། དེ་དེ་ཉི་དང་
 གསུམ། འབྲུམ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་པ་ལ། སྤངས་པ་སྤང་གཉའ། བྱག་སྐམ་ཅེལ་ཏེ།
 བངས་གཟེར་བྱ་བྱ་ཅན་དང་གསུམ། དཀར་པ་ལ་ཤར་སྐྱ་ཤར། རྫོག་མཛོ་བྱ་བྱམ། སིབ་བུ་ཀོབ་
 ཅེ་ཉེ་གསུམ་མ། །བྱ་གཟེར་ལ། རྩན་འབྲ། རྩན་འབྲ། རྩྱབས་ཆེ་རྒྱུད་ཉེ་བཞི། ཡང་
 རྩྱ་གཟེར། རྩྱ་འཁོར། རྩྱ་འཁྲུལ། རྩྱ་རྒྱགས་དང་བཞིའོ། །གས་པ་ལ། བྲ་གས་ རྫོག་གས་
 བུ་གས་ གཉན་གས་དང་བཞི། རྫོག་པ་ལ། ས། རྩ། མེ། རྒྱུད་གི་བཞི། དཀར།
 ཉན། བྲ་པ་གསུམ། རྫོང་། ཡང་རྫོང་། ཡམ་བུ། བྲ་མ་དང་བཞིའོ། །ཆམ་པ་ལ། རྫོ་ཆམ། རིམས་ཆམ།
 བྲ་ཆམ། རྫ་ཆམ་དང་བཞི་རྩམས་སོ། །མཛོ་པའི་ནད་ལ། རྒྱུད་། བྱག་ མཁྱིམ་པ། བད་ཀན།
 རྩན་ནད་གསུམ། མཛོ་ལྷན་དང་བཅུད། མཛོ་ནད་པས་བ་ལ། མ་རྒྱུད་། རྫོན་འབྲས།
 རྫོག་པ་ཅན། རྫོ་བྱི། རྫོ་མེར། རྫོ་དཀར་དང་བྱག་གོ། །མིག་ནད་ལ། མིག་རྩའི་ནད།
 མིག་ཆག མིང་ཚོག རབ་རིབ། འབྲིབས་དང་ལ། མིག་རྩལ། ཉེས་པ་གསུམ་དང་། བྱག་
 འདུས་པ། རྩན་བུ། མིག་ནད་སྤང་ནད་དང་བཅུན། ཆག་ལ། སྐམ་ཆག་གཤེར་ཆག་
 གཏུང་འབྱུར་དང་གསུམ། འབྲིབས་ལ། རྫོད་མོང་། རྩྱ་ནད་བར་གསུམ་གྱི་འབྲིབས་དང་བཞི།
 རྩྱ་འབྲིབས་ལ། ཤ་ཉན་ ཤ་མཛོར། ཅང་། རྫོ་རིབ། མིང་རས་ཁེབས་པ་དང་ལ། ནད་
 འབྲིབས་ལ། རྩྱ་འབྲུགས། ཅ་མདངས་ཉམས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྩམས་ལོ་སྤོའོ། །
 རྩྱ་བའི་ནད་ལ། རྒྱུད་མོགས་གསུམ་དང་། བྱག་ལས་བྱར་པ། ཉན་འཛག་ འབྲུམ་མོར་འབྲུང་
 བ་དང་བྱག་ རོན་པ་ལ། རྫོ་བཅས་རོན་པ། རྩྱ་བས་འགགས་པ། མ་རྒྱུད་བུ་ལ་ཤར་བ། སྐམ་
 རོན་དང་བཞིའོ། །རྩྱ་ནད་ལ། རྩྱ་བསུབས། འབྲུམ་མོར། ཤ་བུ། ཉན་འཛག་ བྱག་འཛག་
 དང་ལོའོ། །ཁ་ནད་ལ། རྩྱ་མ་རྩྱ་མམ་པ་ཡོད་དེ། བྲ་མཆུ་ཤར་ེ། བད་ཀན། གཅེན། བྱག་
 རྩས། ཁ་ཤ་ཉེ་མཆུ་ནད་བྱག་ རྩྱ་ལ་ནད་གཅིག་ བད་རྒྱུད་། བྱག་མཁྱིམ། ས་འབྲས། ས་ལྷན་
 ཏེ་ས་ནད་བཞི། རྒྱུད་། མཁྱིམ་པ། བད་ཀན། རྩྱ་ཉན་ སྤངས་པ་ཉེ་ཉེ་ནད་ལ། བྲ་ནད་
 གཅིག་ རྩྱ་རྒྱུད་བབས་པ། རྩྱ་འབྲ། ཀན་འབྲུམ། རྩྱ་བུར། ཅས་སྐལ། ཀན་མིན་ཏེ་ཀན་ནད་བྱག་

མང་ཉེ་བདུན་ནོ། །སྤྱི་ཕུའི་ནད་ལ། ཕྱི་སྤྱི་ཤིག་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས། ནད་སྤྱི་ལ་མང་
སྤྱི། མཁྱིམ་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི། པགས་སྤྱི། གཞང་སྤྱི། མཚན་མའི་སྤྱི། ཡ་སྤྱི་དང་བདུན་ནོ། །

ལྷགས་ནད་ལ། རྒྱུ་མེད་ལས་བཞིའི་བཞིའོ། །འཁྱུ་བའི་ནད་ལ། མ་ཁུ་བའི་འཁྱུ་བ། མ་
བའི་མེ་ཉམས་པས་འཁྱུ་བ། རྒྱུ་མེད་གང་བས་འཁྱུ་བ། མཁྱིམ་པ་ལྗོད་ཏུ་རྒྱུ་བས་འཁྱུ་བ།
མཚན་ཚད་ལྷར་ཏུ་བབས་པས་འཁྱུ་བ་ཉེ་ལོ། །དྲི་མ་འགགས་པ་ལ། ཉེས་པ་གསུམ། སྤྱི་
ནད། ལྷར་མེལ་ལྷག་པ་ཉེ་ལོ། །གཅིན་འགགས་ལ། གཅིན་སྤྱི། ཁ་འཆུག། རྒྱུ་
འབྱིལ། རྒྱག་ཤ། ལྷ་འགགས། ལྷངས་པ། ལྷ་བས་འགགས་པ། དེའུས་འགགས་པ་དང་
བདུན་ནོ། །གཅིན་སྤྱིའི་ནད་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཟ་ཁྱ་སྤྱིད་ཚུལ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་ནད་ཚད་
འཁྱུ། དྲིག་ནད་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་གོ་སྤོའོ། །ལྷུ་མ་ཕུའི་ནད་ལ། ཤ་ཉེས། ཅས་ཉེས། ཅ་
ཉེས། ཅུ་ཉེས། ཉེས་དཀར། ཉེས་ནག་དང་དྲུག་གོ། །རྒྱ་ཁེར་ནད་ལ། དཀར་ནག་གཉིས་
སོ། །རྩ་དཀར་ནད་ལ། ཚ་གང་གཉིས་སོ། །པགས་ནད་ལ། ཤ་བཟ། མང་ཤ། མཛེར་
པ། ཟ་རྒྱུད་། ཤུ་བ། སྤྱི་མོར། རྩ་ཁབས། རྩི་མ་སྤྱིགས་སོ། །ལྷན་ཕུའི་ནད་ལ།
ཉ་ལྷག འཁྱུ། ལྷགས། མེས་ཆིག ཁབ་བམ་མདེའུ་ཁོང་ཏུ་ཤར་བ། བྱེ་བར་ག་མ་ལྷག་
པ། ཤ་མ་ཟན་གྱིས་བཅདས་པ། གཉའ་རེངས། བལེ་དྲི། རྒྱ་མ་སྤྱངས་པ་སྤྱིགས་སོ། །
ལྷན་སྤྱེས་ཆ་ལ། འབྲས། གཞང་འབྲས། མེད་བལ། ལྷར་ལ། མེན་ཤ། རིགས་རྒྱགས། ཀླང་
བམ། མཚན་པར་རྩལ་བ་དང་བརྒྱད་དེ། འདི་ནམས་དང་ཕྱིས་པ་ཉེར་སྤྱིད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་ཀྱི་
མིང་གི་ནམ་གངས་ནམས་གོ་སྤོ་བས་མ་ཕྱིས་སོ། །ཕྱིས་པའི་ནད་ལ། ལྷན་སྤྱེས་དང་། རྩ་ཕྱར་
གཉིས། རྩི་མ་ལ། རགས་པ། ཤ་བ། རིབ་ཚགས་དང་གསུམ་མོ། །

ཕྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷོ། རྩེ་མ་ཕྱིད། ལ་ག ལྷག་གདོང་། རྩི་གདོང་། ཕྱ་གདོང་།
ཡི་དྲུགས་གདོང་། ལྷལ་མོ། གང་བའི་ལྷལ་མོ། ལྷལ་མོ་ལོང་བ། བཞིན་རྒྱས། ནམ་གྱ་ལྷན་
མོ། ནམ་གྱ་རྩེ་མ་པོ། རྒྱལ་པོ། བལེན་མོ། ལྷ་ཆེན་དང་བཙུ་ལོ། །མོན་ད་ལྷི་ལ། རྒྱག་
ཚབས། རྒྱུ་ཚབས་གཉིས། ཕྱེ་བྲག་ལ་ཚབས་སྤྱན་རྒྱུ་ཕྱར་ཅན། རྒྱག་སྤྱན་ཉེས་པོ། བམ་པོ་
མེན་རྒྱན། མོ་སྤྱན་ནག་པོ། ཅ་སྤྱན། ལ་པོན་སྤྱན། ཟ་ཁ། མ་ར་ཅོ། མ་སོ།
མངལ་སྤྱི་ལངས་པ་སྤྱིགས་གཙོ་བོ་ལྷམ་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །མོན་ད་པལ་བ་ལ། མཚན་
མའི་ནད། ལྷ་མ་ཕྱིན་པ། མགོ་མཆུག་ལྷག་པ། རྩག་མ་ཕྱིན་པ། ལྷ་ལྷོད་ལྷག་པ། རྒྱག་མ་

ཆད་པ། ནད་གཞུག་ལུས་པ། ཏུག་ཐབས་རྒྱར་པ་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་སོ། །འབྱུང་པའི་
གདོན་ལ། ཉ། ཉ་མེན། སི་བ། ལ། གདོན་བྱེན། ཚངས་པ། སྤན་པ། ས་
བ། ཡི་དུགས། སྤལ་ལུས། ཕྱད་ཉེམས། གཡེངས་བྱེད། རྩ་ལངས། མཚན་ཉ། ལྷ་
མ། དང་སྤང་། གན་པ། སྤལ་པ་ཞེས་ཕྱ་པ་ཉེ་བཅེ་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་བྱེད་དང་། བརྟེན་
བྱེད་ཀྱི་གདོན་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་ན་སྤེལ། །

གཟའ་གདོན་ལ། མེ་ཆ་གཉིས། སྤུ་གདོན་ལ། གནས་ཀྱིས་དབྱེན། རྒྱ། པགས། ཅེ་
མདོག་ཉྟེ་བས། ས་ ཚེལ། ཆུ་བ། ཅ། རྩག་ ཆུ་ལེར། ཏུས། ཆེགས། ཉ་
བ། སྤང་པ། ཀྱང་། རྩ་བ། དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཉེ་བཅེ་བརྒྱད། རིགས་ཀྱིས་དབྱེན། སྤོད་
འདྲ། རྒྱམ་པ། སྤང་ལྷ། སྤུ་ལུས་ལ་ར། རི་ཤའི་ཆེ། པགས་མཛོ། འབྲུམ་ཕན། ས་
བཟ། འབྲས། ཕྱར། ལེར་ག ལྷ་བ། ལ་བརྒྱ། པད་མ་དཀར་པ། འབྲུམ་ལྷ།
གཡན་པ། པགས་ཕུགས་པ། འོལ་ལེ་འདྲ་བ་ཉེ་བཅེ་བརྒྱད་ནམས་བཅོམས་པས་སྤུག་གོ། །མ་ལ།
ཉན་སྤྱིས་མ་ནི་ཁར་བཤད་བྱེན་ལ།

སྤྱི་བྱེད་མ་ལ། བཤུས་པ། གཤགས་པ། བཅད་པ། རྒྱམ་པར་བཅད་པ། རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ། རྒྱར་བ། སྤུམ་པ། སྤུག་པ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེན། མགོ།
བྱང་ཁོག་ ཡན་ལག་མ། སྤེ་མ་དང་བཞིའོ། །ཏུག་གི་ནད་ལ། སྤྱར་ཏུག་ སྤྱར་པའི་ཏུག་
རང་བཞིན་གྱི་ཏུག་ཉེ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ཏུག་གཉིས་སོ། །འདི་དག་ནི་མན་
དག་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བྱ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་ནད་རིགས་ཏུ་མའི་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་གོ་དཀར་བ་ནམས་ཕྱགས་.....
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་བྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་བ་བརྒྱད་ལེན་གྱི་སྤྱར་མགས་ཉྟེན་ཞིང་།
མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་གོ་དཀར་བ་ཆེར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱན་འཕྱོ་ཟས་
སྤྱད་བསྐྱབ་པ། བཏྱ་ཏུས། བཏྱ་གནས། མནན་ཚད། བཏྱ་ཚུལ་ནམས་ལ་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་གོ་
དཀར་བ་མང་པོ་མེད་ཅིང་། བ་མལ་རྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱད་ནམ་གསུམ་ནི། མ་ཆ། མ་ཆ། བྱང་ཆུབ་
ལེམས་ཆ་གསུམ་མོ། །ཏུས་བཞིའི་ཆ་ལ་ཁམས་ལཱའི་འབྱུང་བ་བཅེ་བ་ནི། དབྱེད། དབྱར། ཉྟེན།
དགུན། ཏུས་འཆམས་རྟེ་ལྷ་ལ། ཤིང་། མེ། ཕུགས། ཆ། ལ་ཉེ་ཁམས་ལཱའི་ཆ་རྒྱ་ཚུལ་
དོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། མཆིན། ཉིང་། སྤྱ། མཁལ། མཆེར་

ཅ་ནམས་དང་སྒྲུང་པའོ། །རྩ་མཆར་ཅ་བརྟན་ནི། བྱིས་ལྷ། མགོན་ལྷ། དག་ལྷ། སྒྲིགས་
 ལྷ། གདོན་ལྷ། མེ་ཆུ་གྲོ་བརྒྱུག བྱ་ཅ་བརྟན་པའོ། །ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གངས་
 ནི། དབྱལས་རེར་ལན་ལྷ་རེར་འཕར་བ་དང་། ཆེ། ཆུང་། ཉེད། ལྷ། དྲག དལ། ཕྱིང་།
 ལྷས། ལྷ་ད། འཕེན། བང་། ལྷ་དམེད་པར་འཕར་བ་ནི་ནད་མེད་དང་། བརྒྱུག་པ་ནད་
 ཅན་ནོ། །བྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅ་ལ་བྱི་ཅ་ནི། དྲག ལྷས། འདྲིལ། མགྲོགས། བྱིམས།
 འཁྲང་བ་ཉེ་ཆ་བའི་བྱི་ཅ་དྲུག གན། ཕྱིང་། ལྷ། ལྷས། ལྷ་ད། ལྷ་ད་བ་ཉེ་གང་
 བའི་བྱི་ཅ་དྲུག་ནམས་བཞུམས་པས་བརྟན་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཅ་ནི། མིང་གི་ནམ་གངས་རགས་པ་བྱི་
 ཅར་འདྲུ་བས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །འཆི་ཅ་གསུམ་ནི། ཅ་རྒྱུད་འབྱུར་བ། མ་ཆར་བ། ལྷ་ད་
 བའོ། །ལྷ་ད་ལ་ན་ལྷ་ད། འཆི་ལྷ་ད། འདྲེ་ལྷ་ད་གསུམ་མོ། །གདོན་ཅ་རིམ་གྲོག་འཆོས་པ་
 དང་། ཆེ་རྟགས་ཐུང་ཡི་ཅ་ལ་བརྟན་པ་ནི་གྲོ་སྒྲུང་། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་རྒྱ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་ད་
 འགྲོ་ཐུང་སྒྲུང་བསྐབ་པ་ནི་ཤེས་སྒྲུང་། བལྟ་བུས་ནི། ལྷ་ད་ལ་ཉེ་མདངས་བྱུང་བའོ། །ལྷ་ད་ནི།
 དཀར་ཡིལ། མཁར་གཞོང་། ལྷགས་དཀར་ལྷ་ད་སྒྲིགས་སོ། །ལྷ་ད་ལྷ་ད་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷ་
 ཡིལ་འབྱུར་ལྷ་ད་གཉིས་སོ། །ཐུང་མལ་ནད་མེད་རྒྱ་དོ། །ཁ་དོག་འབྲི་མར་བཞུས་པ་འདྲ་བ། ཐུང་དྲི་
 མན་མ་པ། ལྷངས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ལྷ་ད་ཆད་རན་པ། མེ་རྟོག་སྒྲིམས། ལྷ་ཡ་སྒྲིམས་ཤིང་ལྷ་ད་པ་
 དང་། ཀྱོ་རྒྱུའི་ཐུགས་མཚམ་བྱ་ཡོད་པ། ལྷངས་པ་ཡིལ་བྱས་མཐའ་ནས་གོར་མར་ལྷ་ད་པ། ཡིག་
 རེས་དཀར་མེར་དངས་པ་ནམས་ནི་ནད་མེད་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནད་རྒྱུང་། །དེ་ལ་བྱུའི་
 བརྟན་ལྷ་ལ། ཆད་དེའི་བྱས་སྒྲུ། མདོག་ ལྷངས་པ། དྲི། མེ་རྟོག་བཞི་དང་། དང་
 ཡིལ་བྱས་སྒྲུ། ལྷ་ཡ་བྱིས་མ་གཉིས་དང་། གངས་ཐིན་ནས་ལྷ་ད་བྱས། ལྷ་ད་ལྷ་ལ། ཡིག་རེས་
 ལ་བརྟན་པ་གསུམ་ནམས་བཞུམས་པས་ནམ་པ་དགའོ། །

བྱེ་བྲག་གི་བརྟན་ལྷ་དོ། ལྷ་ད་རྒྱ། འཆི་རྒྱ། གདོན་རྒྱ་གསུམ་སོ་སོར་བརྟན་ལྷ་ད་ཉེ་གོ་
 སྒྲུང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དྲི་བའི་སྒྲོན་ནས་བརྟན་པ་ལ། ཡང་ལ་རྒྱུབ་
 པའི་ཐུང་སྒྲུང་བྱིས་གཡལ་བ། ལྷས་འདར་བ། བྱ་རྒྱུང་བྱེད་པ། གང་བྱམ་བྱེད་པ། ལྷ་ད་ལྷ་ད་
 དམི་ཤེད་ལྷ་ད་ན་བ། གཟེར་རེས་མེད་བྱ་འཕོ་བ། ལྷ་ད་རྒྱགས་བྱེད་པ། དབང་པ་མི་གསལ་བ།
 ཤེས་པ་འཆོབ་པ། བཞེས་བྱས་ན་བ། ལྷ་མ་བརྟན་ལན་པ་ནམས་རྒྱུང་གི་བྱི་རྟགས་དང་། རྒྱ་ལྷིང་
 ཆ་བའི་ཐུང་སྒྲུང་བྱིས། ཁ་ཁ་བ། མགོན་བ། ཤེད་ཆ་བ། ལྷ་ད་གཟེར་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བ། བསེལ་བ་པན་པ་ན་མས་མཁུངས་པའི་བྱི་ཉགས་དང་། ཁྱི་ལ་ཐུམ་པའི་ཟས་སྤྱད་ཀྱིས། དང་ག་
 མི་བདེ་བ། ཁ་ཟས་འདུ་དཀའ་བ། ཐུགས་པ། ཁ་མངལ་བྱ་བ། སྔ་པ་སྤྱོད་པ། ཐུགས་
 པ་མང་བ། ལུས་སེམས་ཁྱེ་བ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གྲང་བ། ཟོས་རྩེས་མི་བདེ་བ། ཟས་སྤྱད་
 རྩོད་འཕྲོད་པ་ན་མས་བད་ཀན་བྱི་ཉགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཚན་པའི་ལུས་བྱི་གནས་གང་ན་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་རྩ་ཚུལ་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་སྤེལ་པར་བྱ་བའོ། །བཟླ་པ་འདི་གཟུམ་ལ། དཔྱད་པ་དོན་
 རིག་བཟླ་པ། མཚན་པ་ལུལ་རིག་བཟླ་པ། མས་པ་སྤྱི་རིག་བཟླ་པ་ཅེས་བྱང་གཞུངས་སོ། །
 ཡང་ཉེས་པ་དངོས་ཏྱུག་བཟླ་པ། དན་གཡོ་སྤྱོད་བྱིས་བཟླ་པ། སྤང་སྤང་སྤྱ་བཞིར་བཟླ་པ་
 གཞུམ་དང་། དེའི་དང་པོ་ལ། སྤང་བ་བྱུང་སྤྱོད་ནས་བཟླ་པ། མཚན་ཉིད་ཉགས་བྱི་སྤྱོད་ནས་བཟླ་
 པ། པན་གནོད་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ནས་བཟླ་པ་གཞུམ་རྩ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གཞུམ་པ་གསེབ་བྱེད་ཐབས་བྱི་ན་མ་བཞག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་སྤན་མིང་གོ་
 དཀའ་བ་ན་མས་སྤྱོད་གཅིག་རྩ་ལྟེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེལ་ས་དང་པོ་ཟས་ནི། ཉ་ཤ། བང་
 ཤ། འབྲེ་པའི་ཤ། སྔ་ཤ། ཤ་ཆེན། འབྲེ་མར། སྔ་མར། བྱ་རམ། སྤྱོད་སྤྱ། བཅོང་།
 འོ་མ། ཟན་ཆང་། བྱར་ཆང་། རུས་ཆང་ན་མས་རྒྱང་ནད་ཅན་བྱི་ཟས་དང་། བ་རའེ་ཞོ་དར། མར་
 གསར། སི་དུགས་བྱི་ཤ། ར་ཤ། སྤྱོད་ཤ་གསར་བ། ཆག་ཆོ། རྒྱལ་ས། རྒྱར་ཆོད།
 ཆབ་ཆ། རྒྱ་བསེལ། བསྐྱེལ་གྲང་ན་མས་མཁུངས་ནད་ཅན་བྱི་ཟས་དང་། ལུག་ཤ། གཡག་
 རྩོད་བྱི་ཤ། གཅན་ཟན་བྱི་ཤ། ཉ་ཤ། སྤང་ཅི། སྤྱོད་སར་སྤྱོད་པའི་འབྲེ་རྩོད་གི་ཟན་དོན།
 འབྲེའེ་ཞོ་དར། གར་ཆང་། རྒྱ་བསྐྱེལ་ན་མས་བད་ཀན་བྱི་ནད་ཅན་བྱི་ཟས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་
 ལམ་ལ། རྩོ་སར་འདུག་པ་དང་། ཡིད་རྩ་འོང་བའི་ཤོགས་བཞེན་པ་ནི་རྒྱང་ལེལ་སྤྱད་ལམ། བསེལ་
 སར་འདུག་པ་དང་། དལ་བར་འདུག་པ་ནི་མཁུངས་ལེལ་སྤྱད་ལམ། ཅེལ་བས་བཅག་པ་དང་། རྩོ་
 སར་འདུག་པ་ནི་བད་ཀན་ལེལ་བའི་སྤྱད་ལམ་སོ། །གཞུམ་པ་སྤྱོད་ལ། རྒྱང་ལེལ་བྱི་རོན། མངར་བ།
 རྒྱར་བ། ལན་ཚུ་གཞུམ། རུས་པ་ནི་རྒྱམ་པ། ཁྱི་བ། འཇམ་པ་གཞུམ་སོ། །མཁུངས་ལེལ་བྱི་རོན། མངར་བ།
 ཁ་བ། བསྐྱེལ་གཞུམ། རུས་པ་ནི། བསེལ་བ། སྤྱ་བ། རུལ་བ་གཞུམ་སོ། །བད་ཀན་ལེལ་བའི་རོན།
 ཆ་བ། རྒྱར་བ། བསྐྱེལ་གཞུམ། རུས་པ་ནི། རྩོ་བ། རྒྱལ་བ། ཡང་བ་གཞུམ་སོ། །ལྷ་བ། རྒྱན་མར་
 གཉིས་རྒྱང་གི་ཞི་བྱེད་དང་། ཐང་དང་། རྒྱར་ནིས་གཉིས་མཁུངས་པའི་ཞི་བྱེད། སེལ་བྱ། རྩེས་སམ་
 གཉིས་བད་ཀན་བྱི་ཞི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་འཇམ། བསྐྱེལ་འཇམ། བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཏེ་འཇམ་ཅི་གཞུམ་ནི་

རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཕྱིན། རྒྱུ་བཤལ། རྒྱུ་བཤལ། དྲག་བཤལ། འཇམ་བཤལ་བཞི་ནི་མཐིམ་པའི་
 རྒྱུ་ཕྱིན། དྲག་རྒྱལ། འཇམ་རྒྱལ་གཉིས་ནི་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་དོ། །བཞི་པ་དཔུང་ལ།
 རྒྱུ་གི་དཔུང་ནི། སྤྱ་མཉེ། ཉེར་གྱི་མེ་བཙའ་གཉིས། མཐིམ་པའི་དཔུང་ནི། རྩལ་དཔུང་།
 གཏར་ག རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་གཞུམ། བད་ཀན་གྱི་དཔུང་ནི། རྩལ་དཔུང་། མེ་བཙའ་
 གཉིས་སོ། །མྱིར་རྒྱལ་ལ། ལུམ་ལ། རྩལ་པ་གཞུམ་འཇམ་དཔུང་། གཏར་པ། བཞེགས་
 པ། དཔུགས་པ་གཞུམ་རྩལ་དཔུང་། འབྲལ་པ། གཙོད་པ། འབྲུད་པ། འབྱིན་པ་བཞི་
 དྲག་པའི་དཔུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན། རྩ་སྒྲན། ལ་སྒྲན། རིང་སྒྲན།
 ཅི་སྒྲན། མང་སྒྲན། སྤྱ་སྒྲན། སྤྱག་ཆགས་གྱི་སྒྲན་དང་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། གཞེར།
 དུལ། ཟངས། རྩལ་ལ། གཡ། སྤྱ་རྩལ། ཉེ་རྩལ། རྩང་། རྩ་ཅ། སྤྱ་མེན་
 སྤྱགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་པོ་སྤྱལ་རྒྱལ། དཀར་པོ་སྤྱལ་རྒྱལ། རྩ་དཀར་པོ་ཆགས་རྒྱལ།
 གངས་མིག ཁབ་ལེན། བེ་ལྷ་བས། མཚྭ་ར། བག་མགོ། ཕྱེ་མགོ། གཞེར་རྩ། དུལ་
 རྩ། རྩང་མིལ། གཞེར་མིལ། དུལ་མིལ། སྤྱ་བཞི། ཅན་ལམ། རྩ་མྱུང་། ལེ་གྱི།
 རྩ་ཅ། རྩ་མཐིམ། བཤའ་རྩ། རྩང་རྩལ། བ་ལྷ། རྩ་སྤྱལ། བ་རྩ། རྩ་རྩལ། མཐིང་
 རྩལ། ཉི་ཆ་ཞེར་པོ། མཆལ། ལེག་ལུ་མིག བཙག་ལྷག ཅོང་ཞི། རྩ་མལ། ཉ་
 རིག་ལ་སྤྱགས་པའོ། །གཞུམ་པ་ནི། གཞེར་གྱི་ཕྱེ་མ། སིརྩ་ར། མེ་ཅ། ཡ་བཟྱ་ར། རྩལ་
 ཉིག སྤྱ་མེ་ཞེར་པོ། སྤྱ་མེ་ནག་པོ། བག་མཚུར། ཞེར་མཚུར། བེག་པན། རྩ་རྩལ།
 བག་ལུན་ལ་སྤྱགས་པའོ། །བཞི་པ་ལྷ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་སྤྱགས་གཅིག་རྩལ་རྩལ་པ་ལ། མང་ག་ལུར།
 རྩལ་མིལ་ག་ལུར། ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ཨ་ཀ་ཅ། རྩི་ལང་། རྩ་གང་། ལུར་
 ལུམ། ལུག་མེལ། རྩ་རྩ། ལེ་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། རྩ་ཅི། རྩ་མཐིམ། ལུལ་ལ། རྩ་
 ཀ་ལུལ། རྩལ་གེ་ལར། པརྩ་གེ་ལར། མི་ར་དཀར་པོ། མི་ར་ནག་པོ། ལ་ལ་ལུང་། སྤྱ་མར་
 ར། མལ་ཀ་རྩ་རྩ། གཞེར་གྱི་མེ་རྩལ། གཞེར་གྱི་ལུང་ལུང་། རྩལ་མ་ལུང་། རྩལ་འབྲུམ། ལ་
 ལུ། རྩར་ལུ། བཞེ་ལལ། ལེ་འབྲུ། བ་ལེ་ཤམ། བེ་ཤི་ལང་། རྩལ་མ། རྩ་མུ།
 ཅི་ལྷ་ཀ རིང་ཆ། ཀར་ལྷ། རིང་ལུག། ཕྱི་རྩང་ཀ མི་ཅ་ཅི། རྩ་ཕྱི་ལ། སྤྱལ་
 དཀར། ལུ་ལུལ། རིལ་ར། རྩ་ཅ། རྩལ་ཅ། རྩ་ལུང་ཅ། ལ་ཅ་ཅ། ཅོབས་ཅ་ཅ།
 ར་ཅ། མལ་ཅ། མེ་ཅ། སྤྱ་ཅ། ཆ་ལ། ཨ་ཅ་རྩལ་རྩལ། ཨ་ཅ་འཇིགས་མེད། ཨ་

ཅ་བདུན་ཅི། ཡ་ཅ་འཁལ་བྱེད། ཡ་ཅ་སྒེམ་པོ། ཡ་ཅ་མཚུ་སྤྱང་། ཡ་ཅ་ནག་རྩང་། བ་
 ཅ་ར། སྤྱུ་ཅ་ར། སྤྱིང་ཞོ་ཤ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། སྤྱོན་ར་ཞོ་ཤ། ཡ་འབྲས། སྤྱའ་བྲས། འཇམ་
 འབྲས། འབྲ་ཞོ། མ་རུ་པ་ཨ། ཕུ་ཤྱ་ར་སྤྱལ། མ་རུ་ལེ་ཤིང་། མ་རུ་ཕུ་བྱར། ཅ་རྟ།
 ཡུང་བ། ཕུ་དག་ནག་པོ། ཕུ་དག་དཀར་པོ། ཕུ་ཤེལ་ཅི། རྩུང་ལྗེར་དཀར་སྤྱག་གཉིས།
 དཔའ་པོ་དཀར་པོ། དཔའ་པོ་ལེར་པོ། དཔའ་ཚོད། བོང་ང་དཀར་པོ། བོང་ང་དམར་པོ།
 ཤིང་མངར། སྤྱི་ཤེས། གརྱ་ཀ་རི། ག་བྲ། རྩུ་ཉིག བལ་ཉིག བ་ཤ་ཀ བ་ལེ་ཀ
 ག་ཏུར། ལྷལ་ལེང་། སྤྱོན་ཤིང་། རྩུར་པ། ལོ་ཚོད། ལེང་ལྗེང་། པོ་སྟོ་ཆ། དན་
 རོག དན་འབྲ། བྱི་ཁར། རྟོང་ག ཀ་ལེད། ད་ཤིག སྤྱག མོན་ཆ་ར་སྟགས་སོ། །
 བདུན་པ་ནི། རྟོང་ལེན། སྤང་ཅི་དོ་པོ། རེ་སྤོན་པ། ཕྱི་ཕྱེ་དཀར་ནག་གཉིས། ལྷམ་རུ་
 ཉིག བྱི་ཡར། ཟངས་ཉིག ལྷགས་ཉིག གལེར་ཉིག སྤྱ་ལོ་དཀར་པོ། ལྷག་འབྲའམ་
 སྤྱག་པོ། གཡའ་ཕྱི་མ། གང་ག་རྩང་། ཕུ་ཚོད་སྟོས། སྤྱ་ལོ་ཚོང་པ། ཡུ་མ་མདེ་འབྱིན།
 དར་ཡ་ཀན། རྟ་སྤྱགས། ཡ་པི་ཁ། ལྷག་ཤ། སྤང་རྩུན་དཀར་པོ། ཡུ་ལུ་ཤིང་། ཅ་ད།
 རྩུ་བྱལ། ལྷམ་ལྷག ཡ་བྱག་གཟེར་འཛུམས། ཡ་བྱག་ཆེར་ལྗོན། སྤྱག་རྩང་། མདན་ཡོན།
 གལེར་སྤྱད། དུལ་སྤྱད། ལྷག་ཅ་སྤྱག་པོ། ལྷག་ཅ་ལེར་པོ། ལྷག་ཅ་དཀར་པོ། རྩུ་ཅག་
 པ། ལེ་བའི་མེ་རྟག། འབྲུ་ལྷ་ཏང་། སྤོང་སྟག་པ། ཡ་ཤྱོང་ནག་པོ། ཕུར་དཀར་ཡ་ཤྱོང་།
 ཆར་བོང་། རྟང་ཀུན། ལོ་ཚོད་འབྲས་བུ། ཕུག་པ་ཆེར་མ་ཅན། རྩུར་བའི་མེ་རྟག བང་
 སྤྱམ་དཀར་པོ། བང་སྤྱམ་ནག་པོ། ལང་བང་ཅི། སྤོན་ཤིང་ལྷ་མའི་འབྲས་བུ། དྲེས་མའི་གེ་
 ལར། དཀར་པོ་ཆིག་བྱལ། ཅ་ཡ་ལ། ཡ་འབྲ། ཞིམ་ཐིག་དཀར་ནག་གཉིས། པར་པ་རྟ།
 དུ་བའི་ཅ་བ། འདམ་བྱ་ཀར། འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། ཕུ་མ་ཅི་ཅི། ཕུ་མ་བ། སྤྱི་བ། ལྷག་
 སྤྱར། གལེར་ཤིང་པ། མེ་རྟག་ལེར་ཆེན། བྲག་སྤྱུ་རྟ་པོ། བྲག་སྟོས། རྩུ་སྟོས། སྤང་
 སྟོས། རྩང་ཅི་སྤྱིས། རྩུ་བྱ། འབམ་པོ། ལྷ་སྤྱིན། མེ་རྟག་ལྷག་མིག མཁན་པ་དཀར་
 ནག་གཉིས། རྩུ་མ་ཅི་དཀར་ནག་གཉིས། ཕྱི་ཆེར། ཅ་མཁྲིས། རིམ་དེ་བ། རྩུ་དེ་བ། ལྷ་
 དེ་བ། རེ་རལ། རོམ་བུ། ལྷ་མཁན། རྩུ་སྤྱིགས། བཅོད། ལྷམ་པ། བྲག་ལྷམ། བྲ་
 མའི་ཅ་བ། མཛོ་མ་ཤིང་། བང་མའི་འབྲས་བུ། སྤྱད་དཀར་པོ། ཕྱི་ཅག་པ། བྲེ་ག
 མཆོ་ལྷམ། ལྷག་རྩང་། ལྷག་ངལ། རྟོང་རི་ཐིལ་བ། ཟངས་ཅི་བ། ལྷ་པོ། ཤོ་མང་། པ་

ཡག་ཙ་པ། ཕྱི་ལ་ཕུག་ཕུག་ཚོས། སྤྱི་བའི་འབྲས་ལ། ལམ་ལྔ་ རྩེ་ཚ། དཔྱི་མང་
 དཀར་པོ། དཔྱི་མང་ཁྲ་པ། བ་ལུ་དཀར་པོ། གོ་རྩོད། བ་རམ། ཉ་རམ། ཕྱ་རྩོད།
 མོགས་ཀ་པ། དབང་པོ་ཡག་པ། སི་ཤ། སྤང་ཆེར། ཅུར་ཕྱིད། བར་ཁྱ། རྩོད་ལ།
 ཁྱོད་ལ། རྩོད་ཙ། རྩོད་ཙ། རི་ལུག་པ། རྩོད་པ། ཉི་ཤིང་། ར་མཉེ། བ་སྤྱི་པ། གཞེ་
 མ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱི་ག་ཆགས་ལས་སྤྱང་བ་ལ། བཤད་སྤྱད་ཅེ་བརྒྱད་ཅེ་སྤྱི་གས་
 གསྤང་བ་དང་། རྩོད་ལ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ལེ་ནི། མ་ཕྱ། གོང་
 མ། སྤྱི་ག་པ། སྤྱང་ཀ། ཕྱ་དག་ སི་ཕྱ་རྩམས་སོ། །མཆུ་ཡིས་སྤྱི་བའི་ལེ་ནི། ལེ་ཙ། ཁྲ་
 སྤྱི་ག་ མི་བ། སྤྱི་ག་ འཛོལ་མ། ཕྱི་ལུ་རྩམས་སོ། །སི་དུགས་ལེ་ནི། བ་པ། སྤྱི་པ། དགོ་
 པ། རྩོད། སི་པོང་། ཉ་པ། གཙོད། རྩ། ཁ་ཤ། ར་སྤྱིད། བག་སྤྱིད། མ་
 ཉེ། བལེ་ཙ། སྤྱི་ག་ སྤྱང་། གཡག་སྤྱིད། མཛོ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པའོ། །གཙན་ཟན་ལེ་ནི།
 ལེང་གེ། ཉུག་ གཟིག་ སྤྱང་། རི་མ། རྩོད། མི་སྤྱིད། གལའ། སྤྱང་གི། གཡི་
 ལ། འཕར་བ། སྤྱི་སོགས་སོ། །

རྩལ་མཐུས་མ་ལེ་ལེ་ནི། ཕྱ་སྤྱིད། སྤྱི་ག་ གོ་པ། ཁྲ་ད། རྩམས། ལེ་ལེ། ཕྱ་
 རིག་ ཁྲ་ཕྱི་ག་ ལུག་པ། རྩ། ཕྱི་ལུ་སོགས་སོ། །མིས་བདག་ཕྱིད་ལེ་ལེ་ནི། མཛོ་
 གཡག་ ར་མང་། བ། སྤྱི་ད། མང་ལ། ར། ལུག་ ཁྱི། བག་ ཁྱི་མ་ཕྱ།
 ཕྱི་ལ་སོགས་སོ། །ཁྲང་གནས་ལེ་ནི། འཕྱི་པ། ཕྱི་སྤྱི་ད། ཕྱི་པ། སྤྱི་པ། སྤྱི་པ།
 སྤྱི་པ། སྤྱི་ག་པ། རྩམས་པ། རི་མ། ལྷིག་པོ་སོགས་སོ། །རྩོད་ལ་གནས་ལེ་ལེ་ནི།
 སྤྱང་སྤྱང་། དང་ཕྱ། ཅུར་པ། བལད། མི་ཕྱ། སྤྱི་པ་མ། སྤྱི་པ། ཉ་ལ་སོགས་པ་ཉེ།
 རི་དག་གི་ར། ཅུར་པ། བལད་ སྤྱི། ལྷང་། སྤྱི་པ་པ། སྤྱི་པ། མཛོལ་ བགས་
 པ། ལེན་མ། རྩ། སྤྱི་ག་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་མོར་སྤྱང་ལེ་ལེ་ནི། སྤྱི་པ་ཆེན་པ།
 འབྱུག་ཅས། མི་སྤྱིད། མོག་ཅས། འཛོན་ལ། ལེར་བ་ཅས། བལེན་ར། ཟེར་མའི་
 ཅས། འབྱུག་ཅས་ དཔྱིད། མིན་ཕྱ། ལུག་ཀ། ཕྱ་ཕྱིད། ཕྱ་ལང་པ། ཕྱི་ལུ་ཅོ་ག་
 མཛོལ་པ། ཉན་ཟན། རྩ་མིན་ལེར་མ། སྤྱི། སྤྱི་ལ། ཕྱ་མ་ཕྱི། ཕྱང་པ། ཅུར་སྤྱི་ལ།
 ལྷིག་ལྷིག་ རྩ་སྤྱི་ད། བལེ་སྤྱི་ད། སྤྱི་ག་མ། ཕྱི་ཕྱི་ད་སྤྱི་ལ། སྤྱི་མའི་འབྱ། ཉ་སྤྱི་ག་
 མ། རྩ་ཕྱི། བལེ་ཕྱི། ཆག་པ། སྤྱི་པ་མཐུགས། མི་ལེ་ར། ཆོ་གཅིག་ལུག་གཉིས། རི་

གཤོག་ལྷན་པ་འཁོར་གྱི། འབྲས་ལྷན་པ། སྐྱ་པ། གར་པ། འབྲས་ཆན། འབྲས་
པོ་པ། ལྷན་ལྷན་ ཉན་ལྷན་ པོ་པ་ཏུ། ཆམ་པ། མཐུར་པ། བཅོམ་ཐན། བན་ཆར།

ཟན་སྐམ། ཤ་ཁ། ལན་ཆ་ཅན། སྤེད་ཅན་སྟགས་དང་། བཏུང་པ་ལ། འ་མ་སྒྲན་པ། འ་བསྐྱལ།
 གྱུས་མ། བཞོས་སྟག་འ་མ། ཞ། ཞལ་ཆ། དར་བ། སྤུར་ཁ། ཞལ་ཅེས། སིང་པ། ཅན་མ། འབྱུའི་
 ཆང་། ལུན་ཆང་། ཆང་གར་མ། སིང་རྟག་ཁ། སིང་གི་ཆ། བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཆ། ཁྱོན་པའི་ཆ།
 ཆ་མིག་གི་ཆ། ཆ་ཁུང་གི་ཆ། གངས་ཆ། ཆར་ཆ། གཞུའི་ཆ་ནམས་ས། །དེ་དག་ནི་གས་བ་རིག་པའི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

༡། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ བཟའ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར་བཞུགས་ས། །

གཉིས་པ་སྟན་མོང་ལ་མཁོ་བ་བཟའ་གསར་རྙིང་གི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཀུན་གྱི་ཀྱེ། གག་
 བྱི་གང་། ཉེ་པར་ནི་སྟན་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་སྟོམ་པ། སྦྱར་སྦྱར་ནི་ཡང་ཡང་། ཆ་བ་ནི་དྲོ། ལྷ་
 འག་ནི་ཉེང་འག རམ་ཕྱིས་ནི་རྟག་ཕྱམ། ལྷ་སྦྱལ་བ་ནི་མི་བྱད་པ། འཆལ་མ་འཆལ་བ་ནི་བྱས་
 ཟ་བ། ཅ་ལག་ནི་གཉེན། གཉའ་པོ་ནི་དཔང་པོ། བཟུང་པ་དང་བཟེལ་བ་ནི་བཟེད་པ། བྱ་བ་
 བྱི་ཉམས་པ། བྱག་པ་ནི་བཞག་པ། དཔུང་པོ་ནི་ཕུང་པོ། ཞིག་གུ་ནི་སྦྱན་པ། ཡེ་འབྱམ་ནི་
 སྦྱང་ཉིད། དབལ་ནི་རྟག་སྟགས། རོ་ག་ནི་རྟང་རོར། གམ་ཡོ་ནི་ཉེ་འཁོར། དཔུས་བྱང་ནི་
 ཆེ་ཆད་དམ་ཡི་ཆད། ཐེན་ཁྱེར་ནི་ཅ་རེ། ག་ལ་ནི་བཞད་གད། ཡ་ལད་ནི་གོ་ཆ། གནའ་མ་
 བྱི་སྟག་མའམ་སྟན། ཅག་ནི་ཀྱན། ཕྱི་མ་ནི་ཅ་བ། ཐེབས་པ་ནི་སྟེམ་པ། ཕྱུར་ནི་ཕྱི་པ།
 རྟ་པ་ནི་ནམ་པ། འ་ཅག་ནི་མ་ཁུས། མཏུང་རོར་ནི་བྱན་འབྱེད། ཆམ་ཏུ་མི་སྦྱར་བ་ནི་གཉན་
 ཏུ་མ་སྦྱེས་པ། སྦྱལ་བ་ནི་སྦྱལ་བ། རྟོད་པ་ནི་བཞག་པ། ཁྱ་བ་ནི་འཆགས་པ། ཐ་ཆིག་ནི་ཅ་བ་
 འམ་ཆིག་གི་དོན། བཟྱ་བ་ནི་ངལ་གསོ། བཟག་པ་ནི་བསམ་པ། བཟབ་པ་ནི་འདོད་པ། བཏུང་
 པ་ནི་སྦྱད་པ། སྦྱང་བ་ནི་བཟུང་བ། བས་ལར་ནི་བས་ཡང་། གཞུར་ནི་གཞུང་། འོན་ཏང་
 བྱི་འོན་གྱང་། དབྱག་ནི་བར། བྱམ་བྱང་དམ་ཆམ་ཆད་ནི་མཉམ་ཉིད། འཛར་བ་ནི་མཛའ་བ།
 མ་ག་ཆད་ནི་ཡང་དག བཟུར་བ་ནི་ཕྱི་དོར་རམ་གཟབས་པ་སྟགས། བཞབ་པ་ནི་འཇམ་པ། གཏིང་
 བྱན་ནི་དཔྱིས་བྱེན། སྦྱ་ནི་མནའ། ཆང་ཁུ་ནི་ཆོགས་པ། སྦྱ་ལ་ནི་སྦྱབས་པ། ཐ་རམ་ནི་ངན།

བརྟམ་པ་ནི་འཁྲུ་པ། དབྱེ་ནི་ཐང་། བཞེལ་པ་ནི་དོར་པ། གཞག་ཡང་ནི་གཞན་ཡང་། རྩ་ཡིས་
 བརྟམ་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པ། འགོ་ནན་ནི་ཐོག་མ། འཇ་བ་ནི་འདོད་པ། མཐོང་ག་ནི་བྲང་། ལག་པ་
 བསྟལ་པ་ནི་ལག་པ་བསྟལ་པ། སྐམ་པ་ནི་ཕྱམ་པ་འཕྱག་པོ། རྩ་ཁྲོ་ཅན་ནི་སྤྱ་བྲང་པ། རྩང་བྲལ་ཟ་བ་ནི་
 གཏུམ་པ། རི་ནི་དང་པོ་འམ་རེ་ཞིག་ལ་འང་འཇུག གཞི་ཙམ་ནི་གཞི་མ། རི་ཚོས་ནི་འཚམ་པ། གནོད་པ་ནི་
 ཉེས་པ། མི་བཀུར་བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པ། གཞོན་པ་ནི་མི་ཉན་པ། འཆབ་པ་ནི་གསང་བ་འམ་སྟེན་པ།
 བཅའ་པ་ནི་ཐུག་པ། འཇན་དཀར་ནི་མྱུར་དཀར། འཁྲུ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་བ་འམ་ཚག་པ། བཅིལ་བ་ནི་
 བཅོམ་པ། བྱ་ཅོམ་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ། རྩ་སྐགས་ནི་རྩ་གཏད། ཐ་ཆད་ནི་དན་པ། ཆ་བ་ནི་སྟེག་པ།
 གཟན་པ་ནི་གསན་པ། རྩེལ་བ་ནི་སེལ་པ། འབྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ། སྤྲང་ཆོག་ནི་གསང་ཆོག སྤྲང་ནི་
 སྤྲ་བ། སྤྲེ་བ་ནི་དན་པར་སྤྲ་བ། སྐས་པ་ནི་དྲིས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་རྩལ་པ། སྤང་མཐང་ནི་སྤྲད་སྤང་དམ་
 རྩེ་ནང་། སྟོས་པ་ནི་འབྲིམ་པ་འམ་སྟེར་བ། བརྟ་པ་ནི་རྩལ་པར་བྱ་བ། བརྟས་པ་ནི་རྩལ་པ། དཀོ་ནི་དཀི་
 འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི། བཀོན་པ་ནི་ཁྲོ་བ། རི་ག་ནི་བརྟག་པ། ཁྲོ་བྱག་ནི་བཟའ་ཆོ། གཞོལ་བ་ནི་
 འབབ་པ། རིང་པ་ནི་རྩད་པ་འམ་དན་པ། ཉིས་ན་ནི་བརྟགས་ན་འམ་ན་མ་པ་གཉིས་སྟེན། ཐ་བ་
 ནི་རེདས་པ་འམ་ཉོན་མོངས། མཐར་ཁྱིས་ནི་རིམ་ཁྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྤྲར་ཡང་དམ་ན་མ་ཡང་།
 བཤོ་བ་ནི་འབྲིག་པ། གར་ཡང་ནི་གར་ཡང་། མནོས་པ་ནི་བསམས་པ། རེད་པ་ནི་བྱལ་པ།
 བྱ་ནོམ་ནི་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། མགོ་མཉམ་ནི་དུས་མཉམ། ལུམ་པ་ནི་ཁང་། ཤག་ནི་སྟུལ། ཤག་
 ཤར་ནི་སྟུལ་ཤར། ཤ་དག་ནི་ཤ་ཉྟག བཀོལ་བ་ནི་བསྟོས་པ། འཇུད་པ་ནི་འཇུག་པ། རྩབ་
 པ་ནི་འཇུས་པ། ཚམ་དམ་ནི་འཇིགས་རྩངས། བབ་ཆོལ་བྱར་ཡང་ནི་མ་བསམ་པར་འབྲིན་ལན།
 དཔུད་ནི་དཔུལ། རྩམ་ལྟས་ནི་བྱར་རམ་རྩབ། རྩེས་ཞི་ནི་འབྲེད་དམ་ལྟས་སམ་འཚོལ་བ། ཉོད་
 པ་ནི་ཟས། རོད་པ་ནི་གོས། ཡང་ཡེ་ནི་དེས་པར། བཞིར་མེད་ནི་མནར་མེད། ཐུབས་པ་ནི་
 ལྟས་པ། བྱ་ཆ་བ་ནི་བཞེས་པ། བས་པ་ནི་ཟད་པ་འམ་མཐའ་དག་པ། རམ་ཤག་ནི་འབྱར་པ།
 མཐའ་བྱ་ནི་བྱ་ཁྲོན། མན་བ་ཙལ་ནི་ཁ་ཟས། ཁོས་ནི་འདུན་མ། ཆབ་མི་འཚལ་བ་ནི་རྩང་མི་ཟ་
 པ། རི་རོབ་ནི་རི་བྱར། གཡེར་ཙམ་ནི་མཁའ་པ་འམ་གྱིམས་པ།

བརྩུད་པ་ནི་བརྩེད་པ། ཁད་བྱི་ནི་དལ་བྱ། བྱར་ནི་བྱ་དན། གཏུགས་པ་ནི་ཆད་པ། ཡོལ་
 ཞོ་ནི་སྟོད། བཞེ་བ་ནི་འཇིགས་པ། བཞེམས་པ་ནི་དར་རྩལ། སྟག་པ་ནི་ཤར་པ། སྟག་པ་ནི་
 ལག་པ། རྩ་ཅང་ནི་སྤྲར་གས། བྱར་སྟེ་ནི་བྱ་བཞི། བྱིན་ནི་དམན་པ། ཁོ་ལག་ནི་མཆུ་ཞེང་།

བཏང་པ་ནི་སྤྱད་པ། མི་ཡོག་པ་ནི་མི་ཁེབས་པ། འུམས་པ་ནི་འཇུག་པ། སྤང་པ་ནི་སྤྱེས་
 སམ་མེད་པ། སྤྱགས་པ་ནི་བཞོད་པ། བྱང་ཆད་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་གོར་ནི་སྤྱོན་པ། སྤར་
 འཇུག་ནི་སྤྱ་ཉྱེགས། ཐལ་བྱུང་ནི་མ་ལུག། ཅ་འདྲི་ནི་མཐོ་འཆམ། གཞེར་བ་ནི་བཏྱེན་པ། ཡལ་
 འཇུག་ནི་བྱང་འཇུག། འཕྲོད་ནི་ཆོགས་པ། བྱ་ལེ་བ་ནི་མཉམ་པ། ཆིབ་བ་ནི་བྱལ་པ། ཁྲིམ་པ་
 ནི་འཇུག་པ། རོ་མཐོན་ནི་ནན་གྱི། མོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་གྱོས། རྩད་མ་མཁན་ནི་རྒྱུ་མཁན་
 གྱིན་འདས་ནི་རང་བཞིན། གོ་འཇུག་ནི་ཆོགས་ཤིང་འཇུག། གཞུར་བཏྱག་ནི་བྱར་བ་པ། བྱག་
 ཐན་ནི་མདའ། ཉེར་བཞོགས་ནི་སྤྱ་གོན་ནམ་མཁུན་འགྲོ། གོར་མ་ཆག་དང་གོར་མ་བཀྲམ་པ་ནི་མེ་
 ཆོམ་མེད་པ། གན་མ་ཅ་ནི་གཞུ། སྤྱག་པ་ནི་བྱད་པ། བཀར་བཏྱགས་ནི་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པ།
 སྤང་གྲལ་ནི་དོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། བྱར་གཡེང་ནི་ནམ་གཡེང་། སྤམ་པ་ནི་བྱ་
 པ། བག་མ་པ་ནི་ཉམས་ལད་པ། མན་བས་པ་ནི་བྱུན་པ། ཅེག་མོག་ནི་སྤན་ཆོགས་སམ་ཤེད་
 ཞེན་ཆེ། ཆར་བྱིན་ནི་མཐར་བྱིན། གཐས་པ་ནི་བདེག་པར་བཅམས་པ། ཐོན་པ་ནི་ཆོགས་པ།
 འཆེལ་བ་ནི་ཞེན་པའམ་འཆད་པ། ཐར་མས་ནི་གཏམས་པ། བྱས་བྱ་ནི་ལྷོད། ཅེར་བྱེབས་ནི་
 མཐར་བྱིན། སྤལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་སམ་ནམ་པར་བཞུངས་པ། སྤལས་པ་ནི་སྤལ་པའམ་བྱུན་པ།
 གཡེམ་པ་ནི་འདྲོད་པ། སྤ་ཅར་ནི་ཁ་ཐེར་བའམ་ཁ་དྲག། གན་མ་པ་ནི་དྲང་པ། ཁོར་བྱག་ནི་
 ཁོར་ལྷག། མ་རེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ། གོ་འཇུག་ནི་གང་མས། མང་ཏུ་ཆད་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་ཆད་པ།
 སྤེལས་པ་ནི་བྱ་ཆེ་པ། མཆིལ་བ་ནི་ལྷགས་ལྷ། འབྱེད་པ་ནི་འབྱེད་པ། འབྱེར་བ་ནི་ཤོང་པ།
 གོར་མ་ནི་རག་མ། ཏམ་པ་ནི་སྤྱ་བའམ་ཐག། ཐོམ་པ་ནི་ཏམ་པ། ཉན་པ་ནི་འདྲོད་པའམ་ཐེས་ལྷ་
 འབྲང་པ། འགེམས་པ་ནི་འཛོམས་པ། ལྷགས་སྤྱི་བྱན་ཏུ། དཔྱག་པ་ནི་འཕྱག་པ། སྤེབས་
 པ་ནི་མནན་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས། འཇེན་པ་ནི་དེོས་པ། ལྷགས་པ་ནི་
 ལྷག་པ། རོངས་པ་ནི་ཉེས་པ། འབྱེ་པ་ནི་གོང་པའམ་ཡན་ལག་མེད་པར་སྤྱ་བས་འགྲོ་པ། རྩ་ཉེན་
 ནི་བཟོད་པའམ་སྤྱད་འདྲོགས་པ།

སྤེབས་པ་ནི་བསྐྱེལས་པའམ་གྱིབ་པའམ་མཚན་མོ། སྤྱག་པ་ནི་ཕགས་པའི་གོས། སྤྱད་པ་ནི་
 འཕེན་པ། ཁོལ་མའམ་བསྐང་མིག་ནི་སྤར་སྤང་། འགྱིམ་པ་ནི་འབྱེད་པ། སྤར་སྤྱག་ནི་མཐར་
 སྤྱག་ཐོལ་བ་ནི་ཉྱེགས་པ། ལ་སྤྱས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་སྤོབ་ནི་མཐའ་འགྲོགས་པའམ་ཐག་
 གཅོད་པ། མི་ཆ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་ནི་རྒྱས་མེད། གཏོ་མེད་ནི་ཐབས་མེད། ཅིག་ར་

གི་མི་ལྟ་ན། ཅི་ཆེ་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན། གར་ཅིག་ནི་གང་ཞིག རྒྱན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ། འབགས་
 པ་ནི་ཉམས་པ། དཔུན་པ་ནི་ཐུན་པ། ཤོབ་དང་ཤོ་བེ་ནི་རུན། ཤིང་བན་ནི་ར་བན། ཤིང་ནི་
 གཤིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་དཔེ་བ་བསྟུབས་པ། ལྷ་མ་ནི་མ་བྱང་ངམ་དམག་མར། སྤང་བ་ནི་ཅེ་བ།
 བརྟན་པ་ནི་བཙན་པ། སྒོ་འཕར་ནི་སྒོ་ཁྲེགས། སྦྱས་པ་ནི་བཞིགས་པ། སྦྱམ་པ་ནི་གཡེལ་བའམ་
 སྦྱམ་ལས། དཔྱེ་ཆང་ནི་ཆང་ཁང་། བང་ལ་ནི་བཟམ་པ། བསྐྱན་པ་ནི་བརྟམ་པའམ་ཚྭགས་
 གཏྲིགས། ཆག་མར་ནི་ཆགས་པར། ར་བ་ནི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ། གཟེངས་པ་ནི་བརྟུང་
 བའམ་གཟི་ཕྱིན། འཆག་པ་ནི་འཕྲིག་པ། སྦྱས་པ་ནི་སྦྱངས་པ། ཆིག་ཆེད་ནི་གཏན་ཆེད།
 གཡེན་སྦྱ་བ་ནི་ཅ་འདྲི། གཡམ་ནི་ཞར། ཆེད་པ་ནི་གསལ་བའམ་དྲི་བ། སྦྱང་མར་ནི་སྦྱར་བཟེད།
 ཕ་མ་རྩ་ནི་ཉན་ནའམ་བང་ཆེན། འབྲོ་འཆལ་ནི་ནད་པ། རང་ནི་ཞིང་། ད་ལྱར་ནི་སྟེག་གནས།
 བརྟན་པ་ནི་བཤད་པ། གཙུག་ལག་ནི་ཐེ་རྒྱད་དམ་གསུང་རབ། མ་རེ་ནི་ཆོགས་པ། བསྐྱང་པ་
 ནི་རྩལ་མ། གཞོགས་ཉེགས་ནི་ཉེག་ཆས། སྤར་བུ་ནི་སྤར་གས། གཏྲིས་པ་ནི་ཆད་ཆེད། ཐད་
 ནི་ཕྱ། བཅང་བ་ནི་བསང་བ། འཇན་མ་ནི་བཤྲད་བྱ། འཇན་མ་ནི་བཤྲད་བྱེད། འཕྱད་
 མཐུན་ནི་ཐྱད་འཆང་། འབྲེ་བ་ནི་གཡོ་བ། འབྱར་བ་ནི་འབྱགས་པ། འཐབ་ཀྲོལ་ནི་གནོད་རྒྱ།
 ད་བན་ནི་མཆིང་བྱ། ཁོང་སྦྱམ་པ་ནི་མྱུད་ལུག་པ། དཔྱུས་མ་ནི་མཐུགས་པ། དང་ལ་ནི་མིང་
 ཕྱ། སྟབ་པ་ནི་ལ་བ། དམ་ཁྱ་ནི་ཁྲིམས། ཞ་སྟེ་ནི་རྩ་མེད། ལྷག་སྟེ་ནི་ལྷག་མེར། གོར་
 མ་ནི་ཐང་ལེམས། ཐུབ་མ་ནི་ཐར་ཤུགས། རྩ་སྤང་ནི་མདེལ། བཤུག་པ་ནི་བསྐྱང་བ། ཕུས་
 མཐུད་ནི་སྦྱམ་ཐག གཡར་ནི་གདོང་ངམ་མཐུན། སྤར་བུ་ནི་བྱང་བ། ཐགས་རན་ནི་བཏགས་
 པ། ཐམས་པ་ནི་ཉམས་པ། བངན་ནི་མཐུ། གཤུག་པ་ནི་དན་པ། བདན་ནི་མཚད་པ། རྩམ་
 འདལ་ནི་རྩམ་འདུད། དཔྱེས་པ་ནི་བཟྱེས་པ། བཞེན་ཁྲས་ནི་གཉེན་བསྟུས། བརྟན་བཀག་ནི་
 བརྟན་པ།

བརྟུགས་པ་ནི་ཁྲས་པའམ་དྲིས་པ། འོ་ནི་ནི་ཁོ་ནི་འམ་འདི། མི་སྦྲན་ནི་མི་བསྐྱེག འབྲངས་
 ནི་ཉེ་བར་བཞེན་པ། གོར་ནི་བཙན་ར། ཡ་མ་བསྐྱ་ནི་སྦྱང་པ་མེད་དམ་མི་བདེན། སྤང་རྩལ་
 ནི་ཕྱ་རྩལ། ཆང་བུ་ནི་གང་ཟག དྲག་མ་ནི་མཐུན། འཕག་པའམ་ཆ་བ་ནི་འཕྱག་པ། རན་
 པ་ནི་ལྷག་ཕན། རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྟུང་བ། མི་འགོང་ནི་མི་ཁྲམ། བན་གོར་ནི་ཉེ་
 འཁོར། ཐག་རེ་ནི་བ་གམ། མ་ཉེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། ཉེས་དབང་ནི་སྦྱབས་ཤུགས། གན་འ་

བ་ནི་ཐུན། རྩ་པ་ནི་གཙ་པ། མི་གུ་ནི་མི་ཁྱམ། བཅོ་ནི་འཛིན་པ། ཉེལ་གྱི་ནི་བཅུད་ཚར།
 ཉེན་ནི་མང། གནོད་པ་ནི་མཆུག་རྩིན་པ། སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ། རྒྱུ་བ་པ་ནི་ཁོལ་བའམ་བསྐྱོད།
 ལས་ལན་གི་ནི་ཁ་ཕྱེར་རམ་ཉེགས་ལ། གཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། འབྲུབ་པ་ནི་འཛེམ་པ། རྩལ་
 པ་ནི་བཅེམས་པ། ཆན་པ་ནི་ཁྱེ་པའམ་གྱི་གྲག རེང་ནི་དབྱངས། བྱ་པ་ནི་ན་གྱན། ལན་
 པ་ནི་ལན་སྟོན། ཐེར་ཐུག་ནི་འཐུར་མེད། རྩལ་རེ་ནི་རྩལ་རེ། ཐུག་པ་ནི་འབྲལ་པ། ཆིག་
 པ་ཅིག་ནི་ཆིག་བཅུན། གཞགས་པ་ནི་ཉེར་གཞིགས། ཉུག་ཅམ་ནི་ཆིག་ཐུང་རམ་འབྲས་ལུ་བཏོན་
 པ། གཞལ་པ་ནི་མཁུ་པ། བརྒྱད་པ་ནི་བསད་པ། ག་གེ་ནི་ཡལ། ཆེ་གེ་ནི་གང་ཐག་གི་མིང་
 གི་ཁྱི། བྱི་པ་ནི་བྱི་རྩལ། དཀུན་གཏུང་ནི་ཆད་གཏུང། མོང་བརྒྱལ་ནི་ཁྱུན་པ། བ་པ་ནི་པ་
 རྩལ། ལྷང་པ་ནི་བསྐྱང། ཐོལ་མིག་ནི་འཁོར་ལོའམ་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལའང་འདུག མཚན་པ་
 ནི་བཅོད་ནམས། མཆེས་པ་ནི་ཁས་ལེན། འཐེལ་ནི་གསལ་པ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཅི་ཞེས། གཞལ་
 གསང་ནི་གཡང་བྱང། དམ་དེམ་ནི་དམ་བཅས། ཕྱང་ལུལ་ནི་ན་གྱན། དལ་ཚོག་ནི་དལ་འཕང་།
 ཡིད་སྟོ་ནི་ཡིད་དགའ། གཉི་ཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། གཉིགས་པ་ནི་འཁྲིགས་པ། གཏུད་པ་ནི་འབྲུད་
 པ། སྟོན་པ་ནི་ཐ་པ། རྩྭ་པ་ནི་བརྩྭ་པ། ཞེ་ལ་འབྱར་ནི་ཞེམས་ལ་འགྲོ་པ། འཁྲུག་པ་ནི་
 འཆུག་པ། འབྲིད་པ་ནི་བསྐྱུ་པ། འཕྲ་པ་ནི་འཕེན་པ། ཅན་ནེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཕྱར་པ་ནི་སྐང་
 པ། གཞོད་པ་ནི་དང་པོ། སྒྲིལ་ནི་ཐམས་ཅད། འཛིག་པ་ནི་ཐད་པ། གཟེབ་ནི་གྱར། སྐང་
 རྩལ་པ་ནི་དབང་རྩལ་པ། མི་བཟད་ནི་ཆེན་པོ། གཅམ་ལུ་ནི་བཅོས་མ། འཛབས་ཤིག་ནི་
 གསངས་ཤིག གཞོད་ཀ་ནི་མཁོས་ཀ རྩལ་པ་ནི་ལྟན་པ། གཟུ་ལམ་ནི་རང་བཟ། སྐགས་པ་ནི་
 འཁེབས་པ། ལྷད་པ་ནི་ལྷར་ལྷར། གནོདས་པ་ནི་ཉེས་པ། རྩྭ་པ་ནི་སྐང་ལྷེ། དཔེན་པ་ནི་
 མཁོ་པ། སྒྲིལ་ནི་ཅིས་ན། སྟོ་ཅིང་ནི་བཅོད་བྱང། གཞགས་པ་ནི་འཛིག་པ། ཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་
 ཐག བརྒྱལ་བཅེལ་ནི་ཐུངས་པ།

ཁྱེན་ནི་ཁྱུན། ཁྱིན་ཏ་ནི་ཁྱེ་མེད། ཐ་མཁོ་ནི་ཐ་མ། ཐུར་ཏ་ནི་ཐུར་ལུ། ཁ་སྟོན་ནི་ཁ་ཏོན།
 བ་ནི་ནི་འདི་ནི། འན་ཅིག་ནི་འན་ཅིག རྩལ་པ་ནི་བྱང་པ་མིན་པ། ཉིད་རྩལ་ནི་རེས་བར། ཕྱས་
 ཤིག་ནི་ཕྱིས་ཤིག རངས་པ་ནི་བདེ་བ། ཁོང་འཕྱིད་ནི་ཁོང་འཕྱིན། གཏུ་ལམ་ནི་བཟི་བ། ལུ་པ་ནི་
 བལྱ་བའམ་སྐབས་ལ་ལར་ང་རྩལ་ཅན་ལ་ཟེར་བའང་འདུག ཐ་ཐེག་ནི་ཁྱར་ཁྱིར། ཆེ་བ་ནི་སྟོ་བ།
 སྟོན་པ་ནི་ཁྱུན་པ། འཕན་པ་ནི་ཆག་པ། ག་ཐག་ནི་གང་དག ཐེན་ལ་ཏ་ནི་ཡང་དག་མིན། འོར་

འགའ་ནི་རེས་འགའ། འཛག་ནི་ཐམས་ཅད། ཕ་ཀློན་ནི་ཕྱ་གྲ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཅིག་ཏུ།
 འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི། འཕགས་པ་ནི་བཙན་པའམ་བཀལ། གཙམ་ནི་ཐམས་ཅད། འག་ཉེ་ནི་མག་ཉེ།
 གཞེན་འདེབས་ནི་བསྐྱལ་བ། མན་ཏེ་ནི་མན་ཏེ། འག་བ་ནི་སྒང་བ། འབྲམ་ཆེད་ནི་ཐབས་དང་།
 ལུང་ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིད་གྲུལ་ནི་རིགས་ངན། རང་མ་ནི་དམོན་མ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན།
 འགྲན་ཐོར་གལ་བ་ནི་འགྲན་སྐར་གལ་བ། ཡི་བས་སྲུ་ནི་དབྱིབས་སྲུ། སྒྲ་བྲད་ནི་དྲིགས་པ། བདར་བ་
 ནི་ཉེར་བ། ལུང་ཏིང་ནི་འོན་གྱང་། གཉེན་ཏེ་ནི་ཐོས་ཏེ། འར་བ་ནི་སྒྲིབ་པའམ་ཐོར་བ། ས་ཡགས་
 ནི་ས་རྩལ། སྤྱ་བ་ནི་སྤྱ་བ། བྱིས་ཤིང་ནི་རྩལ་མ། ཆེ་ལ་ནི་བྱན་པ། རྒྱས་ནས་ལ་རྒྱག་ནས། སྒོན་
 འདེབས་ནི་ཆོས་ཉྱན། བྱ་ན་ཅ་ནི་མི་ཆངས་སྤྱད། འགྲང་བ་ནི་མ་སྒྲ། མཆིས་འབྲང་ནི་ཆུང་མ། རེ་
 མ་ནི་བྱད་མེད། མ་བྲངས་ནི་མ་བྲལ། རྒྱག་པ་ནི་གནང་བ། གཞོངས་ནི་སྒྲོངས། འཛེབས་ནི་ཕན་
 པ། བརྩ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ། དམས་པ་ནི་ཉམས་པ། ཕྱས་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ། མེན་ངན་ནི་ཉམས་ངན།
 བན་ལ་ནི་བྱས་ཐུག གཉི་ན་ནི་སྤེལ། སྤྲད་བཞིན་ནི་བྱི་བཞིན། འབྲན་པ་ནི་འབྲམ་པའམ་ཡན་པ།
 བཀྲམ་པ་ནི་བཅད་པ། མཚན་ནི་མ་མེས། ཉེ་གནས་ནི་སྒྲིབ་བྱ། ཉིས་པ་ནི་ཉིངས་པ། འདས་པ་ནི་
 དེས་པ། སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིས་པ། སྒྲི་བ་ནི་ཞན་པ། ལེའུ་སྒྲོན་ནི་ལན་འདྲན། དབྱམ་བྱ་ནི་བཅད་བྱ།
 འབྲག་མཐིལ་ནི་ལག་མཐིལ། བུམ་བུ་ནི་བུམ་ཆུང་། ཅིག་བྲུ་ནི་ཅིག་པ། བྱངས་གྲང་ནི་བྲུན་གྲང་།
 བན་བྱར་ནི་བན་ཏན། གཡར་རམ་ཡར་ནི་གཉིད། སྤུ་ཆུང་ནི་འཇག་སྤྱད། བར་ཏང་ནི་ཉྱན་
 འཕྲལ། ཕྱ་བྱ་ནི་རང་རེ། གཏན་པ་ནི་སྤྱ་བཀྲང་། ཀློག་ཆེ་ནི་ཉིང་ཐག ཆུང་ནས་ནི་བརྒྱག་ནས།
 དབྱ་ཉེ་ནི་ཉྱག་ཉེ། དབྱེར་བ་ནི་བྱིན་པ། མ་ལ་ནི་མོད་ལ། འདྲོད་འགྲོ་ནི་སྤྲད་འཆང་། རྒྱ་གོ་ནི་
 གོ་གོ། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བྱ། འགེབས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ།

རྒྱལ་བ་ནི་ཤེས་པ། མཚན་དཀོར་ནི་མཚན་ལེགས། རྒྱབས་སྲུ་ནི་རྒྱས་སྲུ། ལག་རྒྱབ་ནི་
 མཐུགས་པ། རྒྱངས་པ་ནི་ལོང་བ། དམིགས་བྱ་ནི་ཁྲིད་བྱེད། རྒྱན་ནི་སོང་ན། འོལ་ཡང་ནི་དཔེ་
 ཡང་། མོང་མི་དམའ་བ་ནི་དཔང་ནི་མཐོ་བ། རྒྱང་རྒྱལ་ནི་ཞལ་ཞལ། ཕྱགས་ཤིག་ནི་བྱུགས་ཤིག
 ཞེ་འོ་ནི་ཟེར་རྟ། རྒྱང་ཅས་ནི་རྒྱང་འབྲས། ཅལ་བ་ནི་བྱིན་པ། འཛེར་རྟ་ནི་སྐྱུས་སོ། རྒྱག་ཁང་ནི་
 རྒྱས་ཁང་ལམ་བཟླ་ཁང་། དབྱ་བ་ནི་འབྲུ་བ། ཐ་ཟ་ནི་ཐ་ཟ། བར་ཐང་ནི་བྱུག་ཉྱན། རྒྱ་ཤ་ནི་ཤ་
 རྒྱ། འདེ་བྱ་ནི་སྒྲིམ་བྱ། ཐམ་ལག་ནི་མན་ངག མན་ང་བར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།
 གཡམས་ལ་ནི་ཞར་ལ། འབྲུབས་པ་ནི་གསོས་པ། རྒྱམ་བྱིངས་ནི་བྱིས་ཁང་པ། དེ་མོ་ནི་དགོས་པ།

[illegible]

གྲོ་མ་ནི་ལ་རྟེན། རོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབས་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅུག ཅུག་པ་ནི་འོ་
 བྱེད་པ། ར་ཅ་ནི་འབྲིག་པ། མཐུད་པ་ནི་འཆིང་པ། ཏུག་པ་པ་ནི་འཆིང་པ། ཏུག་འདམ་ནི་ཤི་པ།
 རྒྱུར་རྒྱུར་ནི་གཞོན་ཅུ་མ། རྒྱག་གཞན་ནི་འཁྲུང་པ། ཏུག་བྱེད་ནི་མི་འཆོ། བྱ་མོ་ལ་པ་ནི་མཆོད་པ་འོ་
 ར་ལ་ལ་གན་ནི་མེད་མའམ་ཁུ་ཁུ། རྒྱན་ལུགས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ། པའི་ལ་པ་ནི་ཁྱེལ་མ། གཡར་རོ་ནི་
 གདོད་། གཡར་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། གཡར་འདྲིན་ནི་རྒྱན་འདྲིན། གཡར་རམ་ནི་དམ་བཅའ།
 གཡར་ལམ་ནི་མཐུན། གཡར་ཆ་ནི་རོ་ཆ། གཡར་ཁམས་ནི་སྒྲ་ཁམས། མི་འཆལ་ནི་མི་ཆལ། རྟེན་
 རྒྱུར་ནི་འཕྲོ་པ། རྒྱུར་པ་ཉལ་ནི་ཅ་པ་ནས། འབྱུར་བྱེད་ནི་བྲལ་ཆལ། མིངས་ནི་མི་ནད་དམ་རིམས་
 ནད། མོག་པོར་ནི་མོག་ཉམས། འཁོད་པ་ནི་འདུག་པ། རོ་མེར་ནི་མར་ཚུག རྟེན་པ་པ་ནི་ཉེན་པ།

॥ ལལ་ཚུལ་གྱི་ལལ་ཟུམ། ཡོང་བུ་གྱི་ཤིང་རྟོག རྩམ་བུ་གྱི་ཤིང་རྟོག འཁོལ་བུ་བཟང་པོ་གྱི་ལྷགས་ལྷ
 བཞག་པ། གཟུགས་ཅན་མ་གྱི་སྤང་འཛིང་མ། འལ་པ་གྱི་གཅིར་བུ་པ། ག་ཤེས་གྱི་ཁ་ཟེར། ཅེན་བ
 གྱི་ཅེ་བ། རྩམས་ཤིག་གྱི་སྤམས་ཤིག མཐོལ་གྱི་སྤྲོ་བའམ་མི་སྤྲོང་པ། གཤོས་པ་གྱི་འབྲིག་པ།
 རྩམ་འདྲིན་གྱི་སྤྲོགས་པ། བེལ་ཐང་གྱི་ན་ཐུའམ་ན་མཉམ། འབྲུགས་གྱི་བྲི། བཞོས་པ་གྱི་སྤོངས་པ།
 རྟོན་འབྲུན་གྱི་མཚན་པ། བཟུང་བ་གྱི་རྩང་བ། མ་དངས་གྱི་མི་བསྐྱུན། ལུམ་པ་གྱི་ཤི་པ། ཆེན་ཐགས་
 གྱི་སྤྲོགས་ནད། ཁ་དག་གྱི་ཉམ་ཐག མ་སྤུལ་གྱི་བྱད་བསད། འཛོག་པ་གྱི་གཤེགས་པ། གྲོངས་
 པ་གྱི་ཤི། འདབ་ཤོག་གྱི་ཉེས། ཉུང་པ་གྱི་བྱི་བ། དུལ་བ་གྱི་ཞིག་པ། ཅ་རྟོ་གྱི་མགོ་བྲ། བལུམ་ཐབ་
 གྱི་བྲིམ་ཐབ། བྱུན་གྲོར་གྱི་ཅངས་པའམ་གངས་སྤུལ། རྩེ་བྱག་གྱི་བཟང་ཚ། རན་གྱི་ཟླ། གཡར་ཁྲམ་
 གྱི་ཁ་ཁྲལ། ཀེལ་གྱི་རི་སྒོག ཀུན་དོང་གྱི་སྒོག་པའམ་བཅོང་ལ་ཟེར་བའང་ལྟོང་། རེ་གྱི་དེ། རི
 ག་གྱི་གང། སྤོ་བ་གྱི་ལེལ་པ། ལྷགས་གྱི་མེ། བསྐལ་བ་གྱི་བཟ། སྤེལ་གྱི་སྤྲུག་པ། སྤེལ་ཟན་གྱི་
 སྤྲུག་ཐོས། སྤེལ་གྱི་སྤྲོ་ཆགས་སྤྲུག་པ་ཞེས་པའང་འདུག རྩང་བཟེད་སྤྲོ་གྱི་བཟུས་ནས་བཞག ཉི
 ཅ་གྱི་འག་གདན། རྩག་སྤུལ་གྱི་བཅོན་དོང་། གཞུང་པ་གྱི་མ་ལྷའམ་སྤྲོགས་པ། བཟང་མཁན་གྱི་
 གོས་བཟོ། ཡཁད་གྱི་ལྷོང་སྤུལ། ཀླང་ཉེན་གྱི་ལྷོང་འཛོག་ཐེམ། རྩེ་ཐམ་གྱི་ཆོད་མ། ཁབ་རལ་གྱི་ཁབ་
 རྩོད། ཆོལ་བཟང་གྱི་བཟུ་རྩེ་རྩོད། རྩེ་ཉེ་གྱི་བཤལ་ཆོལ་མ་ལྷེ་ནག་པོར་ཟེར་བའང་ཡོད། ག
 གོན་དང་ཆོན་མོ་ལྷོང་གྱི་ལྷེ་ནག་པོ།

བསང་ཐེལ་གྱི་བཤའ་ན། བསྤེལ་གྱི་འཛིང་བ། དབྱུལ་གྱི་ཕུལ་བ། ག་རེ་ཡོང་གྱི་ལག་གཡོན་
 གམ་གད་བྱེད་པ། གཞི་བོ་གྱི་རྩུན་ལྟོད། མཚམས་བསྐུམ་པ་གྱི་མཚམས་བཅད་པ། བཤུང་བ་གྱི་
 དམའ་བབ། བྱང་བཅས་གྱི་ཞེ་འགྲུལ། བྱིར་གྱི་ཁང་ཐོག དཔོང་ས་གྱི་ཆོས་བྱ་ལྷགས། གྲོར་བུ་གྱི་
 ལྷན་ལྷམ། ཆར་གྱི་ལྷོང་པ། པར་ཐང་གྱི་ས་གདན། མ་ཚེ་གྱི་གྱི་ལྷན་རིང་། བསྐྱེལ་བ་གྱི་བྱིར་
 འདོན། བསྤེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་སྤྲོལ། ཐགས་མ་གྱི་ལྷེ་བྱུར། ག་ལོས་གྱི་ཁ་ཟེར་ཅམ། བྱིང་གོང་གྱི་གྱི་
 པ། འབྲམ་ཟེར་གྱི་དུམ་བྲུགས། དངར་བ་གྱི་བསྐྲིགས་པ། འཁོལ་བུ་བཟང་པོ་གྱི་འདྲན་པ། ཅེ་གོང་གྱི་
 འཁོར་གཡོག་གམ་ལྟ་འབངས། ཡོངས་པ་གྱི་རྩུགས་པ། ལག་གི་སྤྲོ་གྱི་ལས་དཔོན། ལྷག་འག་གྱི་ཐ་
 བྱེའམ་གོང་འག བྱུན་པ་གྱི་བསྐྱུན་པ། ཐོག་ཐོག་གྱི་དང་པོར། རེག་ཟེག་གྱི་ཐིན་ཐིས་ལམ་བཀས་བཅས།
 པན་པ་གྱི་ཐོས་པ། ཐེབས་པོ་གྱི་མི་མངོན། རིངས་པོ་གྱི་བཅོན་པ། སྤུལ་བཟང་གྱི་རྩང་པ། མིག་གི་རྩུ་མ་གྱི་
 མིག་གི་དྲི་མའམ་རྩུ་མ། གཉམ་འདྲེས་པ་གྱི་ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ། དཔོས་པ་གྱི་སྤྲོས་པ། སྤྲོད་ཆོད་མིག་ཅང་

བཤམ་བཤང་བ། ཤ་ཆགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ། གྲལ་ཀ་ནི་ཀྱ་རེའི་ཆོག བཏུང་བ་ནི་མགོན་ན་མ་གྲགས།
 ཏུས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཆེ་བ། ཉིང་ཤ་ནི་རང་གི་ཤ། ཏུང་པ་ནི་མན་པ་ཤམ་གྲགས། དཀོར་ནི་ནོར་
 བྱེ་ཞེས། ཀ་ཅ་ནི་ནོར་བྱེ་མིང་། དཔྱེལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཡངས་པ། རྩ་གད་ནི་སྒྲིང་སྟོབས། སྒྲས་པ་ནི་
 གཙང་པ། སྒྱན་པ་ནི་འགྲན་པ། བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་བྱས་འབྲད་པ། མན་ནི་ཆོང་དང་ཏུས།
 ཏུ་པོ་ནི་རྒྱ། ཤ་གོན་ལྷགས་པ་ནི་ཁོན་ཡོད་པ། མཉེལ་བ་ནི་རང་བ། བཏུལ་ནི་བཏུས་པ་ཤམ་འཇམ་
 པ། འཁྲན་ནི་འཕང་རམ་མིད། འབྲེན་མ་ནི་རྩ་ཆོགས་འབྲེས་སྐམ་ཁྲ་པོ། མན་ག་དཀའ་ནི་སྐན་དཀའ།
 མགོན་ཆུང་ནི་ཁ་ཆུང་བ། བྱང་དེ་ནི་འཛོལ་ལེ་བ། བྱུག་རིས་ནི་གྲེལ། ཏུ་མི་ནི་ཉིང་ཁ། དཀོང་བ་
 ནི་སྒྲད་པ། ཤིན་ཏེ་མ་ནི་ཆུད་ཟ་བ། ལག་ཅ་སྒྲེལ་བ་ནི་སྒྲུངས་སྒྲེན་པ་ཤམ་དམ་བཅའ་བཏན་པ། ཏུ་
 མ་ནི་སྐ་མའམ་བྱེ་བ། སྒྲན་པ་ནི་གཏོང་བ། སྒྱན་པ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཤམ་ཆུན་པ་ལའང་འཇུག སྔ་སྟོན་
 སྔ་མིང་། སྒྲེབས་པ་ནི་ཐས། བཏོགས་པ་ནི་སྟོགས་པ། སྒྲེ་ནི་ལྷག་མཐུལ། ཏུ་བ་ནི་ཉམས་པ།
 ཏུ་མས་པ་ནི་ཆགས་པ། ཏུས་བྱས་འཆུ་བ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་བ། སྐང་བ་ནི་མི་འཛིགས་པ། སྒྲགས་པ་
 ནི་བཏུག་པ། དཔྱེ་ནི་པོ་མཆན་བྱེ་རྟོག ཀོག་ཅེ་ནི་བྱུང་མ་སྟེ་རྟོང་། ཐེར་རྟོན་ཅེ་མོ། མི་ནི་རྒྱང་།
 བཏུངས་པ་ནི་བསད་པ། མན་པ་ནི་སོང་བ། རམ་ཤག་ནི་འཁྱུད་པ། ཏུག་མོ་ནི་ཁྱད་པ། ཆང་མང་
 ནི་ཐབ་ཆང་། ཀུགས་ནི་ཉིན་མོ། དཀྱང་ནི་མཆན་མོ། བལེར་བྱེ་རྒྱང་།

བསྐྱེད་པ་ནི་གཞོན་ནི་བསྐྱེད་བྱེལ་མི་ཉན་པར་བྱེར་བསྐྱོག་པ་ཤམ་བསྐྱེལ་ཆོག་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ།
 མན་པ་ནི་ལེམས་པ། ལེ་པ་ནི་འཆི་བ། ཆེ་ཞེ་ནི་རྒྱ། ཆེ་ཞི་ནི་རྒྱང་མ། འཕེལ་གཏམ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་གཏམ། ཀ་གོན་ནི་ཉུང་མ། མངན་བཟང་ནི་སྒྲན་ནས་བཟོད་པ། མཆོར་ནི་མཛེས་པ། ཅི་ག་
 ནི་དེ་སྐད། འཛོར་བ་ནི་རྟོག་ཅེ་འམ་འཇུག་སྟུག ཀུགས་མ་ནི་གདོད་མ། འདོ་བ་ནི་རྟ། ཅབ་མོ་
 ནི་རབ་བྱུང་གི་བཏུང་བའི་ཁྱད་པར། འཆོམ་པ་ནི་ཆོག འཛོལ་བ་ནི་ནོར་བ། འཛོད་པ་ནི་བཟེད་
 པ། འཇམ་པ་ནི་ཐགས་བསྐྱེན་གྲགས་བྱེད་མིང་། ཀུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་པ། ཀུགས་དང་གཞོན་
 ནི་ལྷས་དང་རག་གི་ཁྱད་པར། ཀུགས་མ་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ། སྐལ་མ་ནི་གཡོ་ཐུ། སྐལ་བ་ནི་ཏལ་བ།
 དཀྱང་ནི་ལྷས་བྱེ་སྟེ་རམ་རམ་བྱེ་མི་ཞིམ་པ་ལའང་འཇུག འཕྱར་བྱེན་ནི་གཡོ་ཐུ། བཀའ་མཆིད་ནི་སྒྲིང་
 མོ། བཀོལ་བ་ནི་བཀར་བའམ་ལས་བཀོལ་སྟགས། བཀའ་ས་ནི་གཡོས་ཁང་རམ་འཇུགས། དཀོན་
 པ་ནི་རྒྱང་བ། མཁུ་བ་ནི་རྟོག་པ། ཀ་གཞིལ་ནི་སྒྱེ་གཡའ་བ། གོ་པ་ལོན་ནི་བྱ་སྒྲ། ཀལ་བཟུང་ནི་ལུན་
 འཕྱིན། གོར་མ་ནི་རྒྱ། ཀར་བྱེ་ལྷགས། བཟོད་པ་ནི་འབྱིད་པ། ཅི་ཞིག་ཏུར་ནི་འབད་ཅོལ་

མེད། སུ་ཙཱ་ནི་རྒྱན། ལ་ག་ཙན་ནི་ཤོ་ག་མ། བཙམ་ནི་ཁེངས་དྲེགས། རྩམ་ནི་སྤང་མོ། མི་མཛེད་
 ནི་བཟོད་པ། འཇའ་དང་འཇམས་པ་ནི་ཁེངས་པ་བཏང་བ། འཇའ་བ་ནི་ཟ་བའམ་བཏུང་བ། ཉན་
 ན་ནི་ལག་ཉན། རྩང་བརྟན་ནི་རྩང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཉན་མངས་ནི་ཆགས་སྐྱེས། རྟན་མངས་
 ནི་སྤྱག་བཟུལ། བརྟན་པ་ནི་ཉེ་བ། བསྐྱངས་པ་ནི་རིང་བ། བརྟེལ་བ་ནི་བསྐྱོད་པ། གཏོལ་མེད་ནི་
 ཆ་མེད། གཏུར་བྱ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྩྭ་དྲ། བརྟན་ནི་ཡིད་བརྟན་ཅང་། བརྟར་བ་ནི་རྩལ་ཕྱིས། མ་
 བན་ནི་མ་བྱས། མཐང་ནི་ནང་། རྟག་ལེ་ནི་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྩྭ་དྲ་མ་དབྱེབ་ལེའང་ཟེར། གཏོལ་བྱ་ནི་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གང་པ། བདའ་བ་ནི་ཞིམ་པ། བདར་བ་ནི་བྱ་དོར་རམ་ཁྱེ་མར་བྱས་པ། བདོབ་ནི་
 དར་པ། བདེན་པ་བདར་རམ་མཐུན་ཏུ་བདར་ནི་དབང་བྱ་བྱས་པ། མོ་འཐུན་ནི་རྩ་ཆོགས། གནག་
 ནི་ཐུག་གནོག་པ་ནི་མང་པ། མོ་ནི་གཤམ། རྩང་མ་ནི་ཞིང་ལས། བནན་པ་ནི་ངེས་བཟུང་ངམ་
 དགར་བའང་ཟེར། བཟངས་ནི་ཡིག་བྱེན་ཏུ་འཐུར་བ། ཐུགས་ནི་འཕགས་པ། ཐུན་ནི་འབྱར་བྱེད།
 བྱད་པར་ནི་ཉག་ཏུ་འཕམ་བྱེད་ཏུ། དབྱེ་ནི་ཙན་པ། ཐུག་ནི་ཐུན་པ། བརྟེམས་པ་ནི་ང་བྱལ། བད་
 བྱས་ནི་དལ་བྱ། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་རྟུན་མེད་པའམ་བཟ་ཤེས་པ་སྐྱེས། དབང་མང་ཆེ་བ་
 ནི་སྐལ་བ་ཆེ་བའམ་དཔལ་ཆེ་བའམ་སྐལ་བ་བཟང་པོའོ།

དེ་དག་ནི་བརྟའ་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་བཞག་ཆེ་ཡང་ཙན་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་རྟོར་བྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཞུང་བླགས་.....
 མཁའ་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེམས་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་བ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་གི་རྩམ་བྱངས་ནི་མར་བྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་.....
 བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་འཛིན་དང་། རྩྭ་རན་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ། ས་བརྩ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྩྭ་དྲ་པ་བྱིན་ཏུག་བསྐྱབ་བཞི། བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྩ་རྩྭ་དྲ། ཉེས་
 བྱས་སྐྱེས་ནི་དབྱེ་མའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །བདེན་པ་བཞི། ཉིན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས། བྱང་པོ་ཟ།
 བཟས་བཙོ་བརྩད། རྩྭ་མཛེད་བརྩ་གཉིས། ལེམས་ལེམས་བྱང་། ལས་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ། ཉན་མངས་ཀྱི་རྩམ་བཞག་ རྩྭ་དྲ་བརྩད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤ།
 མཚན་ཉིད་གསུམ། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟིང་འཛིན། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་
 སྐྱེས་ནི་མཛོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །

མ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཚུལ། མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ནམ་བཞག ལྷ་པོ་བའི་
 རྣམ་བཞག ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་གཞི་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་
 བཏུང་། །ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་བཅུ་གཉིས། བྱང་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་བཞི་ནམས་ཀྱི་བྱུང་མའ་མ་ཡིན་
 བའི་འདྲ་དུ་པ་ས་ས་བའི་མིང་ནི་བྱུང་བ་མཐའི་སྐབས་སུ་བཏུང་། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་ལྟེ་བཞི་ས་སའི་
 དབང་། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ། བྱུང་གྱི་དབྱེ་བ། ལས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནམས་ཀྱི་སྐར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཏུང་། །ཤེས་བྱ་ལུལ་གྱི་ནམ་བཞག ཤེས་བྱེད་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱལ་
 ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་ཚུལ་གྱི་སྐར་སྟགས་ནི་གཏན་ཆོགས་རིག་པར་བཏུང་། །སྤྱོད་བྱུང་པ་དང་། སྤྱོད་པ།
 མ་ལི་ཀ་ལི་འབྲི་ཚུལ། རྣམ་དབྱེད་འཇུག་ཚུལ་སྟགས་ནི་སྤྱོད་རིག་པར་བཏུང་། །རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྐར་གྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི་བཅོ་རིག་པར་བཏུང་། །ནད་དང་། སྦྲན་
 དང་། དབྱེད་དང་། ཆེ་བའི་བའི་ཐབས་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྐར་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་བཏུང་། །
 སྦྲུང་གསར་ཉིང་གི་ནམ་བཞག་ནི་ལེའུ་ཐ་མར་བཏུ་བར་བྱུང་།

གཞན་ཡང་འདིར་མ་འདུལ་བའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ནི་ཐར་གྱི་མཁས་པ་ཆད་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་པའི་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་རྣམས་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་གང་ཟག་ལ་མི་
 ཉན་ཆོས་ལ་ཉན། ཆོག་ལ་མི་ཉན་དོན་ལ་ཉན་པའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཐོ་ཆད་ཀྱིས་
 མཐོ་འཇོག་དང་། རྒྱགས་ཞེན་དང་། གཡོ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ནས་བྱུང་བཏུན་རིན་པོ་
 ཆེ་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏུག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱུང་། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཏུར་བ་དང་། བཏུར་མིན་འཆོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 འཆད་པ་དང་། རང་གིས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་དག་གྱུང་ཚུལ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟགས་གང་ཡང་
 ཅུང་བའམ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཅོན་པས། རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱུས་ཏུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 གཅིག་ཏུ་བཞགས་པར་བྱ་བའི་གནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྦྲན་ཡོན་དམ་པ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་
 དབྱུས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཅེས་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ།

སྤྱོད་པ། རྣམ་དགར་ལྟག་བསམས་པོན་སྤྲོན་པ་ལས། །ཉིར་འབྲངས་གཞུང་ལུགས་ཡངས་འདུའི་

ལྟོན་པ་ཆེ། །དོན་འབྲས་གཞུང་ཐ་རིག་གནས་ལོ་འདབ་བྱས། །སྒྲིགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཉེར་འཛེའདི་ཤོ་
 མད། །གཞུང་བུའི་ནམ་མང་ཐ་སྟད་མེ་རྟོག་ཚོགས། །ཤེབ་མཁས་ཕྱད་བྱར་བརྒྱས་པའི་སྤེལ་ལེགས་
 འབྲང་། །མཁས་མཚོག་མགུལ་བའི་བྱན་བྱ་ཉེར་འོས་འདིས། །ཡིད་བྱི་བརྟན་པ་མི་འཕྲོག་ཤེས་ལྡན་
 གང་། །སྤང་ཚོག་ལྡན་ལྡན་ཁེངས་གཏམ་དྲི་རན་འབྱུལ། །མ་དག་ཀུན་སྤྱང་སྟེམ་པས་སྤངས་པ་
 ལ། །ནམ་སད་མཚོད་ཡོན་དམ་པར་སྒྲམ་པ་དེས། །མཁས་ནམས་ཡི་ཐུག་དཔྱད་ལྡན་ཞེ་རེ་བྲིས། །
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཅལ་མེད་སྤྱོད་མན་ནར། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ལས་སྤྱངས་པའི་སྤྱ་སྟན་མོད། །
 ལེགས་གསུངས་དོན་ལ་ཆེས་ཤོམས་མཁས་པའི་ཚོགས། །ལེགས་ལམ་ཚས་ཚུལ་སྒྲིགས་པས་ག་ལ་དོམས། །
 བརྩ་ཕག་རིག་གཞུང་ཐ་སྟད་ཆེས་མང་པོ། །བྱ་ཆེར་བཤད་ན་སྤྱོད་ལྡན་མགུ་བསྐྱེད་བྱང་། །སྤྱིགས་བམ་
 གཞུགས་བྱིས་འདིགས་ནམས་རྒྱུ་བཟུང་བྱིར། །མདོར་བསྟན་ཅམ་འདི་ཤོ་སྤྱའི་རག་གིས་བཤད། །
 འདུན་འདིགས་ཞེ་རྒྱུ་མྱོངས་པའི་དབང་བྱར་པའི། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་འདིར་ནི་བཤུང་བྱར་བྱང་། །
 གཞུང་དང་བྱེད་པའི་བྱན་བྱ་མི་འབྱར་བྱི། །བྱན་པ་རང་གི་དེ་ཉིད་ལྟོན་པར་མད། །ཚོགས་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་ལ། །བྱང་བརྟན་ཐུག་གནས་སྤེལ་སྤྱང་འབྲེ་མ་ཡིས། །འབད་པས་
 སྤྱོད་བྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྟེ། །མིང་བཞིའི་ཐུན་ལལ་ཉེན་འབྱེལ་མི་ལྟར་ལེགས། །རབ་འབྱམས་
 གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྤྱངས་པས། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རིག་པའི་མཁས་ནམས་བྱིས། །
 ཚུལ་འདིར་ཉེས་པའི་ཆ་གང་གཟིགས་བྱར་ན། །དེ་ནི་དེས་པར་བདག་སྤྱོད་ནོངས་པ་སྟེ། །གནོད་
 བཞིན་འཆགས་སོ་ཉེས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །བྱིས་པ་རྒྱུང་བྱས་སྤྱས་པའི་འབྲུལ་བ་ལའང་། །བཅེ་
 བའི་པ་མས་མཚར་བྱ་འདོན་པ་བཞིན། །ཕྱིར་ཞིང་ཐདག་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བར་མཛོད། །འདིར་
 འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་བུད་ཅིའི་བྱན་བཟང་མི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །ཚོགས་བརྩའི་ཀུལ་བ་ཕྱས་
 བཅས་སྤྱན་ཐར་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་བྱིན་བྱར་ཉེ། །སྤོབས་བརྩ་མངའ་ནམས་དབྱེས་པའི་འཛམ་
 འབྲང་སྤྱད་ཞིའི་ཐུན་ཚོགས་འོད་འབར་བས། །རབ་འབྱམས་བྱ་མཚོའི་འདིག་ཉེན་ཁམས་བྱི་བྱང་ཐུན་
 གཅིག་ཅར་འཕྲོག་བྱར་ཅིག །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་བཟང་ཡས་བསྐལ་བར་འཁོར་བ་
 འདིར། །བརྟན་དཀའི་དཀའ་བ་རྣ་ཚོགས་དང་སྤང་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་བྱང་། །སྤྱོ་མེད་
 ཀུལ་བའི་མཛད་བཟང་བསྐྱབས་ལ་བདག་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་བྱ་ཡང་། །ཚོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་
 པོས་ནམ་ཀུན་སྤོ་བཞིན་འཛུག་བྱར་ཅིག །གང་ཞིག་གཞུང་འདིར་སོས་བསམ་འབྲི་སྤྱིག་བལྟ་བས་འཛུག་
 པའི་བྱེ་མ་ཀུན། །འིང་པོར་མི་ཚོགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ནམ་དཔྱད་སྤོབས་པ་མཚོག་བརྟེས་ཉེ། །

པའི་སྐབ་དཔོན་ལུང་ཕུ་ཟེའི་ར་ལག་སྒ་མ་ས་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་བཟུན་འཛིན་ཆོས་དང་། ལྷ་ཁང་ལེར་པ་
གཡས་མའི་ར་ལག་སྒ་མ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་དར་བྱས། བོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གྱའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབ་
དཔོན་ཅིང་ཕུ་ཟེའི་ཕྱ་སྒ་མ་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོན་མས་དང་། བོད་དབུས་གཙང་ནས་ཕེབས་པའི་
བཟོ་རིག་སྐྱ་བ་ལེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་བཟང་ལངས་བྱས། སྐྱ་རིག་སྐྱ་བ་མེར་གཞན་རབ་འབྱམས་པ་
ཤེས་རབ་བཟུན་འཛིན། གས་པ་རིག་པ་ཐུངས་པ་དར་ཉན་ལེམ་ཆི་འཇམ་དབྱངས་བྱལ་མཆན། མདོ་
སྤང་ཆགས་མདོ་མང་པ་ཕའི་ཁྱ་དགའ་ལྡན་ཕན་བདེ་མྱིང་གི་སྤྱན་རམས་པ་ངག་དབང་བྱ་མཆོ། སྤྱན་
རམས་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་ཁྱ་དཔོན་གཉིས། ཨ་མདོ་སྤྱ་མང་དམ་ཆོས་མྱིང་གི་ཁུས་འཁོར་བ་པ་སྤྱི་རྟ་
ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་བཟང་བྱལ་མཆན། དཔལ་ལྡན་འབྲས་བྱངས་སྤྱོ་མང་པ་ཨ་པ་ག་གཡོན་ཅའི་མྱིང་བསྐྱེས་
བཀའ་བཅུ་དག་དབང་རིན་ཆེན་རྟེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་བཀའ་རམས་ལྡ་དང་། ཉར་ཆེན་
ན་ཡོན་ཁུ་བྱག་ཕུ་ཁུ་ཕིལ་ཀན་ངག་དབང་སྤྱོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ཨ་པ་རྟ་ནར་གཡས་ཅའི་རྟ་སྒ་མ་
ཨ་ཆི་བྱ་མེར་གཞན་ཆོས་རྩེ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཉར་ཆེན་བྱ་ས་བྱ་ཆོས་རྩེ་ཁྱ་ཕྱིང་ག་དབང་ལྟོབས་
ལན། ར་རོད་ཕྱི་ཀེ་བྱ་ལེམ་ཅི་ཕི་ལིག་བྱ་ལེར་རྟེ་ནི་ཁྱ་ཕྱི་ཆོས་བྱ་མཆོ། མཁའ་ཐོན་ཆོས་སྐབས་
རྟེ་ཡན་ཆི་ཁུ་བྱག་ཕུའི་ལེར་རྟེ་ནི་དར་ཉན་ཁྱ་ཕྱི་བཟུན་པ་བྱ་མཆོ། ཨ་པ་རྟ་ནར་གཡོན་ཅའི་དར་ཉན་
ཕྱི་ཀེ་བྱ་ཕུའི་ཁྱ་ཕྱི་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་བཟུན་འཕེལ། ༡༥པའི་བཅུན་དམ་པའི་སྤྱར་གྱི་ནོམ་ཆི་ནང་ས་
ཁྱ་ཕྱི་གཡས་པ། ཕི་ལིག་བྱ་ཁྱ་ཕྱི་གཡས་པ། ཉར་ཆེན་ཕི་ལིག་བྱ་ཁྱ་ཕྱི་ཆོས་རྩེ་རྩེ། ཞི་དར་ནང་ས་ཁྱ་ཕྱི་སྤྱོ་
བཟང་དགེ་ལེགས། ལུ་ཅུ་ཕུ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱ་ཕྱི་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྟེ་སྤྱད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ཁྱ་
ཕྱི་བཅུ་ནམས་ཁྱིས་ཐོན་གྱི་འབྱར་ཉིང་དང་གཞུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་དེ་རྟེའི་ཆིང་.....
ཉ་སྤྱོད་བྱལ་པའི་གན་མ་ལོ་བྱག་པ་ལུགས་མོ་བྱ་ལོའི་སྤྱན་བྱག་སྒ་བའི་བྱལ་ཕྱར་གཉིས་ཁྱ་བྱར་ཉིན་དབྱོ་
བཅུགས་རྟེ་གན་མ་ལོ་བཟུན་པ་རྒྱ་མོ་ཕྱི་ལོའི་མགོ་སྒ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན་མཐུག་རྩེགས་པར་བྱས་རྟེ་.....
འཐད་པ་དང་ལུང་དང་མ་འགལ་བར་བཀའ་བཅད་ཀྱི་ཚལ་ཁྱ་གཉན་ལ་མཐ་བའོ། །འདིས་ཁྱང་བྱུབ་
དབང་བཟུན་པའི་སྤྱོད་པོ་བྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་གཡས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བྱོགས་ཁུས་མམས་ཅད་ཁྱ་
དར་ཞིང་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པའི་ལུགས་བཟང་དགེ་བའི་ཆབ་མྱིད་བསྐྱེལ་བཟུར་
བཟུན་པ་དང་བྱོ་བྱ་མཐའ་དག་རྩེགས་ལན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱར་ཅིག།

ॐ । **ཨ་ཁྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་པདྨ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།**

འཕྲུལ་ཏི་ཉ་ཏེ་མེ་ཏི་འཕྲུལ་པ་མེ་ཏི་ལྷ་པ་འཕྲུལ་ཏི།

ན་མོ་ཐུག་ཐུག་པོ། བཅོ་དང་མཁུན་པའི་ལོ་ཤེས་ཚུ་བཅ་པའུའི་ཅལ། །མཚན་དཔེའི་ཐུ་འབྲུལ་
 རྩ་བར་མངོན་བཞེད་ལ། །ཉར་བཅས་འཕྲོ་བའི་གཙུག་ན་ཉར་ཁེར་བཞེད། །བྱལ་དབང་ཐུག་པོ་
 གཙེ་ལ་ཐུག་འཇལ་ནས། །མགོན་དེས་སྒྲིགས་མའི་འཕྲོ་ལ་བྱགས་ཐེའི་ཤོད། །ཉག་པར་འཕྲོ་བའི་
 བདག་ཉིད་མངོན་ཐུག་ཏུ། །མངོན་ཐུག་ཕྱིན་ཆུབ་པས་བྱང་པར་གར་བ་ལ། །ཐུག་པསྐར་བཞེན་བཀྱར་
 ཕྱིད་ཆུང་མདོ་ཅམ་བཞེད། །

དེ་ལ་འདིར་ཉེ་དང་བཅས་པའི་འབྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་ཐུག་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་གནས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་འདིའི་མྱིགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་བྱ་ནམས་……
ལ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དཔུང་ཉལ་པར་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་བུ་མིང་གི་ཡུལ་དཔུགས་པ་ག་རྒྱར་མཆོག་གི་
ཐུལ་པའི་སྤྱི་བཞོན་པ་བཏུན་ཏེ་སྤྱ་གཞུང་རྒྱགས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་བཅས་ཀྱི་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་བྱ་……
ནམས་ལ་མངོན་པར་མཆོང་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད། སྤྱ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་
རྗེ་གསལ་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཡང་མཆོང་ཆོས་དྲན་རེ་ག་གི་འབྲེ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་……
མཆོན་པའི་ས་པོན་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཆ་བཟུང་དང་སྤྱ་གཞུང་གི་རི་རི་……
དང་གཞུང་གི་རྟེན་ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐྱེད་ཤིང་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པས་ལེགས་པའི་མངོན་མེད་དང་གཞུང་ས་
རྒྱགས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་མ་དང་། སྤྱི་རྟེན་སྤྱ་དངོས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བཀའ་གནང་
བ་བཏུལ་ཏེ་བཞེངས་སྤྱ་བཏུག་པའི་སྤྱ་བཏུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་གཤེགས་པའི་ཚལ་བཏུན་པའི་
རྗེས་སྤྱའང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་གཞུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་
སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱ་དངོས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པར་བྱང་……
བཏུན་པར་མཛད་པས་ན། ད་ལྟའི་སྤྱ་གཞུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་སྐལ་བར་
ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱའང་བ་ཡིན་པས་……
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་ལས་སྤྱ་དེས་པ་རྟེན་པ་གསལ་ཆེན། །

བསྐྱོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རིམ་མར་བསྐྱབས། དེ་ཡང་རྟོན་པའི་བྱན་ཆ་བས་
 གྱུས་ཏི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱལ་པོ་ཁྱ་ཏུ་ཡ་ནའི་མཆོད་གནས་སྤྱ་བཞུགས། དེ་ནས་རྟོན་པ་སྤར་
 མི་ཡུལ་ཏུ་མེ་བས་པའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱུལ་ཏེ་གཡས་པར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གཏུགས་དཀར་
 པོ་གཞེས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཟུང་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ནམས་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོན་པར་བརྒྱ་བྱིན་
 ར་ཡབ་དཀར་པོ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐོགས་པ་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་རྩའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་
 གས་གནས་གཙང་མའི་རིམ་ཀྱི་རྩའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་མཆོད་ཇས་རྩ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་མཆོད་.....
 ཅིང་། མཐུན་ནས་ཀྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིམ་ཀྱི་རྩ་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་པའི་སྤོང་ཐོགས་པས་བསྐྱས་ཏེ་རྟོན་
 པ་རང་གི་དཔེ་ཐེམ་སྐྱུ་དཔུས་མ་ནས་མཆོད་དཔེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་
 རྩམ་མེ་རྟོན་ནི་རྟེན་དེར་རེས་རྩ་འཕྱལ་དང་རེས་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་ཀྱིས་བྱོན། དེའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་
 འཐུན་ནམས་དང་། ཀྱལ་པོ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་པོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་ཅི་འབྱེད་པའི་མཆོད་ཇས་རྩ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱས་སྐབས་སྤྱ་བརྟན་འདིས་ནམ་མཁའ་
 འཕགས་ཏེ་གོམ་པ་བྱག་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱ་དངོས་དང་མཇལ་སྐབས་དཔུ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱ་
 ཁམས་འདྲི་བའི་ཚུལ་མཛད། རྟོན་པས་སྤྱ་བརྟན་འདིའི་དཔུ་ལ་བྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་ནས་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་བཟུགས་པ་མཛད་ཅིང་། ང་ནི་ཅུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ཁ་ནི་བརྒྱ་
 བཟག་བརྒྱ་འདས་ནས། །ཤར་རྒྱགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཏུ་ཁྱོད། །བརྟན་དང་འགྲོ་མན་དོན་ལ་བཞུད། །
 ཅེས་ཡང་བརྟན་ནས་ཀྱལ་པོ་ཁྱ་ཏུ་ཡ་ནའི་ལེགས་སོ་བྱིན་ཏེ་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་བཞེངས་པ་འདི་ངའི་.....
 བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྤྱེ་པོ་སྐལ་བ་དང་ཉན་པ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་.....
 དང་། གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཐིག་སྤྱི་བ་དག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲན་མེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་བརྟན་བཞེངས་པའི་སྤོང་གསར་ཏུ་གཏོད་པ་ཁྱོད་
 དང་འདྲ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་རྩུལ་པ་དང་། རྩའི་དབང་པོས་ཀྱང་། རྟེན་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་དགའ་བར་བྱས་ཤིག་རྟེན་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་ལོ་ཞེས་ཐེས་སྤྱི་རང་བས་གཟེངས་བརྟོད།

དེ་ནས་བཟུང་རྟེ་མོ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱ་བྱ་ལྔའི་བར་ཏུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་.....
 དམ་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཁུའི་ཆེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཡུལ་ཏུ་ཡོ་བྱག་རྩ་ལེ་བརྒྱད་བཞུགས། དེ་སྐབས་རྒྱ་
 གན་གི་ཀྱལ་ས་མང་གུར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆེན་གུར་གྱིས་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ་དེའི་ནི་རྩ་ཀྱལ་པོ་ཏུ་བྱན་ཀྱིས་
 དམག་དཔོན་ལྷའི་ཀྱང་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མངགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤན་འགའ་ཞིག་དབང་ཏུ་

བཅུལ། རྩ་པའི་སྤྱི་བཙན་འདི་དང་ཉེན་པའི་རིང་བསྐལ་ཤུ་རི་རི་ཆེ་བ། པལྱེ་རྒྱ་མ་ར་ཕྱི་ན་མས་གདན་
 བྱངས། བྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་པལྱེ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་བྱལ་ཉལ་མང་པོ་བཙན་པས་དམག་དཔོན་
 དད་པ་ཆེར་འཁེལ་རིམ་གྱིས་སི་ཚུན་ཏུ་སླེབ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་འདས། ཏུས་གཟིངས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
 དང་བྱག་པས་པལྱེ་རྒྱའི་ལུང་བཙན་པ་ཉུར་ཡིའང་ཅེས་མཁར་ཏུ་རྟེན་ན་མས་གདན་བྱངས། དམག་
 དཔོན་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡལ་བྱ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་དབང་བཅུར། ཏུས་བྱིས་ཡོ་ཆང་གི་བྱ་ཡོ་ཁྲིང་རྒྱལ་པོས་རྩ་
 པའི་སྤྱི་དང་འཁེལ་གཏུང་པལྱེ་རྒྱ་ན་མས་ཆང་ཞན་མཁར་ཏུ་གདན་བྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་ཏུ་
 བཞེངས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མང་ཏུ་བཅུར་བ། དགེ་འདུན་ཉོན་ལྷག་ཡོང་བའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་
 རྩེ་ཡར་ཏུ་བཙུགས་པ་སོགས་བཙན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེར་བྱས། དེ་ཉུར་སྤྱི་བཙན་འདི་ཉིད་ཆེན་པོ་
 མང་གུར་སོགས་ཀྱི་ཏུས་སྤྱི་སི་ཚུན་དང་ལུང་ནན་དང་ཁྲུང་ནན་སོགས་ཞིང་ས་ཏུ་མར་རྒྱལ་པོ་ན་མས་.....
 གྱིས་གདན་བྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསྐད་ན་མས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མཆོད་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩར་
 ཆིང་དའི་ཀྱན་གྱི་ཏུས་སྤྱི་ཉུར་ལྷ་པའི་ཀྱིང་ཏུ་གཞས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གདན་བྱངས། མིན་ཅུང་སྤྲེལ་
 བྱ་བའི་ཉུང་ལ་ཏུ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་བྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་དའི་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་.....
 རབས་བྱི་མ་ན་མས་ཀྱིས་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཉུང་ལ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པར་.....
 བྱས།

དེ་ནས་དའི་ཀྱན་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་རྩར་གྱི་ཏུས་སྤྱི་ལྷེང་ཞན་སི་ཞེས་པའི་ཉུང་ལ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བྱུང་པར་
 སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཏུས་སྤྱི་ཉུར་ལྷེང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་པའི་གནས་གཞི་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 ཆེན་པོ་གསར་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་བཙུགས་ཤིང་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་སྤྲེལ་མེད་པ་བྱས།
 རྩར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བྱི་མ་ན་མས་དང་། ཆེན་པོ་མིང་གི་ཏུས་སྤྱི་ཡང་ཕོ་བྲང་འདི་གའི་ཉུང་ལ་དག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལས་ལྷ་ཅག་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་ཏུས་བདེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོ་བཞི་བར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཤིང་ཅི་ཆོས་...
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསེར་མཁར་གྱི་ནང་ཕོ་བྲང་ནང་མའི་ཉེ་འདབས་རྒྱབ་བྱང་སོགས་སྤྱིར་...
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉུང་ལ་ཞེས་པ་གསར་ཏུ་བཞེངས། རྩ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེར་གདན་བྱངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་
 གཙུག་པོར་བཞུགས་སྤྱི་བཙུག རང་རེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བྱགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཆོགས་
 པར་བྱས། བྱམས་སྤྲིང་མཁན་པོ་ཉུང་ལ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྤྲེལ་མར་བསྐྱོས། རྟེན་ན་མས་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བས་བཞི་ཉུང་ཏུ་བྱས། དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་ན་ར་མའི་རྒྱན་འཛུགས་པ་སོགས་སྤྱི་པའི་བཙན་པ་ལ་སྤྱི་བྱ་སྤྲེལ་མེད་པ་མཛད། དེ་

ནས་ད་ལྟའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚིག་གི་ཀླུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡབ་མེས་ཀྱི་བྱ་གསུལ་བཟང་།
པ་ཤོད་འཕེལ་བྱ་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་འཁྲུངས་ལ་ལ་ཤོད་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱང་པོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་བྱ་།
ལྷན་ནའང་ཉེན་འདིའི་ལ་བྱས་ཀྱང་ག་གི་ཡིག་ཚང་ལ་ཡོད་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པ་ཅེས་གྲུ་
ཀྱི་དུས་ཤིང་ལ་ལྷན་ལ་འཁྲུངས་པ་ནས་བཅིས་པར་ད་ལྟའི་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་གན་མ་ལྟོང་ལ་ལྷན་པ་བྱས་པ་
ལྷན་གི་ལ་འདི་ཉིས་ལྷན་བརྒྱན་བརྒྱ་ཤོ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་ལྷན་ཤིང་སྒྲ་གཞུགས་འདི་ཉིད་ལྷན་པའི་དབྱང་
ལ་ལ་བརྒྱད་པ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་བཞེད་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གཞུགས་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཀྱང་ཅན་དན་གོ་ཤིང་ལས་བསྐབས་པ། ལྷི་གཙུག་བལྟར་མི་
མངོན་པ་སྐགས་མཚན་དཔེ་ན་མས་གསལ་པ། འགྲོ་བ་ན་མས་འཁོར་བ་ལས་འདྲན་པ་མཚན་པའི་བྱ་
ཅུང་ཟད་བྱེད་བྱ་གཞིགས་པ། བྱ་གསལ་སྐབས་བྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིའི་འཇིགས་
པ་ལས་སྐབ་པ་དང་། གཡོན་མཚན་བྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་འགྲོ་བ་ན་མས་མངོན་མཐོང་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
བཀོད་པ་མཚན་པ། ལའས་གཉིས་མཉམ་ལྷབས་ཀྱིས་བཞེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ན་མ་ཡང་སྐྱོད་ལ་
མེད་པ་མཚན་པ། བྱས་ཀ་ན་དྲོད་ཉ་ང་ཅམ་བྱེད་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ལའས་མཐེལ་དང་གདན་གྱི་བར་
ན་སྐད་པ་ཤོད་པ་ཅམ་གྱི་བར་ལྷན་ཡོད་པ། བཟོ་བྱ་གཞན་གྱིས་འདྲ་སྒྲ་འི་ལྟར་བཞེད་པས་བྱང་སྐྱའི་ཉམས་
འི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོང་དཀའ་བ་སྐགས་བྱང་ཚིག་བྱ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ན་མས་དང་
ཀླུ་སྐྱོན་བྱིན་བདག་དང་ལྷན་ན་མས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་སྐགས་ཀྱི་མཐོང་ལྷན་བྱ་
མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་བཟུལ་དུག་པོས་གཅོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་བྱ་བྱུང་བ་པ་
ན། ཉམས་དང་མེ་ལས་བྱ་སྐྱོད་པོས་ཀྱི་ལྷན་བ་ལྷུལ་ཉི་དེས་གསལ་འབྱིན་པར་མཛད་པ་སྐགས་སྐྱེ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བར་བྱ་ཡང་ཀྱན་ལ་མཐུན་ལྷན་བྱུང་བ་པ་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཀླུ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྐྱེན་གྱིས་ལྷབས་ཤིང་བྱང་བལྟན་པའི་ཉེན་མཚན་འདི་ཉིད་མཐོང་
བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བྱ་ན་མས་བྱང་ལྷན་བསགས་པའི་བསོད་ན་མས་སྐལ་བྱ་།
བྱང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཅེ་གཅིག་བྱ་དང་ཅིང་མས་པས་བྱ་མཚན་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པ་ན་ལྟ་ཅི་།
སྐལ། དེས་ན་ཀླུ་པ་ཉིད་དང་བྱང་པར་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་མཇལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉིད་
དཀའ་བར་ཤིས་པར་བཤིས་ལ་བདག་ལེགས་སྐྱེ་འོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་པ་དང་བྱས་པ་
མངོན་བྱ་བྱས་ཉི་ཅི་འབྱར་པའི་མཚན་པ་འབྱུང་བ་དང་བྱས་ཀྱིས་བྱ་དང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། དག་

གིས་བཏོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྐགས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙན་པར་བྱ་ལ་དེ་ཡང་དེས་འབྱུང་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ནས་པར་དག་པས་ཁ་བརྒྱར་བ་ལ་འབད་འཚལ་ལོ།

ཡང་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ལ་སྒྲུ་དངོས་ལ་གཞལ་བའི་བསྐྱར་ཚད་ནི། ནང་བསྐྱར་ཀྱི་གྲངས་ཉིས་ཉྱེས་
བརྒྱད་བརྒྱ་བརྟན་མུ། བར་བསྐྱར་མཚན་ཉེན་དང་བཅས་ན་ཉིས་ཉྱེས་བཞི་བརྒྱ་བརྟན་མུ། ཕྱི་བསྐྱར་
བརྒྱ་ཀྱི་ཉེ་ཁར་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ན་ཉྱེས་ཕྱག་ཅིག་དང་། རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྟན་ན་བསྐྱར་འབུམ་ཉེ་
དང་བཅས་པ་ཐོགས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ཉེར་བྱག་མཚན་བསྐྱར་བ་སྐགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཇིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཚན་ཉེན་དག་ལའང་
ཅང་། །ཅིག་ངོས་ཕྱིས་དང་རྒྱལ་ཕྱང་མཚན་ཉེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟག་དང་ནི་སྤྲོས་གསལ་ཏེ། །དེ་ར་
ནི་གང་གིས་རབ་ལྷན་ཅང་ཉེ་ལྟ་དང་། །དྲུང་དང་ར་ཆེན་རྩལ་མའི་སྤྱུ་བྱེད་བརྟག། །བྱང་ཆུབ་མཚན་
རབ་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ར་རྣམས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ལང་དང་ནི་ལེག་
དང་མཁར་ཆེན་ར། །ར་ར་རྒྱད་གཅིག་མིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ན་ང་རབ་རྒྱ་ལྷན་འབྱེན་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་རྒྱ་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
སྤྲོག་ཆགས་ཀྱང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ནི་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་
མཚན་ཉེན་ལ། །སྤྱུ་ཞིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་
པ་སྤྱད་བའི་ཆེ། །དན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒོ་སྤྲོས་ལྷན། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་མེད་འབྱུར། །
མཚན་ཉེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ཉེ་དང་སྤྱུ་དང་གནོད་བྱིན་
དང་། །སྤྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་འབྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བརྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོས་བརྒྱད་
པོ་དེ་དག་སྤྱང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རབ་མཛེས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་གཅིག །
མདོག་ལྷན་གཟུགས་ནི་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས། །མཚན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྤྱོདས་
དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །ལེ་ལེ་ཅན་རྒྱ་དེ་མི་འབྱུར། །དེ་ནི་སྤྲུག་ཅིང་ནོར་ཆེར་འབྱུར། །བསོད་
ནམས་ལྷན་ཞིང་མི་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྤྲན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བཞི་ལྷང་
བྱེད། །བདག་མེད་ཉྱེས་བའི་ཆས་སྤྲོས་ན། །དེ་ནི་ཆས་ལ་སྤངས་མི་འབྱུར། །སྤྱར་རྒྱ་དད་པ་ཐོབ་
འབྱུར་ཞིང་། །ཆས་དོན་མི་བཞིན་མཁས་པར་འབྱུར། །ཆོང་དཔོན་བྱིས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །

ལྷག་པོ་ནམས་སྤྱི་བར་འབྱར། །དཔལ་ཁིང་ཕྱིན་པའི་བདག་པོར་འབྱར། །གཏོང་བ་བཏང་ཁིང་
 ལེར་ལྷ་མེད། །འཛམ་གྱི་མིང་ན་གང་ཡང་ཅུང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་མཛོལ་པ། །དེར་ནི་
 བཏུན་པ་དེ་སྤྱི་ཉི། །དམའ་བ་དག་ན་ནམ་པར་ཐངས། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །སྤྱི་བ་
 མཐས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །དཔང་ཆེར་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བཟིང་ལྷན་
 པར་འབྱར། །བྱམ་ཟེ་སྤུ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་ལྷན་ཁིང་མང་ཚོས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྤུ་
 ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ལྷག་ཅིང་ནོར་ཆེར་ལྷན་པར་འབྱར། །རིས་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ཚན་ཆད་ཀྱི། །ས་
 ཀྱན་ལ་ནི་གང་ཚོན་པ། །མིང་བཞི་དག་གི་དབང་ལྷག་ཟེ། །རྒྱལ་པོ་ཚས་དང་ལྷན་པར་འབྱར། །
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩ་འབྱུང་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྷན་པར་འབྱར། །རྒྱལ་མིང་གནས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཞི་ཉུང་བྱེད། །འདི་ནས་ཤི་འཕྱོང་མཐོ་རིས་སྤྱ། །སང་ནས་
 སངས་རྒྱས་བཏུན་ལ་དད། །ལྷན་པའི་ཚོམ་གྱི་དབང་ལྷག་པོ། །ཉེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འབྱར། །
 ཉེ་དབང་ཤིན་ཏུ་འཐབ་བྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་དགའ་ལྷན་དང་། །ཉེ་དབང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་
 དགའ་དང་། །དབང་སྐྱར་འཇིགས་པ་མེད་པར་འབྱར། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་
 ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ཆངས་པའི་དབང་ལྷག་མཐས་འབྱར་ཁིང་། །ཉེ་ནམས་བྱེ་བས་
 མཚན་པར་འབྱར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །
 བཏུན་པ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བཙན་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ཅུས། །སྤྱི་ཁྱིམ་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་
 བཟེད་ནས། །རྟོན་པའི་མཚན་རྟེན་ལྷག་འཚལ་བ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་
 སང་ཁིང་འཁོར་མི་འབྱར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ། །མདོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་
 ནི། །ཁྱད་པོ་ལྷན་པོ་མཛོལ་འདྲ་ཡི། །ནམ་པར་དག་པའི་མིག་ཚོབ་འབྱར། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་
 བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་རེས་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཐུན་པའི་དོན་ཀྱན་འཚོབ་འབྱར་ཁིང་། །དོན་མིན་
 ནམས་ནི་ཐངས་པར་འབྱར། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །མཐུ་དང་རྟོབས་དང་ལྷན་པར་
 འབྱར། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་འབྱར་ཁིང་། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལྷན་པར་འབྱར། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་
 བ་བྱས་ན་ནི། །བཙན་འབྱས་བརྟན་ཅིང་མཐུ་བརྟན་ལ། །བརྟན་ཁིང་ནམ་པར་གནོན་བརྟན་
 དང་། །དེ་ནི་ལྷན་ཏུ་མཐས་པར་འབྱར། །མེ་དང་ཏུག་དང་མཚན་གྱིས་དེ། །ནམ་ཡང་འཆི་ཏུས་
 བྱེད་མི་འབྱར། །མཐས་པ་ཆེ་ནི་རྟགས་རྟགས་སྤྱ། །ཟད་པར་བྱས་ནས་འཆི་ཏུས་བྱེད། །མཚན་
 རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། །མོ་བྱང་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ཁྱོད་དལ་ནམས་སྤྱི་ཐངས་

ལྷོད་དང་། །གཙུག་ལྷན་ལྷན་པར་འཇགས་པར་འབྱུང་། །ཕར་ཅུབ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པའི་ཆེ། །དེ་
ནི་འདྲད་པ་མི་ཉེན་ཆིང་། །ལྷན་ལྷན་གཙང་ལ་གོས་གཙང་ཆིང་། །གཙང་མའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་
ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷོད་པ་བྱུགས་ཀྱིས་
པོས་བསྐྱར་བ་ལྷན་ན་འབྲས་ལྷོད་དག་དེས་པར་འབྱུང་ཆིང་།

[illegible]

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤྱ་བརྟན་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་.....
 དག་ལ་འདི་མཆིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བྱན་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱུར་པོ་ཆེན་པོ་ཅན་དན་....
 རྩོ་ཐོར་གྲགས་པའི་རྟེན་གྱི་མ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཆད་མན་ཡན་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་.....
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མདོ་ཐགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གར་ཅེ་མཁན་པོ་.....
 རོ་མིན་ཏན་རག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིམ་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་མྱིར་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་.....
 རྒྱལ་བའི་ཐེ་ཐོད་འཛིན་པ་ཕྱར་སྤྱོད་པའི་རྩོ་ཐོས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་པ་གི་རིག་གནས་རྒྱ་མཆའི་ཕྱིར་བ་.....
 འཛིན་པ་དཔྱད་ཐན་གྱི་མྱི་རག་དབང་བརྟན་འཕེལ་བྱིས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག །ཅན་དན་རྩོ་
 ཐའི་མ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཆད་མན་ཡན་མདོར་བསྟུན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་བྱར་འདི་ཏན་ཆེན་....
 མེ་ཕུ་ཉག་བརྟན་ཡ་གི་འཇི་མེད་དད་པས་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་པར་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དགེ་བས། མན་བདེའི་འཕྱར་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡན་རིང་ཏུ་གནས་པར་རྒྱར་ཅིག དགེའོ།། ལེགས་མོ།། མང་
 ག་ལོ།།

༡༡། | རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ དཀར་ཆག་དད་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

སོ་ལ་ཉི་མཛོེ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་བཅེ་བའི། |མྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བཟང་ཡས་
བསྐྱལ་པའི་བར། |ཆོགས་གཉིས་བསྐྱར་རྟེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བརྟེས་པ། |རྒྱལ་དབང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མར་
རྒྱན་འཛལ་སོ། |མགོན་པོ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པའི་སྤྱད། |རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་མྱེད་ཞིང་ཁམས་མཐའ་
མས་པར། |གསང་གསུམ་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་སྤུལ་མཛད་པ། |ཀུན་གྱང་ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་
མཆོད་པའི་འོས། |ཁྱད་པར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལས་བྱིན་བཞུགས་པའི། |ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོའི་རྟེན་གྱི་གཙུག་། |འཇམ་མིང་རྒྱན་གཅིག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡི། |ཨོ་རྒྱས་མདོ་ཙམ་འདི་ཅ་དགོད་
མར་བྱ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
མཐའ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
བས་སྤྱིན་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་བྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་.....
རྣམས་ལ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་པོན་བསྐྱར་པའི་ཆེད་ཅུ་སྤྱོད་གཏུང་ཤ་རི་རི་ཆ་བརྒྱད་
ཅུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས་ཞུགས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་བཟང་པོས་ཆེས་མང་པོར་འཕེལ་རྟེ་ཉི་ཉེད་
མི་དང་སྤྱི་ཡོང་ཅུ་མཆོད་ལྗོང་བྱེ་བ་སྤྲལ་སྤུལ་པ་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་ས་སྤྱོད་
མེད་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་མ་དྲ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་
ཆེ་ཉིད་ན། |འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རབ་བསྐྱབ་འབྱར། |ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུབ་པའི་གནས་སྤྱུལ་བ་བརྟན་ཅིང་། |སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ཟད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ན་དག་བཅོམ་པ་མ་རྒྱུ་ག་དང་། པལྱེ་རྟ་གོ་རྟ་ར་ན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རིང་
བསྐྱེལ་བྱས་པ་གང་དང་། རིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་ལེའི་སྒྲིགས་བམ་མང་པོ་དང་། |སྟོན་པའི་སྤྱོད་བརྟན་
རས་བྱིས་སྤྱོད་བཞིངས་པ་རྣམས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚུགས་འདིར་བྱིན། དེའི་ཅུས་སྤྱོད་མིང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཛུལ་

ལམ་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་པ་སྤྲུལ། དག་བཙམ་པས་རི་བཙེ་
 ལཱི་གནས་སྒྲིམ། མཚན་ཡོན་ན་མས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས་
 པར་བཤད་འདུག་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་རྟེན་དཀར་པོར་གྲགས་པ་འདིའི་ཆ་བའི་.....
 མཚན་རྟེན་གྱང་དེའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པར་གསལ་རྟེ། མཚན་རྟེན་འདི་ལ་མང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 གྱང་བཏོད་པ་མཛད་པ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཏུས་གྱི་ཆ་བའི་མཚན་རྟེན་དེ་ནི་རྒྱར་ཉན་ཀན་གྱི་བྱང་
 རྒྱགས་ཡུན་ཡན་མེ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པར་ལྷང་། ཏུས་ཕྱིས་ཡེལ་གྱར་གྱི་ཤེལ་ཆང་རྒྱལ་པོའི་ལ་
 གཉིས་པའི་དབྱིད་སྐྱ་བ་མའི་ཆོས་བཙུ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་རྟེན་ཆན་ཞེས་བྱ་བས་
 ཉམས་གསོས་དང་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཚན་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་རྟོན་པའི་ཤ་རི་རི་འབྲལ་མེད་རྟོག་གི་
 ཕྱ་དང་། སྤྱི་བཟང་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་རྟེན་རྒྱང་བ་རྟོང་ཕྲག་གཉིས། གཙུག་རྟོར་སྤྱི་མེད་གཏུགས་
 དཀར་སྐྱེས་ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ལེ་ལྷ་ན་མས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སྤྱམ་བྱ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ལྷང་བ་ལ་...
 མཚན་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་སུ་མཁན་པ་ཆ་ལྷམ་མང་ཏུ་སྤྱེ་ཞིང་ཆེར་མི་མངོན་ལ། དག་དང་མེ་རྒྱའི་འཇིགས་
 པས་མི་རྒྱགས་པར་གྲགས། སྐབས་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བྱུང་
 བར། ཏུང་བའི་སྤྱི་བོ་ན་མས་ཀྱིས་མེའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ངམ་སྤྲུལ་ནས་ཉ་ལས་རྟེ་བལྟ་བར་བྱིན་པ་ན་རིང་
 བསྐལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཟེར་ཡིན་པར་ཤེས་རྟེ་ངོ་མཚར་ཞིང་དད་པ་དང་སྤྱི་བོ་ཆེན་...
 པོས་བྱག་འཇལ་བ་ལ་བཙན་པར་བྱུར་རོ། །

རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཉུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་སུ་ལེའི་ཞེས་པས་མོས་རྟེ་རྒྱ་མཚན་ན་མས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྟན་བྱ་གསལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཚན་གྱི་དད་དེ་མཚན་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ནས། བར་ན་ཅི་ཡོད་
 སྤྲུལ་ནས་མཚན་རྟེན་གྱི་ཞལ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས། སྤྱི་བཟང་གི་མཚན་རྟེན་ན་མས་ཀྱི་འག་ཏུ་རྟེན་སྤྲུལ།
 དེའི་ནང་ཏུ་ཆུགས་གྱི་མཚན་རྟེན། དེའི་ནང་ཏུ་ཟངས་གྱི་བུམ་པ་བཏུད་ཅི་ཤེས་གྱི་མདོག་ལྷ་བུས་གང་
 བའི་ནང་ཏུ་རིང་སྐལ་ན་མས་གཤེར་འདྲ་འཕྲོ་བ་བཞུགས་པ་དང་། བུམ་པའི་འོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལྷང་ཞིང་། བྱིའི་ནང་ཏུ་མདོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཆེན་ལཱི་སྤྱེགས་བམ་
 ན་མས་གཙང་ཞིང་སྤྱི་མ་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཤེར་དང་། སྤྱི་གཤེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཏུན་དང་།
 མཉན་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་ཆོགས་པས་བཀང་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཏུ་མས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་
 མཛོང་རོ། །ཡང་བུམ་པའི་ཞབས་སུ་གཤེར་གྱི་རྟོང་ཅི་ཞིག་འདུག་པ་སྤངས་ནས་བལྟས་པས། རྟོང་
 ཅིའི་རོལ་ལ། རི་ཡོན་བྱང་པོའུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྱར་ཏུ་རྟོང་པ་མཛོང་། རི་ཡོན་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་

མིང་ཡིན་པས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་གྱས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཁི་ཡོན་རྒྱལ་པའི་ལ་བརྒྱད་པའི་དཔྱིད་རྒྱ་
 བ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཤུ་ལ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་དངོས་མང་ཏུ་བྱུར་ཏེ་མཚན་རྟེན་ཐར་ལས་
 བྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་ཆ་བའི་མཚན་རྟེན་དེ་ཉིད་སྟེ་པོ་ཁྱི་ཕག་མང་པོས་
 མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཐུན་ནས་བདར་ཏེ་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་སྟེ་
 གསོལ། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་བྱེ་དངོས་སྟེ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཏུ་མའི་སྟེ་བརྟན་འབྱུར་ཏུ་དོད་
 པ་དང་། མཚན་པའི་རྩ་མོ་མཚན་རྣམས་ཚགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་སྟེ་ཉིག་ཚགས་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ཚགས་ཀྱིས་སྟེ་
 ཏེ་ཤེལ་དཀར་ཏུ་སྟེ་པོ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་གོས་སྟེ་པོ་ལྷ་བུ་བཞེངས་པས་འཇིག་རྟེན་.....
 བམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་གནས་དམ་པར་བྱར་རྟོ། །

དེའི་ཡོན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་དུས་སྟེ་པོ་ལྷ་བུ་དཔོན་ཡི་ཡིན་ཅིང་བྱ་ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་བྱང་བ་...
 བལ་ཆེར་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་ཞེས་པ་བྱར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མ་སྟེ། སྤྲོ་མ་དེ་ནི་མདོ་ཐགས་རིག་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྟོམས་བྱང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱེན་པ་ལྟགས་གཉིས་ཀྱི་
 མཁུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོར་བ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དགོན་མཚན་ལ་རྟེན་པར་
 དད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལ་བཞེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཚོས་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདུག་པས། མཚན་ཡོན་གཉིས་བཀས་བསྟོན་ཏེ། རྟོན་པའི་རིང་བསྟེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཐར་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་བསྟེད་དེ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བསྟན། དེ་ཡང་མཚན་རྟེན་གྱི་གསུངས་ཐགས་
 ཐབ་མོ་རྣམས་མདོ་དང་རྒྱད་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སྟོན་ཤིང་ལ་བཞེན་པའི་མདོ་ལོ་དང་...
 རྒྱད་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚན་རྟེན་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་དཀྱིགས། སུམ་པའི་ནང་ཏུ་རིང་
 བསྟེལ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཏུ་བཞུག་ཏེ་ཕྱགས་མཚམས་རྣམས་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་ཚགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་བརྟན་ཡང་ཁི་དཀར་པོ་འབབ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཏུ་མ་མཚར་ཏུ་དངར་བ་དང་།
 དེའི་མཐའ་སྐར་ཏུ་ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་མོ་ཏུ་མ་ཕྱགས་བསྐྱང་བའི་ཚལ་གྱིས་བཀོད། དེའི་འག་གི་ལོང་བྱིའི་ཉིང་
 ཏུ་རྒྱལ་པའི་བཙུན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་དང་། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་ཚགས་པའི་ཕྱགས་སྐྱང་བའི་
 རྩ་སྟེ་གཟའ་སྐར་དང་ནོར་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཇིགས་བྱེད་དཀྱའི་ཆགས་རྣམས་རྣ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བར་མཚམས་རྣམས་སྟེ་སྐར་ཏུ་བཏུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟེ་བརྟན་བཀུར་གིས་.....

མི་ལང་བ་གཞུག མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་བཀོད་པས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན། གཞན་ཡང་ཉིང་རོལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཕྱིན་མ། གཙུག་རྟོན་གདུགས་དཀར། གཙུག་རྟོན་
 རྣམ་བུ། གཙུག་རྟོན་དྲི་མེད། འད་ཟེར་རྣམ་དག འད་ཟེར་ཅན་མ། རྩ་རྩེ་རྣམ་འཛམས། རྩ་
 ཡོན་ཞགས་པ། མི་འཁྲུགས་བུ་པོ། ཕྱག་ན་རྩ་རྩེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། འང་མ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་
 དང་། གསུང་རྟེན་གསུངས་ཐགས་ལ། གཙུག་རྟོན་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྐུལ། བྱང་ཆུབ་བརྒྱན་
 འབྲུམ། ལྷ་མཚན་གྱི་ཅེ་མའི་དབྱང་བརྒྱན། ལྷ་བས་པ་ཆེ། གཙུག་རྟོན་འབར་བ། ཁྲ་བྱ་བཅེགས་
 པ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་གསུངས་ཐགས་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མ་རེ་རེ་ཞིང་
 འབྲུམ་ཕྱག་རེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཉེ་གཞུགས་སྤྱོད་བརྒྱན།

ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་གྱི་རྩྭ་བ་ལ། ཤར་རྩ་རྩ་རྩེ། ལྷ་རིན་པོ་
 ཆེ། ལྷ་བྱ་པ་ཆེ། བྱང་རྩ་རྩ་ཚགས་རྩ་རྩེ། མཚམས་བཞིར་ལྷ་མོ་བཞིའི་ལྷག་མཚན་རྣམས་བཀོས་རྟེ་
 འབྲུར་རྩ་རྩྭ་པ་མང་རྩ་བཀོད། གཞན་ཡང་ལྷ་གར་རྩ་རྩེ་གདན་གྱིས་རྩ་དང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷགས་འདིའི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་གིས་རྩ་རྩེ་རྩ་དང་། ཨ་དཀར་ནག་ཅན་དན་དཀར་དམར་སི་
 ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་དང་། གཤེར་དབྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རྩ་
 ཚགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལས་བསྐབས་པའི་མཚན་རྟེན་ཆུང་བ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷལ་སྤྱོད་དཀར་ཅན་དན་
 གཤེར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་རྣམས་མཚན་རྟེན་གྱི་ནང་.....
 བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་རྟོ། །ཆ་ཚད་དང་ལྷན་པར་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་མཚན་འདྲ་མ་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དང་། གདུགས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་འདྲ་མ་བདུན་ཡོད་པའི་བཟོ་དབྱིབས་སྤྱན་སྤྱོད་ཚགས་
 ཤིང་བལྟ་བུ་ལྷག་པ་ཤིང་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ། མཚན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
 རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་རྩ་དཀྱིགས་པས་སྤྱོད་ལྷ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་བྱར་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ནས་མཚན་རྟེན་གྱི་མདུན་རྩ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་འཛུགས་པ་
 སོགས་བསྐྱེད་བཀྱར་སྤྱན་སྤྱོད་ཚགས་པ་བཅུའ། ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་རྩས་ཀྱི་ཅིང་རྟེའི་ལྷ་གསུམ་པ་དང་།
 ཆིང་རྟེའི་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་ཅིང་གི་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སྤྱང་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོར་ཉམས་
 གསོས་དང་། ལྷ་ཁང་རྩ་སྤྱོད་གསུང་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་
 སྤྱི་ལྷ་བྱ་ཆེར་མཛད།

ལྷ་ཅག་གི་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་རྒྱལ་རབས་ལ། དགོང་མ་བདེ་མྱིང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྟན་པའི་དུས་ལྷ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞག་གསལ་དང་། དགོན་པར་རང་འཛིན་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཉེ་བཞུགས་པ་ལ་གསལ་མོག་སྐྱེས་ཀྱི་བཞུན་བཀུར་དང་གཟེངས་བཞུད་མཛད། ད་ལྟའི་
 གོང་མ་བདག་ཆེན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་གནས་མཆོང་གི་ལོ་བཙུང་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོར་ཉམས་གསལ་མཛད་སྐབས། ཉིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་མང་ཅམ་དང་།
 གཙུག་རྟིར་གདུགས་དཀར་གྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རྩ་ཅག་ཆང་བ་སྐྱེས་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གཞུག་པར་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཉམས་གསལ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་པོ་མང་གི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཆས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་གིས་
 མཆོད་པ་དང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུ་བྱུང་དང་རིམ་གྱི་སྐྱོན་མེད་པས་གྱི་
 རྒྱ་བཀྱིས་ཏི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་མངའ་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུངས་ཀྱི་དགེ་མཆན་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁྱད་པར་ཅན་འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙུག་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཆན་
 མའི་སྐབས་སྤྱང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཀྱུན་གྱི་མདོན་སྐུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་སྐྱེས་རྩེ་མཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 འདི་སྐད་དུ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱད་ག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ། མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་དུ་ཅི་འབྱུར་བ། མཆན་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་དེ་མེད་ཅིང་། ཁྱ་
 རྒྱ་རན་མེད་པའི་སྐྱོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ། ཞེས་དང་། ཡང་། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱལ་
 མཆོད་རྟེན་ནམ། སྤྱ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གདུགས་ཐུག་འཆལ་བ། རི་དག་ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་
 རྣམས་ཀྱི། རྩེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀུར་བའི་གནས་སྤྱུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། མི་གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། ཁྱ་
 བཞུགས་པ་བསྐལ་པ་བྱེད་པར་ཡང་། བཞུད་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཐུག་མཆོད་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་བྱས་པས་མདོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་
 འཛོལ་པའི་མན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ནས་
 བཞུད་པ་དང་། གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་

༢། ཨ་ཁྱ་དང་ས་བཞིལ་གྱི་དཀར་ཆག་མཐུག་
མ་ཆང་བཟོ་ཅིང་།

579

དེ་ཡང་རྩལ་ལྷན་འདི་ན་ཕྱིན་ཆེ་བའ་ཅན་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་
 ཉེ། དཔུས་ན་ཀྱ་གར་རྩེ་མེ་གདན། འར་ན་ཀྱ་གར་རི་པོ་ཅེ་ལ། མེ་ན་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ། ལུབ་ན་མཁའ་
 འགྲའི་གནས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན། བྱང་ན་རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་ཤུལ་ནམས་སོ། །ཕྱེ་ཐག་དུ་མ་སྒྲ་ཙོ་ནར་གྲགས་
 པའི་ཀྱ་གར་གི་ཀྱལ་ཁམས་འདིར་ཕྱིན་ཆེ་བའ་ཅན་གྱི་རི་ཆེན་བཞི། རི་གཉན་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་ཁྱད་
 ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱོད་པ་ལས་དང་པོ་བཞི་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་འཇམ་རི་པོ་དྲུངས་
 བསལ། འཇགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་འཇམ་སྤྱོད་འཛིན། འཇགས་པ་ཀུན་རྩ་
 བཟང་པོའི་གནས་ཨོ་མི་ཤན་དུ་གྲགས་པ་རི་པོ་ཁྱད་ཆེན། འཇགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ཅིལ་བཏའ་
 ཤན་ཉེ། བཞི་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་ནས་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་འདི་ནི། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་གསལ་བར་ལུང་བཏྲན་ཅིང་། འཇགས་པལ་ཀྱ་གར་ཉར་པོད་ཀྱི་
 མཁའ་པ་དང་སྤུབ་པའི་རྩེ་པོ་ཆད་ལྡན་གྲགས་ཆེ་བ་མཐ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་སྤུབ་པ་མཛད་ཅིང་འཇགས་
 པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱད་མང་བ་དང་། གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་
 རེ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པར་རྒྱང་ནའང་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་འདི་ནི་ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལུང་གིས་ཟིན་པ་
 དངོས་ཡིན་པ་ལ་མཁས་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་དོགས་གནས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཚད་མེད་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་ཆེ་བའ་
 ཅན་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་རྒྱང་རོ།

དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱལ་བས་ལུང་བཏྲན་ཅིང་། གནས་སྒོ་ཕྱེ་ཚུལ་དང་། གནས་ཀྱི་
 བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། དད་ལྡན་ནམས་ལ་
 འཇགས་པས་རྒྱང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱལ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་བཀྱར་མི་
 ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། རྩ་དང་རྩ་གན་ཆེ་ཉིད་ན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རབ་
 འབྱུབ་འབྱར། །ཞེས་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་ཆེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ།
 མདོན་སྤུབ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱིས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཀྲགས་པ་ཡིན། །སྤུབ་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་
 ལ། །མི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འབྱར། །ཞེས་པའི་ལུང་རྩལ་མས་ཀྱ་གར་གི་ཡུལ་འདི་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་བཏྲན་ཅིང་། ཀྱ་གར་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི་ཀྱང་ཏེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱ་
 གར་གན་གི་མཚམས་ཀྱི་ས་ལ་ཀྱ་གར་ཆུང་ཏེ་དང་། དེ་ཆེན་གྱི་ཀྱ་གར་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ནམས་ལ་ཀྱ་གར་ཆེན་
 པོར་ལྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་ནམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་ཕྱི་མས་ཡུལ་དེར་འབྱུང་པ་འཇམ་དཔལ་ཕྱིས་པའི་

གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཀྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཚུགས་འདིར་མ་དར་བའི་མ་རྩལ་ནས་རི་པོ་
 ཅེ་མེ་འདིར་ཀྱལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཀྱུ་བ་གཏུག་མར་གནས་པའི་པོན་པོ་སྟེ་མཚན་གྱི་
 དམན་རྩ་མས་མཐོང་བར་བྱའི་ཡིག་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་དང་མིན་ཏེ་མཐུན་ནོ། །ཁྱད་པར་རྩ་གནས་ཀྱི་
 མཚན་དང་བཅས་པ་གསལ་པའི་ཁྱད་བཟུན་ཚུལ་ནི་མཛོ་ལེ་མལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་རི་པོ་
 དྲངས་བའི་ལེས་བྱ་བ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་རྩས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེགས་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་.....
 གནས་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་རང་གི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྟར་ཐུག་བཅུའི་ཚེགས་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་ཉག་རྩ་གནས་མིང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 ཆེར་བཟུན་ཅིང་བཟུའི་སྟེ། ཞེས་དང་། ཅི་ནའི་ཡུལ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟུའི་
 གནས་པོ་བྱང་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་གྲེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་བྲག་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་རྩས་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཚེར་མིང་བཟུའི་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསུངས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་དམ་མཚན་གཞན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་ཐུགས་ཡི་གེ་བཟུད་པའི་ཚོ་
 ག་ཞིབ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྟོ་དུ་གསུམ་པ་པོ་རྟེན་ཅིས་འབྱུར་ལས། དེ་ནས་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་ལེ་བཀའ་རྩལ་པ། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་སྟེ་མ་རྩེ་ཅི་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་དཔོན་ཅེ་མེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་པོ་ཡོད་ལང་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་འག་རྩ་གནས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས་.....
 སྤྱད་ལམ་ཅི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་
 རབ་རྩ་རྟུན་ཅིང་བྱ་ཆེར་བཟུན་པར་འབྱུར་རོ། །ལྟ་དང་བྱུ་ལ་སྟེ་པའི་བྱེགས་པ་ལྟེ་བཟུད་དཔག་རྩ་མེད་
 པས་ཡོངས་སྟེ་བསྐྱར་ཏེ་མཚན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་རིམ་གྱི་བྱེད་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟེགས་པ་བྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་སྟེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟུལ་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་གནས་ཀྱི་མཚན་དང་
 བཅས་པ་གསལ་བར་བཟུན་ལ།

སྐབས་འདིར་མཛོན་གྱི་དཀར་ཆག་རྟིང་པར་རྩེ་བཟུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཛོན་གྱི་རྩས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟའི་རིགས་མཚན་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྩས་སྟུ་ཡང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་མཛོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་.....
 པོ་འཇམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུན་རྩ་གཅིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛང་.....

གཞན་ཡང་འཇགས་པ་ཐུན་རམ་གཟིགས་དང་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་བྱི་མེད་གཞན་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་ནོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་ཐུལ་
ལྷན་ཆེན་པོ་ནམས་རང་རང་གི་འཁོར་ཆོགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གནས་འདིར་ཞུགས་.....
ནས་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟླ་བར་མཇེད་ཅིང་རྩ་འབྲལ་གྱི་བཞུད་པ་ལྟ་.....
ཆོགས་བས་རོལ་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐུད་པར་ཏུ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཐུལ་པའི་གནས་སུ་གུན་ལ་
མདོན་པར་བྱར་པའི་སྐྱུས་ནི། བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་ནས་ཐུ་ནག་གི་ཡུལ་གྱི་འེལ་
ཐུལ་རབས་ཀྱི་ཉོད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་མི་རིང་བའི་ཏུས་ཞིག་ན་རི་བོ་ཆེ་ལའི་གནས་འདིར་འཇའི་གར་.....
ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཏུ་གཞོན་ཅུ་ཐུ་བྱར་ཐུད་ལྷར་བཅིངས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་ཐུན་པ་ཞིག་སྟེ་པོ་གུན་གྱིས་ཡང་.....
ཡང་མཐོང་བ་བྱུང་འདུག་པས་སྟེ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟུང་ཐུང་ཅི་ཉེ་གཞོན་ཅུ་བྱར་ཐུད་ལྷ་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་
པེ་ཡི་ཐུན་ཏེ་བྱང་སྤང་གོས་དཀར་ཅན་ཏུ་འཛོད་པ་བྱུང་། རེ་སྐབས་གངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཚུགས་
འདིར་མ་དར་ཞིང་གནས་འདི་ཡང་པོན་གྱིས་བཟུང་བའི་ཏུས་ཡིན་པས་གཏུག་མར་གནས་པའི་པོན་པོ་.....
ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉོན་པའི་ནམ་འབྲལ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་གར་ཚུགས་ཐུ་ནག་གི་བཟླན་པའི་བདག་པོ་.....
ནོར་བུའི་སྐོ་བྱང་གི་དབང་རྒྱུག་གཞོན་ཅུ་ཞེས་མཆན་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས། རེ་ནས་འེལ་ཐུལ་པོ་མེད་

583

ནས་མིང་བྱང་བྱ་ཤོད་བྱང་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཀྲགས་ན་ལེགས་ཚུལ་བྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོས་བྱང་
ཇི་སྟངས་གསལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཆེས་བྱི་དད་པ་.....
གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་དཔོན་པོས་ནས་དབྱ་བཙམ་པས་བཀྲགས་པའི་མཚན་ལ་དད་ཐོབ་ཞེས་པའི་ཆེག་
བྱར་བཏན་ཏེ། དད་ཐོབ་བྱ་ཤོད་བྱང་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མུལ་པའི་
གནས་བྱི་མོ་བྱེ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་བཏན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱར་ཏོ། །རི་པོ་དྲངས་བསལ་བྱི་
གནས་བཤད་དད་པའི་པར་རྒྱས་བྱེད་འོ་མཚར་ཉི་མའི་རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱང་བཏན་ཚུལ་...
དང་གནས་མོ་བྱེ་ཚུལ་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་དང་པོར།

གཉིས་པ་གནས་བྱི་བཞོད་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། གནས་མཚན་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྟངས་དུ་སྟ་
ཐའི་ཤན་ཏེ་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། མཚན་གཞན་ཆིང་བྱིང་ཤན་ཏེ་རི་པོ་དྲངས་བསལ་དུ་ཡང་བྲགས་
ལ། རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི། སྤྱིར་གནས་འདིའི་མང་གཞི་མཐའ་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་བྱི་བྱང་བྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་བྱི་བྱ་ཁྱོན་དང་བཅས་ལ་དེ་ཡང་ཚུགས་གང་ནས་མིང་བྱང་བྱེན་དུ་བཟོད་དཔོན་པོས་པས་ས་གཞི་བྱིངས་...
ལས་འདིའི་མང་གཞི་ཆེ་མཐོ་ཞིང་འཕགས་པ་ཞིག་རྒྱང་དོ། །མང་གཞི་དེའི་ཉེ་དུང་དུ་རི་པོ་ནམས་ནི་རྟུའམ་
འབྲེལ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་ལ་རྒྱན་རྒྱག་པའི་ཆེ་མོ་ལྷ་བྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱབ་དབྱུང་བྱང་ཤར་
བྱི་ཆེ་མོ་བཞི་བྱེད་བཞིགས་དང་ལྷ་རི་ནི་ཡས་ལྷགས་བྱི་བཅུན་རོས་སྟ་བྱང་ཐད་བྱངས་ཙམ་ན་ཡོད་དོ། །
ཚུན་བྱི་དམ་པ་ནམས་བྱི་གཞུངས་ལས། ཆེ་མོ་ལྷ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོངས་སྟ་ནམ་པར་རྒྱང་མཐོང་ཆེན་པོའི་
བྱང་པོ་ལྷ་ནམ་པར་དག་པ་ལེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སྟལ་པའི་སྟ་རིགས་ལྷའི་ནམ་པར་ཤར་བ་མཚན་.....
པར་གཞུངས་པ་ལ་དཔག་ན་དབྱུང་རི་སྟ་དང་། ཤར་རི་བྲགས་དང་། ལྷ་རི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱབ་རི་གཞུང་
དང་། བྱང་རི་འཕྲིན་ལས་བྱི་གནས་སྟ་རྒྱང་པས་དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་རྒྱང་དང་། མི་བཟྱད་
བ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རྟོན་ཡོད་སྟུའམ་པའི་རིགས་བྱི་སྟལ་
པའི་སྟའི་གནས་སྟ་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལེའི་གྱར་བྱི་ལེན་ཏི་རྒྱལ་པོ་གནས་འདིར་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་
འོངས་པ་ལས་སྟལ་པའི་དགེ་སྦྲོང་ཡ་མཚན་ཙན་ཞིག་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་ཏེ་གནས་གཞི་སྦྲོང་བ་ལ། རྒྱལ་
པོས་ཇི་ཙམ་འདྲོད་དྲིས་པས་གདིང་བས་ཅི་ཙམ་ནོན་པའི་ས་འདྲོད་གཞུང་བ་ལ་འཕགས་པ་ཅི་བདེར་.....
བཞེས་ཞིག་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྦྲོང་གིས་གདིང་བ་གནམ་དུ་འཕངས་པས་སྟེན་བཞིན་དུ་ཆགས་
ཏེ་བྱང་བྲགས་ལྷ་བརྒྱའི་ཁོར་འཁོར་ཡུག་བྱུབ་པར་བྱར་པས་རྒྱལ་པོ་འོ་མཚར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྦྲོང་དུ་
ཤེས་ནས་ཏ་བཟྱད་དེ་བྱི་བཞིན་ཉི་མའི་པས་འཕགས་པ་མི་རྒྱང་པར་བྱར་ལ་རི་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྟ་.....

འབྲངས་པས་རྒྱལ་པོ་གདོང་ཕྱིར་ཕྱགས་ཏེ་རི་པོ་མེན་པ་མང་ཞེས་སྐྱས་པས་རི་པོ་དེར་ཆགས། དེ་ནས་
བཟུང་རི་པོ་དེ་ལ་ཉན་ཤན་ཞེས་རི་ཁྱུན་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱལ་པའི་གནས་འདིརི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་
ནི་དེའི་རྒྱས་སྤྲུགས་ལ་བར་རྒྱར་རྒྱང་རོ། །

ད་ནི་རི་སྐོས་མའི་བཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་ལྷ་རི་ནི་མཚོ་ཆད་རྒྱང་གྲགས་སོ་བརྟན་ཅེའི་
མཐའ་སྐོར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་རྒྱ་གནས་ལ་ཅེ་མོ་གཞིར་པ་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་རྒྱ་ཡོད། (ཁྱེན་ཤེའུ་ལུང་)
མདོག་བཟང་བཟྱ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཚན་གཞན་(ཕན་མ་ཤན) གྲང་སྤང་མེ་རྟག་རི་ཞེས་རྒྱང་གྲགས།
འདི་ལ་ཁྱེན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུང་ལ། (ཕུ་ཤན་མ) ཁྱེན་བཟང་མཚོ་
རྟག་ནི་རིའུ་ལེའུ་ཡོད། ལྷ་(ཁྱེན་ཤན་མའི) རི་རྟིང་པ་ནི། རིའི་ལྷ་རྩོས་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་
ཅམ་ན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་གྱི་ཅིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་སྤྲུགས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཁང་བཟུན་པར་མཛད།
(ཤེ་ཤེང་) རྩ་མཁར་ནི། རིའི་ལྷ་རྩོས་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུའི་ས་ན་ཡོད་ཅིང་ཕྱགས་བཞིའི་རི་བོ་གསུ་གྱི་རྒྱལ་
རྒྱ་གནས། (ཤེ་ལྷ་གྱེན་ཤེན་ལུང་) རྩའི་རྒྱས་སྤྲུགས་ནི། གྲང་སྤང་མེ་རྟག་རིའི་མཉུན་ཞལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱས་
སྤྲུག་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པའི་རྩ་ཞིག་གོ། །ལྷ་དཀར་(ལེ་ལུང་ཤི) པའི་མཚོ་ནི། རིའི་ཤར་ལྷ་རི་
མཉུན་ཞལ་ན་ཡོད། (ཆ་རྒྱན་ཡིང་) མདའ་བཅུགས་སྤང་ནི། རིའི་ཤར་རྩོས་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུའི་ས་
ན་ཡོད་ལ་སྤང་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཕྱགས་སྤྲུ་དཔུང་འཇུག་གནད་སྐབས་དེར་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་.....
སྤྱ་བརྟན་ཕྱག་བཟུང་པ་ཞིག་ལས་གཅིགས་པའི་སར་བྱག་མདའ་བཅུགས་ནས་མཚན་མ་བྱས་པས་མདའ་....
བཅུགས་སྤང་རྒྱ་གྲགས། ཆང་(ལན་སྤྱ་ཡིང་) ཆོང་འབྲིགས་པ་ནི། རིའི་ལྷ་རྩོས་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བཅུའི་
མཚམས་ན་ཡོད་པའི་མདའ་གྱུར་གྱི་རྒྱས་སྤྲུག་ཆེན་རོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་གྲུ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱང་། (ལུང་
ལུང་ཤེང་རྒྱུ) ལུང་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་ནི། རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་(སྐ་པོ་མི) ལུང་པོའི་མིང་གི་འགམ་རྒྱ་ཡོད་ལ་ལྷ་
ལུང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཉན་རྒྱ་འོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཏེ་རང་གནས་སྤྱོད་པ་ན་གྱལ་པ་བརྟེན་ཏེ་མཚོ་སྐམ་པའི་.....
ཤུལ་རྒྱ་གྲགས། ལྷ་རི་(ཤེང་རྒྱང་ཤན) གནའི་རི་ནི། རིའི་ལྷ་རྩོས་རྒྱང་གྲགས་བཟུང་རྩའི་ས་ན་ཡོད་
ཅིང་ལྷ་སྤྱལ་པའི་གནའི་གན་མཁའ་ནས་བབས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཏུ་མིག་རྒྱ་བརྟགས་ཏེ་མཚོ་པ་ལ་བར་....
སྐབས་ཞིག་གནའ་དེ་ཉིད་རང་སྤྱ་གྲགས་བཞིན་འཕྱར་ཏེ་སང་བས་ལྷགས་ཏུ་ཤུལ་རྒྱ་ལས་པ་ད་ལྷའང་ཡོད།
འཕགས་(ཤེང་ལེང་ཨའི) ཆོགས་ལྷིངས་ནི། མིང་(ཉི་ཤུའི་ཨའི) གཞན་རྒྱ་མིག་ལྷིངས་ཡང་ཟེར་ཞིང་
རིའི་ལྷ་རྩོས་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་བརྟན་རྩའི་སར་ཡོད་ལ་ལྷ་མདའ་གྱུར་གྱི་རྒྱས་སྤྲུག་པའི་གནས་བརྟན་ཞིག་....
བཞེངས་བཞིན་རྒྱ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སར་གྲགས། ལྷ་གྱི་འདས་(ཁྱེན་རྩའིན) ལུང་ཆལ་ནི། རིའི་ལྷ་

རིས་རྒྱུད་གྲགས་ལུས་རྩེ་ས་ན་ཡོད་ཅིང་ཐང་བྱུང་གྱི་ཁྱུ་ལྟ་ཆེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་གྲུབ་པ་
 ཆོབ་པའི་གནས་ཡིན། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་མི་(ཆེ་ཡང་ཡིང་)། རིམ་རྩོམ་རྒྱུད་གྲགས་ལུས་རྩེ་ས་ན་ཡོད།
 གྲུབ་ཆེན་ལངས་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་འདི་ན་
 གཙུག་རྟོན་ནམ་(ཅིན་ཤེང་ཁྱེད་) རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ཡོད་ལ་ཆེ་ཡང་ཁྱེས་པའི་རྩ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་
 འདི་ནས་བརྒྱུ་པར་ལྷང་། འདུན་(ཁི་བྱུང་ཁྱེད་) འཕྲུལ་གྱིས་ནི། ཁྱེད་ས་(ཆིང་བྱུང་ཤི) འཕེས་
 རྩེ་མཁུན་རིས་ན་ཡོད། (ལྷ་རྩོམ་ཁྱེད་) པད་དཀར་ལྷགས་བྱུང་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད། (ཆི་རྩོམ་ཁྱེད་)
 ལངས་རྒྱུ་ལྟར་བུན་གྱི་ལྷགས་ནི། རིམ་རྩོམ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ལུས་རྩེ་ས་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོན་འཕགས་ལུས་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་བུན་འདིར་བྱོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩོམས་པར་བཞུགས་པ་ཡི་མ་བཞེངས་པས་བྱིས་དེར་
 ལངས་རྒྱུ་ལྟར་བུན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེངས་པར་གྲགས། (ཅིན་རྩོམ་ཁྱེད་) ལངས་རྒྱུ་རྩོང་གི་ལྷགས་ནི། རིམ་
 བྱུང་ཤར་གྱི་ལྷགས་ན་ཡོད།

[illegible]

(ཙོ་ལི་ན) འབྲས་ལུང་ཆལ་ནི། རིའི་བྱང་ཤར་ལོགས་ལྷ་ཡོད། རེའི་གུར་ཆེ་མའི་རུལ་གྱི་
འདུན་ན་འདྲོན་གྱི་ནང་མི་ཞིག་གིས་ཤ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་མཛོང་བ་བདེན་ཉི་འདིར་སླེབ་པ་ན་ཨག་ཆམ་.....
དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཀན་པོ་མཁར་བ་བཏེན་པ་ཞིག་ཁང་བཟང་གི་སྐོ་འབྲམ་ན་འབྱེང་བཞིན་པས། རྒྱུད་གྱིས་
ཤིང་ཐོག་ཞིག་ཟླ་དང་འབྱངས་པར་འབྱར་རོ་ཞེས་གདམས་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་། ལྷར་བཅལ་བས་ཀན་པོ་
ཁང་བཟང་ཤ་བ་དང་བཅས་པ་མི་ལྷང་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལྷ་གཤམ། ཡང་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་(ལྷ་
ཡང་ཐེང་) རུལ་པོ་ལུང་མཁར་ཞེས་པ་གཅིག་གྱུང་ཡོད། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་ལྷའི་(བྱིན་ཐེང་)
མཁར་ཞེས་པ་བར་ལྷང་གྱིན་གྱི་གལེབ་རུ་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནམ་པ་མཛོང་མ་ཐག་རུ་འཇིག་རྟེན་.....
གྱི་འབྲལ་ལྷང་ཟད་པར་ལྷར་པ་ཐོན་གྱི་དད་ལྷན་མང་པོ་ལ་ལན་རུ་མར་བྱུང་བའི་གནས་ཡོད། རིའི་ཤར་
རོལ་ན་ཆོགས་(རྩ་རྟོག་ལུ) རྟེན་པའི་བྲགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩ་བཅན་མང་པོ་འདུ་ཤིང་རྩ་སྐོ་ཞེས་པའི་
རྩ་གྲུང་རྟེན་པོ་ཡང་འདི་ནས་འབྱུང་བར་བཤད། རིའི་ཤར་ལྷའི་རོལ་ན་གྲུང་གཤམ་ཉི་ཤུ་ཅན་མེ(རྩ་
ལིན) རྟོག་གི་ཆལ་ཞེས་པ་ཐོན་ལྷང་པོ་བཞོད་པའི་གནས་ལྷ་གཤམ་པ་ཡོད། ཡང་རིའི་ཤར་ལྷའི་མཆམས་
གྱི་གྲུང་གཤམ་བདུན་རྩ་ན་རྒྱལ་པའི་རྩ་(ལིན་རྩ་ན) ཆན་ཞིག་དང་། རྒྲུང་གཤམ་རྩ་ག་རྩ་ན་(ལམ་ཅ་རྩ་ན)
རྩ་གྲུང་པའི་རྩ་མིག་ཞེས་པ་དང་། (ལུང་རྩ་ན་མང་) འབྲལ་མཆོའི་མང་ཞེས་པ་དང་། རྒྲུང་གཤམ་
ཡང་(རྩ་ཡན་ལུ) བརྩའི་ས་ན་ཐོན་གྱི་(གི་ལུ་ལུ་ལིང་) ལམ་མང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྩ་གས་གྱི་གྲུང་གཤམ་ལུང་པའི་

ལ་ན་ལྷགས་ (བྱེལ) གྱི་ཚང་ཞེས་པ་ནམས་ཡང་། (ཆིའུ་ན་ཀྱུ) ཀྱུ་ལུ་ལའི་དབེན་གནས་ནི། སེའི་ལྷ་
 ལུ་བ་མཚམས་གྱི་ལུལ་ན་ཡང་། (ཉི་ཚད) ཡོན་ཏན་མཛོད་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་གིས་བྱལ་བ་
 མོབ་པའི་གནས་ཡིན། དེ་དང་ཉི་པ་ན་ཐུན་(ཀོན་ཡིན་ཏུང་) རས་གཟིགས་གྱི་ལྷག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 ལ་དུ་ཚུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་རོག་ལྷན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད། ཐུལ་(ཏྲུ་ལིན་)
 པའི་མྱིག་ཚལ་ནི། སེའི་ལྷ་ལུ་བ་མཚམས་གྱི་ཞལ་གྱངས་གྲགས་ཉི་ཤུའི་ས་ན་ཡང་། ཐུན་གྱི་དང་ལྷན་
 རམས་གྱིས་ཐུལ་(ཏྲུ་ལིན་) པའི་མྱིག་ཚལ་ལྷག་པ་མཛོད་བས་ཅར་བྱིན་པ་ན་མི་ལྷང་བར་གྱར་པ་ཡང་.....
 ཡང་གྱང་བས་གནས་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྟེ། དེ་དང་ཉི་པ་ན་(ཆིང་ཐུང་) ཐུ་མེན་སྡི་ཡོད་དེ་ད་
 ལྷ་ཐུ་ལྷ་ཉིང་ལྷེ་དུ་དཀར་གྱི་ཉིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདིར་བསམ་གཏན་པ་མི་ཐུ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན་ཡི་.....
 མི་ཉལ་བར་འགྲོང་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པ་ཞིག་བྱང་ད་ལྷ་རང་ཅག་ཆིང་གྱར་གྱི་ཤེང་ཚུ་ལྷ་པོ་...
 ལྷགས་མེ་ཅན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་སྡིགས་ལའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཉི་ཤུ་འོད་པ་མཛོད་པར་མཛོད་པས་འདི་.....
 ལས་དང་ལྷན་གྱི་ཐུ་རོ་ནམས་གྱིས་ཐུལ་པའི་ཐུན་མེ་མང་དུ་མཇལ་བར་ནང་རོ། །འདིའི་མཇུན་ན་ལས་
 (ཁྱིན་ཤེན་མའི་) གཟིགས་པ་གམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུན་མང་གྱར་གྱི་ཀྱན་གོ་ཤི་ཞེས་པའི་འཕགས་
 པའི་གནས་བཏན་ཞིག་བར་ལྷང་ལ་བྲག་སེའི་ལྷེང་དུ་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱང་ཚུ་བ་ལེམས་.....
 དཔལ་ཁྱི་ལྷག་བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་འོད་ལྷ་ལའི་གྱར་ཐུམ་གྱིས་བསྟོར་བ་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ།

འདིའི་ནོར་(ཤན་ཚུའི་ཏུང་) བཟང་ལྷག་ནི། གཞན་ལྷ་ནོར་བཟང་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 བཟོ་བ་མཛོད་པའི་གནས་ལུ་མཛོད། ཐུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་དུ་གྱར་པ་ད་ལྷ་ཁོ་པོས་ཉམས་གསོས་བྱས་
 པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་(མིང་ཡེ་ཐི) བ་གསལ་བའི་མིང་བྱ་ནི། སེའི་ལྷ་ལུ་བ་མཚམས་ལུ་ཡོད་ལ་དང་ལྷན་
 རམས་གྱིས་མིང་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷོང་གི་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་གཟུལ་བཙན་གསལ་བ་མཛོད་བ་མང་དུ་
 འབྱུང་འདུག འདིའི་ལྷ་ལྷགས་གྱང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ན་ལྷ་ལྷའི་(ཤི་མོ་ལིང་) སེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་བྱིན་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚུ་(མན་ཁྱང་ཤི) བཟོ་ལ་རྟོ་ནི། སེའི་ཅེར་ཡོད་ལ་དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་ཚུ་བཟོ་ལ་པ་ལ་
 དང་ལྷན་རམས་གྱིས་རོ་མཚར་ཅན་དུ་གྲོན་ནས་ཐུལ་བྱ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་(ཅི་ལུ) འཁོར་
 མཆིན་ཁ་ཞེས་པ་སྡི་ལའི་ཐུ་མིང་ཡིན་ཀྱང་ཤར་སེའི་ལྷོས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། གཟི་(ཏྲུང་མེའི་
 ལིང་) བཞིང་གྲང་ཞེས་ཐུན་ལྱང་གྱར་གྱི་མཇུན་ན་འདོན་(ཀྲང་ཤེང་ཡིང་) མཚན་ཏུ་དཔལ་བ་ཞེས་པས་...
 མེ་བཙུན་གྱི་ཐུལ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བྲག་མང་པོ་མཛོད་བ་ལས་མིང་དེ་ལྷར་བཏགས་པ་ཡང་ཤར་སྡི་.....
 ཉིང་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག་ཉིང་པར་རང་ཐུན་རྟོ་(ཀྱན་ལའི་ཤི) ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་

གང་ན་ཡོད་དང་ལ་རྒྱལ་གསལ་བར་མི་ཐུང་ངོ། །རྒྱལ་རི་ནི་མཐོ་ཆད་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་རྩེ་སྤུ་ཅེ་
 མ་མཉམ་ཞིང་ཅེ་འེ་མཐའ་སྐར་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཡོད་མཆན་ལ་སྒྲ་པའི་ཐོད་ཅན་གྱི་སྒྲ་(ཀྱ་ཡེ་ལྷང་)
 ཞེས་གྲགས། ཅེ་ན་རྩ་མིག་ཡོད་ཅིང་འདི་ལ་བྱན་སྒྲ་བས་ཅན་གྱི་གནས་བཅུ་བརྒྱན་ཡོད་པར་བཤད།
 རིའི་བྱང་ལྷགས་སུ་(ཤུ་གུང་ཉེ་ཤུའི་) ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྩ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུ་ལྷན་པར་བྱ་.....
 འཕགས་པ་བྱན་སྒྲ་བས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ལྷལ་པའི་མི་(འེལ་ཤེང་རུའི་ཐན་ཤི) གཉིས་བཟོ་བ་མཛད་པའི་
 རྩའི་བཅུ་ནི། རྩན་ཐང་གྱུར་གྱི་སྒྲ་ལིན་ཞེས་པའི་དང་ལྔ་ན་ཞིག་གིས་དྲང་སྤྱང་གན་པོ་གས་དཀར་
 དྲང་གོས་ནག་གྱོན་པ་གཉིས་རྩེ་དེའི་ཕྱོད་རྩ་རྩ་ཅིག་གསུང་སྤྱང་མཛད་པ་མཐོང་བས་དྲང་རྩ་རྒྱག་པར་....
 མི་ཐུང་བར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། དེའི་དྲང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆིབས་པ་(ཤི་ཅི་རུང་) སེང་གེའི་ཞབས་
 རྩེས་ཅན་གྱི་རྩེ་ཡོད། རིའི་ཤར་རོས་ན་སྤང་(ནི་ལུ་སིན་ཤི) པའི་མཆིན་པ་རྩ་བུའི་རྩེ་བྱན་ཅན་ཞིག་
 ཡོད། རིའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆིན་པ་ན་(ཆེན་ཤུ་སི་པོ་ཁྱི) འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩུང་བཟེད་བཟུས་པའི་ཆེང་སྤ་
 ཡོད་དེ། རྩན་བཟུམ་མ་སྤྱང་དཀར་ཞིག་གིས་ཆེང་སྤ་དེར་རྩུང་བཟེད་བཟུས་པ་མིང་མིན་ཞེས་པའི་བཅུ་ན་
 པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཉེ་ཁྱོད་གང་ནས་འོངས་ཞེས་དྲིས་པར། བཟུམ་མ་ན་དེ། དཔུས་རི་ནས་ཟན་སྤྱང་
 རྩ་འོངས་ཞེས་སྒྲ་མ་ཐག་མི་ཐུང་བར་གྱུར་པས་ཆལ་དང་རི་སྒྲལ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཞེས་...
 གྲགས། རིའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆིན་པ་ན་རྩན་སྒྲལ་པའི་དྲང་སྤྱང་ཞིག་འདམ་ཐབ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་དཀར་སྒྲལ་
 ལྷན་རིང་རྩ་མཛད་པའི་གནས་དྲང་སྤྱང་(ཉི་ཁའི་རྩ་ཤར་མི་ཉིང་བུ) འདམ་ཐམས་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ་...
 གྲགས། རིའི་རྒྱལ་བྱང་མཆིན་པ་ན་(ཕྱི་འོ་མེན་) བྱ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ན་(ལྷང་ཁྱ) ལྷ་ལྷག་དང་།
 རྩ་རྒྱལ་གྱི་ལྷལ་ན་(ཤི་མེན་) རྩའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་བྱང་གི་མཆིན་པ་ན་སྤང་(ལི་ནི་ལུ་ཀྱ) ཤི་ག་ཤོར་དང་།
 ཡང་རྒྱལ་བྱང་གི་མཆིན་པ་ན་བསམ་གཏན་སྒྲགས་(ཆན་ཐང་གེལ) དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་གྲགས་སྤུ་བཅུའི་
 ས་ན་མཐོན་པའི་ཤིངས་(ཡེ་བྱ) ཞེས་པ་ན་ཐམས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྱང་སྐལ་ལྔ་གྱི་སྤེལ་མང་པོ་ལ་རྩེ་
 བཅུ་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་གི་ཐུང་བ་རྩལ་བ་དང་། རྩ་འབྱལ་གྱི་བཞོད་པ་རོ་མཆར་
 ཅན་བཅུ་ན་པའི་གནས་ཤི་ལྷག་གོ། །བརྒྱད་སྐུས་པའི་ར་རི་(ཤུ་མ་ཡན་) ནི། རིའི་རྒྱལ་རོས་རྒྱང་གྲགས་
 བཞི་བཅུ་ན་ཡོད་ལ་རྩན་བརྒྱད་མ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བཅུ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་འདིར་...
 བསྐྱད་ནས་ར་རི་ཆེན་པོའི་འག་རྩ་མན་ན། ར་རི་དེ་རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲ་བས་པར་
 གྲགས། རྩན་རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་སྒྲལ་པ་བརྒྱལ་གྲགས་སྤྱོད་པའི་གནས་བཅུ་ན་སྤུ་ཆ་ཞེས་པ་ཞིག་གྱང་འདིར་
 བརྒྲགས། གནས་འདི་ན་ལྷ་ལྷག་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དང་ལྔ་ན་ཐམས་ལྷག་གསལ་བ་བརྒྱལ་ན་མཐོང་

རྒྱུ་ལྟ་པ་རྩ་ཆེན་འཆར་བར་བཤད། དེའི་རྒྱལ་མོགས་ན་(ས་ཏྲ་ལའི་)ལེམས་དཔའི་བྲག་ཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་ཏའི་རིུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ལང་ཤི་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་མནའ་
མར་འགྲོ་མ་འདྲོད་པས་སྤོང་། འདིར་འོངས་ནས་ཁྱེད་ཆོད་བཞིང་། བསལ་བ་བརྒྱུད་ནས་མྱོད་པ་ལ་
མས་རྟེན་ནས་ཁྱེད་གཤམ་བྱས་པས། བྱ་མོ་དེ་བྲག་འདིའི་རྟེན་ནས་མཆོངས་པ་སར་ང་རྒྱུད་ཞིང་ནམ་
མཁའ་འཕྱར་རྟེ་སོང་བར་གྲགས། དབྱུག་རི་དང་རྒྱལ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་(རྒྱུར་ཤན་)སྤོང་གྱི་རི་ཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད།

བྱང་རི་ནི། མཐོ་ཆད་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་བརྒྱ། ཅེ་མོ་མཉམ་ཞིང་ཅེའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་
ཡོད་ལ་མཆན་ལ་(བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུད་)སྐར་མའི་གཙུག་ལྷན་སྤོང་གྲགས། རི་འདི་ལ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ལྟོད་
ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བཀྲགས་གནས་ཡོད་པས་རྟག་རྒྱ་ལྷན་དང་ན་བུན་འབྲིགས་པར་བཤད་ཅིང་།
རི་ཅེ་ནས་ཤར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམས་མཐོང་། འདི་ལ་བྱ་ན་
ལྷ་བས་ཅན་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྟན་ཡོད། ལྷ་(ཁི་ལྷ་ཁི)བཙན་ནག་པོའི་རིང་བྱ་ལ། གལེར་གྱི་(གིན་
རིང་ཁི)ཁྲོན་པར་ཡང་གྲགས་པ་ནི། རྩ་ལྷ་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་མོ་བྱང་ཡིན་ཅིང་ཆར་འཕེབས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་
ཤིན་རྒྱ་རྒྱར།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་ཁྲི་ནི། རིའི་ཤར་རོས་ལྷ་ཡོད་ཅིང་གནས་མཐའ་རྒྱ་འོངས་པའི་དད་ལྷན་རྒྱ་མས་
གཞུང་གི་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲགས་པའི་སྐུ་རྟག་པར་ཐོས་པ་ཞིག་
ཡོད། (རྟེན་ཡེན་རྒྱུད་)བརྒྱལ་བྲགས་སྤྱད་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། ལྷན་མང་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ། རྩ་ཆེན་གས་
ལྷ་གྱིན་གྱི་སར་འཁྱུངས་པའི་རྟེ་ཡེན་ཞེས་པའི་བཙུན་པ་རྟགས་པ་མཐོ་ཞིང་། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
བྱང་བ་དེ་མཁའ་སེལ་ནས་མཁའ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་ནས། ཡུལ་གྱི་དམག་འཁྱུགས་ཞི་
བར་བྱས་རྟེ། བྱང་རི་འདིར་ཐེབས་ནས། ལྷ་ལྷེ་ཆོགས་ལྷ་བཞེངས་ནས་འདའ་ཆུ་ལ་བརྟན་པར་སྤྱད་མས་
མཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་འདུག ལྷ་ལྷེ་ཅན་གསོན་(ཤིང་ཁྲིང་ཡའི་)པར་དབྱལ་བར་རྒྱུད་བ་མར་
པའི་གནས་ནི། རིའི་བྱང་གི་ཞོལ་ན་ཡོད་ལ་ལྷའི་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་དང་མའི་ཞེས་པའི་ཁྲིམ་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་
རིང་གི་དོང་ཅོ་བརྒྱུས་ནས་སྤོང་པར་ཆས་པ་ན་སྤྱར་རྒྱུད་རྒྱུད་ནག་འཆུབ་མས་བདས་རྟེ་དེར་རྒྱུད་བ་ན་
རྟེན་ནས་གད་པས་མནན། འོག་གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་དང་བཅས་པའི་འབྲུགས་རོམ་རྒྱ་ཆོད་ཅིང་ལྷན་
ནག་གི་སྤན་པ་གཉིབས་པས་མཆན་རངས་པོར་སྤྱོད་ལྷགས་འདྲོད་ཅིང་རྩེ་བཙུན་གྱི་མཆན་ནས་བརྟན་ཅིང་
གསོལ་བ་བརྟལ་པས་སྐབས་ཞིག་ན་ལྷན་གྱི་མཐོང་ཕྱེ་ནས་རི་སོང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་རྩ་དངས་ནས་

ཐར་བར་མཛད་ཅེས་འབྱུང་། གནས་(ལྷ་ཏན་ཐའི) བཏན་གྱི་ཁྱི། སྤེའི་ཤར་ངོས་ན་ཡོད་ཅིང་
 ཐར་བྱར་གྱི་དུས་ལྷ་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་འདིར་འདུས་ནས་རྩ་འབྲུག་གིས་ཐོན་པར་གྲགས། དེའི་ཤར་
 ལྷ་ཕྱང་སྤེའི་ཤར་གྱི་གནས་ཀྱི་ཐར་ན་ལྷ་(ཧ་ཡན་ལིང་) ས་བཀོད་པའི་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྤེའི་ཤར་ལྷ་ངོས་
 གྱི་རྩུང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱ་ཚམ་ན་བ་གམ་ལྷ་བུའི་མིང་། ཞེས་པ་ཡོད། རྩ་མེའི་ཕྱག་ནི་(ཕྱན་ཀང་ལུ) བ་གམ་
 ལྷ་བུའི་མིང་སྤེའི་ཤར་གྱི་སྤེའི་མིང་སྤེའི་ན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལྷ་སྤང་བཅས་པའི་གསང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁར་ཡོད་ལ།

ཐོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་དུ། རྩལ་བ་ན་མས་ལ་མཛོད་པའི་ཡོ་ཕྱད་ལེའུ་ཀན་ཀྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་
 པའི་ཐུབ་པའི་ཐས་ན་མས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་
 ལྷ་ལྟའི་ཡལ་གྱི་ཐོན་པའི་རྩལ་པས་རྩལ་མའི་ཆ་ཕྱད་དང་། གསེར་དུལ་གྱི་ཐོགས་ཕུ་ལ་བྱིས་པའི་ཐོ་
 ལྷ་དཀྱིལ་མེགས་མཛོད་རྩུང་གྱི་ཐོགས་བམ་ཏུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་ཐུབ་པའི་ཐོ་
 ས་ན་མས་ཀྱིས་འདིར་གཏེར་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་ལ། ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་
 པ་འདིར་ཞུགས་ནས་རིག་འཛིན་བཞེས་ཏེ་ཐོན་མང་གི་རྩུང་འོད་ཐོར་མ་འཛོན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དང་
 ཏེ་བ་ན་འོ་(ཤེ་ཕྱའི་ཐི) མའི་མིང་ཐུ་ཡོད་དེ། དད་ལྷན་ན་མས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུད་པ་ལོགས་ཕྱས་ན་ཐན་
 པར་བཤད་དོ། །ཐུ་ལང་ཞེས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་གྱི་བཞི་གནས་ནི། བ་གམ་ལྷ་བུའི་མིང་སྤེའི་ཤར་གྱི་ཐུབ་ཐོགས་
 ན་ཡོད་ལ་ཐོན་སྤང་གྱི་ཡང་ཡའི་ཐུས་ཐུ་པ་ཐུ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སོ། །(ཕྱའི་ཐོན) ཡང་འའི་
 ཐུ་མི་དེ་ནི། ཐུ་ཚ་ཞེས་པའི་དད་ལྷན་གྱིས་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐུལ་པའི་ཐེའུས་ཐུང་ལ་ཐུ་ཕྱད་པའི་ས་ཡོན་ནོ།
 མའི་ ཐུ་མ་(ཅེ་ཕྱི་ལུ) གཤོང་ནི་ད་ལྷ་(ཤེའི་ཐུའི་ཀེའུ) ཕྱང་སྤེའི་ཐུགས་ལྷ་གྲགས་པ་ཐོ་གནས་ཆེན་འདི་
 ཐུས་ཕྱང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་ན་མས་རྟིང་འོད་ལ་རྩལ་པའི་གནས་སོ།

ཐུ་མོ་(ཕྱང་མེན) ནི། སྤེའི་མཐུན་ཞལ་ན་ཡོད་འདིའི་མཐུན་ན་ཐིན་(ལེའུ་ཕུན་ཤི) འབྱུང་བའི་རྩ་
 དང་། ཐུབ་ན་ཐིན་(ཅང་ཕུན་ཀྱ) གྱི་ཐུགས་ཕུ་བ་ཡོད་ཅིང་འདི་ལས་ཐིན་འབྱུང་ན་ཆར་པ་འབེབས་པར་
 ལྷང་། ཐོན་གནས་(ཁོ་ལྷན་མན) མཐུན་ཞེས་པའི་དམ་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཐུ་ལས་བཏོན་པའི་ཐུག་གིས་
 མཛོད་ཐུ་ལ་པོ་ཆེ་བཞེད་པའི་གནས་ཕྱང་འདི་ཡིན་པར་ལྷང་། དེ་དང་འདབས་ཆར་པ་ན་ཐུ་མིག་(ཀིན་
 ཤ་ཐུན) གསེར་ཐེ་ཅན་ཕུ་བ་དང་། སྤེའི་ཕྱང་གི་ཞལ་ན་(ཕྱན་ཞེན་ཨན) ཕྱང་སྤང་གི་བཞི་གནས་ཕུ་བ་
 ཡོད། སྤེའི་ཕྱང་ཐོགས་རྩུང་གྲགས་བཏུན་གྱི་མཐའ་ན་ལྷ་མོ་དགའི་ཐུས་(ཐེའུ་ནེའི་ཐུན) མིང་ཕུ་བ་ཡོད་
 དེ། ཐོན་གྱི་དུས་ལྷ་ཐུལ་པའི་ལྷ་མོ་དགའི་ཡང་ཡང་འབེབས་ཏེ་བཀྱལ་ཞིང་ཐུས་ཐེད་པ་ཀུན་གྱིས་

མཐོང་པར་རྒྱང་། སེའི་རྒྱལ་བྱང་ཚྭ་གས་ན་དགེ་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ (ཆང་རིང་གུ) ལྟང་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཕྱོད་
 གྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་བཅུན་པ་ལྟ་བུ་གནས་འདིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་གཏན་མོས་ནས་གྲུབ་པ་
 མོབ་སྤྲོད། ཅེ (རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ) མེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེའི་བྱང་ཚྭ་ན་ཡོད་ཅིང་བྱང་རི་རྩོད་པར་གྲགས།
 མཁའ་ (རྩ་མེ་རྒྱུ) བསལ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མིག་ནི། དཔེན (ལན་ཞེ་མི) པའི་སྤྲོད་ཞེས་པའི་རྩ་ཁང་ན་
 ཡོད་ཐང་གྱར་གྱི་མོག་མའི་སྤྱོད་ལྟ་ (རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ) བྱང་སྤྲོད་ལམ་པ་ཞེས་པའི་རྩ་ཁང་ཞིག་གིས་རྩའི་རྒྱལ་བྱ་
 བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བྱ་གས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཐོང་པ་ན་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་ངལ་ཞིང་ཡོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་གྱར་ཏུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བས་རྒྱ་ལེན་གསུང་བས་བྱང་ (རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ) སྤྲོད་ལམ་
 པས་ཆེགས་ལ་མ་ཆེགས་པར་རྒྱ་སྤངས་ཉེ་འོངས། སེའི་རྒྱལ་གྱི་ཡང་གས་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ལེན་གསུང་
 བས་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་ལེན་པར་རྒྱུན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆག ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་སྤངས་ཉེ་ཆེགས་ལ་མ་
 རྒྱས་པར་རྒྱ་སྤངས་ཉེ་འོངས་པས། སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ན་རེ། སྤྲོད་རིས་པར་བྱང་པ་ཞིག་འདུག་གསུང་
 རྒྱས་མཁའ་བསལ་གྱི་ལྟ་བུའི་མཐུན་ཏུ་བཅུར་ཉེ། (རྩ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ) བྱང་སྤྲོད་ལམ་པ་ལ་མཁའ་བསལ་རྒྱུང་ཞིག་
 གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱ་མིག་རྩ་ཞིག་པོ་ཞིག་མོག་ཐོབ། སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་མཁའ་བསལ་
 སྤངས་ཉེ་ལེ་རྒྱལ་གཏོག་ཞིང་ནས་མཁའ་འཕྱར་ཉེ་འོངས་སྤྲོད། འདི་ན་ཐར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གྱི་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བཅུའི་མཚམས་ན་(མེན་ལེའུ་ཤན) མོས་པའི་འཛིན་པའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་
 ཚྭ་གས་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བཅུའི་མཚམས་ན་རིན་པོ་(པལ་ཐ་ཤན) ཆེའི་རི་བྱ་བ་དང་།

ཤར་ཚྭ་གས་རྒྱུང་གྲགས་བཅུན་ཚུའི་མཚམས་ན་(ཆེན་པོ་ཤན) རྩ་ལ་ཅེད་རི་བྱ་བ་ཡོད། བྱི་མ་འདི་
 ན་རྒྱ་མོག་མིག་གསུམ་(མིན་ཅི་རྒྱུ) པ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་འདི་ལས་རྩ་མོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྤངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྩ་
 དཔུང་རི་ནི་མཚོ་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་ས་བཅུད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཅེ་མ་རྩ་མ་ལ་ཅེའི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྟ་
 ཡོད་མཚར་རྩུག་(རྒྱུ་ཡན་རྒྱུང་) རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས། འདི་ལ་བྱིན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གནས་ཉེར་བཅུད་
 ཡོད་པ་ལས། བྱ་(ལིང་རིའུ་རྒྱུང་) རྒྱུ་པའི་པོ་རི་ནི། སེའི་འདིའི་པར་ན་ཡོད་ཅིང་ཐར་དག་བཅོམ་པ་མ་
 ཏང་གི་པས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་རྒྱུང་པའི་རི་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་བྱང་རྒྱུང་(སྤྱོད་
 ཏིང་) ལེམས་དཔའི་སྤྲོད་གྲགས། འདིའི་རྒྱལ་པོས་ན་(ཀན་ཏུ་རྒྱུ) བཟུང་ཅི་རྒྱ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།

འདིའི་མཐུན་ན་ཡོད་པའི་(རྩ་པོ་ལ་ཐ) རྩ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཉེན་ནི། གནས་ཆེན་འདིའི་ཉེ་བ་
 ཡིན་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་མ་ཏང་གི་པས་ལྟའི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་དན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། ཉན་
གུར་གྱི་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཉེ་ད་ཉེའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཐའ་དག་གིས་ཉམས་གསོས་དང་སྤྱད་དང་མཛད།
ད་ཉེ་ཡང་འོད་ཟེར་དགྲང་ལ་ར་ག་པར་སྤྱོད་བ་དང་ཉན་ནམས་ལ་མཛད་སྤྱུང་གིང་དངས་བསིལ་.....
རི་པོའི་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

མཚན་རྟེན་འདིའི་རྒྱབ་ངོས་ན་རྒྱབ་པའི་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་ཡོད་དེ། རྩན་བཅོམ་ཉན་འདས་མུང་ན་
ལས་འདའ་ཁར་མ་ལོང་ག་ཤོད་ཏུ་གཤེགས་པར་ཏེ་བ་ན་རྩའི་ཉེང་ཏུ་ཞབས་རྒྱུ་བཞག་ནས་མཛོངས་པ་.....
ན་འདི་ལ་བཞེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་.....
ལུང་བཏུན། ཞབས་རྒྱུ་དེ་ཡང་མཐིལ་ཏུ་ཅི་བས་སྒྲོང་བཀྲ་ཞིང་སོར་སོན་ནམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉན་ས་
གྱིས་མཚན་པ་བྱིད་ཏུ་ཚན་བརྒྱུན་དང་ཞེང་ཏུ་ཚན་བྱུག་ཡོད་ལ་མ་ག་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་པའི་རྟེན་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །ཐང་གུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིང་གཅི་བཞིད་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་མཁའ་པར་སྐྱངས་
པས་རྩ་རྩེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་དེས་འདྲ་རིས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་རབས་གུན་
'ཀྱི་མཚན་གནས་སྤྱུར། མིང་གུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་ (མིང་ཅིང་) རྒྱབ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་པའི་ཏུ་ཤང་
ཡོན་རྒྱང་ཏུ་ཐིག་ཉིས་ཀྱིས་དགེ་བསྐུལ་གྱིས་ནོར་བསྐྱབ་ཏེ་ཞབས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ལ་བཞོས་ཏེ་རི་བོ་དྲངས་.....
བསིལ་གྱི་གནས་འདིར་གུས་ཉན་བསོད་ནམས་གསོག་བའི་ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་སྤྱུག་སོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་དཔལ་གྱི་(མེན་ཤུ་ལྷ་མ) དཔུ་སྤྱིའི་མཚན་རྟེན་ནི། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱོད་
ལ་མེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུན་དཔལ་མའི་ནམ་པར་སྤུལ་པའི་དཔུ་སྤྱིའི་མཚན་རྟེན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཕྱིས་མིང་
གུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་གསོས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱེན་ས་བརྒྱས་པས་དཔུ་སྤྱིའི་མཛད་ས་མ་ཉམས་པར་གསེར་འོད་.....
འསྐྱོ་བར་ཐང་ཞེས་འཐུང་ངོ། །

ཤར་(པོ་ལ་ལྷན་) ཕྱིན་གྱི་ཆུ་མིག་ནི། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཤར་ངོས་སྤྱོད་ཐང་གུར་གྱི་ཏུ་ཤང་
ཤེས་རབ་སྐྱེས་བ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ཞིག་གིས་འདིར་ཉེ་ཁར་བཞེངས་ཏེ་རྩ་རྩེ་གཙང་པ་རྒྱན་འདོན་ཏུ་.....
མཛད་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་པས་ཆུ་མིག་འདི་བཞོལ་བ་ལས་འདི་ཉུར་གྲགས། མེ(མ་ཏུ་ཡོན་) ཉན་རྩ་
ཚགས་ཀྱི་ཚལ་ནི། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་མཐུན་ངོས་སྤྱོད་ཐང་གུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཐང་འཕྱགས་པའི་
གཙང་ཁར་བཞེངས་པའི་ས་ཡིན། རིའི་ཤར་རྩའི་མཚམས་སྤྱུག་(རྒྱང་ཡིན་གྱི་) ལ་མིང་གའི་ལུང་པ་དང་།
དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལར་རྒྱ(ཤི་རྒྱང་རྒྱང་) གར་སྤྱུག་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་དྲང་སྤྱོད་(ཐན་ཕྱན་ཤན་) གི་རི་ནི། རིའི་
ཤར་ངོས་རྒྱང་གྲགས་སྤྱུག་ཆུའི་མཚམས་ན་ཡོད། རྩན་དྲང་སྤྱོད་ཐང་བརྒྱས་འདིར་མེ་རྟོག་སྤྱུ་ལའི་

བཅུན་ལོན་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྐད། འདིའི་རྒྱལ་ཚུགས་ན་ (དིང་གེའུ) ཁྱོན་བུའི་གཤོང་དང་། དེའི་ཚེ་
ཚུགས་ན་གྲུ་ཤུག (ཡང་ཐེ་ཡུའི) གི་ཚལ་དང་། སེའི་ཚེ་ཚུགས་ན་འབྲུག (ཁྱུའུ་ལང་ཀང་) དཔུའི་སྐང་
ཡོད། འདི་ན་ཡོད་པའི་མིང་གྲུང་ (མིང་གྲུང་ཐ) མཚན་རྟེན་ནི་གྲུང་གྲུར་གྱི་དམག་དཔོན་དད་པ་ཅན་.....
ཞིག་གི་མཚན་རྟེན་ཡིན་པར་གྲགས།

ཐུག་ཚལ་གྱི་ (རྩ་ལིན་ཤེ་ལེ་ཐ) སིང་བསྐལ་མཚན་རྟེན་ནི། སེའི་ཚེ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་ཚལ་སྤྱིང་གི་
མཛུན་ན་ཡོད་ལ་མིང་གྲུར་གྱི་ཁིང་པ་གན་པོ་ཞིག་གིས་རྩ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་པའི་དབུ་ལ་གྱི་མ་མཉེན་ཞིག་རྟེན་.....
བ་བྱེ་བས་ཤི་རྒྱུའི་བྱམ་པར་འདྲ་འཛེར་བའི་སིང་བསྐལ་གྱི་ཕག་རྩ་མ་བཅུག་པ་དང་ཁ་བྱང་ལ་བཅུན་པ་
ཐིན་གྱི་མེས་པའི་བྱུགས་དམ་རྟེན་ཡིན་ཞེས་བཏབ་འདུག་པ་མཐོང་། ཐུས་ཁྲིམ་བདག་དང་བཅུན་པ་དད་
ནན་ན་མས་ཀྱིས་མཚན་རྟེན་རྩ་བྱས་པར་གྲགས། ཐུག་ (རྩ་ལིན་ཤེ་ལེ་ཐ) ཚལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཚུང་བ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་བརྒན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཁྱད་མཚར་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཟི་འདྲ་འབར་བ་ཞིག་.....
ཡོད། སེའི་ཚེ་ཚུགས་བྱང་གྲགས་བཞི་བཅུན་དྲུངས་ (ཆིང་ཡུང་ཁུ) བསེལ་གྱི་ལུང་པ་ཡོད་ལ། དེའི་
ཚུགས་ན་དྲུངས་བསེལ་ཆིང་པར་ (ཁུ་ཆིང་ཁུ) གྲགས་པ། མ་རྒྱའི་ཞེས་པའི་རྩ་ཤང་གིས་བཞེངས་པའི་རྩ་
ཁང་ཡོད།

དྲུངས་ (ཆིང་ཡུང་ཁུ) བསེལ་གྱི་རྩ་ནི། དེའི་རྒྱལ་ངོས་ཀྱི་འདབས་ན་ཡོད་ཅིང་རྩའི་དཔངས་ཀྱི་
ཚན་བྱུག་རྩ་རེ་ལྟ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་ལ་འདྲམས་དགྲ་དང་ཚན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་མཉམ་གྱི་བཞི་པ་འབྲེལ་
པ་རང་བྱུང་རྩ་དྲུག་པ་ཉིང་རྩ་མི་ཅི་མཚན་གས་བྱང་མི་ཤང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོན་སྐལ་པའི་བཅུན་
བ་ཞིག་རྩ་འདིའི་ཉིང་རྩ་སྐལ་དཔྱང་བྱས་ཏེ་སྐེ་ཐོ་མང་པོ་ལ་ཚོས་འཆད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟན་ཅིང་གསལ་
བ་བཞིན་དང་ཆ་བྱད་འཇིགས་ཀྱི་ཅང་བ་བྱང་རྩ་སྐེབ་ན་མི་རྩང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྲགས།
གཏམ་བྱུད་ཆིང་པར་རྩ་འདི་རྒྱའི་བྱལ་པོས་ཐེ་བཅུན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་སྐལ་བ་ཡིན་བྱང་། འདིའི་བྱང་
ངོས་ན་དྲུངས་ (ཆིང་ཡུང་ཁུ) བསེལ་གྱི་ཁྱོན་པ་དང་། ཡང་མི་སིང་བ་ན་དག (ཁོ་ཏན་རྩང་) བཅོམ་ཕྱག་
དང་། སེའི་མཛུན་ངོས་ཀྱི་ཚུམས་ལ་དྲུངས་ (ཆིང་ཡུང་ཁུ) བསེལ་ཐམ་པ་ཡོད།

ཁོ (ཁན་གྱིན་པིང་) ཁྲིའི་བྱུགས་རྩ་ནི། སེའི་ཤར་གྱི་ཞལ་ན་ཡོད་ཅིང་དབྱར་གཞུང་ལ་ཡང་མི་འཇུ་
བའི་འབྲུགས་རྩ་རྩམས་སྤྱི་གཞུ་འདྲམས་རྩ་མ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་.....
ན་མས་དབྱར་རྩམ་མཉེན་ཁ་འབྲས་ཤིང་འབྲས་སུ་འཆག་པའི་རྩ་མཚར་བ་ཡོད། སེའི་ཤར་རྩའི་བྱང་གྲགས་
གཞུམ་ན་བསེལ་ (ཁན་ཤན་ཤི) སེའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།

པད (ཡེ་ཏུ་མི) དཀར་མེད་བྱ་ནི། སེའི་ཤར་ཚུའི་ཞེས་པ་ཡོད། རྩན་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུས་
དབྱར་གནས་མཇེད་པའི་གནས་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་འདྲིར་དག་བཙམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བརྩན་བྱ་རྒྱལ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་སུ་རུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །འདྲིའི་མེད་བྱར་པ་ལྟ་དཀར་པོ་ཡང་སེའི་པ་ལྟ་ལྟ་
བྱ་མང་ཏུ་བྱེ་བའི་སར་རྩན་གྱི་སྒྲན་པོ་ཞིག་གིས་དྲིའི་མཚན་མ་བྱས་སོ།

སེའི་རྒྱལ་བྱང་ན་ཀ (ཁྱི་ལན་གེའུ) ལྟ་ཀའི་བྱགས་བྱ་བ་ཡོད།

འཕགས (ལན་ཤེད་མོའུ་ཡེའི་ཁྱི) པའི་ཆགས་གྱི་བྱས་མེད་ནི། དབྱས་སེ་དང་བྱང་སེའི་མཚམས་ན་
ཡོད་ཅིང་རྩན་ཆུ་མིག་གཙང་ཞིང་ཡོད་འཕྲག་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེར་གནས་མཇེད་པ་ན་མས་གྱིས་ཐུན་དང་
འཇེའ་འོད་གྱི་ནང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་དང་མཁར་བསལ་མེ་རྟོག་སྟགས་གྱི་གཟུགས་བརྩན་མང་པོ་མཚོང་
བ་ཡང་ཡང་བྱང་བར་གྱགས་ཤིང་གཏམ་རྒྱད་རྟིང་པ་ལས་མེ་བཙན་གྱི་སྒྲ་བྱས་མཇེད་པའི་མེད་བྱར་.....
བཤད། བྱས་སྒྲ་ཞེས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོང་སྟངས་ཏུ་མང་ཟེར།

མི (མའི་ཏུ་མི) རྟོག་མཚོག་གི་མེད་བྱ་ནི། སེའི་རྒྱལ་བྱང་ན་ཡོད་ཅིང་མཇེད་མཁའ་མོ་སོ་སོ་ལ་གྱ་
གཏིང་གི་ཆད་མཚོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པས་བྱའི་ཉག་མ་ཚུན་ཆད་བྱང་གསལ་བར་མཚོང་
བ་ཡོད། སེའི་ལྟ་རྒྱལ་མཚམས་གྱི་འདྲ་ཟེར (ཁྱི་ཀྱང་མ) རྩལ་པའི་མཚན་རྟེན་ནི། མིང་གུར་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྒྲན་ཆེན་གཉིས་གྱིས་མེ་བཙན་གྱི་བྱགས་མེ་བསྐལ་པའི་ཆེ་སྟངས་བྱུང་པར་ཅན་རྩལ་.....
པའི་གནས་སྒྲ་མཚན་རྟེན་འདྲི་བཞེངས་སྟེ། དབྱས (མའི་རྒྱལ་ཤེས་མ) སེའི་སེང་བསྐལ་མཚན་རྟེན་ནི།
མང་གུར་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་ལན་གྱ་ལྟ་ཤིས་པ་ཞིག་གིས་འཕགས་ལྷལ་གྱི་གྲུབ་ཚབ་ཞིག་
ལས་སེང་བསྐལ་བསྐངས་ཉེ་བྱགས་གྱི་མཚན་རྟེན་གྱི་ནང་ཏུ་བཙན་ནས་དྲིའི་བྱར་དྲིའི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་
བཞེངས་པར་འདུག བྱས་མིང་གུར་གྱི་རྩལ་སྒྲ་མཚན་རྟེན་དེ་གཡོ་ཞིང་འབྲེལ་ལ་ཁད་པ་ན་སྒྲ་བྱར་ཏུ་
ན་མ་མཁར་ཐུན་འདུས་ཉེ་ཆར་འབེབས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་དག་པོ་བསྐྱགས་པས་ཆེ་ཆེ་མ་གཡོས་པ་ན་མཚན་
རྟེན་ཐ་མཁོ་བཞིན་བསྟངས་བར་བྱར་རྟོ།

མེད་གེའི་བྱེམ་ནི། སེའི་ལྟ་རྒྱལ་མཚམས་གྱི་ལ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་ལ་རྩན་དང་ལན་ན་མས་གྱིས་གནས་དེར་
མེད་གེ་མང་པོ་འཕྲ་བ་མཚོང་ལ་བྱས་མིང་གུར་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ (ཁི་ཀྱང་) འདྲ་ཟེར་དང་
(ཁིང་ལི་) གཙང་མའི་མཐུ་ཅན་གཉིས་གྱིས་དཀོན་པ་བཞེངས་ནས་བྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་སྒྲ་བྱར་ཏུ་
རྟོགས་པ་ན་མས་གྱི་བཞི་གནས་སྒྲ་བྱས་སོ།

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་དཀར་ཆག་རྟིང་པ་ན་བྱ་རྒྱལ་ཤེས་ཅན་གྱི་གནས་ལྟ་སེར་ཉེར་གཅིག ཤར་སེར་

བཅུ་བཞི། ལྷ་པ་རི་བཅུ་བརྟན། ཕྱང་རི་ཉེར་བརྟན། དཔུས་རི་ཉེར་བཅུ་དེ་བཅོ་མས་པས་
 བཅུ་དང་བརྟན་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལས་དེང་སང་འགའ་ཞིག་རྟིང་གྲགས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་སྤང་.....
 བའང་ཡོད་ལ། ཡང་ཕྱིས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་སུ་ནམས་ལ་མེ་བཅུན་གྱིས་སྤྱང་
 གཞུང་གི་རྒྱང་བ་རྩལ་བའི་གནས་ནམས་སྤྱུལ་སྒྲོན་བཅུན་པ་ཕྱིམ་བདག་ཏུ་མས་གསར་ཏུ་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གྱང་མང་ཏུ་མཆིས་སོ། །ཅེ་ལུ་པ་དཔལ་རྒྱན་གྲགས་པས། དཔུས་རི་
 ལེང་གེ་འབྱིང་བ་འདྲ་བ་ནམ་རྒྱང་གི་ཞིང་ཕྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཤར་རི་མྱང་ཆེན་
 བཞེས་པ་འདྲ་བ་མི་བརྟན་པའི་ཞིང་བཟ་ཤིས་མོ་མང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། རྩ་རི་རྩ་
 མཆོག་ཉལ་བ་འདྲ་བ་རིན་ཐུང་གི་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལྷ་པ་རི་མ་ཕྱ་གར་
 ཕྱེད་བ་འདྲ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཕྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཕྱང་རི་ཤར་ཤང་
 བཅོལ་བ་འདྲ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་བཟའ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་གཞུང་བ་ཡང་དམ་པ་ལྷ་མའི་
 གཞུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་པ་གོར་མ་ཆག་ཞིང་འདི་ལ་དཔག་ནས་གནས་ནམས་སྤྱི་གས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷ་པ་བ་དང་ལས་ཕྱེད་པའི་ཕྱར་ཁྱེད་པ་དད་པ་ཡང་ཡོང་པར་མངོན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དཀར་ཆག་རྟིང་བ་ལས། ཅེ་ལུའི་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཉེ་བའི་གནས་སྤང་རི་བཞི་ཡོད་པར་
 བཤད་དེ། ཤར་ན་ཅེ་(ཆིང་ཐུང་ལྷའི་) མི་ཐུན་པའི་སྤང་རི། རྩ་ན་(རྩ་མིང་ལྷའི་) རབ་གསལ་སྤང་རི།
 ལྷ་པ་ན་བཞུང་ཆལ་(ཁོ་ལིན་ལྷའི་) གྱི་སྤང་རི། ཕྱང་ན་(ཤར་མིང་ལྷའི་) བསལ་གྱི་བ་ཆེན་པའི་སྤང་རི་རྩ་
 བཞི་པ་འདི་ཡང་གྲོང་གཞི་ངོ་མཆོར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ།།

གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་འདི་ན། འཇམ་དབྱངས་མེ་རྟོག་(ཕྱིན་ཕུ་ཁྱང་) གལེར་ཆེན་ཁྱེད་པར་ཅན་.....
 དང་། ལྷ་དོན་(ལིང་ཉི) ཡོད་ལྷགས་རྩ་ཞེས་པའི་རྩའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་མི་ལལ་བས་མཐོང་དཀའ་
 ཞིང་གལ་ཉེ་རྟེན་ནས་ཐོས་ན་སྤྱེ་བ་དྲན་ཞིང་འཇམ་ལྷས་འཕྱོང་པར་བཤད་པས་ད་ལྟ་རི་པོ་ཅེ་ལུའི་མེ་རྟོག་
 གལེར་ཆེན་དང་། སྤང་ཤ་མི་གཉིས་འབད་པས་ཆོལ་བ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མེ་རྟོག་
 གལེར་ཆེན་དང་། ཉི་(ཞེ་རྩའི་) འབུས་དང་། (པེ་ཉི) རྩག་ཐོས་དང་། (ཁྱའི་ཕྱིན་ཆེལ) འདྲེ་
 འཇིགས། (པོ་ནང་) ཐུང་བཞེད་ཀྱི་རྩགས་འདྲ་བའི་མེ་(ཁོ་པོལ) རྟོག་ཁྱེད་མ། (ཏུ་ཕྱི) བཟ་ཤིས་ཀྱི་མེ་
 རྟོག་ ལྷའི་མེ་རྟོག་(ཕྱིན་ཏུ) ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་རིགས་དང་། མེས་རྟེང་། ཕྱ་རྒྱང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་དཔུ་
 ལོར་གྲགས་པའི་(ལུ་ས་ཕྱན) ལེམས་དཔའི་སྤང་ལུ། ཕྱ་(ཕྱི་ཕྱ) རྒྱང་ཞེས་པའི་རྩ་ཁྱེད་པར་ཅན་གསུམ་
 དང་། ལུ་ལིང་། ཆང་སྤང་། དཔལ་པོ་(དྲང་ཆི) ལེར་པོ། ཏུང་མིང་། ཐང་ཅི་སྤྱས་(དྲང་ཕྱིན)།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར། དཀར་ཆག་རྟིང་པར། རི་ལཱའི་ནང་བསྐྱར་ལ་ཉལ་ཁང་དུ་གཙུག་ཅེ་བཞི་
དང་། ཕྱི་བསྐྱར་ལ་ཁུམ་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས (ཏུ་ཕྱིན་བྱང་མི) མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྟ་
ཁང་ནི་ཕྱགས་འདིའི་བརྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་མ་དག་བཙམ་པ་མ་ཉང་གི་པ་སྟེ་ཕྱིས་ངོས་བསྐྱང་
ཞིང་དད་ཚལ་བྱ་ནི་དུང་པའི་ལྟ་ཁང་དུ་བཏགས་པ་སྟགས་ཐར་བཤད་ཐིན་ལ། རྒྱལ་བ་མ་མམ་པའི་
རྒྱལ་པ་ཆིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེའི་གདན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་ཅིང་ཉན་ཁྱར་ནས་བསྐྱང་ཉེ་དུ་ལཱའི་ཆིང་ཁྱར་གྱི་ཡོད་པ་
མ་བདག་པ་ཆེན་པའི་བར་གྱི་ས་སྐྱང་མཐའ་དག་གིས་ཉམས་གསོས་དང་ཕྱ་དུང་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་དོ།
འཇམ་དཔལ་(ཏུ་ལེན་ཤུ་མི) རྟེ་ཆེན་ནི། མང་ཁྱར་གྱི་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་པ་ཚས་ཀྱི་ཐིན་(ལྷ་ཡན་)
ཞེས་པའི་སྐྱབ་དཔོན་ཞིག་གིས་རྟེ་བཙན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་རྒྱ་བཙོ་པ་ལ་གཏད་པས་བཙོ་བས། རྟེ་བཙན་གྱི་
སྐུ་དཔེ་བས་རི་ལྟར་ཡིན་དུས་པ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞག་བདུན་ན་ཐིན་གྱི་གལ་བ་
ནས་རྟེ་བཙན་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་པས་ཚྭ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལྟགས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ་
འབྲོ་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། ལྷལ་དུ་རི་མོར་བྱས་ཐིན་པ་དང་དེ་ཉིད་མ་དཔེར་བྱས་ནས་སྤྱི་གཟུང་བཞེངས་
ཉེ་མཆོད་པས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བྱན་པའི་ལྟ་ཁང་(རིང་ཡུང་ཡན་) དུ་གཟགས། མིང་ཁྱར་གྱི་ཡོང་པ་རྒྱལ་
པས་ཉལ་ལཱའི་སྤ་མར་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མད་ལེའི་དཔེ་བཟུང་སྤྱི་གསོལ་ཞིང་ཆིང་ལྟ་རྒྱལ་པའི་རིང་བཀའ་
འབྱུར་དང་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལེང་གེ་སྐུ་བཞེངས། ལུ་ཅག་གི་ཆེན་པ་ཆིང་ཁྱར་གྱི་ཡོད་པ་ཚུ་རྒྱང་མཛད་རྒྱལ་
པས་གནས་བཏན་དག་དབང་སྐྱོང་བཙོང་སྤ་མར་བསྐྱས་ཉེ་དགེ་ལྟན་པའི་འདུས་ལྟེ་བཙན་གས། ཡོད་པ་ཚུ་བྱུང་
རྟེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པས་བཀའ་འབྱུར་དང་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལེང་གེ་སྐུ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་མི་བ་
གལེར་མདངས་ཅན་དུ་བྱས། རིན་པ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལྷལ་ཞིང་བཙན་པ་བཟུང་རྩའི་
ནན་མའི་འཇོ་བ་བྱུར་བ་སྟགས་བཞེན་བཀྱར་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དོ།

ནོར་བུ་ཆེན་པོའི་(རྒྱ་ཡུན་ཐུག་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཁད་ནི། གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱེད་མཚན་རྟེན་ཡོད་
ཚུལ་སྟགས་ལྟར་བཤད་ཟིན། མིང་གུར་གྱི་ཡུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཤེ་བཙུགས་ཤིང་ལྟ་
ཁད་བཞེངས་པར་སྒྲུང་དོ། ।

ཀུན་ཏུ་(རྒྱ་ཡུན་རྩེ་ཐི) རྩལ་པའི་ལྟ་ཁད་ནི་མིང་གུར་གྱི་ཡུང་ལ་པོའི་རྩལ་གྱི་ཤེ་ལ་ཤུག་ཤེས་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསང་.....
ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། སྤྱི་གཉེན་མཚན་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཁད་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་སོ། །ཤེ་བཙུན་
སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཤེ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་དབྱར་རིང་དུ་མར་ལྟ་ཁད་.....
འདི་ཉིད་ལ་བཞུགས་པར་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ།

ཐུབ་བཙུན་གསལ་བའི་(རྒྱ་ཀོང་ཚུར་ཐི) སྤྱིང་ནི་ཕུ་ས་ཉིང་གི་མཉུན་དོན་སྤྱོད་ལ་མིང་གུར་གྱི་.....
རྩལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཤེ་བཙུགས་ཤིང་ལྟ་ཁད་འཁར་བའི་རྒྱ་ཐིབ་ཅན་བཞེངས་ཏེ་ད་ལྟ་སྤང་ལྟ་ཏེ་བཞུགས་
སྤྱི་(ལྷ་རྟེན་ཐི) གཅན་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཁད་ནི། སྤང་གུར་གྱི་མཉུན་ན་འདྲོན་མཚན་(རང་ཤིང་ཡིང་) ཏུ་
དཔལ་བའི་ཤེ་བཙུན་ལྟ་ལ་གཟིགས་པའི་སར་ལྟ་ཁད་བཞེངས་པ་ཕྱོད་མཚན་རྟེན་ཆེན་མོའི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད།
སྤྱི་ལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་(ལྷ་ཡུན་ཐི) ཁད་ནི། ཕུ་ས་ཉིང་གི་ཤར་ན་ཡོད་ལ་ཕྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཞིག་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ས་དང་། དེའི་རྒྱབ་ན་དེ་ཉིད་གྱི་བཙུན་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟ་ཁད་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀས་
གྱང་རྟགས་པ་བརྟེན་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་རྒྱབ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁད་ཞེས་པ་ཡོད་ལྟར་པོ་བཀོད་པའི་
ཕུགས་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པའི་ལྟ་ཁད་(ཕུ་ཅི་ཐི) ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་རེའི་ཆིང་གུར་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་.....
ཉམས་གསོས་མཛད་དོ།

ཤར་ཕྱོན་ལྟ་ཁད་(པོ་ཞེ་ཐི) ནི། བ་(ལེའུ་ཀར་ཀུ) གམ་ལྟ་བུའི་མིངས་གྱི་ཐུགས་ན་ཡོད་ལྟ་
རྩེ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲུང་གི་ལྟ་ཁད་དུ་ཤེ་བཙུན་དང་མཇལ་བའི་གནས་ཡིན་ལ་སྤུལ་པའི་.....
འཕྲུལ་སྤུལ་སྤང་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་ཤར་ཕྱོན་ལྟ་ཁད་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཕྱིས་ལྟ་ཁད་འདི་བཞེངས་པ་ལགས། ཡང་
ཐུགས་དེ་ན་ཆབ་སྤྱོད་(ཐའི་བྱང་ཁིང་གྱི་ཐི) བདེ་རྒྱས་གྱི་ལྟ་ཁད་ཡོད་དེ། སྤང་གུར་གྱི་ལྷའི་བྱན་ཞེས་
པའི་དཀའ་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཞིག་གནས་འདིར་ཕྱིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་བྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉག་པར་.....
གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་འདིའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་མགྱ་བར་བྱར་ནས་ལྟ་ཁད་འདི་བཞེངས་ནས་སྤུལ་ཏེ་མཚན་གནས་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན། ཐོང་པོ་བཀོད་

པའི་མྱང་(ཏུ་ཡན་ཡིང)ན་ཚས་ཀྱི་(ཐུ་ཡན་ཟི)ཐིན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་ཐང་གུར་གྱི་ཉིང་འཛིན་.....
 ཐུང་པའི་སྤྱབ་དཔན་ཞིག་སྤང་མའི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཡིན། དྲིན་གྱིས་(ཐུ་ཡན་ཟི)ས་ཐབ་པའི་
 ལྷ་ཁང་ནི་ཐམས་ཅད་(ཐུ་ཅི་ཟི)སྤྱབ་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་ན་ཡོད་ཅིང་མིང་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་.....
 པ་ཉི་ཉའི་རུས་རྟོན་གྱི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན། རུར་ཆིང་གྱིན་གུར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཉམ་
 ཉིད་རིག་པའི་(མེང་ཇང་ཟི)ལྷ་ཁང་དང་དྲིན་གཟུང་(མཐུ་ཡན་ཟི)ལྷ་ཁང་གཉིས་སྤང་(ཏུ་ཡན་གུ)པོ་
 བཀོད་པའི་ཐུགས་ན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཤུལ་ཙམ་ལུས་པར་བྱར་ཏོ། །ཡང་དེ་ན་གསེར་གྱི་ཞིང་(གྱིན་གྱིའི་ཟི)
 ལྷ་མས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཅད་ལྷ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ཞིག་ཆེ་བཅུན་དང་དངོས་སྤྱུ་མཇུག་པའི་གནས་ཡིན་པར་.....
 མྱང་། པརྒྱ་དཀར་པོའི་མིང་ནི་དབྱུག་རིའི་ཤར་སྟེའི་ཕྱེད་ལས་ན་ཡོད་ཐུན་དགུ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱས་གནས་
 འདིར་དབྱར་གནས་མཛད་པ་ལ་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་བྱུར་བས་དེུ་བཅུ་ལྷ་གྱུ་མ་ཤིང་.....
 མཁན་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་འཚོང་འདུས་ནས་ཟས་བཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲེམས་པ་བྱུང་།
 དེ་སྐབས་མིང་བྱའི་ནང་རུ་ཡང་ཁིའི་མདོག་ལྷ་བྱའི་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཚལ་ཐུང་མཚར་ཅན་བྱུང་ཞིང་མདུན་
 ལྷ་ཁ་ཐུ་བར་བྱར། འཕལ་རུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ཐིས་མིང་གུར་གྱི་རུས་སྤྱུ་ཉམས་གསོས་བྱས་ཏེ་ཆེ་(མན་
 ཤེུ་ཟི)དཔག་མིང་རུ་བཏགས་ད་ལྟའི་ཆིང་གུར་གྱི་རུས་སྤྱུ་རི་བོ་དགོ་ལྷ་པའི་འདུས་ཕེ་བཅུགས་པར་.....
 མྱང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ལྷ་ཁང་(ཐུ་ཡན་ཟི)ཐུགས་ཚིག་ཅན་བྱ་བ་ཆུ་མིག་(སན་རྟུན)གཉམ་གྱི་བཅུད་
 འདེས་པའི་ས་ཡོད་ལ་འདིར་ཐིས་སྤྱུ་རང་རེ་དགོ་ལྷ་པའི་རི་ཁོད་པ་བཙུན་འབྱུག་དགོ་སྤྱང་གིས་སྤྱལ་མའི་
 ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་འདུག

ཉམ་བཤེ་(ཤེུ་ཉིར་ཟི)མིང་ནི། དེ་དག་གི་མདུན་དོས་ན་ཡོད་ཅིང་ལྷ་ཁང་འདི་ཚིག་མའི་རུས་
 ལས་ཡོད་པར་གཤམ་ལ་ཆིང་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཡང་གི་སྤྱས་གསུམ་པ་ཐུན་གནས་ཆེས་སྤྱན་ཏེ་རང་.....
 ཉིད་གྱི་ལུས་རས་བལ་གྱིས་དཀྱིས་ཏེ་འབྱུ་མར་བཀྱས་ནས་མར་མེ་འབར་ཏེ་ཆེ་བཅུན་ལ་ཐུལ་ན་མེ་ཐུའི་.....
 ལ་རུ་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཞན་པོའི་ཆུ་ལགས་ཅན་དོས་ཕུ་དོན་པ་ཉམ་རུམ་པས་མཛོང་ཏེ་རྒྱལ་པོར་
 ཐུན་པས་མཉེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་མཛད། ཐིས་ཐང་གུར་དང་བྱུང་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་
 ཉམས་གསོས་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་རྟར་གྱི་རུས་བྱང་ལེམས་སྤང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ལྟ་ཆེན་.....
 པོ་ཞིག་གིས་འདིར་སྤྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད། རྟར་རྒྱལ་པོས་བྱང་བརྟེན་བཀྱར་མཛད། དེང་
 སང་རང་རེ་དགོ་ལྷ་པའི་སྤྱབ་ཕེ་ཡིན་ནོ། །གཡས་(སི་ཤེུ་ཉིར་ཟི)གྱི་ཉམ་བཤེ་མིང་ནི་རྟར་རུས་གྱི་
 རྟོན་པོ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པར་གཤམ། ཐུ་ས་ཉིང་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ན་མཚན་ཉེན་གསུམ་པའི་མིང་(སན་པ་

ཐི) ཡོད།

མཚར (ཤུ་བྱེད་མི) རྩལ་ཁྱེད་མིང་ནི། རྩལ་ཁྱེད་མིང་ (ཐན་བྱེད་ཁྱེད་) གི་རིམ་གསུམ་
ཐན་ཁྱེད་ཡོད་ལ་འདིའི་ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་པའི་ལོང་གི་བཞེངས་པའི་རྩལ་ཁྱེད་ལ་ཐན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་
བྱེད་མ་ཤེས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཤིང་མྱོང་གི་གི་ཚ་བར་འཇམ་པོ་དེ་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་ལོང་།
གེ་ལ་ཆིབས་པ་ཁྱེད་ཚད་མཐོ་ཞིང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱེད་ནས་དང་དང་འདྲ་བར་བཞེངས་ཤིག་
གསུངས་པས་ལྟ་བུ་ཐན་ཁྱེད་གཟི་བཞིན་མ་བཞོན་ནས་བཀ་ཐན་རིལ་པོ་ཞིག་ལག་དུ་ནས་བྲངས་པ་རྗེ་བཅུན་།
གྱིས་ཞལ་དུ་ལྟལ་རིལ་བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དང་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཉི་མེ་རྒྱང་བར་བྱར།
དེ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོང་མཆོག་པས་མཚར་རྩལ་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པར་བྱར་པས་ད་ལྟའི་།
བར་དུ་ཡང་དད་པས་མཇམ་པ་ན་མས་གྱི་རྒྱང་བ་འབྱར་རེས་ཤེས་པ་འདུག་ལ་ཅུ་ཆེད་གྱར་གྱི་ཤིང་ཚོ་
རྩལ་པོས་ལྟ་ཁང་འདིའི་ཉམས་གསལ་སྤུ་བྱེད་པ་མཛད་དོ། 13 (རྒྱང་ལེན་བྱ) མྱོད་ལྱང་པའི་གཤོངས་
སྤུ་(གི་ཀྱང་མི) ཉི་ཤོད་མིང་ཡོད་ལ་ཐན་དུ་ལྱང་ཞེས་པའི་སྤུ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པར་རྒྱང་།
འདིའི་རྩལ་ན་མིང་གྱར་གྱི་སྤུ་ཉིང་བསམ་གཏན་མཁན་པོས་བཞེངས་པའི་རིན་(པོ་ལེན་མི) པ་ཆེད་ཆལ་
གྱི་མིང་ཅུ་བ་ཡོད། 14 (རྒྱང་ལེན་མི) ལ་མིང་ཀའི་ཆལ་གྱི་ལྟ་ཁང་ནི་མིང་གྱར་གྱི་སྤུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐེ་ཐེན་
ལྟ་ཁང་འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་པོ་ལ་འགའ་རྒྱང་བས་མོ་སྤུ་དུ་ལྟག་གཉིས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཐོས་
པར་བཞེན་བསམ་གཏན་མཁན་པོ་ལྟག་གཉིས་ཅན་དུ་གྲགས། ལྟ་ཁང་གི་ལྟ་ཁྱེད་རྒྱང་གྲགས་གསལ་ན་
རྒྱར་གྱི་རྩལ་པོ་ཞལ་བྱེད་སྤུ་བཞེངས་པའི་(རྩལ་མི) ལྟལ་བསྐྱངས་ལྟ་ཁང་ཅུ་བ་ཡོད། འདིར་ལྟ་(ཉི་
ཤི་གྱང་) དབང་མིང་ཞེས་པ་བཟུ་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ཁང་ཞིག་བྱང་ཡོད། དེའི་མཐུན་ན་ན་རིངས་མིང་(པོ་ལེན་
མི) ཡོད།

འཕགས (ཐན་ཤིན་ལེན་ཀྱི་མི) ཆོག་ལྟལ་བསྐྱང་མིང་ནི། ཆེན་པོ་རྒྱར་དུས་ཀྱི་སྤུ་དཔོན་(ཁང་
ལེན་ལྟ་མི) རྩལ་ཆེད་ཐུག་བྱེད་ཞེས་པ་ཆོས་མཛོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མཛད་པའི་སྤུ་ཆེན་དམ་པ་དེའི་གདན་
ས་ལོན། རྩལ་ཆེད་བཏུ་(ཀྱོན་ཉིའི་མི) བའི་མིང་ནི་རྩལ་(མིང་ལྟའི་མི) བ་གསལ་བའི་མིང་དུ་དང་ཉི་བ་ན་
ཡོད། རྩལ་ཆེད་(མིང་ཉིའི་མི) འདུལ་བའི་མིང་ནི་ལྱང་པ་དེའི་རྩལ་པོས་ཀྱི་རིམ་ཐེབས་སྤུ་ཡོད་ལ།
ཐན་སྤུ་གཉན་གནས་པ་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་གནན་དུ་སྤུལ་བའི་སྤུ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གིས་བཞེངས་།
པར་གྲགས་ལ། ད་ལྟ་དགེ་ཐུན་པའི་སྤུ་ཐེ་ཡོན། རྩལ་གི་(ཉིའི་ལ་ཐེང) མཁར་ན་འབྲུག་(ལེའི་ལེན་མི)
སྤུ་དཔོན་པ་གནམ་(ཁིལ་ཐེན་ལྱང་) མཐོང་མང་ཐུན་(ལེན་མི་ལེན) ཀྱི་སྤུ་པའི་ལྟ་ཁང་། ཐན་སྤུའི་

(མེད་གེའུ) གཤམ་སྒུ་ལྟེ་འཕགས་ (ཕྱིན་ཤིང་གི་) པའི་སྤྱིང་ན་མས་ཡོད། རྒྱ་ཤུག་གི་ཆལ་ན་ (ཡང་
 བེ་ཡུལ) མཚར་ལུག་ (ཡིང་ལུང་གི་) རིའི་ལྟ་ཁང་བྱ་བ་ཡོད། བང་གུར་གྱི་དུས་སྒུ་བཞེངས་ཤིང་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་སྤྱད་པའི་དྲང་སྤྱང་ཨ་མིན་རྒྱ་ཤི་ཞེས་པ་གྲགས་ལེ་བཅུའི་ཙ་གཞུམ་དང་ལྟན་ཏུ་སྒྱུ་བ་པ་མཛད་པའི་
 གནས་ཡིན། དབུས་(ཅུང་ལུང་གི་) རིའི་ལྟ་ཁང་། (ཤིང་ཤུ་ལི་གི་) རྒྱ་སྤྱང་ཕྱིན་ཅན་དཀོན། (ཐུན་
 ཐེང་) ལྟ་མཁར་དཀོན་གཞུམ་ཀ (ཡང་མེ་ཡུའི་) རྒྱ་ཤུག་གི་ཆལ་ན་ཡོད། ལྟེ་ (ཐུན་ཐེན་གི་) གཞོང་
 པའི་སྤྱིང་དང་། འདིའི་ལུང་པའི་སྒྲགས་སྒྱུ་ལྟེ་རྒྱང་(ནི་རྩུ་གི་) དཀོན། ལྟེ་རིའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཞལ་
 ཏུ་གཞེར་གྱི་སྤྱོན་ (གྱིན་ཏིང་གི་) མའི་ལྟ་ཁང་། ལྟེ་རིའི་རྒྱུ་བྱང་གི་ལ་ན་གཞེར་གྱི་ (གྱིན་ཀེ་གི་) པ་གམ་
 སྤྱིང་ཡོད་དེ་ལྟན་དང་ལྟན་ཞེས་གིས་ན་མ་མཁར་གཞེར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛོང་བས་གནས་དེར་ལྟ་ཁང་
 འདི་བཞེངས་པར་གྲགས། རྒྱག་ཆལ་(ཐུ་ལིན་གི་) དཀོན་ནི། དབུས་རིའི་ལྟེ་རྒྱགས་རྒྱང་གྲགས་སྒུམ་རྒྱ་
 བ་ཡོད་ཅིང་ལྟན་བང་གུར་གྱི་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་ལྟེ་ཞེས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་རྒྱགས་ནས་མི་
 རྒྱང་བར་རྒྱར་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་ཤེས་ཏེ། གནས་དེར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས་རྩ་མཚར་པའི་
 བཞོད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

དྲངས་(ཅིང་ལུང་གི་) པའི་ལྟ་ཁང་དཀོན་ནི། དབུས་རིའི་ལྟེ་རྒྱགས་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བཅུ་ན་ཡོད་ཅིང་།
 ལྟན་བང་གུར་གྱི་དཀོན་རྩེ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཤིང་གི་དཀོན་རྩེ་ཆེ་བར་རྒྱང་། ཡང་དབུས་རིའི་ལྟེ་
 ཞལ་གྱི་(ཅིང་ལུང་རྒྱན་) དྲངས་པའི་ལྟེ་མིག་གི་འགམ་ན། (རི་རྩུ་གི་) ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཞེས་
 པ་དང་། ཤར་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་ (མང་རྩེ་ཐེ) པའི་ལྟ་ཁང་ཞེས་
 པ་དང་། ལྟེ་རིན་ལྷན་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་པའི་ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་རིན་
 བང་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་ཆོས་དབྱངས་ལྟ་ཁང་ (རྒྱ་ལེ་གི་) ཞེས་པ་དང་། བྱང་རིན་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་པའི་(ཡིང་ཡིང་གི་) ལྟ་ཁང་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ན་གནས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་
 རྒྱང་འཕྲུལ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་གཙང་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲེ་པོ་མལ་པ་སྒྲི་གཡའ་ཞིང་.....
 འཇིགས་ལྷན་བྱེད་པ་ཞེས་ཡོད་ལ། ལྟན་སྒྲུལ་པའི་དྲང་སྤྱང་དག་གིས་འཇིགས་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོན་པ་གཏོང་
 པའི་གནས་ཡིན། ཐུས་མིང་གུར་གྱི་འཕགས་པའི་བྱམས་ལྟན་རྒྱལ་ལུམ་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ལུང་
 བལྟན་པ་ལྟར་སྒྱུ་བཅུན་སྒྲག་སྒྱུ་བཞེངས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་པར་བྱས་སོ།།

བལྟན་(ཡན་རྒྱུ་གི་) འཕེལ་དཀོན་ནི། དབུས་རིན་ཡོད་ཅིང་བང་གུར་གྱི་དུས་སྒུ་བཞེངས་པ་
 རིང་བསྐྱེལ་ལྟགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ནང་ཏུ་བཅུག་པ་ཐར་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དག་ཞིང་(རིང་ཐུ་མན་)

གཞུག་གནས་འདིར་སྤྱི་ལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་སྤྲོད། ཁྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གནས་སྤྱི་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་ཤིང་རྟེན་སྤྱི་གནས་
སྤྱི་མིང་བཏགས། ལྟེན་གཞིངས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལ་ན་ཏུ་ཤིང་རིན་ཆེན་ཅེས་བཞེངས་པའི་ཀླུ་མོ་
རྒྱུང་ཨན) ལ་མིང་ཀའི་དགོན་ཞེས་པ་ཡོད། དེའི་བྱང་ཤར་ན་(རྩ་ཡན་ཨན) རྒྱུང་པོ་བཞོད་པའི་མིང་
ཡོད་དེ་ལྷན་ཏུ་ཤིང་ལྷན་སྤྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བས་པ་ལ་པོ་ཆེ་རྒྱུངས་པའི་གནས་ཡིན།

(པེ་ཐེའུ་ཨན) དཔུ་དཀར་མིང་གི། ལྷ་རིའི་བྱང་ཤར་རྒྱུང་གནས་བཅུན་ཡོད། ཏུ་ཤིང་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་
ཞིག་སྤྱི་མོ་ཐོབ་ཀྱིས་དཔུ་ལ་དཀར་བ། རོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་ལྷ་ཆོགས་ལྷན་པ་ཞིག་མིང་གུར་གྱི་དུས་སྤྱི་
འདིར་སྤྱི་ལ་པོ་བཅུང་ཉེ་བཞུགས་ལ་ཕྱིས་གར་སང་ཆ་མེད་པར་བྱར་རྟོ། །དཔུས་རིའི་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་ན་མིན་
གྱི་(མ་ཡུན་ཨན) ཆང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཡོད། བྱང་རིའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པའི་
རྩ་དང་ཉེ་བ་ན་གཉིས་(པེ་ལེའུ) རྒྱུང་ཆོགས་བྱ་བ་ཡོད། མིང་གུར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་བས་
རྩེ་བཅུན་དང་བྱང་ལེམས་དྲི་མེད་གནས་པ་གཉིས་གདན་འཛུགས་ནས་མདྲ་ལེ་པོ་ཆེའི་དཀའ་གནས་.....
ལ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་གཅིགས་པའི་གནས་རྒྱུང་པོ་(རྩ་ཡན་ལེའུ) བཞོད་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱང་ཐེར། རི་པོ་
ཆེ་ལྟེན་ཕྱི་བསྐྱར་གྱི་ཕྱིན་གནས་ཀྱི་སྐར་ལ། ལྷ་རིའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་གནས་ཉི་ཤུ་ན་ཕྱིན་(མིང་གྱིང་ཐི) ཅན་དགོན་
དང་། ཤར་ལྷ་ན་རྩའི་(ཤི་ཐ་ཐི) མཆོད་ཉེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བྱང་གནས་སྤྱི་ལ་ལྷ་ལྷན་(མ་ཐོ་ཐི)
མའི་མིང་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འདི་གི་སྤྱོད་དཔོན་རྟོགས་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཞུགས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཕྱིན་
པའི་མཛེས་མ་རྒྱན་དུ་འོངས་ཉེ་ཆོས་ཉན་པར་སྤྱོད་དཔོན་ཐེ་ཆོས་སྤྱི་གནས་ལྷན་ཏུ་ཡོན་དྲིས་པར་བདག་.....
སྤྱི་གནས་པའི་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཉན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གནས་ལས་སྤྱི་ལ་བར་ཉེ་བ་
ཡིན་ཞུས་པས། ཡིད་ཆེས་པར་བྱང་ངམ་གསུང་བས། སྤྱི་མོ་མཆོ་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་བདག་གིས་སྤྱི་
བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལགས་ན། མཆོ་འདི་གྱི་དྲུ་ཏུ་འཕགས་པར་བྱར་ཅིག ཅེས་བཛྲ་མ་ཐག་མཆོ་
གྱུན་དུ་འཕགས་ཉེ། རི་པོ་ལྷ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱི་མོ་ཡང་མི་རྒྱུང་པར་བྱར་རྟོ། །ཕྱིས་སྤྱི་པོ་ན་མས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྱི་
མཆོ་འཕགས་པའི་ས་ཞེས་ཐེར་རོ། །ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་གནས་བཞི་བཅུན་རྒྱལ་(རྩ་ཀྱང་ཐི) པའི་འོད་ཀྱི་མིང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྟེན་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེན་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཐེར་མདྲ་དུ་བྱང་བ་མཛོང་པའི་
གནས་ཡིན་ལ། མིང་གུར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཐེར་པོ་ཆེན་པོས་འདིར་ཐུས་པའི་བརྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཛད་
རོ། །ལྷ་རྒྱལ་མཆོ་མས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་དུག་ལྷན་སྤྱི་མོ་མཛོ་(ཐིན་ཡན་ཐི) མིང་བྱ་བ་ཡོད། དྲང་སྤྱང་མེ་རྟོག་
གི་རིའི་ཉན་རོས་ན་(ཤིང་རྒྱ་ཐི) བསྐྱོད་ན་མས་འཕགས་པའི་མིང་དང་། དུག་དམར་(ཐའི་ལའི་ཐི)
མིང་དང་། པད་དཀར་(པ་རྩ་ཐི) མིང་དང་། དགེ་(ལྷ་ལྱང་ཐི) འཕགས་མིང་ན་མས་ཡོད། ཤར་རིའི་ཕྱི་

སྐྱེ་ལ་མེ་རྟོག་ཆལ་(དུ་ལེན་ཟི) མིང་དང་། རྩན་པ་ནབ་(ཕྱང་ལུན་ཟི) སྐྱེ་བྱི་མྱིན་གྱི་མིང་དང་། སྐྱེ་
 བྱི་ཕྱང་བུའི་(ཕྱར་ལེའི་ཟི) མིང་དང་། བྱམས་པའི་མྱིན་(ཆེ་ལུན་ཟི) མིང་དང་། (ལུང་པན) འབྲུག་
 འབྱེལ་མིང་དང་། ཀ་ལན་ཏ་(ཐུང་ལིང་ཟི) ཀའི་སྤྱོད་དང་། (ལེན་ཚུན་ཟི) ཚུ་ཆན་མིང་ན་མས་ཡོད།
 (ཐུང་ཐུང་ཟི) ལཱི་གཞུང་མིང་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ན་ཡོད། སྐྱེ་འདིར་ཡོད་པའི་གཞུང་མཆར་
 རྩན་པོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི་གེ་དང་རི་མོ་ཐུང་བྱུང་འཕགས་པ་འབྲས་ཟེེལ་ལ་ཐུག་བརྟུ་ཤོང་པའི་ཆད་ཅན་ཡོད།
 གལ་ཏང་པ་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེས་བྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་པ་ལེན་བྱུ་མྱིན་པ་བྱིར་ལྟག་ཅན། གཞུང་མི་
 འབྲུག་པས་བྱང་ན་གྱིས་ཟིན་ཏེ་གཏུང་དབྱངས་བྱིས་གསལ་བ་བརྟབ་པར་ན་མ་མཁའ་ལས་གཞུང་འདི་ནི་.....
 སངས་བྱུས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་རྩས་སྤྱད་གཤམ་ལྡན་གྱི་ལྷས་བཞེངས་ནས་ཐུལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱུ་(བྱིན་
 ཀང་ཁུ) རེའི་བྱུག་བྱུ་ཐུས་པས་ཁྱོད་བྱིས་ཆོལ་མི་དགོས་མེལེས་པའི་སྤྱོད་གཤམ་པས་བཟེད་བྱང་བྱ་རྒྱུ་.....
 རེངས་སྤྱི་ཡི་གེར་བརྟབ་པོ། །གར་སྒྲོ། ཤར་སྒྲོན་ཐུའི་ཚུ་ཐུངས་(ལུང་ཚུན་ཟི) དགོན་བྱ་བ་ཡོད།
 རུབ་རིའི་བྱི་སྐྱར་གྱི་གསང་བའི་(ཁི་མི་ཟི) དགོན་བརྟུད་(ཁི་མོ་ཡན) ཐུས་པའི་རྩ་རིན་ཡོད། ཐུ་ཐུབ་
 མིང་(ཐུ་ཅི་ཟི)། རྩ་མ(ཐུང་ཐུང་ཟི) མགོའི་མིང་། (ཐུང་ཡང་ཟི) ཉི་ཤག་མིང་། (ལུས་ལང་ཟི)
 མ་ཤོ་ཀའི་མིང་། (ལང་མའི་ཟི) གནས་འབྲལ་མིང་། རྩ་སྤྱོད་མིང་། (ཤི་མིན་ཟི) རྩ་མས་མཐོན་(ཞེ་ལུ)
 པོའི་ཐུངས་ན་ཡོད། རྩ་ཐུབ་(ཐུ་ལེ་ཟི) མཆམས་ན་ཐུགས་རགས་དགོན་ཡོད། ཐུང་རིའི་བྱི་སྐྱར། ཐུང་གི་
 རི་སྤུལ་ན་(ཐུ་ཁི་ཟི) རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་མིང་དང་། བུལ་བའི་མིང་(ཐུ་ཀུ་ཟི) གཉིས་ཡོད། (ཐུ་ཐུང་
 ཐུན་ཤན) ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རིའི་མཐུན་ཞལ་ན་ཀུན་སྐྱོབ་མིང་བྱ་བ་ཡོད། རིའི་ཐུབ་བྱང་རོས་ན་(ཐུང་ཐུ་ཟི)
 ཐུས་མའི་མིང་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལེའི་བྱར་བྱི་མའི་བྱུལ་པོའི་ཐུས་མོ་དད་ལྡན་བྱ་བ་རབ་བྱུ་བྱང་བའི་གནས་
 ཡིན། དེ་ན་བེ་(ཐིང་མིང་ཟི) མ་ལའི་མིང་ཡོད་དེ། ཐང་ནས་བཟུང་ཞེ་བྱུལ་རབས་རིམ་པས་ཉམས་གསལ་
 མཛད་རྒྱུ། །རིའི་བྱང་རོས་ན་བྱུལ་བའི་(ཐིང་ཐུ་ཆན་མན) ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཐུང་
 ཐུར་གྱི་རྩས་སྤྱད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ་བར་སྐབས་ཐོན་པོས་འཕྲོག་ཀྱང་སྐྱར་བྱུ་བཙུན་ན་མས་བྱིས་བྱུལ་པོར་.....
 ཐུས་ཏེ་རྩ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ་བྱུལ་པོས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་བཞེན་བཀུར་མཛད་རྒྱུ། །ཅེ་མོ་ཆེན་(ཐུ་
 ཐུང་ཐུན་ཤན) པོའི་རིའི་བྱང་ཐུགས་བྱང་གཤམ་ཉི་ཤུ་ན་(ཆིང་ཡན་ཟི) རང་བཞིན་ན་མ་དག་མིང་ཞེས་...
 པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཐུགས་རིའི་ཐུབ་ཐུགས་གྱི་ཐུ་ཤང་འབྲལ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་དཔོན་དཔུ་
 མའི་རྟོགས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་བཞེན་པས་ཆུར་འདས་ཁར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་ལས་འཕྲོ་བྱང་ན་.....
 ཡོང་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཅན་བྱུ་སྐྱོབ་པ་དང་དེར་སྤྱོད་ཅས་ལུང་བཙུན་པས། མན་ལི་བྱུལ་པོའི་རྩས་

ལུ་འདིར་སློབ་ས་ཏེ་རྩ་ཁང་བཞེངས་པར་བཅས་ནས་ས་བཀོས་པ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 ཅན་གྱི་རྩ་མེ་རང་བྱུང་བས་ལུང་བཟུན་དང་མཐུན་པར་གྲོ་ནས་རྩ་ཁང་གི་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །
 ཡང་དེ་ན་དཔེན་པའི་གནས་(ལན་ཤེ་ཟི) ཞེས་པའི་རྩ་ཁང་ཡོད། ཀུན་ནས་(ཕུ་ཀུང་ཟི) འོད་ཀྱི་མྱིང་ཤིང་
 (ཡི་ཡའི་ཟི) ཏྲིག་འབྱུང་བའི་རྩ་ཁང་གྲུང་བེར་བ་(ཁེན་སེའུ་ཤན) མོས་པའི་འཛིན་པའི་རི་ན་ཡོད།
 ལྷན་པོ་ཅེ་ཞེས་པའི་བསམ་གཏན་མཁན་པོས་སྤས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན།
 སྤུལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་སལ་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་བཤགས་པའི་ཚོག་གདངས་དང་.....
 བཅས་པ་མཛད། ལྷན་ཅིང་འཛེབས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཉིས་ལས་
 དངས་སུ་ལྷ་བྱུང་བ་ཡོད། དགོན་གནས་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་ཚྭགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 འདིར་འོངས་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་ཆ་བས་དང་གདམས་པ་ནོད་པར་བྱེད་དོ། །



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འབྲེལ་བྱས།